

Liturgia Godzin

Codzienna modlitwa ludu Bożego

Tom IV



Aktualizacja (formatowanie tekstu), 27 września 2025 r.

Okres Zwykły 26-34

26 tydzień

Niedziela



2 tydzień psalterza

LG tom IV: XXVI Niedziela Zwykła, str. 240.

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela II, str. 628.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, źródło wszelkich bytów,
Gdy skończyłeś swoje dzieło,
Napełniłeś całą ziemię
Darem bogactw nieprzebranych.
- 2 Już skończony ogrom świata,
Wtedy nastał odpoczynek,
Aby dla nas był przykładem
Odzyskania sił po pracy.
- 3 Pomóż nam, prosimy, Panie,
Opłakiwać błędy życia,
Zawsze spełniać cnót nakazy,
By zasłużyć na Twą łaskę.
- 4 Kiedy zaś nadejdzie groza
Przed strasliwym Twoim sądem,
Daj nam wspólnie się radować
Twym pokojem wiekuistym.
- 5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem

Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Twoje słowo jest pochodnią * dla stóp moich, Panie. †

Psalm 119

Ps 119, 105-112

XIV (Nun). Prawo Boże światłem i dziedzictwem

Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie, *
† i światłem na mojej ścieżce.

Przysięgłem i postanawiam *
przestrzegać Twych sprawiedliwych wyroków.
Panie, bardzo jestem udręczony, *
zachowaj mnie przy życiu, jak mi obiecałeś.

Przyjmij, Panie, ofiary ust moich *
i naucz mnie Twoich wyroków.
Moje życie jest wciąż w niebezpieczeństwie, *
lecz Prawa Twego nie zapominam.

Grzesznicy zastawili na mnie sidła, *
lecz nie zboczyłem od Twoich postanowień.
Napomnienia Twoje są moim dziedzictwem na wieki, *
bo są radością mojego serca.

Nakłaniam swoje serce, by wypełniało Tve ustawy, *
na wieki i na zawsze.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie.

2 ant. Dasz mi pełnię radości * przy Tobie, Panie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.

A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *

On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,

Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †

pełnię radości przy Tobie *

i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dasz mi pełnię radości przy Tobie, Panie.

3 ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia
* dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Pieśń

Chrystus Arcykapłan

Hbr 5, 5. 7-9

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się arcykapłanem.

Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *

"Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".

Za dni ciała swego, *

z głośnym wołaniem i płaczem

Zanosił On gorące prośby i błagania *

do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci,

I został wysłuchany *

dzięki swej uległości.

A chociaż był Synem, *
nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.
A gdy wszystko wykonał, †
stał się sprawcą wiecznego zbawienia *
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia /
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Czytanie

Kol 1, 3-6a

Dzięki czynimy Bogu, Ojcu Pana naszego Jezusa Chrystusa, zawsze, ilekroć modlimy się za was – odkąd usłyszeliśmy o waszej wierze w Chrystusie Jezusie i o waszej miłości, jaką żywicie dla wszystkich świętych – z powodu nadziei nagrody odłożonej dla was w niebie. O niej to już przedtem usłyszeliście dzięki głoszeniu prawdy – Ewangelii, która do was dotarła. Podobnie jak jest na całym świecie, tak również i u was, owocuje ona i rośnie.

Responsorium krótkie

P. Od wschodu aż do zachodu słońca * Niech będzie pochwalone imię Pana. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Ponad niebiosa sięga Jego chwała. **W.** Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana.

Pieśń Maryi

Rok A: Jeśli bezbożny odstąpił od bezbożności, * której się oddawał, / i postępuje według prawa i sprawiedliwości, / żyć będzie, a nie umrze.

Rok B: Nikt, kto czyni cuda w imię moje, * nie będzie mógł zaraz źle mówić o Mnie. / Kto bowiem nie jest

przeciwko nam, / ten jest z nami.

Rok C: Umarł żebrak, * i aniołowie zanieśli go na łono Abrahama.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Jeśli bezbożny odstąpił od bezbożności, * której się oddawał, / i postępuje według prawa i sprawiedliwości, / żyć będzie, a nie umrze.

Rok B: Nikt, kto czyni cuda w imię moje, * nie będzie mógł zaraz źle mówić o Mnie. / Kto bowiem nie jest przeciwko nam, / ten jest z nami.

Rok C: Umarł żebrak, * i aniołowie zanieśli go na łono Abrahama.

Bóg wspomaga i darzy opieką swój lud, który wybrał sobie na dziedzictwo, aby go doprowadzić do szczęścia. Pamiętając o dobroci Boga, składajmy Mu dzięki i wołajmy do Niego:

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Ojciec nieskończenie dobry, błagamy Cię za naszym papieżem N. i za naszym biskupem N.,

— miej ich w opiece i uświęcaj swoją mocą.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Spraw, niechaj chorzy jednoczą się z cierpieniami Chrystusa,

— aby zawsze mogli doznawać Jego pociechy.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Wejrzyj łaskawie na tych, którzy są pozbawieni dachu nad głową,

— niech znajdą mieszkanie godne człowieka.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Daj i zachowaj od zniszczenia plony ziemi,

— aby wszystkim wystarczyło codziennego chleba.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Zachowaj nasz naród od nieszczęścia,

— niech żyje w dobrobycie i w pokoju.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Panie, okaż zmarłym swoją wielką łaskawość,

— wprowadź ich do niebiańskiego mieszkania.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Ojciec nasz...

Modlitwa

Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z

Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg,
przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, *
wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry,
* o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
WTobie początek jest światła

I nim obdarzasz wybranych.

2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.

3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.

4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.

5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilkniście.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlaeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wzniesście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpóisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dzis» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela II, str. 632.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Witaj, dniu chwały i nad inne świętszy,
Dniu jaśniejący triumfem Chrystusa,
Godny radości i pieśni wesela,
Dniu pierwszy, witaj!
- 2 Pan w twoim blasku zwrócił ślepych światło,
Jeńców Otchłani obdarzył wolnością,
Cios zadał śmierci, pogodził na zawsze
Niebo i ziemię.
- 3 Niegdyś z wyroku Boga wszechmocnego
Wszystko zawarto pod grozą przykazań,
Ale Najwyższy uleczył upadłych
Swoją miłością.
- 4 Kiedy już ludzie stali nad przepaścią,
Bóg się zlitował nad losem grzeszników:
Gniew swój złagodził i przez to ukazał
Moc swej mądrości.
- 5 Dzisiaj zwyciężył panowanie piekła
Ten, co zmartwychwstał, by ludzi odrodzić;
Niesie do nieba na własnych ramionach
Swoją owieczkę.
- 6 Szczęście aniołów jest udziałem ludzi,
Ład przywrócony całemu stworzeniu;
Panu, którego zwycięstwo sławimy,
Chwała niech będzie!
- 7 Kościół niech złączy głos swój z pieśnią nieba,
Które jest naszą prawdziwą ojczyzną,
Niech "Alleluja" rozlega się wkoło
Z ust wiernych Panu.
- 8 Kiedy na zawsze śmierć jest pokonana,
Cieszymy się wszyscy potęgą Chrystusa;
Cześć niech Mu będzie i hołdy pokorne,
Ziemi zaś pokój. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, *
światłem okryty jesteś jak płaszczem. / Alleluja.

Psalm 104

Hymn na cześć Stwórcy

Kto pozostaje w Chrystusie, jest nowym stworzeniem.
To, co dawne, minęło, a oto wszystko stało się nowe (2 Kor 5, 17)

|

Błogostaw, duszo moja, Pana, *
Boże mój, Panie, Ty jesteś bardzo wielki!
Odziany w majestat i piękno, *
światłem okryty jak płaszczem.
Niebo rozpostarłeś jak namiot, *
komnaty swe wzniosłeś nad wodami,
Chmury są Twoim rydwanem, *
przechadzasz się na skrzydłach wiatru.
Wichry używasz za swych posłów, *
sługami Twoimi ogień i płomienie.
Umocniłeś fundamenty ziemi, *
nie zachwieje się na wieki wieków.
Jak szatą okryłeś ją Wielką Głębią, *
ponad górami stanęły wody.
Musiały uciekać wobec Twojej groźby, *
na grzmot Twego głosu wpadły w przerażenie.
Wzniosły się nad górami, opadły w doliny, *
na miejsce, które im wyznaczyłeś.
Granice zakresliłeś, której nie przekroczą, *
nigdy nie wrócą, aby zalać ziemię.
Ty zdroje kierujesz do strumieni, *
które pośród gór się sączą.
Poją one wszelkie zwierzęta polne, *
w nich dzikie osły gaszą swe pragnienie.
Nad nimi mieszka ptactwo niebieskie *
i śpiewa pośród gałęzi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, /
światłem okryty jesteś jak płaszczem. / Alleluja.

2 ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała * i wino,
co rozwesela serce człowieka. / Alleluja.

II

Z Twoich komnat nawadniasz góry, *
owocem dzieł Twoich syci się ziemia.

Każesz rosnać trawie dla bydła, *
i roślinom, by człowiekowi służyły,
Aby z ziemi dobywał chleba *
i wina, co rozwesela serce człowieka,

By rozpogadzać twarze oliwą, *
a chlebem krzepić ludzkie serca.

Wody do syta mają drzewa Pańskie, *
cedry Libanu, które On zasadził.

Tam ptactwo zakłada gniazda, *
na cyprysach są domy bocianów.

Wysokie góry dla kozic, *
kryjówką borsuków są skały.

Tyś stworzył księżyc, żeby czas wskazywał, *
słońce zna porę swojego zachodu.

Gdy mrok sprowadzasz i noc nastaje, *
w niej wszelki leśny zwierz krąży.

Młode lwy ryczą za łupem, *
domagają się żeru od Boga.

Gdy słońce wzejdzie, wracają *
i kładą się w swych legowiskach.

Człowiek wychodzi do swojej pracy, *
do trudu swego aż do wieczora.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała / i wino, co
rozwesela serce człowieka. / Alleluja.

3 ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, * było
bardzo dobre. / Alleluja.

Jak liczne są dzieła Twoje, Panie! †

Tyś wszystko mądrze uczynił, *

ziemia jest pełna Twoich stworzeń.

Oto jest morze, ogromne i szerokie, †

a w nim żyjątek bez liku, *

zwierząt wielkich i małych.

Tamtędy płyną okręty *

i Lewiatan, który z morzem igra.

Wszystko to czeka na Ciebie, *

byś dał im pokarm we właściwym czasie.

Gdy im dajesz, zbierają, *

gdy otwierasz swą rękę, syca się Twym dobrem.

Gdy skryjesz swe oblicze, ogarnia je niepokój, †

a kiedy odbierasz im oddech, marnieją *

i w proch się obracają.

Stwarzasz je napełniając swym Duchem *

i odnawiasz oblicze ziemi.

Niech chwała Pana trwa na wieki, *

niech Pan się raduje z dzieł swoich.

Drży ziemia, gdy na nią patrzy, *

gór dotknie, a one dymią.

Póki mego życia, chcę śpiewać dla Pana, *

grać mojemu Bogu, póki życia starczy.

Niech miła Mu będzie pieśń moja, *

będę radował się w Panu.

Niech znikną z ziemi grzesznicy †

i niech już więcej nie będzie występnych. *

Błogosław, duszo moja, Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, / było bardzo dobre. / Alleluja.

P. Szczęśliwe oczy wasze, że widzą.

W. I uszy wasze, że słyszą.

1 Czytanie

Początek Listu św. Pawła Apostoła do Filipian 1, 1-11

Pozdrowienie. Dziękczynienie

Paweł i Tymoteusz, służy Chrystusa Jezusa, do wszystkich świętych w Chrystusie Jezusie, którzy są w Filipi, wraz z biskupami i diakonami. Łaska wam i pokój od Boga, Ojca naszego, i Pana Jezusa Chrystusa.

Dziękuję Bogu mojemu, ilekroć was wspominam zawsze w każdej modlitwie, zanosząc ją z radością za was wszystkich - z powodu waszego udziału w szerzeniu Ewangelii od pierwszego dnia aż do chwili obecnej. Mam właśnie ufność, że Ten, który zapoczątkował w was dobre dzieło, dokończy go do dnia Chrystusa Jezusa. Słusznie przecież mogę tak o was myśleć, bo noszę was wszystkich w sercu jako tych, którzy mają udział w mojej łasce: zarówno w moich kajdanach, jak i obronie Ewangelii za pomocą dowodów.

Albowiem Bóg mi jest świadkiem, jak gorąco tęsknię za wami wszystkimi, ożywiony miłością Chrystusa Jezusa. A modłę się o to, aby miłość wasza doskonaliła się coraz bardziej i bardziej w głębszym poznaniu i wszelkim wyczuciu dla oceny tego, co lepsze, abyście byli czyści i bez zarzutu na dzień Chrystusa, napełnieni płonem sprawiedliwości, nabytym przez Jezusa Chrystusa ku chwale i czci Boga.

Responsorium

Flp 1, 9. 10. 6

W. Niech wasza miłość † doskonali się coraz bardziej / w głębszym poznaniu i wszelkim wyczuciu. * Dla oceny tego, co lepsze, / abyście byli czyści i bez zarzutu.

P. Mam ufność, że Ten, który zapoczątkował w was dobre dzieło, dokończy go do dnia Chrystusa Jezusa.

W. Dla oceny tego, co lepsze, / abyście byli czyści i bez zarzutu.

2 Czytanie

Początek Listu

św. Polikarpa, biskupa i męczennika, do Filipian

(rozd. 1, 1 - 2, 3)
Łaską zostaliście zbawieni

Polikarp, wraz z prezbiterami, do Kościoła Bożego, który pielgrzymuje w Filippi: miłosierdzie i pokój od Boga wszechmogącego i Jezusa Chrystusa, Zbawiciela naszego, niech dane wam będą w obfitości.

Bardzo ucieszyłem się wraz z wami w naszym Panu Jezusie Chrystusie, że przyjęliście męczenników, prawdziwe wzory miłości; że - jak należało - odprowadziliście ich w kajdanach, które są godne świętych i stanowią diadem prawdziwie wybranych przez Boga i Pana naszego; raduję się, że mocny szczep wiary waszej, sławiony od najdawniejszych czasów, trwa aż dotąd i przynosi owoc w Panu naszym Jezusie Chrystusie. On cierpiał za nasze grzechy aż do przyjęcia śmierci. "Jego to wskrzesił Bóg, zerwawszy więzy śmierci; w Niego, choć nie widzicie, wierzycie z radością niewymowną i chwalebną", w której wielu chciałoby uczestniczyć. Wiecie bowiem, że "łaską jesteście zbawieni, nie z uczynków", ale z woli Bożej przez Jezusa Chrystusa.

"Dlatego przepasawszy biodra waszego umysłu, służcie Bogu z bojaźnią i w prawdzie", porzucając próżne gadania i urojenia głosu, "wierząc w Tego, który wskrzesił z martwych Pana naszego Jezusa Chrystusa, dał Mu chwałę" i tron po swojej prawicy. Jemu zostało poddane wszelkie stworzenie na ziemi i w niebie, Jemu służy wszystko, co żyje. On przyjdzie sądzić żywych i umarłych, a Bóg zażąda rachunku Jego krwi od tych, którzy nie chcą uwierzyć w Niego.

Ten zaś, który wskrzesił Go z martwych, wskrzesi i nas, jeśli będziemy pełnić Jego wolę i postępować według Jego przykazań, jeśli umiłowaliśmy, wystrzegając się wszelkiej niesprawiedliwości, obłudy, chciwości, oszczerstwa i fałszywego świadectwa; "nie oddając złem za złó, złorzeczeniem za złorzecze-

nie", uderzeniem za uderzenie, obelgą za obelgę, ale pamiętając o pouczeniu Pana: "Nie sądźcie, abyście nie byli sądzeni, odpuszczajcie, a będzie wam odpuszczone; bądźcie miłosierni, abyście dostąpili miłosierdzia; jaką miarą mierzycie, taką wam odmierzą", oraz: "Błogosławieni ubodzy i ci, którzy cierpią prześladowanie, albowiem ich jest królestwo Boże".

Responsorium

2 Tm 1, 9; Ps 115, 1

W. Bóg nas wybawił † i wezwał świętym powołaniem, / nie na podstawie naszych czynów, / lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski, * Która została nam dana w Chrystusie Jezusie przed wiecznymi czasami.

P. Nie nam, Panie, nie nam, lecz Twemu imieniu daj chwałę za łaskę i wierność Twoją. **W.** Która została nam dana w Chrystusie Jezusie przed wiecznymi czasami.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wstawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król Łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi

z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.

6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!

7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyobłókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.

8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej ościem w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.

9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.

10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.

11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.

13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
odwszelakiej ustrzec winy.

14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela II, str. 636.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Oto już bledną mroczne cienie nocy
I jasna zorza łśni na nieboskłonie,
Przeto z ufnością z całych sił prosimy
Wszechmogącego:

2 Boże jedyny, zmiłuj się nad nami,
Przed lękiem obroń, obdarz wszelkim dobrem,
Okaż się Ojcem, który nam otworzy
Bramy wieczności.

3 Spraw to, błagamy, Boże jeden w Trójcy,

A Twoja chwała niech napełni ziemię,
Ojcie i Synu, i Duchu Najświętszy,
Dawco pociechy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Błogosławiony, * który idzie w imię Pańskie. /
Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana. *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w książętach.

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *

lecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, *

On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.

Cieężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony, który idzie w imię Pańskie. / Alleluja.

2 ant. Śpiewajmy hymny * naszemu Bogu. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 52-57

Hymn uwielbienia

Stwórca błogosławiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały
i świętości, *

uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Śpiewajmy hymny naszemu Bogu. / Alleluja.

3 ant. Chwalcie Pana * za niezmierną wielkość Jego.
/ Alleluja.

Psalms 150

Chwalcie Pana

Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy:
Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *

chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *

chwalcie za niezmierną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *

chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, *

chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana za niezmierzoną wielkość Jego. /
Alleluja.

Czytanie

Ez 36, 25-27

Pokropię was czystą wodą, abyście się stali czystymi, i oczyszczę was od wszelkiej zmazy i od wszystkich waszych bożków. I dam wam serce nowe i ducha nowego tchnę w wasze wnętrza, odbiorę wam serce kamienne, a dam wam serce z ciała. Ducha mojego chcę tchnąć w was i sprawić, byście żyli według mych nakazów i przestrzegali przykazań, i według nich postępowali.

Responsorium krótkie

P. Wystawiamy Cię, Boże, * Chwalimy Twoje imię. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię. **P.** Rozgłaszamy Twoje cuda. **W.** Chwalimy Twoje imię. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię.

Pieśń Zachariasza

Rok A: Zaprawdę, powiadam wam: * Celnicy i nierząd-
nice wchodzą przed wami do królestwa niebieskiego, /
ponieważ uwierzyli.

Rok B: Kto wam poda kubek wody do picia, * dlatego
że należycie do Chrystusa, / zaprawdę, powiadam wam,
nie utraci swojej nagrody.

Rok C: Wspomnij, synu, * że za życia otrzymałeś swo-
je dobra, / a Łazarz przeciwnie, niedolę; / teraz ty męki
cierpisz, a on doznaje pociechy.

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Zaprawdę, powiadam wam: * Celnicy i nierząd-
nice wchodzą przed wami do królestwa niebieskiego, /
ponieważ uwierzyli.

Rok B: Kto wam poda kubek wody do picia, * dlatego
że należycie do Chrystusa, / zaprawdę, powiadam wam,
nie utraci swojej nagrody.

Rok C: Wspomnij, synu, * że za życia otrzymałeś swo-
je dobra, / a Łazarz przeciwnie, niedolę; / teraz ty męki

cierpisz, a on doznaje pociechy.

Prośby

Dzięki składajmy naszemu Zbawicielowi, który przyszedł na ten świat, aby być Bogiem z nami. Zanośmy do Niego nasze prośby:

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Chryste Panie, światłości wschodząca z wysoka,
Ty jesteś początkiem przyszłego zmartwychwstania,
— wspieraj nas, abyśmy nie trwali w mrokach śmierci,
lecz postępowali za Tobą w światłości życia.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Okaż nam swą dobroć, która objawia się we wszystkich stworzeniach,

— abyśmy wszędzie oglądali Twoją chwałę.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Panie, nie dopuść, aby dzisiaj zło nas zwyciężyło,

— lecz pomóż nam je pokonać siłą dobra.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Ty po przyjęciu chrztu w Jordanie zostałeś
namaszczone Duchem Świętym,

— spraw, niech kieruje nami dzisiaj łaska Twego Ducha.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela II, str. 641.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.

2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniami Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.

- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.

3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.

4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan mnie prowadzi * do źródeł wody żywej. /
Alleluja.

Psalm 23

Dobry Pasterz

Paść ich będzie Baranek i poprowadzi ich do źródeł wód życia (Ap 7, 17)

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.

Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.

Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.

Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną.

Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.

Stół dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,

Namaszczasz mi głowę olejkami, *
kielich mój pełny po brzegi.

Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.

I zamieszkać w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan mnie prowadzi do źródeł wody żywej. / Alleluja.

2 ant. Imię Pana * wielkie jest w Izraelu. / Alleluja.

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

I

Bóg znany jest w Judzie, *

Jego imię wielkie jest w Izraelu.

W Salem się wznosi przybytek Jego, *

a na Syjonie jest Jego mieszkanie.

Tam zdruzgotał strzały łuków, *

tarcze, miecze i zbroje.

Ty jesteś pełen światła *

i potężniejszy od gór odwiecznych.

Najwaleczniejsi stali się łupem, †

sen ich ogarnął, *

bezwładnie opadły ręce wojowników.

Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *

rydwany i konie zamarły w bezruchu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Imię Pana wielkie jest w Izraelu. / Alleluja.

3 ant. Zamilkła strwożona ziemia, * kiedy Bóg powstał,
by dokonać sądu. / Alleluja.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?

Z nieba ogłosiłeś wyrok; *

zamilkła strwożona ziemia,

Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *

i ocalić poniżonych tej ziemi.

Bo nawet gniew na ludzi *

przyniesie Ci chwałę,

A ci, których gniew nie dotknie, *

będą obchodzić Twe święto.

Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana,
Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zamilkła strwożona ziemia, / kiedy Bóg powstał,
by dokonać sądu. / Alleluja.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 5, 1-2. 5

Dostąpiwszy usprawiedliwienia przez wiarę, zachowajmy pokój z Bogiem przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, dzięki któremu uzyskaliśmy przez wiarę dostęp do tej łaski, w której trwamy i chlubimy się nadzieją chwały Bożej. A nadzieja zawieść nie może, ponieważ miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który został nam dany.

P. O łaskach Twoich, Panie, będę śpiewał na wieki.
W. Twą wierność będę głosił przez wszystkie pokolenia.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Rz 8, 26

Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami.

P. Niech wołanie moje dojdzie do Ciebie, Panie.
W. Daj mi zrozumienie przez swoje słowo.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

2 Kor 1, 21-22

Bóg jest Tym, który umacnia nas wspólnie z wami w Chrystusie i który nas namaścił. On też wycisnął na nas pieczęć i zostawił zadatek Ducha w sercach naszych.

P. Pan moim światłem i zbawieniem moim.
W. Pan obrońcą mego życia.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela II, str. 644.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Błogostawiony jesteś, Boże,
W jedności Trójcy doskonały;
Oto już gaśnie blask słoneczny,

Dlatego ześlij światło w serca.

2 Ciebie sławimy pieśnią rano,
Wielbimy hymnem o zachodzie,
Tobie oddawać chcemy chwałę
Przez wszystkie wieki nieskończone.

3 Ojcu, Synowi i Duchowi
Niech będzie chwała i podzięką;
Bóg wszechmogący w Trójcy Świętej
Niech raczy przyjąć nasze modły. Amen.

Psalmodia

1 ant. Chrystus Pan jest kapłanem na wieki, * na wzór
Melchizedeka. / Alleluja.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus Pan jest kapłanem na wieki, / na wzór
Melchizedeka. / Alleluja.

2 ant. Nasz Bóg jest w niebie, * czyni wszystko, co zechce. / Alleluja.

Psalm 115

Chwała prawdziwego Boga

Nawróciliście się od bożków do Boga, by służyć Bogu żywemu i prawdziwemu (1 Tes 1, 9)

Nie nam, Panie, nie nam, †
lecz Twemu imieniu daj chwałę *
za łaskę i wierność Twoją.

Dlaczego mają pytać poganie: *

"Gdzie się ich Bóg znajduje?"

Nasz Bóg jest w niebie, *
czyni wszystko, co zechce.

Ich bożki są ze srebra i złota, *
dzieła rąk ludzkich.

Mają usta, ale nie mówią, *
mają oczy, ale nie widzą.

Mają uszy, ale nie słyszą, *

mają nozdrza, ale nie czują zapachu.

Mają ręce pozbawione dotyku, †
nogi mają, ale nie chodzą, *
gardło ich nie wydaje głosu.

Do nich będą podobni ci, którzy je robią, *
i każdy, który im ufa.

Ale dom Izraela pokłada ufność w Panu, *
On jest ich pomocą i tarczą.

Dom Aarona pokłada ufność w Panu, *

On jest ich pomocą i tarczą.

Ci, którzy Mu służą, ufność w Nim pokładają, *
On jest ich pomocą i tarczą.

Pan o nas pamięta *

i będzie nam błogosławił.

Błogosławić będzie domowi Izraela, *

błogosławić będzie domowi Aarona.

Będzie błogosławić tym, którzy służą Panu, *
zarówno wielkim, jak małym.

Niech Pan was rozmnoży, *
was i synów waszych.

Błogosławieni jesteście przez Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.

Niebo jest niebem Pana, *
ziemię zaś dał synom ludzkim.

To nie umarli chwalą Pana, *
nie ci, którzy zeszli do Otchłani,
Lecz my wielbimy Pana *
teraz i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasz Bóg jest w niebie, / czyni wszystko, co ze-
chce. / Alleluja.

3 ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, * a
Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Ef 1, 20b-23a

Chrystus Głową Kościoła

Alleluja.

Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych *

(W. Alleluja)

i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, *

(W. Alleluja)

i Mocą, i Panowaniem.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I ponad wszelkim innym imieniem *

(W. Alleluja)

wzywany nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I wszystko poddał pod Jego stopy, *

(W. Alleluja)

a Jego ustanowił Głową Kościoła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, / a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Czytanie

2 Tes 2, 13-14

My zawsze winniśmy dziękować Bogu za was, bracia umiłowani przez Pana, że wybrał was Bóg do zbawienia jako pierwociny przez uświęcenie Ducha i wiarę w prawdę. Po to wezwał was przez nasze głoszenie Ewangelii, abyście dostąpili chwały Pana naszego Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. Nasz Bóg jest wielki, * Wielka jest Jego potęga. W. Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga. P. Jego wiedza nie zna granic. W. Wielka jest Jego potęga. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga.

Pieśń Maryi

Rok A: Nie każdy, * który Mi mówi: Panie, Panie, / wejdzie do królestwa niebieskiego, / lecz ten, kto spełnia wolę mojego Ojca, który jest w niebie.

Rok B: Lepiej jest dla ciebie * ułomnym wejść do życia wiecznego, / niż z dwiema rękami pójść do piekła.

Rok C: Błogosławieni jesteście, ubodzy, * albowiem do was należy królestwo Boże. / Błogosławieni, którzy

teraz głodujecie, / albowiem będziecie nasyceni. / Błogostawieni, którzy teraz płaczecie, / albowiem śmiać się będziecie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✚ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogostawić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Nie każdy, * który Mi mówi: Panie, Panie, / wejdzie do królestwa niebieskiego, / lecz ten, kto spełnia wolę mojego Ojca, który jest w niebie.

Rok B: Lepiej jest dla ciebie * ułomnym wejść do życia wiecznego, / niż z dwiema rękami pójść do piekła.

Rok C: Błogostawieni jesteście, ubodzy, * albowiem do was należy królestwo Boże. / Błogostawieni, którzy teraz głodujecie, / albowiem będziecie nasyceni. / Błogostawieni, którzy teraz płaczecie, / albowiem śmiać się będziecie.

Prośby

Chwała niech będzie Chrystusowi, który zawsze żyje, aby się wstawiać za nami. On ma moc obdarzyć wiecznym zbawieniem tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga. Z wiarą i nadzieją skierujmy do Niego nasze błagania:

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Jezu, słońce sprawiedliwości, gdy ten dzień chyli się ku zachodowi, polecamy Tobie całą ludzkość,
— niech wszyscy radują się bez końca Twoją niegasnącą światłością.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Zachowaj przymierze, które przypieczętowałeś Boską Krwią Twoją,
— uświęcaj Kościół, aby był wolny od grzechu.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Pamiętaj, Panie, o ludzie, który zgromadziłeś
— i w którym obrałeś sobie mieszkanie.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Zachowaj od wypadków wszystkich podróżujących na ziemi, w powietrzu i na wodzie,
— niech w zdrowiu i radości osiągną cel podróży.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Przyjmij, Panie, naszych zmarłych braci,
— udziel im przebaczenia i wiecznej chwały.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg,

przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg ✚ błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i
odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do ży-
cia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.

- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.
Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *

za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *

a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, *

aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *

abyś stopy nie uraził o kamień.

Będiesz stąpał po wężach i żmijach, *

a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *

oślonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †

i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *

i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu

nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, ✱
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, ✱

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan ✱

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, ✱

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczuliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, ✚ pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, ✱ abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfony do NMP

Witaj, niebios Królowo,

Witaj, Pani aniołów,

Witaj, Różdżko i Bramo;

Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,

Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek XXVI zw, str. 244.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Listu św. Pawła Apostoła do Filipian

1, 12-26

Paweł pozwany przed sąd

Bracia, chcę, abyście wiedzieli, że moje sprawy przyniosły raczej korzyść Ewangelii, tak iż kajdany moje stały się głośnie w Chrystusie w całym pretorium i u wszystkich innych. I tak więcej braci, ośmielonych w Panu moimi kajdanami, odważa się bardziej bez lęku głosić słowo Boże. Niektórzy wprowadzie z zawiści i przekory, drudzy zaś z dobrej woli głoszą Chrystusa. Ci ostatni głoszą z miłości, świadomi tego, że jestem przeznaczony do obrony Ewangelii. Tamci zaś, powodowani niewłaściwym współzawodnictwem, rozgłaszają Chrystusa nieszczerze, sądząc, że przez to dodadzą ucisku moim kajdanom.

Ale cóż to znaczy? Jedynie to, że czy to obłudnie, czy naprawdę, na wszelki sposób rozgłasza się Chrystusa. A z tego ja się cieszę i będę się cieszył. Wiem bowiem, że to mi wyjdzie na zbawienie dzięki waszej modlitwie i pomocy, udzielanej przez Ducha Jezusa Chrystusa, zgodnie z gorącym oczekiwaniem i nadzieją moją, że w niczym nie doznam zawodu. Lecz jak zawsze, tak i teraz z całą swobodą i jawnością Chrystus będzie uwielbiony w moim ciele: czy to przez życie, czy przez śmierć. Dla mnie bowiem żyć - to Chrystus, a umrzeć to zysk.

Jeśli bowiem żyć w ciele - to dla mnie owocna praca, co mam wybrać? Nie umiem powiedzieć. Z dwóch stron

doznaję nalegania: pragnę odejść, a być z Chrystusem, bo to o wiele lepsze, pozostawać zaś w ciele - to bardziej dla was konieczne. A ufny w to, wiem, że pozostanę, i to pozostanę nadal dla was wszystkich, dla waszego postępu i radości w wierze, aby rosła wasza duma w Chrystusie przeze mnie, przez moją ponowną obecność u was.

Responsorium

Flp 1, 20. 21

W. Wiem, zgodnie z gorącym oczekiwaniem i nadzieją moją, † że w niczym nie doznam zawodu. / Lecz jak zawsze, tak i teraz z całą swobodą i jawnością * Chrystus będzie uwielbiony w moim ciele, / czy to przez życie, czy przez śmierć.

P. Dla mnie bowiem żyć, to Chrystus, a śmierć jest mi zyskiem. **W.** Chrystus będzie uwielbiony w moim ciele, / czy to przez życie, czy przez śmierć.

2 Czytanie

Z Listu św. Polikarpa, biskupa i męczennika,
do Filipian

(rozd. 3, 1 - 5, 2)

Przywdziejmy zbroję sprawiedliwości

Jeśli piszę wam, bracia, o sprawiedliwości, to nie sam z siebie, ale ponieważ o to prosiliście. Ani bowiem ja sam, ani ktokolwiek inny podobny do mnie nie potrafi osiągnąć miary mądrości świętego i sławnego Pawła, który będąc wśród was, z umiejętnością i mocą głosił słowo prawdy tym, którzy wtedy żyli, a także po swym odejściu kierował do was listy. Jeśli starannie rozważać je będziecie, możecie udoskonalić się w otrzymanej wierze, która "jest matką nas wszystkich". Za nią podąża nadzieja, poprzedzana zaś jest miłością do Boga, Chrystusa i bliźniego. Jeśli ktoś trwa w tych cnotach, wypełnia nakaz sprawiedliwości. Kto bowiem posiada miłość, daleki jest od wszelkiego grzechu.

"Korzeniem zaś wszelkiego zła jest żądza posiadania". Wiedząc zatem, iż "nic nie przynieśliśmy na ten

świat i nic zeń nie możemy zabrać", przywdziejmy zbroję sprawiedliwości i uczmy się najpierw sami postępować zgodnie z przykazaniami Pana. Następnie uczcie też wasze żony, by zgodnie z otrzymaną wiarą postępowały w miłości i czystości; niechaj miłują swych małżonków z całą wiernością, niech miłują wszystkich innych z jednakową roztropnością, niech wychowują dzieci w Bożej bojaźni. Wdowy natomiast uczmy, aby były roztropne w wierze Pana; niechaj się trzymają z dala od wszelkich oszczerstw, obmowy, fałszywego świadectwa, chciwości i wszelkiego zła, modlą się ustawicznie za wszystkich; niech pamiętają, iż są ołtarzem Boga, który wszystko widzi, i nic z naszych myśli, uczuć czy tajemnic serca nie może się przed Nim ukryć.

Wiedząc zaś, iż "Bóg nie pozwoli naigrawać się z siebie", powinniśmy postępować godnie według Jego woli i przykazań. Podobnie też i diakoni niech będą bez zarzutu w obliczu Jego sprawiedliwości, jako słudzy Boga i Chrystusa, a nie ludzi. Niech nie będą oszczercami, obłudnymi, chciwymi, ale we wszystkim umiarkowani, miłosierni, troskliwi, naśladowający wiernie Pana, który stał się sługą wszystkich. Jeśli potrafimy spodobać się Jemu na tym świecie, otrzymamy również i przyszły. Obiecał bowiem wskrzesić nas z martwych i - jeżeli nasze postępowanie będzie Jego godne - uczynić nas, w co wierzymy, uczestnikami swojego królestwa.

Responsorium

Flp 4, 8. 9

W. Wszystko, co jest prawdziwe, † co godne, co sprawiedliwe, co miłe, * Jeśli jest jakaś cnota i czynem chwalebnym, / to miejcie na myśli.

P. Czyńcie to, czego się nauczyliście, co przejęliście, a Bóg pokoju będzie z wami. **W.** Jeśli jest jakaś cnota i czynem chwalebnym, / to miejcie na myśli.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecane-

go nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Wtorek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek XXVI zw, str. 247.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Listu św. Pawła Apostoła do Filipian

1, 27 - 2, 11

Zachęta do naśladowania Chrystusa

Bracia! Tylko sprawujcie się w sposób godny Ewangelii Chrystusowej, abym ja - czy to gdy przybędę i ujrzę was, czy też będąc z daleka - mógł usłyszeć o was, że trwacie mocno w jednym duchu, jednym sercem walcząc wspólnie o wiarę w Ewangelię, i w niczym nie dajecie się zastraszyć przeciwnikom. To właśnie dla nich jest zapowiedzią zagłady, a dla was zbawienia, i to przez Boga. Wam bowiem z łaski dane jest to dla Chrystusa: nie tylko w Niego wierzyć, ale i dla Niego cierpieć, skoro toczycie tę samą walkę, jaką u mnie widzieliście, a o jakiej u mnie teraz słyszycie.

Jeśli więc jest jakieś napomnienie w Chrystusie, jeśli jakaś moc przekonująca Miłości, jeśli jakiś udział w Duchu, jeśli jakieś serdeczne współczucie - dopełnijcie mojej radości przez to, że będziecie mieli te same dążenia: tę samą miłość i wspólnego ducha, pragnąc tylko jednego, a niczego nie pragnąc dla niewłaściwego współzawodnictwa ani dla próżnej chwały, lecz w poko-

rze oceniając jedni drugich za wyżej stojących od siebie. Niech każdy ma na oku nie tylko swoje własne sprawy, ale też i drugih.

To dążenie niech was ożywia; ono też było w Chrystusie Jezusie. On, istniejąc w postaci Bożej, nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem, lecz ogołocił samego siebie, przyjąwszy postać sługi, stawszy się podobnym do ludzi. A w zewnętrznym przejawie uznany za człowieka, uniżył samego siebie, stawszy się posłusznym aż do śmierci - i to śmierci krzyżowej. Dlatego też Bóg Go nad wszystko wywyższył i darował Mu imię ponad wszelkie imię, aby na imię Jezusa zgięto się każde kolano istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych. I aby wszelki język wyznał, że Jezus Chrystus jest Panem - ku chwale Boga Ojca.

Responsorium

1 P 2, 24; Hbr 2, 14; por. 12, 2

W. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo, † abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, / a żyli dla sprawiedliwości. * Aby przez śmierć pokonać tego, / który dzierżył władzę nad śmiercią, to jest diabła.

P. Przewodnik naszej wiary zamiast radości, którą Mu obiecywano, przecierpiał krzyż. **W.** Aby przez śmierć pokonać tego, / który dzierżył władzę nad śmiercią, to jest diabła.

2 Czytanie

Z Listu św. Polikarpa, biskupa i męczennika,
do Filipian

(rozd. 6, 1 - 8, 2)

W sobie samym Chrystus pozostawił nam wzór

Prezbiterzy niech będą współczujący i miłosierni wobec każdego, niech przywołują błądzących, odwiedzają wszystkich chorych, niech nie zaniedbują wdów, sierot i ubogich, ale niech "starają się zawsze czynić dobro przed Bogiem i ludźmi". Niech też powstrzymują się od wszelkiego gniewu, unikają stronniczości, niesprawiedliwego sądu, niech wystrzegają się pilnie wszelkiej

chciwości, nie przyjmują łatwo oskarżeń i niech nie będą zbyt surowi w osądzaniu, pamiętając, że wszyscy podlegamy grzechowi.

Skoro błagamy Boga, aby odpuścił nam grzechy, powinniśmy i my odpuszczać. Żyjemy bowiem na oczach Boga i Pana i "wszyscy staniemy przed trybunałem Chrystusa, a każdy z nas o sobie samym zda sprawę". Służmy Mu zatem z obawą i najwyższą czcią, tak jak nakazał On sam, Apostołowie, którzy głosili nam Ewangelię, i prorocy zapowiadający nadejście Pana. Bądźmy gorliwi w czynieniu dobra, unikajmy zgorszenia, unikajmy fałszywych braci oraz tych, którzy podstępnie nosząc imię Pana, wprowadzają ludzi słabych w błąd.

"Każdy, kto nie uznaje, że Jezus Chrystus przyszedł w ciele, jest antychrystem"; a także ten, kto nie uznaje świadectwa krzyża, jest z diabła. Ktokolwiek nagina słowo Pana do własnych pragnień i głosi, że nie ma zmartwychwstania ani sądu, ten jest pierworodnym szatana. Dlatego porzuciwszy urojenia wielu oraz fałszywe nauki, powróćmy do nauki przekazanej nam na początku, "czuwając na modlitwie", trwając w zachowywaniu postów, prosząc Boga, który widzi wszystko, aby "nie wiódł nas na pokuszenie", ponieważ, jak Pan powiedział: "Duch wprowadzie ochoczy, ale ciało mdłe".

Trzymajmy się zatem wytrwale nadziei i rękojmi naszej sprawiedliwości, Jezusa Chrystusa, który "w ciele swoim poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża; który grzechu nie popełnił, a w Jego ustach nie było podstęp". On wszystko wycierpiał dla nas, abyśmy mogli żyć w Nim. Naśladujmy zatem Jego cierpliwość, a jeśli wypadnie nam cierpieć dla Jego imienia, oddajmy Mu chwałę. Taki bowiem wzór dał nam w sobie samym i tak właśnie myśmy uwierzyli.

Responsorium Rz 12, 17; 2 Kor 6, 3; Dz 24, 15. 16

W. Starajmy się dobrze czynić † nie tylko wobec Boga, lecz także wobec wszystkich ludzi, / nie dając nikomu sposobności do zgorszenia, * Aby nie wyszydzo-
no naszej postugi.

P. Mając w Bogu nadzieję, sam usilnie się staram, aby mieć zawsze czyste sumienie wobec Boga i wobec ludzi. **W.** Aby nie wyszydzono naszej postługi.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Środa



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek XXVI zw, str. 250.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Listu św. Pawła Apostoła do Filipian

2, 12-30

Zabiegajcie o własne zbawienie

Umiłowani moi, skoro zawsze byliście posłuszni, zabiegajcie o własne zbawienie z bojaźnią i drżeniem nie tylko w mojej obecności, lecz jeszcze bardziej teraz, gdy mnie nie ma. Albowiem to Bóg jest w was sprawcą i chcenia, i działania zgodnie z Jego wolą.

Czyńcie wszystko bez szemrań i powątpiewań, abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże pośród narodu zepsutego i przewrotnego. Między nimi jawicie się jako źródła światła w świecie. Trzymajcie się mocno Słowa Życia, abym mógł być

dumny w dniu Chrystusa, że nie na próżno biegłem i nie na próżno się trudziłem. A jeśli nawet krew moja ma być wylana przy ofiarniczej posłudze około waszej wiary, cieszę się i dzielę radość z wami wszystkimi: a także i wy się cieszcie i dzielcie radość ze mną.

A mam nadzieję w Panu Jezusie, że niebawem poślę do was Tymoteusza, abym i ja doznał radości, dowiedziawszy się o waszych sprawach. Nie mam bowiem nikogo o równych dążeniach ducha, kto by się szczerze zatroszczył o wasze sprawy: bo wszyscy szukają własnego pożytku, a nie Chrystusa Jezusa. A wiecie, że on został wypróbowany: bo jak dziecko ojcu, tak on wraz ze mną służył Ewangelii. Jego to mam nadzieję posłać do was natychmiast, skoro tylko rozejrzę się w swoich sprawach. Ufam zaś w Panu, że i ja sam przybędę niebawem.

Uznałem też za konieczne posłać do was Epafrodytę, brata, współpracownika i współbojownika mojego, a waszego wysłannika, który miał zaradzić moim potrzebom, gdyż bardzo tęsknił za wami wszystkimi i dręczył się tym, że usłyszeliście o jego chorobie. Rzeczywiście bowiem zachorował, tak iż był bliski śmierci. Ale Bóg się nad nim zmiłował: nie tylko zaś nad nim, lecz i nademną, żebym nie doznał smutku jednego po drugim. Przeto tym spieszniej go posyłam, ażebyście wy, ujrzawszy go, ponownie się uradowali, i ja żebym mniej się martwił. Przyjmijcie więc go w Panu z całą radością. A takich jak on otaczajcie czcią, bo dla sprawy Chrystusa bliski był śmierci, naraziwszy życie swoje po to, by was zastąpić przy posłudze, której wy osobiście nie mogliście mi oddać.

Responsorium

2 P 1, 10. 11; Ef 5, 8. 11

W. Bardziej jeszcze starajcie się umocnić † wasze powołanie i wybór. * W ten sposób szeroko będzie wam otworzone wejście / do wiecznego królestwa Pana naszego i Zbawcy, Jezusa Chrystusa.

P. Postępujcie jak dzieci światłości i nie miejcie udziału w bezowocnych czynach ciemności. **W.** W ten sposób

szeroko będzie wam otworzone wejście / do wiecznego królestwa Pana naszego i Zbawcy, Jezusa Chrystusa.

2 Czytanie

Z Listu św. Polikarpa, biskupa i męczennika,
do Filipian

(rozd. 9, 1 - 11,4)

Postępujmy w wierze i sprawiedliwości

Proszę was wszystkich, abyście byli posłuszni Słowu sprawiedliwości i zachowali cierpliwość, jak to widzieliście, nie tylko w błogosławionym Ignacym, Zozymie i Rufusie, lecz także u innych spośród was, u samego Pawła i pozostałych Apostołów. Bądźcie przekonani, że ci wszyscy "nie biegli na próżno", ale w wierze i sprawiedliwości; że zajmują należne im miejsce u Pana, z którym wspólnie znosili cierpienia. Nie "umiłowali bowiem świata", ale Tego, który za nas umarł i dla nas został wskrzeszony z martwych.

W tym przekonaniu trwajcie i naśladowajcie przykład Pana, mocni i niewzruszeni w wierze, miłością braterską ożywieni, miłujący siebie nawzajem, zjednoczeni w prawdzie, okazując jeden drugiemu łagodność Pana, a nikim nie pogardzając. Jeśli możecie wyświadczać dobro, nie zwlekajcie, "albowiem jałmużna wybawia od śmierci". Bądźcie sobie nawzajem poddani; "postępowanie wasze wśród pogan niech będzie nienaganne", aby wasze dobre czyny przyniosły wam chwałę i aby z waszego powodu Pan nie był znieważany. "Biada temu, przez którego imię Pana doznaje wzgardy". Nauczajcie wszystkich umiaru i sami go zachowujcie.

Bardzo się zasmuciłem z powodu Walensa, waszego niegdyś prezbitera, że tak bardzo zapomniał o udzieleniu mu godności. Upominam was przeto, abyście się wystrzegali chciwości, abyście byli czysti i uczciwi. Wystrzegajcie się wszelkiego zła. Kto bowiem nie umie sobą samym kierować, jakże będzie innych do tego zachęcał? Jeśli ktoś nie ustrzeże się przed chciwością, ulegnie bałwochwalstwu i zostanie zaliczony do pogan,

k którzy "nie znają sądu Pana". "Czyż nie wiemy, że święci będą sądzić świat" - jak mówi św. Paweł.

Nic takiego nie zauważyłem ani nie usłyszałem u was, wśród których działał święty Paweł i których wymieniał na początku swego listu. Chłubi się wami wobec wszystkich Kościołów, które wtedy znały Boga, podczas gdy my sami jeszcze dotąd Go nie znamy.

Bardzo się zasmuciłem, bracia, z powodu Walensa i jego żony. Oby Pan dał im prawdziwe nawrócenie. Bądźcie ostrożni w tej sprawie "i nie uważajcie ich za nieprzyjaciół", ale przywołujcie jako ulegających słabości i błędom, aby całe wasze ciało dostąpiło zbawienia. W ten sposób postępując, budujecie samych siebie.

Responsorium

Flp 2, 12-13; J 15, 5

W. Zabiegajcie o własne zbawienie † z bojaźnią i drżeniem. * Albowiem Bóg jest w was sprawcą i chcenia, i działania zgodnie z Jego wolą.

P. Pan mówi: Beze Mnie nic nie możecie uczynić. **W.** Albowiem Bóg jest w was sprawcą i chcenia, i działania zgodnie z Jego wolą.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Czwartek



Godzina czytań

1 Czytanie

Z Listu św. Pawła Apostoła do Filipian

3, 1-16

Przykład Pawła

Bracia moi, radujcie się w Panu! Pisanie do was o tym samym nie jest dla mnie uciążliwe, a dla was jest środkiem niezawodnym. Strzeżcie się psów, strzeżcie się złych pracowników, strzeżcie się okaleczeńców. My bowiem jesteśmy prawdziwie ludem obrzezanym – my, którzy sprawujemy kult w Duchu Bożym i chlubimy się w Chrystusie Jezusie, a nie pokładamy ufności w ciele.

Chociaż ja także i w ciele mogę pokładać ufność. Jeśli ktoś inny mniema, że może ufność złożyć w ciele, to ja tym bardziej: obrzezany w ósmym dniu, z rodu Izraela, z pokolenia Beniamina, Hebrajczyk z Hebrajczyków, w stosunku do Prawa – faryzeusz, co do gorliwości – prześladowca Kościoła, co do sprawiedliwości legalnej – stałem się bez zarzutu. Ale to wszystko, co było dla mnie zyskiem, ze względu na Chrystusa uznałem za stratę. I owszem, nawet wszystko uznaję za stratę ze względu na najwyższą wartość poznania Chrystusa Jezusa, Pana mojego. Dla Niego wyzułem się ze wszystkiego i uznaję to za śmieci, bylebym pozyskał Chrystusa i znalazł się w Nim – nie mając mojej sprawiedliwości, pochodzącej z Prawa, lecz Bożą sprawiedliwość, otrzymaną przez wiarę w Chrystusa, sprawiedliwość pochodzącą od Boga, opartą na wierze – przez poznanie Jego: zarówno mocy Jego zmartwychwstania, jak i udziału w Jego cierpieniach – w nadziei, że upodabniając się do Jego śmierci, dojdę jakoś do pełnego powstania z martwych.

Nie mówię, że już to osiągnąłem i już się stałem doskonałym, lecz pędzę, abym też to zdobył, bo i sam zostałem zdobyty przez Chrystusa Jezusa. Bracia, ja nie sędzę o sobie samym, że już zdobyłem, ale to jedno

czynię: zapominając o tym, co za mną, a wytyężając siły ku temu, co przede mną, pędzę ku wyznaczonej mecie, ku nagrodzie, do jakiej Bóg wzywa w górę w Chrystusie Jezusie. Wszyscy więc my, doskonali, tak to odczuwamy: a jeśli odczuwacie coś inaczej, i to Bóg wam objawi. W każdym razie: dokąd doszliśmy, w tę samą stronę zgodnie postępujemy!

Responsorium

Flp 3, 8. 10; Rz 6, 8

W. Wszystko uznaję za stratę, † bylbym pozyskał Chrystusa, * Przez poznanie Jego: / zarówno mocy Jego zmartwychwstania, / jak i udziału w Jego cierpieniach.

P. Jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy. **W.** Przez poznanie Jego: / zarówno mocy Jego zmartwychwstania, / jak i udziału w Jego cierpieniach.

2 Czytanie

Z Listu św. Polikarpa, biskupa i męczennika,
do Filipian

(rozd. 12, 1 - 14)

Chrystus was umocni w wierze i prawdzie

Przekonany jestem, że doskonale znacie Pisma święte, i nic w nich nie jest dla was tajne. Co do mnie, nie mam tego daru. Niech zatem wystarczy przypomnieć słowa: "Gniewajcie się, ale nie grzeszcie" oraz "niech słońce nie zachodzi nad zagniewaniem waszym". Błogosławiony, kto o tym pamięta. Ufam, że tak właśnie jest w waszym przypadku.

Bóg zaś i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa i sam wiekuisty Kapłan, Syn Boży, Jezus Chrystus niechaj da wam wzrost w wierze i prawdzie, we wszelkiej łagodności i pokoju, w cierpliwości i wielkoduszności, wyrozumiałości i czystości. Niech da wam udział w dziedzictwie swoich świętych, a razem z wami i nam oraz wszystkim ludziom na całej ziemi, którzy wierzą w Pana naszego Jezusa Chrystusa i w Jego "Ojca, który Go wskrzesił z martwych".

Módlcie się za wszystkich wierzących. Módlcie się także za królów i władców, za książąt, za prześladowających i nienawidzących was, za nieprzyjaciół krzyża, aby owoc wasz uwidaczniał się we wszystkim i abyście się w nim doskonalili.

Napisaliście mi, i wy, i Ignacy, aby jeśli ktoś wyruszy do Syrii, zabrał list do was. Uczynię to ja sam, jak tylko nadarzy się okazja, albo posłaniec, którego wyślę do was. Listy Ignacego, które wam pozostawił, jak również inne, które u nas były, przekazaliśmy wam według polecenia. Zostały dołączone do niniejszego listu i możecie zaczerpnąć z nich wiele pożytku. Zawierają bowiem wiarę, cierpliwość i wszystko, co pomaga rosnać w Panu naszym. Ze swej strony donieście mi, co pewnego dowiedzieliście się o Ignacym i tych, którzy z nim byli. Napisałem ten list przy pomocy Krescensa, którego polecałem wam osobiście i teraz polecam. Jego zachowanie u nas było nienaganne. Ufam, że takie samo będzie u was. Polecam wam także jego siostrę, gdy do was przybędzie. Trwajcie mocno w Panu Jezusie Chrystusie. Jego łaska niech będzie z wami wszystkimi.

Responsorium

Hbr 13, 20. 21; 2 Mch 1, 3

W. Bóg pokoju † niech was uzdolni do wszelkiego dobra, / byście czynili Jego wolę, * Sprawując w was, co miłe jest w oczach Jego, / przez Jezusa Chrystusa.

P. Niech da wam wszystkim serce, abyście czcili Go i wykonywali Jego wolę. **W.** Sprawując w was, co miłe jest w oczach Jego, / przez Jezusa Chrystusa.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Piątek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek XXVI zw, str. 256.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Listu św. Pawła Apostoła do Filipian

3, 17 - 4, 9

Stójcie w Panu

Bądźcie, bracia, wszyscy razem moimi naśladowcami i wpatrujcie się w tych, którzy tak postępują, jak tego wzór macie w nas. Wielu bowiem postępuje jak wrogowie krzyża Chrystusowego, o których często wam mówiłem, a teraz mówię z płaczem. Ich losem - zagłada, ich bogiem - brzuch, a chwała - w tym, czego winni się wstydzić. To ci, których dążenia są przyziemne. Nasza bowiem ojczyzna jest w niebie. Stamtąd też jako Zbawcy wyczekujemy Pana naszego Jezusa Chrystusa, który przekształci nasze ciało poniżone, na podobne do swego chwalebnego ciała, tą potęgą, jaką może On także wszystko, co jest, sobie podporządkować.

Przeto, bracia umiłowani, za którymi tęsknię - radości i chwała moja! - tak stójcie mocno w Panu, umiłowani! Wzywam Ewodię i wzywam Syntychę, aby były jednomyślne w Panu. Także proszę i ciebie, prawdziwy Syzygu, pomagaj im, bo one razem ze mną trudziły się dla Ewangelii wraz z Klemensem i pozostałymi moimi współpracownikami, których imiona są w księdze życia.

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiałość łagodność: Pan jest blisko! O nic się już zbytnio nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze

prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem. A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie.

W końcu, bracia, wszystko, co jest prawdziwe, co godne, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co zasługuje na uznanie: jeśli jest jakąś cnotą i czynem chwalebnym – to miejcie na myśli. Czyńcie to, czego się nauczyliście, co przejęliście, co usłyszeliście i co zobaczyliście u mnie, a Bóg pokoju będzie z wami.

Responsorium

Ef 4, 17; 1 Tes 5, 15–18

W. Zaklinam was w Panu, † abyście już nie postępowali tak, jak postępują poganie / z ich próżnym myśleniem, / lecz zawsze usiłujcie czynić dobrze / sobie nawzajem i wobec wszystkich. * Taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.

P. Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie, w każdym położeniu dziękujcie. **W.** Taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.

2 Czytanie

Z komentarza św. Ambrożego, biskupa,
do Listu do Filipian

(PLS 1: 617–618)

Radujcie się zawsze w Panu

W tym czytaniu, bracia umiłowani, gdzie Apostoł powiada: "Radujcie się zawsze w Panu", wzywa nas Boża dobroć do radości wiecznego szczęścia. Radości świata wiodą do wiecznego smutku; te zaś, które zgodne są z wolą Bożą, prowadzą do nieprzemijalnych, wiekuistych radości. Dlatego Apostoł mówi: "Powtórnie mówię wam, radujcie się".

Apostoł zachęca, aby radość nasza rosła coraz bardziej i prowadziła do Boga i wypełnienia Jego przykazań. Im bowiem bardziej staramy się na tym świecie zachować przykazania Pana Boga naszego, tym bardziej będziemy szczęśliwi w życiu przyszłym i tym większej

chwały dostąpimy u Boga.

"Wasza łagodność niech będzie znana wszystkim ludziom", to jest niech wasze święte postępowanie uwidacznia się nie tylko przed Bogiem, ale także przed ludźmi jako przykład skromności i trzeźwości dla wszystkich z waszego otoczenia, a także jako wspomnienie godnego postępowania wobec Boga i ludzi.

"Pan jest blisko; o nic się już zbytnio nie troskajcie". Pan zawsze jest blisko tych, którzy wzywają Go w prawdzie, w wierze prawej, a nadziei mocnej i doskonałej miłości. "Wie bowiem, czego wam potrzeba, zanim Go poprosicie". Zawsze gotów jest przyjść z pomocą we wszystkich potrzebach tym, którzy Mu służą. Dlatego nie potrzebujemy się lękać grożących nam niebezpieczeństw, ponieważ mamy wiedzieć, że Bóg jest naszym najbliższym obrońcą, zgodnie ze słowami Pisma: "Pan jest blisko skruszonych w sercu i wybawia złamanych na duchu. Wiele nieszczęść spada na sprawiedliwego, lecz ze wszystkich Pan go wybawi". Jeśli postaramy się spełniać i zachowywać to, co nam polecił, nie będzie zwlekał z wypełnieniem obietnicy.

"Lecz w każdej sprawie wasze prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem" po to, abyśmy dotknięci jakimkolwiek cierpieniem, umieli je znosić bez najmniejszego szemrania i smutku, w cierpliwości i radości "dziękując Bogu zawsze za wszystko".

Responsorium

Ps 40, 2-4

W. Pan stopy moje postawił na skale † i umocnił moje kroki. * Włożył mi w usta pieśń nową.

P. Wysłuchał mego wołania i wydobył mnie z dołu zagłady. **W.** Włożył mi w usta pieśń nową.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego

Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXVI zw, str. 259.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Listu św. Pawła Apostoła do Filipian

4, 10-23

Szczodroблиwość Filipian dla Pawła

Bracia! Bardzo się ucieszyłem w Panu, że wreszcie rozkwitło wasze staranie o mnie, bo istotnie staraliście się, lecz nie mieliście do tego sposobności. Nie mówię tego bynajmniej z powodu niedostatku: ja bowiem nauczyłem się wystarczać sobie w warunkach, w jakich jestem. Umiem cierpieć biedę, umiem i obfitować. Do wszystkich w ogóle warunków jestem zaprawiony: i być sytym, i głód cierpieć, obfitować i doznawać niedostatku. Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia. W każdym razie dobrze uczyniliście, biorąc udział w moim ucisku. Wy, Filipianie, wiecie przecież, że na początku głoszenia Ewangelii, gdy opuściłem Macedonię, żaden z Kościołów poza wami jednym nie prowadził ze mną otwartego rachunku przychodu i rozchodu, bo do Tesaloniki nawet raz i drugi przysłaliście na moje potrzeby. Mówię zaś to bynajmniej nie dlatego, że pragnę daru, lecz pragnę owocu, który wzrasta na wasze dobro.

Stwierdzam, że wszystko mam, i to w obfitości: jestem w całej pełni zaopatrzony, otrzymawszy przez Epafrodytę od was wdzięczną woń, ofiarę przyjemną, miłą Bogu. A

Bóg mój według swego bogactwa zaspokoi wspaniale w Chrystusie Jezusie każdą waszą potrzebę. Bogu zaś i Ojcu naszemu chwała na wieki wieków. Amen.

Pozdrówcie każdego świętego w Chrystusie Jezusie. Pozdrawiają was bracia, którzy są ze mną. Pozdrawiają was wszyscy święci, zwłaszcza ci z domu Cezara. Łaska Pana naszego Jezusa Chrystusa niech będzie z duchem waszym. Amen.

Responsorium

Flp 4, 12-13; 2 Kor 12, 10

W. Umieć cierpieć biedę, umieć i obfitować, † i być sytym, i głód cierpieć, / obfitować i doznawać niedostatku. * Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia.

P. Mam upodobanie w moich słabościach, w uciskach z powodu Chrystusa. **W.** Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia.

2 Czytanie

Z dzieła św. Grzegorza z Nyssy, biskupa,
O życiu chrześcijańskim

(PG 46, 295-298)

Walczyć dzielnie w obronie wiary

"Jeśli ktoś pozostaje w Chrystusie, jest nowym stworzeniem; to, co dawne, minęło". Na innym miejscu Apostoł nazywa "nowym stworzeniem" zamieszkiwanie Ducha Świętego w duszy czystej, nie skażonej grzechem, wolnej od jakiegokolwiek zła, bezbożności i niegodziwości. Gdy bowiem dusza znienawidziła grzech, całkowicie powierzyła się kierownictwu cnoty, i odmieniwszy postępowanie, przyjęła łaskę Ducha Świętego, wtedy się staje w pełni odnowiona, umocniona i pokrzepiona. Wszak powiedziano: "Wyrzućcie stary kwas, abyście się stali nowym ciastem", oraz: "Odprawiajmy nasze święto nie przy użyciu starego kwasu, lecz praśnego chleba czystości i prawdy".

Niewątpliwie, nieprzyjaciół gotuje naszej duszy wiele zasadzek. Tymczasem ludzka natura sama z siebie jest zbyt słaba, by nad nią zatryumfować. Dlatego właśnie

Apostoł nakazuje nam przywdziać zbroję niebieską. "Przywdziejcie pancerz sprawiedliwości, na stopy nałóżcie gotowość głoszenia Ewangelii pokoju i opaszcie biodra wasze prawdą". Czy widzisz, jakie środki ratunku wskazuje ci Apostoł? Prowadzą ku jednej drodze, do jednego celu. Przy ich pomocy z łatwością podąża się drogą życia aż ku szczytom wypełnienia Bożych przykazań. Na innym miejscu ten sam Apostoł powiada: "Biegnijmy wytrwale w wyznaczonych nam zawodach, patrząc na Jezusa, który nam w wierze przewodzi i ją udoskonala".

Dlatego ten, kto gardzi wielkościami doczesnego życia, kto się wyrzeka wszelkiej chwały ziemskiej, powinien wraz ze swym życiem wyrzec się także swej własnej duszy. Wyrzec się własnej duszy oznacza nie szukać nigdy własnej woli, ale woli Boga i według niej postępować; oznacza ponadto nie posiadać niczego poza tym, co zwyczajne. Wtedy łatwiej jest spełniać zalecenia przełożonych z przyjemnością, zaufaniem i ochotą, jak przystało słudze Chrystusowemu i temu, który został odkupiony dla wspólnego dobra braci. Właśnie tego pragnie Pan, kiedy zachęca: "Kto chce być pierwszy i większy wśród was, niech będzie ostatnim i sługą wszystkich".

Tego rodzaju służba ludziom powinna być bezinteresowna; kto się jej podjął, powinien być oddany wszystkim i służyć braciom, jak gdyby był ich dłużnikiem. Z kolei trzeba, aby ci, którzy są przełożonymi, przyjęli na siebie większy trud niż inni, byli bardziej skromni niż ich poddani i dawali innym wzór posługiwania w przeświadczeniu, że ci, których im powierzono, stanowią Bożą własność.

Przełożeni zatem winni się troszczyć o braci, tak jak sumienni i pilni wychowawcy troszczą się o dzieci, które im powierzyli rodzice. Jeśli zatem w ten sposób będziecie się wzajemnie miłować, tak uczniowie jak i nauczyciele, jedni z radością okazując posłuszeństwo, drudzy ze szczerą ochotą prowadząc braci do doskonałości, a także, jeśli nawzajem wyprzedzać się będziecie w okazywaniu wzajemnego szacunku, będziecie wieść na zie-

mi życie godne aniołów.

Responsorium

Ga 5, 13; 1 Kor 10, 32

W. Zostaliście powołani do wolności. † Tylko nie bierzcie tej wolności jako zachęty do hołdowania ciału,
* Przeciwnie, miłością ożywni słuźcie sobie wzajemnie.

P. Nie bądźcie zgorszeniem ani dla Żydów, ani dla Greków, ani dla Kościoła Bożego. **W.** Przeciwnie, miłością ożywni słuźcie sobie wzajemnie.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

27 tydzień

Niedziela



3 tydzień psalterza

LG tom IV: XXVII Niedziela Zwykła, str. 263.

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela III, str. 744.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, Stwórczo wszystkich rzeczy,
Który władasz przestworzami,
Jasnym blaskiem dnie ozdabiasz,
Darem snu napełniasz noc.
- 2 Niech spoczynek nam przywróci
Sprawność znużonego ciała,
Myśl odświeży, a sumienie
Niech ukoj łaską skruchy.
- 3 Za miniony dzień składamy
Dzięki na początku nocy,
Ty nam pomóż swoją łaską
Być wiernymi Tobie, Boże.
- 4 Ciebie niechaj dusza sławi,
Ciebie pieśnią głos wychwala,
Ciebie trzeźwy umysł wielbi,
Ciebie czyste serce kocha.
- 5 Gdy głęboki mrok pochłonie
Blaski światła słonecznego,
Niech mu wiara się nie podda,
Lecz jaśnieje wśród ciemności.
- 6 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Od wschodu aż do zachodu słońca * niech będzie pochwalone imię Pana.

Psalm 113

Chwalebne jest imię Pana

Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosą sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza *

i dźwiga z gnoju ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, *

wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od wschodu aż do zachodu słońca / niech będzie
pochwalone imię Pana.

2 ant. Podniosę kielich zbawienia * i wezwę imienia
Pana.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

Ustawicznie składamy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

I zalekniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, *

pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Podniosę kielich zbawienia / i wezwę imienia Pana.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * dlatego Bóg wywyższył Go na wieki.

Pieśń

Chrystus Sługa Boży

Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †

nie skorzystał ze sposobności, *

aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †

przyjawszy postać sługi *

i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *

uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *

i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *

i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *

istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, *

że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, / dlatego Bóg wywyższył Go na wieki.

Czytanie

Hbr 13, 20-21

Bóg pokoju, który na mocy krwi przymierza wiecznego wywiódł spomiędzy zmarłych Wielkiego Pasterza owiec, Pana naszego Jezusa, niech was uzdolni do wszelkiego dobra, byście czynili Jego wolę, sprawując w was, co miłe jest w oczach Jego, przez Jezusa Chrystusa, któremu chwała na wieki wieków. Amen.

Responsorium krótkie

P. Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, * Tyś wszystko mądrze uczynił. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, / Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Ziemia jest pełna Twoich stworzeń. **W.** Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, / Tyś wszystko mądrze uczynił.

Pieśń Maryi

Rok A: Gdy nadszedł czas zbiorów, * pan winnicy posłał swoje sługi do rolników, / by odebrali plon jemu należny.

Rok B: Faryzeusze zapytali Jezusa: * Czy wolno mężowi oddać żonę? / On im odpowiedział: / Co Bóg złączył, tego człowiek niech nie rozdziela.

Rok C: Apostołowie prosili Pana: * Przymnóż nam wiary.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Stracił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Gdy nadszedł czas zbiorów, * pan winnicy posłał swoje sługi do rolników, / by odebrali plon jemu należny.

Rok B: Faryzeusze zapytali Jezusa: * Czy wolno mężowi oddać żonę? / On im odpowiedział: / Co Bóg złączył, tego człowiek niech nie rozdziela.

Rok C: Apostołowie prosili Pana: * Przymnóż nam wiary.

Prośby

Chrystus ulitował się nad głodnymi ludźmi i dokonał dla nich cudów swej miłości. Pamiętając o nich, błagajmy Go w duchu szczerego oddania:

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Wyznajemy, że z Twojej łaskawości otrzymaliśmy dzisiaj wszystkie dobrodziejstwa,
— niech one nie pozostaną w nas daremne,
lecz przyniosą obfity owoc.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów,
miej w swojej opiece świadków, których posłałeś

na całą ziemię,
— rozpal ich ogniem Ducha Świętego.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Spraw, aby wszyscy ludzie troszczyli się o postęp
i pokój tego świata

— i ochoczo zaradzali nagłym potrzebom
naszych czasów.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Lekarzu duszy i ciała, przynieś ulgę chorym,
bądź przy konających,

— nawiedź nas i umocnij swoim miłosierdziem.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Przyjmij zmarłych do grona błogosławionych,

— których imiona są zapisane w księdze życia.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; †
okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedzieli

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, *
wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry,
* o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołętność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadam,

Tobie wspólnie śpiewać będziemy,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlaś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogosławcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogosławcie Pana.

Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogosławcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je swoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *

według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfony do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzciciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!

Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja. †

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
† Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt

we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela III, str. 748.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ty, który mieszkasz w chmurze pełnej ognia,
Ty, który siedzisz na tronie z szafirów,
Istot tajemnych otoczony chórem,
Boże chwały wielkiej.
- 2 Ty, co zamykasz cały wszechświat w dłoni,
Czynisz z obłoków posłuszne rydwany,
Jako swych posłów Ty kierujesz wichry,
Boże Stworzycielu.
- 3 Ty, któryś mówił w krzaku gorejącym,
Ojczyźnie narodu Dawnego Przymierza,
Lud prowadziłeś przez czerwone wody,

Boże ocalenia.

4 Panie kapłanów, królów i proroków,
Złota świątynia przybytkiem Twym była,
Tyś jednak wybrał dom swój w naszych sercach,
Boże miłosierdzia.

5 Aby pojednać grzesznych ludzi z Tobą,
Dałeś nam Syna, co stał się człowiekiem;
W Nim okazałeś głębię swej miłości,
Boże odkupienia.

6 Przyjął On mękę, śmierć i pogrzebanie,
Krwi swej purpurą przywrócił nam życie,
Dnia zaś trzeciego powstał z mroków grobu,
Boże zmartwychwstania.

7 Tobie, Najwyższy, pełen majestatu,
Razem z Twym Synem i Duchem płomiennym
Sława niech będzie, cześć i dziękczynienie,
Boże zawsze wierny. Amen.

Psalmodia

1 ant. Każdego dnia * będę błogosławił Ciebie, Panie.
/ Alleluja.

Psalm 145

Chwała Bożego Majestatu

Sprawiedliwy jesteś, Panie, Ty, który jesteś i który byłeś (Ap 16, 5)

|

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.
Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wysławiał Twoje imię.

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.

Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Tve potężne czyny.

Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.

Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *

i głoszą wielkość Twoją.
Przekazują pamięć o wielkiej Twojej dobroci *
i cieszą się Twoją sprawiedliwością.

Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.
Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie. /
Alleluja.

2 ant. Królestwo Twoje, Panie, * królestwem wszystkich wieków. / Alleluja.

II

Niech Cię wielbia, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.

Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,

Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.

Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Królestwo Twoje, Panie, królestwem wszystkich wieków. / Alleluja.

3 ant. Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty. / Alleluja. †

III

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty.

† Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, *

i podnosi wszystkich zgwałconych.
Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, *
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.

Ty otwierasz swą rękę *
i karmisz do syta wszystko, co żyje.
Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.

Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.
Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, *
usłyszysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, *
lecz zniszczy wszystkich występnych.
Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †
a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię, *
zawsze i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach / i
we wszystkich swoich dziełach święty. / Alleluja.

P. Zważaj, synu, na moje słowa.
W. Do uwag mych nakłoń swe ucho.

1 Czytanie

Początek Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Tymoteusza

1, 1-20

Posłannictwo Tymoteusza. Paweł głosicielem Ewangelii

Paweł, apostoł Chrystusa Jezusa według nakazu Boga
naszego, Zbawiciela, i Chrystusa Jezusa, naszej nadziei
- do Tymoteusza, swego prawowitego dziecka w wierze.
Łaska, miłosierdzie, pokój od Boga Ojca i Chrystusa Je-
zusa, naszego Pana.

Jak prosiłem cię, byś pozostał w Efezie, kiedy wybie-
rałem się do Macedonii, tak proszę teraz, abys nakazał

niektórym zaprzestać głoszenia niewłaściwej nauki, a także zajmowania się baśniami i genealogiami bez końca.

Służą one raczej dalszym dociekaniom niż planowi Bożemu zgodnie z wiarą. Celem zaś nakazu jest miłość, płynąca z czystego serca, dobrego sumienia i wiary nieobłudnej. Zboczywszy od nich, niektórzy zwrócili się ku czczej gadaninie. Chcieli uchodzić za uczonych w Prawie nie rozumiejąc ani tego, co mówią, ani tego, co stanowczo twierdzą.

Wiemy zaś, że Prawo jest dobre, jeśli je ktoś prawnie stosuje, rozumiejąc, że Prawo nie dla sprawiedliwego jest przeznaczone, ale dla postępujących bezprawnie i dla niesfornych, bezbożnych i grzeszników, dla niegodziwych i światowych, dla ojcobójców i matkobójców, dla zabójców, dla rozpustników, dla mężczyzn współżyjących ze sobą, dla handlarzy niewolnikami, kłamców, krzywoprzysięzców i dla popełniających cokolwiek innego, co jest sprzeczne ze zdrową nauką, w duchu Ewangelii chwały błogosławionego Boga, którą mi zwierzano.

Dzięki składam Temu, który mię przyoblekł mocą, Chrystusowi Jezusowi, naszemu Panu, że uznał mnie za godnego wiary, skoro przeznaczył do posługi mnie, ongiś bluźniercę, prześladowcę i oszczercę. Dostałem jednak miłosierdzia, ponieważ działałem z nieświadomością w niewierze. A nad miarę obfitą okazała się łaska naszego Pana wraz z wiarą i miłością, która jest w Chrystusie Jezusie!

Nauka to zasługująca na wiarę i godna całkowitego uznania, że Chrystus Jezus przyszedł na świat zbawić grzeszników, spośród których ja jestem pierwszy. Lecz dostałem miłosierdzia po to, by we mnie pierwszym Jezus Chrystus pokazał całą wielkoduszność jako przykład dla tych, którzy w Niego wierzyć będą dla życia wiecznego. A Królowi wieków nieśmiertelnemu, niewidzialnemu, Bogu samemu - cześć i chwała na wieki wieków. Amen.

Ten właśnie nakaz poruczam ci, Tymoteuszu, dziecko moje, po myśli proroctw, które uprzednio wskazywały

na ciebie: byś wsparty nimi toczył dobrą walkę, mając wiarę i dobre sumienie. Niektórzy odrzuciwszy je ulegli rozbiciu w wierze; do nich należy Hymenajos i Aleksander, których przekazałem szatanowi, ażeby się oduczyli bluźnić.

Responsorium

1 Tm 1, 14. 15; Rz 3, 23

W. Nad miarę obfitą † okazała się łaska naszego Pana wraz z wiarą i miłością. * Chrystus Jezus przyszedł na świat zbawić grzeszników.

P. Wszyscy bowiem zgrzeszyli i pozbawieni są chwały Bożej. **W.** Chrystus Jezus przyszedł na świat zbawić grzeszników.

2 Czytanie

Z Reguły pasterskiej
św. Grzegorza Wielkiego, papieża

(księga 2, 4)

Pasterz niech będzie roztropny w milczeniu, a pożyteczny w mówieniu

Pasterz niech będzie roztropny w milczeniu, a pożyteczny w mówieniu; nie powinien rozgłaszać tego, o czym należałoby milczeć, ani zamilczać tego, co się powinno powiedzieć. Albowiem podobnie jak nierozważne słowo wprowadza w błąd, tak nieroztropne milczenie pozostawia w błędzie tych, którzy mogliby poznać prawdę. A tymczasem nierozważni pasterze w obawie przed utratą ludzkich względów często powstrzymują się od otwartego głoszenia tego, co słuszne. Nie strzegą owczarni – powiada Prawda – z gorliwością dobrych pasterzy, ale postępują jak najemnicy, uciekając w obliczu nadchodzącego wilka i zasłaniając się milczeniem.

Dlatego Pan karci ich przez proroka, mówiąc: "To nie-me psy, niezdolne, by zaszczekać". Dlatego też uskarża się dalej w słowach: "Nie stanęliście naprzeciw ani nie budowaliście murów wokół domu Izraela, by się ostać w walce w dniu Pana". Stać naprzeciw oznacza odważnym słowem stanąć w obronie owczarni przeciw

władcom tego świata. Ostać się w walce w dzień Pana oznacza stawić czoła wojującym bezbożnym ze względu na umiłowanie sprawiedliwości.

Czymże jest dla pasterza lęk przed mówieniem prawdy, jeśli nie ucieczką w milczenie? Kto zaś staje w obro- nie owczarni, ten wznosi przeciwko nieprzyjaciołom mur wokół domu Izraela. Dlatego powiedziano popada- jącemu w grzechy ludowi: "Prorocy twoi miewali dla ciebie widzenia próżne i bezsensowne; nie odstawiali twej nieprawości, by cię nakłonić do nawrócenia". W Pi- śmie świętym proroków nazywa się niekiedy nauczycie- lami, którzy przez ujawnienie przemijalności rzeczy obecnych ukazują przyszłe. Słowo Boże wyrzuca im fałszywe widzenia, bo lękając się wystąpić przeciwko złu, tchórzliwie schlebiają grzesznikom, obiecując bez- pieczeństwo. Nie odstawiają nieprawości grzeszników, ponieważ powstrzymują się od karcenia.

Słowa skarcenia są jakby kluczem, który odstawia winę, nierzadko nie znaną nawet temu, kto ją popełnił. Stąd święty Paweł powiada: "Aby mógł przekazywać zdrową naukę i przekonywać opornych". Stąd i Mala- chiasz mówi: "Wargi kapłana powinny strzec wiedzy, a wtedy pouczenia będą u niego szukali, bo jest on wy- słannikiem Pana Zastępów". Stąd także Pan upomina przez Izajasza: "Krzycz na całe gardło, nie przestawaj, podnoś twój głos jak trąba".

Tak więc ktokolwiek staje się kapłanem, podejmuje się zadania herolda. Ma on ogłaszać nadejście straszli- wego Sędziego, który się zbliża. Jeśli więc kapłan nie umie sprawować posługi głoszenia, jakże będzie wołał ów niemy herold? Dlatego właśnie Duch Święty spoczął nad pierwszymi pasterzami w postaci języków; tych, których napełnił, uczynił natychmiast zdolnymi do gło- szenia o Nim.

Responsorium

Ps 51, 15. 16-17

W. Będę nieprawych nauczał dróg Twoich † i wrócę do Ciebie grzesznicy. * Niech sławi mój język Twoją sprawiedliwość.

P. Panie, otwórz wargi moje, a usta moje będą głosić
Twoją chwałę. **W.** Niech sławi mój język Twoją sprawie-
dliwość.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wstawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król Łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,

stał jej ościem w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.

- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmiał trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdoje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.
- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z

Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg,
przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela III, str. 751.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,
Dniu Paschy, witaj.
- 2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów
Przez śmierć na krzyżu.
- 3 Razem z Chrystusem jesteśmy umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę
Słońca wieczności.
- 4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

Psalmodia

1 ant. Potężny jest Pan * w niebie. / Alleluja.

Psalm 93

Wspaniałość Boga Stworzyciela

Zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący. Weselmy się i radujmy, i chwale Mu dajmy (Ap 19, 6. 7)

Pan króluje, oblókł się w majestat, †
Pan wdział potęgę i nią się przepasał, *
tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.

Twój tron niewzruszony na wieki, *
istniejesz od wieków, Boże.

Rzeki podnoszą się, Panie, †
rzeki swój głos podnoszą, *
hucząc podnoszą się rzeki.

Ponad szum wód rozległych, †
od morskich fal mocniejszy *
jest Pan potężny w niebie.

Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary, †
Twojemu domowi świętość przystoi, *
po wszystkie dni, o Panie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Potężny jest Pan w niebie. / Alleluja.

2 ant. Pełen chwały jesteś, Panie, * i wywyższony na wieki. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosy.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *

błogostawcie Pana, upale i chłódzie.
Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.
Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dnie i noce.
Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.
Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.
Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.
Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.
Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.
Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Pełen chwały jesteś, Panie, / i wywyższony na wieki. / Alleluja.

3 ant. Chwalcie Pana * z niebios. / Alleluja. †

Psalm 148

Hymn na cześć Stwórcy

Siedzącemu na tronie i Barankowi błogostawieństwo i cześć, i chwała, i moc, na wieki wieków (Ap 5, 13)

Chwalcie Pana z niebios, *

† chwalcie Go na wysokościach.

Chwalcie Go, wszyscy Jego aniołowie, *
chwalcie Go, wszystkie Jego zastępy.
Chwalcie Go, słońce i księżycu, *
chwalcie, wszystkie gwiazdy świecące.
Chwalcie Go, nieba najwyższe *
i wody, które są nad niebem.
Niech wychwalają imię Pana, *
albowiem On rozkazał, i powstały.
Utwierdził je po wszystkie czasy, *
nadał im prawo, które nie przeminie.
Chwalcie Pana na ziemi: *
potwory morskie i wszystkie głębiny.
Ogniu i gradzie, mgło i śniegu, *
gwałtowny huraganie, który pełnisz Jego rozkazy.
Góry i wszelkie pagórki, *
drzewa rodzące owoc i wszystkie cedry,
Dzikie zwierzęta i wszelkie bydło, *
płazy i ptactwo skrzydlate,
Królowie ziemscy i wszystkie narody, *
władcy i wszyscy sędziowie tej ziemi,
Młodzieńcy i dziewczęta, *
starcy i dzieci,
Niech imię Pana wychwalają, *
bo tylko imię Jego jest wzniosłe.
Majestat Jego ponad ziemią i niebem *
i On pomnaża potęgę swego ludu.
Oto pieśń pochwalna wszystkich Jego świętych, *
synów Izraela, ludu, który jest Mu bliski.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana z niebios. / Alleluja.

Czytanie

Ez 37, 12b-14

Tak mówi Pan Bóg: Oto otwieram wasze groby i wydobawam was z grobów, ludu mój, i wiodę was do kraju Izraela, i poznacie, że Ja jestem Pan, gdy wasze groby

otworzę i z grobów was wydobędę, ludu mój. Udzielę wam mego ducha po to, byście ożyli, i powiodę was do kraju waszego, i poznacie, że Ja, Pan, to powiedziałem i wykonam – mówi Pan Bóg.

Responsorium krótkie

P. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
W. Chryste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami. **P.**
Ty siedzisz po prawicy Ojca. **W.** Zmiłuj się nad nami. **P.**
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chryste,
Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.

Pieśń Zachariasza

Rok A: Pan winnicy wytraci złoczyńców, * a winnicę odda w dzierżawę innym rolnikom, / którzy mu będą oddawali plon we właściwym czasie.

Rok B: Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie, * nie przeszkadzajcie im; / do takich bowiem należy królestwo Boże.

Rok C: Gdybyście mieli wiarę jak ziarnko gorczycy, * powiedzielibyście tej morwie: / Wyrwij się z korzeniem i przesadź się w morze, / a byłaby wam posłuszna.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Pan winnicy wytraci złoczyńców, * a winnicę
odda w dzierżawę innym rolnikom, / którzy mu będą
oddawali plon we właściwym czasie.

Rok B: Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie, * nie
przeszkadzajcie im; / do takich bowiem należy kró-
stwo Boże.

Rok C: Gdybyście mieli wiarę jak ziarno gorczycy, *
powiedzielibyście tej morwie: / Wyrwij się z korzeniem i
przesadź się w morze, / a byłaby wam posłuszna.

Prośby

Wytrwale błagajmy Boga, który posłał Ducha Świętego,
aby był światłością serc wszystkich ludzi:

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Błogostawiony jesteś, Boże, nasza światłości,
— Ty dla swojej chwały pozwoliłeś nam doczekać dnia,
który się rozpoczyna.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ty opromieniłeś ziemię światłem zmartwychwstania
swojego Syna,
— niech Twój Kościół zaniesie to światło wszystkim
ludziom.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ty przez Ducha Świętego oświeciłeś uczniów swego
Jednorodzonego Syna,
— ześlij Twojego Ducha na Kościół, aby go zachował
w wierności.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Światłości narodów, pamiętaj o tych, którzy trwają
jeszcze w ciemnościach,
— otwórz ich oczy i serca, aby poznali Ciebie,
jedynego i prawdziwego Boga.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność prze-
wyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; †
okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które
niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o
co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezu-
sa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje
w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wie-
ki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela III, str. 756.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,

By nas orzeźwić swym słowem.

- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twej obecności
I mocy z krzyża płynącej.
- 4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięką
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

1 ant. W ucisku wzywałem Pana, * a On mnie wysłuchał. / Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana, *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w książętach.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. W ucisku wzywałem Pana, a On mnie wysłuchał. /
Alleluja.

2 ant. Prawica Pańska * mnie dźwignęła. / Alleluja.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrzyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prawica Pańska mnie dźwignęła. / Alleluja.

3 ant. Pan jest Bogiem * i daje nam światło. / Alleluja.



Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest Bogiem i daje nam światło. / Alleluja.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa, s. 1037

Modlitwa przedpołudniowa Czytanie

Rz 8, 15-16

Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, by się znowu pogrążyć w bojaźni, ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: "Abba, Ojczy!" Sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożymi.

P. W Tobie, Panie, jest źródło życia.
W. I w Twojej światłości oglądamy światło.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Rz 8, 22-23

Wiemy, że całe stworzenie aż dotąd jęczy i wzdycha w bólach rodzenia. Lecz nie tylko ono, ale i my sami, którzy już posiadamy pierwsze dary Ducha, i my również całą istotą swoją wzdychamy, oczekując przybrania za synów, odkupienia naszego ciała.

P. Błogosław, duszo moja, Pana.

W. On twoje życie ratuje od zguby.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

2 Tm 1, 9

Bóg nas wybawił i wezwał świętym powołaniem nie na podstawie naszych czynów, lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski, która nam dana została w Chrystusie Jezusie przed wiecznymi czasami.

P. Pan wiódł ich bezpiecznie, tak że się nie bali.

W. Wprowadził ich do ziemi swej świętej.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela III, str. 759.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Nim czas się począł, zanim wszechświat powstał,
Istniałeś, Boże, pełen majestatu,
Mieszkając w blasku niedostępnej chwały
Własnego bytu.

- 2 Gdy rozpocząłeś swoje dzieło stwórcze,
Wyrzekłeś słowo: "Niech się jasność stanie!"
I oddzieliłeś dzień od mroku nocy
Granicą światła.
- 3 Ten dzień ogłasza Twoją obietnicę
Triumfu życia nad rozpaczą śmierci,
Bo kiedy rankiem Jezus powstał z grobu,
Zwyciężył ciemność.
- 4 Prosimy Ciebie, wszechmogący Panie,
Niech płomień wiary nigdy w nas nie zgaśnie,
A grzech i smutek nie ogarnia duszy
Twojego ludu.
- 5 Obmyci z winy świętą krwią Chrystusa
I Jego męką pojednani z Tobą,
Natchnieni łaską Ducha wszelkiej prawdy,
Wielbimy Ciebie. Amen.

Psalmodia

1 ant. Rzekł Pan do Pana mego: * Siądź po mojej prawicy. / Alleluja. †

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,

† Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †

W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *

dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rzekł Pan do Pana mego: / Siądź po mojej prawicy. / Alleluja.

2 ant. Miłosierny Pan sprawił, * że trwa pamięć Jego cudów. / Alleluja.

Psalm 111

Wielkość dzieł Bożych

Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, Panie, Boże wszechwładny (Ap 15, 3)

Z całego serca będę chwalił Pana *

w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana, *

zgłębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.

Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *

a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *

Pan jest miłosierny i łaskawy.

Dał pokarm bogobojnym, *

pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.

Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *

oddając im posiadłości pogan.

Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *

wszystkie Jego przykazania są trwałe,

Ustalone na wieki wieków, *

nadane ze słusnością i mocą.

Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *

na wieki ustanowił swoje przymierze.

Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *

bojaźń Pana jest początkiem mądrości.

Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *

a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Miłosierny Pan sprawił, że trwa pamięć Jego cudów. / Alleluja.

3 ant. Zakrólował Pan, * Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Zakrólował Pan, Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Czytanie

1 P 1, 3-5

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa. On w swoim wielkim miłosierdziu przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa na nowo zrodził nas do żywej nadziei: do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego, i niewiednącego, które jest zachowane dla was w niebie. Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni mocą Bożą dla zbawienia, gotowego objawić się w czasie ostatecznym.

Responsorium krótkie

P. Błogosławiony jesteś, Panie, * Na sklepieniu niebios. **W.** Błogosławiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios. **P.** Chwalebny i wywyższony na wieki. **W.** Na sklepieniu niebios. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Błogosławiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios.

Pieśń Maryi

Rok A: Kamień, który odrzucili budujący, * stał się głowicą węgła. / Pan to sprawił, i jest cudem w naszych oczach.

Rok B: Kto nie przyjmie królestwa Bożego jak dziecko, * ten nie wejdzie do niego.

Rok C: Gdy uczynicie wszystko, co wam polecono, mówcie: * Słudzy nieużyteczni jesteśmy; / wykonaliśmy to, co powinniśmy wykonać.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Stracił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Kamień, który odrzucili budujący, * stał się
głowicą węgła. / Pan to sprawił, i jest cudem w naszych
oczach.

Rok B: Kto nie przyjmie królestwa Bożego jak dziecko,
* ten nie wejdzie do niego.

Rok C: Gdy uczynicie wszystko, co wam polecono,
mówcie: * Słudzy nieużyteczni jesteśmy; / wykonaliśmy
to, co powinniśmy wykonać.

Prośby

Radosnym sercem zanośmy nasze prośby do Boga,
który stworzył świat, naprawił go przez Odkupienie
i ustawicznie odnawia swoją miłością:

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Dzięki Ci, Boże, który w całym stworzeniu objawiasz
swoją wszechmoc

— i w dziejach świata ukazujesz swoją opatrność.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Przez swojego Syna, zwiastuna pokoju i zwycięzcę
na drzewie krzyża,

— wybaw nas od próżnego lęku i rozpacz.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Pomóż wszystkim, którzy miłują i wprowadzają
sprawiedliwość,

— aby szczerze zabiegali o utrwalenie na świecie
prawdziwego pokoju.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Pośpiesz na pomoc uciśnionym, obdarz więźniów
wolnością, pocieszaj biednych, zapewnij chleb
łaknącym, umocnij bezsilnych,

— we wszystkich ludziach objawiaj moc swojego krzyża.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Ty cudownie wskrzesiłeś do chwały swojego Syna,
który umarł i został pogrzebany,

— spraw, aby zmarli razem z Nim przeszli do życia.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność prze-
wyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; †
okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które
niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o
co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezu-
sa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje
w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wie-
ki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedzieli

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołętność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodya

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.

Będziesz stąpał po węzach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *

i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty

nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha

mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✝ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczuliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś światu.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek XXVII zw, str. 268.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Tymoteusza

Zaproszenie do modlitwy

Umiłowany! Zalecam przede wszystkim, by prośby, modlitwy, wspólne błagania, dziękczynienia odprawiane były za wszystkich ludzi: za królów i za wszystkich sprawujących władzę, abyśmy mogli prowadzić życie ciche i spokojne z całą pobożnością i godnością. Jest to bowiem rzecz dobra i miła w oczach Zbawiciela naszego, Boga, który pragnie, by wszyscy ludzie zostali zbawieni i doszli do poznania prawdy. Albowiem jeden jest Bóg, jeden też pośrednik między Bogiem a ludźmi, człowiek, Chrystus Jezus, który wydał siebie samego na okup za wszystkich jako świadectwo we właściwym czasie. Ze względu na nie ja zostałem ustanowiony głosicielem i apostołem - mówię prawdę, nie kłamię - nauczycielem pogan w wierze i prawdzie.

Chcę więc, by mężczyźni modlili się na każdym miejscu, podnosząc ręce czyste, bez gniewu i sporu. Podobnie kobiety - w skromnie zdobnym odzieniu, niech się przyozdabiają ze wstydlivością i umiarem, nie przesadnie zaplatanymi włosami albo złotem czy perłami, albo kosztownym strojem, lecz przez dobre uczynki, co przystoi kobietom, które się przyznają do pobożności. Kobieta niechaj się uczy w cichości z całym poddaniem się. Nauczać zaś kobiecie nie pozwalam ani też przewodzić nad mężem, lecz chcę, by trwała w cichości. Albowiem Adam został pierwszy ukształtowany, potem - Ewa. I nie Adam został zwiedziony, lecz zwiedziona kobieta popadła w przestępstwo. Zbawiona zaś zostanie przez rodzenie dzieci; będą zbawione wszystkie, jeśli wytrwają w wierze i miłości, i uświęceniu - z umiarem.

Responsorium

1 Tm 2, 5-6; Hbr 2, 17

W. Jeden jest Bóg, † jeden też pośrednik między Bogiem a ludźmi, / człowiek, Chrystus Jezus. * On wydał siebie samego na okup za wszystkich.

P. Dlatego musiał się upodobnić pod każdym względem do braci, aby stał się miłosierny. **W.** On wydał siebie samego na okup za wszystkich.

2 Czytanie

Z traktatu św. Ambrożego, biskupa, **O Kainie i Abla**

(księga 1, 9, 34. 38-39)

Modlić się należy szczególnie za całe ciało Kościoła

"Złóż Bogu ofiarę uwielbienia i wypełnij swe śluby wobec Najwyższego". Uwielbiać Boga oznacza zanosić prośby i okazywać wdzięczność. Dlatego na szczególne wyróżnienie zasłużył Samarytanin, który oczyszczony z trądu na słowo Pana wraz z dziewięcioma innymi, wrócił sam jeden do Chrystusa, wychwalając Boga i dziękując Mu. Jezus powiedział o nim: "Nie znalazł się żaden, który by wrócił i oddał chwałę Bogu, jak tylko ten cudzoziemiec. Do niego zaś rzekł: Wstań i idź, twoja wiara cię uzdrowiła".

Pan Jezus w przedziwny sposób uczył cię o dobroci Ojca rozdzielającego dobrodziejstwa po to, abyś prosił o łaskę Tego, który jest dobry. Zachęcał do uważnej i częstej modlitwy, nie żeby wydłużając się nużyła, ale aby przez ponawianie pomnażała się w żarliwości. Gdy bowiem modlitwa jest nadto długa, ulega rozproszeniom, gdy zaś jest rzadka, dochodzi do jej zaniedbywania.

Z kolei Chrystus poucza, że prosząc dla siebie o łaskę, powinienes umieć być hojnym dla drugich, i w ten sposób słowa prośby wspierać słowem czynu. Także Apostoł zaleca modlić się bez gniewu i zawiści, by modlitwa była szczera i spokojna. Również Zbawiciel poucza, iż należy się modlić w każdym miejscu, mówiąc: "Wejdź do twej izdebki".

Nie należy tu myśleć o izdebce oddzielonej ścianami, w której twoje ciało znajduje odpoczynek, ale o tej izdebce, która jest w tobie, w której zamknięte są twoje myśli, w której mieszczą się twoje uczucia. Ta izba modlitwy jest zawsze z tobą, zawsze jest ukryta, a zna ją jedynie Bóg.

Pamiętaj, byś szczególnie modlił się za lud, to jest za całe ciało, za wszystkich członków Matki Kościoła. W tym właśnie objawia się wzajemna miłość. Jeśli bowiem

modlisz się za siebie, taka modlitwa służy jedynie tobie. Kiedy każdy modli się tylko za siebie, mniej łaski otrzymuje grzesznik, niż ten, kto wstawia się za innymi. Kiedy natomiast pojedynczy wierni modlą się za wszystkich, wszyscy modlą się za każdego.

Zatem, aby zakończyć, kiedy modlisz się sam za siebie, modlisz się – jak powiedzieliśmy – tylko sam. Jeśli zaś modlisz się za wszystkich, wszyscy będą modlić się za ciebie. Wśród wszystkich bowiem jesteś także i ty. W ten sposób i nagroda będzie większa, albowiem modlitwy poszczególnych wiernych wyjednają dla każdego z nich to, o co prosi cały lud. Nie ma w tym żadnego zuchwalstwa, ale większa pokora i obfitszy owoc.

Responsorium

Ps 61, 2-3. 6

W. Usłysz, Boże, moje wołanie, † zważ na moją modlitwę. * Do Ciebie wołam z krańców ziemi.

P. Bo Ty, Boże, wysłuchujesz mych ślubów i spełniasz życzenia tych, którzy wielbią Twoje imię. **W.** Do Ciebie wołam z krańców ziemi.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Wtorek



Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Tymoteusza

3, 1-16

O sługach Kościoła

Umiłowany! Nauka ta zasługuje na wiarę. Jeśli ktoś dąży do biskupstwa, pożąda dobrego zadania. Biskup więc powinien być nienaganny, mąż jednej żony, trzeźwy, rozsądny, przyzwoity, gościnny, sposobny do nauczania, nie przebierający miary w picciu wina, nieskłonny do bicia, ale opanowany, niekłótlivy, niechciwy na grosz, dobrze rządzący własnym domem, trzymający dzieci w uległości, z całą godnością. Jeśli ktoś bowiem nie umie stanąć na czele własnego domu, jakżeż będzie się troszczył o Kościół Boży? Nie może być świeżo ochrzczony, ażeby wbiwszy się w pychę nie wpadł w diabelskie potępienie. Powinien też mieć dobre świadectwo ze strony tych, którzy są z zewnątrz, ażeby się nie naraził na wzgardę i sidła diabelskie.

Diakonami tak samo winni być ludzie godni, w mowie nieobłudni, nie nadużywający wina, niechciwi brudnego zysku, lecz utrzymujący tajemnicę wiary w czystym sumieniu. I oni niech będą najpierw poddawani próbie, i dopiero wtedy niech spełniają posługę, jeśli są bez zarzutu. Kobiety również - czyste, nieskłonne do oczeraniania, trzeźwe, wierne we wszystkim. Diakoni niech będą mężami jednej żony, rządzący dobrze dziećmi i własnymi domami. Ci bowiem, skoro dobrze spełnili czynności diakońskie, zdobywają sobie zaszczytny stopień i ufną śmiałość w wierze, która jest w Chrystusie Jezusie.

Piszę ci to wszystko spodziewając się przybyć do ciebie możliwie szybko. Gdybym zaś się opóźniał, piszę, byś wiedział, jak należy postępować w domu Bożym,

który jest Kościołem Boga żywego, filarem i podporą prawdy. A bez wątpienia wielka jest tajemnica pobożności. Ten, który objawił się w cieie, usprawiedliwiony został w Duchu, ukazał się aniołom, ogłoszony został poganom, znalazł wiarę w świecie, wzięty został w chwale.

Responsorium

por. Dz 20, 28; 1 Kor 4, 2

W. Uważajcie na całą owczarnię, † Nad nią Duch Święty ustanowił was biskupami, * Abyście kierowali Kościołem Boga, który On nabył krwią swego Syna.

P. Od szafarzy już tutaj się żąda, aby każdy z nich był wierny. **W.** Abyście kierowali Kościołem Boga, który On nabył krwią swego Syna.

2 Czytanie

Z Listu św. Ignacego Antiocheńskiego,
biskupa i męczennika, do Trallan

(rozdz. 1, 1-3, 2; 4, 1-2; 6, 1; 7, 1-8, 1)

Pragnę was przestrzec, jak dzieci moje najmilsze

Ignacy zwany również Teoforem, Kościołowi w Trallach w Azji, Kościołowi umiłowanemu przez Boga, Ojca Jezusa Chrystusa, wybranemu i godnemu Boga, mającemu pokój dzięki ciału, krwi i męce Jezusa Chrystusa, naszej nadziei w oczekiwaniu na zmartwychwstanie w Nim; ten Kościół pozdrawiam we wszelkim bogactwie według apostolskiego zwyczaju i życzę mu obfitego zbawienia.

Wiem, że okazujecie postawę niezachwianą i bez zarzutu w doświadczeniu nie tylko z przyzwyczajenia, ale i z wewnętrznego przekonania, jak mi to oznajmił biskup wasz, Polibiusz, który przybył do Smyrny dzięki woli Boga i Jezusa Chrystusa, przynosząc mnie, więźniowi w Jezusie Chrystusie, powinszowania, tak iż mogłem oglądać w nim całą waszą wspólnotę. Otrzymawszy za jego pośrednictwem świadectwo waszej życzliwości w Bogu, wielbiłem Boga, którego naśladowcami - jak się dowiedziałem - staliście się w pełni.

Skoro zaś poddani jesteście biskupowi jak Jezusowi

Chrystusowi, widzę, że nie postępujecie według zapamiętanych ludzkich, ale według Jezusa Chrystusa, który dla nas umarł, abyście wierząc w Jego śmierć, uniknęli śmierci. Konieczną jest zatem rzeczą niczego nie czynić bez biskupa - czego zresztą przestrzegacie - a także być poddanym prezbiterom jak Apostołom Jezusa Chrystusa, naszej nadziei, dla dostąpienia wspólnoty z Nim.

Trzeba też, aby i diakoni, którzy są sługami tajemnic Chrystusa Jezusa, podobali się wszystkim pod każdym względem. Nie są oni bowiem sługami jedzenia i picia, ale sługami Kościoła Bożego. Dlatego trzeba, aby się wystrzegali jak ognia wszelkiego złego czynu.

Wszyscy niech okazują szacunek diakonom jak Jezusowi Chrystusowi, podobnie też biskupowi, który jest obrazem Ojca, prezbiterom jako senatowi Boga i zgromadzeniu Apostołów. Bez nich nie można mówić o Kościele. Jestem przekonany, że tak właśnie myślicie. Otrzymałem bowiem i mam przykład waszej miłości w waszym biskupie. Jego zachowanie jest doskonałą nauką, jego zaś łagodność - mocą.

Doświadczam wielkich dzieł Bożych, ale powściągam siebie, abym chlubiąc się, nie upadł. Teraz zwłaszcza trzeba mi się obawiać i nie słuchać tych, którzy mi schlebiają. Pragnę bowiem cierpieć, ale nie wiem, czy jestem godzien. Moja gwałtowność nie jest widoczna dla wszystkich, lecz tym bardziej uderza we mnie samego. Potrzebuję przeto łagodności, która zwycięża księcia tego świata.

Zaklinam was zatem nie ja, lecz miłość Jezusa Chrystusa, abyście przyjmowali wyłącznie pokarm chrześcijański, a powstrzymywali się od trującej rośliny, to jest herezji.

Stanie się to, jeśli nie będziecie pyszni ani nie oddalicie się od Jezusa Chrystusa, od biskupa i przykazań Apostolskich. Kto jest wewnątrz świątyni, jest czysty, kto zaś na zewnątrz - nieczysty. Inaczej mówiąc, kto dokonuje czegokolwiek bez biskupa, prezbiterów i diakonów, nie ma czystego sumienia.

Piszę to, nie jakobym się u was spotykał z tego rodza-

ju zachowaniem, ale pragnę was przestrzec jak dzieci moje najmilsze.

Responsorium

Ef 4, 3-6; 1 Kor 3, 11

W. Usiłujcie zachować jedność Ducha † dzięki więzi, jaką jest pokój. / Jedno jest Ciało i jeden Duch, / bo też zostaliście wezwani do jednej nadziei, / jaką daje wasze powołanie. * Jeden jest Pan, jedna wiara, jeden chrzest.

P. Fundamentu bowiem nikt nie może położyć innego, jak ten, który jest położony, a którym jest Jezus Chrystus. **W.** Jeden jest Pan, jedna wiara, jeden chrzest.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Środa



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa XXVII zw, str. 274.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła do Tymoteusza

4, 1 - 5, 2

O nauczycielach błędu. O starszych wiekiem

Umiłowany! Duch otwarcie mówi, że w czasach ostatnich niektórzy odpadną od wiary, skłaniając się ku duchom zwodniczym i ku naukom demonów. Stanie się to przez takich, którzy obłudnie kłamią, mają własne sumienie napiętnowane. Zabraniają oni wchodzić w związki małżeńskie, nakazują powstrzymywać się od pokarmów, które Bóg stworzył, aby je przyjmowali z dziękczynieniem wierzący i ci, którzy poznali prawdę. Ponieważ wszystko, co Bóg stworzył, jest dobre, i niczego, co jest spożywane z dziękczynieniem, nie należy odrzucać. Sta-je się bowiem poświęcone przez słowo Boże i przez modlitwę. Przedkładając to braciom, będziesz dobrym sługą Chrystusa Jezusa, karmionym słowami wiary i dobrej nauki, za którą poszedłeś.

Odrzucaj natomiast światowe i babskie baśnie. Sam zaś ćwicz się w pobożności. Bo ćwiczenie cielesne nie na wiele się przyda; pobożność zaś przydatna jest do wszystkiego, mając zapewnienie życia obecnego i tego, które ma nadejść. Nauka to zasługująca na wiarę i godna całkowitego uznania. Właśnie o to trudzimy się i walczymy, ponieważ złożyliśmy nadzieję w Bogu żywym, który jest Zbawcą wszystkich ludzi, zwłaszcza wierzących. To nakazuj i tego nauczaj.

Niechaj nikt nie lekceważy twego młodego wieku, lecz wzorem bądź dla wiernych w mowie, w obejściu, w miłości, w wierze, w czystości. Do czasu, aż przyjdę, przykładaj się do czytania, zachęcania, nauki. Nie zaniedbuj w sobie charyzmatu, który został ci dany za sprawą proroctwa i przez włożenie rąk kolegium prezbiterów. W tych rzeczach się ćwicz, cały im się oddaj, aby twój postęp widoczny był dla wszystkich. Uważaj na siebie i na naukę, trwaj w nich! To bowiem czyniąc i siebie samego zbawisz, i tych, którzy cię słuchają.

Starszego wiekiem nie strofuj, lecz nakłaniaj prośbą jak ojca, młodszych – jak braci, starsze kobiety – jak matki; młodsze – jak siostry, z całą czystością.

Responsorium

1 Tm 4, 8. 10; 2 Kor 4, 9

W. Pobożność przydatna jest do wszystkiego, † mając

zapewnienie życia. / Właśnie o to trudzimy się i walczymy, * Ponieważ złożyliśmy nadzieję w Bogu żywym.

P. Znosimy prześladowania, lecz nie czujemy się osamotnieni, obalają nas na ziemię, lecz nie giniemy. W. Ponieważ złożyliśmy nadzieję w Bogu żywym.

2 Czytanie

Z Listu św. Ignacego Antiocheńskiego,
biskupa i męczennika, do Trallan

(rozdz. 8, 1-9, 2; 11, 1-13, 3)

Odnawiajcie się w wierze, która jest ciałem Chrystusa, i w miłości,
która jest Jego krwią

Odziani w łagodność, odnawiajcie się w wierze, która jest ciałem Pana, i w miłości, która jest krwią Jezusa Chrystusa. Niechaj nikt z was nie żywi urazy do bliźniego. Nie pozwólcie, aby dla kilku nierozumnych poganie złorzeczyli całemu ludowi Boga: "Biada człowiekowi, przez którego znieważane jest moje Imię".

Nie dajcie posłuchu temu, kto mówi wam co innego, a nie mówi o Jezusie Chrystusie, z rodu Dawida, Synu Maryi, który prawdziwie narodził się, jadł i pił, który rzeczywiście został ukrzyżowany i umarł wobec wszelkiego stworzenia na niebie, ziemi i pod ziemią. On prawdziwie powstał z martwych, albowiem wskrzesił Go Ojciec, podobnie jak i nas wierzących w Niego wskrzesi w Chrystusie, poza którym nie ma prawdziwego życia. Strzeżcie się szkodliwych roślin, które wydają śmiertelny owoc. Kto go spożywa, umiera natychmiast. Rośliny owe nie są szczepem Ojca. Gdyby były nim w rzeczywistości, pojawiłyby się jako gałązki krzyża, a ich owoc dawałby nieśmiertelność. Swym krzyżem Chrystus wzywa nas, swych członków, do udziału w cierpieniach. Głowa nie może narodzić się bez członków, bo Bóg sam obiecuje zjednoczenie i jest zjednoczeniem. Kajdany moje, które noszę ze względu na Jezusa Chrystusa z błaganiem, abym mógł dojść do Boga, nawołują was: Trwajcie w zgodzie i wspólnej modlitwie. Wypada bowiem, aby każdy z was, a zwłaszcza prezbiterzy do-

dawali siły biskupowi na chwałę Ojca, Jezusa Chrystusa i Apostołów.

Ufam, że wysłuchacie mnie z miłością, aby ten list nie stał się świadectwem przeciw wam. Ale módlcie się też za mnie, bo w miłosierdziu Bożym potrzebuję waszej miłości, bym stał się godnym czekającego mnie dziedzictwa i nie został odrzucony.

Pozdrowia was miłość chrześcijan ze Smyrny i Efezu. Pamiętajcie we wszystkich swych modlitwach o Kościele, który jest w Syrii. Nie jestem godzien nosić jego imienia, bo jestem ostatnim z jego członków. Pozdrawiam was w Jezusie Chrystusie; bądźcie poddani biskupowi, jak przykazaniom Boga, podobnie i prezbiterom. Wszyscy miłujcie się nawzajem całym sercem.

Mój duch poświęca się za was nie tylko teraz, ale również wtedy, gdy dojdę do Boga. Aż do tej chwili narażony jestem na niebezpieczeństwo; wierny jest jednak Bóg w Jezusie Chrystusie i spełni moją i waszą prośbę. Obyście trwali w Nim bez grzechu.

Responsorium

2 Tes 2, 14-15; Syr 15, 13

W. Bóg wezwał was przez Ewangelię, † abyście dostąpili chwały naszego Pana, Jezusa Chrystusa. * Przeto stójcie niewzruszenie / i trzymajcie się tradycji, o których zostaliście pouczeni.

P. Pan nienawidzi wszystkiego, co wstrętne, i nie pozwala, by ci, którzy się Go boją, mieli z tym styczność.

W. Przeto stójcie niewzruszenie / i trzymajcie się tradycji, o których zostaliście pouczeni.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Czwartek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek XXVII zw, str. 280.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Tymoteusza

5, 3-25

O wdowach i kapłanach

Umiłowany! Miej we czci te wdowy, które są rzeczywiście wdowami. Jeśli zaś jaka wdowa ma dzieci albo wnuki, niechże się one uczą najpierw pieczołowitości względem własnej rodziny i odpłacania się rodzicom wdzięcznością. Jest to bowiem rzeczą miłą w oczach Bożych. Ta zaś, która rzeczywiście jest wdową, jako osamotniona złożyła nadzieję w Bogu i trwa w zanoszeniu prośb i modlitw we dnie i w nocy. Lecz ta, która żyje rozpustnie, za życia umarła. I to nakazuj, ażeby były nienaganne. A jeśli kto nie dba o swoich, a zwłaszcza o domowników, wyparł się wiary i gorszy jest od niewierzącego. Do spisu należy wciągać taką wdowę, która ma co najmniej lat sześćdziesiąt, była żoną jednego męża, ma za sobą świadectwo o takich dobrych czynach: że dzieci wychowała, że była gościnna, że obmyła nogi świętych, że zasmuconym przyszła z pomocą, że pilnie brała udział we wszelkim dobrym dziele.

Młodszych zaś wdów nie dopuszczaj do służby Kościołowi. Odkąd bowiem znęciła je rozkosz przeciwna Chrystusowi, chcą wychodzić za mąż. Obciąża je wyrok potępienia, ponieważ złamały pierwsze zobowiązanie.

Zarazem uczą się też bezczynności, krążąc po domach. I nie tylko są bezczynne, lecz i rozgadane, wścibskie, rozprawiające o rzeczach niepotrzebnych. Chcę zatem, żeby młodsze wychodziły za mąż, rodziły dzieci, były gospodyniami domu, żeby stronie przeciwnej nie dawały sposobności do rzucania potwarzy. Już bowiem niektóre zeszyły z drogi prawej idąc za szatanem. Jeśli jakaś wierząca ma u siebie wdowy, niechże im przychodzi z pomocą, a niech nie obciąża Kościoła, by mógł przyjść z pomocą tym, które rzeczywiście są wdowami.

Prezbiterzy, którzy dobrze przewodniczą, niech będą uważani za godnych podwójnej czci, najbardziej ci, którzy trudzą się głoszeniem słowa i nauczaniem. Mówi bowiem Pismo: Nie zawiążesz pyska wołowi młóćącemu; oraz: Godzien jest robotnik zapłaty swojej. Przeciwno prezbiterowi nie przyjmuj oskarżenia, chyba że na podstawie dwu albo trzech świadków. Trwających w grzechu upominaj w obecności wszystkich, żeby także i pozostali przejmowali się lękiem. Zaklinam cię wobec Boga i Chrystusa Jezusa, i wybranych aniołów, abyś tego przestrzegał bez uprzedzeń, nie powodując się w niczym stronniczością. Na nikogo rąk pospiesznie nie wkładaj ani nie bierz udziału w grzechach cudzych. Siebie samego zachowaj czystym.

Samej wody już nie pij, używaj natomiast po trosze wina ze względu na żołądek i częste twoje słabości. Grzechy niektórych ludzi są wiadome wszystkim, wyprzedzając wydanie wyroku, za niektórymi zaś idą w ślad. Podobnie też wiadome są czyny dobre; a i te, które inaczej się przedstawiają, nie mogą pozostać w ukryciu.

Responsorium

Flp 1, 27; 2, 4. 5

W. Sprawujcie się w sposób godny Ewangelii Chrystusowej, † w jednym duchu walcząc wspólnie o wiarę. * Niech każdy ma na oku nie tylko swoje własne sprawy, / ale też i drugich.

P. To dążenie niech was ożywia, ono też było w Chrystusie Jezusie. **W.** Niech każdy ma na oku nie tylko swoje własne sprawy, / ale też i drugich.

2 Czytanie

Z Listu św. Ignacego Antiocheńskiego,
biskupa i męczennika, do Filadelfian

(1, 1-2, 1; 3, 2-5)

Jeden biskup w łączności z prezbiterami i diakonami

Ignacy, zwany również Teoforem, do Kościoła Boga Ojca i Pana Jezusa Chrystusa w Filadelfii, w Azji, do Kościoła, który doznał miłosierdzia i został umocniony w pokoju z Bogiem, który nieustannie raduje się owocami męki Pana naszego, a dzięki zmartwychwstaniu obdarzony jest wszelkim miłosierdziem. Ten Kościół pozdrawiam we Krwi Jezusa Chrystusa. Jest on moją trwałą i nieustanną radością, zwłaszcza gdy jego wierni zjednoczeni są z biskupem, prezbiterami i diakonami wybranymi według myśli Chrystusa, umocnionymi i utwierdzonymi według Jego własnej woli przez Jego Ducha Świętego. Wiem dobrze, iż wasz biskup nie sam z siebie przyjął posługę rządzenia ani ze względu na ludzi, czy też dla próżnej chwały, lecz z miłości Boga Ojca i Pana naszego Jezusa Chrystusa. Urzeczony jestem jego skromnością oraz tym, iż milczeniem więcej działa niż inni próżnym przemawianiem. Jego zachowanie współbrzmi z przykazaniami Bożymi, podobnie jak cytra ze strunami. Dlatego raduję się jego postawą względem Boga wiedząc, iż jest doskonała i pełna cnót, a także jego stałością i łagodnością na wzór żywego Boga.

A zatem, synowie światła i prawdy, strzeżcie się rozłamów i nauk przewrotnych; gdzie jest wasz pasterz, tam podążajcie i wy jako owczarnia.

Ktokolwiek należy do Boga i do Jezusa Chrystusa, pozostaje w łączności z biskupem. Ci, którzy okazawszy skruchę powrócą do jedności z Kościołem, także będą należeć do Boga, aby żyć według Jezusa Chrystusa. "Nie łudźcie się", bracia moi. Jeśli ktoś idzie za sprawcą rozłamu, "królestwa Bożego nie odziedziczy". Kto przyjmuje obcą naukę, nie jest w zgodzie z męką Chrystusa.

Starajcie się uczestniczyć w jednej Eucharystii. Jedno jest bowiem Ciało Pana naszego Jezusa Chrystusa, je-

den kielich dla zjednoczenia nas we Krwi Jego, jeden ołtarz, jako też jeden biskup z prezbiterami i diakonami, współsługami moimi. Tak więc wszystko, co czynicie, czyńcie po Bożemu.

Bracia moi, miłuję was gorąco i pełen radości chcę was umocnić, nie ja, lecz Jezus Chrystus. Stawszy się więźniem dla Niego, tym bardziej się lękam, ponieważ nie jestem jeszcze doskonały. Wasza jednak modlitwa udoskonali mnie, abym osiągnął wyznaczone mi z miłosierdzia dziedzictwo, powierzając się Ewangelii jak ciału Chrystusa, apostołom jak prezbiterom Kościoła.

Responsorium

Ef 2, 20. 22. 21

W. Zbudowani jesteście † na fundamencie apostołów i proroków, / gdzie kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus. * W Nim i wy także wznosicie się we wspólnym budowaniu, / by stanowić mieszkanie Boga przez Ducha.

P. W Nim zespalana cała budowla rośnie na świętą w Panu świątynię. **W.** W Nim i wy także wznosicie się we wspólnym budowaniu, / by stanowić mieszkanie Boga przez Ducha.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.



Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Tymoteusza

6, 1-10

O sługach. O fałszywych nauczycielach

Umiłowany! Wszyscy, którzy są pod jarzmem jako niewolnicy, niech własnych panów uznają za godnych wszelkiej czci, ażeby nie bluźniono imieniu Boga i naszej nauce. Ci zaś, którzy mają wierzących panów, niechaj ich nie lekceważą z tego powodu, że są braćmi, ale niech im lepiej służą, dlatego że są oni wierzącymi i umiłowanymi jako uczestnicy dobrodziejstwa.

Tych rzeczy nauczaj i do nich zachęcaj. Jeśli ktoś naucza inaczej i nie trzyma się zdrowych słów Pana naszego Jezusa Chrystusa oraz nauki zgodnej z pobożnością, jest nadęty, niczego nie pojmuje, lecz choruje na dociekania i słowne utarczki. Z nich rodzą się: zawieść, sprzeczka, bluźnierstwa, złośliwe podejrzenia, ciągłe spory ludzi o wypaczonym umyśle i którym brak prawdy – ludzi, którzy uważają, że pobożność jest źródłem zysku. Wielkim zaś zyskiem jest pobożność wraz z poprzestawaniem na tym, co wystarczy. Nic bowiem nie przynieśliśmy na ten świat; nic też nie możemy z niego wynieść. Mając natomiast żywność i odzienie, i dach nad głową, bądźmy z tego zadowoleni. A ci, którzy chcą się bogacić, wpadają w pokusę i w zasadzkę oraz w liczne nierozumne i szkodliwe pożądania. One to pogrążają ludzi w zgubę i zatracenie. Albowiem korzeniem wszelkiego zła jest chciwość pieniędzy. Za nimi to ugańiając się, niektórzy zabłąkali się z dala od wiary i siebie samych przeszyli wielu boleściami.

W. Nie troszczcie się zbytnio † o swoje życie, o to, co macie jeść, / ani o swoje ciało, czym się macie przyodziać. * Czyż życie nie znaczy więcej niż pokarm, / a ciało więcej niż odzienie?

P. Mając zaś żywność i odzienie, bądźmy z tego zadowoleni. W. Czyż życie nie znaczy więcej niż pokarm, / a ciało więcej niż odzienie?

2 Czytanie

Z Pisma napominającego św. Wincentego z Lerynu

(rozdz. 23)

Rozwój dogmatu w religii chrześcijańskiej

Czy może się dokonywać jakiś rozwój religii w Kościele Chrystusowym? Oczywiście, że może, i to bardzo wielki.

Któż zresztą byłby tak nieprzyjazny ludziom i tak wrogi Bogu, aby chciał temu przeszkodzić? Byleby tylko był to rzeczywisty rozwój wiary, a nie zmiana. Rozwój odbywa się wówczas, gdy się coś powiększa, nie przestając być sobą; zmiana natomiast, gdy jedna rzecz przeobraża się w drugą.

Jest przeto rzeczą konieczną, aby z biegiem czasu w każdym i we wszystkich, w pojedynczym wiernym, jak i w całej wspólnotie Kościoła obficie rośło i rozwijało się rozumienie, wiedza, mądrość, jednakże z zachowaniem właściwego sobie rodzaju, z zachowaniem tego samego dogmatu, tego samego znaczenia i tej samej treści.

Jakkolwiek członki niemowlęcia są małe, ludzi dorosłych zaś duże, to jednak są to zawsze te same członki. Ile ich jest u dzieci, tyle samo u ludzi dorosłych, a jeśli niektóre pojawiają się dopiero w wieku bardziej dojrzałym, to jednak i one znajdują się już wcześniej w załączku. I tak nic się nie pojawia u starca, czego wcześniej nie było u dziecka.

Toteż niewątpliwie jest właściwą i słuszną zasadą postępu, należyłą i przedziwną regułą rozwoju, aby późniejszy wiek w bogatych kształtach ujawnił to wszystko,

co mądrość Stwórcy umieściła już na samym początku.

Gdyby zaś człowiek z biegiem czasu przyjął kształt odmienny od ludzkiego, gdyby zmniejszyła się lub powiększyła liczba członków, wówczas musiałoby całe ciało zginać, stać się ułomnym, a w każdym razie ulec osłabieniu. Także i dogmat wiary powinien podlegać prawu rozwoju, tak aby w miarę upływu lat doznawał umocnienia, rozszerzał się z czasem i pogłębiał z wiekiem.

Nasi przodkowie zasiali niegdyś pole Kościoła pszenicą wiary. Byłoby czymś niegodnym i nieodpowiednim, gdybyśmy, ich potomkowie, zbierali teraz kłókol błędów zamiast ziarna prawdy. Przeciwnie, jest rzeczą właściwą i oczywistą, aby początek nie sprzeciwiał się końcowi, abyśmy po wyrośnięciu ziarna nauki zebrali owoc dogmatu. A skoro z biegiem czasu pierwotne ziarna wyrosły, trzeba je pielęgnować z radością.

Responsorium

Pwt 4, 1. 2; J 6, 63

W. Izraelu, † słuchaj praw i nakazów, które uczę was wypełniać. * Nic nie dodacie do tego, co Ja wam nakazuję, / i nic z tego nie odejmiecie.

P. Słowa, które Ja wam powiedziałem, są duchem i życiem. **W.** Nic nie dodacie do tego, co Ja wam nakazuję, / i nic z tego nie odejmiecie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXVII zw, str. 285.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Tymoteusza

6,11-21

Ostatnia zachęta

Ty natomiast, o człowiecze Boży, uciekaj od tego rodzaju rzeczy, a podążaj za sprawiedliwością, pobożnością, wiarą, miłością, wytrwałością, łagodnością. Walcz w dobrych zawodach o wiarę, zdobądź życie wieczne: do niego zostałeś powołany i o nim złożyłeś dobre wyznanie wobec wielu świadków.

Nakazuję w obliczu Boga, który ożywia wszystko, i Chrystusa Jezusa - Tego, który złożył dobre wyznanie za Poncjusza Piłata - ażebyś zachował przykazanie nieskalane, bez zarzutu aż do objawienia się naszego Pana, Jezusa Chrystusa. Ukaże je we właściwym czasie błogosławiony i jedyny Władca, Król królujących i Pan panujących, jedyny, mający nieśmiertelność, który zamieszkuje światłość niedostępną, którego żaden z ludzi nie widział ani nie może zobaczyć: Jemu cześć i moc wiekuista. Amen.

Bogatym na tym świecie nakazuj, by nie byli wyniośli, nie pokładali nadziei w niepewności bogactwa, lecz w Bogu, który nam wszystkiego obficie udziela do używania; niech czynią dobrze, bogacą się w dobre czyny, niech będą hojni, uspołecznieni, odkładając do skarbcza dla siebie samych dobrą podstawę na przyszłość, aby osiągnęli prawdziwe życie.

O, Tymoteuszu, strzeż depozytu wiary unikając świeckiej cześciej gadaniny i przeciwstawnych twierdzeń rzekomej wiedzy, jaką obiecując, niektórzy odpadli od

wiary. Łaska z wami!

Responsorium

Kol 2, 6. 7; Mt 6, 19. 20

W. Jak przyjęliście naukę † o Chrystusie Jezusie jako Panu, tak w Nim postępujcie: / zapuśćcie w Niego korzenie i na Nim dalej się budujcie, / i umacniajcie się w wierze, jak was nauczono. * I bądźcie pełni wdzięczności.

P. Nie gromadźcie sobie skarbów na ziemi, lecz gromadźcie sobie skarby w niebie. **W.** I bądźcie pełni wdzięczności.

2 Czytanie

Homilia św. Grzegorza Wielkiego, papieża,
do Ewangelii

(Homilia 17, 3, 14)
Posługa naszego działania

Posłuchajmy, co mówi Pan do posłanych przez siebie głosicieli: "Żniwo wprowadzie wielkie, ale robotników mało. Proście Pana żniwa, żeby wyprawił robotników na swoje żniwo". Zbyt mała jest liczba robotników wobec rozległego żniwa. Nie potrafimy bez głębokiego smutku o tym mówić, iż choć wielu jest takich, którzy by chcieli słuchać słowa, to jednak brak tych, którzy by je głosili. Świat jest pełen kapłanów, ale niewielu jest robotników na żniwach Pana. Przyjmujemy wprowadzie stan kapłański, ale zadania urzędu nie spełniamy.

Rozważcie, bracia umiłowani, rozważcie słowa: "Proście Pana żniwa, żeby wyprawił robotników na swoje żniwo". Proście za nas, abyśmy mogli dla was pracować tak, jak godni tego jesteście; aby nasz język nie milknął, kiedy trzeba zachęcać, aby skoro podjęliśmy się obowiązku przepowiadania, milczenie nasze nie oskarżało nas przed sprawiedliwym Sędzią. Często bowiem język głosicieli milknie z winy ich samych; często jednak i z winy słuchaczy przełożeni pozbawieni zostają możliwości głoszenia.

O tym, że język głosicieli milczy niekiedy z ich własnej winy, przypomina Psalmista: "Bóg mówi do grzesznika:

Czemu wyliczasz moje przykazania". O tym zaś, iż głoszenie ustaje z powodu obojętności słuchaczy, Pan mówi do Ezechiela, proroka: "Ja sprawię, że język twój przylgnie do podniebienia i będziesz niemy. I nie będziesz dla nich mężem strofującym, są bowiem ludem buntowniczym". Przestaniesz głosić, albowiem ten lud znieważa Mnie swym postępowaniem i nie zasługuje na zachętę prawdy. Niełatwo stwierdzić, z czyjej winy słowo przepowiadania zostało odjęte głosicielom. Natomiast pewne jest, że milczenie szkodzi niekiedy głosicielowi, ludowi zaś - zawsze.

Jest jeszcze inna sprawa, która w postępowaniu pasterzy wielce mnie zasmuca. Aby jednak nie wydawało się niesprawiedliwe to, co mówię, oskarżam zarazem i siebie, jakkolwiek zmuszony barbarzyństwem czasów w tej sprawie ulegam wbrew woli.

Zajęliśmy się sprawami zewnętrznymi, tak iż co innego przyjęliśmy wraz z godnością kapłańską, a co innego w rzeczywistości wykonujemy. Zaniedbujemy obowiązek głoszenia i na nasze nieszczęście - jak widzę - nazywamy się biskupami. Zatrzymujemy godność, a pomijamy zobowiązania godności. Ci, którzy zostali nam powierzeni, opuszczają Boga, a my milczymy; pograżyli się w nieprawościach, a my nie wyciągamy pomocnej ręki.

Lecz jakże potrafimy poprawiać innych, skoro zaniedbujemy siebie? Zajęci rzeczami świata, o tyle stajemy się bardziej obojętni na sprawy wewnętrzne, o ile z większą gorliwością oddajemy się temu, co na zewnątrz.

Dlatego Kościół słusznie mówi o swych chorych członkach: "Postawiono mnie na straży winnic, a ja własnej winnicy nie ustrzegłem". Postawieni na straży winnic, nie ustrzegliśmy własnej winnicy, albowiem zajmując się rzeczami zewnętrznymi, zaniedbaliśmy posługę naszego działania.

Responsorium

Łk 10, 2; Ps 62, 9

W. Żniwo wprowadzie wielkie, † ale robotników mało; /
proście więc Pana żniwa, * Żeby wyprawił robotników
na swoje żniwo.

P. W każdym czasie Jemu ufaj, narodzie, przed Nim wylejcie wasze serca. **W.** Żeby wyprawił robotników na swoje żniwo.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

28 tydzień

Niedziela



4 tydzień psalterza

LG tom IV: XXVIII Niedziela Zwykła, str. 289.

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela IV, str. 858.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Boże, źródło wszelkich bytów,
Gdy skończyłeś swoje dzieło,
Napełniłeś całą ziemię

Darem bogactw nieprzebranych.

- 2 Już skończony ogrom świata,
Wtedy nastał odpoczynek,
Aby dla nas był przykładem
Odzyskania sił po pracy.
- 3 Pomóż nam, prosimy, Panie,
Opłakiwać błędy życia,
Zawsze spełniać cnót nakazy,
By zasłużyć na Twą łaskę.
- 4 Kiedy zaś nadejdzie groza
Przed straszliwym Twoim sądem,
Daj nam wspólnie się radować
Twym pokojem wiekuistym.
- 5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Proście o pokój * dla Jeruzalem.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *

"Pójdziemy do domu Pana".

Już stoją nasze stopy *

w twoich bramach, Jeruzalem.

Jeruzalem, wzniesione jak miasto *

gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †

aby zgodnie z prawem Izraela *

wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *

trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *

Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.

Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: "Pokój z tobą!"

Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Proście o pokój dla Jeruzalem.

2 ant. Dusza moja oczekuje Pana * bardziej niż straż-
nicy poranka.

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *
Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *
aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *
dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *
niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *
u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dusza moja oczekuje Pana / bardziej niż strażnicy poranka.

3 ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia
* dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Pieśń

Chrystus Arcykapłan

Hbr 5, 5. 7-9

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się arcykapłanem.

Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *

"Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".

Za dni ciała swego, *

z głośnym wołaniem i płaczem

Znosił On gorące prośby i błagania *

do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci.

I został wysłuchany *

dzięki swej uległości.

A chociaż był Synem, *

nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

A gdy wszystko wykonał, †

stał się sprawcą wiecznego zbawienia *

dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia /
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Czytanie

2 P 1, 19-21

Mamy mocniejszą, prorocką mowę, a dobrze zrobicie, jeżeli będziecie przy niej trwali jak przy lampie, która świeci w ciemnym miejscu, aż dzień zaświta, a gwiazda poranna wzejdzie w waszych sercach. To przede wszystkim miejcie na uwadze, że żadne proroctwo Pisma nie jest dla prywatnego wyjaśnienia. Nie z woli bowiem ludzkiej zostało kiedyś przyniesione proroctwo, ale kierowani Duchem Świętym mówili od Boga święci ludzie.

Responsorium krótkie

P. Od wschodu aż do zachodu słońca * Niech będzie pochwalone imię Pana. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Ponad niebiosa sięga Jego chwała. **W.** Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana.

Pieśń Maryi

Rok A: Królestwo niebieskie podobne jest do króla, * który wyprawił ucztę weselną swojemu synowi. / Posłał swoje sługi, żeby zaproszonych zwołali na ucztę.

Rok B: Jednego ci brakuje: * idź, sprzedaj wszystko, co masz, i rozdaj ubogim, / a będziesz miał skarb w niebie. / Potem przyjdź i chodź za Mną.

Rok C: Naprzeciw Chrystusa wyszło dziesięciu trędowatych. * Zatrzymali się z daleka i głośno zawołali: / Jezusie, Mistrzu, ulituj się nad nami.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Królestwo niebieskie podobne jest do króla, *
który wyprawił ucztę weselną swojemu synowi. / Posłał
swoje sługi, żeby zaproszonych zwołali na ucztę.

Rok B: Jednego ci brakuje: * idź, sprzedaj wszystko,
co masz, i rozdaj ubogim, / a będziesz miał skarb w
niebie. / Potem przyjdź i chodź za Mną.

Rok C: Naprzeciw Chrystusa wyszło dziesięciu trędo-
watych. * Zatrzymali się z daleka i głośno zawołali: / Je-
zusie, Mistrzu, ulituj się nad nami.

Prośby

Jezus Chrystus napełnia radością wszystkich,
którzy w Nim pokładają nadzieję.

Zanieśmy więc do Niego ufne błaganie:

Wysłuchaj nas, Panie.

Wierny Świadku i Pierworodny spośród umarłych,
Ty własną krwią obmyłeś nas z grzechów,
— spraw, abyśmy zawsze pamiętali
o Twoich wielkich dziełach.

Wysłuchaj nas, Panie.

Niech powołani przez Ciebie głosiciele Ewangelii
— będą zawsze wiernymi szafarzami tajemnic
Twojego królestwa.

Wysłuchaj nas, Panie.

Królu pokoju, niech zstąpi Duch Twój na tych,
którzy sprawują rządy nad narodami,
— aby troszczyli się o ubogich i pokrzywdzonych.

Wysłuchaj nas, Panie.

Okaż swą pomoc cierpiącym z powodu rasy, koloru

skóry, pochodzenia, języka lub przekonań religijnych,
— niech doczekają się uznania swych praw i ludzkiej godności.

Wysłuchaj nas, Panie.

Dopuszcz do udziału w wiecznym szczęściu tych,
którzy w Twojej miłości zeszli z tego świata,
— obdarz ich radością razem z Dziewicą Maryją
i Twoimi świętymi.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedzieli

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bra-

cia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową,
uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, *
wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry,
* o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojcze.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją
modlitwę.

Psalm 4
Dziękczynienie

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilkniście.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją
modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wzniesście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogosławcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✝ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowieka.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem swojego ludu. / Alleluja.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela IV, str. 862.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Na początku było Słowo
Równe Ojcu pełnią bóstwa;
W Nim jest życie, światło ludzi,
Jaśniejące wśród ciemności.
- 2 Tyś jest Słowem, Zbawicielu,
W Tobie wszystko zaistniało;
Cały wszechświat dzierżysz w dłoni:
Niebo, ziemię i otchłanie.
- 3 Jesteś Pierwszy i Ostatni,
Król i Sędzia panujących:
Miecz w Twych ustach obosieczny,
By oddzielić zło od dobra.
- 4 Kościół Boży, Miasto Nowe,
Lśniące złotem i perłami,
Dzięki Twojej krwi wzniesione,
Stało się mieszkaniem naszym.
- 5 Sam oświecasz Miasto swoje,
Zaślubione Tobie w chwale;
Tam nakarmisz nas w wieczności
Owocami z drzewa życia.

6 Tobie chwała, Zmartwychwstały,
Twemu Ojcu i Duchowi;
Byłeś, jesteś, znów powrócisz,
Więc wołamy: "Przybądź, Panie!" Amen.

Psalmodia

1 ant. Kto wstąpi na górę Pana, * kto stanie w Jego świętym miejscu? / Alleluja.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni
Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †

Pan dzielny i potężny, *

Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" *

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto wstąpi na górę Pana, / kto stanie w Jego świętym miejscu? / Alleluja.

2 ant. Błogostawcie, ludy, naszemu Bogu, * który życiem obdarzył naszą duszę. / Alleluja.

Psalm 66

Przy ofierze dziękczynnej

Psalm o zmartwychwstaniu Pana i nawróceniu pogan (Hezychiusz)

|

Z radością sławcie Boga, wszystkie ziemie, †
opiewajcie chwałę Jego imienia, *
cześć Mu wspaniałą oddajcie.

Powiedzcie Bogu: "Jak zadziwiające są Twe dzieła! †
Muszą Ci schlebiać Twoi wrogowie *
ze względu na wielką moc Twoją.
Niechaj Cię wielbi cała ziemia †
i niechaj śpiewa Tobie, *
niech Twoje imię opiewa".

Przyjdźcie i patrzcie na dzieła Boga, *
zadziwiających rzeczy dokonał wśród ludzi.
Morze na suchy ląd zamienił, †
pieszo przeszli przez rzekę, *
Nim się przeto radujmy.

Jego potęga włada na wieki, †
oczy Jego śledzą narody: *
niech buntownicy nie podnoszą się przeciw Niemu!
Błogostawcie, ludy, naszemu Bogu *
i rozgłaszajcie Jego chwałę,

Bo On życiem obdarzył naszą duszę *
i nie dał się potknąć naszej nodze.
Albowiem Tyś nas doświadczył, Boże, *
poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro.
Wprowadziłeś nas w pułapkę, *
włożyłeś na grzbiet nasz ciężkie brzemię.
Kazałeś ludziom deptać nasze głowy, †
przeszliśmy przez ogień i wodę, *
ale wyprowadziłeś nas na wolność.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, / który życiem obdarzył naszą duszę. / Alleluja.

3 ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, * co uczynił mojej duszy. / Alleluja.

II

Wejdę w Twój dom z całopaleniem *
i wypełnię, co ślubowałem Tobie,

Co wymówiły moje wargi, *

co usta moje przyrzekły w ucisku.

Tłuste owce złożę Ci w całopalnej ofierze †

i dym ofiarny z baranów, *

ofiaruję Ci krowy i kozły.

Przyjdźcie i słuchajcie mnie wszyscy, †

którzy czcicie Boga, *

opowiem, co uczynił mej duszy.

Do Niego wołałem moimi ustami, *

chwaliłem Go moim językiem.

Gdybym w swym sercu zamierzał nieprawość, *

Pan by mnie nie wysłuchał.

Ale Bóg mnie wysłuchał, *

przyjął głos mojej modlitwy.

Błogosławiony Bóg, który nie odepchnął mej prośby *

i nie oddalił ode mnie swej łaski.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, / co uczynił mojej duszy. / Alleluja.

P. Żywe jest słowo Boże i skuteczne.

W. Ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny.

1 Czytanie

Początek Księgi proroka Aggeusza

1, 1 - 2, 9

Zachęta do odbudowania świątyni. Chwała przyszłej świątyni

W drugim roku rządów króla Dariusza, w pierwszym dniu szóstego miesiąca Pan skierował te słowa przez proroka Aggeusza do Zorobabela, syna Szealtiel, namiestnika Judy, i do arcykapłana Jozuego, syna Josadaka: "Tak mówi Pan Zastępów: Ten lud powiada: «Jeszcze nie nadszedł czas, aby odbudowywać dom Pański»". Wówczas Pan skierował te słowa przez proroka Aggeusza: "Czy to jest czas stosowny dla was, by spoczywać w domach wyłożonych płytami, podczas gdy ten dom leży w gruzach? Teraz więc tak mówi Pan Zastępów: Rozważcie tylko, jak się wam wiedzie! Siejecie wiele, lecz plon macie liche; przyjmujecie pokarm, lecz nie ma go do sytości; pijecie, lecz nie gasicie pragnienia; okrywacie się, lecz się nie rozgrzewacie; ten, kto pracuje, aby zarobić, pracuje odkładając do dziurawego mieszka!

Tak mówi Pan Zastępów: Wyjdźcie w góry i sprowadźcie drewno, a budujcie ten dom, bym sobie w nim upodobał i doznał czci - mówi Pan. Rozważcie tylko, jak się wam wiedzie! Wyglądaliście wiele, a oto macie mało, a kiedy i to niewiele znieśliście do domu, Ja to rozproszyłem! Dlaczego tak się dzieje? Wyrocznia Pana Zastępów: Z powodu mego domu, który leży w gruzach, podczas gdy każdy z was pilnie się troszczy o swój własny dom. Dlatego niebiosy nad wami zatrzymały rosę, a ziemia nie dała swego urodzaju. Ja sprowadziłem bowiem suszę na ziemię i na góry, na pszenicę, na winne krzewy i oliwki - na wszystko, cokolwiek może wydać rola, na ludzi i na bydło, i na wszelką pracę rąk".

Zorobabel, syn Szealtiel, i arcykapłan Jozue, syn Josadaka, a także cała Reszta ludu usłyszeli wówczas głos Pana Boga swego i słowa proroka Aggeusza - jako że wysłał go ich Pan Bóg - i lud przejął się lękiem przed Panem. Aggeusz zaś, wysłannik Pański, pełniąc to poselstwo Pańskie, przemówił do ludu tymi słowami: "Ja jestem z wami! - wyrocznia Pana".

Pobudził więc Pan ducha Zorobabela, syna Szealtiel, namiestnika Judy, i ducha arcykapłana Jozuego, syna Josadaka, a także ducha całej Reszty ludu: przyszli więc i wzięli się do pracy przy domu swego Boga, Pana Zastępów, dnia dwudziestego czwartego szóstego miesiąca, w drugim roku rządów króla Dariusza.

Dnia dwudziestego pierwszego siódmego miesiąca Pan skierował te słowa do proroka Aggeusza: "Powiedzże to Zorobabelowi, synowi Szealtiel, namiestnikowi Judy, i arcykapłanowi Jozuemu, synowi Josadaka, a także Reszcie ludu: Czy jest między wami ktoś, co widział ten dom w jego dawnej chwale? A jak się on wam teraz przedstawia? Czyż nie wydaje się wam, jakby go w ogóle nie było?

Teraz jednak nabierz ducha, Zorobabelu - wyrocznia Pana - nabierz ducha, arcykapłanie Jozue, synu Josadaka, nabierz też ducha cały ludu ziemi - wyrocznia Pana. Do pracy! Bo Ja jestem z wami, wyrocznia Pana Zastępów. Zgodnie z przymierzem, które zawarłem z wami, gdyście wyszli z Egiptu, duch mój stale przebywa pośród was; nie lękajcie się!

Bo tak mówi Pan Zastępów: Jeszcze raz, a jest to jedna chwila, a Ja poruszę niebiosy i ziemię, morze i ląd! Poruszę wszystkie narody, tak że napłyną kosztowności wszystkich narodów, i napełnię chwałą ten dom - mówi Pan Zastępów. Do Mnie należy srebro i do Mnie złoto - wyrocznia Pana Zastępów. Przyszła chwała tego domu będzie większa od dawnej - mówi Pan Zastępów; na tym to miejscu Ja udzielenie pokoju" - wyrocznia Pana Zastępów.

Responsorium

por. Ag 1, 8; Iz 56, 7

W. Pan mówi: Wyjdźcie na górę † i budujcie dom, *
Bym sobie w nim upodobał.

P. Mój dom będzie nazwany domem modlitwy dla wszystkich narodów. **W.** Bym sobie w nim upodobał.

2 Czytanie

Z komentarza św. Cyryla Aleksandryjskiego, biskupa, do Księgi Aggeusza

(rozdz. 14)

Moje imię jest sławione między narodami

W chwili przyjścia naszego Zbawiciela świątynia Boża objawiła się w sposób nieporównanie chwalebny; o tyle wspanialsza i wznioślejsza od dawnej, o ile kult starotestamentalny różni się od kultu chrześcijańskiego i ewangelicznego, a zapowiedź od rzeczywistości.

Na ten temat - jak sądzę - można powiedzieć, co następuje. Świątynia była jedna, i tylko w Jerozolimie. Ofiary sprawował w niej jeden lud izraelski. Odkąd jednak Jednorodzony Syn stał się nam podobny, chociaż był "Bogiem i Panem, oświecił nas" - jak powiada Pismo, odtąd cały świat napełnił się świątyniami i niezliczonymi czcicielami, którzy duchowymi ofiarami i kadzidłami wielbią Boga wszechświata. To właśnie, jak sądzę, zapowiadał Malachiasz w imieniu Boga: "Ja jestem wielkim Królem - mówi Pan - imię moje będzie sławione między narodami, a na każdym miejscu składany będzie mojemu imieniu dar kadzielnny i ofiara czysta".

Tak więc wspaniałość nowej świątyni, czyli Kościoła, będzie o wiele bogatsza. Tym, którzy zabiegają i trudzą się przy budowie tej świątyni, zostanie udzielony od Boga dar i nagroda z nieba - Chrystus. On jest dla wszystkich pokojem i "przez Niego mamy przystęp w jednym Duchu do Ojca". Pan zapowiada to w słowach: "Na tym miejscu udzielenie pokoju, pokoju duszy, jako nagrody dla pracujących przy budowie tej świątyni". Na innym miejscu mówi także Chrystus: "Pokój mój daję wam". O tym jak bardzo jest on pożyteczny, poucza święty Paweł: "Pokój Chrystusowy, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli". Także Izaasz, mędrzec, modlił się słowami: "Panie nasz, Boże, użyż nam pokoju, albowiem Ty odpłacasz wszystkie nasze czyny". Ci bowiem, co raz się stali godni pokoju Chrystusa, potrafią zachować swą duszę i skierować swe myśli ku przestrzeganiu cnoty.

Tak więc każdemu, kto buduje, obiecany jest pokój.

Czy to gdy buduje Kościół, i jako mistagog wprowadzający w święte misteria postawiony jest na czele rodziny Bożej, czy też gdy doskonali własną duszę stając się żywym i duchowym kamieniem "świątyni Boga w Duchu", jako nagrodę osiągnie z łatwością zbawienie własnej duszy.

Responsorium

Ps 84, 5; Za 2, 15

W. Szczęśliwi, † którzy mieszkają w domu Twoim, Panie, * Nieustannie wielbiąc Ciebie.

P. Liczne narody przyznają się do Ciebie, Panie, i będą Twoim ludem. **W.** Nieustannie wielbiąc Ciebie.

Ciebie, Boga, wsławiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wysławiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,

Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!

- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządz je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.
- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela IV, str. 865.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Oto już bledną mroczne cienie nocy
I jasna zorza łśni na nieboskłonie,
Przeto z ufnością z całych sił prosimy
Wszechmogącego:
- 2 Boże jedyny, zmiłuj się nad nami,
Przed lękiem obroń, obdarz wszelkim dobrem,
Okaż się Ojcem, który nam otworzy
Bramy wieczności.
- 3 Spraw to, błagamy, Boże jeden w Trójcy,
A Twoja chwała niech napełni ziemię,
Ojczy i Synu, i Duchu Najświętszy,
Dawco pociechy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Dziękujcie Panu, * bo Jego łaska trwa na wieki.
/ Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana. *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w książętach.

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *

lecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, *

On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia *

w namiotach sprawiedliwych:

"Prawica Pańska moc okazała, †

prawica Pana wzniesiona wysoko, *

prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żyć będę *

i głosić dzieła Pana.

Cieżko mnie Pan ukarał, *

ale na śmierć nie wydał.

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *

wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *

przez nią wejdą sprawiedliwi.

Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *

i stałeś się moim Zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *

stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *

i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *

radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *

pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *

błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *

aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dziękujcie Panu, / bo Jego łaska trwa na wieki. /
Alleluja.

2 ant. Alleluja. Błogosławcie Pana, * wszystkie dzieła
Pańskie. / Alleluja.

Pieśń

Hymn uwielbienia

Stwórca błogosławiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały
i świętości, *

uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Alleluja. Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie. / Alleluja.

3 ant. Wszystko, co żyje, * niech chwali Pana. / Alleluja.

Psalm 150

Chwalcie Pana

*Spiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy:
Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *

Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszystko, co żyje, niech chwali Pana. / Alleluja.

Czytanie

2 Tm 2, 8. 11-13

Pamiętaj na Jezusa Chrystusa, potomka Dawida. On według Ewangelii mojej powstał z martwych. Nauka to zasługująca na wiarę: Jeżeliśmy bowiem z Nim współ-umarli, współ z Nim i żyć będziemy. Jeśli trwamy w cierpliwości, współ z Nim też królować będziemy. Jeśli się będziemy Go zapierali, to i On nas się zaprze. Jeśli my odmawiamy wierności, On wiary dochowuje, bo nie może się zaprzeć siebie samego.

Responsorium krótkie

P. Wystawiamy Cię, Boże, * Chwalimy Twoje imię. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię. **P.** Rozgłaszamy Twoje cuda. **W.** Chwalimy Twoje imię. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię.

Pieśń Zachariasza

Rok A: Powiedzcie zaproszonym: * Oto przygotowałem moją ucztę, / przyjdźcie na wesele.

Rok B: Jezus rzekł do swoich uczniów: * Jak trudno bogatym wejść do królestwa Bożego.

Rok C: Jeden z trędowatych * widząc, że jest uzdrowiony, / wrócił chwaląc Boga donośnym głosem.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Powiedzcie zaproszonym: * Oto przygotowa-
łem moją ucztę, / przyjdźcie na wesele.

Rok B: Jezus rzekł do swoich uczniów: * Jak trudno
bogatym wejść do królestwa Bożego.

Rok C: Jeden z trędowatych * widząc, że jest uzdro-
wiony, / wrócił chwaląc Boga donośnym głosem.

Prośby

Wszechmocny i dobry Bóg kocha nas i wie, czego nam
potrzeba. Uwielbiamy Go i radosnym sercem wołajmy:

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Błogosławimy Cię, wszechmogący Boże,
Królu wszechświata, bo powołałeś nas

niesprawiedliwych i grzesznych,
— abyśmy poznali Twoją prawdę i służyli Twojemu majestatowi.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Boże, Ty okazałeś nam swoje wielkie miłosierdzie,
— spraw, abyśmy nigdy nie zboczyli z drogi życia.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Głosimy zmartwychwstanie Twojego umiłowanego Syna,
— pozwól nam więc przeżyć ten dzień w radości ducha.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Udziel swoim wiernym ducha modlitwy i uwielbienia,
— aby zawsze trwali w dziękczynieniu.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:

Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową. Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela IV, str. 870.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.
- 2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,
Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.
- 3 Wszystko przemienie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą
W Twoim królestwie.
- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Zebrani w dnia połowie,

By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prosimy Go pokornie.

2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.

3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.

4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.

2 Pochyl się, Panie, nad nami,
Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszym umysłom,
A ręce uczynić sprawnymi.

3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twą wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo
Budować w sercach człowieczych.

4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodia

1 ant. Kto ten chleb spożywa, * będzie żył na wieki. /

Alleluja.

Psalm 23

Dobry Pasterz

Paść ich będzie Baranek i poprowadzi ich do źródeł wód życia (Ap 7, 17)

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.

Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.

Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.

Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną.

Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.

Stół dla mnie zastawiasz *

na oczach moich wrogów,

Namaszczasz mi głowę olejkiem, *
kielich mój pełny po brzegi.

Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.

I zamieszkam w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto ten chleb spożywa, / będzie żył na wieki. / Al-
leluja.

2 ant. Pan przyjdzie, * aby ukazać swoją chwałę w
świętych. / Alleluja.

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

|

Bóg znany jest w Judzie, *

Jego imię wielkie jest w Izraelu.

W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.

Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.

Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników.

Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan przyjdzie, aby ukazać swoją chwałę w świę-
tych. / Alleluja.

3 ant. Składajcie śluby * i nieście dary Panu, Bogu
waszemu. / Alleluja.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?

Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.

Bo nawet gniew na ludzi *
przyniesie Ci chwałę,
A ci, których gniew nie dotknie, *
będą obchodzić Twe święto.

Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana,
Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Składajcie śluby / i nieście dary Panu, Bogu waszemu. / Alleluja.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Kor 6, 19-20

Czyż nie wiecie, że ciało jest świątynią Ducha Świętego, który w was jest, a którego macie od Boga, i że już nie należycie do samych siebie? Za wielką bowiem cenę zostaliście nabyci. Chwalcie więc Boga w waszym ciele!

P. Dusza moja stęskniona pragnie przedsionków Pańskich.

W. Serce moje i ciało radośnie wołają do Boga żywego.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Pwt 10, 12

Czego żąda od ciebie Pan, Bóg twój? Tylko tego, byś się bał Pana, Boga swojego, chodził wszystkimi Jego drogami, miłował Go, służył Panu, Bogu twemu, z całego swojego serca i z całej swej duszy.

P. Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie.

W. Ten, kto postępuje nienagannie i mówi prawdę w swoim sercu.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Pnp 8, 6b-7a

Jak śmierć potężna jest miłość, a zazdrość jej nieprzejednana jak Szeol, żar jej to żar ognia, płomień Pański. Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości, nie zatopiają jej rzeki.

P. Miłuję Cię, Panie, mocy moja.

W. Panie, opoko moja i twierdzo, mój wybawicielu.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela IV, str. 673.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Błogostawiony jesteś, Boże,
W jedności Trójcy doskonały;
Oto już gaśnie blask słoneczny,
Dlatego ześlij światło w serca.
- 2 Ciebie sławimy pieśnią rano,
Wielbimy hymnem o zachodzie,
Tobie oddawać chcemy chwałę
Przez wszystkie wieki nieskończone.
- 3 Ojcu, Synowi i Duchowi
Niech będzie chwała i podzięką;
Bóg wszechmogący w Trójcy Świętej
Niech raczy przyjąć nasze modły. Amen.

Psalmodia

1 ant. W blasku świętości * przed jutrzienką Ciebie
zrodziłem. / Alleluja.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †

W blasku świętości *

z łona jutrzienki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *

dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. W blasku świętości / przed jutrzienką Ciebie zro-
dziłem. / Alleluja.

2 ant. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedli-
wości, * albowiem oni będą nasyceni. / Alleluja.

Psalm 112

Szczęście bogobojnego

Postępujcie jak dzieci światłości.

Owoce bowiem światłości jest wszelka prawda, sprawiedliwość i prawda (Ef 5, 8-9)

Błogosławiony człowiek, który służy Panu *
i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach.

Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, *

dostąpi błogosławieństwa pokolenie prawych.

Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, *

a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.

On wschodzi w ciemnościach jak światło dla prawych, *

łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.

Dobrze się wie dzie człowiekowi, który z litości pożycza, *
i swoimi sprawami zarządza uczciwie.

Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje *

i pozostanie w wiecznej pamięci.

Nie przeleknie się złej nowiny, *

jego mocne serce zaufało Panu.

Jego wierne serce lękać się nie będzie *

i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.

Rozdaje i obdarza ubogich, †

jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, *

wywyższona z chwałą będzie jego potęga.

Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †

zębami zgrzyta i marnieje. *

Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, / albowiem oni będą nasyceni. / Alleluja.

3 ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, * a
Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Chrystus Głową Kościoła

Ef 1, 20b-23a

Alleluja.

Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych *

(W. Alleluja)

i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, *

(W. Alleluja)

i Mocą, i Panowaniem.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I ponad wszelkim innym imieniem *

(W. Alleluja)

wzywany nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I wszystko poddał pod Jego stopy, *

(W. Alleluja)

a Jego ustanowił Głową Kościoła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, / a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Czytanie

Hbr 12, 22-24

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego, do niezliczonej liczby aniołów, na uroczyste zebranie, do Kościoła pierworodnych, którzy są zapisani w niebiosach, do Boga, który sędzi wszystkich, do duchów sprawiedliwych, które już doszły do celu, do Pośrednika Nowego Testamentu - Jezusa, do pokropienia krwią, która przemawia mocniej niż krew Abła.

Responsorium krótkie

P. Nasz Bóg jest wielki, * Wielka jest Jego potęga. **W.** Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga. **P.** Jego

wiedza nie zna granic. W. Wielka jest Jego potęga. P.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Nasz Bóg
jest wielki, / Wielka jest Jego potęga.

Pieśń Maryi

Rok A: Uczta wprawdzie jest gotowa, * lecz zaprosze-
ni nie byli jej godni; / idźcie więc na rozstajne drogi / i
zaprosicie na ucztę wszystkich, których spotkacie.

Rok B: Wy, którzy opuściliście wszystko i poszliście za
Mną, * stokroć więcej otrzymacie / i posiadziecie życie
wieczne.

Rok C: Jezus rzekł: Żaden się nie znalazł, * który by
wrócił i oddał chwałę Bogu, / tylko ten cudzoziemiec. /
Potem rzekł do oczyszczonego: / Wstań, idź, twoja wia-
ra cię uzdrowiła.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Uczta wprawdzie jest gotowa, * lecz zaproszeni nie byli jej godni; / idźcie więc na rozstajne drogi / i zaproście na ucztę wszystkich, których spotkacie.

Rok B: Wy, którzy opuściliście wszystko i poszliście za Mną, * stokroć więcej otrzymacie / i posiadziecie życie wieczne.

Rok C: Jezus rzekł: Żaden się nie znalazł, * który by wrócił i oddał chwałę Bogu, / tylko ten cudzoziemiec. / Potem rzekł do oczyszczonego: / Wstań, idź, twoja wiara cię uzdrowiła.

Prośby

Radując się w Panu, od którego pochodzi wszelkie dobro, w szczerości serca zanośmy do Niego nasze błagania:

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Panie, Boże wszechświata, Ty posłałeś na ziemię swojego Syna, aby Twoje imię było chwalone na każdym miejscu,
— niech Kościół świadczy o Tobie wobec narodów.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Spraw, abyśmy ochoczo przyjmowali naukę Apostołów
— i życiem potwierdzali naszą wiarę.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Ty miłujesz sprawiedliwość,
— weź w obronę tych, którzy doznają krzywdy.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Uwolnij więźniów, przywróć wzrok niewidomym,
— podnieś upadłych, miej w opiece tułaczy.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Wypełnij pragnienia tych, którzy zasnęli w pokoju,
— niech przez Twojego Syna osiągną chwałę zmartwychwstania.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Ojcie nasz...

Modlitwa

Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †

i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *

a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, *

aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *

abyś stopy nie uraził o kamień.

Będziesz stąpał po węzłach i żmijach, *

a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *

ośłonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †

i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *

i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na
ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba
im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie
świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha

mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,

Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek XXVIII zw, str. 293.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Aggeusza

2, 10-23

Błogosławieństwa na przyszłość. Obietnice dane Zorobabelowi

Dnia dwudziestego czwartego dziewiątego miesiąca, w drugim roku rządów Dariusza Pan skierował te słowa do proroka Aggeusza:

"Tak mówi Pan Zastępów: Zapytaj no kapłanów o rozstrzygnięcie takiej kwestii: Gdyby ktoś zawinął poświęcone mięso w róg swej szaty i dotknął tą szatą chleba albo gotowanej strawy, albo wina czy oliwy, albo w ogóle jakiegoś pokarmu, czy wówczas on stanie się poświęcony?" Na to kapłani odrzekli: "Nie".

Aggeusz więc pytał dalej: "Gdyby ktoś zanieczyszczony przez zmarłego dotknął się którejś z tych rzeczy, czy będzie zanieczyszczona?" Na to kapłani odrzekli: "Tak". Aggeusz zaś tak ciągnął dalej: "Tak to jest i z tym ludem, tak z tym narodem przed moim obliczem - wyrocznia Pana. Tak też jest z każdym dziełem ich rąk; nawet i to, co składają tam w ofierze, jest nieczyste.

Rozważcie tylko czasy obecne i minione. Zanim ułożono kamień na kamieniu w świątyni Pańskiej, jak się wam powodziło? Gdy się przyszło do stogu o dwudziestu miarach, było tam tylko dziesięć. Gdy się przyszło

do tłoczni, by zaczerpnąć pięćdziesiąt miar, było ich tylko dwadzieścia. To Ja dotknąłem was zwarzeniem zbóż od gorąca, posuchą i gradem, dotknąłem wszelkie dzieło waszych rąk, a jednak nie było między wami nawracających się do Mnie - wyrocznia Pana.

Rozważcie tylko czasy obecne i przeszłe od dnia dwudziestego czwartego miesiąca dziewiątego do dnia, w którym położono fundamenty pod świątynię Pańską. Rozważcie tylko! Czy nasienie jest jeszcze w spichlerzu? Nie. Ale ani winorośl, ani drzewo figowe, ani drzewo granatu, ani oliwka nie przyniosły jeszcze owocu. Od tego dnia Ja będę wam błogosławił.

Po raz drugi Pan skierował te słowa do Aggeusza dnia dwudziestego czwartego tego miesiąca: "Powiedz to namiestnikowi Judy Zorobabelowi: Ja poruszę niebiosą i ziemię, przewrócę trony królestw i pokruszę potęgę władczych narodów, przewrócę rydwan i jego woźnicę; padną konie i ich jeźdźcy, każdy polegnie od miecza swego brata. W tym dniu - wyrocznia Pana Zastępów - wezwę ciebie, sługo mój, Zorobabelu, synu Szealtielu - wyrocznia Pana - i uczynię z ciebie jakby sygnę, bo sobie upodobałem w tobie" - wyrocznia Pana Zastępów.

Responsorium

Ag 2, 6. 7. 9

W. Poruszę niebiosą i ziemię * I napełnię ten dom chwałą.

P. Przyszła chwała tego domu będzie większa od dawnej; na tym miejscu udzielię pokoju. **W.** I napełnię ten dom chwałą.

2 Czytanie

Z traktatu św. Fulgencjusza, biskupa Ruspe,
Przeciw Fabianowi

(rozd. 28, 16-19)

Uczestnictwo w Ciele i Krwi Chrystusa uświęca nas

Składając ofiary wypełniamy nakaz naszego Zbawiciela, o którym świadczy święty Apostoł w słowach:

"Pan Jezus tej nocy, kiedy został wydany, wziął chleb, i dzięki uczyniwszy, połamał i rzekł: To jest Ciało moje za was wydane. Czyńcie to na moją pamiątkę. Podobnie, skończywszy wieczerzę, wziął kielich, mówiąc: Ten kielich jest Nowym Przymierzem we Krwi mojej. Czyńcie to, ile razy pic będziecie, na moją pamiątkę. Ilekroć bowiem spożywacie ten chleb albo pijecie kielich, śmierć Pana głosicie, aż przyjdzie".

Ofiarę składa się po to, aby głosić śmierć Pana, aby wspominać Tego, który za nas oddał swoje życie. On sam powiada: "Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy kto życie swoje oddaje za przyjaciół swoich". Ponieważ zaś Chrystus wydał się na śmierć z miłości ku nam, dlatego ilekroć składając ofiarę wspominamy Jego śmierć, prosimy o dar miłości udzielany mocą przychodzącego Ducha Świętego. Z pokorą błagamy wówczas, aby mocą tej miłości, dzięki której Chrystus zechciał oddać za nas swe życie, dla nas, po otrzymaniu Ducha Świętego, świat został ukrzyżowany, a my dla świata; abyśmy naśladowując śmierć naszego Pana, podobnie jak Chrystus, "ponieważ umarł dla grzechu, raz umarł, a że żyje, żyje dla Boga", tak i my, byśmy "postępowali w nowości życia", a otrzymawszy dar miłości, umarli dla grzechu i żyli dla Boga.

"Miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który został nam dany". Samo uczestnictwo w Ciele i Krwi Pana przez spożywanie chleba i picie kielicha zobowiązuje nas, abyśmy umarli dla świata i prowadzili życie ukryte z Chrystusem w Bogu, abyśmy ukrzyżowali nasze ciało z wadami i namiętnościami.

W ten sposób wszyscy wierzący, którzy miłują Boga i bliźniego, chociaż nie piją kielicha męki cielesnej, piją jednak z kielicha miłości Pana. Upojeni miłością, umartwiają ciało doczesne, a przyodziani w Pana Jezusa Chrystusa, nie troszczą się o rzeczy ziemskie ani też nie wpatrują się w to, co widzialne, ale w to, co niewidzialne.

Pijemy kielich Pana, dopóki zachowujemy świętą miłość; bez niej nawet wydanie ciała na spalenie nic nie

znaczy. Dzięki zaś darowi miłości stajemy się tym, co mistycznie sprawujemy w dokonywanej ofierze.

Responsorium

Łk 22, 19; J 6, 58

W. Jezus wziął chleb, † odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał uczniom mówiąc: * To jest Ciało moje, które za was będzie wydane. / To czyńcie na moją pamiątkę.

P. To jest chleb, który z nieba zstąpił. Kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. **W.** To jest Ciało moje, które za was będzie wydane. / To czyńcie na moją pamiątkę.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Wtorek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek XXVIII zw, str. 297.

Godzina czytań

1 Czytanie

Początek Księgi proroka Zachariasza

1, 1 - 2, 4

Wizja odbudowy Jerozolimy

Ósmego miesiąca, w drugim roku panowania Dariusza, Pan skierował to słowo do proroka Zachariasza, syna Berekiasza, syna Iddo:

"Pan był bardzo zagniewany na waszych przodków. Powiedz im więc: Tak mówi Pan Zastępów: Nawróćcie się do Mnie - wyrocznia Pana Zastępów - a Ja nawrócę się do was - mówi Pan Zastępów. Nie bądźcie jak wasi przodkowie, których napominali dawniejsi prorocy: «Porzućcie drogi złe i swoje złe czyny - wyrocznia Pana Zastępów». Ale oni nie usłuchali i zlekceważyli Mnie - mówi Pan. Gdzież są teraz wasi przodkowie? A może prorocy żyją wiecznie? A jednak czyż słowa moje i moje rozkazy, które wydałem sługom moim, prorokom, nie spełniły się na waszych przodkach? I nawracając się, przyznali: Jak zamierzył Pan Zastępów postąpić z nami stosownie do czynów i złości naszych - tak wobec nas postąpił". Dwudziestego czwartego dnia miesiąca jedynastego, czyli miesiąca Szabat, w drugim roku panowania Dariusza, Pan skierował to słowo do proroka Zachariasza, syna Berekiasza, syna Iddo. "Miałem widzenie w nocy: Oto jakiś jeździec na koniu kasztanowatym stał wśród mirtów w dolinie, a za nim konie kasztanowate, karę i białe". Zapytałem: "Co to znaczy - panie mój?" Anioł, który mówił do mnie, odpowiedział: "Wyjaśnię ci ich znaczenie". W tej chwili odezwał się jeździec stojący wśród mirtów i odpowiedział tymi słowami: "To są ci, których Pan posłał, aby obiegli ziemię". Lecz oni sami zwrócili się do anioła Pańskiego, który stał wśród mirtów, i oznajmili: "Przeszliśmy ziemię wzdłuż i wszerz - a oto wszędzie panuje pokój".

Wtedy anioł Pański zapytał tymi słowami: "Panie Zastępów, czy długo jeszcze nie przebaczysz Jerozolimie i miastom Judy, na które gniewasz się już lat siedemdziesiąt?" W odpowiedzi danej aniołowi, który mówił do mnie, słowa Pana zabrzmiały zmiłowaniem i pociechą. Po czym anioł, który mówił do mnie, takie dał mi polecenie: "Rozgłaszaj, że tak powiedział Pan Zastępów: Darzę Jeruzalem i Syjon ogromną miłością, lecz gniew mój zaciążył nad narodami pysznymi, bo gdy Ja się gniewałem tylko trochę, one przesadziły w karaniu. Dlatego tak mówi Pan: Ze zmiłowaniem wracam do Jeruzalem, dom mój tam stanie znowu - wyrocznia Pana Za-

stępów - i sznur mierniczy będzie rozciągany w Jerozolimie. I to jeszcze głoś: Tak mówi Pan Zastępów: Miasta moje znowu zakwitną dobrobytem, Pan pocieszy Syjon i znowu wybierze sobie Jeruzalem".

Później podniósłszy oczy patrzyłem. I oto zobaczyłem cztery rogi. "Co one oznaczają?" - zapytałem anioła, który mówił do mnie. A on odpowiedział: "To są rogi, które przygniotły Judeę, Izraela i Jeruzalem".

Następnie pokazał mi Pan czterech rzemieślników. A kiedy zapytałem: "Do jakiej pracy oni spieszą?" - odpowiedział: "Tamte rogi przygniotły Judeę, tak iż nikt nie mógł podnieść głowy, ci zaś przyszli, aby napełnić je trwogą i strącić rogi narodów, które powstały przeciw ziemi judzkiej, aby ją zniszczyć".

Responsorium

Za 1, 16; Ap 21, 23

W. Ze zmiłowaniem † wracam do Jeruzalem, * Dom mój tam stanie znowu.

P. Miastu nie trzeba słońca ni księżyca, bo jego lampą jest Baranek. **W.** Dom mój tam stanie znowu.

2 Czytanie

Z konferencji św. Kolumbana, opata

(Nauka o skrusze, 12, 2-3)

Wiekuiste światło w świątyni wiecznego Kapłana

Jakże błogostawieni, jakże szczęśliwi są "słudzy owi, których Pan zastanie czuwających, gdy nadejdzie"! Zaisie, błogostawione czuwanie, które przygotowuje na spotkanie z Bogiem, Stwórcą wszechrzeczy dopełniającym i przewyższającym wszystko!

Oby Bóg zechciał i mnie, lichego swojego sługę, obudzić ze snu martwoty i tak zapalić ogniem Bożej miłości, aby jej płomień, pragnienie bezgranicznego miłowania wzniosło się ponad gwiazdy i aby święty Boży ogień palił się we mnie zawsze!

Obym mógł zasłużyć, żeby moja pochodnia zawsze w nocy płonęła w świątyni Pana i świeciła wszystkim wchodzącym do domu mego Boga! Udziel mi, Panie, w

imię Jezusa Chrystusa, Twego Syna i mego Boga, tej miłości, która nigdy nie ustaje, tak aby moja pochodnia świeciła i nie gasła; aby dla mnie była żarem, dla innych światłością.

Chryste, najśłodczy nasz Zbawicielu, Ty sam zapal nasze pochodnie; niech płoną na wieki w Twojej świątyni i otrzymują blask wiekuisty od Ciebie, wieczna światłości; niech rozjaśniają nasze mroki i oddalają ciemności świata.

Błagam Cię, Jezu mój, udziel światła mojej pochodni, abym w jej blasku ujrzał Święte Świętych, niezmierny przybytek, w którym Ty sam, wiekuisty Kapłanie wieków, przebywasz; abym oglądał tylko Ciebie, w Ciebie się tylko wpatrywał i Ciebie pragnął; abym patrzył na Ciebie z miłością, a moja pochodnia zawsze świeciła i płonęła przed Tobą.

Najmiłosierniejszy Zbawicielu, ukaż się nam kołatającym, abyśmy poznawszy Ciebie, tylko Ciebie miłowali, tylko Ciebie pragnęli, tylko o Tobie rozmyślali za dnia i w nocy i zawsze o Tobie pamiętali. Wlej w nas tak wielką miłość ku Tobie, abyśmy miłowali Ciebie i kochali w sposób godny Boga; napełnij nas całkowicie Twoją miłością; niech Twoje miłowanie zawładnie nami zupełnie; niechaj Twa miłość wypełni wszystkie nasze zmysły, abyśmy nikogo nie potrafili miłować oprócz Ciebie, wiekuisty Boże! Takiej miłości w nas nie zdołają zagasić wody wielkie na ziemi, niebie i w morzu, zgodnie z tym, co napisane: "Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości".

Niechaj dokona się to, choćby w części także i w nas za łaską Pana naszego Jezusa Chrystusa, któremu niech będzie chwała na wieki wieków. Amen.

Responsorium

Iz 60, 19-20

W. Już słońca mieć nie będziesz † w dzień jako światła / ani jasność księżyca nie zaświeci tobie, * Lecz Pan będzie ci wieczną światłością / i Bóg twój twoją ozdobą.

P. Twe słońce nie zajdzie już więcej i księżyc twój się nie zaćmi. **W.** Lecz Pan będzie ci wieczną światłością / i Bóg twój twoją ozdobą.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Środa



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa XXVIII zw, str. 300.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Zachariasza

3, 1 - 4, 14

Obietnice dane księciu Zorobabelowi i arcykapłanowi Jozuemu

Pan ukazał mi arcykapłana Jozuego, który stał przed aniołem Pańskim, a po jego prawicy stał szatan oskarżając go.

Anioł Pański tak przemówił do szatana: "Pan zakazuje ci tego, szatanie, zakazuje ci tego Pan, który wybrał Jerozalem. Czyż nie jest on niby głównia wyciągnięta z pożogi?" A Jozue, stojący przed aniołem, miał szaty brudne. I zwrócił się anioł do tych, którzy stali przed nim: "Zdejmijcie z niego brudne szaty". Do niego zaś rzekł: "Patrz - zdejmuję z ciebie twoją winę i przyodziej cię szatą wspaniałą". I tak mówił jeszcze: "Włóżcie mu na głowę czysty zawój". I włożyli mu na głowę czysty zawój, i przyodziali go wspaniale. A działo się to w obecności anioła Pańskiego.

Po czym anioł Pański napomniął uroczysto Jozuego: "Tak mówi Pan Zastępów: Jeżeli wytrwasz na moich drogach, jeżeli wierny będziesz posłudze dla Mnie, uczynię cię przełożonym mojego domu i opiekunem moich przedsionków i policzę cię w poczet tych, którzy tutaj stoją. Arcykapłanie Jozue, słuchaj ty i twoi towarzysze, którzy są twoimi doradcami, gdyż przez tych mężów spełni się cudowna obietnica, albowiem ześlę sługę mego - Odrośl. Patrz - oto kamień, który kładę przed Jozuem: na tym kamieniu jest siedem oczu, Ja sam na nim wyrzeźbię napis i w jednym dniu zgładzę winę tego kraju - wyrocznia Pana Zastępów. W owym dniu - wyrocznia Pana Zastępów - będziecie się wzajemnie zapraszać, by odpoczywać w cieniu winorośli i drzew figowych".

Anioł, który mówił do mnie, zbudził mnie znowu, jak budzi się kogoś śpiącego. I zapytał mnie: "Co widzisz?" Odpowiedziałem: "Widzę świecznik, cały ze złota, a u jego szczytu zbiornik, podtrzymujący siedem lamp, a każda lampa ma siedem palników. I dwie oliwki stoją, jedna z prawej strony, a druga z lewej strony zbiornika".

Zapytałem anioła, który mówił do mnie: "Co to wszystko znaczy, panie mój?" Anioł, który do mnie mówił, odpowiedział: "Nie wiesz, co to wszystko znaczy?" Odrzekłem: "Nie, panie mój".

W odpowiedzi przemówił do mnie: "Oto słowo Pańskie do Zorobabela: Nie siła, nie moc, ale Duch mój dokończy dzieła - mówi Pan Zastępów. Czymże ty jesteś, góro wysoka, dla Zorobabela? On położy kamień na szczycie, wśród radosnych okrzyków: Dzięki, dzięki za nią!"

Potem Pan skierował do mnie to słowo: "Ręce Zorobabela położyły fundamenty tego domu i jego ręce go dokończą. Po tym poznacie, że Pan Zastępów posłał mnie do was. Bo któż by lekceważył chwilę skromnego początku, skoro z radością patrzą na pion ołowiany w ręku Zorobabela. Siedem owych lamp to oczy Pana, które przypatrują się całej ziemi. "

I zwróciłem się do niego z takim zapytaniem: "Co oznaczają te dwie oliwki z prawej i z lewej strony

świecznika?" Powtórnie tak go zapytałem: "Co oznaczają te dwie gałązki oliwne, z których złotymi rurkami płynie złota oliwa?" "Nie wiesz - odpowiedział mi - co one oznaczają?" Odrzekłem: "Nie, panie mój". I wyjaśnił: "To są dwaj pomazańcy, którzy stoją przed Panem całego świata".

Responsorium

Ap 11, 4. por. 3

W. Oni są dwoma drzewami oliwnymi † i dwoma świecznikami, * Co stoją przed Panem ziemi.

P. Będą prorokować, bo Pan da władzę dwom swoim świadkom. **W.** Co stoją przed Panem ziemi.

2 Czytanie

Z Odpowiedzi Talazjuszowi

św. Maksyma Wyznawcy, opata

(Quaest. 63)

Światło, które oświeca każdego człowieka

Światłem położonym na świeczniku jest prawdziwa światłość Ojca, "która oświeca każdego człowieka, gdy na świat przychodzi", Jezus Chrystus, nasz Pan; On to przyjąwszy ciało, stał się i nazwany został światłem, czyli Mądrością i Słowem samego Ojca. Kościół Boży uczy o Nim z wiarą i miłością oraz wywyższa pośród narodów przez życie zgodne z cnotą i wierne przykazaniom. Jaśnieje On zatem i "świeci wszystkim, którzy są w domu", to jest na świecie, jak to sam Bóg-Słowo - mówi nam w Ewangelii: "Nikt - rzecze - nie zapala światła i nie kładzie go pod korcem, ale na świeczniku, aby świeciło wszystkim, którzy są w domu". Słusznie nazywa siebie światłem, bo będąc Bogiem, stał się człowiekiem, aby się podzielić swą jasnością.

Tak właśnie - sądzę - myślał wielki Dawid, kiedy nazwał Pana światłem, mówiąc: "Twe prawo jest lampą dla moich stóp i światłem na mojej ścieżce". Zbawiciel mój i Bóg rozprasza bowiem mroki niewiedzy i występku. Także z tego powodu Pismo nazwało Go światłem.

On przeto, rozproszywszy ciemności niewiedzy na

podobieństwo światła oraz oddaliwszy mroki grzechu i nieprawości, stał się dla wszystkich drogą zbawienia. Swą mocą i mądrością prowadzi do Ojca tych, którzy zachowując przykazania pragną postępować w Nim drogą sprawiedliwości.

Z kolei Kościół święty został nazwany świecznikiem, ponieważ w nim dzięki przepowiadaniu słowo Boże oświeca promieniami prawdy wszystkich, którzy przebywają na świecie, jakby w domu, i napełnia wszelkie umysły poznaniem Boga.

To słowo, które powinno być umieszczone na szczycie, pośród najwspanialszych zadań Kościoła, żadną miarą nie może być skrywane pod korcem. Jak długo bowiem słowo zakryte jest literą prawa jakby korcem, wszyscy ludzie pozbawieni są światła wiecznego. Nie daje ono wówczas duchowego spojrzenia tym, którzy starają się wyzbyć poznania zmysłowego jako zwodzącego, sprzyjającego błędom, zdolnego jedynie zauważyć naturalne zepsucie w rzeczach cielesnych. Natomiast ma być postawione na świeczniku, którym jest Kościół, to jest oparte na duchowym i wewnętrznym rozumieniu, aby oświecić wszystkich.

Litera bowiem, skoro nie zostanie zrozumiana duchowo, ma tylko takie znaczenie, jakie wynika zeń bezpośrednio, i dlatego nie pozwala dotrzeć do całego bogactwa zapisanych słów.

Nie kładźmy przeto pod korcem światła (to jest słowa zapalającego płomień poznania), jakie zapalamy przez kontemplację i czyn. Nie ograniczajmy literą niezrównanej mocy mądrości; postawmy światło na świeczniku, to jest w świętym Kościele, aby z wyniosłego szczytu prawdziwej kontemplacji spływały na wszystkich blaski Bożych pouczeń.

Responsorium

J 12, 35. 36; 9, 39

W. Chodźcie, dopóki macie światłość, † aby was ciemność nie ogarnęła, * Dopóki światłość macie, wierzcie w światłość, / abyście byli synami światłości.

P. Przyszedłem na ten świat, aby ci, którzy nie widzą,

przejrzeli. **W.** Dopóki światłość macie, wierzcie w światłość, / abyście byli synami światłości.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Czwartek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek XXVIII zw, str. 340.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Zachariasza

8, 1-17. 20-23

Obietnice zbawienia Syjonu

Pan Zastępów skierował następujące słowo: Tak mówi Pan Zastępów: Zazdrosna miłość moja obejmuje Syjon i broni go mój gniew potężny.

To mówi Pan: Powrócę znowu na Syjon i zamieszkać znowu w Jeruzalem. I znowu Jeruzalem nazwą Miastem Wiernym, a górę Pana Zastępów – Górą Świętą.

Tak mówi Pan Zastępów: I znowu staruszkowie i staruszki zasiadą na placach Jeruzalem, wszyscy z łaskami w rękę z powodu podeszłego wieku. I zaroją się place miasta od bawiących się tam chłopców i dziewcząt.

Tak mówi Pan Zastępów: Jeżeli uchodzić to będzie za coś niezwykłego w oczach Reszty tego ludu w owych

dniach, czy Ja również mam to uważać za coś niezwykłego? - wyrocznia Pana Zastępów.

Tak mówi Pan Zastępów: Oto Ja wybawię lud mój z krainy wschodu i z krainy zachodu słońca. Sprowadzę ich, i mieszkać będą w Jeruzalem. I będą moim ludem, a Ja będę ich Bogiem, wiernym i sprawiedliwym.

Tak mówi Pan Zastępów: Niech nabiorą siły ręce, was, którzy w tych dniach słuchaliście słów, jakie prorocy głosili, gdy zakładano fundamenty domu Pana Zastępów dla odbudowania świątyni. Albowiem dotychczas ani ludzie nie otrzymali wynagrodzenia za pracę, ani zwierzęta. Każdy przechodzień był zagrożony przez wroga - podburzyłem wszystkich ludzi nawzajem przeciw sobie. Ale teraz nie będę dla Reszty tego ludu taki jak poprzednio - wyrocznia Pana Zastępów. Teraz zasiewy jego będą rosły w spokoju, winnice okryją się owocami, ziemia wyda plony, niebiosy dostarczą rosy. Daję to wszystko jako dziedzictwo Reszcie tego ludu. I tak jak byliście, narodzie judzki i narodzie izraelski, przekleństwem wśród narodów, tak gdy was wybawię, będziecie błogostawieństwem. Nie lękajcie się, niech wasze ręce nabiorą siły.

Tak mówi Pan Zastępów: Jak ścigałem was nieszczęściami, kiedy przodkowie wasi przyprowadzali Mnie do gniewu - rzekł Pan Zastępów - i nie żałowałem tego, tak teraz zamierzam świadczyć dobro Jerozolimie i narodowi judzkiemu; nie lękajcie się! A takie przykazania powinniście zachować: Bądźcie prawdomówni wobec bliźnich, w bramach waszych ogłaszajcie wyroki sprawiedliwe, zapewniające zgodę! Nie knujcie w sercu zła względem bliźnich, nie przysiegajcie fałszywie, gdyż tego wszystkiego nienawidzę - wyrocznia Pana.

Tak mówi Pan Zastępów: W przyszłości przyjdą ludy i mieszkańcy wielu miast. Mieszkańcy jednego miasta, idąc do drugiego, będą mówili: "Pójdźmy zjednać przychylność Pana i szukać Pana Zastępów - i ja idę także". I tak liczne ludy i mnogie narody przychodzić będą, aby szukać Pana Zastępów w Jeruzalem i zjednać sobie przychylność Pana.

Tak mówi Pan Zastępów: W owych dniach dziesięciu mężów ze wszystkich narodów i języków uchwyci się skraju płaszcza człowieka z Judy, mówiąc: "Chcemy iść z wami, albowiem zrozumieliśmy, że z wami jest Bóg".

Responsorium

Za 8, 7. 9; Dz 3, 25

W. Tak mówi Pan: † Oto Ja wybawię lud mój z krainy wschodu i z krainy zachodu słońca. * Niech nabiorą siły ręce, was, / którzy w tych dniach słuchaliście słów, jakie prorocy głosili.

P. Wy jesteście synami proroków i przymierza, które Bóg zawarł z waszymi ojcami. **W.** Niech nabiorą siły ręce, was, / którzy w tych dniach słuchaliście słów, jakie prorocy głosili.

2 Czytanie

Z komentarza św. Augustyna, biskupa,
do Ewangelii św. Jana

(Traktat 26, 4-6)
Oto Ja wybawię mój lud

"Nikt nie może przyjść do Mnie, jeśli go nie pociągnie Ojciec". Nie myśl, że pociągany jesteś przemocą; także miłość pociąga duszę. I nie powinniśmy się obawiać, że opierając się na tym zdaniu Ewangelii, ci, którzy dociekają słów, ale bardzo dalecy są od rozumienia spraw Bożych, sprzeciwiają się nam i powiedzą: "Jak mogę wierzyć z własnej woli, skoro jestem pociągany?" Odpowiadam: "Pociąga cię nie tylko wola, pociąga cię także przyjemność".

Co to znaczy być pociągniętym przez przyjemność? "Raduj się w Panu, a On spełni pragnienia twego serca". Istnieje jakaś przyjemność serca, której pożywieniem jest chleb niebieski. Jeśli poeta mógł powiedzieć: "Każdego pociąga jego własna przyjemność", nie konieczność, ale przyjemność, nie obowiązek, ale rozkosz, o ileż bardziej możemy powiedzieć, że do Chrystusa pociągany jest ten, kto znajduje przyjemność w prawdzie, świętości, sprawiedliwości, życiu wiecznym, jako że

wszystkim tym jest właśnie Chrystus.

Jeśli zmysły ciała mają swe przyjemności, to czyż dusza nie może mieć swoich? Jeśli dusza nie ma ich w ogóle, to dlaczego Psalmista mówi: "Synowie ludzcy chronią się w cieniu Twych skrzydeł, syca się obfitością Twego domu; posz ich potokiem Twych rozkoszy, bo w Tobie jest źródło życia i w Twojej światłości oglądamy światło".

Przyprowadź mi takiego, co kocha, a zrozumie, o czym mówię. Przyprowadź takiego, co pragnie, takiego, co czuje głód, co pielgrzymuje, co spragniony jest na tej pustyni i wzdycha do źródła wiekuistej ojczyzny; takiego mi przyprowadź, a zrozumie moje słowa. Gdy bowiem przemawiam do człowieka o zimnym sercu, nie pojmie, o czym mówię.

Pokazujesz zieloną gałązkę owcy, i pociągasz ją; ukazujesz orzechy dziecku, i jest pociągnięte; biegnie tam, dokąd jest pociągane; pociągane miłością, pociągane nie przemocą, ale więzami serca. Jeśli zatem przyjemności i radości ziemskie pociągają tych, którzy je miłują, jako że prawdziwe są słowa: "Każdego pociąga jego własna przyjemność", to czyż Chrystus, którego Ojciec objawił, nie potrafiłby pociągnąć? A czegoż dusza pożąda bardziej niż prawdy? Dlaczego odczuwa głód? Na cóż potrzebuje zdrowego podniebienia zdolnego do rozpoznawania prawdy, jeśli nie po to, aby spożywać i pić mądrość, sprawiedliwość, prawdę i wieczność?

"Błogosławieni - mówi Pan - którzy łakną i pragną sprawiedliwości" tu na ziemi - "albowiem będą nasyceni" tam w niebie! Takiemu dam to, co miłuje; udzielenie tego, czego pragnie. Zobaczysz to, w co wierzył nie oglądając; będzie spożywał to, czego łaknął; nasyci się tym, czego pragnął. Kiedy? Gdzie? Przy zmartwychwstaniu umarłych, albowiem "Ja go wskreszę w dniu ostatecznym".

Responsorium

J 6, 44-45

W. Nikt nie może przyjść do Mnie, † jeżeli go nie pociągnie Ojciec, który Mnie posłał. * Każdy, kto od Ojca usłyszał i nauczył się, / przyjdzie do Mnie.

P. Napisane jest u Proroków: Oni wszyscy będą uczniami Boga. **W.** Każdy, kto od Ojca usłyszał i nauczył się, / przyjdzie do Mnie.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Piątek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek XXVIII zw, str. 308.

Godzina czytań

1 Czytanie

Początek Księgi proroka Malachiasza

1, 1-14; 2, 13-16

Proroctwo o gnuśnych kapłanach i o odrzuceniu ofiar

Mowa Pana do Izraela za pośrednictwem Malachiasza: Umiłowałem was – mówi Pan – wy zaś pytacie: W czym się przejawia, że nas umiłowałeś? Czyż Ezaw nie był bratem Jakuba? – wyrocznia Pana – a Ja jednak umiłowałem Jakuba. Ezawa zaś miałem w nienawiści i oddałem góry jego na spustoszenie, a dobytek jego szakalom pustyni. Choćbyś powiedział, Edomie: "Zubożeliśmy, ale odbudujemy z powrotem miejscowości zniszczone!" – tak oto mówi Pan Zastępów: Oni niech budują, Ja jednak rozwalę; i będą ich nazywać granicą zła i ludem, na którego Pan zapalał gniewem. Oto oczy wasze będą to oglądały i po-

wiecie: Potężnym okazał się Pan nawet poza granicami Izraela!

Syn powinien czcić ojca, a sługa swego pana. Lecz skoro Ja jestem Ojcem, gdzież jest cześć moja, a skoro Ja jestem Panem, gdzie szacunek dla Mnie? To mówi Pan Zastępów do was, o kapłani: Lekceważycie imię moje, a jednak pytacie: Czym to okazaliśmy lekceważenie Twemu imieniu? Oto przynosicie na mój ołtarz potrawy skażone, a pytacie: Czym go skaziliśmy? Tym, że przynosząc je, niejako powiadacie: Oto stół Pański jest w pogardzie! Gdy bowiem przynosicie ślepe zwierzę na ofiarę, czyż nie jest to rzeczą złą? Albo gdy przynosicie chore i chore, czyż to nic złego? Ofiarujże to twemu namiestnikowi! - Czy będzie mu miłe i czy życzliwie cię przyjmie? - mówi Pan Zastępów.

A teraz zwracacie się z prośbą do Boga, aby się zmiłował nad wami! Wyście popełnili to zło - czy więc On będzie przychylny dla kogokolwiek z was? - pyta Pan Zastępów. Niechby ktoś spośród was raczej zamknął drzwi świątyni, byście nie zapalali świec na ołtarzu moim nadaremnie! Nie mam Ja upodobania w was, mówi Pan Zastępów, ani Mi nie jest miła ofiara z waszej ręki. Albowiem od wschodu słońca aż do jego zachodu wielkie będzie imię moje między narodami, a na każdym miejscu dar kadzielnny będzie składany imieniu memu i ofiara czysta. Albowiem wielkie będzie imię moje między narodami - mówi Pan Zastępów.

Wy zaś bezczęściecie je, mówiąc: Stół Pański jest splugawiony, bo składane na nim ofiary są miernej wartości. Powiadacie też: Cóż to za umęczenie! - i tak pogardzacie nim, mówi Pan Zastępów, a przynosicie zwierzę skażone: chore i chore - i składacie na ofiarę. Czy mam to przyjąć z upodobaniem z ręki waszej? - pyta Pan. Dlatego niech będzie przeklęty oszust, który mając w swej trzodzie samca, ślubuje złożyć go na ofiarę, a potem składa Panu zwierzę skażone; gdyż Ja jestem potężnym Królem, a imię moje będzie wzbudzać lęk między narodami.

Sprawiliście też, że łzami, płaczem i jękami okryto oł-

tarz Pana, tak że On więcej nie popatrzy na dar ani nie przyjmie z ręki waszej ofiary, której by pragnął. A wy się pytacie: Dlaczegoż to tak? Dlatego że Pan był świadkiem pomiędzy tobą a żoną twojej młodości, którą przeniewierczo opuściłeś! Ona była twoją towarzyszką i żoną twojego przymierza. Czyż ów "jeden" nie dał przykładu, ten, którego ducha wyście spadkobiercami? A czegoż ten "jeden" pragnął? Potomstwa Bożego! Strzeżcie się więc w duchu waszym: wobec żony młodości twojej nie postępuj zdradliwie! Jeśli kto nienawidząc oddalił żonę swoją - mówi Pan, Bóg Izraela - wtedy gwałt pokrywał swoją szatą. Mówi Pan Zastępów: Strzeżcie się więc w duchu waszym i nie postępujcie zdradliwie!

Responsorium

MI 2, 5. 6; Ps 110, 4

W. Moje przymierze z kapłanem † dotyczyło życia i pokoju. / Nałożyłem na niego obowiązek czci, / i cześć mi okazywał. * Wierność wobec Prawa była w jego ustach, / a niegodziwości nie znaleziono na jego wargach.

P. Pan przysiągł i tego nie odwoła: Ty jesteś kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka. **W.** Wierność wobec Prawa była w jego ustach, / a niegodziwości nie znaleziono na jego wargach.

2 Czytanie

Z dzieła św. Augustyna, biskupa, **O Państwie Bożym**

(księga 10, 6)

Na każdym miejscu składana jest mojemu imieniu ofiara czysta

Prawdziwą ofiarą jest każde działanie prowadzące do zjednoczenia w świętej wspólnocie z Bogiem, a zatem skierowane ku dobru, którego osiągnięcie zapewnia nam prawdziwe szczęście. Z tego powodu nawet miłosierdzie świadczone człowiekowi nie jest ofiarą, jeżeli nie jest pełnione ze względu na Boga. Ofiara zatem, chociaż dokonywana i składana przez człowieka, jest dziełem Bożym, i dlatego starożytni Latynowie nadali jej miano sacrificium - święte dzieło. Toteż każdy człowiek

poświęcony i oddany Bogu, gdy umiera dla świata, aby żyć dla Boga, jest ofiarą. To właśnie jest owym miłosierdziem, które każdy powinien świadczyć sobie samemu. Dlatego napisane jest: "Zmiłuj się nad duszą swoją podobając się Bogu".

Skoro więc prawdziwymi ofiarami są czyny miłosierdzia świadczone sobie albo bliźniemu ze względu na Boga i celem takich czynów jest uwolnienie nas od nieszczęścia i uczynienie szczęśliwymi (to zaś dokonuje się dzięki owemu dobru, o którym powiedziano: "Mnie zaś dobrze jest być blisko Boga"), wynika stąd jasno, że całe to odkupione państwo, to jest cała wspólnota i zgromadzenie świętych, ofiaruje się Bogu jako powszechna ofiara za pośrednictwem Najwyższego Kapłana, który w swej męce ofiarował siebie samego pod postacią sługi, abyśmy mogli stać się ciałem tak doskonałej Głowy. Tę bowiem postać ofiarował, w niej został ofiarowany, według niej jest Pośrednikiem, w niej jest Kapłanem, w niej Ofiarą.

Dlatego skoro Apostoł zachęcił, abyśmy wydali nasze ciała "na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną jako wyraz naszej rozumnej służby Bożej", abyśmy nie upodabniali się do świata, ale przemieniali przez odnawianie umysłu dla poznania, jaka jest wola Boża, co jest dobre, co Bogu przyjemne, a co doskonałe, jako że sami stanowimy jedną wielką ofiarę, z kolei powiada: "Mocą łaski, jaka została mi dana, mówię każdemu z was: Niech nikt nie ma o sobie wyższego mniemania, niż należy, lecz niech sądzi o sobie trzeźwo; według miary, jaką Bóg każdemu w wierze wyznaczył. Jak bowiem w jednym ciele mamy wiele członków, a nie wszystkie członki spełniają tę samą czynność; podobnie wszyscy razem tworzymy jedno ciało w Chrystusie, a każdy z osobna jesteśmy dla siebie nawzajem członkami, mając różne dary według udzielonej nam łaski".

Oto ofiara chrześcijan: "Wszyscy jednym ciałem w Chrystusie". Tę właśnie ofiarę Kościół powtarza w dobrze znanym wiernym Sakramencie Ołtarza, który poucza go, iż w tym, co ofiaruje, sam jest ofiarowany.

Responsorium

Mi 6, 6. 8; Pwt 10, 14. 12

W. Z czym stanę przed Panem? † Powiedziano ci, człowiecze, co jest dobre. / I czego Pan żąda od ciebie: * Pełnienia sprawiedliwości, umiłowania życzliwości / i pokornego obcowania z Bogiem twoim.

P. Do Pana Boga twojego należą niebiosy i ziemia, i wszystko, co jest na niej. A teraz, czego żąda od ciebie Pan Bóg twój? **W.** Pełnienia sprawiedliwości, umiłowania życzliwości / i pokornego obcowania z Bogiem twoim.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXVIII zw, str. 312.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Malachiasza

3, 1-24

Dzień Pański

To mówi Pan Bóg: Oto Ja wyślę anioła mego, aby przygotował drogę przede Mną, a potem nagle przybędzie do swej świątyni Pan, którego wy oczekujecie, i Anioł Przymierza, którego pragniecie. Oto nadejdzie,

mówi Pan Zastępów. Ale kto przetrwa dzień Jego nadzie-
scia i kto się ostoi, gdy się ukaże?

Albowiem On jest jak ogień złotnika i jak ług farbia-
rzy. Usiądzie więc, jakby miał przetapiać i oczyszczać
srebro, i oczyści synów Lewiego, i przecedzi ich jak
złoto i srebro, a wtedy będą składać Panu ofiary spra-
wiedliwe. Wtedy będzie miła Panu ofiara Judy i Jeruza-
lem jak za dawnych dni i lat starożytnych. Wtedy przy-
będę do was na sąd i wystąpię jako świadek szybki
przeciw uprawiającym czary i cudzołożnikom, i krzywo-
przysięzcom, i uciskającym najemników, wdowę i siero-
tę, i przeciw tym, co gnębią obcych, a Mnie się nie lęka-
ją - mówi Pan Zastępów.

Ponieważ Ja, Pan, nie odmieniam się, więc dlatego wy,
synowie Jakuba, nie jesteście zniszczeni, choć poczyną-
jąc od dni waszych przodków odstępowaliście od mych
praw i nie przestrzegaliście ich. Nawróćcie się do Mnie, a
Ja się zwrócę znowu ku wam, mówi Pan Zastępów. Wy
jednak pytacie: pod jakim względem mamy się nawrócić?
Alboż godzi się człowiekowi oszukiwać Boga, jak wy Mnie
oszukujecie? Pytacie: w czym oszukaliśmy Cię?

W dziesięcinach i ofiarach. Jesteście zupełnie prze-
kleci, bo wy - i to cały naród - ustawicznie Mnie oszu-
kujecie!

Przynieście całą dziesięcinę do spichlerza, aby był
zapas w moim domu, a wtedy możecie Mnie doświad-
czać w tym - mówi Pan Zastępów - czy wam nie otwo-
rzę zaworów niebieskich i nie zleję na was błogosta-
wieństwa w przeobfitej mierze. I zgromię dla waszego
dobra szkodnika polnego, aby wam nie niszczył owocu
pól, a winorośl nie będzie już pozbawiona owoców,
mówi Pan Zastępów. I nazywać was będą szczęśliwymi
wszystkie narody, gdyż będziecie krajem upodobania,
mówi Pan Zastępów.

Bardzo przykre stały się wasze mowy przeciwko Mnie
- mówi Pan. Wy zaś pytacie: Cóż takiego mówiliśmy
między sobą przeciw Tobie? Mówiliście: "Daremny to
trud służyć Bogu! Bo jakież pożytek mieliśmy z tego, że-
śmy spełniali Jego polecenia i chodzili smutni w poku-

cie przed Panem Zastępów? A teraz raczej zuchwałych nazywajmy szczęśliwymi, bo wzbogacili się bardzo ludzie bezbożni, którzy wystawiali na próbę Boga, a zostali ocaleni".

Tak mówili między sobą ludzie bojący się Boga, a Pan uważał i to posłyszał. Zapisano to w Księdze Wspomnień przed Nim dla dobra bojących się Pana i czczących Jego imię. Oni będą moją własnością, mówi Pan Zastępów, w dniu, w którym będę działał, a będę dla nich łaskawy, jak jest litościwy ojciec dla syna, który jest mu posłuszny. Wtedy zobaczycie różnicę między sprawiedliwym a krzywdzicielem, między tym, który służy Bogu, a tym, który Mu nie służy.

Bo oto nadchodzi dzień palący jak piec, a wszyscy pyszni i wszyscy wyrządzający krzywdę będą słomą, więc spali ich ten nadchodzący dzień, mówi Pan Zastępów, tak że nie pozostawi po nich ani korzenia, ani gałązki.

A dla was, czczących moje imię, wszędzie słońce sprawiedliwości i uzdrowienie w jego skrzydłach. Wyjdziecie swobodnie i będziecie podskakiwać jak tuczone cieleta. I podepczecie grzeszników, gdyż oni się obrócą w popiół pod stopami nóg waszych w dniu, w którym Ja będę działał - mówi Pan Zastępów.

Pamiętajcie o Prawie mego sługi, Mojżesza, któremu na Horebie poruczyłem ustawy i zarządzenia dla całego Izraela.

Oto Ja pošlę wam proroka Eliasza przed nadejściem dnia Pańskiego, dnia wielkiego i strasznego. I skłoni serce ojców ku synom, a serce synów ku ich ojcom, abym nie przyszedł i nie poraził ziemi izraelskiej przekleństwem.

Responsorium

MI 3, 1; Łk 1, 76

W. Oto Ja pošlę anioła mego, † aby przygotował drogę przede Mną. * A potem przybędzie do swej świątyni Pan, którego wy oczekujecie, / i Anioł Przymierza, którego pragniecie.

P. Ty, dziecie, prorokiem Najwyższego zwać się będziesz, bo pójdziesz przed Panem torując Mu drogi. **W.**

A potem przybędzie do swej świątyni Pan, którego wy oczekujecie, / i Anioł Przymierza, którego pragniecie.

2 Czytanie

Z konstytucji duszpasterskiej o Kościele
w świecie współczesnym *Gaudium et spes*
Soboru Watykańskiego II

(nr 40. 45)

Jam jest Alfa i Omega, Pierwszy i Ostatni

Wzajemne przenikanie się państwa ziemskiego i niebiańskiego daje się pojąć tylko wiarą, pozostając naprawdę tajemnicą zamąconych przez grzech dziejów ludzkich, aż do czasu pełnego objawienia się światłości synów Bożych. Kościół, idąc ku swemu własnemu zbawczemu celowi, nie tylko daje człowiekowi uczestnictwo w życiu Bożym, lecz także rozsiewa na całym świecie niejako odbite światło Boże, zwłaszcza przez to, że leczy i podnosi godność osoby ludzkiej, umacnia więź społeczeństwa ludzkiego oraz wlewa głębszy sens i znaczenie w powszednią aktywność ludzi. Dlatego też Kościół uważa, że przez poszczególnych swych członków i całą swoją społeczność może się poważnie przyczynić do tego, aby rodzina ludzka i jej historia stawały się bardziej ludzkie.

Kościół zarówno pomagając światu, jak też wiele od niego otrzymując, zmierza ku temu jednemu, aby nadeszło królestwo Boże i aby urzeczywistniło się zbawienie całego rodzaju ludzkiego. Wszelkie zaś dobro, jakie Lud Boży w czasie swego ziemskiego pielgrzymowania może wyświadczyć rodzinie ludzkiej, wypływa z tego, że Kościół jest powszechnym sakramentem zbawienia, ukazującym i zarazem realizującym tajemnicę miłości Boga do człowieka.

Słowo Boże bowiem, przez które wszystko się stało, samo stało się ciałem, aby Człowiek doskonały zbawił wszystkich i wszystko w sobie złączył. Pan jest celem ludzkich dziejów, punktem, do którego zwracają się pragnienia historii oraz cywilizacji, ośrodkiem rodzaju

ludzkiego, weselem wszystkich serc i pełnią ich pożądań. To On jest tym, którego Ojciec wskrzesił z martwych, wywyższył i posadził po swojej prawicy, i ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Ożywieni i zjednoczeni w Jego Duchu, pielgrzymujemy ku wypełnieniu się historii ludzkiej, które odpowiada w pełni planowi Jego miłości: "Odnowić wszystko w Chrystusie, to co na niebie i to co na ziemi".

Sam Pan mówi: "Oto nadejdę niebawem, a zapłatę mam z sobą, abym oddał każdemu według tego, co czynił. Jam jest Alfa i Omega, Pierwszy i Ostatni, Początek i Koniec".

Responsorium

Dz 10, 36; 4, 12; 10, 42

W. Bóg posłał swoje słowo † zwiastując pokój przez Jezusa Chrystusa, * On to jest Panem wszystkich / i nie ma w żadnym innym zbawienia.

P. Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. **W.** On to jest Panem wszystkich / i nie ma w żadnym innym zbawienia.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

29 tydzień
Niedziela



1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela I, str. 515.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, Stwórco wszystkich rzeczy,
Który władasz przestworzami,
Jasnym blaskiem dnie ozdabiasz,
Darem snu napełniasz noc.
- 2 Niech spoczynek nam przywróci
Sprawność znużonego ciała,
Myśl odświeży, a sumienie
Niech ukoj łaską skruchy.
- 3 Za miniony dzień składamy
Dzięki na początku nocy,
Ty nam pomóż swoją łaską
Być wiernymi Tobie, Boże.
- 4 Ciebie niechaj dusza sławi,
Ciebie pieśnią głos wychwala,
Ciebie trzeźwy umysł wielbi,
Ciebie czyste serce kocha.
- 5 Gdy głęboki mrok pochłonie
Blaski światła słonecznego,
Niech mu wiara się nie podda,
Lecz jaśnieje wśród ciemności.
- 6 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Niech moja modlitwa * wznosi się przed Tobą, Panie, / jak woń kadzidła.

Psalm 141

Ps 141, 1-9

Modlitwa w niebezpieczeństwie

I wzniosł się dym kadzideł, jako modlitwy świętych, z ręki anioła przed Bogiem (Ap 8, 4)

Do Ciebie wołam, Panie, pośpiesz mi z pomocą, *
usłysz mój głos, gdy wołam do Ciebie.

Niech moja modlitwa wznosi się przed Tobą
jak kadzidło, *

a podniesione me ręce jak ofiara wieczorna.

Postaw, Panie, straż przy moich ustach *
i wartę przy bramie warg moich.

Nie skłaniaj mego serca do złego słowa, *

do popełniania niegodziwych czynów,

Bym nigdy z ludźmi, którzy nieprawość czynią, *
nie jadał ich potraw wybornych.

Łaską jest dla mnie chłosta z rąk sprawiedliwego, †
olejek występnego niech nigdy nie zdobi mej głowy, *
zawsze moja modlitwa sprzeciwia się ich złości.

A kiedy ich sędziowie popadli w moc Bożą, *
zrozumieli, jak łagodne były moje słowa.

Jak grudy rozoranej ziemi, *

tak będą rozrzucone ich kości nad Otchłanią.

Do Ciebie bowiem, Panie, zwracam moje oczy, *
do Ciebie się uciekam, nie gub mojej duszy.

Strzeż mnie od sidła, które zastawili na mnie, *
i od pułapek złoczyńców.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech moja modlitwa wznosi się przed Tobą, Pa-
nie, / jak woń kadzidła.

2 ant. Tyś moją ucieczką, Panie, * działem moim w
krajnie żyjących.

Psalm 142

Bóg ucieczką w cierpieniu

Wszystko to dokonało się w Panu podczas Jego Męki. (św. Hilary)

Głośno wołam do Pana, *

głośno Pana błagam.

Żal mój przed Nim wylewam, *

wyjawiam przed Nim swą udrękę.

Gdy duch mój we mnie omdlewa, *

Ty znasz moją drogę.

Na ścieżce, po której kroczę, *

ukryli na mnie sidło.

Oglądam się w prawo i patrzę, *

lecz nikt się nie troszczy o mnie.

Nie ma dla mnie ucieczki, *

nie ma nikogo, kto by dbał o me życie.

Do Ciebie wołam, Panie, †

mówię: "Tyś moją ucieczką, *

działem moim w krainie żyjących.

Usłysz moje wołanie, *

bo jestem bardzo słaby.

Wybaw mnie od prześladowców, *

gdyż są ode mnie mocniejsi.

Wyprowadź mnie z więzienia, *

bym dziękował Twojemu imieniu.

Otoczą mnie sprawiedliwi, *

gdy dobroć mi okażesz".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tyś moją ucieczką, Panie, / działem moim w krainie żyjących.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * dlatego Bóg wywyższył Go na wieki.

Pieśń

Chrystus Sługa Boży

Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †

nie skorzystał ze sposobności, *

aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †

przyjawszy postać sługi *

i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *

uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *

i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *

i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *

istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, *

że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, / dlatego Bóg wywyższył Go na wieki.

Czytanie

Rz 11, 33-36

O głębokości bogactw, mądrości i wiedzy Boga! Jakże niezbadane są Jego wyroki i nie do wysledzenia Jego drogi! Kto bowiem poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą? Lub kto Go pierwszy obdarował, aby nawzajem otrzymać odpłatę? Albowiem z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. Jemu chwała na wieki. Amen.

Responsorium krótkie

P. Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. * Tyś wszystko mądrze uczynił. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. / Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Ziemia jest pełna Twoich stworzeń. **W.** Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. / Tyś wszystko mądrze uczynił.

Pieśń Maryi

Rok A: Nauczycielu, wiemy, że jesteś prawdomówny *
i drogi Bożej w prawdzie nauczasz.

Rok B: Kielich, który Ja mam pić, * i wy pić będziecie, /
i chrzest, który Ja mam przyjąć, wy również przyjmiecie.

Rok C: Jezus powiedział swoim uczniom, * że zawsze
powinni się modlić i nie ustawać.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Nauczycielu, wiemy, że jesteś prawdomówny *
i drogi Bożej w prawdzie nauczasz.

Rok B: Kielich, który Ja mam pić, * i wy pić będziecie, /
i chrzest, który Ja mam przyjąć, wy również przyjmiecie.

Rok C: Jezus powiedział swoim uczniom, * że zawsze
powinni się modlić i nie ustawać.

Prośby

Oddając chwałę jednemu Bogu, Ojcu, Synowi i Duchowi Świętemu, zanośmy do Niego pokorne prośby:

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Panie święty, wszechmogący Boże, spraw, niechaj
zakwitnie sprawiedliwość na naszej ziemi,
— a Twój lud niech zazna dobrodziejstwa pokoju.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Wprowadź wszystkie narody do swego królestwa,
— aby wszyscy ludzie zostali zbawieni.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Spraw, aby małżonkowie trwali w Twym pokoju
i pełnili Twoją wolę
— oraz darzyli się zawsze wzajemną miłością.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Racz, Panie, wynagrodzić tych, którzy nam dobrze czynią,
— obdarz ich wiecznym życiem.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Wejrzyj łaskawie na poległych wskutek wojen i nienawiści,
— daj im wieczny odpoczynek.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola
była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem
służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezu-
sa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje
w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wie-
ki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła

i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu ✱ i wam, bracia i siostry, ✱ że bardzo zgrzeszyłem ✱ myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, ✱ wszystkich Aniołów i Świętych, ✱ i was, bracia i siostry, ✱ o modlitwę za mnie ✱ do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący ✱ i odpuściwszy nam grzechy, ✱ doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórco wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.
- 2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łóżach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlaść radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, *

Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-

czywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, ✱
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, ✱

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan ✱

i chwale ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, ✱

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, ✚ abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali ✱ i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,

Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja. †

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwaleń Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
† Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *

jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela I, str. 519.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Oto dzień już wschodzi wielki,
Spośród innych wywyższony,
Bo uświęca go Twe światło,
Jezu, pierwszy zmartwychwstały.
- 2 Spraw, by duch i ciało nasze,
Obudzone Twoją mocą,

Wolne od powtórnej śmierci,
Dziś dla Ciebie tylko żyły.

3 Wkrótce porwą nas obłoki
Na spotkanie z Tobą, Chryste;
Zmartwychwstały Wodzu życia,
Daj nam z Tobą śmierć pokonać.

4 O światłości i pokoju,
Gdy ujrzymy Twe oblicze
I poznamy, jakim jesteś,
Daj nam udział w Twojej chwale.

5 Kiedy przyjdzie Twe królestwo,
Niech znajdziemy radość w Tobie,
Gdy nas oddasz Bogu Ojcu
Pełnych darów Twego Ducha. Amen.

Psalmodia

1 ant. Krzyż Chrystusa * jest drzewem życia. / Alleluja.

Psalm 1

Dwie drogi życia

Błogostawieni, którzy mając nadzieję w krzyżu, zanurzyli się w wodzie (Anonim z II w.)

Szczęśliwy człowiek, *

który nie idzie za radą występnych,

Nie wchodzi na drogę grzeszników *

i nie zasiada w gronie szyderców,

Lecz w Prawie Pańskim upodobał sobie *

i rozmyśla nad nim dniem i nocą.

On jest jak drzewo zasadzone nad płynącą wodą, *

które wydaje owoc w swoim czasie.

Liście jego nie więdną, *

a wszystko, co czyni, jest udane.

Co innego grzesznicy: *

są jak plewa, którą wiatr rozmiata.

Przeto nie ostoją się na sądzie występni *

ani grzesznicy w zgromadzeniu sprawiedliwych.

Albowiem droga sprawiedliwych jest Panu znana, *

a droga występnych zaginie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Krzyż Chrystusa jest drzewem życia. / Alleluja.

2 ant. Ustanowiłem swego Króla * na świętej górze
mojej. / Alleluja.

Psalm 2

Mesjasz Król zwycięski

Zeszli się rzeczywiście przeciw świętemu Słudze Twemu, Jezusowi, którego namaściłeś (Dz 4, 27)

Dlaczego się burzą narody, *

czemu ludy żywią daremne zamysły?

Buntują się królowie ziemi †

i władcy wraz z nimi spiskują *

przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:

"Stargajmy ich pęta, *

a więzy precz odrzucmy od siebie!"

Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *

Pan się z nich naigrawa,

A potem do nich mówi w gniewie swoim *

i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:

"Oto Ja ustanowiłem swego Króla *

na Syjonie, świętej górze mojej".

Wyrok Pański ogłosi: †

On rzekł do mnie: "Tyś jest moim Synem, *

Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.

Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *

i krańce ziemi w posiadanie Twoje.

Żelazną różgą będziesz nimi rządził, *

skruszysz ich jak gliniane naczynie".

A teraz, królowie, zrozumcie, *

nauczcie się, sędziowie ziemi:

Służcie Panu z bojaźnią, *

z drżeniem całujcie Mu stopy,

Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie

na drogę zagłady, †

gdyż gniew Jego prędko wybucha. *

Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ustanowiłem swego Króla / na świętej górze mojej.
/ Alleluja.

3 ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, * Ty głowę
mą podnosisz. / Alleluja.

Psalm 3

Pan moim opiekunem

Zasnął snem ogarnięty, lecz się obudził, bo Pan Go wspomógł (św. Ireneusz)

Panie, jak liczni są moi prześladowcy, *
jak wielu przeciw mnie powstaje!

Mnóstwo jest tych, którzy mówią o mnie: *

"Nie znajdzie on w Bogu zbawienia".

Ty zaś, Panie, tarczą moją jesteś i chwałą, *

Ty moją głowę podnosisz.

Głośno wołam do Pana, *

a On mi odpowiada ze świętej swej góry.

Kładę się, zasypiam i znowu się budzę, *

ponieważ Pan mnie wspomaga.

I nie ulęknię się wcale tysięcy ludzi, *

którzy zewsząd na mnie nastają.

Powstań, Panie, ocal mnie, mój Boże! †

Bo zdruzgotałeś szczęki wszystkich moich wrogów *

i połamałeś zęby grzesznikom.

U Pana jest zbawienie. *

Nad Twoim ludem Twe błogosławieństwo.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, / Ty głowę
mą podnosisz. / Alleluja.

P. Słowo Chrystusa niech w was przebywa z całym
swym bogactwem.

W. Z wszelką mądrością napominajcie samych siebie.

1 Czytanie

Początek Księgi Estery

1,1-3.9-13.15-16.19; 2,5-10.16-17

Odrzucenie Waszti i wybór Estery

Było to za dni Aswerusa; Asverus ten panował od Indii aż do Etiopii nad stu dwudziestu siedmiu państwami. W owych dniach, kiedy król Asverus zasiadał na tronie swego królestwa, na zamku w Suzie, w trzecim roku swego panowania wydał ucztę dla wszystkich swoich książąt i swoich sług, i najdzielniejszych Persów i Medów, wielmożów i władców państw, którzy byli razem z nim. Także królowa Waszti wydała ucztę dla kobiet w pałacu królewskim, który należał do króla Aswerusa. W siódmym dniu, kiedy już się rozweseliło winem serce króla, rzekł do Mehumana, Bizzety, Charbony, Bigty, Abagty, Zetera i Karkasa, siedmiu eunuchów usługujących królowi Asverusowi, aby przywiedli przed oblicze króla królową Waszti w koronie królewskiej dla pokazania ludowi i książętom jej piękności; odznaczała się bowiem miłym wyglądem. Ale królowa Waszti odmówiła przyścia na rozkaz króla, który eunuchowie otrzymali. Król się rozgniewał, i gniew w nim zapłonął. I rzekł król do mędrców znających prawo, bo tak sprawy króla rozważano wobec znających prawo i sąd. I zapytał: "Jak według prawa należy postąpić z królową Waszti, która nie wykonała rozkazu króla, jaki eunuchowie otrzymali?"

Na to odpowiedział Memukan w obecności króla i książąt: "Nie tylko przeciw samemu królowi wykroczyła królowa Waszti, lecz także przeciw wszystkim książętom i wszystkim narodom, które zamieszkują państwa króla Aswerusa. Jeśli się to królowi podoba, to niech wyjdzie dekret królewski od niego i niech będzie napisane w prawach perskich i medyjskich, i niech będzie nieodwołalne to, że Waszti nie może już przyjść przed oblicze króla Aswerusa, a jej godność królewską niech da król jej towarzysze, godniejszej od niej".

A był na zamku w Suzie mąż imieniem Mardocheusz, syn Jaira, syna Szimejego, syna Kisza, człowiek z pokole-

nia Beniamina. Ten został zabrany z Jerozolimy w czasie uprowadzenia razem z Jechoniaszem, królem judzkim, którego wziął do niewoli Nabuchodonozor, król babiloński. A on był opiekunem Hadassy, to jest Estery, córki stryja swego, bo nie miała ona ojca ani matki. Była to panna o pięknej postaci i pełna wdzięku; a gdy umarli jej ojciec i matka, przyjął ją Mardocheusz za córkę.

Gdy się rozeszła wieść o poleceniu królewskim i jego rozkazie i gdy zgromadzono wiele dziewcząt na zamku w Suzie pod opieką Hegaja, wzięta też została Estera do domu króla pod opiekę Hegaja, stróża żon. Dziewczyna mu się spodobała i pozyskała sobie jego życzliwość. Udał się do niej z kosmetykami i z należną jej częścią utrzymania. Dał jej też siedem dziewcząt z domu króla za towarzyszki i przeniósł ją i jej dziewczęta do lepszego miejsca w domu kobiet. A nie ujawniła Estera swego narodu i pochodzenia, ponieważ Mardocheusz rozkazał jej, aby nic nie mówiła.

Zabrano więc Esterę do króla Aswerusa, do jego pałacu królewskiego, w dziesiątym miesiącu, to jest miesiącu Tebet, w siódmym roku jego królowania. I umiłował król Esterę nad wszystkie inne kobiety. Pozyskała sobie u niego życzliwość i względy nad wszystkie inne dziewice, i włożył na jej głowę koronę królewską, i uczynił ją królową w miejsce Waszti.

Responsorium

Ps 113, 5-8; Łk 1, 51-52

W. Kto jest jak nasz Pan Bóg, † który mieszka w górze / i w dół spogląda na niebo i na ziemię? * Podnosi z prochu nędzarza i dźwiga z gnoju ubogiego, / by go posadzić wśród książąt.

P. Rozprasza ludzi pyszniących się zamysłami serc swoich, strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych.

W. Podnosi z prochu nędzarza i dźwiga z gnoju ubogiego, / by go posadzić wśród książąt.

2 Czytanie

Z Listu św. Augustyna, biskupa, do Proby

Dlaczego gubimy się w myślach i zastanawiamy, o co mamy się modlić, w obawie, że się nie modlimy tak, jak należy? Dlaczego nie wołamy raczej słowami psalmu: "O jedno proszę Pana, tego poszukuję, bym w domu Pańskim przebywał po wszystkie dni życia mego, abym zażywał łaskowości Pana, stale się radował Jego świątynią". Tam wszystkie dni stają się równocześnie, nie przychodzą ani odchodzą, ani też nie zaczyna się jeden, gdy drugi kończy; wszystkie trwają bez końca równocześnie, a życie, do którego należą, nie ma końca.

Abyśmy zatem mogli osiągnąć ów żywot szczęśliwy, życie, które stało się ciałem, nauczyło nas modlić się. Nie w wielu słowach, jak gdyby wysłuchanie zależało od naszej wymowności. Wszak modlimy się do Tego, który - jak mówi Pan - wie, co nam potrzeba, zanim Go poprosimy.

Mogłoby nas dziwić, dlaczego zachęca nas do modlitwy Ten, który zna nasze prośby, zanim Go poprosimy, gdybyśmy nie pamiętali, że Pan i Bóg nasz nie chce w ten sposób dowiedzieć się o naszych potrzebach, jako że zna je doskonale, ale poprzez modlitwę ożywić nasze pragnienie, abyśmy umieli przyjąć to, co nam dać zamierzył. Dlatego mówi nam Pismo: "Rozszerzcie wasze serca; nie wprzągajcie się w jedno jarzmo z niewierzącymi".

Ten wielki dar, którego "oko nie widziało", bo nie ma barwy, "ani ucho nie słyszało", bo nie jest dźwiękiem, "ani w serce człowieka nie wstąpiło", bo właśnie serce człowieka ma tam wstąpić, przyjmujemy tym skuteczniej, im mocniejsza będzie nasza wiara, silniejsza nasza nadzieja, gorętsze pragnienie.

W tej przeto wierze, nadziei i miłości modlimy się nieprzerwanie ustawicznym pragnieniem. W określonych jednakże godzinach i okolicznościach również słowami zwracamy się do Boga, aby za pośrednictwem tych znaków napomnieć samych siebie i przypomnieć, o ile postąpiliśmy w świętym pragnieniu i jeszcze gorę-

cej zachęcić się do jego pomnażania. Im żywsze będzie pragnienie, tym większy skutek. Dlatego słowa Apostoła: "Nieustannie się módlcie", cóż innego oznaczają, jeśli nie to: Pragnijcie nieustannie otrzymać życie szczęśliwe od Tego, który może je dać. Życiem szczęśliwym zaś nie może być żadne inne poza wiecznym.

Responsorium

Jr 29, 13. 12. 11

W. Będziecie Mnie szukać, † i znajdziecie Mnie, / albowiem będziecie Mnie szukać z całego serca. * Będziecie Mnie wzywać, a Ja was wysłucham.

P. Jestem świadomy zamiarów, jakie zamyślam co do was, zamiarów pełnych pokoju, a nie zguby, by zapewnić wam przyszłość, jakiej oczekujecie. **W.** Będziecie Mnie wzywać, a Ja was wysłucham.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wstawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,

Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.

- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej ościem w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.

14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, spraw,
aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy
szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez
naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który
z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg,
przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela I, str. 523.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,
Dniu Paschy, witaj.

2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów
Przez śmierć na krzyżu.

3 Razem z Chrystusem jesteśmy umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę

Słońca wieczności.

4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

Psalmodia

1 ant. O świecie szukam Ciebie, Boże, * aby ujrzeć Twoją
potęgę. / Alleluja.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. O świecie szukam Ciebie, Boże, / aby ujrzeć Twoją
potęgę. / Alleluja.

2 ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym * wspólnie

wychwalali Boga śpiewając: / Błogostawiony jesteś, Boże. /
Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebios.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dnie i noce.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym / wspólnie wychwalali Boga śpiewając: / Błogosławiony jesteś, Boże. / Alleluja.

3 ant. Niech dzieci Kościoła * radują się swoim Królem. / Alleluja.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich rękę,

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech dzieci Kościoła radują się swoim Królem. /
Alleluja.

Czytanie

Ap 7, 10. 12

Zbawienie u Boga naszego, Zasiadającego na tronie, i u Baranka. Błogosławieństwo i chwała, i mądrość, i dziękczynienie, i cześć, i moc, i potęga Bogu naszemu na wieki wieków. Amen.

Responsorium krótkie

P. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
W. Chryste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami. **P.**
Ty siedzisz po prawicy Ojca. **W.** Zmiłuj się nad nami. **P.**
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chryste,
Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.

Pieśń Zachariasza

Rok A: Od wschodu słońca aż do zachodu * poznają,
że beze Mnie nie ma niczego. / Ja jestem Panem i nie
ma innego.

Rok B: Kto by między wami * chciał się stać wielki, /
niech będzie waszym sługą, / a kto by chciał być pierw-
szym, / niech będzie niewolnikiem wszystkich.

Rok C: Bóg weźmie w obronę swoich wybranych, *
którzy dniem i nocą wołają do Niego, / i nie będzie
zwlekał w ich sprawie.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Od wschodu słońca aż do zachodu * poznają,
że beze Mnie nie ma niczego. / Ja jestem Panem i nie
ma innego.

Rok B: Kto by między wami * chciał się stać wielki, /
niech będzie waszym sługą, / a kto by chciał być pierw-
szym, / niech będzie niewolnikiem wszystkich.

Rok C: Bóg weźmie w obronę swoich wybranych, *
którzy dniem i nocą wołają do Niego, / i nie będzie
zwlekał w ich sprawie.

Prośby

Chrystus Pan jest naszym dniem oraz Słońcem, które
oświeca każdego człowieka i nigdy nie zachodzi.
Wołajmy na Jego cześć:

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Stwórco wszechświata, z wdzięcznością przyjmujemy
od Ciebie ten dzień, który się rozpoczyna,
— i wspominamy Twoje zmartwychwstanie.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Niechaj Duch Święty naucz nas dzisiaj pełnić Twoją wolę
— i niech Twa mądrość zawsze nas prowadzi.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Spraw, abyśmy z radością wzięli udział w niedzielnym
zgromadzeniu wiernych,
— karmiąc się Twoim słowem i Ciałem.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Z całego serca składamy Ci dziękczynienie
— za Twoje niezliczone dobrodziejstwa.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola
była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem
służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezu-
sa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje
w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wie-
ki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania **Módlmy się.**
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokój Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. **Módlmy się.** Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Niedziela I, str. 528.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501–506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.
- 2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.
- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezlomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.
- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.

- 3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórcu potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodya

1 ant. Dobrze jest uciekać się do Pana, * bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

|

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana, *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana *
niż pokładać ufność w książętach.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dobrze jest uciekać się do Pana, / bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

2 ant. Pan moją mocą * i pieśnią. / Alleluja.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrzyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan moją mocą i pieśnią. / Alleluja.

3 ant. Dziękuję Tobie, Panie, * żeś mnie wysłuchał. /
Alleluja.



Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dziękuję Tobie, Panie, żeś mnie wysłuchał. / Alleluja.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 J 4, 16

Myśmy poznali i uwierzyli miłości, jaką Bóg ma ku nam. Bóg jest miłością: kto trwa w miłości, trwa w Bogu, a Bóg trwa w nim.

P. Nakłoń me serce, Boże, do Twoich napomnień.

W. Udziel mi życia przez swoje słowo.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Ga 6, 8

Co człowiek sieje, to i żąć będzie: kto sieje w ciełe swoim, jako plon ciała zbierze zagładę; kto sieje w duchu, jako plon ducha zbierze życie wieczne.

P. Twoje słowo, Panie, jest wieczne.

W. Twoja wierność trwa przez pokolenia.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Ga 6, 9-10

W czynieniu dobrze nie ustawajmy, bo gdy pora nadejdzie, będziemy zbierać plony, jeżeli w pracy nie ustaniemy. A zatem, dopóki mamy czas, czyńmy dobrze wszystkim, a zwłaszcza naszym braciom w wierze.

P. Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie.
W. Zachować chcę Twoje ustawy.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela I, str. 531.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Nim czas się począł, zanim wszechświat powstał,
Istniałeś, Boże, pełen majestatu,
Mieszkając w blasku niedostępnej chwały
Własnego bytu.
- 2 Gdy rozpocząłeś swoje dzieło stwórcze,
Wyrzekłeś słowo: "Niech się jasność stanie!"
I oddzieliłeś dzień od mroku nocy
Granicą światła.
- 3 Ten dzień ogłasza Twoją obietnicę
Triumfu życia nad rozpaczą śmierci,
Bo kiedy rankiem Jezus powstał z grobu,
Zwyciężył ciemność.
- 4 Prosimy Ciebie, wszechmogący Panie,
Niech płomień wiary nigdy w nas nie zgaśnie,
A grzech i smutek nie ogarnia duszy
Twojego ludu.
- 5 Obmyci z winy świętą krwią Chrystusa
I Jego męką pojednani z Tobą,
Natchnieni łaską Ducha wszelkiej prawdy,
Wielbimy Ciebie. Amen.

1 ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu * i będzie panował na wieki. / Alleluja.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu / i będzie panował na wieki. / Alleluja.

2 ant. Przed obliczem Pana * zadrżała ziemia. / Alleluja.

Psalm 114

Wyjście Izraela z Egiptu

Wy, którzyście wzgardzili tym światem, zrozumcie, że i wy także wysłicie z Egiptu (św. Augustyn)

Gdy Izrael wychodził z Egiptu, *

dom Jakuba od ludu obcego,

Przybytkiem jego stał się Juda, *

Izrael jego królestwem.

Morze to ujrzało i uciekło, *

Jordan swój bieg odwrócił,

Góry skakały jak barany, *

pagórki niby jagnięta.
Cóż ci jest, morze, że uciekasz? *
Czemu bieg swój odwracasz, Jordanie?
Góry, czemu skaczecie jak barany *
i niby jagnięta, pagórki?
Drżysz, ziemio, przed obliczem Pana, *
przed obliczem Boga Jakuba,
Który zmienia opokę w jezioro, *
a skałę w źródło wody.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przed obliczem Pana zadrżała ziemia. / Alleluja.
3 ant. Zakrólował Pan, * Bóg nasz, Wszechmogący. /
Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(W. Alleluja)
bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.
W. Alleluja (alleluja).
Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(W. Alleluja)
którzy się Go boicie, wielcy i mali.
W. Alleluja (alleluja).
Alleluja.
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(W. Alleluja)
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.
W. Alleluja (alleluja).
Alleluja.
Bo nadeszły gody Baranka, *
(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Zakrólował Pan, Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Czytanie

2 Kor 1, 3-4

Błogostawiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiegokolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga.

Responsorium krótkie

P. Błogostawiony jesteś, Panie, * Na sklepieniu niebios. W. Błogostawiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios. P. Chwalebny i wywyższony na wieki. W. Na sklepieniu niebios. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Błogostawiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios.

Pieśń Maryi

Rok A: Oddajcie Cezarowi * to, co należy do Cezara, / a Bogu to, co należy do Boga.

Rok B: Syn Człowieczy * nie przyszedł, aby Mu służyło, / lecz aby służyć i dać swoje życie na okup za wielu.

Rok C: Gdy przyjdzie Syn Człowieczy, * czy znajdzie wiarę na ziemi?

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Oddajcie Cezarowi * to, co należy do Cezara, /
a Bogu to, co należy do Boga.

Rok B: Syn Człowieczy * nie przyszedł, aby Mu służono,
/ lecz aby służyć i dać swoje życie na okup za wielu.

Rok C: Gdy przyjdzie Syn Człowieczy, * czy znajdzie
wiarę na ziemi?

Prośby

Chrystus Pan jest naszą Głową, a my członkami
Jego Ciała. Uwielbiamy Go i z radością wołajmy:

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Nasz Zbawicielu, uczynź swój Kościół żywym znakiem
zjednoczenia całej ludzkości
— i skutecznym narzędziem zbawienia

wszystkich narodów.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Bądź zawsze z kolegium biskupów i naszym Papieżem,
— udziel im daru jedności, miłości i pokoju.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Spraw, niech chrześcijanie ściślej zjednoczą się
z Tobą jako Boską Głową
— i swym życiem świadczą o Twoim królestwie.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Racz obdarzyć świat pokojem,
— niech wszędzie zapanuje bezpieczeństwo i zgoda.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Udziel zmarłym chwały zmartwychwstania,
— spraw, abyśmy się stali uczestnikami ich szczęścia.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola
była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem
służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezu-
sa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje
w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wie-
ki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedzieli

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.
- 2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.
- 3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.
- 4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się

strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.

Będiesz stąpał po węzach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ułęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✝ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu

nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś światu.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek XXIX zw, str. 320.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Estery

3, 1-15

Żydom grozi niebezpieczeństwo

W owych dniach król Aswerus uczynił wielkim Hamana, syna Hammedaty, Agagitę, i wywyższył go, i umieścić

tron jego ponad wszystkimi książętami, którzy przy nim byli. Wszyscy służy króla, którzy stali w bramie, klękali i oddawali pokłon przed Hamanem, ponieważ taki rozkaz wydał król co do jego osoby.

A Mardocheusz nie klękał i nie oddawał pokłonu. Wtedy stojący w bramie służy królewscy powiedzieli Mardocheuszowi: "Dlaczego przestępujesz polecenie króla?" Mówili tak do niego codziennie, ale on ich nie słuchał. Powiedzieli więc Hamanowi, aby się przekonać, czy trwałe będą postanowienia Mardocheusza, ponieważ wyznał im, że jest Żydem.

I zauważył Haman, że Mardocheusz nie klękał i nie oddawał pokłonu, i napełnił się Haman gniewem. Uważał jednak za niegodne podnieść rękę na samego tylko Mardocheusza, ponieważ powiedziano mu o narodzie Mardocheusza. Szukał więc Haman sposobności, aby w całym królestwie Aswerusa wytepić wszystkich Żydów, to jest naród Mardocheusza.

Od pierwszego miesiąca, to jest miesiąca Nisan, w dwunastym roku panowania króla Aswerusa rzucono "Pur", to jest los, w obecności Hamana na każdy dzień i na każdy miesiąc aż do dwunastego miesiąca Adar. Potem rzekł Haman do króla Aswerusa: "Jest pewien naród rozproszony i odłączony od narodów we wszystkich państwach królestwa twego, a prawa jego są inne niż każdego innego narodu. Praw króla oni nie przestrzegają i w interesie króla leży, aby ich nie zostawić w spokoju. Jeśli król uzna to za słuszne, niech wyda dekret, aby ich wytracić, a ja wpłacę na ręce urzędników dziesięć tysięcy talentów srebra, aby je przelano do skarbca królewskiego".

Na to zjął król sygnet z ręki swojej i dał go Hamanowi, synowi Hammedaty, Agagicie, wrogowi Żydów. I powiedział król do Hamana: "Niech będzie ci dane srebro i lud ten, abyś uczynił z nim, co wydaje się słuszne w oczach twoich". Zawołano pisarzy królewskich w miesiącu pierwszym dnia trzynastego i napisano wszystko, co rozkazał Haman, do satrapów króla i do namiestników, którzy stali na czele wszystkich państw, i do książ-

żat poszczególnych narodów; napisano do każdego państwa jego pismem i do poszczególnych narodów w ich języku w imieniu króla Aswerusa i opieczętowano sygnetem królewskim. Potem wysłano listy przez gońców do wszystkich państw króla, aby wygubić i wybić, i wyniszczyć wszystkich Żydów, od chłopca do starca, dzieci i kobiety, w tym samym dniu, to jest w dniu trzynastym miesiąca dwunastego, to jest miesiąca Adar, a majątek ich skonfiskować.

Odpis pisma został dostarczony wszystkim państwom jako ustawa i ogłoszono wszystkim narodom, aby były gotowe na ten dzień. Gońcy pobiegli przynaglani rozkazem królewskim, a dekret ogłoszono na zamku w Suzie. Król i Haman siedzieli i pili, miasto zaś Suza było w rozterce.

Responsorium

por. Est 4, 17b; Ps 44, 26; Est 4, 17h

W. Panie, Królu wszechmogący, † w Twojej mocy jest wszystko, / i nie ma nikogo, kto by się mógł sprzeciwić Twojej woli. * Wyzwól nas przez swoją łaskę.

P. Wysłuchaj prośb naszych i obróć smutek nasz w radość. **W.** Wyzwól nas przez swoją łaskę.

2 Czytanie

Z Listu św. Augustyna, biskupa, do Proby

(List 130, 9, 18 - 10, 20)

W oznaczonych godzinach zwracajmy nasz umysł ku modlitwie

Jeśli nieustannie pragniemy życia wiecznego, które pochodzi od Boga, wówczas nie przestajemy się modlić. Niemniej jednak w oznaczonych godzinach odrywamy umysł od wielu trosk i zajęć, pośród których jakby stygnie święte pragnienie, i oddajemy się modlitwie. Słowami modlitwy przypominamy sobie to, co pragniemy osiągnąć, aby pragnienie, które zaczęło już stygnąć, nie oziębło w ogóle, a z braku ciągłego podsycania nie zagasło zupełnie.

Dlatego też wypowiedzi Apostoła: "Prośby wasze przedstawiajcie Bogu" nie należy rozumieć w tym sen-

się, jakoby trzeba było powiadamiać o nich Boga, który przecież zna je, zanim zaistniały - ale że powinniśmy okazać je Bogu poprzez cierpliwość, a nie ludziom przez gadatliwość.

Skoro więc tak się rzeczy mają, nie jest bynajmniej rzeczą niewłaściwą ani nieużyteczną modlić się dłużej, jeśli nie jesteśmy zajęci, to jest, kiedy nie przeszkadza wykonywanie innych dobrych i koniecznych zadań, jakkolwiek także wtedy - jak powiedziałem - należy się modlić pragnieniem. Modlić się długo nie oznacza wcale - jak sądzą niektórzy - modlić się wieloma słowami. Czym innym jest długa mowa, czym innym długotrwałe pragnienie. Zresztą również o Panu napisano, że nocował na modlitwie oraz że długo się modlił. Tak czyniąc, cóż innego, jeśli nie przykład do naśladowania dał nam Ten, który modli się w czasie, w wieczności zaś wraz z Ojcem wysłuchuje?

Mówią, że bracia w Egipcie odmawiają często modlitwy, ale bardzo krótkie i niejako w pośpiechu, tak aby należyte skupienie, niezbędne na modlitwie, na skutek upływu czasu nie osłabło i nie zanikło zupełnie. W ten sposób pouczają, że nie należy wymuszać skupienia, kiedy się nie potrafi dłużej utrzymać, ani też przerywać rychło modlitwy, kiedy uwaga umysłu trwa nadal.

Niech przeto z dala od modlitwy będzie wielomówstwo, ale niech nie zabraknie usilnego błagania, jeżeli trwa żarliwe skupienie. Mówić bowiem dużo na modlitwie jest tym samym, co rzecz konieczną wyrażać w nadmiarze słów. Modlić się długo oznacza kołatać do Boga nieustanną i pobożną żarliwością serca. Zazwyczaj modlitwa wyraża się bardziej w westchnieniach niż w słowach, we łzach raczej niż w przemawianiu. Bóg zaś "kładzie nasze łzy przed swoim obliczem", a nasze westchnienia nie są tajne Temu, który wszystko stworzył przez Słowo i nie potrzebuje słów człowieka.

Responsorium

Ps 88, 2-3; Iz 26, 8 b

W. Panie, mój Boże, † wołam do Ciebie we dnie, / żalę się przed Tobą w nocy. * Niech dotrze do Ciebie moja

modlitwa.

P. Imię Twoje i pamięć o Tobie, to pragnienie duszy.

W. Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Wtorek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek XXIX zw, str. 324.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Estery

4, 1-17

Haman uzyskuje zgodę na zagładę wszystkich Żydów

Skoro Mardocheusz dowiedział się o wszystkim, co czyniono, rozdarł szaty i okrył się worem i popiołem, i wyszedł na środek miasta, i lamentował głośno i gorzko. I przyszedł aż pod Bramę Królewską, ponieważ nie wolno było wejść do samej Bramy Królewskiej przyodzianemu w wór pokutny. A w każdym państwie, wszędzie, dokąd dekret króla i prawo jego dotarły, powstał wielki smutek u Żydów i posty, i płacz, i lament. Wór pokutny i popiół stanowiły postanie dla wielu.

I przyszły służące Estery i jej eunuchowie, i opowiedzieli jej o tym. Wtedy królowa zlekła się bardzo i po-

słała szaty, aby ubrać Mardocheusza i zdjąć wór z niego, ale on nie przyjął.

Wtedy zawołała Estera Hataką, który spośród eunuichów królewskich usługiwał jej osobiście, i posłała go do Mardocheusza, aby się dowiedział, po co to wszystko i dlaczego. I poszedł Hatak do Mardocheusza na rynek miasta, który był przed Bramą Królewską. Mardocheusz opowiedział mu wszystko, co się zdarzyło, i dokładnie powiadomił go o sumie srebra, którą Haman przyrzekł wpłacić do skarbca królewskiego za Żydów, skoro tylko będzie mógł ich wygładzić. I odpis dokumentu prawnego, który wydano w Suzie, aby ich wygładzić, dał mu do pokazania Esterze, dla powiadomienia jej i polecenia, aby poszła do króla i błagała go o łaskę, i prosiła przed nim za ludem swoim.

"Pamiętaj, rzecz, na dni uniżenia twego, jak byłaś wychowana na rękach moich, bo Haman, drugi po królu, mówił przeciwko nam na śmierć; a ty wzywaj Pana i mów królowi, i wybaw nas od śmierci".

A Hatak odszedł i powiedział Esterze słowa Mardocheusza. I odpowiedziała Estera Hatakowi, i poleciła mu iść do Mardocheusza: "Wszyscy słudzy króla i ludność państw królewskich wiedzą, że jedno dla nich jest prawo, dla każdego mężczyzny i każdej kobiety, którzy udają się do króla na dziedziniec wewnętrzny, a którzy nie otrzymali wezwania: mają być zabici, chyba że król wyciągnie nad nimi złote berło, to wtedy pozostaną przy życiu. A mnie nie zawołano, abym poszła do króla, już od dni trzydziestu".

I powiedziano Mardocheuszowi słowa Estery. Wtedy Mardocheusz rzekł, aby odpowiedzieli Esterze: "Nie myśl sobie w sercu, że uratujesz się w domu króla, jedyna ze wszystkich Żydów, bo jeśli ty zachowasz milczenie w tym czasie, uwolnienie i ratunek dla Żydów przyjdzie z innego miejsca, a ty i dom ojca twojego zginiecie. A kto wie, czy nie ze względu na tę właśnie chwilę dostąpiłaś godności królowej?"

I rzekła Estera, aby powiedziano Mardocheuszowi: "Idź, zgromadź wszystkich Żydów, którzy znajdują się w

Suzie. Poście za mnie, nie jedząc i nie pijąc trzy dni, nocą i dniem. Ja też i dziewczęta moje będziemy pościły podobnie. Potem pójdę do króla, choć to niezgodne z prawem, a jeśli zginę, to zginę". I poszedł Mardocheusz i uczynił stosownie do tego wszystkiego, co mu poleciła Estera.

Responsorium

por. Est 4, 171; Tb 3, 13; Jdt 6, 19

W. W nikim innym nadziei nie pokładałam, † tylko w Tobie, Boże Izraela, * Który po zagniewaniu miłosierdzie czynisz, / a czasu utrapienia grzechy odpuszczasz.

P. Wejrzyj na uniżenie nasze, Panie Boże, Stwórco nieba i ziemi. **W.** Który po zagniewaniu miłosierdzie czynisz, / a czasu utrapienia grzechy odpuszczasz.

2 Czytanie

Z Listu św. Augustyna, biskupa, do Proby

(List 130, 11, 21-12, 22)

O Modlitwie Pańskiej

Słowa modlitwy są nam potrzebne, aby przypomnieć sobie i uzmysłwić, o co powinniśmy prosić. Nie sądźmy zatem, że pouczymy nimi Pana lub nakłonimy do spełnienia naszej woli.

Gdy więc mówimy: "Święć się Imię Twoje", ożywiamy w sobie pragnienie, aby Imię Boga, które zawsze jest święte, było również przez ludzi uznawane za święte, to jest, aby nie było przez nich znieważane. To zresztą przynosi pożytek nie Bogu, lecz ludziom.

Kiedy zaś mówimy: "Przyjdź królestwo Twoje", które - chcemy czy nie chcemy - przyjdzie na pewno, obudzamy w sobie pragnienie, aby przyszło ono do nas i abyśmy zasłużyli na królowanie w nim.

Kiedy mówimy: "Bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi", prosimy Boga o posłuszeństwo, abyśmy spełniali Jego wolę tak, jak ją spełniają aniołowie w niebie.

Kiedy mówimy: "Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj", przez słowo "dzisiaj" rozumiemy "czas obecny" i prosimy dlań bądź o to wszystko, co jest nam

potrzebne, wymieniając rzecz najważniejszą, czyli chleb, bądź też o Eucharystię, sakrament wierzących, który jest konieczny w tym życiu do osiągnięcia szczęścia nie tylko doczesnego, ale i wiecznego.

Kiedy mówimy: "Odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom", przypominamy sobie samym, o co powinniśmy prosić i co powinniśmy czynić, aby zasłużyć na wysłuchanie.

Gdy mówimy: "I nie wódź nas na pokuszenie", zachęcamy się do modlitwy, abyśmy pozbawieni Bożej pomocy, nie ulegli pokusie, dając się zwieść błędom lub zatać na skutek przeciwności.

Kiedy mówimy: "Ale nas zbaw ode złego", przypominamy sobie, że nie posiadamy jeszcze tego dobra, w którym nie dotknie nas żadne nieszczęście. Ta ostatnia prośba jest tak wszechogarniająca, że każdy chrześcijanin, w jakimkolwiek się znajdzie cierpieniu, może jej słowami wypowiedzieć swój smutek, jej słowami może płakać, zaczynać modlitwę, trwać na niej i ją kończyć.

Tymi przeto słowami potrzeba było przypomnieć nam rzeczywistość, jaką wyrażają. Wszystkie bowiem słowa, które wypowiadamy czy to zawczasu kształtując uczucie modlitewne, aby stało się bardziej żywe, czy też później, wzywając do skupienia, aby się stało pełniejsze, niczego innego nie wyrażają, jak tylko to, co się zawiera w Modlitwie Pańskiej, jeżeli się modlimy należycie i uważnie. Ktokolwiek zaś modli się słowami, które nie mają związku z ową ewangeliczną modlitwą, tego modlitwa, choć dopuszczalna, z pewnością jest cielesna. A nie wiem, czy rzeczywiście jest dopuszczalna, skoro modlitwa tych, którzy zostali odrodzeni z Ducha Świętego, powinna być wyłącznie duchowa.

Responsorium

2 Mch 1, 5. 3

W. Niech Pan wysłucha waszych modlitw † i niech da się wam przejednać. * Niech was Pan Bóg wasz nie opuści w złym czasie.

P. Niech da wam wszystkim serce, abyście czcili Go i pełnili Jego wolę. **W.** Niech was Pan Bóg wasz nie opu-

ści w złym czasie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Środa



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa XXIX zw, str. 328.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Estery

4, 17k-17z

Modlitwa królowej Estery

W owych dniach królowa Estera zwróciła się do Pana, przejęta niebezpieczeństwem śmierci. Zdjęta swe szaty okazałe, przywdziała suknie smutku i żałoby i w miejsce wonnego pachnidła pokryła głowę swą popiołem i śmieciami, i ciało swoje poniżyła bardzo, a radosne ozdoby zastąpiła rozpuszczonymi włosami.

I błagała Pana, Boga Izraela, i rzekła: "Panie mój, Królu nasz, Ty jesteś jedyny, wspomóż mnie samotną, nie mającą prócz Ciebie żadnego wspomóżyciela, bo niebezpieczeństwo jest niejako w ręce mojej.

Ja słyszałam od młodości mojej w pokoleniu moim w ojczyźnie, że Ty, Panie, wybrałeś Izraela spośród wszystkich narodów, i ojców naszych ze wszystkich ich przod-

ków na wieczystą posiadłość i uczyniłeś im tak wiele rzeczy według obietnicy. A teraz zgrzeszyliśmy przed obliczem Twoim i wydałeś nas w ręce wrogów naszych za to, żeśmy czcili ich bóstwa. Sprawiedliwy jesteś, Panie! A oni nie zadowolili się gorzkością niewoli naszej i włożyli ręce swoje w ręce bożków swoich, aby odmienić obietnice ust Twoich i aby wyniszczyć dziedzictwo Twoje, zamknąć usta tych, którzy Cię wielbią, i zgasić sławę Twego domu i ołtarza Twego, a otworzyć usta pogan na przymioty bezwartościowych bałwanów i podziwianie na wieki cielesnego króla.

Nie oddawaj, Panie, berła Twego tym, którzy nie istnieją, i niech się nie naigrawają z naszego upadku, lecz zwróć postanowienie ich przeciwko nim; tego zaś, który zaczął z nami walkę, przykładnie ukarz! Wspomnij, Panie, pokaż się w chwili udręczenia naszego i dodaj mi odwagi, Królu bogów i Władco nad wszystkimi władcami.

Daj odpowiednią mowę w usta moje przed obliczem Iwa i obróć serce jego ku nienawiści do wroga naszego, aby zginął on sam i ci, którzy z nim jedno myślą.

Wybaw nas ręką Twoją i wspomóż mnie opuszczoną i nie mającą nikogo prócz Ciebie, Panie. Ty wiesz wszystko, wiesz, że nienawidzę chwały bezbożnych i brzydę się łożem nieobrzezanych i każdym obcym. Ty znasz niedolę moją i to, że brzydę się znakiem mojego wywyższenia, który noszę na głowie w dniach publicznych wystąpień. Brzydę się nim jak łachmanem krwawiącej kobiety i nie noszę go w dniach mego odpoczynku. Także nie jadła służebnica Twoja ze stołu Hamana i nie ceniła sobie wysoko uczty króla ani też nie piła wina płynnych ofiar.

I nie radowała się służebnica Twoja od dnia zabrania jej aż dotąd, jak tylko w Tobie, Panie, Boże Abrahama.

O Boże potężny nad wszystkimi, wysłuchaj głosu pozbawionych nadziei i wyratuj nas z ręki niegodziwych, mnie zaś uwolnij od mego lęku".

Responsorium

por. Est 4, 17rs; Hi 24, 23

W. Umocnij mnie, † Królu świętych, dzierżący władzę,

* I włóż w usta moje słowo mądre i pięknie brzmiące.

P. Daj nam, Panie, czas do pokuty i nie zamykaj ust wystawiających Ciebie. **W.** I włóż w usta moje słowo mądre i pięknie brzmiące.

2 Czytanie

Z Listu św. Augustyna, biskupa, do Proby

(List 130, 12, 22-13, 24)

Nie znajdziesz niczego, co nie byłoby zawarte w Modlitwie Pańskiej

Ten, co mówi: "Okaż się wielkim wobec wszystkich narodów, jak wielkim okazałeś się wobec nas", oraz: "Prorocy Twoi niech się okażą prawdomówni", cóż innego powiada jeśli nie: "Święć się Imię Twoje"?

Kto mówi: "O Boże mocy, odnów nas i okaż Twoje oblicze, a będziemy zbawieni", cóż innego mówi jak: "Przyjdź królestwo Twoje"?

Kto mówi: "Prowadź me ścieżki według Twego słowa, niech nie panuje we mnie żadna niegodziwość", cóż innego mówi jeśli nie: "Bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi"?

Kto mówi: "Nie dawaj mi bogactwa ani nędzy", cóż innego mówi niż: "Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj"?

Kto mówi: "Pamiętaj, Panie, na Dawida i cały trud jego", albo: "Panie, jeśli to uczyniłem, jeśli nieprawość jest na moich rękach, jeśli uczyniłem zło moim prześladowcom", cóż innego mówi jak: "Odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom"? Kto mówi: "Od nieprzyjaciół moich wyzwól mnie, Boże, i broń mnie od tych, którzy przeciw mnie powstają", cóż innego mówi jak: "Wybaw nas od złego"? Tak więc jeśli byś zechciał zbadać wszystkie modlitwy znajdujące się w Piśmie świętym, sądzę, że nie znalazłbyś niczego, co nie mieściłoby się i nie było podane w Modlitwie Pańskiej. Toteż można w modlitwie posługiwać się różnymi słowami, prosząc o te same dary, ale nie można prosić o inne.

Takie modlitwy powinniśmy zanosić do Boga za nas

samych, za naszych bliskich, a nawet ponad wszelką wątpliwość, także za nieprzyjaciół, jakkolwiek w sercu modlącego może się pojawić lub przeważać w stosunku do tej czy innej osoby raz jedno, raz drugie uczucie, w zależności od bardziej lub mniej ścisłego związku pokrewieństwa albo przyjaźni.

Wiesz już zatem - jak sądzę - nie tylko, jak masz się modlić, ale także, o co masz się modlić; nie dlatego, że ja pouczam, ale że poucza Pan, który wszystkich nas zechciał nauczyć.

Trzeba zabiegać o osiągnięcie szczęśliwego życia i wypraszać je u Pana Boga. Na czym polega szczęście, wielu rozprawiało wiele. Ale po cóż mamy się odwoływać do tylu autorów i tylu poglądów? Krótko i bez cienia błędu mówi nam Pismo święte: "Błogosławiony lud, którego Pan jest Bogiem". Aby należeć do tego ludu, aby dostąpić oglądania Boga i żyć z Nim na wieki, trzeba pamiętać, że "celem nakazu jest miłość, która płynie z czystego serca, dobrego sumienia i wiary nieobłudnej".

W wyliczeniu tych trzech cnót przez dobre sumienie należy rozumieć nadzieję. A zatem wiara, nadzieja i miłość prowadzą każdego, kto się modli, do Boga, to jest tego, kto wierzy, ma nadzieję, pragnie i w Modlitwie Pańskiej dostrzega, o co powinien się modlić.

Responsorium

Ps 102, 2. por. 18; 130, 2

W. Panie, † wysłuchaj modlitwę moją, / a wołanie moje niech do Ciebie przyjdzie, * Ponieważ nie odrzucasz modłów ludzi opuszczonych.

P. Nachyl swe ucho na głos mojego błagania. **W.** Ponieważ nie odrzucasz modłów ludzi opuszczonych.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Czwartek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek XXIX zw, str. 331.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Estery

5, 1-5a; 7, 1-10

Król i Haman na uczcie u Estery. Powieszenie Hamana

Trzeciego dnia Estera ubrała się po królewsku i weszła do wewnętrznego dziedzińca domu królewskiego, naprzeciw pokojów króla. Król siedział wtedy na królewskim tronie w sali królewskiej naprzeciw bramy wejściowej pałacu. A gdy król zobaczył królową Esterę, stojącą na dziedzińcu, znalazła ona łaskę w oczach jego i wyciągnął król do Estery złote berło, które miał w ręce, i zbliżyła się Estera, i dotknęła się końca berła.

I rzekł król do niej: "Co ci się stało, królowo Estero, i jaka jest prośba twoja? - choćby to była połowa królestwa, będzie ci dane". Na to Estera odpowiedziała: "Jeśli się to podoba królowi, to niech przyjdą król i Haman na ucztę, którą ja przygotowałam dla niego". I rzekł król: "Zawołajcie szybko Hamana, aby spełnił wolę Estery".

Przyszedł więc król z Hamanem, aby ucztować z królową Esterą. A król rzekł do Estery także w drugim dniu podczas picia wina: "Jakie jest twoje życzenie, królowo Estero, a będzie ci dane, i co za prośba twoja? Choćby to była połowa królestwa, stanie się". W odpowiedzi rzekła królowa Estera: "Królu, jeśli mnie darzysz życzliwością i jeśli królowi się podoba, to niech będzie darowane mi życie na moją prośbę i lud mój na moje życze-

nie. Albowiem sprzedano nas, mnie i mój lud, aby nas wygładzić, wymordować i zniszczyć. Gdyby nas sprzedano tylko jako niewolników i niewolnice, milczałabym, chociaż nie wynagrodzi nigdy ciemężyciel szkody królowi".

A na to odpowiedział król Aswerus i rzekł królowej Esterze: "Któż jest ten, który zawział się w sercu swoim, aby to uczynić, i gdzie on jest?" I odpowiedziała Estera: "Tym przeciwnikiem i wrogiem jest Haman, ten niegodziwiec". Haman zaś zatrwożył się wobec króla i królowej. Wtedy król w gniewie swoim wstał od picia wina i poszedł do pałacowego ogrodu. Haman zaś stanął przed królową Esterą, aby prosić o życie swoje, ponieważ dostrzegł, że król postanowił jego zgubę.

Potem król wrócił z pałacowego ogrodu do domu, gdzie pito wino, Haman zaś upadł na łożo, na którym spoczywała Estera. A na to król rzekł: "Czy jeszcze chce zgwałcić królową w mojej obecności, w moim domu?" Słowo wyszło z ust króla, a twarz Hamana zakryto. I rzekł Charbona, jeden z eunuchów, którzy pełnili służbę przed królem: "Oto drzewo, które postawił Haman dla Mardocheusza, który radził dobrze królowi, stoi przed domem Hamana, wysokie na pięćdziesiąt łokci". I rzekł król: "Powieście go na nim!" I powieszono Hamana na drzewie, które przygotował Mardocheuszowi, a uspokoił się gniew króla.

Responsorium

por. Est 10, 3f; Iz 48, 20

W. Izrael wołał do Pana † i Pan ocalił swój naród; *
Uwolnił go ze wszystkich nieszczęść / i uczynił znaki wielkie wśród pogan.

P. Wśród okrzyków wesela zwiastujcie: Pan wykupił swego sługę Jakuba. **W.** Uwolnił go ze wszystkich nieszczęść / i uczynił znaki wielkie wśród pogan.

2 Czytanie

Z Listu św. Augustyna, biskupa, do Proby

(List 130, 14, 25-26)

Chcesz może jeszcze zapytać, dlaczego Apostoł powiedział: "Nie wiemy, o co należy się modlić". Nie można wszak przypuszczać, że on sam albo ci, do których przemawiał, nie znali Modlitwy Pańskiej.

A jednak Apostoł wskazuje, że on sam nie jest wolny od tej niewiedzy, mimo iż zapewne umiał się modlić jak należy. Żeby nie wynosił go ogrom objawień, dany mu został oścień dla ciała, wysłannik szatana, aby go policzkoał; wówczas trzykrotnie prosił Pana, aby oddalił od niego to doświadczenie, najwidoczniej nie wiedząc, o co należy się modlić. Na koniec usłyszał odpowiedź Boga, dlaczego nie spełniło się to, o co prosił, i dlaczego potrzeba było, aby się nie spełniło: "Wystarczy ci moja łaska, albowiem moc w słabości się doskonali".

Tak więc w utrapieniach, które mogą pomóc i zaszkodzić, nie wiemy, o co należy się modlić. Ponieważ jednak są one zawsze bolesne, uciążliwe, sprzeciwiają się naturalnym skłonnościom, dlatego pod wpływem pragnienia wspólnego wszystkim ludziom prosimy o ich oddalenie. Tymczasem powinniśmy ufać Panu Bogu naszemu, że jeżeli nie oddała utrapień, to nie dlatego, iż o nas zapomina. Raczej cierpliwie znosząc zło spodziewajmy się dostąpienia dóbr większych. W taki bowiem sposób "moc w słabości się doskonali".

To zaś zostało napisane, aby nikt się nie wynosił, jeśli został wysłuchany; być może, prosił z niecierpliwością o to, czego lepiej byłoby mu nie otrzymać; aby się też nie zniechęcał i nie powątpiewał w miłosierdzie Boże, jeśli nie został wysłuchany; być może, prosił o to, co ściągnęłoby nań jeszcze boleśniesz doświadczenia, albo osłabiając pomyślnością, doprowadziło do zupełnego upadku.

Toteż jeśli się zdarzy coś przeciwnego, niż prosimy, wtedy znosząc cierpliwie i dziękując Bogu za wszystko, nie powinniśmy wątpić – nawet w najmniejszym stopniu – iż bardziej pożyteczne dla nas jest to, co Bóg chce, niż to, czego my sami pragniemy. Taki właśnie przykład dał nam Boski Pośrednik, gdy powiedział: "Ojcze, jeśli to

możliwe, niech odejdzie ode Mnie ten kielich". Wkrótce jednak, doskonaląc swą ludzką wolę przyjętą we Wcieleniu, dodaje: "Wszakże nie jako Ja chcę, ale jak Ty, Ojczy". Przeto słusznie "przez posłuszeństwo Jednego, wszyscy stają się sprawiedliwymi".

Responsorium

Mt 7, 7. 8; Ps 145, 18

W. Proście, a będzie wam dane; * Albowiem każdy, kto prosi, otrzymuje; / kto szuka, znajduje, a kołaczącemu otworzą.

P. Pan jest blisko wszystkich wzywających go szczerze. **W.** Albowiem każdy, kto prosi, otrzymuje; / kto szuka, znajduje, a kołaczącemu otworzą.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Piątek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek XXIX zw, str. 335.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Barucha

1, 14-2, 5; 3, 1-8

Błaganie pokutującego ludu

Przyjmijcie tę księgę, którą wam przesyłamy, aby była

odczytywana w dniu święta i w dniach zebrania. Mówić będziecie: "Panu, Bogu naszemu, należąca jest sprawiedliwość, nam zaś zawstydzenie oblicza, jak to jest obecnie, oraz każdemu człowiekowi ziemi judzkiej: mieszkającym w Jerozolimie, królom, zwierzchnikom, kapłanom, prorokom i przodkom naszym, ponieważ zgrzeszyliśmy przed Panem, nie wierzyliśmy Jemu, nie byliśmy posłuszni głosowi Pana, Boga naszego, by pójść za przykazaniami Jego, które nam dał.

Od czasu kiedy Pan wyprowadził przodków naszych z ziemi egipskiej, aż do dnia dzisiejszego byliśmy niewierni wobec Pana, Boga naszego, byliśmy tak niedbali, iż nie słuchaliśmy Jego głosu. Przyłgnęły przeto do nas nieszczęścia i przekleństwo, jakimi Pan zagroził przez Mojżesza, sługę swego, w dniu, w którym wyprowadził przodków naszych z Egiptu, aby nam dać ziemię opływającą w mleko i miód, jak to jest i obecnie. Nie byliśmy posłuszni głosowi Pana, Boga naszego, przekazanemu we wszystkich mowach proroków posłanych do nas. Każdy chodził według zamysłów swego złego serca, służyliśmy bowiem obcym bogom i czyniliśmy, co jest złe przed oczami Pana, Boga naszego.

Wypełnił Pan słowa swoje, które wypowiedział przeciw nam, sędziom naszym, sądzącym Izraela, przeciw królom i zwierzchnikom naszym, przeciw każdemu z Izraela i Judy. Nigdzie pod niebem nie było ono tak spełnione, jak je spełnił w Jeruzalem według tego, co było napisane w Prawie Mojżeszowym, że ktoś z nas będzie jadł ciało swojego syna i córki. Dał ich Bóg za niewolników wszystkim królestwom, które są wokół, na pośmiewisko i urąganie narodom, między którymi Pan nas rozproszył. Stali się oni jak poddani, a nie panujący, dlatego że zgrzeszyliśmy przeciw Panu, Bogu naszemu, że nie byliśmy posłuszni Jego głosowi.

Panie wszechwładny, Boże Izraela, dusza w ucisku i duch zgnębiony woła do Ciebie. Wysłuchaj, Panie, zmiłuj się, ponieważ zgrzeszyliśmy przed Tobą. Ty trwasz na wieki, a my nic nie znaczymy. Panie wszechwładny, Boże Izraela, wysłuchaj modlitwy umarłych Izraela i sy-

nów tych, którzy grzeszyli wobec Ciebie, którzy nie słuchali głosu Pana, Boga swego. Stąd przylgnęły do nas te nieszczęścia.

Nie pamiętaj o grzechach przodków naszych, lecz pomnij obecnie na ramię Twe i imię Twoje. Tak, boś Ty Pan i Bóg nasz, przeto chwalić Cię będziemy, Panie! Dlatego bowiem dałeś bojaźń Twą sercom naszym, abyśmy wzywali imienia Twego i żebyśmy Cię chwalili na wygnaniu naszym, ponieważ odwracamy od serc naszych wszelką niegodziwość przodków, którzy grzeszyli przed Tobą. Oto my dzisiaj na wygnaniu, gdzie rozproszyłeś nas na pośmiewisko, przekleństwo i za karę za wszystkie niegodziwości przodków, którzy odstąpili od Pana, Boga naszego".

Responsorium

por. Ef 2, 4-5; Ba 2, 12

W. Chociaż przez grzechy † byliśmy pogrążeni w śmierci, * Bóg w ogromie miłosierdzia i w swojej wielkiej miłości / przywrócił nas razem z Chrystusem do życia.

P. Zgrzeszyliśmy, bezbożnie i niegodziwie postąpiliśmy przeciw wszystkim rozporządzeniom naszego Boga. **W.** Bóg w ogromie miłosierdzia i w swojej wielkiej miłości / przywrócił nas razem z Chrystusem do życia.

2 Czytanie

Z Listu św. Augustyna, biskupa, do Proby

(List 130, 14, 27-15, 28)
Duch wstawia się za nami

Każdy, kto prosi Pana "o jedno i tego poszukuje", prosi z ufnością i pewien jest otrzymania. Nie lęka się, że kiedy to otrzyma, może mu zaszkodzić. Bez tego dobra na nic zda się to wszystko, co już otrzymał, gdy się modlił, jak należy. Tym jednym jest prawdziwe i szczęśliwe życie, które polega na wiecznym kosztowaniu słodyczy Pana w nieśmiertelności i nieskażoności duszy i ciała. Ze względu na to jedno dobro zabiegamy o wszystkie inne, i słusznie o nie prosimy. Kto je otrzyma, będzie miał wszystko, czego pragnie, i nie może wtedy ani

chcieć, ani posiadać niczego, co nie byłoby dlań dobrem.

Tam się znajduje źródło życia, do którego tęsknimy na modlitwie, dopóki żyjemy w nadziei i nie oglądamy jeszcze tego, co spodziewamy się ujrzeć "w cieniu Jego skrzydeł". Przed Nim "całe nasze pragnienie" kosztowania "obfitości Jego domu" i upajania się "strumieniami Jego rozkoszy". U Niego "jest źródło życia i w Jego światłości zobaczymy światłość", kiedy nasze pragnienie napełni się dobrami, tak że niczego już nie będziemy szukać z tęsknotą, ale wszystko posiadać z radością.

Ponieważ jednak ten pokój przewyższa wszelkie poznanie, dlatego nawet, gdy się o niego modlimy, nie wiemy, o co prosić, aby modlitwa była taka, jak należy. Czego bowiem nie potrafimy sobie wyobrazić, jakim jest w rzeczywistości, tego oczywiście nie znamy; wszystko, co przychodzi na myśl, odrzucamy, oddalamy, usuwamy; wiemy, że nie tego poszukujemy, chociaż nie wiemy, jakim jest.

Istnieje w nas zatem pewna - że tak powiem - uczona niewiedza; uczona dzięki Duchowi Świętemu, który przychodzi na pomoc naszej słabości. Kiedy bowiem Apostoł oznajmił: "Jeśli zaś spodziewamy się tego, czego nie widzimy, oczekujemy z wytrwałością", natychmiast dodał: "Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości; gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, ponieważ zgodnie z wolą Bożą przyczynia się za świętymi".

Tej wypowiedzi nie należy jednak rozumieć w znaczeniu, że Duch Święty, który w Trójcy jest Bogiem niezmiennym, a z Ojcem i Synem jednym Bogiem, że tenże Duch przyczynia się za świętymi jako Ten, kto nie jest Bogiem. Powiedziane jest: "Przyczynia się za świętymi", ponieważ pobudza ich do modlitwy. W taki sam sposób zostało powiedziane: "Doświadczaj was Pan Bóg wasz, aby poznać, czy Go miłujecie", to jest, abyście wy sami

to poznali. Tak więc Duch Święty pobudza świętych do modlitwy "w błaganiach, których nie można wyrazić słowami", obudzając w nich pragnienie owego dobra, do-
tąd nie znanego, którego wytrwale oczekujemy. Jakże
bowiem wyrazić, skoro się pragnie tego, czego się nie
zna? Gdyby jednak było to czymś zupełnie nieznanym,
nie można byłoby tego pragnąć; a znowu gdyby się już
to posiadało, nie pragnęłoby się tego ani nie wyprasa-
ło na modlitwie.

Responsorium

Rz 8, 26; Za 12, 10

W. Gdy nie umiemy się modlić † tak, jak trzeba, * Sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, / których nie można wyrazić słowami.

P. Pan mówi: Na dom Dawida i na mieszkańców Jeru-
zalem wyleję Ducha pobożności. **W.** Sam Duch przyczy-
nia się za nami w błaganiach, / których nie można wy-
razić słowami.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, spraw,
aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy
szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez
naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który
z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg,
przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXIX zw, str. 339.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Barucha

3, 9-15. 24-4, 4

Zbawienie Izraela w mądrości

Bądź posłuszny, Izraelu, przykazaniom życiodajnym, nakłoń ucha, by poznać mądrość. Cóż się to stało, Izraelu, że jesteś w kraju nieprzyjaciół, wynędzniały w ziemi obcej, uważany za nieczystego na równi z umarłymi, zaliczony do tych, co schodzą do Szeolu? Opuścisz źródło mądrości. Gdybyś chodził po drodze Bożej, mieszkałbyś w pokoju na wieki. Naucz się, gdzie jest mądrość, gdzie jest siła i rozum, a poznasz równocześnie, gdzie jest długie i szczęśliwe życie, gdzie jest światłość dla oczu i pokój. Lecz któż znalazł jej miejsce lub kto wszedł do jej skarbców?

O Izraelu, jakże wielki jest dom Boga, jakże obszerne miejsce posiadłości Jego! Wielki i nie mający końca, wysoki i niezmierzony. Tam się urodzili olbrzymi, sławni od początku, wielcy, biegli w walce. Ale nie tych wybrał Bóg ani im nie dał drogi do mądrości. Zginęli dlatego, że mądrości nie mieli, zginęli z powodu swej nierozwagi.

Któż wstąpił do nieba, aby ją wziąć, któż ją z obłoków sprowadził? Któż się przeprawił przez morze, a znalazł ją i przywiózł w zamian za najlepsze złoto? Nie ma nikt, kto by znał jej drogę i kto by rozpoznał jej ścieżkę.

Lecz zna ją Wszechwiedzący i wynajdzie ją swoją mądrością. Ten, który na czas bezkresny urządził ziemię i napełnił ją stworzeniami czworonożnymi; wysłał światło, i poszło, wezwał je, a ono posłuchało Go ze drżeniem. Gwiazdy radośnie świecą na swoich strażnicach. Wezwał je. Odpowiedziały: "Jesteśmy". Z radością świecą swemu Stwórcy.

On jest Bogiem naszym. I żaden inny nie może z Nim się równać. Zbadał wszystkie drogi mądrości i dał ją słudze swemu, Jakubowi, i Izraelowi, umiłowanemu swojemu. Potem ukazała się ona na ziemi i zaczęła przebywać wśród ludzi.

Tą mądrością jest księga przykazań Boga i Prawo trwające nawieki. Wszyscy, którzy się go trzymają, żyć będą.

Którzy je zaniedbują, pomrą. Nawróć się, Jakubie, trzymaj się go, chodź w blasku jego światła. Nie dawaj chwały swojej obcemu ani innemu narodowi twych przywilejów. Szczęśliwi jesteśmy, o Izraelu, że znamy to, co się Bogu podoba.

Responsorium

Rz 11, 33; Ba 3, 32. 37

W. O głębokości bogactw, † mądrości i wiedzy Boga! * Jakże niezbadane są Jego wyroki / i nie do wysledzenia Jego drogi.

P. Wszechwiedzący zna mądrość i dał ją Izraelowi, umiłowanemu swojemu. **W.** Jakże niezbadane są Jego wyroki / i nie do wysledzenia Jego drogi.

2 Czytanie

Kazanie św. Piotra Chryzologa, biskupa

(Kazanie 117)

Mądrość Boża, Słowo, które stało się ciałem

Naucza święty Paweł, że dwóch ludzi dało początek rodzajowi ludzkiemu: Adam i Chrystus. Obydwaj równi co do ciała, ale nierówni co do zasług; zupełnie podobni w zewnętrznym wyglądzie, całkowicie niepodobni w pochodzeniu. "Stał się - powiada - pierwszy człowiek, Adam, duszą żyjącą, a ostatni Adam - duchem ożywiającym".

Ów pierwszy stworzony został przez ostatniego; od Niego też otrzymał duszę dającą życie. Ten ostatni sam siebie ukształtował; On, który wszystkim daje życie, nie mógł oczekiwać życia od kogoś innego. Pierwszy został stworzony z najzwyklejszej gliny, drugi przychodzi na świat z najczystszej łona Dziewicy. Przy tamtym ziemia zamienia się w ciało, przy Tym - ciało zostaje wyniesione do godności samego Boga.

Cóż więcej? Drugi Adam umieścił swój obraz w pierwszym, gdy go stwarzał. Dlatego przyjął jego ciało i imię, aby nie zginęło to, co uczynił na swe podobieństwo. Jest zatem pierwszy Adam i ostatni Adam. Tamten pierwszy ma początek, Ten ostatni nie ma końca, a jest w rzeczywistości pierwszym, jak to sam stwierdza: "Ja jestem

Pierwszy i Ostatni".

"Ja jestem Pierwszy" - to znaczy bez początku. "Ja jestem Ostatni", czyli bez końca. "Nie to jednak pierwsze - powiada Apostoł - co duchowe, ale to co ziemskie, duchowe było potem". Najpierw - jak wiadomo - jest ziemia, potem owoc. Ale nie tak cenna ziemia jak owoc. Ziemia wymaga mokołu i trudu, owoc daje pożywienie i życie. Słusznie prorok chlubi się takim owocem mówiąc: "Nasza ziemia wydała swój owoc". Jaki owoc? Ten, o którym na innym miejscu powiada: "Owoc twego łona posadzę na twoim tronie. Pierwszy człowiek - powiada Apostoł - z ziemi, ziemski; drugi Człowiek z nieba, niebieski".

"Jak ów ziemski, tacy i ziemscy; jaki Ten niebieski, tacy i niebiescy". Jakże więc ci, którzy się nie narodzili z nieba, mogą się stać niebieskimi nie pozostając, jakimi się narodzili, ale będąc takimi, jakimi się odrodzili? Właśnie dlatego, bracia, Duch Święty swym Boskim światłem czyni płodnym dziewicze źródło wody chrzcielnej. Tych, których błotniste źródło wydało na świat do nędznego ziemskiego żywota, nowe źródło rodzi do życia wiecznego i upodabnia do Stwórcy. Skoro więc jesteśmy odrodzeni, ukształtowani na obraz naszego Stwórcy, czynmy to, co nakazuje nam Apostoł: "A jak nosiliśmy obraz ziemskiego człowieka, tak też nośmy obraz Człowieka niebieskiego".

Odrodzeni zatem - jak powiedzieliśmy - na podobieństwo naszego Pana i przybrani przez Boga za synów, starajmy się nosić w sobie wierne podobieństwo i obraz naszego Stwórcy: nie przez chwałę, która Jemu jedynie się należy, ale przez niewinność, prostotę, łagodność, cierpliwość, pokorę, miłosierdzie, zgodę. Takim bowiem zechciał przyjść do nas i takim z nami pozostać.

Responsorium

Rz 5, 18. 12

W. Jak przestępstwo jednego † sprowadziło na wszystkich ludzi wyrok potępiający, * Tak czyn sprawiedliwy Jednego / sprowadza na wszystkich ludzi uspra-

wiedliwienie dające życie.

P. Jak przez jednego człowieka grzech wszedł na świat, a przez grzech śmierć. **W.** Tak czyn sprawiedliwy Jednego / sprowadza na wszystkich ludzi usprawiedliwienie dające życie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

30 tydzień

Niedziela



2 tydzień psalterza

LG tom IV: XXX Niedziela Zwykła, str. 343

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela II, str. 628.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Boże, źródło wszelkich bytów,
Gdy skończyłeś swoje dzieło,
Napełniłeś całą ziemię

Darem bogactw nieprzebranych.

- 2 Już skończony ogrom świata,
Wtedy nastał odpoczynek,
Aby dla nas był przykładem
Odzyskania sił po pracy.
- 3 Pomóż nam, prosimy, Panie,
Opłakiwać błędy życia,
Zawsze spełniać cnót nakazy,
By zasłużyć na Twą łaskę.
- 4 Kiedy zaś nadejdzie groza
Przed straszliwym Twoim sądem,
Daj nam wspólnie się radować
Twym pokojem wiekuistym.
- 5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodya

1 ant. Twoje słowo jest pochodnią * dla stóp moich, Panie. †

Psalm 119

Ps 119, 105-112

XIV (Nun). Prawo Boże światłem i dziedzictwem

Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie, *
† i światłem na mojej ścieżce.

Przysięgłem i postanawiam *
przestrzegać Twych sprawiedliwych wyroków.
Panie, bardzo jestem udręczony, *
zachowaj mnie przy życiu, jak mi obiecałeś.

Przyjmij, Panie, ofiary ust moich *
i naucz mnie Twoich wyroków.
Moje życie jest wciąż w niebezpieczeństwie, *
lecz Prawa Twego nie zapominam.

Grzesznicy zastawili na mnie sidła, *
lecz nie zboczyłem od Twoich postanowień.
Napomnienia Twoje są moim dziedzictwem na wieki, *

bo są radością mojego serca.

Nakłaniam swoje serce, by wypełniało Twe ustawy, *
na wieki i na zawsze.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie.

2 ant. Dasz mi pełnię radości * przy Tobie, Panie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukazesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dasz mi pełnię radości przy Tobie, Panie.

3 ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia
* dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Pieśń

Chrystus Arcykapłan

Hbr 5, 5. 7-9

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się arcykapłanem.

Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *

"Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".

Za dni ciała swego, *

z głośnym wołaniem i płaczem

Zanosił On gorące prośby i błagania *

do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci,

I został wysłuchany *

dzięki swej uległości.

A chociaż był Synem, *

nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

A gdy wszystko wykonał, †

stał się sprawcą wiecznego zbawienia *

dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia /
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Czytanie

Kol 1, 3-6a

Dzięki czynimy Bogu, Ojcu Pana naszego Jezusa Chrystusa, zawsze, ilekroć modlimy się za was - odkąd usłyszeliśmy o waszej wierze w Chrystusie Jezusie i o waszej miłości, jaką żywicie dla wszystkich świętych - z powodu nadziei nagrody odłożonej dla was w niebie. O niej to już przedtem usłyszeliście dzięki głoszeniu

prawdy – Ewangelii, która do was dotarła. Podobnie jak jest na całym świecie, tak również i u was, owocuje ona i rośnie.

Responsorium krótkie

P. Od wschodu aż do zachodu słońca * Niech będzie pochwalone imię Pana. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Ponad niebiosą sięga Jego chwała. **W.** Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana.

Pieśń Maryi

Rok A: Nauczycielu, które przykazanie w Prawie jest największe? * Jezus odpowiedział: / Będiesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem.

Rok B: Gdy Jezus wychodził z Jerycha, * niewidomy wołał do Niego, / aby mu wzrok przywrócił.

Rok C: Celnik stał z daleka * i nie śmiał nawet oczu wzniesć ku niebu, / lecz bił się w piersi i mówił: / Boże, miej litość dla mnie, grzesznika.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Nauczycielu, które przykazanie w Prawie jest największe? * Jezus odpowiedział: / Będiesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem.

Rok B: Gdy Jezus wychodził z Jerycha, * niewidomy wołał do Niego, / aby mu wzrok przywrócił.

Rok C: Celnik stał z daleka * i nie śmiał nawet oczu wznieść ku niebu, / lecz bił się w piersi i mówił: / Boże, miej litość dla mnie, grzesznika.

Prośby

Bóg wspomaga i darzy opieką swój lud, który wybrał sobie na dziedzictwo, aby go doprowadzić do szczęścia. Pamiętając o dobroci Boga, składamy Mu dzięki i wołajmy do Niego:

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Ojciec nieskończenie dobry, błagamy Cię za naszym papieżem **N.** i za naszym biskupem **N.**,

— miej ich w opiece i uświęcaj swoją mocą.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Spraw, niechaj chorzy jednoczą się z cierpieniami Chrystusa,

— aby zawsze mogli doznawać Jego pociechy.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Wejrzyj łaskawie na tych, którzy są pozbawieni dachu nad głową,

— niech znajdą mieszkanie godne człowieka.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Daj i zachowaj od zniszczenia plony ziemi,
— aby wszystkim wystarczyło codziennego chleba.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Zachowaj nasz naród od nieszczęścia,
— niech żyje w dobrobycie i w pokoju.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Panie, okaż zmarłym swoją wielką łaskawość,
— wprowadź ich do niebiańskiego mieszkania.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedzieli

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bra-

cia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową,
uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, *
wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry,
* o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Osłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *

zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.

Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *

Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.

Zadrżycie i już nie grzeszcie, *

rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *

i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *

Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlaś radości w moje serce *

niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †

bo tylko Ty jeden, Panie, *

pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *

którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wzniesście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *

i błogosławcie Pana.
Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogosławcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzciciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela II, str. 632.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Witaj, dniu chwały i nad inne świętszy,
Dniu jaśniejący triumfem Chrystusa,
Godny radości i pieśni wesela,
Dniu pierwszy, witaj!
- 2 Pan w twoim blasku zwrócił ślepym światło,
Jeńców Otchłani obdarzył wolnością,
Cios zadał śmierci, pogodził na zawsze
Niebo i ziemię.
- 3 Niegdyś z wyroku Boga wszechmocnego
Wszystko zawarto pod grozą przykazań,
Ale Najwyższy uleczył upadłych
Swoją miłością.
- 4 Kiedy już ludzie stali nad przepaścią,
Bóg się zlitował nad losem grzeszników:
Gniew swój złagodził i przez to ukazał
Moc swej mądrości.

- 5 Dzisiaj zwyciężył panowanie piekła
Ten, co zmartwychwstał, by ludzi odrodzić;
Niesie do nieba na własnych ramionach
Swoją owieczkę.
- 6 Szczęście aniołów jest udziałem ludzi,
Ład przywrócony całemu stworzeniu;
Panu, którego zwycięstwo sławimy,
Chwała niech będzie!
- 7 Kościół niech złączy głos swój z pieśnią nieba,
Które jest naszą prawdziwą ojczyzną,
Niech "Alleluja" rozlega się wkoło
Z ust wiernych Panu.
- 8 Kiedy na zawsze śmierć jest pokonana,
Cieszymy się wszyscy potęgą Chrystusa;
Cześć niech Mu będzie i hołdy pokorne,
Ziemi zaś pokój. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, *
światłem okryty jesteś jak płaszczem. / Alleluja.

Psalm 104

Hymn na cześć Stwórcy

Kto pozostaje w Chrystusie, jest nowym stworzeniem.
To, co dawne, minęło, a oto wszystko stało się nowe (2 Kor 5, 17)

|

Błogosław, duszo moja, Pana, *
Boże mój, Panie, Ty jesteś bardzo wielki!
Odziany w majestat i piękno, *
światłem okryty jak płaszczem.
Niebo rozpostarłeś jak namiot, *
komnaty swe wzniosłeś nad wodami,
Chmury są Twoim rydwanem, *
przechadzasz się na skrzydłach wiatru.
Wichry używasz za swych posłów, *
sługami Twoimi ogień i płomienie.
Umocniłeś fundamenty ziemi, *
nie zachwieje się na wieki wieków.

Jak szatą okryłeś ją Wielką Głębią, *
ponad górami stanęły wody.

Musiąły uciekać wobec Twojej groźby, *
na grzmot Twego głosu wpadły w przerażenie.
Wzniosły się nad górami, opadły w doliny, *
na miejsce, które im wyznaczyłeś.

Granice zakresliłeś, której nie przekroczą, *
nigdy nie wróca, aby zalać ziemię.
Ty zdroje kierujesz do strumieni, *
które pośród gór się sączą.

Poją one wszelkie zwierzęta polne, *
w nich dzikie osły gaszą swe pragnienie.
Nad nimi mieszka ptactwo niebieskie *
i śpiewa pośród gałęzi.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, /
światłem okryty jesteś jak płaszczem. / Alleluja.

2 ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała * i wino,
co rozwesela serce człowieka. / Alleluja.

II

Z Twoich komnat nawadniasz góry, *
owocem dzieł Twoich syci się ziemia.

Każesz rosnać trawie dla bydła, *
i roślinom, by człowiekowi służyły,
Aby z ziemi dobywał chleba *
i wina, co rozwesela serce człowieka,

By rozpogadzać twarze oliwą, *
a chlebem krzepić ludzkie serca.
Wody do syta mają drzewa Pańskie, *
cedry Libanu, które On zasadził.

Tam ptactwo zakłada gniazda, *
na cyprysach są domy bocianów.
Wysokie góry dla kozic, *
kryjówką borsuków są skały.

Tyś stworzył księżyc, żeby czas wskazywał, *
słońce zna porę swojego zachodu.

Gdy mrok sprowadzasz i noc nastaje, *
w niej wszelki leśny zwierz krąży.

Młode lwy ryczą za łupem, *
domagają się żeru od Boga.

Gdy słońce wzejdzie, wracają *
i kładą się w swych legowiskach.

Człowiek wychodzi do swojej pracy, *
do trudu swego aż do wieczora.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała / i wino, co
rozwesela serce człowieka. / Alleluja.

3 ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, * było
bardzo dobre. / Alleluja.



Jak liczne są dzieła Twoje, Panie! †

Tyś wszystko mądrze uczynił, *
ziemia jest pełna Twoich stworzeń.

Oto jest morze, ogromne i szerokie, †
a w nim żyjątek bez liku, *
zwierząt wielkich i małych.

Tamtędy płyną okręty *

i Lewiatan, który z morzem igra.

Wszystko to czeka na Ciebie, *

byś dał im pokarm we właściwym czasie.

Gdy im dajesz, zbierają, *

gdy otwierasz swą rękę, sycą się Twym dobrem.

Gdy skryjesz swe oblicze, ogarnia je niepokój, †
a kiedy odbierasz im oddech, marnieją *

i w proch się obracają.

Stwarzasz je napełniając swym Duchem *

i odnawiasz oblicze ziemi.

Niech chwała Pana trwa na wieki, *

niech Pan się raduje z dzieł swoich.

Drży ziemia, gdy na nią patrzy, *

gór dotknie, a one dymią.

Póki mego życia, chcę śpiewać dla Pana, *

grać mojemu Bogu, póki życia starczy.

Niech miła Mu będzie pieśń moja, *

będę radował się w Panu.

Niech znikną z ziemi grzesznicy †

i niech już więcej nie będzie występnych. *

Błogosław, duszo moja, Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, / było bardzo dobre. / Alleluja.

P. Szczęśliwe oczy wasze, że widzą.

W. I uszy wasze, że słyszą.

1 Czytanie

Początek Księgi Mądrości

1, 1-15

Pochwała Mądrości Bożej

Umiłujcie sprawiedliwość, sędziowie ziemscy! Myślcie o Panu właściwie i szukajcie Go w prostocie serca. Daje się bowiem znaleźć tym, co Go nie wystawiają na próbę, objawia się takim, którym nie brak wiary w Niego. Bo przewrotne myśli oddzielają od Boga, a Moc, gdy ją wystawiają na próbę, karci niemądrych.

Mądrość nie wejdzie w duszę przewrotną, nie zamieszka w ciele zaprzędanym grzechowi. Święty Duch karności ujdzie przed obłudą, usunie się od niemądrych myśli, wypłoszy Go nadejście nieprawości.

Mądrość bowiem jest duchem miłującym ludzi, ale bluźniercy z powodu jego warg nie zostawi bez kary: ponieważ Bóg świadkiem jego nerek, prawdziwym stróżem jego serca, Tym, który słyszy mowę jego języka. Al-

bowiem Duch Pański wypełnia ziemię, Ten, który ogarnia wszystko, ma znajomość mowy.

Zatem się nie ukryje, kto mówi niegodziwie, i nie omini go karząca sprawiedliwość. Zamysły bezbożnego zostaną zbadane i dojdzie do Pana wieść o jego słowach, dla potępienia jego złych czynów. Czujne bowiem ucho nasłuchuje wszystkiego i pomruk szemrania nie pozostanie w ukryciu. Strzeżcie się więc próżnego szemrania, powściągajcie język od złej mowy: bo i skryte słowo nie jest bez następstwa, a usta kłamliwe zabijają duszę.

Nie dążcie do śmierci przez swe błędne życie, nie gotujcie sobie zguby własnymi rękami! Bo śmierci Bóg nie uczynił i nie cieszy się ze zguby żyjących. Stworzył bowiem wszystko po to, aby było, i byty tego świata niosą zdrowie: nie ma w nich śmiertelnośnego jadu ani władania Otchłani na tej ziemi. Bo sprawiedliwość nie podlega śmierci.

Responsorium

Prz 3, 13. 15. 17; Jk 3, 17

W. Szczęśliwy, kto mądrość osiągnął, † nierówne jej żadne klejnoty. * Jej drogi drogami miłymi, / ku szczęściu wiodą wszystkie jej ścieżki.

P. Mądrość zstępująca z góry jest czysta, skłonna do zgody, uступliwa, pełna miłosierdzia i dobrych owoców.

W. Jej drogi drogami miłymi, / ku szczęściu wiodą wszystkie jej ścieżki.

2 Czytanie

Z Listu św. Klemensa I, papieża, do Koryntian

(rozdz. 19, 2-20, 12)

Łaskawy dla wszystkich Bóg kieruje światem w harmonii i zgodzie

Patrzmy na Ojca i Stworzyciela całego świata, przyłnijmy mocno do Jego wspaniałych, niezrównanych darów pokoju i dobrodziejstw. Rozmyślajmy o Nim i oczyma duszy oglądajmy Jego wspaniałomyślność. Zobaczmy, jak niezmiernie łaskawy jest wobec wszystkich swoich stworzeń.

Niebiosa poruszane Jego rozkazem poddają się Jego

władzy w pokoju. Dzień i noc nie przeszkadzając sobie nawzajem, przemierzają wyznaczoną przezeń drogę. Na Jego rozkaz słońce, księżyc i chóry gwiazd harmonijnie się poruszają w granicach, jakie im nakreślił. Z Jego woli płodna ziemia dostarcza w oznaczonym czasie obfitego pożywienia ludziom, dzikim zwierzętom i wszystkim stworzeniom, które na niej żyją, bez ociągania się ani zmieniania czegokolwiek w tym, co zostało jej polecane.

Tajemne otchłanie i nieprzebyte głębiny posłuszne są tym samym prawom. Niezmierzona przestrzeń wód, zamknięta na Jego rozkaz w zbiornikach, nie przekracza swych granic, ale pilnie przestrzega tego, co jej polecono. Powiedział bowiem: "Aż dotąd dojdiesz, a twoje fale zaginą w tobie". Nieprzebyte dla ludzi Ocean i znajdujące się poza nim światy kierowane są tymi samymi prawami Pana.

Pory roku: wiosna, lato, jesień, zima następują regularnie jedna po drugiej. Wiatry bez przeszkód pełnią swą służbę w oznaczonym czasie. Również stale bijące źródła, stworzone dla przyjemności i zdrowia, nieprzerwanie dostarczają swych bogactw do podtrzymania życia ludzkiego. Najmniejsze nawet zwierzęta żyją razem w pokoju i zgodzie.

Wielki Stwórca i Pan wszystkiego rozporządził, aby wszystko się dokonywało w pokoju i zgodzie. Jest łaskawy dla wszystkich swych stworzeń, nade wszystko zaś dla nas, gdy uciekamy się do Jego miłosierdzia przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, któremu niech będzie chwała i majestat na wieki wieków. Amen.

Responsorium

por. Jdt 9, 12; 6, 19

W. Władco, Panie nieba i ziemi, † Stworzycielu wód i Królu wszelkiego stworzenia, * Wysłuchaj prośby sług Twoich.

P. Panie Boże, Królu nieba i ziemi, wejrzyj na poniżenie nasze. **W.** Wysłuchaj prośby sług Twoich.

Ciebie, Boga, wstawiamy

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
starł jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,

Lecz gdy zabrzmi trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.

10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.

11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.

13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.

14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co zebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż
w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać
Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane
zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Two-
jego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Du-
cha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela II, str. 636.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Oto już bledną mroczne cienie nocy
I jasna zorza lśni na nieboskłonie,
Przeto z ufnością z całych sił prosimy
Wszechmogącego:
- 2 Boże jedyny, zmiłuj się nad nami,
Przed lękiem obroń, obdarz wszelkim dobrem,
Okaż się Ojcem, który nam otworzy
Bramy wieczności.
- 3 Spraw to, błagamy, Boże jeden w Trójcy,
A Twoja chwała niech napełni ziemię,
Ojciec i Synu, i Duchu Najświętszy,
Dawco pociechy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Błogosławiony, ✚ który idzie w imię Pańskie. /
Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, ✚
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: ✚

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: ✚

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: ✚

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana. *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.
Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *

i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *

pomyślność daj nam, o Panie!

Błogostawiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogostawimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogostawiony, który idzie w imię Pańskie. / Alleluja.

2 ant. Śpiewajmy hymny * naszemu Bogu. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 52-57

Hymn uwielbienia

Stwórca błogostawiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogostawiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogostawione jest imię Twoje pełne chwały
i świętości, *

uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogostawiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogostawiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogostawiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogostawiony jesteś na sklepieniu nieba, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Śpiewajmy hymny naszemu Bogu. / Alleluja.

3 ant. Chwalcie Pana * za niezmierzoną wielkość Jego.
/ Alleluja.

Psalm 150

Chwalcie Pana

*Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy:
Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *

chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *

chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *

chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, *

chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †

chwalcie na cymbałach brzęczących. *

Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana za niezmierzoną wielkość Jego. /
Alleluja.

Czytanie

Ez 36, 25-27

Pokropię was czystą wodą, abyście się stali czystymi, i oczyszczę was od wszelkiej zwały i od wszystkich waszych bożków. I dam wam serce nowe i ducha nowego tchnę w wasze wnętrza, odbiorę wam serce kamienne, a dam wam serce z ciała. Ducha mojego chcę tchnąć w was i sprawić, byście żyli według moich nakazów i prze-

strzegali przykazań, i według nich postępowali.

Responsorium krótkie

P. Wystawiamy Cię, Boże, * Chwalimy Twoje imię. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię. **P.** Rozgłaszamy Twoje cuda. **W.** Chwalimy Twoje imię. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię.

Pieśń Zachariasza

Rok A: Będiesz miłował swojego bliźniego * jak siebie samego.

Rok B: Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną. * Co chcesz, abym ci uczynił? / Panie, abym przejrzał.

Rok C: Celnik odszedł usprawiedliwiony * do swojego domu, / a nie ten, który ufał sobie.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Będiesz miłował swojego bliźniego * jak siebie samego.

Rok B: Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną. * Co chcesz, abym ci uczynił? / Panie, abym przejrzał.

Rok C: Celnik odszedł usprawiedliwiony * do swojego domu, / a nie ten, który ufał sobie.

Prośby

Dzięki składajmy naszemu Zbawicielowi, który przyszedł na ten świat, aby być Bogiem z nami. Zanośmy do Niego nasze prośby:

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Chryste Panie, światłości wschodząca z wysoka,
Ty jesteś początkiem przyszłego zmartwychwstania,
— wspieraj nas, abyśmy nie trwali w mrokach śmierci,
lecz postępowali za Tobą w światłości życia.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Okaż nam swą dobroć, która objawia się we wszystkich stworzeniach,

— abyśmy wszędzie oglądali Twoją chwałę.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Panie, nie dopuść, aby dzisiaj zło nas zwyciężyło,
— lecz pomóż nam je pokonać siłą dobra.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Ty po przyjęciu chrztu w Jordanie zostałeś
namaszczoney Duchem Świętym,

— spraw, niech kieruje nami dzisiaj łaska Twego Ducha.

Chryście, Królu chwały, bądź naszą radością.

Ojciec nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela II, str. 641.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.
- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniem Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości

Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan mnie prowadzi * do źródeł wody żywej. /
Alleluja.

Psalm 23

Dobry Pasterz

Paść ich będzie Baranek i poprowadzi ich do źródeł wód życia (Ap 7, 17)

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.
Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.
Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.
Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną.
Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.

Stół dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,
Namaszczasz mi głowę olejkami, *
kielich mój pełny po brzegi.
Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.
I zamieszkać w domu Pana *
po najdłuższe czasy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan mnie prowadzi do źródeł wody żywej. / Alleluja.
2 ant. Imię Pana * wielkie jest w Izraelu. / Alleluja.

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

|

Bóg znany jest w Judzie, *
Jego imię wielkie jest w Izraelu.
W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.
Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników.
Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Imię Pana wielkie jest w Izraelu. / Alleluja.
3 ant. Zamilkła strwożona ziemia, * kiedy Bóg powstał,

by dokonać sądu. / Alleluja.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?

Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.

Bo nawet gniew na ludzi *
przyniesie Ci chwałę,
A ci, których gniew nie dotknie, *
będą obchodzić Twe święto.

Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana,
Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zamilkła strwożona ziemia, / kiedy Bóg powstał,
by dokonać sądu. / Alleluja.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 5, 1-2. 5

Dostąpiwszy usprawiedliwienia przez wiarę, zachowajmy pokój z Bogiem przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, dzięki któremu uzyskaliśmy przez wiarę dostęp do tej łaski, w której trwamy i chlubimy się nadzieją chwały Bożej. A nadzieja zawieść nie może, ponieważ miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który został nam dany.

P. O łaskach Twoich, Panie, będę śpiewał na wieki.

W. Twą wierność będę głosił przez wszystkie pokolenia.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Rz 8, 26

Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami.

P. Niech wołanie moje dojdzie do Ciebie, Panie.

W. Daj mi zrozumienie przez swoje słowo.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

2 Kor 1, 21-22

Bóg jest Tym, który umacnia nas wespół z wami w Chrystusie i który nas namaścił. On też wycisnął na nas pieczęć i zostawił zadatek Ducha w sercach naszych.

P. Pan moim światłem i zbawieniem moim.

W. Pan obrońcą mego życia.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Błogosławiony jesteś, Boże,
W jedności Trójcy doskonały;
Oto już gaśnie blask słoneczny,
Dlatego ześlij światło w serca.

2 Ciebie sławimy pieśnią rano,
Wielbimy hymnem o zachodzie,
Tobie oddawać chcemy chwałę
Przez wszystkie wieki nieskończone.

3 Ojcu, Synowi i Duchowi
Niech będzie chwała i podzięką;
Bóg wszechmogący w Trójcy Świętej
Niech raczy przyjąć nasze modły. Amen.

Psalmodia

1 ant. Chrystus Pan jest kapłanem na wieki, ✱ na wzór
Melchizedeka. / Alleluja.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: ✱

"Siądź po mojej prawicy,

Aż uczynię Twych wrogów ✱
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; ✱
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości ✱

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: ✱

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus Pan jest kapłanem na wieki, / na wzór
Melchizedeka. / Alleluja.

2 ant. Nasz Bóg jest w niebie, * czyni wszystko, co ze-
chce. / Alleluja.

Psalm 115

Chwała prawdziwego Boga

Nawróciliście się od bożków do Boga, by służyć Bogu żywemu i prawdziwemu (1 Tes 1, 9)

Nie nam, Panie, nie nam, †
lecz Twemu imieniu daj chwałę *
za łaskę i wierność Twoją.

Dlaczego mają pytać poganie: *
"Gdzie się ich Bóg znajduje?"
Nasz Bóg jest w niebie, *
czyni wszystko, co zechce.

Ich bożki są ze srebra i złota, *
dzieła rąk ludzkich.

Mają usta, ale nie mówią, *
mają oczy, ale nie widzą.
Mają uszy, ale nie słyszą, *
mają nozdrza, ale nie czują zapachu.

Mają ręce pozbawione dotyku, †
nogi mają, ale nie chodzą, *
gardło ich nie wydaje głosu.
Do nich będą podobni ci, którzy je robią, *
i każdy, który im ufa.

Ale dom Izraela pokłada ufność w Panu, *
On jest ich pomocą i tarczą.

Dom Aarona pokłada ufność w Panu, *
On jest ich pomocą i tarczą.
Ci, którzy Mu służą, ufność w Nim pokładają, *

On jest ich pomocą i tarczą.

Pan o nas pamięta *

i będzie nam błogostawił.

Błogostawić będzie domowi Izraela, *

błogostawić będzie domowi Aarona.

Będzie błogostawić tym, którzy służą Panu, *

zarówno wielkim, jak małym.

Niech Pan was rozmnoży, *

was i synów waszych.

Błogostawieni jesteście przez Pana, *

który stworzył niebo i ziemię.

Niebo jest niebem Pana, *

ziemię zaś dał synom ludzkim.

To nie umarli chwalą Pana, *

nie ci, którzy zeszli do Otchłani,

Lecz my wielbimy Pana *

teraz i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasz Bóg jest w niebie, / czyni wszystko, co zechce. / Alleluja.

3 ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, * a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Chrystus Głową Kościoła

Ef 1, 20b-23a

Alleluja.

Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych *

(W. Alleluja)

i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, *

(W. Alleluja)

i Mocą, i Panowaniem.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I ponad wszelkim innym imieniem *

(W. Alleluja)

wzywany nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I wszystko poddał pod Jego stopy, *

(W. Alleluja)

a Jego ustanowił Głową Kościoła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, / a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Czytanie

2 Tes 2, 13-14

My zawsze winniśmy dziękować Bogu za was, bracia umiłowani przez Pana, że wybrał was Bóg do zbawienia jako pierwociny przez uświęcenie Ducha i wiarę w prawdę. Po to wezwał was przez nasze głoszenie Ewangelii, abyście dostąpili chwały Pana naszego Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. Nasz Bóg jest wielki, * Wielka jest Jego potęga. **W.** Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga. **P.** Jego wiedza nie zna granic. **W.** Wielka jest Jego potęga. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Nasz Bóg

jest wielki, / Wielka jest Jego potęga.

Pieśń Maryi

Rok A: Będiesz miłował Pana Boga swego; * będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego; / na tych dwóch przykazaniach opiera się całe Prawo i Prorocy.

Rok B: Jezus rzekł do niewidomego: * Idź, twoja wiara cię uzdrowiła. / Natychmiast przejrzał i szedł za Nim drogą.

Rok C: Każdy, kto się wywyższa, będzie ponижony, * a kto się unija, będzie wywyższony.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Będiesz miłował Pana Boga swego; * będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego; / na tych

dwóch przykazaniach opiera się całe Prawo i Prorocy.

Rok B: Jezus rzekł do niewidomego: * Idź, twoja wiara cię uzdrowiła. / Natychmiast przejrzał i szedł za Nim drogą.

Rok C: Każdy, kto się wywyższa, będzie poniżony, * a kto się uniża, będzie wywyższony.

Prośby

Chwała niech będzie Chrystusowi, który zawsze żyje, aby się wstawiać za nami. On ma moc obdarzyć wiecznym zbawieniem tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga. Z wiarą i nadzieją skierujmy do Niego nasze błagania:

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Jezu, słońce sprawiedliwości, gdy ten dzień chyli się ku zachodowi, polecamy Tobie całą ludzkość,
— niech wszyscy radują się bez końca Twoją niegasnącą światłością.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Zachowaj przymierze, które przypieczętowałeś Boską Krwią Twoją,
— uświęcaj Kościół, aby był wolny od grzechu.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Pamiętaj, Panie, o ludzie, który zgromadziłeś
— i w którym obrałeś sobie mieszkanie.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Zachowaj od wypadków wszystkich podróżujących na ziemi, w powietrzu i na wodzie,
— niech w zdrowiu i radości osiągną cel podróży.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Przyjmij, Panie, naszych zmarłych braci,
— udziel im przebaczenia i wiecznej chwały.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,

W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.

2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.

3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.

4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.

5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *

ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.
Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.
Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.
Będziesz stąpał po węzach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.
"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.
Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na
ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba
im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie
świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. P. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Powierzam ducha mego. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek XXX zw, str. 347.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Mądrości

1, 16-2, 1a. 10-24

Głupie myśli niezbożnych przeciw sprawiedliwemu

Bezbożni ściągają śmierć na siebie słowem i czynem, usychają, uważając ją za przyjaciółkę, i zawierają z nią przymierze, zasługują bowiem na to, aby być jej dziełem. Mylnie rozumując, mówili sobie: "Udręczmy sprawiedliwego biedaka, nie oszczędźmy wdowy ani wiekowej siwizny starca nie uczcijmy. Nasza siła będzie nam prawem sprawiedliwości, bo to, co słabe, gani się jako nieprzydatne. Zróbmy zasadzkę na sprawiedliwego, bo nam niewygodny: sprzeciwia się naszym sprawom, zarzuca nam łamanie prawa, wypomina nam błędy naszych obyczajów. Chełpi się, że zna Boga, zwie siebie dzieckiem Pańskim. Jest potępieniem naszych zamysłów, sam widok jego jest dla nas przykry, bo życie jego niepodobne do innych i drogi jego odmienne. Uznał nas za coś fałszywego i stroni od dróg naszych jak od nieczystości. Kres sprawiedliwych ogłasza za szczęśliwy i chełpi się Bogiem jako ojcem.

Zobaczmyż, czy prawdziwe są jego słowa, wybadajmy, co będzie przy jego zejściu. Bo jeśli sprawiedliwy jest synem Bożym, Bóg ujmie się za nim i wyrwie go z ręki przeciwników. Dotknijmy go obelgą i katuszą, by poznać jego łagodność i doświadczyć jego cierpliwości. Zasądźmy go na śmierć haniebną, bo – jak mówił – będzie ocalony". Tak pomyśleli – i pobładzili, bo własna złość ich zaślepiła. Nie pojęli tajemnic Bożych, nie spodziewali się nagrody za prawość i nie docenili odpłaty dusz czystych. Bo dla nieśmiertelności Bóg stworzył człowieka – uczynił go obrazem swej własnej wieczności. A śmierć weszła na świat przez zawiść diabła i doświadcza ją jej ci, którzy do niego należą.

Responsorium Mdr 2, 1. 12. 13. 17. 18; Mt 27, 43

W. Mówili bezbożni: † Zróbmy zasadzkę na sprawiedliwego, bo się sprzeciwia naszym sprawom, / zwie siebie dzieckiem Pańskim: * Zobaczmyż, czy prawdziwe są jego słowa. / Bo jeśli sprawiedliwy jest synem Bożym, / Bóg wyrwie go z rąk naszych.

P. Zaufał Bogu: niechże Go teraz wybawi, jeśli Go miłuje. Przecież powiedział: Jestem Synem Bożym. **W.** Zobaczmyż, czy prawdziwe są jego słowa. / Bo jeśli sprawiedliwy jest synem Bożym, / Bóg wyrwie go z rąk naszych.

2 Czytanie

Z Listu św. Klemensa I, papieża, do Koryntian

(rozd. 21, 1-22, 5; 23, 1-2)
Nie sprzeciwiamy się woli Boga

Strzeżcie się, umiłowani, aby tak liczne dobrodziejstwa Boże nie obróciły się na potępienie nas wszystkich, skoro nie będziemy postępować w sposób godny Boga, wypełniając zgodnie, co dobre i szlachetne przed Jego obliczem. Mówi bowiem Pismo: "Duch Pana jest światłem przenikającym głębokości serca".

Pomyślmy, jak bardzo bliski jest nam Bóg i jak żadna myśl ani żadne nasze słowo nie mogą się przed Nim

ukryć. Słuszną jest zatem rzeczą, abyśmy się nie sprzeciwiali Jego woli. Lepiej nam się narazić ludziom niemądrym, nierozważnym, wyniosłym, chełpliwym niż Bogu. Wielbijmy Jezusa, Pana naszego, który przelał za nas krew swoją, szanujmy naszych przełożonych, czcimy starszych, wychowujmy młodych ucząc bojaźni Bożej, prowadźmy nasze niewiasty ku dobremu. Niech pielęgnują pełne wdzięku obyczaje czystości, niech objawiają prawdziwą i szczerą wolę pokoju, niech opanowują swój język przez milczenie, niech święcie wypełniają wobec wszystkich lękających się Boga posługę miłości bez względu na osobę.

Dzieci niech mają udział w nauce Chrystusa. Niech się uczą, jak wiele u Boga znaczy pokora, jak wiele u Niego może czysta miłość, jak dobrą i wielką rzeczą jest bojaźń Boża wiodąca do zbawienia wszystkich, którzy w czystości serca strzegą jej święcie. Bóg bowiem przenika nasze myśli i pragnienia, Jego Duch jest w nas; gdy zechce, zabierze Go.

We wszystkim tym pomaga wiara w Chrystusa. On sam nas zachęca przez Ducha Świętego: "Pójdźcie, synowie, słuchajcie Mnie; nauczę was bojaźni Pana. Jakim jest człowiek, co miłuje życie i pragnie oglądać dni szczęśliwe? Powściągnij język twój od złego, a twoje wargi niech nie mówią podstępnie. Odstąp od złego i czyń dobro. Szukaj pokoju i podążaj za nim".

Łaskawy i miłosierny dla wszystkich Ojciec miłuje tych, którzy się Go boją; tych, którzy się zbliżają doń w prostocie serca, obdarza łaskami z wielką hojnością i dobrocią. Dlatego nie miejmy podzielonego serca, a dusza nasza niechaj się nie wynosi z powodu wspaniałych i niezrównanych darów Boga.

Responsorium

por. Tb 4, 19a; 14, 8b

W. W każdym czasie uwielbiaj Boga † i proś Go, aby drogi twoje prostował, * Aby doszły do skutku wszystkie twoje zamiary.

P. Służ Bogu i czyń to, co się Jemu podoba, w prawdzie i ze wszystkich sił swoich. **W.** Aby doszły do skutku

wszystkie twoje zamiary.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Wtorek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek XXX zw, str. 350.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Mądrości

3, 1-19

Sprawiedliwi posiadą królestwo

Dusze sprawiedliwych są w ręku Boga i nie dosięgnie ich męka. Zdało się oczom głupich, że pomarli, zejście ich poczytano za nieszczęście i odejście od nas za unicestwienie, a oni trwają w pokoju. Choć nawet w ludzkim rozumieniu doznali kaźni, nadzieja ich pełna jest nieśmiertelności. Po nieznacznym skarceniu dostąpią dóbr wielkich, Bóg ich bowiem doświadczył i znalazł ich godnymi siebie. Doświadczył ich jak złoto w tyglu i przyjął ich jak całopalną ofiarę.

W dzień nawiedzenia swego zajaśnią i rozbiegną się jak iskry po ściernisku. Będą sądzić ludy, zapanują nad narodami, a Pan królować będzie nad nimi na wieki. Ci, którzy Mu zaufali, zrozumieją prawdę, wierni w

miłości będą przy Nim trwali: łaska bowiem i miłosierdzie dla Jego wybranych.

A bezbożni poniosą karę stosownie do zamysłów, bo wzgardzili sprawiedliwym i odstąpili od Pana: nieszczęsny bowiem, kto mądrością gardzi i karnością. Nadzieje ich płonne, wysiłki bezowocne, bezużyteczne ich dzieła. Żony ich głupie, przewrotne ich dzieci, przeklęty ich ród!

Błogostawiona niepłodna, ale nieskalana, która nie zaznała grzesznego współżycia w łożu; w czas nawiedzenia dusz wyda plon. I eunuch, co nie skalał swych rąk nieprawością ani nic złego nie myślał przeciw Bogu: za wierność otrzyma łaskę szczególną i dział pełen radości w Świątyni Pańskiej. Wspaniałe są owoce dobrych wysiłków, a korzeń mądrości nie usycha.

A dzieci cudzołożników nie osiągną celu, zniknie potomstwo nieprawego łoża. Jeśli nawet żyć będą długo - za nic będą miani i na końcu niechlubna będzie ich starość. A jeśli wcześniej pomrą, będą bez nadziei i bez pociechy w dzień sądu: bo straszny jest kres plemienia grzesznego!

Responsorium

Mdr 3, 6. 7. 9

W. Pan doświadczył † swoich wybranych jak złoto w tyglu / i przyjął ich jak całopalną ofiarę. / W dzień nawiedzenia swego zajaśnieją, * łaska bowiem i miłosierdzie dla Jego wybranych.

P. Ci, którzy Mu zaufali, rozumieją prawdę, wierni w miłości będą przy Nim trwali. **W.** Łaska bowiem i miłosierdzie dla Jego wybranych.

2 Czytanie

Z Listu św. Klemensa I, papieża, do Koryntian

(rozdz. 24, 1-5; 27, 1-29, 1)

Bóg jest wierny w swoich obietnicach

Popatrzmy, umiłowani, jak Bóg nieustannie wskazuje na przyszłe zmartwychwstanie, czego zaczątki dał w Panu Jezusie Chrystusie, wskrzesiwszy Go z martwych.

Przyjrzyjmy się zmartwychwstaniu, które się dokonuje regularnie w oznaczonym czasie. Dzień i noc ukazują nam zmartwychwstanie; noc zapada, powstaje dzień, odchodzi dzień i następuje noc. Popatrzmy na płody ziemi. Czym jest ziarno i jak powstaje? Oto siewca wyszedł i wrzucił w ziemię ziarna. Wyschnięte i nagie wpadają w ziemię i ulegają rozkładowi. Następnie cudowna Boża Opatrzność budzi je z rozkładu: z jednego powstają liczne ziarna i przynoszą plon.

W takiej nadziei niech nasze serca przylgną do Tego, który wierny jest w swych obietnicach i sprawiedliwy w swoich wyrokach. Ten, który zabronił kłamstwa, nade wszystko sam nie kłamie; nic nie ma niemożliwego dla Boga prócz kłamstwa. Ożywmy zatem naszą wiarę w Jego obietnice i pamiętajmy, że wszystko jest w Jego mocy.

Słowem swej potęgi ustanowił wszystko i słowem potrafi wszystko unicestwić. "Któż powie Mu: co uczyniłeś? Albo kto się oprze sile Jego potęgi?" Wszystko czyni, kiedy chce i jak chce, a nic z tego, co rozkazał, nie przepadnie. Wszystko bowiem jest przed Nim, i nic się nie skryje przed Jego wolą, albowiem "niebiosa głoszą chwałę Boga, dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon; dzień dla dnia opowieść snuje i noc nocy przekazuje wiadomość; nie jest to słowo, nie są to mowy, których by dźwięku nie usłyszano".

Ponieważ zatem Bóg widzi wszystko i wszystko słyzy, lękajmy się Go. Porzućmy nieczyste pragnienia złych czynów, abyśmy na przyszłym sądzie mogli doznać opieki Jego miłosierdzia. Bo któż z nas może ująć Jego potężnej ręce? Jakież świat mógłby przyjąć tego, co przed Nim ucieka? Mówi oto na innym miejscu Pismo: "Gdzież pójdę i gdzie się ukryję przed Twoim obliczem? Gdy wstąpię do nieba, tam jesteś; jeśli na krańce ziemi odejdę, tam również jest Twoja prawica; jeśli w otchłani się położę, i tam jest duch Twój". Gdzież zatem odejść albo gdzie uciec przed Tym, który ogarnia wszystko?

Zbliźmy się przeto do Boga w świętości serca, wznośmy do Niego ręce czyste i nieskalane, miłujmy miło-

sierniego i łaskawego naszego Ojca, który uczynił nas częścią swojego dziedzictwa.

Responsorium

por. Est 4, 17b; Ps 44, 26; Est 4, 17c

W. Panie, Królu wszechmogący, † w Twojej mocy jest wszystko, / i nie ma nikogo, kto by się mógł sprzeciwić Twojej woli. * Wyzwól nas przez swoją łaskę.

P. Ty stworzyłeś niebo i ziemię, i wszystko, co jest pod niebem. **W.** Wyzwól nas przez swoją łaskę.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Środa



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa XXX zw, str. 353.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Mądrości

6, 1-25

O umiłowaniu Mądrości

Słuchajcie, królowie, i zrozumiejcie, nauczcie się, sędziowie ziemskich rubieży. Nakłońcie ucha, wy, co nad wieloma panujecie i chlubicie się mnogością narodów, bo od Pana otrzymaliście władzę, od Najwyższego panowanie: On zbada uczynki wasze i zamysły wasze roz-

sądzi.

Będąc bowiem sługami Jego królestwa, nie sądziliście uczciwie, aniście prawa nie przestrzegali, aniście poszli za wolą Boga; przeto groźnie i rychło natrze On na was, będzie bowiem sąd surowy nad panującymi. Najmniejszy znajdzie litościwe przebaczenie, ale mocnych czeka mocna kara. Władca wszechrzeczy nie ułęknie się osoby ani nie będzie zważał na wielkość. On bowiem stworzył małego i wielkiego i jednakowo o wszystkich się troszczy, ale możliwym grozi surowe badanie.

Do was więc zwracam się, władcy, byście się nauczyli mądrości i nie upadli. Bo ci, co świętości święcie przestrzegają, dostąpią uświęcenia, a ci, którzy się tego nauczyli, znajdą słowa obrony. Pożądajcie więc słów moich, pragnijcie, a znajdziecie naukę.

Mądrość jest wspaniała i niewiedząca: ci łatwo ją dostrzegą, którzy ją miłują, i ci ją znajdą, którzy jej szukają, uprzedza bowiem tych, co jej pragną, wpierw dając się im poznać. Kto dla niej wstanie o świcie, ten się nie natrudzi, znajdzie ją bowiem siedzącą u drzwi swoich. O niej rozmyślać – to szczyt roztropności, a kto z jej powodu nie śpi, wnet się trosk pozbędzie: sama bowiem obchodzi i szuka tych, co są jej godni, objawia się im łaskawie na drogach i wychodzi naprzeciw wszystkim ich zamysłom. Początkiem jej najprawdziwszym – pragnienie nauki, a staranie o naukę – to miłość, miłość zaś – to przestrzeganie jej praw, a poszanowanie praw – to rękojmia nieśmiertelności, a nieśmiertelność przybliża do Boga. Tak więc pragnienie Mądrości wiedzie do królestwa. Zatem jeśli wam miłe trony i berła, o władcy ludów, czcijcie Mądrość, byście królowali na wieki.

Oznajmię, czym jest Mądrość i jak się zrodziła, i nie zakryję przed wami tajemnic. Pójdę jej śladem od początku stworzenia, jej znajomość wydobędę na światło i prawdy nie pomnę. Nie pójdę też drogą zżerającej zazdrości, bo ona z Mądrością nie ma nic wspólnego: wielu mądrych to zbawienie świata, a król rozumny to szczęście narodu. Posłuchajcie więc słów moich, a odniesiecie korzyść.

W. Rzetelnie poznałem Mądrość † i bez zazdrości ją przekazuję: * Jest ona bowiem dla ludzi skarbem nieprzebranym.

P. Nieszczęsny, kto mądrością gardzi i karnością. Bóg bowiem miłuje tylko tego, kto przebywa z Mądrością. **W.** Jest ona bowiem dla ludzi skarbem nieprzebranym.

2 Czytanie

Z Listu św. Klemensa I, papieża, do Koryntian

(rozd. 30, 3-4; 34, 2-35, 5)
Postępujmy drogą prawdy

Odziani w pokój, pokorę i czystość, trzymajmy się z dala od wszelkiej obmowy i narzekania, okazując się sprawiedliwymi w czynach, a nie w słowach. Powiedziano bowiem: "Kto wiele mówi, niechaj też i słucha; czyż sądzi wielomówny, że jest usprawiedliwiony?"

Trzeba nam zatem być ochotnym w czynieniu dobra. Napomina nas bowiem Pismo: "Oto Pan, a z Nim Jego zapłata, by oddać każdemu według jego czynów". Wzywa nas, abyśmy wierząc w Niego całym sercem, unikali lenistwa i gnuśności w pełnieniu dobra. Pan niech będzie naszą chlubą i bezpieczeństwem. Bądźmy posłuszni Jego woli i pamiętajmy, że niezliczone zastępy aniołów stoją przed Nim pełniąc Jego wolę. Mówi bowiem Pismo: "Dziesięć tysięcy po dziesięć tysięcy stało przed Nim, a tysiąc tysięcy służyło Mu i wołało: "Święty, Święty, Święty Pan Zastępów; całe stworzenie pełne jest Jego chwały".

I my także kierowani sumieniem, zjednoczeni zgoda, wołajmy doń ustawicznie jakby jednym głosem, abyśmy mogli dostąpić Jego wielkich i chwalebnych obietnic. Powiedziane jest bowiem: "Ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują".

Umiłowani, jakże wielkie i godne podziwu są Boże

dary! Życie w nieśmiertelności, chwała w sprawiedliwości, prawda w wolności, wiara w ufności, panowanie nad sobą w świętości; wszystko to potrafimy pojąć naszym umysłem. Jakież więc dobra przygotowane są tym, którzy Go oczekują? Wspaniałość ich oraz wielkość zna tylko Najświętszy Stwórca i Ojciec wieków.

Z największą gorliwością usiłujmy się znaleźć wśród tych, którzy czekają na Niego, aby dostąpić obiecanych dóbr. Ale w jaki sposób się to stanie, umiłowani? Stanie się, skoro nasz umysł z wiarą przylgnie do Boga i jeśli pilnie zabiegać będziemy o to, co jest Mu miłe i przyjemne, jeśli pełnić będziemy to, co odpowiada Jego świętej woli i podążymy drogą prawdy, odrzucając daleko od siebie wszelką niesprawiedliwość.

Responsorium

Ps 25, 4-5. 16

W. Daj mi poznać Twoje drogi, Panie, † naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. / Prowadź mnie w prawdzie według swych pouczeń, * Boże i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.

P. Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, bo jestem samotny i nieszczęśliwy. **W.** Boże i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.



Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Mądrości

7, 15-30

Mądrość obrazem Boga

Oby mi Bóg dał słowo odpowiednie do myśli i myślenie godne tego, co mi dano; On jest bowiem i przewodnikiem Mądrości, i Tym, który mędrcom nadaje kierunek. W ręku Jego i my, i nasze słowa, roztropność wszelka i umiejętność działania. On mi dał bezbłędną znajomość rzeczy: poznać budowę świata i siły żywiołów, początek i kres, i środek czasów, odmiany przesileń i następstwa pór, obroty roczne i układy gwiazd, naturę zwierząt i popędy bestii, moce duchów i myślenie ludzkie, różnorodność roślin i siły korzeni. Poznałem i co zakryte, i co jest jawne, pouczyła mnie bowiem Mądrość – sprawczyni wszystkiego!

Jest bowiem w niej duch rozumny, święty, jedyny, wieloraki, subtelny, rączy, przenikliwy, nieskalany, jasny, niecierpięliwy, miłujący dobro, bystry, niepowstrzymany, dobroczynny, ludzki, trwały, niezawodny, beztroski, wszechmogący i wszystkowidzący, przenikający wszelkie duchy rozumne, czyste i najsubtelniejsze. Mądrość bowiem jest ruchliwsza od wszelkiego ruchu i przez wszystko przechodzi i przenika dzięki swej czystości.

Jest bowiem tchnieniem mocy Bożej i przeczystym wpływem chwały Wszechmocnego, dlatego nic skażonego do niej nie przylgnie. Jest odblaskiem wieczystej światłości, zwierciadłem bez skazy działania Boga, obrazem Jego dobroci. Jedna jest, a wszystko może; pozostając sobą, wszystko odnawia, a przez pokolenia zstępując w dusze święte, wzbudza przyjaciół Bożych i proroków. Bóg bowiem miłuje tylko tego, kto przebywa z Mądrością. Bo ona piękniejsza niż słońce i wszelki gwiazdozbiór. Porównana ze światłością – uzyska pierw-

szeństwo, potamtej bowiem nastaje noc, a Mądrości zło nie przemoże.

Responsorium

Kol 1, 15-16; Mdr 7, 26

W. Jezus Chrystus jest obrazem Boga niewidzialnego, † Pierworodnym wobec każdego stworzenia, * Bo w Nim zostało wszystko stworzone.

P. Jest odblaskiem wieczystej światłości i obrazem dobroci Boga. **W.** Bo w Nim zostało wszystko stworzone.

2 Czytanie

Z mowy św. Atanazego, biskupa, Przeciw arianom

(Mowa 2, 78. 79)

W stworzeniach jest obraz i odbicie Mądrości

Ponieważ w nas samych, we wszystkich stworzeniach znajduje się stworzony obraz Mądrości, dlatego nie bez racji prawdziwa i stwórcza Mądrość, przypisując sobie to, co jest właściwe jej obrazowi, mówi: "Pan stworzył mnie w dziełach swoich". Słowa te, wypowiedziane przez znajdującą się w nas mądrość, Chrystus odnosi do siebie.

Mówi tak o sobie nie dlatego, jakoby On, Stworzyciel, był stworzeniem, ale że w stworzeniach znajduje się Jego stworzony obraz. Podobnie jak Pan powiedział: "Kto was przyjmuje, Mnie przyjmuje", bo Jego odbicie jest w nas, tak też, choć sam nie należy do stworzeń, ponieważ jednak w nich jest Jego obraz i odbicie, oznajmia: "Pan stworzył mnie na początku dróg swoich w swych dziełach".

A zatem obraz Mądrości wyciśnięty został w stworzeniach, aby świat przezeń mógł poznać Słowo, swego Stwórcę, a przez Słowo, Ojca. Poucza o tym święty Paweł: "To bowiem, co o Bogu można poznać, jawne jest wśród nich; Bóg im to objawił. Albowiem od stworzenia świata niewidzialne Jego przymioty stają się widzialne dla umysłu przez Jego dzieła". Dlatego Słowo nie jest bynajmniej stworzeniem, a wypowiedź Pisma odnieść należy do tej mądrości, która jest w nas.

A skoro arianie nie chcą tego przyjąć, niech odpowiedzą nam, czy jest w stworzeniach jakaś mądrość, czy też jej nie ma? Jeśli nie ma, to dlaczego ubolewa Apostoł: "Ponieważ świat przez mądrość nie poznał Boga w mądrości Bożej"? Albo też, jeśli nie ma mądrości, dlaczego Pismo wspomina o tylu mądrych? Mówi oto: "Mądry lęka się i stroni od złego" oraz "Dom budowany jest mądrością".

Również Eklezjastes powiada: "Mądrość człowieka rozjaśnia jego oblicze". On też karci zuchwałych słowami: "Nie mów: Jak to się dzieje, że dawne czasy były lepsze niż obecnie? W takim zapytaniu nie ma mądrości". O tym, że istnieje mądrość w stworzeniach, poświadcza syn Syracha w słowach: "Pan wylał mądrość na wszystkie swe dzieła, na wszelkie ciało według swej hojności i udzielił jej tym, którzy Go miłują". To wylanie nie odnosi się do samoistnej Boskiej natury, którą jest Jednorodzony Syn, ale do jej odbicia znajdującego się w stworzeniu. Dlaczego zatem owa twórcza i prawdziwa Mądrość, której obrazem i odbiciem jest mądrość i wiedza rozlana po całym świecie, nie mogłaby powiedzieć jakby o sobie samej: "Pan stworzył mnie w swoich dziełach"? Mądrość, która jest w świecie, nie jest stwórcza, ale stworzona, zawarta w dziełach Boga. Przez nią "niebiosy głoszą chwałę Boga, dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon".

Responsorium

Mdr 7, 22. 23; 1 Kor 2, 10

W. W Mądrości jest duch rozumny, † święty, jedyny, wieloraki, subtelny, / rączy, miłujący dobro, niepostrzymany, * Wszechmogący i wszystkowidzący, / przenikający wszelkie duchy.

P. Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego. **W.** Wszechmogący i wszystkowidzący, / przenikający wszelkie duchy.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać

Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Piątek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek XXX zw, str. 359.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi Mądrości

8, 1-21b

O Mądrość trzeba prosić Boga

Mądrość sięga potężnie od krańca do krańca i włada wszystkim z dobrocią. Ją to pokochałem, jej od młodości szukałem: pragnąłem ją sobie wziąć za oblubienicę i stałem się miłośnikiem jej piękna. Sławi ona swe szlachetne pochodzenie, gdyż obcuje z Bogiem i miłuje ją Władca wszechrzeczy, bo jest wtajemniczona w wiedzę Boga i w Jego dziełach dokonuje wyboru.

Jeśli w życiu bogactwo jest dobrem pożądanym – cóż cenniejszego niż Mądrość, która wszystko sprawia? Jeśli rozważa jest twórcza – któreż ze stworzeń bardziej twórcze niż Mądrość? I jeśli kto miłuje sprawiedliwość – jej to dziełem są cnoty: uczy bowiem umiarkowania i roztropności, sprawiedliwości i męstwa, od których nie ma dla ludzi nic lepszego w życiu. A jeśli kto jest żądny wielkiej wiedzy – ona zna przeszłość i o przyszłości wnioskuje, zna zawiłości słów i rozwiązania zagadek, wiedza wyprzedza znaki i cuda, następstwa chwil i czasów.

Postanowiłem więc wziąć ją za towarzyszkę życia, bo wiedziałem, że mi będzie doradczynią w dobrem, a w troskach i smutku pociechą. Dzięki niej znajdę chwałę u ludu i cześć u starszych, sam będąc młody. Byстрыm znajdą mnie w sądzie, wzbudzę podziw u możnych. Gdy będę milczał – wyczekiwać będą, a gdy przemówię – uważać; i jeśli długo przemawiać będę, położą rękę na ustach.

Przez nią zdobędę nieśmiertelność, zostawię wieczną pamięć potomnym. Będę władał ludami, poddane mi będą narody: usłyszawszy o mnie, ulęką się władcy straszliwi. Okażę się dobrym wśród ludu i mężnym na wojnie. Wszedłszy do swego domu, przy niej odpocznę, bo obcowanie z nią nie sprawia przykrości ani współżycie z nią nie przynosi udręki, ale wesele i radość.

Gdym sobie nad tym pomyślał i rozważyłem to w sercu, że w zażyłości z Mądrością leży nieśmiertelność, w przyjaźni z nią szlachetna rozkosz, w dziełach jej rąk nieprzebrane bogactwa, a roztropność we wspólnych z nią ćwiczeniach i sława w posiadaniu jej nauki – krążyłem, szukając, jak by ją wziąć do siebie.

Byłem dzieckiem dorodnym i dusza przypadła mi dobra, a raczej będąc dobrym wszedłem do ciała nieskalanego. Wiedząc jednak, że nie zdobędę jej inaczej, tylko jeśli Bóg udzieli – a i to już było sprawą Mądrości wiedzieć, czyja jest ta łaska – udałem się do Pana i błagałem Go.

Responsorium

Mdr 7, 7-8; Jk 1, 5

W. Modliłem się, i dano mi zrozumienie; * Przyzywałem, i przyszedł na mnie duch Mądrości, / i przeniósł ją nad berła i trony.

P. Jeśli komuś z was brakuje mądrości, niech prosi o nią Boga, który daje wszystkim chętnie i nie wymawiając; a na pewno ją otrzyma. **W.** Przyzywałem, i przyszedł na mnie duch Mądrości, / i przeniósł ją nad berła i trony.

2 Czytanie

Z traktatów Baldwina, biskupa kantuaryjskiego

(Traktat 6)

Żywe jest słowo Boże i skuteczne

"Żywe jest słowo Boże i skuteczne, ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny". To zdanie ukazuje wszystkim, którzy szukają Chrystusa, Słowa, Mocy i Mądrości Boga, jak wielka moc i mądrość zawiera się w Bożym słowie. Słowo od początku współwieczne z Ojcem, w oznaczonym czasie objawione Apostołom, a następnie przez nich głoszone, zostało z wiarą i pokorą przyjęte przez narody. Istnieje zatem Słowo u Ojca, Słowo w przepowiadaniu i Słowo w sercu.

To Słowo Boga jest żywe, bo Ojciec dał Mu moc mieć życie w sobie samym, podobnie jak Ojciec ma życie w sobie samym. Dlatego nie tylko jest żywe, ale jest też życiem samym, jak to zresztą mówi o sobie: "Ja jestem drogą, prawdą i życiem". Ponieważ jest żywym, ponieważ jest życiem, dlatego ożywia. W rzeczywistości bowiem "jak Ojciec wskrzesza umarłych i ożywia, tak również i Syn ożywia tych, których chce". Ożywia, kiedy przyzywa umarłego z grobu, mówiąc: "Łazarzu, wyjdź z grobu".

To Słowo, gdy jest głoszone, udziela zewnętrznemu przyjmowanemu słowu wewnętrznej mocy. Przez nie umarli odzyskują życie i odradzają się synowie Abrahama. Żywe jest przeto Słowo w sercu Ojca, żywe na ustach głoszącego, żywe w sercu tego, kto wierzy i miłuje.

Skoro zaś żywe, zatem bez wątpienia skuteczne: skuteczne w stwarzaniu, skuteczne w kierowaniu, skuteczne w zbawianiu. Cóż mogłoby być bardziej skuteczne? Cóż bardziej potężne? "Któż opowie dzieła Jego potęgi i ogłosi wszystkie Jego pochwały?" Skuteczne jest, gdy działa, skuteczne, gdy jest przepowiadane. Nie powraca nigdy bezowocnie, ale wydaje owoce wszędzie, dokądkolwiek jest posłane.

Jest skuteczne i "ostrzejsze niż wszelki miecz obo-

sieczny"; gdy się je przyjmuje z wiarą i miłością. Cóż bowiem niemożliwego dla człowieka, który wierzy? Albo cóż uciążliwego dla tego, kto miłuje? Kiedy to Słowo przemawia, Jego głos przenika serce jak ostra strzała wysłana z łuku mocarza, i jak gwoździe wbijane głęboko, dosięga najskrytszych tajników duszy. To Słowo jest "ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny", skuteczniejsze niż jakakolwiek moc i potęga, przenikliwsze niż wszelka wiedza i rozumowanie człowieka, trafniejsze niż jakakolwiek mądrość ludzka i uczone przemawianie.

Responsorium

Syr 1, 5. 14

W. Źródłem mądrości † jest słowo Najwyższego Boga,
* A drogami jej przykazania wieczne.

P. Początkiem mądrości jest bojaźń Pańska. **W.** A drogami jej przykazania wieczne.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXX zw, str. 362.

Godzina czytań

1 Czytanie

O miłosierdziu i cierpliwości Boga

Panie, Tyś wszystko urządził według miary i liczby, i wagi! Potężnie działać zawsze jest w Twojej mocy i któż się oprze potędze Twojego ramienia? Świat cały przy Tobie jak ziarnko na szali, kropla rosy porannej, co spadła na ziemię. Nad wszystkim masz litość, bo wszystko w Twojej mocy, i oczy zamykasz na grzechy ludzi, by się nawrócili. Miłujesz bowiem wszystkie stworzenia, nie czym się nie brzydzisz, co uczyniłeś; bo gdybyś miał coś w nienawiści, nie byłbyś tego uczynił. Jakżeby coś trwać mogło, gdybyś Ty tego nie chciał? Jak by się zachowało, czego byś nie wezwał? Oszczędzasz wszystko, bo to wszystko Twoje, Panie, miłośniku życia! Bo we wszystkim jest Twoje nieśmiertelne tchnienie. Dlatego nieznacznie karzesz upadających i strofujesz przypominając, w czym grzeszą, by wyzbywszy się złości, w Ciebie, Panie, uwierzyli.

I nie z obawy przed kimś pozostawiałeś grzechy ich bez kary. Któż Ci bowiem powie: "Cóżes to uczynił?" Albo kto się oprze Twemu wyrokowi? Któż Ciebie pozowie za wytracenie narodów, któreś Ty uczynił? Albo któż powstanie przeciw Tobie jako obrońca ludzi nieprawych? Ani bowiem nie ma oprócz Ciebie boga, co ma pieczę nad wszystkim, abys miał dowodzić, że nie sądzisz niesprawiedliwie; ani się z Tobą nie będzie mógł spierać król czy władca o tych, których ukarałeś.

Tyś sprawiedliwy i rządysz wszystkim sprawiedliwie; skazać kogoś, kto nie zasłużył na karę, uważasz za niegodne Twojej potęgi. Podstawą Twojej sprawiedliwości jest Twoja potęga, wszechwładza Twa sprawia, że wszystko oszczędzasz. Moc swą przejawiasz, gdy się nie wierzy w pełnię Twojej potęgi, i karzesz zuchwalstwo świadomych. Potęgą włączasz, a sądzisz łagodnie i rządysz nami z wielką oględnością, bo do Ciebie należy moc, gdy zechcesz.

Nauczyłeś lud swój tym postępowaniem, że sprawiedliwy powinien być dobrym dla ludzi. I wlałeś synom swym wielką nadzieję, że po występkach dajesz nawró-

cenie.

Responsorium

por. Mdr 11, 24; 12, 2; Syr 36, 1

W. Miłujesz, Panie, wszystkie stworzenia, † niczym się nie brzydzisz, co uczyniłeś; / odpuszczasz grzechy ludziom, gdy pokutują, i przebaczasz im winy, * Ponieważ Ty jesteś Panem, Bogiem naszym.

P. Zmiłuj się nad nami, Panie, i spojrzij na nas, i ukaż nam światłość zmiłowania Twego. **W.** Ponieważ Ty jesteś Panem, Bogiem naszym.

2 Czytanie

Z Dialogu św. Katarzyny Sieneńskiej, dziewicy,
O Bożej Opatrzności

(rozdz. 134)

Jakże dobry i łaskawy jesteś, Panie, dla wszystkich

Przedwieczny Ojciec w swej niewystłowionej dobroci zwrócił na Katarzynę łaskawe spojrzenie i powiedział:

"Moja umiłowana córko! Bardzo pragnę okazać światu miłosierdzie i przyjść z pomocą ludziom we wszystkich ich potrzebach. Tymczasem człowiek w swej nieświadomości upatruje śmierć w tym wszystkim, co otrzymuje ode Mnie, aby żył. W ten sposób sam siebie krzywdzi. Moja jednak Opatrzność towarzyszy mu stale. Dlatego chcę, abys wiedziała: wszystko, czego udzielam człowiekowi, jest wyrazem niezgłębionej Opatrzności. Pochodzi to stąd, że gdy w swej Opatrzności stworzyłem człowieka, wglądałem w siebie i owładnięty zostałem miłością z powodu piękna mego stworzenia. Spodobało Mi się bowiem w niezmierzonej Opatrzności stworzyć go na obraz i podobieństwo moje. Dałem mu nadto pamięć, aby zachował w sobie świadomość mych dobrodziejstw; chciałem też, aby uczestniczył w mojej, Ojca wiecznego, potędze.

Ponadto dałem mu wiedzę, aby w mądrości mego Syna poznał i zrozumiał wolę moją, hojnego Dobroczyńcy i Dawcy wszelkich łask. Dałem mu także wolę miłowania i uczestnictwo w słodczy Ducha Świętego,

aby mógł miłować to, co jego umysł pozna i zobaczy.

Wszystko to uczyniła moja łaskawa Opatrzność jedynie po to, aby człowiek stał się zdolny pojąć Mnie i zaskosztować w doskonałej radości wiecznego oglądania. A jak na innych miejscach powiedziałem, na skutek nieposłuszeństwa pierwszego rodzica waszego, Adama, niebo było zamknięte. Z nieposłuszeństwa tego przyszły potem wszystkie inne nieszczęścia na cały świat.

Dla ocalenia człowieka od śmierci spowodowanej nieposłuszeństwem, zechciałem w najłaskawszej swej Opatrzności zesać wam mojego Jedyne Syna, który miał przyjść na pomoc waszym potrzebom. Zażądałem od Niego najwyższego posłuszeństwa, aby wybawić ludzkość od skażenia, jakie na skutek nieposłuszeństwa pierwszego rodzica rozlało się po całym świecie. On tedy, owładnięty miłością i doskonale posłuszny, wyszedł ochotnie na spotkanie haniebnej śmierci najczcigodniejszego krzyża i przez swą najświętszą śmierć dał wam życie, nie przez zasługi człowieczeństwa, ale mocą swego Bóstwa".

Responsorium

Ps 17, 8. 7

W. Strzeż mnie, Panie, † jak źrenicy oka, * Ukryj mnie w cieniu Twych skrzydeł.

P. Okaż przedziwne miłosierdzie Twoje, Zbawco tych, którzy się chronią przed wrogiem pod Twoją prawicę.

W. Ukryj mnie w cieniu Twych skrzydeł.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

31 tydzień

Niedziela



3 tydzień psalterza

LG tom IV: XXXI Niedziela Zwykła, str. 366

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela III, str. 744.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, Stwórco wszystkich rzeczy,
Który władasz przestworzami,
Jasnym blaskiem dnie ozdabiasz,
Darem snu napełniasz noc.
- 2 Niech spoczynek nam przywróci
Sprawność znużonego ciała,
Myśl odświeży, a sumienie
Niech ukoj łaską skruchy.
- 3 Za miniony dzień składamy
Dzięki na początku nocy,
Ty nam pomóż swoją łaską
Być wiernymi Tobie, Boże.
- 4 Ciebie niechaj dusza sławi,
Ciebie pieśnią głos wychwala,
Ciebie trzeźwy umysł wielbi,
Ciebie czyste serce kocha.
- 5 Gdy głęboki mrok pochłonie
Blaski światła słonecznego,

Niech mu wiara się nie podda,
Lecz jaśniej wśród ciemności.

6 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Poczyszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Od wschodu aż do zachodu słońca * niech będzie pochwalone imię Pana.

Psalm 113

Chwalebne jest imię Pana

Strącił władców z tronu, a wywyżzył pokornych (Łk 1, 52)

Chwalcie, służy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od wschodu aż do zachodu słońca / niech będzie pochwalone imię Pana.

2 ant. Podniosę kielich zbawienia * i wezwę imienia Pana.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

I zalekniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, *

pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Podniosę kielich zbawienia / i wezwę imienia Pana.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * dlatego Bóg wywyższył Go na wieki.

Pieśń

Chrystus Sługa Boży

Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †

nie skorzystał ze sposobności, *

aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †

przyjąwszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięto się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, / dlatego Bóg
wywyższył Go na wieki.

Czytanie

Hbr 13, 20-21

Bóg pokoju, który na mocy krwi przymierza wiecznego wywiódł spośród zmarłych Wielkiego Pasterza owiec, Pana naszego Jezusa, niech was uzdolni do wszelkiego dobra, byście czynili Jego wolę, sprawując w was, co miłe jest w oczach Jego, przez Jezusa Chrystusa, któremu chwała na wieki wieków. Amen.

Responsorium krótkie

P. Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, * Tyś wszystko mądrze uczynił. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, / Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Ziemia jest pełna Twoich stworzeń. **W.** Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, / Tyś wszystko mądrze uczynił.

Pieśń Maryi

Rok A: Wy wszyscy braćmi jesteście, * jeden bowiem

jest Ojciec wasz w niebie.

Rok B: Nie ma przykazania większego od tych: * Będziesz miłował Pana Boga swego całym sercem. / Będziesz miłował bliźniego jak siebie samego.

Rok C: Zacheuszu, zejdź prędko, * albowiem dziś muszę się zatrzymać w twoim domu. / Zeszedł więc z pośpiechem / i rozradowany przyjął Pana w swoim domu.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Wy wszyscy braćmi jesteście, * jeden bowiem jest Ojciec wasz w niebie.

Rok B: Nie ma przykazania większego od tych: * Będziesz miłował Pana Boga swego całym sercem. / Będziesz miłował bliźniego jak siebie samego.

Rok C: Zacheuszu, zejdź prędko, * albowiem dziś muszę się zatrzymać w twoim domu. / Zeszedł więc z po-

śpiechem / i rozradowany przyjął Pana w swoim domu.

Prośby

Chrystus ulitował się nad głodnymi ludźmi i dokonał dla nich cudów swej miłości. Pamiętając o nich, błagajmy Go w duchu szczerego oddania:

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Wyznajemy, że z Twojej łaskawości otrzymaliśmy dzisiaj wszystkie dobrodziejstwa,

- niech one nie pozostaną w nas daremne, lecz przyniosą obfity owoc.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów, miej w swojej opiece świadków, których posłałeś na całą ziemię,

- rozpal ich ogniem Ducha Świętego.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Spraw, aby wszyscy ludzie troszczyli się o postęp i pokój tego świata

- i ochoczo zaradzali nagłym potrzebom naszych czasów.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Lekarzu duszy i ciała, przynieś ulgę chorym, bądź przy konających,

- nawiedź nas i umocnij swoim miłosierdziem.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Przyjmij zmarłych do grona błogosławionych,

- których imiona są zapisane w księdze życia.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego

Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, * wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry, * o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,

A gdy będziem zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.

2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.

3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróžu i Sędzio człowieczy.

4 A gdy już niebo osiǎdzim,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczyni! Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociężałe wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łóżach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej właeś radości w moje serce *

niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogosławcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogosławcie Pana.

Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogosławcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. P. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Powierzam ducha mego. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfony do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja. †

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
† Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.

Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela III, str. 748.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ty, który mieszkasz w chmurze pełnej ognia,
Ty, który siedzisz na tronie z szafirów,
Istot tajemnych otoczony chórem,
Boże chwały wielkiej.
- 2 Ty, co zamykasz cały wszechświat w dłoni,
Czynisz z obłoków posłuszne rydwany,
Jako swych posłów Ty kierujesz wichry,
Boże Stworzycielu.
- 3 Ty, któryś mówił w krzaku gorejącym,
Ojcie narodu Dawnego Przymierza,
Lud prowadziłeś przez czerwone wody,
Boże ocalenia.
- 4 Panie kapłanów, królów i proroków,
Złota świątynia przybytkiem Twym była,
Tyś jednak wybrał dom swój w naszych sercach,
Boże miłosierdzia.
- 5 Aby pojednać grzesznych ludzi z Tobą,
Dałeś nam Syna, co stał się człowiekiem;
W Nim okazałeś głębię swej miłości,
Boże odkupienia.
- 6 Przyjął On mękę, śmierć i pogrzebanie,
Krwi swej purpurą przywrócił nam życie,
Dnia zaś trzeciego powstał z mroków grobu,
Boże zmartwychwstania.
- 7 Tobie, Najwyższy, pełen majestatu,
Razem z Twym Synem i Duchem płomiennym
Sława niech będzie, cześć i dziękczynienie,
Boże zawsze wierny. Amen.

Psalmodia

1 ant. Każdego dnia * będę błogosławił Ciebie, Panie.
/ Alleluja.

Psalm 145

Chwała Bożego Majestatu

Sprawiedliwy jesteś, Panie, Ty, który jesteś i który byłeś (Ap 16, 5)

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.
Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wystawiał Twoje imię.

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.

Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twe potężne czyny.

Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.

Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.

Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci *
i cieszą się Twoą sprawiedliwością.

Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.

Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie. /
Alleluja.

2 ant. Królestwo Twoje, Panie, * królestwem wszystkich
wieków. / Alleluja.

Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.

Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,

Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.

Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Królestwo Twoje, Panie, królestwem wszystkich wieków. / Alleluja.

3 ant. Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty. / Alleluja. †

III

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty.

† Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, *
i podnosi wszystkich zgnębionych.

Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, *
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.

Ty otwierasz swą rękę *

i karmisz do syta wszystko, co żyje.

Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.

Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.

Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, *
usłysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, *

lecz zniszczy wszystkich występnych.

Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †

a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię, *
zawsze i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach / i
we wszystkich swoich dziełach święty. / Alleluja.

P. Zważaj, synu, na moje słowa.

W. Do uwag mych nakłoń swe ucho.

1 Czytanie

Początek Pierwszej Księgi Machabejskiej

1, 1-24

Zwycięstwo i pycha Greków

Aleksander, syn Filipa Macedońskiego, wyruszył z kraju Kittim i po zwycięskich walkach pokonał Dariusza, króla Persów i Medów, i w jego miejsce objął panowanie najpierw nad Helladą. Prowadził wiele wojen: zdobył wiele umocnionych miejscowości i wytracił królów rządzących na swych ziemiach. Przeszedł aż na krańce świata, a nabrał łupów od wielu narodów. Cała ziemia przed nim zamilkła, jego zaś serce wbiło się w pychę. Zebrał bowiem bardzo liczne wojsko i rządził państwami, narodami i ich władcami, tak że płacili mu daniny. Potem jednak padł na łożo i uświadomił sobie, że będzie musiał umrzeć. Przywołał więc najdostojniejszych swoich wodzów, tych, którzy od młodości z nim razem byli wychowani, i jeszcze za życia rozdzielił pomiędzy nich swoje królestwo. Aleksander zmarł po dwunastoletnim panowaniu, a jego wodzowie objęli władzę, każdy nad swoim działem. Po jego śmierci wszyscy włożyli sobie na głowy diademy królewskie – po nich zaś ich synowie przez wiele lat – i dokonali wiele złego na ziemi.

Spomiędzy nich wyszedł korzeń wszelkiego grzechu – Antioch Epifanes, syn króla Antiocha. Przebywał on w Rzymie jako zakładnik, a zaczął panować w sto trzydziestym siódmym roku panowania greckiego. W tym to czasie wystąpili spośród Izraela synowie wiarołomni, którzy podburzyli wielu ludzi, mówiąc: "Pójdźmy zawrzeć przymierze z narodami, które mieszkają wokoło nas. Wiele złego bowiem spotkało nas od tego czasu, kiedyśmy się od nich oddalili". Słowa te w ich mniemaniu uchodziły za dobre. Niektórzy zaś spomiędzy ludu zapalili się do tej sprawy i udali się do króla, a on dał im władzę, żeby wprowadzili pogańskie obyczaje. W Jerozolimie więc wybudowali gimnazjum według pogańskich zwyczajów. Pozbyli się też znaku obrzezania i odpadli od świętego przymierza. Sprzęgli się też z poganami i im się zaprzędali, aby robić to, co złe.

Kiedy Antioch opanował królestwo, uznał, że może rozciągnąć swoją władzę na ziemię egipską i że w ten sposób będzie królem nad dwoma państwami. Wkroczył więc do Egiptu z wielkim wojskiem i rydwanami, słońcami, konnicą i silną flotą i prowadził wojnę przeciwko Ptolomeuszowi, królowi Egiptu. Ptolomeusz wycofał się przed nim i uciekł, a padło wielu zabitych. W Egipcie zdobyli obronne miasta, i zabrał Antioch łupy z ziemi egipskiej.

Po zwycięstwie nad Egiptem w sto czterdziestym trzecim roku Antioch wycofał się i z wielkim wojskiem wyruszył przeciw Izraelowi i przeciwko Jerozolimie. W swojej pysze wtargnął do świątyni i zabrał złoty ołtarz i świecznik razem z tym wszystkim, co do niego należało, stół pokładny, naczynia do ofiar płynnych, czasze, złote kadzielnice, zastonę, wieńce, złote ozdoby świątynnej fasady - i wszystko połamał. Zabrał srebro, złoto i kosztowne naczynia; zabrał też ukryte skarby, które odnalazł. Zabrawszy to wszystko, odszedł do swojego kraju, a w Jerozolimie uczynił rzeź i przemawiał z ogromną pychą.

Responsorium

2 Mch 7, 33; Hbr 12, 11

W. Jeżeli Bóg nasz † zagniewał się na krótki czas, aby nas ukarać i poprawić, * Znów pojedna się Pan ze swoimi sługami.

P. Wszelkie karcenie na razie wydaje się smutne, potem jednak przynosi błogi plon sprawiedliwości. **W.** Znów pojedna się Pan ze swoimi sługami.

2 Czytanie

Z konstytucji duszpasterskiej o Kościele
w świecie współczesnym *Gaudium et spes*
Soboru Watykańskiego II

(nr 78)

Wprowadzać pokój

Pokój nie jest prostym brakiem wojny ani też nie sprowadza się jedynie do stanu równowagi sił sobie

przeciwstawnych, nie rodzi się także z despotycznego władztwa, lecz słusznie i właściwie zwie się dziełem sprawiedliwości. Jest on owocem porządku nadanego społeczeństwu ludzkiemu przez Boskiego Założyciela, a nad jego urzeczywistnieniem pracować mają ludzie pragnący coraz to doskonalszej sprawiedliwości. Wprawdzie dobro wspólne rodu ludzkiego kierowane jest zasadniczo przez prawo odwieczne, a przecież co do konkretnych swych wymagań podlega ono z biegiem czasu nieustannym zmianom, przeto pokoju nigdy raz na zawsze nie da się zdobyć, lecz ciągle go trzeba budować. Ponieważ wola ludzka na domiar okazuje się ułomna, a przy tym zraniona grzechem, zabieganie o pokój wymaga ze strony każdego człowieka stałego panowania nad namiętnościami, a ze strony prawowitej władzy - czujności.

Jednak i to nie wystarcza. Pokoju takiego na ziemi osiągnąć nie można, jeżeli się nie zapewni dobra poszczególnym osobom, a ludzie z ufnością i dobrowolnie nie będą udzielać sobie nawzajem bogactw swego umysłu i ducha. Dla zbudowania pokoju niezbędna jest zdecydowana wola poszanowania innych ludzi i narodów oraz ich godności, jak też wytrwałe praktykowanie braterstwa. A przeto pokój jest także owocem miłości, która wychodzi poza granice tego, co może wyświadczać sama sprawiedliwość. Pokój zaś ziemski, który powstaje z miłości bliźniego, jest figurą i skutkiem pokoju Chrystusowego, spływającego od Boga Ojca. Sam bowiem Syn wcielony, Książę Pokoju, pojednał wszystkich ludzi z Bogiem przez swój krzyż, a przywróciwszy wszystkim jedność w jednym ludzie i w jednym Ciele, uśmiercił nienawiść we własnym cielem, a wywyższony przez zmartwychwstanie, wylał Ducha Miłości na serca ludzkie.

Dlatego usilnie wzywa się chrześcijan, żeby czyniąc prawdę w miłości, łączyli się z ludźmi szczerze pokojowo usposobionymi dla ubłagania i przywrócenia pokoju. Kierując się takim samym duchem, musimy udzielić pochwały tym, którzy wyrzekając się w dochodzeniu

swych praw użycia gwałtu, uciekają się do takich środków obrony, jakie nawet słabszym są dostępne, jeśli to jest możliwe bez naruszenia praw i zobowiązań innych ludzi lub społeczeństwa.

Responsorium por. 1 Krn 29, 11-12; 2 Mch 1, 24

W. Twoja, o Panie, jest wielkość, † do Ciebie należy królowanie; / Ty nad wszystkim panujesz. * Udziel pokoju za dni naszych.

P. Boże, Stwórco wszystkiego, straszliwy i mocny, sprawiedliwy i miłosierny. **W.** Udziel pokoju za dni naszych.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,

Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!

- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.
- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela III, str. 751.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,
Dniu Paschy, witaj.
- 2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów
Przez śmierć na krzyżu.
- 3 Razem z Chrystusem jesteśmy umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę
Słońca wieczności.
- 4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,

Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

Psalmodia

1 ant. Potężny jest Pan * w niebie. / Alleluja.

Psalm 93

Wspaniałość Boga Stworzyciela

Zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący. Weselmy się i radujmy, i chwałę Mu dajmy (Ap 19, 6. 7)

Pan króluje, oblókł się w majestat, †
Pan wdział potęgę i nią się przepasał, *
tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.

Twój tron niewzruszony na wieki, *
istniejesz od wieków, Boże.

Rzeki podnoszą się, Panie, †
rzeki swój głos podnoszą, *
hucząc podnoszą się rzeki.

Ponad szum wód rozległych, †
od morskich fal mocniejszy *
jest Pan potężny w niebie.

Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary, †
Twojemu domowi świętość przystoi, *
po wszystkie dni, o Panie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Potężny jest Pan w niebie. / Alleluja.

2 ant. Pełen chwały jesteś, Panie, * i wywyższony na
wieki. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosia.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *

Błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *

Błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *

Błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *

Błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *

Błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *

Błogostawcie Pana, dzień i noc.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *

Błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *

niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *

Błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *

Błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *

Błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *

Błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *

chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *

Błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

Błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *

chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Pełen chwały jesteś, Panie, / i wywyższony na wieki. / Alleluja.

3 ant. Chwalcie Pana * z niebios. / Alleluja. †

Psalm 148

Hymn na cześć Stwórcy

Siedzącemu na tronie i Barankowi błogosławieństwo i cześć, i chwała, i moc, na wieki wieków (Ap 5, 13)

Chwalcie Pana z niebios, *

† chwalcie Go na wysokościach.

Chwalcie Go, wszyscy Jego aniołowie, *

chwalcie Go, wszystkie Jego zastępy.

Chwalcie Go, słońce i księżycu, *

chwalcie, wszystkie gwiazdy świecące.

Chwalcie Go, nieba najwyższe *

i wody, które są nad niebem.

Niech wychwalają imię Pana, *

albowiem On rozkazał, i powstały.

Utwierdził je po wszystkie czasy, *

nadał im prawo, które nie przeminie.

Chwalcie Pana na ziemi: *

potwory morskie i wszystkie głębiny.

Ogniu i gradzie, mgło i śniegu, *

gwałtowny huraganie, który pełnisz Jego rozkazy.

Góry i wszelkie pagórki, *

drzewa rodzące owoc i wszystkie cedry,

Dzikie zwierzęta i wszelkie bydło, *

płazy i ptactwo skrzydlate,

Królowie ziemscy i wszystkie narody, *

władcy i wszyscy sędziowie tej ziemi,

Młodzieńcy i dziewczęta, *

starcy i dzieci,

Niech imię Pana wychwalają, *

bo tylko imię Jego jest wzniosłe.

Majestat Jego ponad ziemią i niebem *

i On pomnaża potęgę swego ludu.

Oto pieśń pochwalna wszystkich Jego świętych, *

synów Izraela, ludu, który jest Mu bliski.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana z niebios. / Alleluja.

Czytanie

Ez 37, 12b-14

Tak mówi Pan Bóg: Oto otwieram wasze groby i wydobynam was z grobów, ludu mój, i wiodę was do kraju Izraela, i poznacie, że Ja jestem Pan, gdy wasze groby otworzę i z grobów was wydobędę, ludu mój. Udzielę wam mego ducha po to, byście ożyli, i powiodę was do kraju waszego, i poznacie, że Ja, Pan, to powiedziałem i wykonam – mówi Pan Bóg.

Responsorium krótkie

P. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
W. Chryste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami. P.
Ty siedzisz po prawicy Ojca. W. Zmiłuj się nad nami. P.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Chryste,
Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.

Pieśń Zachariasza

Rok A: Jednego tylko macie Mistrza, * który jest w niebie: / Chrystusa Pana.

Rok B: Jeden jest Bóg, i nie ma innego prócz Niego. *
Będiesz miłował Pana, Boga swego, całą swoją duszą.

Rok C: Dziś zbawienie stało się udziałem tego domu,
* gdyż i on jest synem Abrahama.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Jednego tylko macie Mistrza, * który jest w
niebie: / Chrystusa Pana.

Rok B: Jeden jest Bóg, i nie ma innego prócz Niego. *
Będziesz miłował Pana, Boga swego, całą swoją duszą.

Rok C: Dziś zbawienie stało się udziałem tego domu,
* gdyż i on jest synem Abrahama.

Prośby

Wytrwale błagajmy Boga, który posłał Ducha Świętego,
aby był światłością serc wszystkich ludzi:

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Błogosławiony jesteś, Boże, nasza światłości,

— Ty dla swojej chwały pozwoliłeś nam doczekać dnia,
który się rozpoczyna.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ty opromieniłeś ziemię światłem zmartwychwstania
swojego Syna,

— niech Twój Kościół zaniesie to światło wszystkim
ludziom.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ty przez Ducha Świętego oświeciłeś uczniów swego
Jednorodzonego Syna,
— ześlij Twojego Ducha na Kościół, aby go zachował
w wierności.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Światłości narodów, pamiętaj o tych, którzy trwają
jeszcze w ciemnościach,
— otwórz ich oczy i serca, aby poznali Ciebie,
jedynego i prawdziwego Boga.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że
wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody
dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego
Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą
żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez
wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania **Módlmy się.**

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. **Módlmy się.** Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela III, str. 756.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.

- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twojej obecności
I mocy z krzyża płynącej.
- 4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięka
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

1 ant. W ucisku wzywałem Pana, * a On mnie wysłuchał. / Alleluja.

Psalm 118



Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana, *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w książętach.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. W ucisku wzywałem Pana, a On mnie wysłuchał. /
Alleluja.

2 ant. Prawica Pańska * mnie dźwignęła. / Alleluja.



Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrzyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *

lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prawica Pańska mnie dźwignęła. / Alleluja.

3 ant. Pan jest Bogiem * i daje nam światło. / Alleluja.



Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *

aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest Bogiem i daje nam światło. / Alleluja.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa, s. 1037

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 8, 15-16

Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, by się znowu pogrążyć w bojaźni, ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: "Abba, Ojczy!" Sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożymi.

P. W Tobie, Panie, jest źródło życia.

W. I w Twojej światłości oglądamy światło.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Wiemy, że całe stworzenie aż dotąd jęczy i wzdycha w bólach rodzenia. Lecz nie tylko ono, ale i my sami, którzy już posiadamy pierwsze dary Ducha, i my również całą istotą swoją wzdychamy, oczekując przybrania za synów, odkupienia naszego ciała.

P. Błogosław, duszo moja, Pana.

W. On twoje życie ratuje od zguby.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

2 Tm 1, 9

Bóg nas wybawił i wezwał świętym powołaniem nie na podstawie naszych czynów, lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski, która nam dana została w Chrystusie Jezusie przed wiecznymi czasami.

P. Pan wiódł ich bezpiecznie, tak że się nie bali.

W. Wprowadził ich do ziemi swej świętej.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela III, str. 759.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Nim czas się począł, zanim wszechświat powstał,
Istniałeś, Boże, pełen majestatu,
Mieszkając w blasku niedostępnej chwały
Własnego bytu.

2 Gdy rozpocząłeś swoje dzieło stwórcze,
Wyrzekłeś słowo: "Niech się jasność stanie!"

I oddzieliłeś dzień od mroku nocy
Granicą światła.

- 3 Ten dzień ogłasza Twoją obietnicę
Triumfu życia nad rozpaczą śmierci,
Bo kiedy rankiem Jezus powstał z grobu,
Zwyciężył ciemność.
- 4 Prosimy Ciebie, wszechmogący Panie,
Niech płomień wiary nigdy w nas nie zgaśnie,
A grzech i smutek nie ogarnia duszy
Twojego ludu.
- 5 Obmyci z winy świętą krwią Chrystusa
I Jego męką pojednani z Tobą,
Natchnieni łaską Ducha wszelkiej prawdy,
Wielbimy Ciebie. Amen.

Psalmodia

1 ant. Rzekł Pan do Pana mego: * Siądź po mojej prawicy. / Alleluja. †

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,

† Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rzekł Pan do Pana mego: / Siądź po mojej prawi-
cy. / Alleluja.

2 ant. Miłosierny Pan sprawił, * że trwa pamięć Jego
cudów. / Alleluja.

Psalm 111

Wielkość dzieł Bożych

Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, Panie, Boże wszechwładny (Ap 15, 3)

Z całego serca będę chwalił Pana *
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana, *

zgłębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.

Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *

Pan jest miłosierny i łaskawy.

Dał pokarm bogobojnym, *

pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.

Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *

oddając im posiadłości pogan.

Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *
wszystkie Jego przykazania są trwałe,

Ustalone na wieki wieków, *

nadane ze słusnością i mocą.

Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *

na wieki ustanowił swoje przymierze.

Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *

bojaźń Pana jest początkiem mądrości.

Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Miłosierny Pan sprawił, że trwa pamięć Jego cu-

dów. / Alleluja.

3 ant. Zakrólował Pan, * Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Zakrólował Pan, Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Niech będzie błogostawiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa. On w swoim wielkim miłosierdziu przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa na nowo zrodził nas do żywej nadziei: do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego, i niewiednącego, które jest zachowane dla was w niebie. Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni mocą Bożą dla zbawienia, gotowego objawić się w czasie ostatecznym.

Responsorium krótkie

P. Błogostawiony jesteś, Panie, * Na sklepieniu niebios. **W.** Błogostawiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios. **P.** Chwalebny i wywyższony na wieki. **W.** Na sklepieniu niebios. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Błogostawiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios.

Pieśń Maryi

Rok A: Największy z was niech będzie waszym sługą. * Kto się wywyższa, będzie poniżony, / a kto się poniża, będzie wywyższony.

Rok B: Jezus widząc, że uczony w Piśmie rozumnie odpowiedział, * rzekł do niego: / Niedaleko jesteś od królestwa Bożego.

Rok C: Syn Człowieczy * przyszedł szukać i zbawić to, co zginęło.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Stracił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Największy z was niech będzie waszym sługą. *
Kto się wywyższa, będzie poniżony, / a kto się poniża,
będzie wywyższony.

Rok B: Jezus widząc, że uczony w Piśmie rozumnie
odpowiedział, * rzekł do niego: / Niedaleko jesteś od
królestwa Bożego.

Rok C: Syn Człowieczy * przyszedł szukać i zbawić to,
co zginęło.

Prośby

Radosnym sercem zanośmy nasze prośby do Boga,
który stworzył świat, naprawił go przez Odkupienie
i ustawicznie odnawia swoją miłością:

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Dzięki Ci, Boże, który w całym stworzeniu objawiasz
swoją wszechmoc
— i w dziejach świata ukazujesz swoją opatrność.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Przez swojego Syna, zwiastuna pokoju i zwycięzcę
na drzewie krzyża,
— wybaw nas od próżnego lęku i rozpacz.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Pomóż wszystkim, którzy miłują i wprowadzają
sprawiedliwość,

— aby szczerze zabiegali o utrwalenie na świecie
prawdziwego pokoju.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Pośpiesz na pomoc uciśnionym, obdarz więźniów
wolnością, pocieszaj biednych, zapewnij chleb
łaknącym, umocnij bezsilnych,

— we wszystkich ludziach objawiaj moc swojego krzyża.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Ty cudownie wskrzesiłeś do chwały swojego Syna,
który umarł i został pogrzebany,

— spraw, aby zmarli razem z Nim przeszli do życia.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Ojcie nasz...

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że
wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody
dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego
Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą
żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez
wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedzieli

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Psalm 91
O Bożej opiece

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.
Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.
Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.
Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.
Będziesz stapał po węzach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.
"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.
Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ułęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek XXXI zw, str. 370.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszej Księgi Machabejskiej

1, 41-64

Prześladowanie Antiocha

W owych dniach król Antioch wydał dekret dla całego państwa: "Wszyscy mają być jednym narodem, i niech każdy zarzuci swoje obyczaje". Wszystkie narody przyjęły rozkaz królewski, a nawet wielu Izraelitom podobał się kult ten przez niego nakazany. Składali więc ofiary

bożkom i znieważali szabat. Król posłał swoich wysłańców do Jerozolimy i do miast judzkich z pisemnym poleceniem, żeby postępowały według obyczajów, które dla kraju były obce; żeby w świątyni zaprzestano składać całopalenia, ofiary krwawe, a także ofiary płynne, żeby znieważano szabat i święta i żeby zbezczeszczono świątynię i świętych; żeby natomiast sporządzono ołtarze, święte gaje i posagi bożków oraz składano na ofiarę mięso świń i innych nieczystych zwierząt; żeby synów swoich pozostawiali bez obrzezania i żeby dusze swoje brukali wszystkim, co jest nieczyste i światowe. W ten sposób mieli zapomnieć o Prawie i zarzucić wszystkie jego nakazy. Kto by zaś nie postąpił zgodnie z królewskim rozporządzeniem, miał być ukarany śmiercią. Podobne do tego rozkazu pismo wystosował do całego swego królestwa, a nadto nad całym narodem ustanowił nadzorców. Miastom zaś judzkim polecił, aby jedno po drugim składało ofiary bogom.

Spomiędzy narodu wielu przyłączyło się do nich - wszyscy ci mianowicie, którzy odpadli od Prawa. Oni to wiele złego dokonali w kraju i byli powodem tego, że Izraelici musieli się kryć i chować w miejscach dostępnych tylko dla zbiegów.

W dniu piętnastym miesiąca Kislew sto czterdziestego piątego roku na ołtarzu całopalenia wybudowano "ohydę spustoszenia", a w okolicznych miastach judzkich pobudowano także ołtarze - ofiary kadzielne składano nawet przed drzwiami domów i na ulicach. Księgi Prawa, które znaleziono, darto w strzępy i palono w ogniu. Wyrok królewski pozbawiał życia tego, u kogo gdziekolwiek znalazła się Księga Przymierza, albo jeżeli ktoś postępował zgodnie z nakazami Prawa.

Tak z miesiąca na miesiąc stosowano przemoc przeciw Izraelowi, przeciwko każdemu, kogokolwiek udało im się pochwycić w miastach. Dnia dwudziestego piątego miesiąca Kislew składano ofiary na ołtarzu, który wzniesiono na ołtarzu całopalenia. Wtedy to na mocy królewskiego dekretu wymordowano kobiety, które obrezały swoje dzieci. I powieszono im niemowlęta na

szyjach. A także zabito domowników i tych, którzy doko-
nywali na nich obrzezania.

Wielu jednak spomiędzy Izraelitów postanowiło sobie
i mocno się trzymało tego postanowienia, że nie będą
jeść nieczystych pokarmów. Woleli raczej umrzeć, ani-
żeli skałać się pokarmem i zbezcześcić święte przymie-
rze. Oddali też swoje życie. Wielki gniew Boży strasznie
zaciążył nad Izraelem.

Responsorium

Dn 9, 18; Dz 4, 29

W. Otwórz swe oczy † i zobacz nasze spustoszenie / i
miasto, nad którym wzywano Twego imienia. * Albowiem
zanosimy swe modlitwy do Ciebie, / opierając się nie na
naszej sprawiedliwości, / ale ufni w Twoje wielkie miło-
sierdzie.

P. A teraz spójrz, Panie, na ich groźby i daj sługom
Twoim głosić słowo Twoje z całą odwagą. **W.** Albowiem
zanosimy swe modlitwy do Ciebie, / opierając się nie na
naszej sprawiedliwości, / ale ufni w Twoje wielkie miło-
sierdzie.

2 Czytanie

Z konstytucji duszpasterskiej o Kościele
w świecie współczesnym *Gaudium et spes*
Soboru Watykańskiego II

(nr 82-83)

Należy budzić w umysłach zrozumienie pokoju

Niech się ludzie wystrzegają, ażeby w sprawie pokoju
na świecie nie zdawali się na wysiłki tylko niektórych
jednostek, bez troski o własne zaangażowanie się.
Przywódcy bowiem ludów, będąc poręczycielami wspól-
nego dobra swego narodu, a zarazem sprawcami do-
bra całego świata, bardzo zależą od opinii i nastrojów
duchowych szerokich rzesz społeczeństwa. Daremne
będzie ich dążenie do osiągnięcia pokoju, dopóki wro-
gość, uczucia pogardy i nieufności, rasowe nienawiści
oraz zawzięte ideologie dzielą ludzi i wzajemnie prze-
ciwstawiają. Z tego powodu nagli gwałtowna potrzeba

odnowy wychowywania umysłów oraz nowej orientacji w opinii publicznej.

Ci, którzy się oddają dziełu wychowania przede wszystkim młodzieży bądź urabiają opinię publiczną, niech za swój pierwszy obowiązek poczytują sobie troskę o to, by umysły wszystkich przepajać duchem nowego pokojowego sposobu myślenia. Także my wszyscy, mając na oku cały świat i zadania, jakie razem wykonać możemy w tym celu, winniśmy odmienić nasze serca, aby obecne pokolenie szło ku lepszemu.

Niech nas wszakże nie zwodzi fałszywa nadzieja. Jeżeli bowiem zapomniawszy o nieporozumieniach i nienawiści, nie zawrze się w przyszłości trwałych i uczciwych umów w sprawie powszechnego pokoju, ludzkość, która już obecnie znajduje się w poważnym niebezpieczeństwie, mimo że osiągnęła podziwu godną wiedzę, dalej popychana zbrodniczą ręką, może doczekać się godziny, w której nie będzie już jej dane zaznać innego pokoju, jak tylko przerażającego pokoju śmierci. Mimo wszystko Kościół Chrystusowy, który pozostaje w samym sercu trwogi obecnej doby, mówiąc o tym wszystkim nie przestaje zarazem żywić mocnej nadziei. Raz po raz, w dogodnej i niedogodnej dla siebie chwili, usiłuje współczesnemu światu przekazać apostolskie wezwanie: oto teraz czas sposobny, by serce odmienić, oto teraz czas zbawienia. Chcąc zaprowadzić trwały pokój, należy przede wszystkim wyplenić przyczyny konfliktów, które przeradzają się w wojny, zwłaszcza zaś przejawy niesprawiedliwości. Wiele z nich pochodzi ze zbytich nierówności gospodarczych oraz z opieszałości w stosowaniu koniecznych środków zaradczych. Inne powstają z żądzy panowania, z pogardy dla człowieka, a ostatecznie, chcąc sięgnąć do przyczyn głębszych, z ludzkiej zazdrości, nieufności, pychy i innych egoistycznych namiętności. Ponieważ człowiek nie potrafi znosić takiego braku porządku, dlatego nawet wtedy, gdy wojna się nie sroży, świat zatruwają spory między ludźmi oraz gwałty. Te same wady występują w stosunkach między narodami, jest więc rzeczą konieczną,

aby dla przezwyciężenia ich lub zabezpieczenia się przed nimi i poskromienia wyuzdanych gwałtów coraz lepiej i ściślej współdziałały ze sobą odpowiednio skoordynowane instytucje międzynarodowe. Należy też niestrudzenie dawać inicjatywę do tworzenia organizacji służących sprawie pokoju.

Responsorium

por. Syr 23, 2; por. Iz 49, 8; 37, 35; Ps 122, 7; 34, 15

W. Karność mądrości † dałem do serca twego, mówi Pan; * Wysłuchałem cię i otoczyłem opieką to miasto. / Niech pokój panuje za dni twoich.

P. Od zła się odwróć, czyń dobrze, szukaj pokoju i dąż do niego. **W.** Wysłuchałem cię i otoczyłem opieką to miasto. / Niech pokój panuje za dni twoich.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Wtorek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek XXXI zw, str. 374.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszej Księgi Machabejskiej

2,1.15-28.42-50.65-70

Powstanie Matatiasza i jego śmierć

W tym czasie powstał Matatiasz, syn Jana, syna Symeona, kapłan z pokolenia Joariba z Jerozolimy, który mieszkał w Modin.

Wtedy do miasta Modin przybyli królewscy wysłańcy, którzy zmuszali do odstępstwa przez uczestnictwo w składaniu ofiary. Wielu spośród Izraelitów przyszło do nich. Gdy jednak zebrali się Matatiasz i jego synowie, wtedy królewscy wysłańcy zwrócili się do Matatiasza słowami: "Ty jesteś zwierzchnikiem, sławnym i wielkim w tym mieście, a powagę twoją umacniają synowie i krewni. Teraz więc ty pierwszy przystąp i wykonaj to, co jest polecane w królewskim dekrete, tak jak to uczyniły już wszystkie narody, a nawet mieszkańcy Judy i ci, którzy pozostali w Jerozolimie. Za to ty i synowie twoi będziecie należeli do królewskich przyjaciół, ty i synowie twoi będziecie zaszczytnie obdarzeni srebrem, złotem i innymi darami".

Na to jednak Matatiasz odpowiedział donośnym głosem: "Jeżeli nawet wszystkie narody, które mieszkają w państwie podległym królewskiej władzy, na znak posłuszeństwa swemu królowi odstąpiły od kultu swych ojców i zgodziły się na jego nakazy, to jednak ja, moi synowie i moi krewni będziemy postępować zgodnie z przymierzem, które zawarli nasi ojcowie. Niech nas Bóg broni od przekroczenia Prawa i jego nakazów! Królewskim rozkazom nie będziemy posłuszni i od naszego kultu nie odstępimy ani na prawo, ani na lewo".

Zaledwie skończył mówić te słowa, pewien człowiek, Judejczyk, przystąpił do ołtarza w Modin, ażeby złożyć ofiarę zgodnie z królewskim dekretem. Gdy zobaczył to Matatiasz, zapłonął gorliwością i zadrżały mu nerki, i zawrzał gniewem, który był słuszny. Pobiegnął więc i zabił tamtego obok ołtarza. Zabił wtedy także królewskiego urzędnika, który zmuszał do składania ofiar, ołtarz zaś rozwalił. Zapalał gorliwością o Prawo i tak uczynił jak Finees Zambriemu, synowi Saloma. Wtedy też Matatiasz zaczął w mieście wołać donośnym głosem: "Niech idzie za mną każdy, kto płonie gorliwością o Prawo i obstaje za przymierzem". Potem zaś on sam i jego sy-

nowie uciekli w góry, pozostawiając w mieście wszystko, co tylko posiadali. Wtedy przyłączyło się do nich zgromadzenie asydejczyków, Izraelici mocni i odważni, z których każdy dobrowolnie stanął w obronie Prawa. Wszyscy również, którzy uciekali od złego, przyłączyli się do nich i wzmocnili ich. W ten sposób utworzyli oni wojsko i w gniewie uderzyli na grzeszników, a w swej zapalczywości – na ludzi wiarołomnych; reszta zaś szukała ratunku w ucieczce do pogan.

Matatiasz i jego przyjaciele obchodzili wszystkie miejscowości i rozwalali ołtarze oraz obrzezali nie obrzezane dzieci, jakie tylko spotkali na izraelskich ziemiach. Prześladowali synów pychy, a szczęście sprzyjało ich postępowaniu. Tak więc bronili Prawa przed poganami i królami i nie pozostawili grzesznikowi pola do działania. Kiedy zbliżyły się dni śmierci Matatiasza, powiedział do swoich synów: "Teraz jest czas, w którym pycha jest górą, czas karania, czas, kiedy panuje żądza zniszczenia i straszliwy gniew. Teraz więc, dzieci, brońcie Prawa, a nawet życie swoje oddajcie za przymierze, zawarte z waszymi ojcami.

A oto wasz brat Szymon. Wiem, że jest on człowiekiem rozważnym. Jemu będziecie posłuszni po wszystkie dni, bo on będzie wam zastępował ojca, a Juda Machabeusz, który od samej młodości odznacza się nadzwyczajną siłą, będzie dowódcą waszego wojska i będzie prowadził wojnę z ludami. Wy więc ściągnijcie do siebie tych wszystkich, którzy przestrzegają Prawa, i w imieniu swego ludu dokonajcie pomsty! Ściśle odpłaciecie poganom, a trzymajcie się przepisów Prawa".

Potem udzielił im swego błogosławieństwa i został dołączony do swoich przodków. Zmarł w roku sto czterdziestym szóstym i został pochowany w rodzinnych grobach w Modin. Cały Izrael opłakiwał go z bardzo wielkim żalem.

Responsorium

1 Mch 2, 51. 64

W. Pamiętajcie o tym, † jak postępowali ojcowie, co czynili za swojego życia, / a zdobędziecie wielką chwa-

łę. * Imię wasze wiecznie wspominać będą.

P. Synowie, bądźcie mężni i mocni w zachowaniu Prawa, przez nie bowiem dostąpicie chwały. W. Imię wasze wiecznie wspominać będą.

2 Czytanie

Z konstytucji duszpasterskiej o Kościele
w świecie współczesnym *Gaudium et spes*
Soboru Watykańskiego II

(nr 88-90)

Zadania chrześcijan w dążeniu do pokoju

Niechże chrześcijanie ochotnie i całym sercem współpracują w tym, by wprowadzać porządek międzynarodowy, w którym by rzeczywiście przestrzegano swobód i przyjaznego braterstwa względem wszystkich, a to tym bardziej, iż większa część świata cierpi jeszcze taką nędzę, że sam Chrystus w ubogich niejako pełnym głosem woła o miłość swoich uczniów. Niech więc nie będzie zgorszeniem dla ludzi fakt, że niektóre narody, w których często większość obywateli szczyci się imieniem chrześcijańskim, opływają w dostatek dóbr, podczas gdy innym brak rzeczy koniecznych do życia i trapi je głód, choroby i wszelki rodzaj biedy. Chwałą bowiem i świadectwem Kościoła Chrystusowego jest duch ubóstwa i miłości.

Chwalić więc i popierać trzeba tych chrześcijan, zwłaszcza młodych, którzy się dobrowolnie ofiarowują nieść pomoc innym ludziom i narodom. Owszem, jest rzeczą całego Ludu Bożego - a biskupi słowem i przykładem mają mu w tym przewodzić - wedle sił przynosić ulgę cierpiącym w naszych czasach nędzę, i to zgodnie ze starym obyczajem w Kościele, nie tylko z tego, co zbywa, ale nawet z dóbr potrzebnych.

Zbieranie, rozdzielanie darowizn, chociaż nie da się ustalić w sposób sztywny i szablonowy, to jednak w diecezjach, narodach i w całym świecie odbywać się powinno w należyтым porządku. Gdzie tego zachodzi potrzeba, niech katolicy w dziełach miłosierdzia łączą się z pozo-

stałymi braćmi chrześcijanami. Albowiem duch miłości nie tylko nie zabrania, ale nakazuje przeprowadzać akcję społeczną i charytatywną w sposób roztropny i uporządkowany. Z tego względu jest rzeczą konieczną przez odpowiednie szkolenie przygotowywać tych, którzy chcą się poświęcić posługiwaniu narodom będącym na drodze postępu.

Przeto Kościół koniecznie musi być obecny we wspólnocie narodów, aby pielęgnować i rozbudzać wspólnotę między ludźmi. Czyni to zarówno przez swoje instytucje publiczne, jak i przez pełne i szczere zespolenie wysiłków wszystkich chrześcijan, czerpiące swe natchnienie z samego tylko pragnienia służenia ludzkości.

Skuteczniej da się to osiągnąć, jeśli sami wierni, świadomi swej odpowiedzialności ludzkiej i chrześcijańskiej, będą się starali rozbudzać w swoim własnym otoczeniu wolę ochotnej współpracy ze wspólnotą międzynarodową. Szczególnie wiele troski w tej sprawie należy poświęcić należytemu urobieniu młodzieży przez wychoowanie zarówno religijne, jak i obywatelskie.

Należy więc wreszcie życzyć, aby katolicy - dla należytego wypełnienia swych zadań we wspólnocie międzynarodowej - dążyli do czynnej i pozytywnej współpracy bądź z braćmi odłączonymi, którzy wyznają razem z nimi zasadę miłości ewangelicznej, bądź też z wszystkimi ludźmi szczerze pragnącymi pokoju.

Responsorium

por. Ha 3, 3; Kpł 26, 1. 6. 9

W. Oto przychodzę z Temanu, * Ja, Pan, Bóg wasz, udzielenie wam pokoju.

P. Zwrócić się ku wam, dam wam płodność; rozmnożę was i umocnię moje przymierze z wami. **W.** Ja, Pan, Bóg wasz, udzielenie wam pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twój godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, †

który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *
Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Środa



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa XXXI zw, str. 379.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszej Księgi Machabejskiej

3, 1-26

O Judzie Machabeuszu

W owych dniach miejsce Matatiasza zajął jego syn, Juda, który miał przydomek Machabeusz. Wsparli go wszyscy jego bracia i wszyscy, którzy się przedtem przyłączyli do jego ojca. Z radością prowadzili wojnę w obronie Izraela. On rozprzestrzenił chwałę swego ludu. Przywdział bowiem na siebie pancerz jak olbrzym, przepasał się wojennym orężem i rozpoczął wojnę, ochraniając wojsko swym mieczem. W czynach swoich był podobny do lwa, do lwiatka, które ryczy rzucając się na zdobycz. Ścigał bezbożnych i tropił ich, a na pastwę płomieni oddał tych, którzy niepokoili jego naród. Bezbożni ze strachu przed nim byli przerażeni i drżeli wszyscy, którzy bezbożnie postępowali, a on wybawiał i szczęście mu sprzyjało. Wielu królów rozgniewał na siebie, ale Jakub cieszył się z jego czynów i aż na wieki błogosławioną pozostanie jego pamięć. Przeszedł przez judzkie miasta i wygubił w nich ludzi bezbożnych, i odwrócił gniew Boży od Izraela. Aż na krańcach ziemi było znane jego imię, i tych zgromadził, którzy mieli zginąć.

Apoloniusz zebrał pogan i liczne wojsko z Samarii,

ażeby walczyć przeciwko Izraelowi. Juda dowiedział się o tym, wyszedł mu naprzeciw, pobił go i zabił. Padło wielu zabitych, a reszta puciekakała. Oni zaś zabrali łupy na nich zdobyte, a Juda wziął sobie miecz Apoloniusza i walczył nim do końca swego życia.

Seron, dowódca wojsk syryjskich, dowiedział się o tym, że Juda zebrał sobie ludzi i zgromadził prawowiernych, aby wyjść na wojnę. Powiedział więc: "Uczynię głośnym swoje imię i chwale dla siebie przygotuję w królestwie; będę walczył przeciwko Judzie i przeciwko tym, co się z nim złączyli, a którzy lekceważą królewskie rozkazy". Tak więc wyruszył on, a z pomocą mu wyruszyło także silne wojsko bezbożnych, aby na synach Izraela dokonać zemsty. Gdy się zbliżył do stóp wzniesienia, na którym leży Bet-Choron, wtedy Juda z małym oddziałem wyszedł mu naprzeciw. Gdy zobaczyli wojsko, które szło przeciw nim, powiedzieli do Judy: "Nas jest tak mało, czy będziemy mogli walczyć z tym tak wielkim, potężnym mnóstwem? A przecież my dzisiaj nic jeszcze nie jedliśmy i sił nam zabrakło". Juda odparł: "Bez trudu wielu może być pokonanych rękami małej liczby, bo Niebu nie czyni różnicy, czy ocali przy pomocy wielkiej czy małej liczby. Zwycięstwo bowiem w bitwie nie zależy od liczby wojska; prawdziwą siłą jest ta, która pochodzi z Nieba. Oni przychodzą do nas pełni pychy i bezprawia, aby wytępić nas razem z żonami naszymi i dziećmi i aby nas obrabować. My zaś walczymy o swoje życie i o swoje obyczaje. Pan sam skruszy ich przed naszymi oczami. Wy zaś ich się nie obawiajcie".

Gdy skończył swoje przemówienie, nagle uderzył na nich, tak że Seron i jego wojsko zostało przez nich pobite. Ścigali ich od przejścia Bet-Choron aż do równiny. Spośród nich padło ośmuset ludzi, a inni puciekakali do ziemi Filistynów. Wtedy zaczęto się bać Judy i jego braci, a strach przed nimi padł na okoliczne narody. Wieść o nim doszła do króla, a narody opowiadały o walkach Judy.

W. Przychodzą do nas pełni pychy i bezprawia; † wy zaś ich się nie obawiajcie: * Zwycięstwo w bitwie nie zależy od liczby wojska; / prawdziwą siłą jest ta, która pochodzi z Nieba.

P. My walczymy o swoje życie i o swoje obyczaje. Pan sam skruszy ich przed naszymi oczami. **W.** Zwycięstwo w bitwie nie zależy od liczby wojska; / prawdziwą siłą jest ta, która pochodzi z Nieba.

2 Czytanie

Katecheza św. Cyryla Jerozolimskiego, biskupa

(Katecheza 5, O wierze i wyznaniu wiary, 10-11)

Moc wiary przewyższa siły ludzkie

Wiara w swej nazwie jest jedna, w treści natomiast – podwójna. Pierwszy rodzaj wiary dotyczy dogmatów i polega na poznaniu oraz przyjęciu przez umysł określonej prawdy. Taka wiara jest konieczna do zbawienia zgodnie ze słowami Pana: "Kto słów moich słucho i wierzy w Tego, który Mnie posłał, ma życie wieczne i nie idzie na sąd" i znowu: "Kto wierzy w Syna, nie podlega sądowi, ale przeszedł ze śmierci do życia".

Jakże wielka jest miłość Boga do ludzi! Sprawiedliwi Starego Prawa spodobali się Bogu po wielu latach trudów. Tobie zaś Jezus w jednej godzinie daje wszystko, co tamci osiągnęli przez długie lata wiernej służby. Jeśli bowiem uwierzysz, że Jezus Chrystus jest Panem, jeśli uwierzysz, że Bóg wskrzesił Go z martwych, dostąpisz zbawienia, i przyjmie cię w raju Ten, który wprowadził tam skruszonego łotra. Nie sądź, iż jest to niemożliwe. Ten, który na świętej Golgocie zbawił wierzącego zaledwie od godziny łotra, potrafi zbawić także ciebie, jeśli uwierzysz.

Istnieje też drugi rodzaj wiary, który jest całkowitym darem udzielanym przez Chrystusa. "Jednemu dane jest przez Ducha słowo mądrości, drugiemu słowo poznania według tego samego Ducha, innemu wiara w tymże Duchu, innemu łaska uzdrawiania".

Otóż tą wiarą, która przekazywana jest przez Ducha

Świętego jako dar i która nie tylko dotyczy dogmatów, ale nadto tążę wiarą dokonuje taki człowiek dzieł przerastających jego siły. Ten, kto ma taką wiarę, może powiedzieć górze: "Przesuń się stąd tam, i przesunie się". Ktokolwiek więc pod wpływem takiej wiary powie te słowa "wierząc, że tak się stanie, i nie powątpiewa w swym sercu", doznaje łaski.

O takiej wierze powiedziano: "Gdybyście mieli wiarę, jak ziarnko gorczycy". Ziarnko gorczycy jest wprawdzie bardzo małe, ale wypełnione niezwykłą mocą. Zasiane w jakimkolwiek, choćby najmniejszym miejscu, wypuszcza wielkie gałęzie, tak że gdy wyrośnie, daje cień nawet ptakom niebieskim. Podobnie i wiara w bardzo krótkim czasie dokonuje w duszy niezwykłych dzieł. Przeniknięta światłem wiary dusza rozmyśla o Bogu i, o ile to możliwe, Boga ogląda. Przebiega ziemię od krańca do krańca i przed końcem czasów ogląda już sąd i wypełnienie się obietnic.

Miej zatem tę wiarę, która od ciebie zależy i do Boga prowadzi, abyś mógł otrzymać od Niego taką, jaka przerasta wszelkie siły ludzkie.

Responsorium

Ga 2, 16; Rz 3, 25

W. Przeświadczeni, † że człowiek osiąga usprawiedliwienie / nie przez wypełnianie Prawa za pomocą uczynków, / lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa, * My właśnie uwierzyliśmy w Jezusa Chrystusa, / by osiągnąć usprawiedliwienie z wiary w Chrystusa.

P. Jego to ustanowił Bóg narzędziem przebłagania przez wiarę mocą krwi Jego. **W.** My właśnie uwierzyliśmy w Jezusa Chrystusa, / by osiągnąć usprawiedliwienie z wiary w Chrystusa.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *

Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Czwartek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek XXXI zw, str. 382.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszej Księgi Machabejskiej

4, 36-59

Oczyszczenie i poświęcenie świątyni

W owych dniach Juda i jego bracia powiedzieli: "Oto nasi wrogowie są starci. Chodźmy, aby świątynię oczyścić i na nowo poświęcić". Zebrało się więc całe wojsko i poszli na górę Syjon. Tam zobaczyli, że świątynia jest spustoszona, ołtarz zbezczeszczony, bramy popalone, na dziedzińcu krzaki rozrośnięte jakby w lesie albo na jakiejś górze, a pomieszczenia dla kapłanów zamienione w ruinę. Rozdarli więc swoje szaty, podnieśli ogromny płacz, głowy posypali popiołem i upadli twarzą na ziemię. Potem zaś zaczęli grać na trąbach sygnałowych i wołali do Nieba.

Wtedy Juda rozkazał ludziom, aby walczyli z tymi, co przebywali na zamku, aż świątynia zostanie oczyszczona. Wybrał kapłanów nienagannych i wiernych Prawu. Oczyszczili oni świątynię i wynieśli splugawione kamienie na nieczyste miejsce. Potem naradzali się, co zrobić z ołtarzem całopalenia, który został zbezczeszczony. Przyszła im jednak dobra myśl, żeby go rozwalić, aby nie było dla nich hańbą to, że poganie go zbezczeszcili. Rozwalili więc ołtarz, a kamienie złożyli na oznaczonym miejscu na świątynnej górze na tak długo, aż się ukaże

prorok i nimi rozporządzi. Potem zaś, zgodnie z nakazami Prawa, wzięli nieciosanych kamieni i na wzór poprzedniego wybudowali nowy ołtarz. Naprawili też świątynię i poświęcili wewnątrz przybytku i dziedzińce. Wykonali także nowe święte naczynia, a do przybytku wnieśli świecznik, ołtarz kadzenia i stół. Na ołtarzu palili kadzidło, zapalili świece na świeczniku i jaśniały one w przybytku. Na stole położyli chleby, zawiesili zasłony. Tak do końca doprowadzili wszystko, czego się podjęli.

Dwudziestego piątego dnia dziewiątego miesiąca, to jest miesiąca Kislew, sto czterdziestego ósmego roku wstali wcześniej rano i zgodnie z Prawem złożyli ofiarę na nowym ołtarzu całopalenia, który wybudowali. Dokładnie w tym samym czasie i tego samego dnia, którego poganie go zbezczęścili, został on na nowo poświęcony przy śpiewie pieśni i grze na cytrach, harfach i cymbałach. Cały lud upadł na twarz, oddał pokłon i aż pod niebo wystawiał Tego, który im zesał takie szczęście. Przez osiem dni obchodzili poświęcenie ołtarza, a przy tym pełni radości składali całopalenia, ofiary pojednania i uwielbienia. Fasadę świątyni ozdobili złotymi wieńcami i małymi tarczami, odbudowali bramy i pomieszczenia dla kapłanów i drzwi do nich pozakładali, a między ludem panowała bardzo wielka radość z tego powodu, że się skończyła hańba, którą spowodowali poganie. Juda zaś, jego bracia i całe zgromadzenie Izraela postanowili, że uroczystość poświęcenia ołtarza będą z weselem i radością obchodzili z roku na rok przez osiem dni, poczynawszy od dnia dwudziestego piątego miesiąca Kislew.

Responsorium 1 Mch 4, 57. 56. 58; 2 Mch 10, 38

W. Fasadę świątyni ozdobili złotymi wieńcami, † i poświęcili ołtarz Pana; * A między ludem panowała bardzo wielka radość.

P. Hymnami i pieśniami dziękczynnymi wychwalali Pana. **W.** A między ludem panowała bardzo wielka radość.

2 Czytanie

Katecheza św. Cyryla Jerozolimskiego, biskupa

(Katecheza 5, 0 wierze i wyznaniu wiary, 12-13)

Symbol wiary

W poznawaniu i wyznawaniu wiary przyjmij i zachowaj tylko to, co przekazuje ci teraz Kościół, a potwierdza całe Pismo święte. Ale nie wszyscy mogą czytać Pisma. Jednym utrudnia brak wykształcenia, innym na przeszkodzie stoją różnorodne zajęcia. Aby więc na skutek nieświadomości dusza nie doznawała szkody, w krótkich zdaniach Symbolu obejmujemy całą naukę wiary.

Tę wiarę polecam ci przyjąć jako wiatyk na całe życie. Poza nią niczego już więcej nie przyjmuj, nawet gdybym ja sam, zmieniawszy zdanie, zaczął mówić co innego niż to, czego uczę cię dzisiaj; nawet gdyby anioł przeciwnik "przemieniony w anioła światłości" chciał wprowadzić cię w błąd. "Gdybyśmy nawet my lub anioł z nieba głosił wam Ewangelię różną od tej, którą - obecnie - otrzymaliście, niech będzie wyklęty".

Teraz więc słuchając uważnie słów, staraj się zapamiętać prawdy wiary. W stosownym czasie zechciej poznać świadectwa Pisma odnoszące się do poszczególnych stwierdzeń. Symbol wiary nie został ułożony według ludzkiego upodobania, ale stanowiąc wybrane najważniejsze wypowiedzi Pisma, zawiera całą doktrynę wiary. Podobnie jak ziarnko gorczycy zawiera w załączku liczne gałęzie, tak i Symbol wiary w nielicznych słowach obejmuje całą naukę zarówno Starego, jak i Nowego Testamentu.

Baczcie przeto, bracia, i strzeżcie nauki, którą teraz otrzymujecie, a wypiszcie ją "na tablicach waszych serc".

Czuwajcie z całą pobożnością, aby nieprzyjaciel w chwili waszej nieuwagi lub lenistwa nie wykradł wam skarbu; aby jakikolwiek odszczepieniec nie sfałszował prawdy, która została wam powierzona. Powierzenie Symbolu jest jakby wkładaniem pieniędzy do banku, co też właśnie uczyniliśmy. Bóg zażąda od was tego, co zostało wam przekazane. "Nakazujemy - powiada Apo-

stoł – w obliczu Boga, który ożywia wszystko, i Chrystusa Jezusa, który złożył dobre wyznanie za Poncjusza Piłata", abyście przekazaną wam wiarę zachowali nie- skażoną, aż do objawienia się Pana naszego Jezusa Chrystusa.

Oto teraz przekazany ci został skarb życia. W dniu swego objawienia Pan zażąda od ciebie swej własności. "Ukaże je we właściwym czasie błogosławiony i jedyny Władca, Król królujących i Pan panujących, jedyny mający nieśmiertelność, zamieszkujący światłość niedostępną, którego żaden z ludzi nie widział ani nie może zobaczyć". Jemu chwała, cześć i panowanie na wieki wieków. Amen.

Responsorium

Hbr 10, 38-39

W. Mój sprawiedliwy z wiary żyć będzie; † jeśli się cofnie, nie upodoba sobie w nim dusza moja. * My zaś nie należymy do odstępców, którzy idą na zatracenie, ale do wiernych, którzy zbawiają swą duszę.

P. Kto nie żyje z wiary, obciąża swą duszę. **W.** My zaś nie należymy do odstępców, którzy idą na zatracenie, ale do wiernych, którzy zbawiają swą duszę.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Piątek

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Drugiej Księgi Machabejskiej

12, 32-45

Ofiara za zmarłych

Po tak zwanej Pięćdziesiątnicy Juda wraz z tymi, którzy z nim byli, wyruszyli przeciwko Gorgiaszowi, wodzowi Idumei. Wyszedł zaś on na czele trzech tysięcy piechoty, jezdnych zaś czterystu, a kiedy doszło do walki, zdarzyło się, że zginęła niewielka liczba Żydów.

Dozyteusz, żołnierz spomiędzy Tubianów, jeździec i mocny człowiek, pochwycił Gorgiasza, a trzymając za chlamidę ciągnął go z wielką siłą, pragnąc przekłętego przyprowadzić żywcem, ale jeden spomiędzy trackich jeźdźców rzucił się na niego i odciął mu ramię. Gorgiasz zaś uciekł do Marisy. Tymczasem żołnierze Ezdrasza od dłuższego czasu walczyli i byli zmęczeni. Juda zaś wzywał Pana, aby okazał się sprzymierzeńcem i wodzem w walce. Następnie wśród hymnów śpiewanych w ojczystym języku wydał okrzyk wojenny, rzucił się niespodzianie na żołnierzy Gorgiasza i zmusił ich do ucieczki.

Potem Juda zebrał wojsko i powiódł do miasta Adulam. Ponieważ zaś wypadł siódmy dzień, zgodnie ze zwyczajem oczyścili się i tam spędzili szabat. Następnego dnia w tym czasie, w którym należało już to wykonać, żołnierze Judy przyszli zabrać ciała tych, którzy polegli, i pochować razem z krewnymi w rodzinnych grobach. Pod chitonem jednak u każdego ze zmarłych znaleźli przedmioty poświęcone bóstwom, zabrane z Jamnii, chociaż Prawo tego Żydom zakazuje. Dla wszystkich więc stało się jasne, że to oni i z tej właśnie przyczyny zginęli.

Wszyscy zaś wychwalali Pana, sprawiedliwego Sędziego, który rzeczy ukryte czyni jawnymi, a potem oddali się modlitwie i błagali, aby popełniony grzech zo-

stał całkowicie wymazany. Mężny Juda upomniął lud, aby strzegli samych siebie i byli bez grzechu, mając przed oczyma to, co się stało na skutek grzechu tych, którzy zginęli. Uczyniwszy zaś składkę pomiędzy ludźmi, posłał do Jerozolimy około dwu tysięcy srebrnych drachm, aby złożono ofiarę za grzech. Bardzo pięknie i szlachetnie uczynił, myślał bowiem o zmartwychwstaniu. Gdyby bowiem nie był przekonany, że ci zabici zmartwychwstaną, to modlitwa za zmarłych byłaby czymś zbędnym i niedorzecznym; lecz jeśli uważał, że dla tych, którzy pobożnie zasnęli, jest przygotowana najwspanialsza nagroda - była to myśl święta i pobożna. Dlatego właśnie sprawił, że złożono ofiarę przebłagalną za zabitych, aby zostali uwolnieni od grzechu.

Responsorium

por. 2 Mch 12, 45. 46

W. Ci, którzy pobożnie zasnęli, * Otrzymają najwspanialszą nagrodę.

P. Jest to myśl święta i zbawienna modlić się za zmarłych, aby zostali uwolnieni od grzechu. **W.** Otrzymają najwspanialszą nagrodę.

2 Czytanie

Kazanie św. Grzegorza z Nazjanzu, biskupa

(Kazanie 7, po śmierci brata Cezarego, 23-24)

Święta jest myśl modlić się za zmarłych

"Czymże jest człowiek, że o nim pamiętasz?" Cóż to za nowa tajemnica, która uwidacznia się we mnie? Jakże mały jestem, a zarazem wielki, okryty niesławą i wzniosły, śmiertelny i nieśmiertelny, ziemski i niebieski. Z Chrystusem mam być pogrzebany, z Chrystusem zmartwychwstać, być współdziedzicem Chrystusa, synem Bożym, więcej - Bogiem samym.

Wszystko to wyraża owa wielka tajemnica: Bóg przyjął ludzką naturę, stał się ubogim dla podźwignięcia upadłego stworzenia, dla przywrócenia swemu obrazowi pierwotnego piękna, dla odnowienia człowieka, abyśmy wszyscy stali się jedno w Chrystusie, który dla nas

wszystkich stał się doskonale wszystkim, czym jest. Tak więc nie ma już "mężczyzny ani niewiasty, barbarzyńcy i Scyty, niewolnika i człowieka wolnego"; są to bowiem oznaki i różnice cielesne. My zaś nosimy w sobie pieczęć Boga, przez którego i dla którego zostaliśmy stworzeni; przez Niego też zostaliśmy ukształtowani i naznaczeni, aby On sam mógł nas rozpoznać.

Obyśmy mogli być takimi, jak to się spodziewamy mocą wielkiej łaskawości wspaniałomyślnego Boga. Niewiele od nas żąda, a tych, którzy szczerze Go miłują, obdarza niezmierzonymi darami teraz i w przyszłym wieku. Ze względu na naszą ku Niemu miłość i nadzieję "wszystko zносimy, wszystko wytrzymujemy, za wszystko składamy dzięki" (albowiem Słowo Boże również w trudnościach po wielokroć upatruje narzędzie zbawienia), polecając dusze własne i tych, którzy we wspólnym pielgrzymowaniu wyprzedzili nas w drodze do domu Ojca.

O Panie, Stwórco wszystkiego, a zwłaszcza tego tutaj prochu! O Boże, Ojcie i Przewodniku rodzaju ludzkiego! Władco życia i śmierci! O Stróżu i Dobroczyńco dusz naszych! Ty, który za pośrednictwem Słowa w odpowiednim czasie wszystko sprawiasz i według wielkiej Twej mądrości i opatrności przemieniasz, przyjmij teraz, błagam, Cezarego, który wyprzedził mnie w odejściu z tego świata.

I mnie także przyjmij w stosownym czasie; kieruj mną w życiu doczesnym tak długo, jak tego będzie potrzeba. Przyjmij nas z bojaźni przed Tobą przygotowanych, ale nie przerażonych. Niechaj nie okażemy się w ostatnim dniu oporni, wydzierani stąd siłą i prowadzeni pod przymusem, na podobieństwo tych, co są niewolnikami świata i ciała, ale raczej jako podążający chętnie ku owemu szczęśliwemu i wiecznemu życiu, które jest w Chrystusie Jezusie, Panu naszym; Jemu chwała na wieki wieków. Amen.

Responsorium

W. Prosimy Cię, Panie, nasz Boże, † abyś przyjął dusze naszych zmarłych, / za których krew swą przelałeś.

* Pomnij, że jesteśmy prochem, a człowiek jak trawa i kwiat polny przemija.

P. Litościwy, miłosierny i łaskawy Panie. **W.** Pomnij, że jesteśmy prochem, a człowiek jak trawa i kwiat polny przemija.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXXI zw, str. 389.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Pierwszej Księgi Machabejskiej

9, 1-22

Śmierć Judy w walce

Demetriusz dowiedział się, że Nikanor poległ i jego wojsko w bitwie poniosło klęskę. Posłał więc drugi raz Bakchidesa i Alkimosa do ziemi judzkiej, a razem z nimi prawe skrzydło wojska. Ci wyruszyli drogą w stronę Galilei, rozłożyli się obozem koło Masalot w Arbeli, zdobyli je i zabili wielu ludzi. Następnie zaś w pierwszym miesiącu sto pięćdziesiątego drugiego roku rozłożyli się obozem koło Jerozolimy. Potem jednak odstąpili i w dwadzieścia tysięcy piechoty i dwa tysiące konnicy po-

szli do Berei. Juda razem z trzema tysiącami wyborowych żołnierzy miał obóz rozbity w Elasa. Gdy zobaczyli oni ogromną ilość wojska, zlekli się bardzo i wielu uciekło z obozu. Pozostało z nich nie więcej jak ośmuset żołnierzy. Juda widział, że jego wojsko się rozbiegło, a bitwa była dla niego nieunikniona. Głęboka więc troska opanowała mu serce, bo nie miał czasu ich zebrać. Pełen bóleści powiedział do tych, którzy pozostali: "Wstańmy i uderzmy na naszych nieprzyjaciół, a może uda się nam ich pobić". Ale oni odradzali mu słowami: "To się nam nie uda. W tej chwili raczej ratujmy swoje własne życie. Później powrócimy razem z naszymi braćmi i przeciwko nim będziemy walczyli. Jest nas zbyt mało". Juda jednak odpowiedział: "Przenigdy tego nie zrobię, abym miał przed nimi uciekać. Jeżeli na nas już czas, mężnie za naszych braci położymy swe życie. Nie pozwólmy niczego ująć z naszej chwały".

Wojsko wyruszyło z obozu i ustawiło się naprzeciwko nich. Konnica podzieliła się na dwie części, procarze i łucznicy szli przed wojskiem, a w pierwszym szeregu byli sami najbardziej waleczni. Bakchides zaś był na prawym skrzydle. Zbliżały się jego falangi, złożone z dwóch części, i grano na trąbach. Ci, którzy byli po stronie Judy, zagrali także na trąbach. Ziemia zadrżała od krzyku, jaki wydały wojska, bitwa trwała od rana aż do wieczora.

Wtedy Juda zauważył, że Bakchides i główna część wojska są po prawej stronie. Wszyscy odważni zebrali się koło niego i prawe skrzydło zostało przez nich starte. Ścigano ich aż do podnóża góry. Gdy ci, którzy byli na lewym skrzydle, zobaczyli, że prawe skrzydło zostało starte, odwrócili się i szli z tyłu, w ślad za Judą i jego żołnierzami. Bitwa stała się jeszcze cięższa, a wielu zabitych padło po jednej i po drugiej stronie. I Juda padł zabity, a inni pouciekali.

Jonatan zaś i Szymon zabrali Judę, swego brata, i pochowali go w rodzinnych swych grobach w Modin. Opłakiwali go, a cały Izrael bardzo go żałował. Przez długi czas trwała po nim żałoba. Mówiono: "Jak mógł

paść bohater, który wybawiał Izraela?" Reszta zaś tego, czego dokonywał Juda, jego walk, bohaterskich czynów i wielkości jego nie została spisana. Była bowiem zbyt wielka.

Responsorium

por. 1 Mch 4, 8. 9. 10. 9

W. Nie bójcie się natarcia wrogów; † przypomnijcie sobie, jak to ocaleli nasi przodkowie. * Teraz więc wołajmy do Nieba, / a nasz Bóg zmiłuje się nad nami.

P. Przypomnijcie sobie, jaki cud działał z faraonem i wojskiem jego w Morzu Czerwonym. **W.** Teraz więc wołajmy do Nieba, / a nasz Bóg zmiłuje się nad nami.

2 Czytanie

Z dzieła św. Ambrożego, biskupa,
O błogostawieństwie śmierci

(rozdz. 3, 9; 4, 15)

Wszędzie nośmy w sobie śmierć Jezusa

Powiada Apostoł: "Świat stał się dla mnie ukrzyżowany, a ja dla świata". Następnie chcąc pouczyć, że istnieje w życiu doczesnym taka śmierć, która jest naprawdę dobrą śmiercią, zachęca nas, abyśmy "w ciele naszym nosili śmierć Jezusa: kto bowiem nosić będzie w sobie śmierć Jezusa, ten i życie Pana Jezusa będzie miał w swoim ciele".

Niech zatem działa w nas śmierć, aby działało w nas także i życie; jest to szczęśliwe życie po śmierci, szczęśliwe po zwycięstwie, szczęśliwe po zakończonej walce, kiedy już prawo ciała nie będzie się sprzeciwiać prawu ducha, kiedy nie będzie już w naszym śmiertelnym ciele walki, ale zwycięstwo. I nie potrafiłbym powiedzieć, czy ta śmierć nie jest silniejsza od życia. Przekonuje mnie powaga Apostoła, który mówi: "Tak więc działa w nas śmierć, podczas gdy w was życie". Jakże wielu narodom śmierć jednego przyniosła życie! Dlatego Apostoł poucza, że tu na ziemi trzeba nam pragnąć takiej śmierci, aby śmierć Chrystusa zajaśniała w naszym ciele. Jest to śmierć szczęśliwa; dzięki niej niszczy człowiek ze-

wewnętrzny, "aby się odnawiał nasz człowiek wewnętrzny", i "niszczyje nasz ziemski przybytek", aby zostało nam otwarte mieszkanie niebieskie.

Umiera zaś w pewien sposób, kto się odrywa od skłonności ciała i wyzwala od więzów, o których Pan mówi do ciebie przez Izajasza: "Rozerwij kajdany zła, rozwiąż więzy wymuszonych układów, wypuść na wolność uciśnionych, a wszelkie jarzmo połam".

Pan przyjął na siebie śmierć, aby ustał grzech; by jednak na skutek śmierci natura nie uległa unicestwieniu, udzielił daru zmartwychwstania. W ten sposób przez śmierć grzech został usunięty, a przez zmartwychwstanie natura zachowała istnienie.

Tak więc śmierć jest przejściem, które obowiązuje wszystkich. Trzeba, abyś ustawicznie przechodził: ze skazytelności do nieskazytelności, ze śmiertelności do nieśmiertelności, z niespokojności do spoczynku. Niech zatem nie przeraża cię imię śmierci, ale radują dobrodziejstwa szczęśliwego przejścia. Czymże bowiem jest śmierć, jeśli nie pogrzebaniem wad i wskrzeszeniem cnót? Dlatego ktoś powiedział: "Moja dusza niech umrze śmiercią sprawiedliwych", to jest niech zostanie pogrzebana, aby wyzbyła się wad i dostała łaski sprawiedliwych, którzy nieustannie śmierć Chrystusa noszą w swojej duszy i ciele.

Responsorium

2 Tm 2, 11-12; Syr 1, 29

W. Nauka to zasługująca na wiarę: † Jeżeliśmy z Chrystusem współumarli, / wespół z Nim i żyć będziemy. * Jeśli trwamy w cierpliwości, / wespół z Nim też królować będziemy.

P. Cierpliwy do czasu dozna przykrości, ale później radość dla niego zakwitnie. **W.** Jeśli trwamy w cierpliwości, / wespół z Nim też królować będziemy.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody dążyć do zbawienia, które obiecujesz.

Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, †
który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *
Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

32 tydzień

Niedziela



4 tydzień psalterza

LG tom IV: XXXII Niedziela Zwykła, str. 393

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela IV, str. 858.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Boże, źródło wszelkich bytów,
Gdy skończyłeś swoje dzieło,
Napełniłeś całą ziemię
Darem bogactw nieprzebranych.

2 Już skończony ogrom świata,
Wtedy nastał odpoczynek,
Aby dla nas był przykładem
Odzyskania sił po pracy.

3 Pomóż nam, prosimy, Panie,
Opłakiwać błędy życia,
Zawsze spełniać cnót nakazy,
By zasłużyć na Twą łaskę.

- 4 Kiedy zaś nadejdzie groza
Przed strasliwym Twoim sądem,
Daj nam wspólnie się radować
Twym pokojem wiekuistym.
- 5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodya

1 ant. Proście o pokój * dla Jeruzalem.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *
"Pójdziemy do domu Pana".

Już stoją nasze stopy *
w twoich bramach, Jeruzalem.
Jeruzalem, wzniesione jak miasto *
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †
aby zgodnie z prawem Izraela *
wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.
Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: "Pokój z tobą!"
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Proście o pokój dla Jeruzalem.

2 ant. Dusza moja oczekuje Pana * bardziej niż strażnicy poranka.

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *
Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *

aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *
dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *

niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *

u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dusza moja oczekuje Pana / bardziej niż strażnicy poranka.

3 ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia
* dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Pieśń

Chrystus Arcykapłan

Hbr 5, 5. 7-9

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się arcykapłanem.

Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *

"Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".

Za dni ciała swego, *
z głośnym wołaniem i płaczem
Zanosił On gorące prośby i błagania *
do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci.
I został wysłuchany *
dzięki swej uległości.

A chociaż był Synem, *
nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.
A gdy wszystko wykonał, †
stał się sprawcą wiecznego zbawienia *
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia /
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Czytanie

2 P 1, 19-21

Mamy mocniejszą, prorocką mowę, a dobrze zrobicie, jeżeli będziecie przy niej trwali jak przy lampie, która świeci w ciemnym miejscu, aż dzień zaświta, a gwiazda poranna wzejdzie w waszych sercach. To przede wszystkim miejcie na uwadze, że żadne proroctwo Pisma nie jest dla prywatnego wyjaśnienia. Nie z woli bowiem ludzkiej zostało kiedyś przyniesione proroctwo, ale kierowani Duchem Świętym mówili od Boga święci ludzie.

Responsorium krótkie

P. Od wschodu aż do zachodu słońca * Niech będzie pochwalone imię Pana. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Ponad niebiosa sięga Jego chwała. **W.** Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana.

Pieśń Maryi

Rok A: Roztropne dziewice, przygotujcie swe lampy, *
Oblubieniec nadchodzi, / wyjdźcie Mu na spotkanie.

Rok B: Jezus, siedząc naprzeciw skarbony, * ujrzał
ubogą wdowę, która wrzuciła na ofiarę dwa pieniążki, /
wszystko, co miała.

Rok C: Ci, którzy są uznani za godnych zmartwych-
wstania, * są równi aniołom i są dziećmi Bożymi.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Roztropne dziewice, przygotujcie swe lampy, *
Oblubieniec nadchodzi, / wyjdźcie Mu na spotkanie.

Rok B: Jezus, siedząc naprzeciw skarbony, * ujrzał
ubogą wdowę, która wrzuciła na ofiarę dwa pieniążki, /
wszystko, co miała.

Rok C: Ci, którzy są uznani za godnych zmartwychwstania, * są równi aniołom i są dziećmi Bożymi.

Prośby

Jezus Chrystus napełnia radością wszystkich,
którzy w Nim pokładają nadzieję.

Zanieśmy więc do Niego ufne błaganie:

Wysłuchaj nas, Panie.

Wierny Świadku i Pierworodny spośród umarłych,
Ty własną krwią obmyłeś nas z grzechów,

— spraw, abyśmy zawsze pamiętali
o Twoich wielkich dziełach.

Wysłuchaj nas, Panie.

Niech powołani przez Ciebie głosiciele Ewangelii

— będą zawsze wiernymi szafarzami tajemnic
Twojego królestwa.

Wysłuchaj nas, Panie.

Królu pokoju, niech zstąpi Duch Twój na tych,
którzy sprawują rządy nad narodami,

— aby troszczyli się o ubogich i pokrzywdzonych.

Wysłuchaj nas, Panie.

Okaż swą pomoc cierpiącym z powodu rasy, koloru
skóry, pochodzenia, języka lub przekonań religijnych,

— niech doczekają się uznania swych praw i ludzkiej
godności.

Wysłuchaj nas, Panie.

Dopuszcz do udziału w wiecznym szczęściu tych,
którzy w Twojej miłości zeszli z tego świata,

— obdarz ich radością razem z Dziewicą Maryją
i Twoimi świętymi.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas ła-

skawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, * wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry, * o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierają się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łóżach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *

Wznieś ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej wlaś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.
Wzniescie wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.
Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. P. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Powierzam ducha mego. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwaleń Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela IV, str. 862.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Na początku było Słowo
Równe Ojcu pełnią bóstwa;
W Nim jest życie, światło ludzi,
Jaśniejące wśród ciemności.
- 2 Tyś jest Słowem, Zbawicielu,
W Tobie wszystko zaistniało;
Cały wszechświat dzierżysz w dłoni:
Niebo, ziemię i otchłanie.
- 3 Jesteś Pierwszy i Ostatni,
Król i Sędzia panujących:
Miecz w Twoich ustach obosieczny,
By oddzielić zło od dobra.
- 4 Kościół Boży, Miasto Nowe,
Lśniące złotem i perłami,
Dzięki Twojej krwi wzniesione,
Stało się mieszkaniem naszym.
- 5 Sam oświecasz Miasto swoje,
Zaślubione Tobie w chwale;
Tam nakarmisz nas w wieczności
Owocami z drzewa życia.
- 6 Tobie chwała, Zmartwychwstały,
Twemu Ojcu i Duchowi;
Byłeś, jesteś, znów powrócisz,
Więc wołamy: "Przybądź, Panie!" Amen.

Psalmodia

1 ant. Kto wstąpi na górę Pana, * kto stanie w Jego świętym miejscu? / Alleluja.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *

i utwierdził ponad rzekami.
Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.
On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto wstąpi na górę Pana, / kto stanie w Jego świętym miejscu? / Alleluja.

2 ant. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, * który życiem obdarzył naszą duszę. / Alleluja.

Psalm 66

Przy ofierze dziękczynnej

Psalm o zmartwychwstaniu Pana i nawróceniu pogan (Hezychiusz)



Z radością sławcie Boga, wszystkie ziemie, †
opiewajcie chwałę Jego imienia, *
cześć Mu wspaniałą oddajcie.

Powiedzcie Bogu: "Jak zadziwiające są Twe dzieła! †
Muszą Ci schlebiać Twoi wrogowie *

ze względu na wielką moc Twoją.
Niechaj Cię wielbi cała ziemia †
i niechaj śpiewa Tobie, *
niech Twoje imię opiewa".

Przyjdźcie i patrzcie na dzieła Boga, *
zadziwiających rzeczy dokonał wśród ludzi.
Morze na suchy ląd zamienił, †
pieszo przeszli przez rzekę, *
Nim się przeto radujmy.

Jego potęga władza na wieki, †
oczy Jego śledzą narody: *
niech buntownicy nie podnoszą się przeciw Niemu!
Błogostawcie, ludy, naszemu Bogu *
i rozgłaszajcie Jego chwałę,

Bo On życiem obdarzył naszą duszę *
i nie dał się potknąć naszej nodze.
Albowiem Tyś nas doświadczył, Boże, *
poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro.

Wprowadziłeś nas w pułapkę, *
włożyłeś na grzbiet nasz ciężkie brzemię.
Kazałeś ludziom deptać nasze głowy, †
przeszliśmy przez ogień i wodę, *
ale wyprowadziłeś nas na wolność.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogostawcie, ludy, naszemu Bogu, / który ży-
ciem obdarzył naszą duszę. / Alleluja.

3 ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, * co
uczynił mojej duszy. / Alleluja.

||

Wejdę w Twój dom z całopaleniem *
i wypełnię, co ślubowałem Tobie,
Co wymówiły moje wargi, *
co usta moje przyrzekły w ucisku.
Tłuste owce złożę Ci w całopalnej ofierze †

i dym ofiarny z baranów, *
ofiaruję Ci krowy i kozły.

Przyjdźcie i słuchajcie mnie wszyscy, †
którzy czcicie Boga, *
opowiem, co uczynił mej duszy.

Do Niego wołałem moimi ustami, *
chwaliłem Go moim językiem.

Gdybym w swym sercu zamierzał nieprawość, *
Pan by mnie nie wysłuchał.

Ale Bóg mnie wysłuchał, *
przyjął głos mojej modlitwy.

Błogosławiony Bóg, który nie odepchnął mej prośby *
i nie oddalił ode mnie swej łaski.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, / co
uczynił mej duszy. / Alleluja.

P. Żywe jest słowo Boże i skuteczne.

W. Ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny.

1 Czytanie

Początek Księgi proroka Daniela

1, 1-21

Wierni młodzieńcy izraelscy w pałacu króla babilońskiego

W trzecim roku panowania króla judzkiego Jojakima przybył król babiloński Nabuchodonozor pod Jerozolimę i oblegał ją. Pan wydał w jego ręce króla judzkiego Jojakima oraz część naczyń domu Bożego, które zabrał do ziemi Szinear, do domu swego boga i umieścił naczynia w skarbcu swego boga. Król polecił następnie Aszfenazowi, przełożonemu swoich dworzan, sprowadzić spośród Izraelitów z rodu królewskiego oraz z możnowładców młodzieńców bez jakiegokolwiek skazy, o pięknym wyglądzie, obeznanych z wszelką mądrością, posiadających wiedzę i obdarzonych rozumem, zdatnych do

służby w królewskim pałacu. Zamierzał ich nauczyć pisma i języka chaldejskiego. Król przydzielił im codzienną porcję potraw królewskich i wina, które pili. Mieli być wychowywani przez trzy lata, by po ich upływie rozpocząć służbę przy królu.

Spośród synów judzkich byli wśród nich Daniel, Chananiaś, Miszael i Azariasz. Nadzorca służby dworskiej nadał im imiona, Danielowi - Belteszassar, Chananiaśowi - Szadrak, Miszaelowi - Meszak, Azariaszowi zaś Abed-Nego. Daniel powziął postanowienie, by się nie kłaść potrawami królewskimi ani winem, które pijał król. Poprosił więc nadzorcę służby dworskiej, by nie musiał się kłaść. Bóg zaś obdarzył Daniela przychylnością i miłosierdziem nadzorcy służby dworskiej. Nadzorca służby dworskiej powiedział do Daniela: "Obawiam się, by mój pan, król, który przydzielił wam pożywienie i napoje, nie ujrzał, że wasze twarze są chudsze niż twarze młodzieńców w waszym wieku i byście nie narazili mojej głowy na niebezpieczeństwo u króla".

Daniel zaś powiedział do strażnika, którego ustanowił nadzorca służby dworskiej nad Danielem, Chananiaśem, Miszaelem i Azariaszem: "Poddaj sługi twoje dziesięciodniowej próbie: niech nam dają jarzyny do jedzenia i wodę do picia. Wtedy zobaczysz, jak my wyglądamy, a jak wyglądają młodzieńcy jedzący potrawy królewskie, i postąpisz ze swoimi sługami według tego, co widziałeś". Przystał na to żądanie i poddał ich dziesięciodniowej próbie. A po upływie dziesięciu dni wygląd ich był lepszy i zdrowszy niż innych młodzieńców, którzy spożywali potrawy królewskie. Strażnik zabierał więc ich potrawy i wino do picia, a podawał im jarzyny. Dał zaś Bóg tym czterem młodzieńcom wiedzę i umiejętność wszelkiego pisma oraz mądrość. Daniel posiadał rozpoznanie wszelkich widzeń i snów.

Gdy minął okres ustalony przez króla, by ich przedstawić, nadzorca służby dworskiej wprowadził ich przed Nabuchodonozora. Król rozmawiał z nimi i nie można było znaleźć pośród nich wszystkich nikogo równego Danielowi, Chananiaśowi, Miszaelowi i Azariaszowi.

Zaczęli więc sprawować służbę przy królu. We wszystkich sprawach wymagających mądrości i roztropności, jakie przedkładał im król, okazywali się dziesięciokrotnie lepsi niż wszyscy wykładacze snów i wróżbici w całym jego królestwie. Przebywał tam Daniel aż do pierwszego roku Cyrusa.

Responsorium

por. Dn 1, 17. 20

W. Dał im Bóg wiedzę i mądrość, † utwierdził w nich łaskę swego ducha. * Umiejętnością napełnił Pan ich serca.

P. Każdą sprawę wymagającą roztropności i umiejętności, jaką przedkładał im król, trafnie rozwiązywali. **W.** Umiejętnością napełnił Pan ich serca.

2 Czytanie

Początek homilii autora z drugiego wieku

(rozdz. 1, 1-2, 7)

Chrystus postanowił zbawić to, co zginęło

Bracia, odnowmy naszą wiarę w Chrystusa Jezusa, prawdziwego Sędziego żywych i umarłych; pamiętajmy o wielkości naszego zbawienia. Jeśli bowiem pomniejszamy znaczenie Chrystusa, pomniejszamy również to, co spodziewamy się otrzymać. Ci, którzy lekceważą otrzymywane pouczenia, grzeszą; grzeszymy także i my, jeśli nie zdajemy sobie sprawy przez kogo, skąd i dokąd zostaliśmy wezwani oraz jak wiele wycierpiał dla nas Pan nasz Jezus Chrystus.

Czymże więc odpłacimy się Panu? Jakiż owoc go-dzien jest daru, którym nas obdarzył? O, jakże bardzo jesteśmy Mu dłużni! On nas obdarzył światłem; ocalił, gdyśmy ginęli; jak Ojciec nazwał nas swymi dziećmi. Jakiż hołd, jakąż zapłatę powinniśmy złożyć jako wynagrodzenie za wszystko, cośmy otrzymali? Byliśmy nierozumni, czciliśmy kamienie, drzewa, przedmioty ze złota, srebra i żelaza, sporządzane ręką ludzi; całe nasze życie było właściwie śmiercią. Byliśmy pogrążeni w mroku, zaślepieni całkowicie, a oto odzyskałszy wzrok i

dzięki Jego łaskawości oddaliliśmy ciemność, która nas otaczała.

Pan zmiłował się nad nami. Kiedy ujrzał nas zabłąkanych i ginących, nie mających żadnej, poza Nim, nadziei ocalenia, wybawił nas wiedziony miłosierdziem. Powołał nas, gdy jeszcze nie istnieliśmy; zechciał, abyśmy przeszli z nicości do istnienia!

"Raduj się, niepłodna, któraś nie rodziła; wołaj z radości i wykrzykuj, któraś nie doznała bólów rodzenia; bo liczniejsi są synowie porzuconej niż synowie tej, która ma męża". Słowa: "Raduj się, niepłodna, któraś nie rodziła" - odnoszą się do nas. Niepłodny bowiem był nasz Kościół, zanim zostały mu dane dzieci. Słowa zaś: "Wołaj z radości, któraś nie doznała bólów rodzenia" - zachęcają, abyśmy w szczerości zanosili nasze modlitwy do Boga i nie upadali na duchu, jak niewiasta doznająca bólów. A znowu słowa: "bo liczniejsi są synowie porzuconej niż synowie tej, która ma męża" - oznaczają, że naród nasz wydawał się opuszczony i porzucony przez Boga; teraz zaś, skoro uwierzyliśmy, staliśmy się liczniejsi od tych, których uważano za czcicieli Boga.

Na innym także miejscu mówi Pismo: "Nie przyszedłem powołać sprawiedliwych, ale grzeszników". Chrystus mówi tak, aby wykazać, iż pragnie zbawić ginących. Rzeczą naprawdę wielką jest bowiem podtrzymywanie nie tego, co stoi mocno, ale tego, co upada. Tak też i Chrystus chciał "zbawić to, co było zgineło", i ocalił wielu, bo przyszedł i wezwał nas, gdy szliśmy już ku zagładzie.

Responsorium

1 Tes 5, 9-10; Kol 1, 13

W. Nie przeznaczył nas Bóg, † abyśmy zasłużyli na gniew, ale na osiągnięcie zbawienia / przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa, który za nas umarł, * Abyśmy razem z Nim żyli.

P. Uwolnił nas spod władzy ciemności i przeniósł do królestwa swego umiłowanego Syna. **W.** Abyśmy razem z Nim żyli.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
starł jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.

- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmi trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.
- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela IV, str. 865.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Oto już bledną mroczne cienie nocy
I jasna zorza lśni na nieboskłonie,
Przeto z ufnością z całych sił prosimy
Wszechmogącego:
- 2 Boże jedyny, zmiłuj się nad nami,
Przed lękiem obroń, obdarz wszelkim dobrem,
Okaż się Ojcem, który nam otworzy
Bramy wieczności.
- 3 Spraw to, błagamy, Boże jeden w Trójcy,
A Twoja chwała niech napełni ziemię,
Ojczy i Synu, i Duchu Najświętszy,
Dawco pociechy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Dziękujcie Panu, ✚ bo Jego łaska trwa na wieki.
/ Alleluja.

Psalm 118

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, ✚
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: ✚

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: ✚

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana. *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w książętach.

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrzyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *

lecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, *

On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia *

w namiotach sprawiedliwych:

"Prawica Pańska moc okazała, †

prawica Pana wzniesiona wysoko, *

prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żyć będę *

i głosić dzieła Pana.

Cieżko mnie Pan ukarał, *

ale na śmierć nie wydał.

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *

wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *

przez nią wejdą sprawiedliwi.

Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *

i stałeś się moim Zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *

stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *

i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *

radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *

pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *

błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *

aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dziękujcie Panu, / bo Jego łaska trwa na wieki. /
Alleluja.

2 ant. Alleluja. Błogosławcie Pana, * wszystkie dzieła
Pańskie. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 52-57

Hymn uwielbienia

Stwórca błogosławiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały
i świętości, *

uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogostawiony jesteś na sklepieniu nieba, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Alleluja. Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie. / Alleluja.

3 ant. Wszystko, co żyje, * niech chwali Pana. / Alleluja.

Psalm 150

Chwalcie Pana

*Spiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy:
Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *

chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *

chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *

chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, *

chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †

chwalcie na cymbałach brzęczących. *

Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszystko, co żyje, niech chwali Pana. / Alleluja.

Czytanie

2 Tm 2, 8. 11-13

Pamiętaj na Jezusa Chrystusa, potomka Dawida. On według Ewangelii mojej powstał z martwych. Nauka to zasługująca na wiarę: Jeżeliśmy bowiem z Nim współ-

umarli, wespół z Nim i żyć będziemy. Jeśli trwamy w cierpliwości, wespół z Nim też królować będziemy. Jeśli się będziemy Go zapierali, to i On nas się zaprze. Jeśli my odmawiamy wierności, On wiary dochowuje, bo nie może się zaprzeć siebie samego.

Responsorium krótkie

P. Wystawiamy Cię, Boże, * Chwalimy Twoje imię. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię. **P.** Rozgłaszamy Twoje cuda. **W.** Chwalimy Twoje imię. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię.

Pieśń Zachariasza

Rok A: O północy rozległo się wołanie: * Oblubieniec nadchodzi, / wyjdźcie Mu naprzeciw.

Rok B: Zaprawdę powiadam wam: * Ta uboga wdowa wrzuciła najwięcej / ze wszystkich, którzy kładli do skarbony.

Rok C: Mojżesz zaznaczył, że umarli zmartwychwstają, * gdy Pana nazywa Bogiem Abrahama, Bogiem Izaaka i Bogiem Jakuba. / Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: O północy rozległo się wołanie: * Oblubieniec
nadchodzi, / wyjdźcie Mu naprzeciw.

Rok B: Zaprawdę powiadam wam: * Ta uboga wdowa
wrzuciła najwięcej / ze wszystkich, którzy kładli do skar-
bony.

Rok C: Mojżesz zaznaczył, że umarli zmartwychwstają,
* gdy Pana nazywa Bogiem Abrahama, Bogiem Izaaka i
Bogiem Jakuba. / Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz
żywych.

Prośby

Wszechmocny i dobry Bóg kocha nas i wie, czego nam
potrzeba. Uwielbiamy Go i radosnym sercem wołajmy:

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Błogosławimy Cię, wszechmogący Boże,
Królu wszechświata, bo powołałeś nas
niesprawiedliwych i grzesznych,

— abyśmy poznali Twoją prawdę i służyli Twojemu
majestatowi.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Boże, Ty okazałeś nam swoje wielkie miłosierdzie,
— spraw, abyśmy nigdy nie zboczyli z drogi życia.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Głosimy zmartwychwstanie Twojego umiłowanego Syna,
— pozwól nam więc przeżyć ten dzień w radości ducha.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Udziel swoim wiernym ducha modlitwy i uwielbienia,
— aby zawsze trwali w dziękczynieniu.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas ła-
skawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od nie-
bezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić
Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa,
Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności
Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania **Módlmy się.**

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela IV, str. 870.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.
- 2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,
Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.
- 3 Wszystko przeminie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą
W Twoim królestwie.
- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prośmy Go pokornie.
- 2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,

Kto spełnia Jego wolę.

- 3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.
- 4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.
- 2 Pochyl się, Panie, nad nami,
Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszemu umysłom,
A ręce uczyni sprawnymi.
- 3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twoją wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo
Budować w sercach człowieka.
- 4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodya

1 ant. Kto ten chleb spożywa, * będzie żył na wieki. /
Alleluja.

Psalm 23

Dobry Pasterz

Paść ich będzie Baranek i poprowadzi ich do źródeł wód życia (Ap 7, 17)

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.

Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.
Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.
Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną.
Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.
Stój dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,
Namaszczasz mi głowę olejkiem, *
kielich mój pełny po brzegi.
Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.
I zamieszkam w domu Pana *
po najdłuższe czasy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto ten chleb spożywa, / będzie żył na wieki. / Al-
leluja.

2 ant. Pan przyjdzie, * aby ukazać swoją chwałę w
świętych. / Alleluja.

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

|

Bóg znany jest w Judzie, *
Jego imię wielkie jest w Izraelu.
W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.
Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *

bezwładnie opadły ręce wojowników.

Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *

rydwany i konie zamarły w bezruchu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan przyjdzie, aby ukazać swoją chwałę w świę-
tych. / Alleluja.

3 ant. Składajcie śluby * i nieście dary Panu, Bogu
waszemu. / Alleluja.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?

Z nieba ogłosiłeś wyrok; *

zamilkła strwożona ziemia,

Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *

i ocalić poniżonych tej ziemi.

Bo nawet gniew na ludzi *

przyniesie Ci chwałę,

A ci, których gniew nie dotknie, *

będą obchodzić Twe święto.

Składajcie i wypełniajcie śluby *

wobec Boga naszego i Pana,

Niech wszyscy stojący dokoła *

przyniosą dary Budzącemu grozę,

Panu, który poskramia pychę książąt *

i jest postrachem władców ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Składajcie śluby / i nieście dary Panu, Bogu wa-
szemu. / Alleluja.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Kor 6, 19-20

Czyż nie wiecie, że ciało jest świątynią Ducha Świętego, który w was jest, a którego macie od Boga, i że już nie należycie do samych siebie? Za wielką bowiem cenę zostaliście nabyci. Chwalcie więc Boga w waszym ciele!

P. Dusza moja stęskniona pragnie przedsionków Pańskich.

W. Serce moje i ciało radośnie wołają do Boga żywego.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Pwt 10, 12

Czego żąda od ciebie Pan, Bóg twój? Tylko tego, byś się bał Pana, Boga swojego, chodził wszystkimi Jego drogami, miłował Go, służył Panu, Bogu twemu, z całego swojego serca i z całej swej duszy.

P. Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie.

W. Ten, kto postępuje nienagannie i mówi prawdę w swoim sercu.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Pnp 8, 6b-7a

Jak śmierć potężna jest miłość, a zazdrość jej nieprze-

jednana jak Szeol, żar jej to żar ognia, płomień Pański.
Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości, nie zatopią jej rzeki.

P. Miłuję Cię, Panie, mocy moja.

W. Panie, opoko moja i twierdzo, mój wybawicielu.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela IV, str. 673.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Błogostawiony jesteś, Boże,
W jedności Trójcy doskonały;
Oto już gaśnie blask słoneczny,
Dlatego ześlij światło w serca.

2 Ciebie sławimy pieśnią rano,
Wielbimy hymnem o zachodzie,
Tobie oddawać chcemy chwałę
Przez wszystkie wieki nieskończone.

3 Ojcu, Synowi i Duchowi
Niech będzie chwała i podzięką;
Bóg wszechmogący w Trójcy Świętej
Niech raczy przyjąć nasze modły. Amen.

Psalmodia

1 ant. W blasku świętości ✚ przed jutrzenką Ciebie
zrodziłem. / Alleluja.

Psalm 110

Mesjasz królem i kapłanem

Ps 110, 1-5. 7

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,

Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †

W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *

dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. W blasku świętości / przed jutrzeńką Ciebie zro-
dziłem. / Alleluja.

2 ant. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedli-
wości, * albowiem oni będą nasyceni. / Alleluja.

Psalm 112

Szczęście bogobojnego

Postępujcie jak dzieci światłości.

Owocem bowiem światłości jest wszelka prawość, sprawiedliwość i prawda (Ef 5, 8-9)

Błogosławiony człowiek, który służy Panu *

i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach.

Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, *

dostąpi błogosławieństwa pokolenie prawych.

Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, *

a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.

On wschodzi w ciemnościach jak światło dla pra-
wych, *

łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.

Dobrze się wie dzie człowiekowi, który z litości pożycza, *

i swoimi sprawami zarządza uczciwie.

Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje *
i pozostanie w wiecznej pamięci.

Nie przełęknie się złej nowiny, *
jego mocne serce zaufało Panu.

Jego wierne serce lękać się nie będzie *
i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.

Rozdaje i obdarza ubogich, †
jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, *
wywyższona z chwałą będzie jego potęga.

Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †
zębami zgrzyta i marnieje. *

Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedli-
wości, / albowiem oni będą nasyceni. / Alleluja.

3 ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, * a
Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Ef 1, 20b-23a

Chrystus Głową Kościoła

Alleluja.

Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych *

(W. Alleluja)

i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, *

(W. Alleluja)

i Mocą, i Panowaniem.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I ponad wszelkim innym imieniem *

(W. Alleluja)

wzywaniem nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I wszystko poddał pod Jego stopy, *

(W. Alleluja)

a Jego ustanowił Głową Kościoła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, / a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Czytanie

Hbr 12, 22-24

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego, do niezliczonej liczby aniołów, na uroczyste zebranie, do Kościoła pierworodnych, którzy są zapisani w niebiosach, do Boga, który sędzi wszystkich, do duchów sprawiedliwych, które już doszły do celu, do Pośrednika Nowego Testamentu - Jezusa, do pokropienia krwią, która przemawia mocniej niż krew Abła.

Responsorium krótkie

P. Nasz Bóg jest wielki, * Wielka jest Jego potęga. W. Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga. P. Jego wiedza nie zna granic. W. Wielka jest Jego potęga. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga.

Pieśń Maryi

Rok A: Zaprawdę powiadam wam: * Czuwajcie, bo nie znacie dnia ani godziny.

Rok B: Uboga wdowa * ze swego niedostatku wrzuciła wszystko, co miała, / całe swoje utrzymanie.

Rok C: Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych; * wszyscy bowiem dla Niego żyją.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Zaprawdę powiadam wam: * Czuwajcie, bo nie znacie dnia ani godziny.

Rok B: Uboga wdowa * ze swego niedostatku wrzuciła wszystko, co miała, / całe swoje utrzymanie.

Rok C: Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych; * wszyscy bowiem dla Niego żyją.

Prośby

Radując się w Panu, od którego pochodzi wszelkie dobro, w szczerości serca zanośmy do Niego nasze błagania:

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Panie, Boże wszechświata, Ty posłałeś na ziemię swojego Syna, aby Twoje imię było chwalone na każdym miejscu,
— niech Kościół świadczy o Tobie wobec narodów.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Spraw, abyśmy ochoczo przyjmowali naukę Apostołów
— i życiem potwierdzali naszą wiarę.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Ty miłujesz sprawiedliwość,
— weź w obronę tych, którzy doznają krzywdy.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Uwolnij więźniów, przywróć wzrok niewidomym,
— podnieś upadłych, miej w opiece tułaczy.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Wypełnij pragnienia tych, którzy zasnęli w pokoju,
— niech przez Twojego Syna osiągną chwałę zmartwychwstania.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojcze.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu

Wiecznego trwania.

4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.

Będiesz stąpał po węzach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *
i ukażę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na
ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba
im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie
świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzwały Twoje zbawienie, *

któres przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek XXXII zw, str. 397.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Daniela

2, 26-47

Wizja posągu i kamienia. Wieczne królestwo Boga

W owych dniach król Nabuchodonozor zwrócił się i powiedział do Daniela, który nosił imię Belteszassar: "Czy możesz rzeczywiście wyjawić mi sen, jaki widziałem, i jego znaczenie?" Daniel odpowiedział królowi: "Tajemnicy, o jaką król pyta, nie zdołają wyjawić ani mędracy, ani wykładacze snów, ani wróżbici, ani astrologowie. Jest jednak Bóg w niebie, który odsłania tajemnice, i On oznajmia królowi Nabuchodonozorowi, co nastąpi przy końcu dni. Twój sen i widzenia, jakie miałeś na swym łożu, są następujące:

Ciebie, królu, na twym łożu ogarnęły myśli o tym, co ma później nastąpić. Ten zaś, który odsłania tajemnice, wyjawiał tobie, co się stanie. Co do mnie zaś, tajemnica ta stała mi się wiadoma nie dlatego, jakobym był mędrszy od wszystkich ludzi, lecz aby udzielić wyjaśnienia królowi, a ty, byś rozumiał myśli swego serca. Ty, królu, patrzyłeś: Oto posąg bardzo wielki, o nadzwyczajnym blasku stał przed tobą, a widok jego był straszny. Głowa tego posągu była z czystego złota, pierś jego i ramiona ze srebra, brzuch i biodra z miedzi, golenie z żelaza, stopy zaś częściowo z żelaza, częściowo z gliny.

Patrzyłeś, a oto odłączył się kamień, mimo że nie dotknęła go ręka ludzka, i ugodził posąg w jego stopy z żelaza i gliny, i połamał je. Wtedy natychmiast uległy skruszeniu żelazo i glina, miedź, srebro i złoto – i stały się jak plewy na klepisku w lecie; uniósł je wiatr, tak że nawet ślad nie pozostał po nich. Kamień zaś, który uderzył posąg, rozrósł się w wielką górę i napełnił całą ziemię. Taki jest sen, a jego znaczenie przedstawimy królowi. Ty, królu, królu królów, któremu Bóg Nieba oddał panowanie, siłę, moc i chwałę, w którego ręce oddał w całym zamieszkałym świecie ludzi, zwierzęta polne i ptaki powietrzne i którego uczynił władcą nad nimi

wszystkimi - ty jesteś głową ze złota. Po tobie jednak powstanie inne królestwo, mniejsze niż twoje, i nastąpi trzecie królestwo miedziane, które będzie panowało nad całą ziemią. Czwarte zaś królestwo będzie trwałe jak żelazo. Tak jak żelazo wszystko kruszy i rozrywa, skruszy ono i zetrze wszystko razem.

To, że widziałeś stopy i palce częściowo z gliny, częściowo zaś z żelaza, oznacza, że królestwo ulegnie podziałowi; będzie miało coś z trwałości żelaza. To zaś, że widziałeś żelazo zmieszane z mulistą gliną, a palce u nóg częściowo z żelaza, częściowo zaś z gliny, oznacza, że królestwo będzie częściowo trwałe, częściowo zaś kruche. To, że widziałeś żelazo zmieszane z mulistą gliną, oznacza, że mieszają się oni przez ludzkie nasienie, ale nie będą się odznaczać spoistością, podobnie jak żelazo nie da się mieszać z gliną.

W czasach tych królów Bóg Nieba wzbudzi królestwo, które nigdy nie ulegnie zniszczeniu. Jego władza nie przejdzie na żaden inny naród. Zetrze i zniweczy ono wszystkie te królestwa, samo zaś będzie trwało na zawsze, jak to widziałeś, gdy kamień oderwał się od góry, mimo że nie dotknęła go ludzka ręka, i stał żelazo, miedź, glinę, srebro i złoto. Wielki Bóg wyjawiał królowi, co nastąpi później; prawdziwy jest sen, a wyjaśnienie jego pewne".

Wtedy Nabuchodonozor upadł na twarz i oddał pokłon Danielowi i rozkazał złożyć mu dary i wonne kadzidła. Następnie zwrócił się król do Daniela i powiedział: "Wasz Bóg jest naprawdę Bogiem bogów, Panem królów, który wyjawia tajemnice, ponieważ zdołałeś wyjawić tę tajemnicę".

Responsorium

Dn 2, 44; por. Łk 20, 17. 18

W. Bóg Nieba wzbudzi królestwo, † które nigdy nie ulegnie zniszczeniu. / Zetrze i zniweczy ono wszystkie inne królestwa, * Samo zaś królestwo Boże będzie trwało na zawsze.

P. Kamień, który odrzucili budujący, stał się głowicą węgła; na kogo ten kamień spadnie, zmiażdży go. **W.**

Samo zaś królestwo Boże będzie trwało na zawsze.

2 Czytanie

Homilia autora z drugiego wieku

(rozdz. 3, 1-4, 5; 7, 1-6)

Świadectwem życia wyznawajmy Boga

Pan okazał nam swe wielkie miłosierdzie nade wszystko w tym, że jako istoty żywe nie składamy ofiar ani nie czcimy bóstw martwych, lecz przez Chrystusa poznaliśmy Ojca prawdy. Czymże zaś jest owo poznanie prowadzące do Ojca, jeśli nie całkowitym przyznaniem się do Chrystusa, który nam Go objawił? Sam zresztą powiada: "Kto Mnie wyzna przed ludźmi, wyznam go i Ja przed Ojcem". To właśnie będzie dla nas nagrodą, jeśli wyznamy Tego, który nas zbawił. W jaki sposób będziemy Go wyznawać? Spełniając wszystko, co poleca, nie lekceważąc Jego przykazań, czcząc Go nie tylko wargami, ale całym sercem i całą duszą. Mówi bowiem przez proroka Izajasza: "Ten lud czci Mnie wargami, ale serce jego dalekie jest ode Mnie".

Nie wystarczy nazywać Go Panem; to jeszcze nas nie zbawi. Mówi bowiem: "Nie każdy, kto mówi Mi: Panie, Panie, będzie zbawiony", ale ten, kto czyni sprawiedliwość. A zatem, bracia, wyznawajmy Go naszym postępowaniem, miłując nawzajem jedni drugich, unikając cudzołóstwa, obmowy i zazdrości; żyjąc we wstrzeźliwości, miłosierdziu i szlachetności, kierując się wzajemnym współczuciem, a nie chęcią zysku. W takich czynach wyznajemy Boga, a nie w przeciwnych; i nie lękajmy się ludzi, ale Boga. Inaczej Pan wam powie: Nawet gdybyście byli blisko Mnie, a nie spełniali moich przykazań, odrzucę was i powiem: "Odstąpcie ode Mnie, nie wiem, skąd jesteście wy, którzy dopuszczacie się nieprawości".

Dlatego, bracia, dołożmy starań, pamiętając, że walka rozpoczęła. W zwyczajnych zawodach wielu bierze udział. Nie wszyscy jednak otrzymują nagrodę, ale ci, którzy się najwięcej trudzili i walczyli najlepiej. My za-

tem walczmy tak, abyśmy wszyscy osiągnęli nagrodę. Postępujemy drogą sprawiedliwości, starajmy się brać udział w Bożych zawodach, abyśmy mieli prawo otrzymać nagrodę. A jeśli nie możemy wszyscy otrzymać pierwszej nagrody, to przynajmniej bądźmy blisko. Pamiętajmy jednak, że jeśli ktoś występuje w zawodach, a walczy nieuczciwie, zasługuje na chłostę i usunięcie ze stadionu. Co myślicie? Jaką karę poniesie ten, kto w zawodach o nagrodę życia wiecznego zachowuje się nieuczciwie?

O tych, co nie zachowali wiernie pieczęci chrztu, powiedziano: "Robak ich nie zginie i nie zagaśnie ich ogień, i będą odrazą dla wszelkiego stworzenia".

Responsorium

1 Tes 1, 9b-10; 1 J 2, 28

W. Nawróciliście się, † aby służyć Bogu żywemu i prawdziwemu / i oczekiwać z niebios Jego Syna, którego wzbudził z martwych; * On nas wybawi od nadchodzącego gniewu.

P. Teraz właśnie trwajcie w Nim, dzieci, abyśmy gdy się zjawi, mieli w Nim ufność i w dniu Jego przyjścia nie doznali wstydu. **W.** On nas wybawi od nadchodzącego gniewu.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.



Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Daniela

3, 8-13. 19-24. 91-97

Złoty posąg króla. Młodzieńcy uratowani z pieca

Niektórzy Chaldejczycy przyszli jednocześnie, by oskarżyć Żydów. Zwrócili się do króla Nabuchodonozora i powiedzieli: "Królu, żyj wiecznie! Wydałeś, królu, rozporządzenie, by każdy, gdy usłyszy dźwięk rogu, fletu, lutni, harfy, psalterium, dud i wszelkiego rodzaju instrumentów muzycznych, upadł na twarz i oddał pokłon złotemu posagowi. Kto by zaś nie upadł na twarz i nie oddał pokłonu, miał być wrzucony do rozpalonego pieca. Są tutaj jednak mężowie żydowscy, których uczyniłeś zwierzchnikami miasta babilońskiego, Szadrak, Meszak i Abed-Nego; mężowie ci nie liczą się z tobą, królu. Nie oddają czci twemu bogu ani nie oddają pokłonu złotemu posagowi, który wzniosłeś".

Nabuchodonozor zapłonął gniewem i rozkazał przyprowadzić Szadraka, Meszaka i Abed-Nega. Wydał rozkaz, by rozpalono piec siedem razy bardziej niż było trzeba. Mężom zaś najsilniejszym spośród swego wojska polecił związać Szadraka, Meszaka i Abed-Nega i wrzucić ich do rozpalonego pieca. Związano więc tych mężów w ich płaszczach, obuwiu, tiarach i ubraniach i wrzucono do rozpalonego pieca. Ponieważ rozkaz króla był stanowczy, a piec nadmiernie rozpalony, płomień ognia zabił tych mężów, którzy wrzucali Szadraka, Meszaka i Abed-Nega. Trzej zaś mężowie: Szadrak, Meszak i Abed-Nego wpadli związani do środka rozpalonego pieca. I chodzili wśród płomieni wystawiając Boga i błogosławiąc Pana. Król Nabuchodonozor popadł w zdumienie i powstał spiesznie. Zwrócił się do swych doradców i powiedział: "Czy nie wrzuciliśmy trzech zwią-

zanych mężów do ognia?" Oni zaś odpowiedzieli królowi: "Rzeczywiście, królu". On zaś w odpowiedzi rzekł: "Lecz widzę czterech mężów rozwiązanych, przechodzących się pośród ognia, i nie dzieje się im nic złego; wygląd czwartego przypomina anioła".

Wtedy przystąpił Nabuchodonozor do otworu płonącego pieca i powiedział: "Szadraku, Mészaku, Abed-Nego, słudzy Najwyższego Boga, wyjdźcie i przyjdźcie tutaj!" Szadrak, Mészak i Abed-Nego wyszli więc z ognia. Satrapowie, namiestnicy, rządcy i doradcy królewscy zebrali się i spostrzegli, że ogień nie miał władzy nad ciałami tych mężów, tak że nawet włos z ich głów nie uległ spaleniowi ani ich płaszcze uszkodzeniu, ani nie było czuć od nich swędu spalenizny.

Nabuchodonozor powiedział na to: "Niech będzie błogosławiony Bóg Szadraka, Mészaka i Abed-Nega, który posłał swojego anioła, by uratował swoje sługi. W Nim pokładali swą ufność i przekroczyli nakaz królewski, oddając swe ciała, aby nie oddawać czci ani pokłonu innemu bogu poza Nim. Dlatego wydaję rozkaz, by bez względu na przynależność narodową, rodową czy język, każdy, kto by wypowiedział bluźnierstwo przeciw Bogu Szadraka, Mészaka i Abed-Nega, został rozerwany w kawałki, a dom jego żeby stał się rumowiskiem. Bo nie ma innego Boga, który by mógł zapewnić ratunek jak Ten".

Potem król obdarzył zaszczytami Szadraka, Mészaka i Abed-Nega w prowincji Babilonu.

Responsorium

Dn 3, 49. 50. 95

W. Anioł Pański † zstąpił do pieca wraz z Azariaszem i jego towarzyszami / i usunął płomień ognia z pieca; * I ogień nie dosięgnął ich wcale, / nie sprawił im bólu ani nie wyrządził krzywdy.

P. Niech będzie błogosławiony ich Bóg; On posłał swego anioła, by uratował swoje sługi, którzy w Nim pokładali nadzieję. **W.** I ogień nie dosięgnął ich wcale, / nie sprawił im bólu ani nie wyrządził krzywdy.

2 Czytanie

Homilia autora z drugiego wieku

(rozd. 8, 1-9, 11)
Szczere nawrócenie

Dopóki przebywamy na tym świecie, trzeba się nam nawracać! Jesteśmy oto gliną w ręku garncarza. Garncarz, jeśli sporządzi naczynie, które w jego ręku kruszy się i łamie, wyrabia je na nowo. Kiedy jednak włoży je do ognia, nie może już później zmienić. My również, dopóki jesteśmy na tym świecie, całym sercem odwracamy się od wszelkich naszych grzechów popełnianych w ciele, abyśmy wykorzystali dany nam czas na nawrócenie i dostąpili zbawienia od Pana.

Po opuszczeniu tego świata nie będziemy już mogli wyznawać naszych win ani się nawracać. Dlatego też, bracia moi, wypełniając wolę Ojca, przestrzegając czystości, strzegąc Bożych przykazań osiągniemy życie wieczne. Mówi bowiem Pan w Ewangelii: "Jeśli w małym nie okazaliście się wierni, prawdziwe dobro kto wam powierzy? Powiadam wam: Kto w drobnej rzeczy jest wierny, ten i w wielkiej będzie wierny". Oznacza to: strzeżcie czystości ciała, zachowujcie nieskazitelne znamię chrztu, a dostacie życia.

I nikt z was niech nie mówi, że ciało nie będzie sądzone i że nie zmartwychwstanie. Pomyślcie tylko: w czym, jeśli właśnie nie w tym ciele zostaliście odkupieni i otrzymaliście duchowy wzrok? Strzeżmy więc naszego ciała jak świątyni Bożej. Jak w ciele zostaliście wezwani, tak też i w ciele pójdziecie. Jeśli Jezus Chrystus, nasz Zbawiciel, gdy uprzednio był duchem, przyjął ludzkie ciało, i tak nas powołał, to i my również w tym ciele odbierzemy nagrodę.

Miłujmy się przeto nawzajem, abyśmy wszyscy mogli wejść do królestwa Bożego. Dopóki mamy czas wyzdrowieć, powierzmy się Boskiemu Lekarzowi i ofiarujmy zapłatę. Jaką? Szczere nawrócenie. Uwielbiajmy Go nie tylko ustami, ale także sercem, aby nas przyjął jak swoje dzieci. Pan bowiem powiedział: "Moimi braćmi są ci,

którzy wypełniają wolę Ojca mego".

Responsorium

Ez 18, 31. 32; 2 P 3, 9

W. Odrzućcie od siebie wszystkie grzechy † i utwórzcie sobie nowe serce i nowego ducha. / Ja nie mam żadnego upodobania w śmierci, mówi Pan. * Zatem nawróćcie się, a żyć będziecie.

P. Pan jest cierpliwy w stosunku do was. Nie chce bowiem niektórych zgubić, ale wszystkich doprowadzić do nawrócenia. **W.** Zatem nawróćcie się, a żyć będziecie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Środa



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa XXXII zw, str. 405.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Daniela

5, 1-2. 5-9. 13-17. 25-6, 1

Sąd Boży na ucztach Baltazara

W owych dniach król Baltazar urządził dla swych możnowładców w liczbie tysiąca wielką ucztę i pił wino wobec tysiąca osób. Gdy zasmakował w winie, rozkazał

Baltazar przynieść srebrne i złote naczynia, które jego ojciec, Nabuchodonozor, zabrał ze świątyni w Jerozolimie, aby mogli z nich pić król oraz jego możnowładcy, jego żony i nałożnice.

W tej chwili ukazały się palce ręki ludzkiej i pisały za świecznikiem na wapnie ściany królewskiego pałacu. Król zaś widział piszącą rękę. Twarz króla zmieniła się, myśli jego napełniły się przerażeniem, jego stawy biodrowe uległy rozluźnieniu, a kolana jego uderzały jedno o drugie.

Zakrzyknął król, by wprowadzono wróżbitów, Chaldejczyków i astrologów. Zwrócił się król do mędrców babilońskich i rzekł: "Każdy, kto przeczyta to pismo i wyjaśni mi je, ma być odziany w purpurę i złoty łańcuch na szyję i ma panować w moim kraju jako trzeci". Przystąpili więc wszyscy mędracy królewscy, ale nie mogli odczytać pisma ani podać wyjaśnienia królowi. Wtedy Baltazar przeraził się bardzo i kolor jego twarzy zmienił się, a jego możnowładców ogarnęło zmieszanie.

Wtedy przyprowadzono Daniela przed króla. Król odezwał się do Daniela: "Czy to ty jesteś Daniel, jeden z uprowadzonych z Judy, których sprowadził z Judy król, mój ojciec? Słyszałem o tobie, że posiadasz boskiego ducha i że uznano w tobie światło, rozwagę i nadzwyczajną mądrość. Przyprowadzono do mnie mędrców i wróżbitów, by odczytali to pismo i podali jego znaczenie. Oni jednak nie potrafili podać znaczenia sprawy. Słyszałem zaś o tobie, że umiesz dawać wyjaśnienia i rozwiązywać zawiłości. Jeśli więc potrafisz odczytać pismo i wyjaśnić jego znaczenie, zostaniesz odziany w purpurę i złoty łańcuch na szyję i będziesz panował jako trzeci w królestwie".

Wtedy odezwał się Daniel i rzekł do króla: "Dary swoje zatrzymaj, a podarunki daj innym! Jednakże odczytam królowi pismo i wyjaśnię jego znaczenie.

A oto nakreślone pismo: mene, mene, tekel ufarsin. Takie jest znaczenie wyrazów: Mene - Bóg obliczył twoje panowanie i ustalił jego kres. Tekel - zważono cię na wadze i okazałeś się zbyt lekki. Peres - twoje królestwo

uległo podziałowi; oddano je Medom i Persom".

Wtedy na rozkaz Baltazara odziano Daniela w purpurę, nałożono mu na szyję złoty łańcuch i ogłoszono, że ma rządzić jako trzeci w państwie. Tej samej nocy król chaldejski Baltazar został zabity. Dariusz zaś, Med, liczący sześćdziesiąt dwa lata, otrzymał królestwo.

Responsorium

Ps 75, 6. 8. 9; Ap 14, 9. 10

W. Nie podnoście głowy przeciwko niebu, † bo sam Bóg jest sędzią; / jednego poniża, drugiego wywyższa; *
Bo w ręku Pana jest kielich / pieniący się przyprawionym winem.

P. Kto wielbi Bestię i jej obraz, pić będzie wino gniewu Bożego. **W.** Bo w ręku Pana jest kielich / pieniący się przyprawionym winem.

2 Czytanie

Homilia autora z drugiego wieku

(rozdz. 10, 1-12, 1; 13, 1)
Wytrwajmy w nadziei

A zatem, bracia moi, spełniajmy wolę Ojca, który powołał nas, abyśmy żyli i abyśmy gorliwie się starali o cnotę. Odrzućmy wady, które kroczą jakby na czele naszych występków. Unikajmy bezbożności, aby nas zło nie pochłoneło. Jeśli dołożymy starania, by pełnić dobro, towarzyszyć nam będzie pokój. Dlatego właśnie nie mogą go znaleźć ci, którzy się dają powodować doczesnymi obawami i bardziej cenią obecną przyjemność niż obietnicę przyszłej nagrody. Nie wiedzą, ile udręk niesie z sobą przyjemność tego świata i jak wielkie szczęście zawiera przyszła nagroda. Gdybyż to przynajmniej sami tak postępowali, zło byłoby mniejsze. Oni jednak uparcie usiłują podsuwać bezbożne nauki душom nieumiejętnym.

Służmy więc Bogu czystym sercem, a staniemy się sprawiedliwymi. Jeśli zaś tego nie uczynimy, powątpiewając w Boże obietnice, ściągniemy na siebie nieszczęście. Mówi bowiem prorok: "Nieszczęśni dwoistego ser-

ca i wąpiący, którzy mówią: Słyszeliśmy o tym przedtem, za czasów naszych ojców: dzień w dzień oczekiwaliśmy, i nic nie zobaczyliśmy. Nierozumni, porównajcie się z drzewem winnym: najpierw traci liście, następnie ukazują się pączki, potem cierpki owoc, wreszcie owoc dojrząły. Podobnie lud mój znosił utrapienia i ucisk, lecz potem otrzyma nagrodę".

Przeto, bracia, nie bądźmy dwoistej myśli, ale wytrwajmy w nadziei, abyśmy otrzymali nagrodę. Wierny jest Ten, który każdemu obiecał według jego uczynków. Jeśli będziemy postępować sprawiedliwie przed Bogiem, wejdziemy do Jego królestwa i otrzymamy obiecane dobra, jakich "ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani w serce człowieka nie wstąpiło".

A zatem oczekujemy królestwa Bożego z godziny na godzinę w miłości i sprawiedliwości, jako że nie znamy dnia objawienia się Boga. Już teraz nawracajmy się, bracia, postanawiajmy czynić dobro, albowiem pełno w nas nierozumu i złości. Wyrzućmy z siebie uprzednie nasze grzechy i przez szczere nawrócenie dostępujemy zbawienia. Nie bądźmy pochlebcami. Kierując się sprawiedliwością, starajmy się podobać nie tylko naszym braciom, ale także i tym, którzy są poza nami, aby z naszego powodu nie bluźniono Imieniu Boga.

Responsorium

1 Kor 15, 58; 2 Tes 3, 13

W. Bądźcie wytrwali i niezachwiani, † zajęci zawsze ofiarnie dziełem Pańskim, * Pamiętając, że trud wasz nie pozostaje daremny w Panu.

P. Nie zniechęcajcie się w czynieniu dobrze. **W.** Pamiętając, że trud wasz nie pozostaje daremny w Panu.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wie-

ków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Czwartek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek XXXII zw, str. 408.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Daniela

9, 1-4a. 18-27

Modlitwa i widzenie Daniela

W pierwszym roku Dariusza z rodu Medów, syna Artakserksesa, sprawującego władzę nad królestwem chaldejskim, w roku pierwszym jego panowania, ja, Daniel, dociekałem w Pismach liczby lat, które objawił Pan prorokowi Jeremiaszowi, że ma się dopełnić siedemdziesiąt lat spustoszenia Jerozolimy. Zwróciłem więc twarz do Pana Boga, oddając się modlitwie i błaganiu w postach, pokucie i popiele. I modliłem się do Pana, Boga mojego, wyznawałem i mówiłem: "Nakłoń, mój Boże, swego ucha i wysłuchaj! Otwórz swe oczy i zobacz nasze spustoszenie i miasto, nad którym wzywano Twego imienia. Albowiem zanosimy swe modlitwy do Ciebie, opierając się nie na naszej sprawiedliwości, ale ufni w Twoje wielkie miłosierdzie. Usłysz, Panie! Odpuść, Panie! Panie, miej to na uwadze i działaj niezwłocznie, przez wzgląd na siebie samego, mój Boże! Bo Twojego imienia wzywano nad Twym miastem i nad Twym narodem".

Gdy jeszcze mówiłem i modliłem się, wyznając grzechy swoje, swojego narodu, Izraela, i składając przed Panem, Bogiem moim, swe błagania za świętą górę mo-

jego Boga, gdy więc jeszcze wymawiałem słowa modlitwy, mąż Gabriel, którego spostrzegłem przedtem, przybył do mnie, przyleciawszy pospiesznie, około czasu wieczornej ofiary. Przybył, rozmawiał ze mną i powiedział: "Danielu, wyszedłem teraz, by ci dać całkowite zrozumienie. Gdy zaczęłeś swe błagalne modlitwy, wypowiedziano słowo, ja zaś przybyłem, by ci je oznajmić. Ty jesteś bowiem mężem umiłowanym. Przeniknij więc słowo i zrozum widzenie:

Ustalono siedemdziesiąt tygodni nad twoim narodem i twoim świętym miastem, by położyć kres nieprawości, grzech obłóżyć pieczęcią i odpokutować występki, a wprowadzić wieczną sprawiedliwość, przypieczętować widzenie i proroka i namaścić to, co najświętsze.

Ty zaś wiedz i rozumiej: Od chwili, kiedy wypowiedziano słowo, że nastąpi powrót i zostanie odbudowana Jerozolima, do Władcy-Pomazańca - siedem tygodni i sześćdziesiąt dwa tygodnie; zostaną odbudowane dziedzińce i wał, w czasach jednak pełnych ucisku. A po sześćdziesięciu dwóch tygodniach Pomazaniec zostanie zgładzony. Miasto zaś i świątynia zginie wraz z wodzem, który nadejdzie. Koniec jego nastąpi wśród powodzi, i do końca wojny potrwają zamierzone spustoszenia.

Utrwali on przymierze dla wielu przez jeden tydzień. A około połowy tygodnia ustanie ofiara krwawa i ofiara z pokarmów. Na skrzydle zaś świątyni będzie ohyda ziejająca pustką i przetrwa aż do końca, do czasu ustalonego na spustoszenie".

Responsorium

Ba 2, 16; Dn 9, 18; Ps 80, 20

W. Panie, † spojrzij ze świętego przybytku swego i wspomnij na nas. / Nakłoń, mój Boże, swego ucha i wysłuchaj. * Otwórz swe oczy i zobacz nasze spustoszenie.

P. Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, a będziemy zbawieni. **W.** Otwórz swe oczy i zobacz nasze spustoszenie.

2 Czytanie

Homilia autora z drugiego wieku

(rozdz. 13, 2-14, 5)

Kościół żywy jest ciałem Chrystusa

Pan mówi: "Imię moje znieważane jest wśród wszystkich narodów" oraz "Biada temu, przez kogo znieważane jest Imię moje". Przez co znieważane? Przez to, że nie pełniemy tego, czego nauczamy. Kiedy bowiem ludzie słyszą z naszych ust słowo Boże, zdumiewają się jego pięknem i potęgą. Potem jednak, skoro poznają, że nasze czyny nie odpowiadają głoszonemu słowu, posuwają się nawet do bluźnierstwa twierdząc, że wszystko to jest baśnią i szaleństwem.

Kiedy więc słyszą od nas jako słowo Boże: "Jakaż dla was nagroda, jeśli miłujecie tych, którzy was miłują? Na nagrodę zasługujecie wówczas, gdy miłujecie waszych nieprzyjaciół i tych, którzy was nienawidzą" - słuchając podziwiają niezwykłą dobroć. Gdy jednak widzą, że nie tylko nie miłujemy tych, którzy nas nienawidzą, ale nawet tych, którzy nas miłują, wówczas oburzają się na nas, i w ten sposób Imię Boże jest znieważane.

Dlatego, bracia, jeśli wypełniamy wolę Boga, Ojca naszego, przynależymy do duchowego Kościoła, który istniał, zanim słońce i księżyc powstały. Jeśli zaś nie będziemy posłuszni woli Ojca, do nas odnosić się będą słowa Pisma: "Dom mój stał się jaskinią zbójców". Wybierzmy zatem przynależność do Kościoła życia, abyśmy mogli dostąpić zbawienia.

Nie sądzę, abyście nie wiedzieli, że Kościołem żywym jest Ciało Chrystusa. Mówi bowiem Pismo: "Bóg stworzył człowieka; stworzył mężczyznę i niewiastę". Otóż mężczyzną jest Chrystus, niewiastą - Kościół. Także Biblia i Apostołowie uczą, że Kościół nie powstał dopiero teraz, ale że był na początku; był duchowym, podobnie jak nasz Jezus, a objawił się w tych ostatecznych czasach dla naszego zbawienia.

Ten Kościół, który jest duchowym, objawił się w ciele Chrystusa, aby nas pouczyć, iż jeśli kto pozostanie do-
skonale wierny Kościołowi w ciele, otrzyma go w Duchu Świętym. To ciało jest bowiem obrazem Ducha. Kto zaś

niszczy obraz, nie będzie miał udziału w rzeczywistości. Dlatego powiedziano: strzeżcie ciała, abyście mieli udział w duchu. Skoro mówimy, że Kościół to ciało, duch zaś to Chrystus, wynika stąd, iż kto znieważa ciało, znieważa także i Kościół. To ciało dzięki pomocy Ducha Świętego może otrzymać życie wieczne i nieskazitelnosć, i nikt nie może wyrazić ani powiedzieć, "co Bóg przygotował" swoim wybranym.

Responsorium

Jr 7, 3; Jk 4, 8

W. To mówi Pan Zastępów, Bóg Izraela: † Poprawcie postępowanie i uczynki wasze, * A pozwolę wam mieszkać na tym miejscu.

P. Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was. Oczyszćcie ręce, grzesznicy, i uświęćcie serca. **W.** A pozwolę wam mieszkać na tym miejscu.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Piątek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek XXXII zw, str. 411.

Godzina czytań

1 Czytanie

Wizja człowieka i ukazanie się anioła

W trzecim roku panowania króla perskiego Cyrusa, Danielowi, któremu nadano imię Belteszassar, zostało objawione słowo, słowo niezawodne: wielka wojna. On przeniknął słowo i zrozumiał widzenie.

W tamtych czasach spędziłem ja, Daniel, całe trzy tygodnie w smutku. Nie jadłem wybornych potraw, nie brałem do ust ani mięsa, ani wina, nie namaszczałem się też aż do końca trzech tygodni. Dnia dwudziestego czwartego pierwszego miesiąca, gdy się znajdowałem nad brzegiem Wielkiej Rzeki, to jest nad Tygrysem, podniosłem oczy i patrzyłem: Oto stał pewien człowiek ubrany w lniane szaty, a jego biodra były przepasane czystym złotem, ciało zaś jego było podobne do tarsi, jego oblicze do blasku błyskawicy, oczy jego były jak pochodnie ogniste, jego ramiona i nogi jak błysk polerowanej miedzi, a jego głos jak głos tłumu.

Ja, Daniel, oglądałem tylko sam widzenie, a ludzie, którzy byli ze mną, nie oglądali widzenia; ogarnęło ich jednak wielkie przerażenie, tak że uciekli, by się ukryć. Tylko ja sam pozostałem, by oglądać to wielkie widzenie, lecz nie miałem siły, zmieniłem się na twarzy, opuściła mnie moc. Wtedy usłyszałem dźwięk jego słów, i na dźwięk jego słów upadłem oszołomiony twarzą ku ziemi. Ale oto dotknęła mnie ręka i wprawiła w drżenie moje kolana i dłonie moich rąk. I rzekł do mnie: "Danielu, mężu umiłowany! Uważaj na słowa, które mówię, i wstań, ponieważ teraz wysłano mnie do ciebie".

Gdy on mówił do mnie te słowa, drżąc powstałem. Powiedział więc do mnie: "Nie bój się, Danielu! Od pierwszego bowiem dnia, kiedy usilnie się starałeś zrozumieć i upokorzyć przed Bogiem, słowa twoje zostały wysłuchane; ja zaś przybyłem z powodu twoich słów. Lecz książę królestwa Persów sprzeciwiał mi się przez dwadzieścia jeden dni. Wtedy przybył mi z pomocą Michał, jeden z pierwszych książąt. Pozostawiłem go tam przy królach Persów. Przyszedłem, by udzielić ci zrozu-

mienia tego, co spotka twój naród przy końcu dni; bo to widzenie odnosi się do tych dni".

Gdy on jeszcze mówił do mnie te słowa, padłem twarzą ku ziemi i oniemiałem. A oto jakby postać ludzka dotknęła moich warg. Otworzyłem więc usta i mówiłem do tego, który stał przede mną: "Panie mój, od tego widzenia ogarnęły mnie boleści i opadłem z sił. Jakże więc może taki sługa mojego pana mówić tu z panem moim, skoro nie ma teraz siły i oddech w nim ustaje?" Powtórnie dotknął mnie ten, który podobny był do człowieka, i umocnił mnie. Potem powiedział: "Nie lękaj się, mężu umiłowany! Pokój tobie! Bądź pełen mocy!" Gdy on jeszcze rozmawiał ze mną, nabrałem sił i rzekłem: "Niech mój pan mówi, bo mnie wzmocniłeś".

I powiedział: "Czy wiesz, dlaczego przyszedłem do ciebie? Jednak oznajmię tobie to, co zostało napisane w Księdze Prawdy. Teraz muszę znów walczyć z księciem Persów, a gdy skończę, wówczas nadejdzie książę Jawanu. Nikt zaś nie może mi skutecznie pomóc przeciw nim z wyjątkiem waszego księcia Michała".

Responsorium

Dn 10, 12. 19. 21a

W. Od pierwszego dnia, † kiedy usilnie się starałeś zrozumieć i upokorzyć przed Bogiem, * Słowa twoje zostały wysłuchane.

P. Nie lękaj się, Danielu, oznajmię tobie to, co zostało napisane w Księdze Prawdy. **W.** Słowa twoje zostały wysłuchane.

2 Czytanie

Homilia autora z drugiego wieku

(rozd. 15, 1-17, 2)

Nawróćmy się do Boga, który nas powołał

Powiedziałem – jak sądzę – słuszne uwagi o wstrzeмиężliwości. Jeśli ktoś w ten sposób będzie postępował, nie pożałuje, ale zbawi siebie i mnie jako tego, który udzielił pouczenia. Niemąla to bowiem zasługa sprowadzić na drogę zbawienia duszę zabłąkaną i zgubioną.

Taką właśnie zapłatę możemy ofiarować Bogu, który nas stworzył, jeśli zarówno ten, kto mówi, jak i ten, kto słucha, będzie mówił i słuchał z wiarą i miłością.

Trwajmy w tym, w co uwierzyliśmy jako sprawiedliwi i święci, abyśmy ufnie mogli kierować nasze modlitwy do Boga, który mówi: "Kiedy zawołasz, odpowiem: Oto jestem". Słowa te wyrażają wielką obietnicę: Pan mówi, że bardziej skłonny jest do dawania niż my do proszenia. Doświadczając tak wielkiej łaskowości, nie zazdrościmy sobie otrzymanych od Pana łask. O ile bowiem słowa te napełniają wielką radością tych, którzy pełnią wolę Bożą, o tyle wielką karę ściągają na nieposłusznych.

Zatem, bracia, korzystając ze sposobności do pokuty, póki czas mamy, nawróćmy się do Boga. On nas powołał i chce nas przyjąć. Jeśli pozbędziemy się pożałdliwości i nie dozwolimy, aby nasza dusza stała się łupem złych pragnień, doznamy Jezusowego miłosierdzia. Wiedźcie zaś, że "nadchodzi już dzień" sądu "palący jak piec". Wtedy "część nieba zniknie", a cała ziemia popłynie jak ołów w ogniu. Wtedy się ujawnią wszystkie czyny ludzkie, zarówno skryte, jak i znane. Jałmużna jest doskonałą pokutą za grzech. Post więcej znaczy niż modlitwa, jałmużna jednak przewyższa jedno i drugie: "miłość zakrywa mnóstwo grzechów", modlitwa zaś płynąca z dobrego sumienia uwalnia od śmierci. Szczęśliwy każdy, kto się w tych rzeczach okazuje doskonały; jałmużna bowiem umniejsza brzemię grzechu.

Nawracajmy się przeto całym sercem, by nikt z nas nie zginął. Jeśli bowiem otrzymaliśmy polecenie, aby odwodzić pogan od kultu bożków i nauczać, o ileż bardziej nie można dopuścić, aby zginął człowiek, który już poznał Boga. Dlatego wspomagajmy siebie nawzajem, aby zachęcić do dobrego także słabych i by w ten sposób wszyscy dostąpili zbawienia. Nawracajmy się i upominajmy siebie nawzajem.

Responsorium

Jud 21; Tt 2, 12

W. Trwajcie w miłości Bożej, * Oczekując miłosierdzia naszego Pana Jezusa Chrystusa, dającego życie wiecz-

ne.

P. Wyrzekłszy się bezbożności i żądź światowych, rozumnie i sprawiedliwie, i pobożnie żyjmy na tym świecie. **W.** Oczekując miłosierdzia naszego Pana Jezusa Chrystusa, dającego życie wieczne.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXXII zw, str. 415.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Daniela

12, 1-13

Prorocтво o dniu ostatecznym i o powstaniu z martwych

Anioł tak do mnie powiedział: "W owych czasach wystąpi Michał, wielki książę, który jest opiekunem dzieci twojego narodu. Wtedy nastąpi okres ucisku, jakiego nie było, odkąd narody powstały, aż do chwili obecnej. W tym czasie naród twój dostąpi zbawienia: ci wszyscy, którzy zapisani są w księdze. Wielu zaś, co posnęli w prochu ziemi, zbudzi się: jedni do wiecznego życia, drudzy ku hańbie, ku wiecznej odrazie. Mądrzy będą

świecić jak blask sklepienia, a ci, którzy nauczili wielu sprawiedliwości, jak gwiazdy przez wieki i na zawsze. Ty jednak, Danielu, ukryj słowa i zabezpiecz książkę aż do czasów ostatecznych. Wielu będzie dociekało, by pomnożyła się wiedza".

Wtedy ja, Daniel, ujrzałem, jak dwóch innych ludzi stało, jeden na brzegu po tej stronie rzeki, drugi na brzegu po tamtej stronie rzeki. Powiedziałem do męża ubranego w lniane szaty i znajdującego się nad wodami rzeki: "Jak długo jeszcze do końca tych przedziwnych rzeczy?" I usłyszałem męża ubranego w lniane szaty i znajdującego się nad wodami rzeki. Podniósł on prawą i lewą rękę do nieba i przysiągł na Wiecznie Żyjącego: "Do czasu, czasów i połowy czasu. To wszystko dokona się, kiedy dobiegnie końca moc niszczyciela narodu świętego".

Ja wprawdzie usłyszałem, lecz nie zrozumiałem; powiedziałem więc: "Panie, jaki będzie ostateczny koniec tego?" On zaś odpowiedział: "Idź, Danielu, bo słowa zostały ukryte i obłożone pieczęciami aż do końca czasu. Wielu ulegnie oczyszczeniu, wybieleniu, wypróbowaniu, ale przewrotni będą postępować przewrotnie i żaden z przewrotnych nie zrozumie tego, lecz roztropni zrozumieją. A od czasu, gdy zostanie zniesiona codzienna ofiara, zapanuje ohyda ziejąca pustką, upłynie tysiąc dwieście dziewięćdziesiąt dni. Szczęśliwy ten, który wytrwa i doczeka tysiąca trzystu trzydziestu pięciu dni. Ty zaś idź i zażywaj spoczynku, a powstaniesz, by otrzymać swój los przy końcu dni".

Responsorium

Łk 20, 35. 36. 38

W. Ci, którzy uznani zostaną † za godnych udziału w powstaniu z martwych, / już umrzeć nie mogą, * Gdyż są równi aniołom i są dziećmi Bożymi, / będąc uczestnikami zmartwychwstania.

P. Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych; wszyscy bowiem dla Niego żyją. **W.** Gdyż są równi aniołom i są dziećmi Bożymi, / będąc uczestnikami zmartwychwstania.

2 Czytanie

Homilia autora z drugiego wieku

(rozd. 18, 1-20, 5)

Postępujmy w sprawiedliwości, aby osiągnąć zbawienie

Usiłujmy należeć do tych, którzy teraz dziękują Bogu, że za życia byli Jego sługami; nie zaś do bezbożnych, którzy wydani są na potępienie. Ja sam, choć jestem wielkim grzesznikiem i dotąd nie wyzbyłem się pokus, ale obracam się ciągle pośród zasadzek szatana, staram się podążać za sprawiedliwością, bym przynajmniej mógł zbliżyć się do niej, bo się lękam przyszłego sądu.

Zatem, bracia i siostry, po wysłuchaniu Boga prawdy odczytuję wam niniejszą zachętę, abyście rozmyślając nad tym, co zostało napisane, zbawili samych siebie oraz tego, kto czyta pośród was. Otaką bowiem zapłatę was proszę, abyście się nawrócili szczerym sercem i w ten sposób osiągnęli zbawienie i życie. Tak postępując dajmy wzór tym spośród młodych, którzy szczerze pragną się poświęcić służbie i miłowaniu Boga. Nie bądźmy przeto rozżaleni ani nie oburzajmy się, jeśli ktoś nas nierozumnych upomni i poprowadzi od niesprawiedliwości do sprawiedliwości. Niekiedy bowiem czyniąc zło, nie dostrzegamy tego z powodu niestałości umysłu i małej wiary, a "umysł nasz jest zaciemniony" zgubnymi pożądaniami.

Wypełniajmy uczynki sprawiedliwości, abyśmy osiągnęli zbawienie. Błogosławieni, którzy słuchają tych nakazów! Nawet jeśli przez krótki czas znoszą zło na świecie, zbiorą nieśmiertelny owoc zmartwychwstania. Niech więc człowiek prawy nie smuci się, kiedy na tym świecie doznaje utrapienia, albowiem odłożony jest dlań czas szczęśliwości. Powstawszy z martwych wraz ze swoimi przodkami, będzie się radował przez wieczność nie zamaconą żadnym smutkiem.

Nie ulegajmy zniechęceniu, gdy widzimy bezbożnych w pomyślności, sługi zaś Boże w utrapieniu. Miejmy wiarę, bracia i siostry: oto poddani jesteśmy próbie przez Boga żywego; w tym życiu doznajemy ucisku, aby

w przyszłym dostąpić nagrody. Nikt spośród sprawiedliwych nie otrzymał natychmiastowej odpłaty, ale czekał na nią. Gdyby Bóg natychmiast wynagradzał sprawiedliwych, mielibyśmy do czynienia z rodzajem handlu, w którym nie byłoby miejsca na uwielbienie. Nasza świętość byłaby pozorna, gdyż w rzeczywistości podążalibyśmy za natychmiastową korzyścią, a nie za pobożnością. Toteż sąd Boży niepokoi i krępuje tego, kto nie jest sprawiedliwy.

Jedynemu i niewidzialnemu Bogu, Ojcu prawdy, który posłał nam Zbawiciela i Dawcę nieśmiertelności, przez którego też objawił nam prawdę i życie wieczne, Jemu chwała na wieki wieków. Amen.

Responsorium

Ps 37, 27. 28. 1

W. Odstąp od złego † i czyń dobro; * Gdyż Pan sprawiedliwość miłuje i nie opuszcza swych świętych.

P. Nie oburzaj się widząc źle czyniących i nie zazdrość ludziom nieprawym. **W.** Gdyż Pan sprawiedliwość miłuje i nie opuszcza swych świętych.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

33 tydzień

Niedziela



1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela I, str. 515.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, Stwórco wszystkich rzeczy,
Który władasz przestworzami,
Jasnym blaskiem dnie ozdabiasz,
Darem snu napełniasz noc.
- 2 Niech spoczynek nam przywróci
Sprawność znużonego ciała,
Myśl odświeży, a sumienie
Niech ukoj łaską skruchy.
- 3 Za miniony dzień składamy
Dzięki na początku nocy,
Ty nam pomóż swoją łaską
Być wiernymi Tobie, Boże.
- 4 Ciebie niechaj dusza sławi,
Ciebie pieśnią głos wychwala,
Ciebie trzeźwy umysł wielbi,
Ciebie czyste serce kocha.
- 5 Gdy głęboki mrok pochłonie
Blaski światła słonecznego,
Niech mu wiara się nie podda,
Lecz jaśnieje wśród ciemności.
- 6 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Niech moja modlitwa * wznosi się przed Tobą, Panie, / jak woń kadzidła.

Psalm 141

Ps 141, 1-9

Modlitwa w niebezpieczeństwie

I wzniosł się dym kadzideł, jako modlitwy świętych, z ręki anioła przed Bogiem (Ap 8, 4)

Do Ciebie wołam, Panie, pośpiesz mi z pomocą, *
usłysz mój głos, gdy wołam do Ciebie.

Niech moja modlitwa wznosi się przed Tobą jak kadzidło, *

a podniesione me ręce jak ofiara wieczorna.

Postaw, Panie, straż przy moich ustach *

i wartę przy bramie warg moich.

Nie skłaniaj mego serca do złego słowa, *

do popełniania niegodziwych czynów,

Bym nigdy z ludźmi, którzy nieprawość czynią, *

nie jadał ich potraw wybornych.

Łaską jest dla mnie chłosta z rąk sprawiedliwego, †

olejek występnego niech nigdy nie zdobi mej głowy, *

zawsze moja modlitwa sprzeciwia się ich złości.

A kiedy ich sędziowie popadli w moc Bożą, *

zrozumieli, jak łagodne były moje słowa.

Jak grudy rozoranej ziemi, *

tak będą rozrzucone ich kości nad Otchłanią.

Do Ciebie bowiem, Panie, zwracam moje oczy, *

do Ciebie się uciekam, nie gub mojej duszy.

Strzeż mnie od sidła, które zastawili na mnie, *

i od pułapek złoczyńców.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech moja modlitwa wznosi się przed Tobą, Panie, / jak woń kadzidła.

2 ant. Tyś moją ucieczką, Panie, * działem moim w krainie żyjących.

Psalm 142

Bóg ucieczką w cierpieniu

Wszystko to dokonało się w Panu podczas Jego Męki. (św. Hilary)

Głośno wołam do Pana, *

głośno Pana błagam.

Żal mój przed Nim wylewam, *

wyjawiam przed Nim swą udrękę.

Gdy duch mój we mnie omdlewa, *

Ty znasz moją drogę.

Na ścieżce, po której kroczę, *

ukryli na mnie sidło.

Oglądam się w prawo i patrzę, *

lecz nikt się nie troszczy o mnie.

Nie ma dla mnie ucieczki, *

nie ma nikogo, kto by dbał o me życie.

Do Ciebie wołam, Panie, †

mówię: "Tyś moją ucieczką, *

działem moim w krainie żyjących.

Ustysz moje wołanie, *

bo jestem bardzo słaby.

Wybaw mnie od prześladowców, *

gdyż są ode mnie mocniejsi.

Wyprowadź mnie z więzienia, *

bym dziękował Twojemu imieniu.

Otoczą mnie sprawiedliwi, *

gdy dobroć mi okażesz".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tyś moją ucieczką, Panie, / działem moim w krainie żyjących.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * dlatego Bóg wywyższył Go na wieki.

Pieśń

Chrystus Sługa Boży

Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †

nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięto się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, *

że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, / dlatego Bóg
wywyższył Go na wieki.

Czytanie

Rz 11, 33-36

O głębokości bogactw, mądrości i wiedzy Boga! Jakże niezbadane są Jego wyroki i nie do wysledzenia Jego drogi! Kto bowiem poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą? Lub kto Go pierwszy obdarował, aby nawzajem otrzymać odpłatę? Albowiem z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. Jemu chwała na wieki. Amen.

Responsorium krótkie

P. Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. * Tyś wszystko mądrze uczynił. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. / Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Ziemia jest pełna Twoich stworzeń. **W.** Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. / Tyś wszystko mądrze uczynił.

Pieśń Maryi

Rok A: Panie, przekazałeś mi pięć talentów, * oto drugie pięć talentów zyskałem.

Rok B: Ujrzą Syna Człowieczego * przychodzącego w obłokach z wielką mocą i chwałą.

Rok C: Nie trwóźcie się, * gdy usłyszycie o wojnach i przewrotach. / To najpierw musi się stać, / ale nie zaraz nastąpi koniec.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Panie, przekazałeś mi pięć talentów, * oto drugie pięć talentów zyskałem.

Rok B: Ujrzą Syna Człowieczego * przychodzącego w obłokach z wielką mocą i chwałą.

Rok C: Nie trwóźcie się, * gdy usłyszycie o wojnach i przewrotach. / To najpierw musi się stać, / ale nie zaraz nastąpi koniec.

Prośby

Oddając chwałę jednemu Bogu, Ojcu, Synowi i Duchowi Świętemu, zanośmy do Niego pokorne prośby:

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Panie święty, wszechmogący Boże, spraw, niechaj
zakwitnie sprawiedliwość na naszej ziemi,

— a Twój lud niech zazna dobrodziejstwa pokoju.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Wprowadź wszystkie narody do swego królestwa,

— aby wszyscy ludzie zostali zbawieni.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Spraw, aby małżonkowie trwali w Twym pokoju
i pełnili Twoją wolę

— oraz darzyli się zawsze wzajemną miłością.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Racz, Panie, wynagrodzić tych, którzy nam dobrze czynią,

— obdarz ich wiecznym życiem.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Wejrzyj łaskawie na poległych wskutek wojen i nienawiści,

— daj im wieczny odpoczynek.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg ✝ błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedzieli

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, * wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry, * o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórco wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uśpione

Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łóżach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *

pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *

którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *

i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, *

Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,

Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosimy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja. †

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosimy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
† Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela I, str. 519.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Oto dzień już wschodzi wielki,
Spośród innych wywyższony,
Bo uświęca go Twe światło,

Jezu, pierwszy zmartwychwstały.

- 2 Spraw, by duch i ciało nasze,
Obudzone Twoją mocą,
Wolne od powtórnej śmierci,
Dziś dla Ciebie tylko żyły.
- 3 Wkrótce porwą nas obłoki
Na spotkanie z Tobą, Chryste;
Zmartwychwstały Wodzu życia,
Daj nam z Tobą śmierć pokonać.
- 4 O światłości i pokoju,
Gdy ujrzymy Twe oblicze
I poznamy, jakim jesteś,
Daj nam udział w Twojej chwale.
- 5 Kiedy przyjdzie Twe królestwo,
Niech znajdziemy radość w Tobie,
Gdy nas oddasz Bogu Ojcu
Pełnych darów Twego Ducha. Amen.

Psalmodia

1 ant. Krzyż Chrystusa * jest drzewem życia. / Alleluja.

Psalm 1

Dwie drogi życia

Błogosławieni, którzy mając nadzieję w krzyżu, zanurzyli się w wodzie (Anonim z II w.)

Szczęśliwy człowiek, *

który nie idzie za radą występnych,

Nie wchodzi na drogę grzeszników *

i nie zasiada w gronie szyderców,

Lecz w Prawie Pańskim upodobał sobie *

i rozmyśla nad nim dniem i nocą.

On jest jak drzewo zasadzone nad płynącą wodą, *

które wydaje owoc w swoim czasie.

Liście jego nie więdną, *

a wszystko, co czyni, jest udane.

Co innego grzesznicy: *

są jak plewa, którą wiatr rozmiata.

Przeto nie ostoją się na sądzie występnicy *

ani grzesznicy w zgromadzeniu sprawiedliwych.

Albowiem droga sprawiedliwych jest Panu znana, *
a droga występnych zaginie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Krzyż Chrystusa jest drzewem życia. / Alleluja.

2 ant. Ustanowiłem swego Króla * na świętej górze
mojej. / Alleluja.

Psalm 2

Mesjasz Król zwycięski

Zeszli się rzeczywiście przeciw świętemu Słudze Twemu, Jezusowi, którego namaściłeś (Dz 4, 27)

Dlaczego się burzą narody, *

czemu ludy żywią daremne zamysły?

Buntują się królowie ziemi †

i władcy wraz z nimi spiskują *

przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:

"Stargajmy ich pęta, *

a więzy precz odrzucmy od siebie!"

Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *

Pan się z nich naigrawa,

A potem do nich mówi w gniewie swoim *

i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:

"Oto Ja ustanowiłem swego Króla *

na Syjonie, świętej górze mojej".

Wyrok Pański ogłoszę: †

On rzekł do mnie: "Tyś jest moim Synem, *

Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.

Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *

i krańce ziemi w posiadanie Twoje.

Żelazną różgą będziesz nimi rządził, *

skruszysz ich jak gliniane naczynie".

A teraz, królowie, zrozumcie, *

nauczcie się, sędziowie ziemi:

Służcie Panu z bojaźnią, *

z drżeniem całujcie Mu stopy,

Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie na drogę

zagłady, †
gdyż gniew Jego prędko wybucha. *
Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ustanowiłem swego Króla / na świętej górze mojej.
/ Alleluja.

3 ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, * Ty głowę
mą podnosisz. / Alleluja.

Psalm 3

Pan moim opiekunem

Zasnął snem ogarnięty, lecz się obudził, bo Pan Go wspomógł (św. Ireneusz)

Panie, jak liczni są moi prześladowcy, *
jak wielu przeciw mnie powstaje!

Mnóstwo jest tych, którzy mówią o mnie: *

"Nie znajdzie on w Bogu zbawienia".

Ty zaś, Panie, tarczą moją jesteś i chwałą, *

Ty moją głowę podnosisz.

Głośno wołam do Pana, *

a On mi odpowiada ze świętej swej góry.

Kładę się, zasypiam i znowu się budzę, *

ponieważ Pan mnie wspomaga.

I nie ulęknię się wcale tysięcy ludzi, *

którzy zewsząd na mnie nastają.

Powstań, Panie, ocal mnie, mój Boże! †

Bo zdruzgotałeś szczęki wszystkich moich wrogów *

i połamałeś zęby grzesznikom.

U Pana jest zbawienie. *

Nad Twoim ludem Twe błogosławieństwo.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, / Ty głowę
mą podnosisz. / Alleluja.

P. Słowo Chrystusa niech w was przebywa z całym swym bogactwem.

W. Z wszelką mądrością napominajcie samych siebie.

1 Czytanie

Z Księgi proroka Joela

2, 21-3, 5

O czasach ostatecznych

To mówi Pan: Nie lękaj się, ziemio! Raduj się i wesel, bo wielkie rzeczy uczynił Pan. Nie lękajcie się, polne zwierzęta, bo zielenią pokryło się pastwisko na stepie, bo drzewa znów rodzą owoce, drzewo figowe i krzew winny plon przynoszą.

I wy się weselcie, synowie Syjonu, radujcie się w Panu Bogu waszym, bo dał wam według sprawiedliwości deszcz jesienny i deszcz wiosenny, który wylał na was obficie jak przedtem. I będą klepiska napełnione zbożem, a łącznie będą opływały moszczem i oliwą. W ten sposób wynagrodzę wam lata, które strawiła szarańcza, jelek, chasil i gazam, wielkie moje wojsko, które wysłałem przeciwko wam. Wówczas naprawdę będziecie mogli się najeść do sytości i chwalić będziecie imię Pana Boga waszego, który uczynił wam dziwne rzeczy, a lud mój nigdy nie będzie pohańbiony.

I poznacie, że wśród Izraela Ja jestem, że jestem Pan, Bóg wasz, a nie ma innego. Lud mój nie zazna więcej zawstydenia.

I wyleję potem Ducha mego na wszelkie ciało, a synowie wasi i córki wasze prorokować będą, starcy wasi będą śnili, a młodzieńcy wasi będą mieli widzenia. Nawet na niewolników i niewolnice wyleję Ducha mego w owych dniach. I uczynię znaki na niebie i na ziemi: krew i ogień, i słupy dymne. Słońce zmieni się w ciemność, a księżyc w krew, gdy przyjdzie dzień Pański, dzień wielki i straszny.

Każdy jednak, który wezwie imienia Pańskiego, będzie zbawiony, bo na górze Syjon i w Jeruzalem będzie wybawienie, jak przepowiedział Pan, i wśród ocalałych

będą ci, których wezwał Pan.

Responsorium

Łk 21, 25. 31; Mk 13, 33

W. Będą znaki na słońcu, księżycu i gwiazdach, † a na ziemi trwoga narodów. * Gdy ujrzycie, że to się dzieje, / wiedzcie, że blisko jest królestwo Boże.

P. Uważajcie i czuwajcie, bo nie wiecie, kiedy czas ten nadejdzie. **W.** Gdy ujrzycie, że to się dzieje, / wiedzcie, że blisko jest królestwo Boże.

2 Czytanie

Z komentarza św. Augustyna, biskupa, do Psalmów

(Ps 95, 14. 15)

Nie sprzeciwiamy się pierwszemu przyjściu,
abyśmy nie musieli obawiać się drugiego

"Wtedy rozradują się wszystkie drzewa leśne w obliczu Pana, bo nadchodzi, bo nadchodzi, aby sądzić ziemię". Raz już przyszedł, a przyjdzie powtórnie. Najpierw Jego głos zabrzmiał w Ewangelii: "Odtąd zobaczycie Syna Człowieczego przychodzącego w obłokach niebieskich". Dlaczego: "Odtąd"? Czy Pan nie przybędzie później, gdy podniosą lament wszystkie ludy ziemi? Przybył wcześniej w swych głosicielach i napełnił cały świat. Nie sprzeciwiamy się pierwszemu Jego przyjściu, abyśmy nie lękali się drugiego.

Cóż więc powinien czynić chrześcijanin? Korzystać ze świata, a nie służyć światu. Co to znaczy? Znaczy to, aby posiadać doczesne dobra tak, jakby się ich nie posiadało. Tak bowiem mówi Apostoł: "Zresztą, bracia, czas jest krótki. Trzeba więc, aby ci, którzy mają żony, byli jakby nieżonaci; ci, którzy płaczą, jakby nie płakali; ci zaś, co się radują, jak gdyby się nie radowali; ci, którzy nabywają, jak gdyby nie posiadali; ci, którzy używają tego świata, jak gdyby nie używali; przemija bowiem postać tego świata. Chciałbym, żebyście byli wolni od utrapień". Ten, kto jest wolny od wszelkich trosk, w spokoju oczekuje przyjścia Pana. Cóż to byłaby za miłość ku Chrystusowi, lękać się, że przyjdzie? Miłujemy Go i

boimy się, że przyjdzie. Czy naprawdę miłujemy? Czy może bardziej miłujemy nasze grzechy? Miejmy zatem w nienawiści grzechy, a miłujmy Tego, który przyjdzie, aby ukarać grzechy. Chcemy czy nie chcemy, przyjdzie na pewno. To, że nie przychodzi teraz, nie oznacza, że nie przyjdzie później. Przyjdzie, a nie wiesz kiedy. Jeśli znajdzie cię przygotowanym, nie zaszkodzi ci twa niewiedza.

"I rozradują się wszystkie drzewa leśne". Przyszedł pierwszy raz, a potem powróci, aby sądzić ziemię. Ci, którzy za pierwszym Jego przyjściem uwierzyli, "że przyjdzie", spotkają Go rozradowani.

"Będzie sądził świat ze słusnością i ludy według swojej prawdy". Co znaczy: ze słusnością i według prawdy? Zgromadzi wokół siebie swoich wybranych na sąd, pozostałych zaś oddzieli; jednych zatem postawi po prawej, drugich po lewej stronie. Cóż bowiem bardziej słusne i odpowiadające prawdzie, jeśli nie to, aby ci, którzy przed przyjściem Sędziego nie chcieli być miłosierni, nie spodziewali się miłosierdzia od Sędziego, gdy przyjdzie. Ci zaś, co pełnili miłosierdzie, sądzeni będą podług miłosierdzia. Do tych po prawicy powie: "Pójdźcie, błogosławieni Ojca mego, weźcie w posiadanie królestwo przygotowane wam od założenia świata". I przypomni czyny miłosierdzia: "Byłem głodny, a daliście Mi jeść, pragnąłem, a daliście Mi pić", i tak dalej.

Tym zaś z lewej strony cóż wypomni? Że nie chcieli pełnić czynów miłosierdzia. A co z nimi? "Idźcie w ogień wieczny". Ta straszna nowina wywoła wielki lament. Ale cóż powiada inny psalm: "W wiecznej pamięci będzie sprawiedliwy; nie będzie się lękał złej nowiny". Jakaż to zła nowina? "Idźcie w ogień wieczny, przygotowany diabłu i jego aniołom". Kogo uraduje nowina dobra, ten nie będzie się obawiał złej. To właśnie znaczy - ze słusnością; to znaczy - według prawdy.

Czyż dlatego, że jesteś niesprawiedliwy, Sędzia nie będzie sprawiedliwy? Albo dlatego, że jesteś kłamcą, Prawda przestanie być prawdomówną? Jeśli jednak pragniesz dostąpić miłosierdzia, bądź i ty miłosierny. Da-

ruj, jeśli ktoś cię obraził; podziel się tym, czego masz pod dostatkiem. Zresztą, czymże się dzielisz, jeśli nie tym, co otrzymałeś od Pana? Gdybyś darował ze swego, byłaby to hojność z twojej strony, ponieważ jednak dajeś Jego własność, twój czyn jest oddawaniem. "Cóż bowiem masz, czego byś nie otrzymał?" Oto ofiary najbardziej miłe Bogu: miłosierdzie, pokora, wyznawanie win, pokój, miłość. Jeśli przeto starać się o nie będziemy, w pokoju oczekiwać możemy Sędziego, który "będzie sądził świat ze słusnością i ludy według swojej prawdy".

Responsorium

Mt 16, 27; Ps 96, 13

W. Syn Człowieczy przyjdzie † w chwale Ojca swego razem z aniołami swoimi * I wtedy odda każdemu według jego postępowania.

P. On będzie sądził świat sprawiedliwie, a ludy według swojej prawdy. **W.** I wtedy odda każdemu według jego postępowania.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza

Męczenników orszak biały.

- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdoje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie

pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.

- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela I, str. 523.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,
Dniu Paschy, witaj.
- 2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów

Przez śmierć na krzyżu.

3 Razem z Chrystusem jesteśmy umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę
Słońca wieczności.

4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

Psalmodia

1 ant. O świecie szukam Ciebie, Boże, * aby ujrzeć Twoją
potęgę. / Alleluja.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. O świecie szukam Ciebie, Boże, / aby ujrzeć Twoją potęgę. / Alleluja.

2 ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym * wspólnie wychwalali Boga śpiewając: / Błogostawiony jesteś, Boże. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebiosy.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłódzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dzień i noc.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *

chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *

błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *

chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym / wspólnie wychwalali Boga śpiewając: / Błogostawiony jesteś, Boże. / Alleluja.

3 ant. Niech dzieci Kościoła * radują się swoim Królem. / Alleluja.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech dzieci Kościoła radują się swoim Królem. /
Alleluja.

Czytanie

Ap 7, 10. 12

Zbawienie u Boga naszego, Zasiadającego na tronie, i
u Baranka. Błogosławieństwo i chwała, i mądrość, i
dziękczynienie, i cześć, i moc, i potęga Bogu naszemu na
wieki wieków. Amen.

Responsorium krótkie

P. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
W. Chryste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami. **P.**
Ty siedzisz po prawicy Ojca. **W.** Zmiłuj się nad nami. **P.**
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chryste,
Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.

Pieśń Zachariasza

Rok A: Sługo dobry i wierny, * ponieważ byłeś wierny
w rzeczach niewielu, / nad wieloma cię postawię.

Rok B: Pan pośle aniołów * i zbierze swoich wybra-
nych z czterech stron świata, / od krańca ziemi aż do
szczytu nieba.

Rok C: Ja wam dam wymowę i mądrość, * której za-
den z waszych prześladowców nie będzie się mógł
oprzeć ani się sprzeciwić.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Sługo dobry i wierny, * ponieważ byłeś wierny
w rzeczach niewielu, / nad wieloma cię postawię.

Rok B: Pan pośle aniołów * i zbierze swoich wybra-
nych z czterech stron świata, / od krańca ziemi aż do
szczytu nieba.

Rok C: Ja wam dam wymowę i mądrość, * której za-
den z waszych prześladowców nie będzie się mógł
oprzeć ani się sprzeciwić.

Prośby

Chrystus Pan jest naszym dniem oraz Słońcem, które
oświeca każdego człowieka i nigdy nie zachodzi.

Wołajmy na Jego cześć:

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Stwórco wszechświata, z wdzięcznością przyjmujemy
od Ciebie ten dzień, który się rozpoczyna,
— i wspominamy Twoje zmartwychwstanie.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Niechaj Duch Święty naucz nas dzisiaj pełnić Twoją wolę
— i niech Twa mądrość zawsze nas prowadzi.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Spraw, abyśmy z radością wzięli udział w niedzielnym
zgromadzeniu wiernych,
— karmiąc się Twoim słowem i Ciałem.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Z całego serca składamy Ci dziękczynienie
— za Twoje niezliczone dobrodziejstwa.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w
Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne
możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, *
Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa
Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w
jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki
wieków.

W. Amen.

*Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:*

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. **P.** Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową. Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Niedziela I, str. 528.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.
- 2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.
- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.

- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.
- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,
W jednoŝci Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórczo potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,
W jednoŝci Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodya

1 ant. Dobrze jest uciekać się do Pana, * bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

|

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głoŝi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głoŝi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana, *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w książętach.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dobrze jest uciekać się do Pana, / bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

2 ant. Pan moją mocą * i pieśnią. / Alleluja.

||

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *

lecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, *

On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia *

w namiotach sprawiedliwych:

"Prawica Pańska moc okazała, †

prawica Pana wzniesiona wysoko, *

prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan moją mocą i pieśnią. / Alleluja.
3 ant. Dziękuję Tobie, Panie, * żeś mnie wysłuchał. /
Alleluja.



Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dziękuję Tobie, Panie, żeś mnie wysłuchał. / Alleluja.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 J 4, 16

Myśmy poznali i uwierzyli miłości, jaką Bóg ma ku nam. Bóg jest miłością: kto trwa w miłości, trwa w Bogu, a Bóg trwa w nim.

P. Nakłoń me serce, Boże, do Twoich napomnień.

W. Udziel mi życia przez swoje słowo.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Ga 6, 8

Co człowiek sieje, to i żąć będzie: kto sieje w ciele swoim, jako plon ciała zbierze zagładę; kto sieje w duchu, jako plon ducha zbierze życie wieczne.

P. Twoje słowo, Panie, jest wieczne.

W. Twoja wierność trwa przez pokolenia.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Ga 6, 9-10

W czynieniu dobrze nie ustawajmy, bo gdy pora nadejdzie, będziemy zbierać plony, jeżeli w pracy nie ustaniemy. A zatem, dopóki mamy czas, czyńmy dobrze wszystkim, a zwłaszcza naszym braciom w wierze.

P. Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie.

W. Zachować chcę Twoje ustawy.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela I, str. 531.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Nim czas się począł, zanim wszechświat powstał,
Istniałeś, Boże, pełen majestatu,
Mieszkając w blasku niedostępnej chwały
Własnego bytu.

2 Gdy rozpocząłeś swoje dzieło stwórcze,
Wyrzekłeś słowo: "Niech się jasność stanie!"
I oddzieliłeś dzień od mroku nocy
Granicą światła.

3 Ten dzień ogłasza Twoją obietnicę
Triumfu życia nad rozpaczą śmierci,
Bo kiedy rankiem Jezus powstał z grobu,
Zwyciężył ciemność.

4 Prosimy Ciebie, wszechmogący Panie,
Niech płomień wiary nigdy w nas nie zgaśnie,
A grzech i smutek nie ogarnia duszy
Twojego ludu.

5 Obmyci z winy świętą krwią Chrystusa
I Jego męką pojednani z Tobą,
Natchnieni łaską Ducha wszelkiej prawdy,
Wielbimy Ciebie. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu * i
będzie panował na wieki. / Alleluja.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu / i
będzie panował na wieki. / Alleluja.

2 ant. Przed obliczem Pana * zadrżała ziemia. / Alleluja.

Psalm 114

Wyjście Izraela z Egiptu

Wy, którzyście wzgardzili tym światem, zrozumcie, że i wy także wysłicie z Egiptu
(św. Augustyn)

Gdy Izrael wychodził z Egiptu, *
dom Jakuba od ludu obcego,
Przybytkiem jego stał się Juda, *
Izrael jego królestwem.
Morze to ujrzało i uciekło, *
Jordan swój bieg odwrócił,
Góry skakały jak barany, *
pagórki niby jagnięta.
Cóż ci jest, morze, że uciekasz? *
Czemu bieg swój odwracasz, Jordanie?
Góry, czemu skaczecie jak barany *
i niby jagnięta, pagórki?
Drżij, ziemio, przed obliczem Pana, *
przed obliczem Boga Jakuba,
Który zmienia opokę w jezioro, *
a skałę w źródło wody.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przed obliczem Pana zadrżała ziemia. / Alleluja.
3 ant. Zakrólował Pan, * Bóg nasz, Wszechmogący. /
Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(W. Alleluja)
bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.
W. Alleluja (alleluja).
Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(W. Alleluja)
którzy się Go boicie, wielcy i mali.
W. Alleluja (alleluja).
Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Zakrólował Pan, Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Czytanie

2 Kor 1, 3-4

Błogostawiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiejkolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga.

Responsorium krótkie

P. Błogostawiony jesteś, Panie, * Na sklepieniu niebios. W. Błogostawiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios. P. Chwalebny i wywyższony na wieki. W. Na sklepieniu niebios. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Błogostawiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios.

Pieśń Maryi

Rok A: Dobrze, sługo dobry i wierny, * wejdź do rado-

ści twojego Pana.

Rok B: Zaprawdę powiadam wam: * Niebo i ziemia przemina, / ale słowa moje nie przemina.

Rok C: Przez swoją wytrwałość * ocalicie wasze życie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Rok A: Dobrze, sługo dobry i wierny, * wejdź do radości twojego Pana.

Rok B: Zaprawdę powiadam wam: * Niebo i ziemia przemina, / ale słowa moje nie przemina.

Rok C: Przez swoją wytrwałość * ocalicie wasze życie.

Prośby

Chrystus Pan jest naszą Głową, a my członkami

Jego Ciała. Uwielbiamy Go i z radością wołajmy:

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Nasz Zbawicielu, uczynź swój Kościół żywym znakiem
zjednoczenia całej ludzkości
— i skutecznym narzędziem zbawienia
wszystkich narodów.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Bądź zawsze z kolegium biskupów i naszym Papieżem,
— udziel im daru jedności, miłości i pokoju.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Spraw, niech chrześcijanie ściślej zjednoczą się
z Tobą jako Boską Głową
— i swym życiem świadczą o Twoim królestwie.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Racz obdarzyć świat pokojem,
— niech wszędzie zapanuje bezpieczeństwo i zgoda.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Udziel zmarłym chwały zmartwychwstania,
— spraw, abyśmy się stali uczestnikami ich szczęścia.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w
Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne
możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, *
Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa
Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w
jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki
wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg ✝ błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedzieli

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórco wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.
- 2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.
- 3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.
- 4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,

Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.

Będiesz stąpał po węzach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *

osłonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.
Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczuliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś światu.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek XXXIII zw, str. 423.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Joela

4, 1-3. 9-21

Sąd ostateczny; następnie wieczna szczęśliwość

To mówi Pan: Oto w owych dniach i w owym czasie, gdy odmienię los jeńców Judy i Jeruzalem, zgromadzę też wszystkie narody i zaprowadzę je na Dolinę Joszafat, i tam sąd nad nimi odbędę w sprawie mojego ludu i dziedzictwa mego, Izraela, które wśród narodów rozproszyli, a podzielili moją ziemię; a o lud mój los rzucali i chłopca wymieniali za nierządnicę, a dziewczę sprzedawali za wino, aby pić.

Rozgłoście to między narodami, przygotujcie się na świętą wojnę, wezwijcie bohaterów! Niech przybędą i niech się zaciagną wszyscy mężowie waleczni! Przekujcie lemiesze wasze na miecze, a sierpy wasze na oszczepy; kto słaby, niech powie: "Jestem bohaterem". Zgromadźcie się, a przyjdźcie, wszystkie narody z okolicy, zbierzcie się! Sprowadź, Panie, swych bohaterów!

"Niech ockną się i przybędą narody te na Dolinę Joszafat, bo tam zasiadę i będę sądził narody okoliczne. Zapuśćcie sierp, bo dojrzało żniwo; pójdźcie i zstąpcie, bo pełna jest tłocznia, przelewają się kadzie, bo złość ich jest wielka". Tłumy i tłumy w Dolinie Wyroku znajdować się będą, bo bliski jest dzień Pański w Dolinie Wyroku.

Słońce i księżyc się zaćmią, a gwiazdy światłość swą utracą. A Pan zagrzmi z Syjonu i z Jeruzalem głos swój tak podniesie, że niebiosy i ziemia zadrżą. Ale Pan jest ucieczką swego ludu i ostoją synów Izraela. "I poznacie, że Ja jestem Pan, Bóg wasz, co mieszkam na Syjonie, górze mojej świętej; a tak Jeruzalem będzie święte i przez nie już obcy nie będą przechodzić".

I stanie się owego dnia, że góry moszczem ociekać będą, a pagórki mlekiem opływać i wszystkie strumienie judzkie napełnią się wodą, a z domu Pańskiego wypłynie źródło, które nawodni strumień Szittim. Egipt będzie wydany na spustoszenie, a Edom zamieni się w straszną pustynię z powodu nieprawości uczynionych

względem synów judzkich, gdyż krew niewinną przelewali w ich ziemi. Lecz ziemia Judy na wieki będzie zamieszkana, a Jeruzalem z pokolenia w pokolenie. "Pomścę ich krew, nie pozostawię bez kary". A Pan zamieszka na Syjonie.

Responsorium

Jl 4, 18; Ap 22, 17. 1

W. Góry moszczem ociekać będą † i wszystkie strumienie judzkie napełnią się wodą, / a z domu Pańskiego wypłynie źródło. * Kto odczuwa pragnienie, niech przyjdzie; / kto chce, niech wody życia darmo zaczerpnie.

P. I ukazał mi anioł rzekę wody życia, lśniąca jak kryształ, wypływającą z tronu Boga i Baranka. **W.** Kto odczuwa pragnienie, niech przyjdzie; / kto chce, niech wody życia darmo zaczerpnie.

2 Czytanie

Z traktatu św. Fulgencjusza, biskupa Ruspe,
O odpuszczeniu grzechów

(księga 2. 11, 2-12, 1. 3-4)

Zwycięzcy śmierć drugą nie wyrządzi szkody

"W jednym momencie, w mgnieniu oka, na dźwięk ostatniej trąby; zabrzmii bowiem trąba i umarli powstają nienaruszeni, a my będziemy przemienieni". Mówiąc "my" apostoł Paweł wskazuje, że dar przyszłej przemiany otrzymają wraz z nim ci wszyscy, którzy teraz podobnie jak on i jego towarzysze wiodą święte życie we wspólnocie Kościoła. Objasniając naturę owej przemiany, mówi: "Trzeba, ażeby to, co zniszczalne, przyodziło się w niezniszczalność, a to, co śmiertelne, przyodziło się w nieśmiertelność". Tak więc, aby kiedyś mogła nastąpić w ludziach przemiana stanowiąca słuszną nagrodę, trzeba, aby teraz poprzedziła ją przemiana, która jest wyrazem wielkodusznej hojności. Ci zatem, którzy się w obecnym życiu przemienili, gdy przeszli ze zła do dobra, otrzymują obietnicę nagrody, a stanowić ją będzie przyszłe przemienienie.

Wszystko to dokonuje się w nich przez łaskę: Boży

dar przemiany rozpoczyna się wraz z usprawiedliwieniem, dzięki któremu zmartwychwstajemy duchowo. Następnie w zmartwychwstaniu ciał, które dopełnia przemiany sprawiedliwych, stan chwalebnej szczęśliwości pozostaje na zawsze i nie ulega żadnym zmianom.

Przemiana zaczyna się zatem przez pierwsze zmartwychwstanie, które oświeca dla nawrócenia. Przez nie przechodzi się ze śmierci do życia, z nieprawości do sprawiedliwości, z niewierności do wiary, z pełnienia czynów złych do postępowania świętego. Ci, którzy w ten sposób zmartwychwstali, nie podlegają drugiej śmierci. O nich powiedziane jest w Apokalipsie: "Błogosławiony ten, kto ma udział w pierwszym zmartwychwstaniu; nad tymi śmierć druga nie ma już władzy". W tej samej księdze powiedziano też: "Zwycięzcy śmierć druga nie wyrządzi szkody". Tak więc jak pierwsze zmartwychwstanie polega na nawróceniu serca, tak śmierć druga na wiecznej karze.

Niech przeto każdy stara się mieć udział w pierwszym zmartwychwstaniu, jeśli chce uniknąć kary drugiej śmierci. Ci bowiem, którzy w obecnym życiu, przemienieni pod wpływem bojaźni Bożej, przechodzą z życia złego do życia dobrego, przechodzą zarazem ze śmierci do życia, a następnie ich poniżenie zamieni się w chwałę.

Responsorium

Kol 3, 3-4; Rz 6, 11

W. Umarliście † i wasze życie jest ukryte z Chrystusem w Bogu. * Gdy się ukaże Chrystus, nasze życie, / wtedy i wy razem z Nim ukażecie się w chwale.

P. Tak i wy rozumiejcie, że umarliście dla grzechu, żyjecie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie. **W.** Gdy się ukaże Chrystus, nasze życie, / wtedy i wy razem z Nim ukażecie się w chwale.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym odda-

niu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Wtorek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek XXXIII zw, str. 427.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Zachariasza

9, 1-10, 2

Obietnica zbawienia dla Syjonu

Wyrok. Słowo Pana: W krainie Chadraku i Damaszku będzie Jego odpoczynek, gdyż do Pana należy Oko Aramu, jak i wszystkie pokolenia Izraela. Zarówno Chama, które z nim graniczy, jak Tyr i Sydon, bo mądrość Jego jest wielka. Tyr otoczył się wałem obronnym, nagromadził srebra jak piasku - i złota jak błota na drogach. Jednak zawładnie nim Pan i jego bogactwo straci w głębie morza, a jego samego w ogniu strawi.

Aszkelon, widząc to, z bojaźni zadrży, podobnie Gaza pograży się w trwodze i Ekron zawiedzie się w nadziei. Król z Gazy będzie usunięty, opustoszeje z mieszkańców Aszkelon. A lud mieszany osiedli się w Aszdodzie. Na proch zetnę pychę Filistyna. I z krwi oczyszczę mu usta, i jego zęby z ofiary plugawej; wówczas i on stanie się Resztą, która należy do Boga naszego, jak jeden z rodów Judy, Ekron zaś będzie jak Jebusyta. Sam będę dla domu mego strażą i obroną przed przechodniami. I przemoc wroga już go nie dosięgnie, gdyż wejrzałem

na niego w jego nędzy.

Raduj się wielce, Córo Syjonu, wołaj radośnie, Córo Jeruzalem! Oto Król twój idzie do ciebie, sprawiedliwy i zwycięski. Pokorny - jedzie na osiołku, na ośłątku, żrebięciu oślicy. On zniszczy rydwany w Efraimie i konie w Jeruzalem, łuk wojenny strzaska w kawałki, pokój ludom obwieści. Jego władztwo sięgać będzie od morza do morza, od brzegów Rzeki aż po krańce ziemi.

Także ze względu na krew przymierza zawartego z tobą wypuszczę więźniów twoich z bezwodnej cysterny. Wróćcie do warownego miejsca, wygnańcy, oczekujący z nadzieją! Dzisiaj cię o tym zapewniam, że cię nagrodzę w dwójnasób. Albowiem Judeę trzymam w pogotowiu, jak łuk napinam Efraima, jak włóczęnią kieruję synami twymi, Syjonie, przeciwko synom twoim, Jawanie, i miecz mocarza z ciebie uczynię. Pan się zjawi nad nimi. Jak błyskawice wzlecą Jego strzały i Pan, Bóg wszechmogący, zadmie w róg. Nadciągnie w szumie wichru z południa.

Pan Zastępów będzie ich osłaniał, zniszczą i zdepczą kamienie z proc, i krew będą pili jak wino, i będą jej pełni jak czara, jak rogi ołtarza. W owym dniu Pan, ich Bóg, da im zwycięstwo jak klejnoty w koronie i poprowadzi swój lud niby trzodę. Bo są jak drogie kamienie w ozdobnej koronie, co błyszczą światłem ponad Jego ziemią. Jak dobry i jak uroczy będzie ten kraj - zboże da wzrost młodzieńcom, a młode wino - dziewczicom.

Proście Pana o deszcz w porze wiosennej, bo Pan władcą gromów i On zsyła deszcze obfite, daje każdemu zieleni na polu. Posążki bóstw natomiast mówią tylko brednie, wróżbici widzą tylko kłamstwa i złudne są sny, które wyjaśniają, pocieszają zwodniczo. Dlatego pójdą dalej, podobni do trzody błędzącej ciągle, bo nie ma pasterza.

Responsorium

Za 9, 9; J 12, 14

W. Raduj się wielce, Córo Syjonu, † wołaj radośnie, Córo Jeruzalem: * Oto Król twój idzie do ciebie, sprawiedliwy i zwycięski. / Pokorny - jedzie na osiołku, / na

ośłątku, źrebięciu oślicy.

P. A gdy Jezus znalazł osiołka, dosiadł go, jak jest napisane. **W.** Oto Król twój idzie do ciebie, sprawiedliwy i zwycięski. / Pokorny - jedzie na osiołku, / na ośłątku, źrebięciu oślicy.

2 Czytanie

Kazanie św. Andrzeja z Krety, biskupa

(Kazanie 9 na Niedzielę Palmową)

Oto Król twój przychodzi, sprawiedliwy i zwycięski

Powiedzmy i my Chrystusowi, wołając: "Błogostawiony, który idzie w imię Pańskie, Król Izraela". Na wzór gałązek palmowych kierujemy ku Niemu słowa umieszczone na krzyżu. Czcijmy Go nie tyle gałązkami oliwek, ale radością płynącą z świadczonej sobie wzajemnie pomocy. Na podobieństwo szat składajmy u Jego stóp pragnienia naszego serca, by przybywszy do nas, pozostał w nas cały, a my całkowicie w Nim, i aby cały w nas się objawił. Powtórzmy Syjonowi wołanie proroka: "Ufaj, Córo Syjonu, nie lękaj się: Oto Król twój idzie do ciebie łagodny, siedzący na osiołku, źrebięciu oślicy".

Ten, który jest wszędzie obecny, który wszystko wypełnia, przychodzi, aby w tobie dokonać zbawienia wszystkich ludzi. Przybywa Ten, który "nie przyszedł wzywać do nawrócenia sprawiedliwych, ale grzeszników"; przybywa odwieść od grzechu zbłąkanych. Nie lękaj się przeto: "Bóg jest pośród ciebie, więc się nie zachwiejesz".

Z uniesionymi rękoma przyjmij Tego, który na swoich rękach wyznaczył ci mur obronny; przyjmij Tego, który na swoich dłoniach założył dla ciebie fundament. Przyjmij Tego, który przyjął na siebie wszystko, co ludzkie, z wyjątkiem grzechu. Raduj się, o Matko, miasto Syjonie: nie lękaj się: "Świeć twe uroczystości". Wychwalaj za wielkie miłosierdzie Tego, który przychodzi do nas w tobie. Ale i ty, Córo Jeruzalem, raduj się niezmiernie, śpiewaj i tańcz. "Świeć, rozbłyśnij - wołamy słowami proroka Izajasza - bo przyszło twe światło i chwała Pańska

rozbłysła nad tobą".

Cóż to za światło? To, "które oświeca każdego człowieka, gdy na świat przychodzi". Światło wieczne, światło ponadczasowe, które się ukazało w czasie, światło objawione w ciele, z natury swej zakryte, światło, które ogarnęło pasterzy i było przewodnikiem Mędrców. To światło, które było na świecie od początku, przez które świat został stworzony, a którego świat nie poznał. To, które przyszło do swej własności, a swoi Go nie przyjęli.

"Chwała Pańska". Jaka chwała? Bez wątpienia jest nią krzyż, na którym Chrystus został uwielbiony: On, odblask chwały Ojcowskiej, powiedział w przeddzień swej męki: "Teraz Syn Człowieczy został otoczony chwałą, a w Nim Bóg został otoczony chwałą i zaraz chwałą Go otoczy". W tych słowach chwałą nazywa swe wywyższenie na krzyżu. Krzyż bowiem jest chwałą i wywyższeniem Chrystusa. Dlatego mówi: "Ja, gdy zostanę podwyższony, wszystkich pociągnę do siebie".

Responsorium

Ps 118, 26. 27. 23

W. Błogostawiony, † który przybywa w imię Pańskie, * Pan jest Bogiem i daje nam światło.

P. Stało się to przez Pana i cudem jest w naszych oczach. **W.** Pan jest Bogiem i daje nam światło.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.



Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Zachariasza

10, 3-11, 3

Ocalenie i powrót Izraela

To mówi Pan: Przeciw pasterzom gniew mój się roz-pala, moja kara ściga już kozły, bo Pan Zastępów wej-rzał na trzode swoją - dom Judy; uczyni ją sławną jak swego rumaka w boju. Z niej będzie kamień węgielny, z niej więź i z niej łuki bojowe, z niej dzielni wodzowie. Ci wszyscy będą jak bohaterowie, co w bitwie depcą błoto na drodze. Będą walczyć, bo Pan jest z nimi, a jeźdźcy na koniach okryją się hańbą. Ja umocnię naród Judy, wesprę naród Józefa. Sprowadzę ich z powrotem, litu-jąc się nad nimi. I będzie znowu tak, jakbym ich nigdy nie odrzucił, albowiem Ja jestem Pan, ich Bóg, Ja ich wysłucham.

Efraim będzie podobny do mocarza, serce się w nim rozweseli jak gdyby od wina - ich synowie będą to oglądać z radością i serce ich rozraduje się w Panu.

Ja dam im znak i Ja ich zgromadzę, bo ich wykupiłem - i tak, jak dawniej byli, będą znowu liczni. Między naro-dami ich rozproszyłem i na obczyźnie o Mnie pamiętać będą, wychowają swych synów, a potem powrócą.

Sprowadzę ich z ziemi egipskiej, zgromadzę ich z krainy Aszszur. Przywiodeę ich do ziemi Gilead i Libanu, tak że miejsca dla nich nie wystarczy. Przez Morze Egipskie będą przechodzić, zawładną morską tonią, a głębia Rzeki wyschnie. Upokorzony będzie pyszny Asz-szur, a panowanie Egiptu ustanie. Pan będzie ich mocą, w Jego imię będą chodzili - wyrocznia Pana.

Otwórz twe bramy, Libanie, niech twoje cedry strawi ogień. Rozpaczaj, cyprysie, że cedr upadł, że to, co naj-

piękniejsze, uległo zagładzie. Jęczcie, dęby Baszanu, że las dziewiczy zwalony na ziemię. Słyszać skargi pasterzy, bo najlepsze pastwiska już ogołococone, głośnie ryki lwów słyszać, bo ozdoba Jordanu zmieniona w pustynię.

Responsorium

Za 10, 6. 7; Iz 28, 5

W. Wybawię ich † i sprowadzę z powrotem, litując się nad nimi, / albowiem Ja jestem Pan, ich Bóg, * I serce ich rozraduje się w Panu.

P. W owym dniu Pan Zastępów będzie koroną chwały i ozdobnym diademem dla Reszty swego ludu. **W.** I serce ich rozraduje się w Panu.

2 Czytanie

Kazanie św. Augustyna, biskupa

(Kazanie 21, 1-4)

Sprawiedliwy radować się będzie w Panu

"Sprawiedliwy radować się będzie w Panu, w Nim złoży swoją nadzieję, a wszyscy prawego serca będą się chlubić". Śpiewaliśmy tak zapewne nie tylko ustami, ale i sercem. Te słowa kieruje ku Bogu umysł i język chrześcijański. "Sprawiedliwy radować się będzie" nie ze świata, ale "w Panu". Na innym zaś miejscu powiedziano: "Światło wzeszło dla sprawiedliwego i radość dla ludzi prawego serca". Zapytasz, skąd pochodzi ta radość. Posłuchaj: "Sprawiedliwy radować się będzie w Panu". Gdzie indziej zaś: "Raduj się w Panu, a On spełni pragnienia twego serca".

Cóż takiego nakazuje nam w tych słowach? Co ofiaruje? Jakie polecenie wyraża się w tym zdaniu? Jaki dar? Abyśmy się radowali w Panu. Któż jednak będzie się radował w tym, czego nie widzi? Czyż widzimy Pana? To właśnie jest przedmiotem naszej nadziei. Teraz bowiem "według wiary postępujemy, jak długo jesteśmy w ciele, pielgrzymujemy z dala od Pana". Według wiary, nie w oglądaniu. Kiedy w oglądaniu? Gdy się wypełnią słowa św. Jana: "Umiłowani, obecnie jesteśmy dziećmi

Bożymi, ale jeszcze się nie ujawniło, czym będziemy. Wiemy bowiem, że gdy się objawi, będziemy do Niego podobni, bo ujrzymy Go takim, jakim jest".

Dopiero wtedy radość stanie się pełna i doskonała; dopiero wtedy pełne wesele: nie będziemy już podtrzymywani nadzieją, ale napełnieni rzeczywistością. Teraz jednak, zanim nadejdzie rzeczywistość, zanim ją osiągniemy, radujmy się w Panu. Niemalą bowiem radość stanowi nadzieja, za którą podąża rzeczywistość.

Teraz więc miłujemy w nadziei. Dlatego psalm powiada: "Sprawiedliwy weseli się w Panu", a ponieważ nie ogląda jeszcze rzeczywistości, dodaje natychmiast: "w Nim złoży nadzieję".

Niemniej już teraz kosztujemy pierwociny ducha, a może więcej; zbliżamy się do Tego, którego miłujemy. Już teraz, chociaż w niewielkim stopniu, dotykamy i kosztujemy tego, co będziemy spożywać i pić z rozkoszą.

Jakże jednak możemy radować się w Panu, jeśli Pan jest daleko od nas? Nie jest daleko! A jeśli jest, to z twojej winy. Miłuj Go, a będzie blisko; miłuj, a zamieszka w tobie. "Pan jest blisko, o nic się już więcej nie troszczcie". Chcesz wiedzieć, w jaki sposób jest z tobą, jeśli Go miłujesz? "Bóg jest Miłością".

Zapytasz: Co to jest miłość? Miłość jest cnotą, dzięki której miłujemy. Co miłujemy? Dobro niewysłowione, Dobro wspaniałomyślne, Dobro, które jest Stwórcą wszelkiego dobra. On sam będzie twoją radością, Ten, od którego pochodzi wszystko, co sprawia ci radość. Nie mówię o grzechu, bo tylko grzechu nie masz od Niego. Z wyjątkiem grzechu masz od Niego wszystko, co posiadasz.

Responsorium

W. Zanim zobaczysz ✠ to, czego widzieć nie możesz teraz, / uwierz, że wkrótce to zobaczysz. * Postępuj w wierze, abys doszedł do oglądania.

P. Jeżeli wiara nie będzie ci pociechą w drodze, nie osiągniesz szczęśliwego poznania w niebie. **W.** Postępuj

w wierze, abyś doszedł do oglądania.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Czwartek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek XXXIII zw, str. 433.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Zachariasza

11, 4-12, 8

Przypowieść o pasterzach

Pan tak do mnie powiedział: "Paś owce przeznaczone na zabicie, które kupcy zabijają bezkarnie, a handlarze mówią: «Wzbogaciłem się, niech będą dzięki Panu», a pasterze nie mają dla nich litości. Ja też nie będę dłużej litościwy dla mieszkańców kraju – wyrocznia Pana – ale każdego z nich wydam w ręce jego sąsiada i w ręce jego króla. Oni doprowadzą kraj do upadku, a Ja nikogo nie uwolnię z ich ręki".

Tak więc pałem owce przeznaczone na zabicie dla handlarzy. I wziąłem dwie laski: Jedną nazwałem "Łaskawość", drugą – "Zjednoczenie". I pałem owce. Jednak w ciągu miesiąca usunąłem trzech pasterzy. Straci-

łem także cierpliwość względem owiec, one również zniechęciły się do mnie. Dlatego powiedziałem: Nie chcę was paść dłużej: co ma umrzeć, niech umiera, co ma zginąć, niech ginie, a te, co pozostaną, niech się wzajemnie pożrą. Wziąłem moją łaskę "Łaskawość" i zламаłem ją na znak zerwania przymierza, które zawarłem z wszystkimi ludami. I w tym właśnie dniu zostało ono zerwane, a handlarze owiec, którzy mnie podglądali, przekonali się, że to było słowo Pana. Potem zwróciłem się do nich: Jeżeli to uznacie za słuszne, dajcie mi zapłatę, a jeżeli nie - zostawcie ją sobie. I odważyli mi trzydzieści srebrników. Jednak Pan rzekł do mnie: "Wrzuć do skarbony tę nadzwyczajną zapłatę, której w ich przekonaniu byłem godzien". Wziąłem więc trzydzieści srebrników i wrzuciłem je do skarbony domu Pańskiego. Następnie zламаłem moją drugą łaskę - "Zjednoczenie" na znak zerwania braterstwa Judy z Izraelem.

Później rzekł Pan do mnie: "Weź powtórnie wyposażenie głupiego pasterza. Albowiem sprowadzę temu krajowi pasterza, który nie będzie się troszczył o to, co ginie; nie będzie szukał tego, co błądzi; nie będzie leczył tego, co zranione; nie będzie karmił tego, co zdrowe. Ale będzie zjadał mięso tłustych zwierząt, a ich kopyta będzie obrywał.

Biada złemu pasterzowi, który trzodę porzuca. Miecz niech spadnie na jego ramię i na jego prawe oko. Niech uschnie jego ramię, a prawe oko niech całkiem zagaśnie". Wyrok. Słowo Pana o Izraelu. Wyrocznia Pana, który rozpostarł niebiosa i założył fundamenty ziemi, i ducha tchnął we wnętrze człowieka.

Oto uczynię Jeruzalem upajającą czarą dla wszystkich postronnych narodów. Na Judę również ześlę doświadczenie w czasie oblężenia Jeruzalem.

W owym dniu uczynię Jeruzalem ciężkim głazem dla wszystkich ludów. Każdy, kto go spróbuje podnieść, dotkliwie się pokaleczy. Wszystkie narody się zgromadzą przeciw niemu. W owym dniu - wyrocznia Pana - porażę każdego konia trwogą, a jeźdźca obłędem. Lecz na

naród judzki spojrzę łaskawie, wszystkie zaś konie pogan porażę ślepotą. Wówczas przywódcy judzcy pomyślą sobie: Potężną pomoc otrzymują mieszkańcy Jeruzalem od swego Boga, Pana Zastępów.

W owym dniu sprawię, że przywódcy judzcy będą jak kocioł na ogniu i jak żagiew płonąca wśród snopów; i wyniszczą wszystkie sąsiednie ludy na prawo i na lewo. Jednak Jeruzalem pozostanie nadal na swoim miejscu. Najpierw wesprze Pan rody judzkie, aby sława domu Dawida i sława mieszkańców Jeruzalem nie przewyższała Judy.

W owym dniu Pan będzie obroną mieszkańców Jeruzalem, a każdy z nich, kto jest słaby, będzie jak Dawid, a dom Dawida jak bóstwo, jak anioł Pański na ich czele.

Responsorium

Za 11, 12. 13; Mt 26, 15

W. Jako zapłatę moją † odważyli mi trzydzieści srebrników, * Nadzwyczajną zapłatę, której w ich przekonaniu byłem godzien.

P. Rzekł Judasz: Co chcecie mi dać, a ja wam Go wydam? A oni wyznaczyli mu trzydzieści srebrników. **W.** Nadzwyczajną zapłatę, której w ich przekonaniu byłem godzien.

2 Czytanie

Z komentarza św. Grzegorza z Nyssy, biskupa,
do Pieśni nad Pieśniami

(rozd. 2)

Modlitwa do dobrego Pasterza

Gdzie pasiesz, Pasterzu dobry, co na swoich ramionach dźwigasz całą trzodę? (Cała bowiem ludzkość jest owcą, którą przyjąłeś na ramiona). Ukaż mi miejsce spoczynku, wyprowadź na trawę dobrą i pożywną, zawołaj mnie po imieniu, abym ja, Twoja owca, usłyszała Twój głos, i dzięki temu głosowi mogła dostąpić życia wiecznego. "Ukaż mi Ty, którego miłuje dusza moja".

W ten oto sposób przyzywam Ciebie, albowiem imię Twoje przewyższa wszelkie imię i wszelkie rozumienie,

a cała natura ludzka nie jest w stanie ani wypowiedzieć tego imienia, ani go zrozumieć. Twoje imię, które wyraża Twoją dobroć, ukazuje zarazem moją miłość ku Tobie. Jakże mogłabym nie miłować Ciebie, który tak bardzo mnie umiłowałeś, choć byłam czarna, że życie swoje oddałeś za owce swego pastwiska. Nie można wyobrazić sobie większej miłości niż ta: oddać swe życie za moje zbawienie.

Powiedz mi, "gdzie pasiesz", abym odnalazłszy zbawienne pastwisko, mogła się nasycić niebiańskim pokarmem. Jeśliby kto go nie spożywał, nie wejdzie do życia wiecznego. Powiedz, abym przybiegłszy do źródła, mogła zaczerpnąć Bożego napoju. Ty sam podajesz go spragnionym jakby ze źródła. Woda ta tryska z Twego boku otwartego włócznią, i dla każdego, kto jej kosztuje, staje się "źródłem wytryskującym ku życiu wiecznemu".

Jeśli dozwolisz mi paść się na Twych pastwiskach, sprawisz, że naprawdę "spocznę w południe", kiedy to zasypiając w pokoju, będę wypoczywała w świetle, które nie zna cienia. Nie ma bowiem żadnego cienia w południe, kiedy światło słoneczne pada prosto z góry. Tam właśnie pozwalasz spocząć tym, których przywiodłeś na pastwisko, przyjmując swe dzieci do Twych mieszkań. Nikt zaś nie będzie uznany za godnego odpoczynku południowego, jeżeli nie jest "synem światła i synem dnia". Kto się więc oddalił zarówno od ciemności wieczoru, jak i ciemności poranka, to jest od zła w jego początku i końcu, spoczywa "w południe", zaprowadzony tam przez Słońce sprawiedliwości.

Powiedz mi, w jaki sposób mam się paść i wypoczywać, wskaż drogę wypoczynku południowego; abym przypadkiem pozbawiona Twego kierownictwa na skutek nieznajomości prawdy, nie przyłączyła się do owczarni nie należącej do Ciebie.

Tak przemawia Oblubienica zatroskana o piękność daną jej od Boga, pragnąca poznać, w jaki sposób zachować ową doskonałość na wieki.

W. Wierzę, † że będę oglądał dobra Pana w krainie żyjących. * O jedno tylko proszę Pana i o to zabiegam, / żebym mógł zawsze przebywać w Jego domu po wszystkie dni mego życia.

P. Dla mnie bowiem żyć to Chrystus, a umrzeć to zysk. **W.** O jedno tylko proszę Pana i o to zabiegam, / żebym mógł zawsze przebywać w Jego domu po wszystkie dni mego życia.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Piątek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek XXXIII zw, str. 437.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Zachariasza

12, 9-12a; 13, 1-9

Ocalenie Jerozolimy

To mówi Pan: W owym dniu sprawię, że wszystkie ludy, które targnęły się na Jerozalem, będą zniszczone. Na dom Dawida i na mieszkańców Jerozalem wyleję Ducha pobożności. Będą patrzeć na tego, którego przebili,

i boleć będą nad nim, jak się boje nad jedynakiem, i płakać będą nad nim, jak się płacze nad pierworodnym. W owym dniu będzie wielki płacz w Jeruzalem, podobny do płaczu w Hadad-Rimmon na równinie Megiddo. I płakać będzie cały kraj, każda rodzina oddzielnie.

W owym dniu wytryśnie źródło, dostępne dla domu Dawida i dla mieszkańców Jeruzalem, dla obmycia grzechu i zmazy. Wówczas - wyrocznia Pana Zastępów - wyniszczę imiona bożków w kraju, aby już nikt o nich nie wspomniął. I wypędzę z kraju wróżbitów i ducha nieczystego. A jeśli wystąpi ktoś jako prorok, wówczas ojciec i matka, rodzice jego, powiedzą mu: "Nie możesz pozostać przy życiu, bo głosisz kłamstwa w imię Pana".

I ojciec z matką, jego rodzice, przebiją go, gdyby prorokował.

Wówczas prorocy będą okryci pogardą za swoje widzenia prorockie; i nie będą już więcej nosić płaszcza z sierści w celu okłamywania. Każdy będzie mówił: "Nie jestem prorokiem, ale rolnikiem, od młodości trudnię się uprawą roli". A gdy go ktoś zapyta: "Cóż to za rany masz na twoim ciele?" Wówczas odpowie: "Tak mnie pobito w domu moich najmilszych".

Mieczu, podnieś się na mego Pasterza, na Męża, który jest Mi bliski - wyrocznia Pana Zastępów. Uderz Pasterza, aby się rozproszyły owce, bo prawicę moją zwrócę przeciwko słabym. W całym kraju - wyrocznia Pana - dwie części zginą i śmierć poniosą, trzecia część tylko ocaleje. I tę trzecią część poprowadzę przez ogień, oczyszczę ją, jak się oczyszcza srebro, i wypróbuję tak, jak złoto próbują. I wzywać będzie mego imienia - a Ja wysłucham, i będę mówił: "Oto mój lud", a on powie: "Pan moim Bogiem".

Responsorium

Mt 26, 31; Za 13, 7

W. Wy wszyscy ✠ zwątpicie we Mnie tej nocy. / Bo jest napisane: * Uderzę pasterza, a rozproszą się owce stada.

P. Mieczu, podnieś się na mego Pasterza, na Męża, który jest Mi bliski, mówi Pan. **W.** Uderzę pasterza, a rozproszą się owce stada.

2 Czytanie

Z traktatu św. Jana Eudesa, kapłana,
O królestwie Jezusa

(część 3, 4: Dzieła wszystkie 1, 310-312)
Tajemnice Chrystusa w nas i w Kościele

Powinniśmy przedłużać i dopełniać w sobie zbawcze dzieło Chrystusa; powinniśmy prosić Go często, aby doprowadził je do ostatecznego wypełnienia w nas i w całym Kościele.

Albowiem tajemnice Jezusa nie osiągnęły jeszcze stanu ostatecznej doskonałości i pełni. Osiągnęły wprawdzie w osobie Jezusa, ale nie w nas, Jego członkach, ani nie w Kościele, który jest Jego mistycznym ciałem. Tymczasem Syn Boży pragnie przekazać nam, jakby rozwijać i przedłużać swe tajemnice w nas i w całym swoim Kościele przy pomocy łask, których chce nam udzielić, oraz skutków, których dzięki tym misteriom pragnie w nas dokonać. W takim znaczeniu Chrystus pragnie dopełnić w nas swych tajemnic.

Toteż święty Paweł poucza, że Chrystus znajduje wypełnienie w swoim Kościele, że my wszyscy przyczyniamy się do Jego budowania, do "wieku Jego pełności", to jest do wieku mistycznego, który przysługuje Mu w ciele mistycznym; swoją pełnię wiek ten osiągnie dopiero w dniu sądu. Na innym zaś miejscu mówi Apostoł, że "dopełnia w swym ciele udreć Jezusa Chrystusa".

Tak więc Syn Boży postanowił spełnić w nas wszystkie dzieła i tajemnice swego życia i przez to je dopełnić. Pragnie dopełnić w nas tajemnicę swego Wcielenia, Narodzenia, życia ukrytego, kształtując się w nas i rodząc w naszych duszach przez sakrament chrztu i Najświętszej Eucharystii, a także sprawiając, że prowadzimy życie duchowe i wewnętrzne, które "ukryte jest z Nim w Bogu". Pragnie dopełnić w nas tajemnicę swej męki, pozwalając nam cierpieć, umierać i zmartwychwstawać z Nim i w Nim. Pragnie wreszcie dopełnić w nas stan swego chwalebnego i nieśmiertelnego życia w niebie, gdy sprawi, że z Nim i w Nim będziemy wiecznie żyli w

niebieskiej chwale. Także pozostałe stany i tajemnice Chrystus pragnie urzeczywistniać i dopełniać w nas oraz w swoim Kościele, ofiarując je nam, dając w nich udział, przedłużając je w nas i rozszerzając.

Tak więc tajemnice Chrystusa nie osiągną całej swej pełni aż do czasu, który On sam wyznaczył dla ostatecznego ich urzeczywistnienia w nas i w swoim Kościele, czyli aż do końca świata.

Responsorium

Kol 1, 24. 29

W. Raduję się w cierpieniach * I w moim ciele dopełniam braki udreń Chrystusa / dla dobra Jego Ciała, którym jest Kościół.

P. Trudzę się walcząc mocą Chrystusa, która potężnie działa we mnie. **W.** I w moim ciele dopełniam braki udreń Chrystusa / dla dobra Jego Ciała, którym jest Kościół.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXXIII zw, str. 440.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Księgi proroka Zachariasza

14, 1-21

Prześladowania i chwała Jerozolimy w czasach ostatecznych

To mówi Pan: Oto nadejdzie dla Pana dzień, kiedy twoje bogactwa rozdzielać będą u ciebie. Wszystkie ludy zgromadzę do walki z Jerozolimą; miasto zostanie zdobyte, domy zrabowane, kobiety zhańbione; połowa miasta pójdzie na wygnanie, jednak Reszta mieszkańców nie ulegnie zagładzie.

Wtedy Pan wyruszy do boju i będzie walczył przeciw ludom, jak niegdyś walczył w dniu bitwy. W owym dniu dotknie stopami Góry Oliwnej, która jest naprzeciw Jerozolimy od strony wschodniej, a Góra Oliwna rozstąpi się w połowie od wschodu ku zachodowi, i powstanie wielka dolina. Połowa góry przesunie się na północ, a połowa na południe. I będziecie uciekać na dolinę wśród moich gór, bo dolina gór sięgać będzie aż po Asa; a wy uciekać będziecie, jak uciekaliście w czasie trzęsienia ziemi za dni króla Judy, Ozjasza. Wtenczas nadciągnie Pan, mój Bóg, i z Nim wszyscy święci.

W owym dniu nie będzie światła ani zimna, ani mrozu. Będzie to jeden jedyny dzień - Pan tylko wie o nim - nie będzie to dzień ani noc, wieczorną porą będzie jasno. W owym dniu wypłyną z Jerozolimy strumienie wód, połowa z nich popłynie do morza wschodniego, a połowa do morza zachodniego. I w lecie, i w zimie tak będzie. A Pan będzie królem nad całą ziemią. Wówczas Pan będzie jeden i jedno będzie Jego imię. Cały kraj zmieni się w równinę, od Gęba aż po Rimmon na południe od Jerozolimy. Ona jednak będzie wzniesiona i zamieszka-na na swoim miejscu: od Bramy Beniamina aż do miejsca dawnej bramy, do Bramy Narożnej, od wieży Chanela aż do tłoczni królewskich. Będą w niej mieszkali, a klątwa już jej nie dosięgnie. Jerozolima żyć będzie bezpiecznie. A taką klęską porazi Pan wszystkie narody, które ruszyły do walki z Jerozolimą: rozpadnie się ich ciało, chociaż jeszcze trzymać się będą na nogach; oczy zaćmią się w oczodołach, a język zaschnie w ustach.

W owym czasie za sprawą Pana ogarnie ich wielkie przerażenie, jeden drugiego uchwyci za bary i pięść podniesie jeden na drugiego. Juda także będzie walczył w Jerozolimie, gdzie zebrane zostaną bogactwa wszystkich okolicznych ludów: złoto, srebro i ubrania ponad wszelką miarę. Zagłada, podobna do tamtej plagi, wyniszczy konie, muły, wielbłądy, osły i wszystkie zwierzęta znajdujące się w tym obozie.

Wszyscy ci, którzy ocaleją spośród wszystkich ludów, biorących udział w wyprawie na Jerozolimę, rokrocznie pielgrzymować będą, by oddać pokłon Królowi - Panu Zastępów - i obchodzić Święto Namiotów. A te z ludów ziemi, które nie pospieszą do Jerozolimy, by oddać pokłon Królowi - Panu Zastępów - będą pozbawione deszczu. A jeśli lud Egiptu tam się nie wybierze i tam się nie pokaże, spadną na niego nieszczęścia, jakimi Pan doświadczy narody, które nie przyjdą na obchód Święta Namiotów. Taka więc kara spotka Egipt i wszystkie narody, które nie pójdą na obchód Święta Namiotów.

Wówczas nawet na dzwoneczkach koni umieszczą napis: "Poświęcone Panu", a kotły zwyczajne w domu Pańskim będą jak kropielnice przed ołtarzem. Każdy kocioł w Jerozolimie i w Judzie będzie poświęcony Panu Zastępów. I będą przychodzić wszyscy, którzy mają składać ofiarę, będą brać je i w nich gotować. Nie będzie już w owym dniu przekupnia w domu Pana Zastępów.

Responsorium

Za 14, 8; 13, 1; J 19, 34

W. W owym dniu † wypłyną z Jerozolimy strumienie wód / i wytrysnie źródło, dostępne dla domu Dawida * Dla obmycia grzechu.

P. Jeden z żołnierzy włócznią przebił bok Jezusa i natychmiast wypłynęła krew i woda. **W.** Dla obmycia grzechu.

2 Czytanie

Z konferencji św. Tomasza z Akwinu, kapłana

(Coli. super Credo in Deum: Opuscula theologica 2, Taurini 1954, pp. 216-217)

Jest rzeczą, słuszną, że wśród prawd wiary znajdujących się w Symbolu, na końcu wymieniony jest cel wszystkich naszych pragnień, czyli życie wieczne: "Żywot wieczny. Amen".

W życiu wiecznym dokonuje się nade wszystko zjednoczenie człowieka z Bogiem. Bo tylko Bóg jest nagrodą i kresem wszystkich naszych trudów: "Ja jestem twym obrońcą i twoją wielką zapłatą". To zjednoczenie polega na doskonałym widzeniu: "Teraz widzimy jakby w zwierciadle, niejasno; wtedy zaś zobaczymy twarzą w twarz".

Życie wieczne polega również na doskonałym wielbieniu Boga, zgodnie ze słowami proroka: "Zapanuje tam radość i wesele, dziękczynienie i pieśń chwały".

Życie wieczne polega nadto na doskonałym zaspokojeniu pragnień. Każdy zbawiony otrzyma tam więcej, niż się spodziewał i pragnął. Żadne ze stworzeń nie może zaspokoić pragnienia człowieka. Jedynie Bóg może je nasycić i nieskończenie przewyższyć. Dlatego człowiek nie może spocząć jak tylko w Bogu, według słów świętego Augustyna: "Uczyniłeś mnie, Panie, dla siebie, i niespokojne jest nasze serce, dopóki nie spocznie w Tobie".

Ponieważ zaś święci w swojej ojczyźnie w sposób doskonały będą posiadać Boga, wynika stąd jasno, że spełnią się wszystkie ich pragnienia, a chwała przewyższy nawet to, czego się spodziewają. Dlatego Pan mówi: "Wejdź do radości twego Pana". Augustyn zaś wyjaśnia: "Nie wszystka radość wejdzie do uszczęśliwionych, ale wszyscy uszczęśliwieni wejdą do radości". Powiedziane jest w psalmie: "Kiedy ukaże się Twoja chwała, będę nasycony" i znowu: "Pan napełni szczęściem twoje pragnienie".

Wszystko bowiem, co przynosi radość, tam się znajdzie w obfitości. Jeśli pożąda się szczęścia, tam się znajdzie najwyższe i doskonałe szczęście, ponieważ wywodzi się ono od Boga, który jest najwyższym Dobrem: "Rozkosz na wieki po Twojej prawicy".

Życie wieczne polega również na radosnej wspólnocie świętych. Będzie to wspólnota dająca niezrównane szczęście, bo każdy będzie posiadał wszystkie te dobra, które są udziałem wszystkich innych świętych. Każdy zaś będzie się radował szczęściem drugiego jak swoim własnym, bo każdy będzie miłował drugiego jak samego siebie. W ten sposób radość każdego stanie się tak wielka, jak wielka będzie radość wszystkich.

Responsorium

Ps 17, 15; 1 Kor 13, 12

W. W sprawiedliwości † ujrzę Twe oblicze, Panie, * Ze snu powstając nasycę się Twoim widokiem.

P. Teraz poznaję po części, wtedy zaś poznam tak, jak i ja zostałem poznany. **W.** Ze snu powstając nasycę się Twoim widokiem.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

34 tydzień

Niedziela



2 tydzień psalterza

Jezusa Chrystusa, Króla Wszechświata
Uroczystość

1 Nieszpory

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Ciebie, Chryste, wyznajemy
Królem czasu i wieczności,
Władcą ludów całej ziemi,
Dusz i serc najwyższym Sędzią.
- 2 Tobie śpiewa chór aniołów
I majestat Twój wychwala;
Także my sławimy Ciebie
Jako Pana wszystkich rzeczy.
- 3 Ty, coś Księciem jest pokoju,
Zbuntowanych poddaj sobie
I w jedynej swej owczarni
Zgromadź zabłąkanych ludzi.
- 4 Po to przecież krzyż przyjąłeś
I otwarłeś swe ramiona,
W sercu zaś przebitym włócznią
Ukazałeś żar miłości.
- 5 Po to jesteś na ołtarzu
W znakach chleba oraz wina,
I wylewasz z rany boku
Zdrój zbawienia dla swych wiernych.
- 6 Tobie, Jezu, który rządysz
Przez swą miłość całym światem,
Niechaj będzie wieczna chwała
Z Ojcem i Najświętszym Duchem. Amen.

Psalmodia

- 1 ant. Nazwany będzie Królem pokoju, * a Jego tron

utwierdzą na wieki.

Psalm 113

Chwalebne jest imię Pana

Stracił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosą sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza *

i dźwiga z gnoju ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, *

wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nazwany będzie Królem pokoju, / a Jego tron
utwierdzą na wieki.

2 ant. Królestwo Jego to królestwo wieczne, * służyć
Mu będą wszyscy władcy.

Psalm 117

Chwała miłosiernemu Bogu

Niech poganie wielbią Boga za okazane sobie miłosierdzie (por. Rz 15, 9)

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *
wystawiajcie Go, wszystkie ludy!

Bo potężna nad nami Jego łaska, *

a wierność Pana trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Królestwo Jego to królestwo wieczne, / służyć
Mu będą wszyscy władcy.

3 ant. Chrystus otrzymał panowanie * i królewską
władzę; / wszystkie narody, ludy i języki będą Mu służy-
ły na wieki.

Pieśń

Hymn odkupionych

Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, *
otrzymać cześć, moc i chwałę,

Bo Ty stworzyłeś wszystko, *

a dzięki Twojej woli istniało i zostało stworzone.

Godzien jesteś wziąć księgę *

i otworzyć jej pieczęcie,

Bo zostałeś zabity †

i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi *

z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,

I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami dla naszego
Boga, *

i będą panować na ziemi.

Godzien jest Baranek zabity †

wziąć potęgę, moc, mądrość i bogactwo, *

cześć, chwałę i błogosławieństwo.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus otrzymał panowanie i królewską wła-
dzę; / wszystkie narody, ludy i języki będą Mu służyły
na wieki.

Czytanie

Ef 1, 20-23

Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych i posadził po
swojej prawicy na wyżynach niebieskich, ponad wszelką
Zwierzchnością i Władzą, i Mocą, i Panowaniem, i ponad

wszelkim innym imieniem wzywany nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym. I wszystko poddał pod Jego stopy, a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla Kościoła, który jest Jego Ciałem, Pełnią Tego, który napełnia wszystko wszelkimi sposobami.

Responsorium krótkie

P. Twoja, Panie, jest wielkość i potęga, * Władza królewska należy do Ciebie. **W.** Twoja, Panie, jest wielkość i potęga, / Władza królewska należy do Ciebie. **P.** Ty nad wszystkim panujesz. **W.** Władza królewska należy do Ciebie. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Twoja, Panie, jest wielkość i potęga, / Władza królewska należy do Ciebie.

Pieśń Maryi

Ant. Pan Bóg da Mu tron Jego ojca, Dawida; * będzie panował nad domem Jakuba na wieki, / a Jego panowaniu nie będzie końca.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Bóg da Mu tron Jego ojca, Dawida; * będzie panował nad domem Jakuba na wieki, / a Jego panowaniu nie będzie końca.

Prośby

Błagajmy Chrystusa Króla, który jest przed wszystkim i w którym wszystko ma istnienie, i wołajmy:

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Chryste, nasz Królu i Pasterzu, zgromadź swój lud ze wszystkich stron świata

— i obdarz go prawdą i życiem.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Wodzu nasz i Zbawicielu, odnów swój lud: uzdrów chorych, odnajdź zagubionych, strzeż mocnych,

— wezwij tych, co są daleko, zgromadź rozproszonych, chwiejnych umocnij.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Wieczny Sędzio, kiedy przekażesz królowanie Bogu Ojcu, weź nas do swojej chwały

— i daj nam posiąść królestwo przygotowane dla nas od założenia świata.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Książę pokoju, zniwecz wojny

— i ogłoś swój pokój narodom.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Jezu Chryste, Pierworodny spośród umarłych,

— przyjmij zmarłych do chwały Twego zmartwychwstania.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszzechmogący, wieczny Boże, Ty postanowiłeś wszystko poddać umiłowanemu Synowi Twojemu, Królowi wszechświata, † spraw, aby całe stworzenie, wyswobodzone z niewoli grzechu, * Tobie służyło i bez końca Ciebie chwaliło. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach uroczystości

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, * wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry, * o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do ży-

cia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *

Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?
Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej wlaś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją
modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogosławcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.
Wzniesście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogosławcie Pana.

Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogosławcie Pana.

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej

nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Jezusa Chrystusa, / Króla nad królami.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwaleń Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Jezusa Chrystusa, / Króla nad królami.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.
LG tom IV: Własne, str. 448.

Hymn

- 1 Synu Jedyny, światłości ze światła,
Zrodzony z Boga i Boże prawdziwy,
Wszystko przez Ciebie zostało stworzone
I trwa przez Ciebie.
- 2 Ty jesteś celem wszelkiego istnienia,
Do Ciebie niebo i ziemia należą,
Dzierżysz w swej dłoni obszary wszechświata
I rządzisz czasem.
- 3 Miłość sprawiła, że ciało przyjąłeś,
By nas odkupić przez życie i mękę;
Śmiercią na drzewie otwarłeś zbawionym
Podwoje łaski.
- 4 Twoje królestwo nie na tym jest świecie,
Nie pragniesz władzy zdobytej przemocą;
Chcesz nas z dobrocią przygarnąć do siebie
I dać nam szczęście.
- 5 Kiedy znak krzyża zabłyśnie w obłokach,
Powrócisz, Panie, do swego Kościoła;
Zmiłuj się wtedy nad ludźmi grzesznymi,
By nie zginęli.
- 6 Tobie i Ojcu, i prawdy Duchowi
Niech będzie chwała i sława na wieki;
Wszystkie narody niech zegną kolana
Przed naszym Bogiem. Amen.

Psalmodia

1 ant. Bóg ustanowił Mnie królem na Syjonie, * świętej

górze swojej, / abym ogłosił Jego wolę.

Psalm 2

Mesjasz Król zwycięski

Zesli się rzeczywiście przeciw świętemu Słudze Twemu, Jezusowi, którego namaściłeś (Dz 4, 27)

Dlaczego się burzą narody, *
czemu ludy żywią daremne zamysły?

Buntują się królowie ziemi †

i władcy wraz z nimi spiskują *

przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:

"Stargajmy ich pęta, *

a więzy precz odrzućmy od siebie!"

Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *

Pan się z nich naigrawa,

A potem do nich mówi w gniewie swoim *

i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:

"Oto Ja ustanowiłem swego Króla *

na Syjonie, świętej górze mojej".

Wyrok Pański ogłoszę: †

On rzekł do mnie: "Tyś jest moim Synem, *

Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.

Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *

i krańce ziemi w posiadanie Twoje.

Żelazną różgą będziesz nimi rządził, *

skruszysz ich jak gliniane naczynie".

A teraz, królowie, zrozumcie, *

nauczcie się, sędziowie ziemi:

Służcie Panu z bojaźnią, *

z drżeniem całujcie Mu stopy,

Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie na drogę

zagłady, †

gdyż gniew Jego prędko wybucha. *

Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg ustanowił Mnie królem na Syjonie, / świętej
górze swojej, / abym ogłosił Jego wolę.

2 ant. Oddadzą Mu pokłon wszyscy królowie, * wszystkie narody będą Mu służyły.

Psalm 72

Królewska władza Mesjasza

Otworzywszy swe skarby, ofiarowali Mu dary: złoto, kadzidło i mirrę (Mt 2, 11)

|

Boże, przekaż Twój sąd królowi, *
a Twoją sprawiedliwość synowi królewskiemu,
Aby Twoim ludem rządził sprawiedliwie *
i ubogimi według prawa.

Niech góry przyniosą pokój ludowi, *
a wzgórza sprawiedliwość.

Otoczy opieką ubogich z ludu, †
będzie ratował dzieci biedaków *
i zmiażdży ciemiężycieli.

Będzie żył długo jak słońce, *
jak księżyc, z pokolenia na pokolenie.
Będzie jak deszcz spadający na trawę, *
jak rześista ulewa, co nawadnia ziemię.

Za dni jego sprawiedliwość zakwitnie *
i wielki pokój, zanim księżyc zgaśnie.

Będzie panował od morza do morza, *
od Rzeki aż po krańce ziemi.

Wrogowie będą bić przed nim pokłony, *
a przeciwnicy pył będą lizali.

Królowie Tarszisz i wysp przyniosą dary, *
królowie Szeby i Saby złożą daninę.

I oddadzą mu pokłon wszyscy królowie, *
wszystkie narody będą mu służyły.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oddadzą Mu pokłon wszyscy królowie, / wszystkie narody będą Mu służyły.

3 ant. W Nim będą błogosławione wszystkie pokolenia ziemi, * wszystkie narody oddadzą Mu chwałę.

Wyzwoli bowiem biedaka, który go wzywa, *
i ubogiego, który nie ma opieki.

Zmiłuje się nad biednym i ubogim, *
nędzarza ocali od śmierci.

Wybawi ich od krzywdy i przemocy, *
gdyż krew ich cenna jest w jego oczach.

Będzie żył i przyniosą mu złoto z Saby, †
zawsze będą się modlić za niego, *
nieustannie błogosławić mu będą.

Obfitość zboża będzie na ziemi, †
szczyty pagórków zaszumią kłosami jak Liban
i rozmnożą się mieszkańcy miast jak polna trawa.

Niech jego imię trwa na wieki, *
jak długo świeci słońce, niech trwa jego imię.

Niech jego imieniem wzajemnie się błogosławią, *
niech wszystkie narody życzą mu szczęścia.

Błogosławiony niech będzie Pan, Bóg Izraela, *
który sam czyni cuda.

Na wieki niech będzie błogosławione Jego imię, †
a Jego chwała niech wypełni ziemię. *

Niech się tak stanie, niech się stanie!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. W Nim będą błogosławione wszystkie pokolenia
ziemi, / wszystkie narody oddadzą Mu chwałę.

P. Ustanowię cię światłością dla pogan.

W. Aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

1 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 451.

Z Księgi Apokalipsy św. Jana Apostoła

1, 4-6. 10. 12-18; 2, 26. 28; 3, 5. 12. 20-21

Widzenie Syna Człowieczego w majestacie

Łaska wam i pokój od Tego, Który jest i Który był, i Który przychodzi, i od Siedmiu Duchów, które są przed Jego tronem, i od Jezusa Chrystusa, Świadka Wiernego, Pierworodnego umarłych i Władcy królów ziemi. Temu, który nas miłuje, i który przez swą krew uwolnił nas od naszych grzechów, i uczynił nas królestwem – kapłanami dla Boga i Ojca swojego, Jemu chwała i moc na wieki wieków. Amen.

Doznałem zachwycenia w dzień Pański i postyszałem za sobą potężny głos jak gdyby trąby. I obróciłem się, by widzieć, co za głos do mnie mówił; a obróciwszy się, ujrzałem siedem złotych świeczników i pośród świeczników kogoś podobnego do Syna Człowieczego, obleczonego w szatę do stóp i przepasanego na piersiach złotym pasem. Głowa Jego i włosy, białe jak biała wełna, jak śnieg, a oczy Jego jak płomień ognia. Stopy Jego podobne do drogocennego metalu, jak gdyby w piecu rozżarzonego, a głos Jego jak głos wielu wód. W prawej swej ręce miał siedem gwiazd i z Jego ust wychodził miecz obosieczny, ostry. A Jego wygląd – jak słońce, kiedy jaśnieje w swej mocy.

Kiedym Go ujrzał, do stóp Jego upadłem jak martwy, a On położył na mnie prawą rękę, mówiąc: "Przestań się lękać! Jam jest Pierwszy i Ostatni, i żyjący. Byłem umarły, a oto jestem żyjący na wieki wieków i mam klucze śmierci i Otchłani.

A zwycięzcy i temu, co czynów mych strzeże do końca, dam władzę nad poganami, jak i Ja to wziętem od mojego Ojca – i dam mu gwiazdę poranną. I z księgi życia imienia jego nie wymażę. I wyznam imię jego przed moim Ojcem i Jego aniołami. Zwycięzcę uczynię filarem w świątyni Boga mojego i już nie wyjdzie na zewnątrz. I na nim imię Boga swojego napiszę i imię miasta Boga mojego, Nowego Jeruzalem, co z nieba zstępuje od mego Boga, i moje nowe imię.

Oto stoję u drzwi i kołaczę: jeśli kto postyszy mój głos i drzwi otworzy, wejść do niego i będę z nim wieczerzał, a on ze Mną. Zwycięzcy dam zasiąść ze Mną na moim tronie, jak i Ja zwyciężyłem i zasiadłem z moim Ojcem na

Jego tronie."

Responsorium

Mk 13, 26-27; Ps 98, 9

W. Ujrzą Syna Człowieczego † przychodzącego w obłokach z wielką mocą i chwałą. / Wtedy pośle On aniołów * I zbierze swoich wybranych z czterech stron świata, / od krańca ziemi aż do szczytu nieba.

P. Będzie sądził świat sprawiedliwie i ludy według słuszności. **W.** I zbierze swoich wybranych z czterech stron świata, / od krańca ziemi aż do szczytu nieba.

2 Czytanie

Z dzieła Orygenes, kapłana, **O modlitwie**

(rozdz. 25)

Przyjdź królestwo Twoje

Jeśli według słów Pana i Zbawiciela naszego "królestwo Boże nie przychodzi dostrzegalnie i nie powiedzą: oto tu jest albo tam; ale królestwo Boże jest w nas, bo bliskie jest słowo, na naszych ustach i w naszym sercu", to niewątpliwie ten, kto się modli o jego przyjście, prosi tym samym, aby królestwo, które jest w nim, rozwijało się, owocowało i dopełniało. Bóg bowiem króluje w każdym spośród świętych i każdy z nich posłuszny jest duchowym przykazaniom Boga. W takim człowieku Bóg mieszka jakby w mieście dobrze uporządkowanym. Ojciec jest w nim obecny, a wraz z Ojcem króluje w duszy doskonałej Chrystus, zgodnie ze słowami: "Do niego przyjdziemy i mieszkanie u niego uczynimy".

To zaś królestwo Boże, które jest w nas, w miarę naszego ustawicznego postępu osiągnie doskonałość, gdy się wypełnią słowa Apostoła, że Chrystus, pokonawszy wszystkich swoich nieprzyjaciół, przekaże "królowanie Bogu i Ojcu, aby Bóg był wszystkim we wszystkich". Dlatego modląc się nieustannie z przebóstwionym dzięki Słowu sercem, mówmy do Ojca naszego, który jest w niebie: "Święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje". Co zaś dotyczy samego królestwa Bożego, należy pamiętać, że jak "sprawiedliwość nie ma nic

wspólnego z niesprawiedliwością" ani też jak "nic wspólnego nie ma światło z ciemnością", ani wreszcie jak nie ma "wspólnoty Chrystusa z Belialem", tak też królestwo Boże jest nie do pogodzenia z królestwem grzechu.

Jeśli zatem chcemy, aby Bóg w nas królował, "niechaj grzech nie króluje w naszym śmiertelnym ciele", ale raczej zadajmy śmierć "temu, co jest przyziemne w naszych członkach", by wydać owoce Ducha. Wtedy Pan przechadzać się będzie w nas, jakby w duchowym raju, królując nad nami wraz ze swym Chrystusem. On to zasiądzie w nas po prawicy mocy duchowej, której pragniemy dostąpić; On pozostanie, dopóki wszyscy Jego nieprzyjaciele w nas nie staną się "podnóżkiem Jego stóp", dopóki nie usunie spośród nas wszelkich Władz, Panowań i Zwierzchności.

Wszystko to dokonać się może w każdym z nas, a w końcu "jako ostatni wróg" ma być pokonana śmierć, aby i w nas rzekł Chrystus: "Gdzie jest, o śmierci, twój oścień, gdzie twe zwycięstwo, otchłani?" Odtąd to, co zniszczalne w nas, przyodzieje się w świętość i "niezniszczalność", i to, co "śmiertelne", po usunięciu śmierci przyodzieje się w "nieśmiertelność" Ojca. W ten sposób Bóg będzie królował nad nami, my zaś będziemy się radować dobrodziejstwami odrodzenia i zmartwychwstania.

Responsorium

Ap 11, 15b; Ps 22, 28-29

W. Nastąpiło nad światem † królowanie naszego Pana i Jego Pomazańca. * I będzie królować na wieki wieków.

P. Oddadzą Mu pokłon wszystkie ludy, bo władza królewska należy do Pana. **W.** I będzie królować na wieki wieków.

Ciebie, Boga, wsławiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wysławiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.

- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmiał trąba sroga,
przyjdiesz sędzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.

11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.

13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.

14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Ty postanowiłeś wszystko poddać umiłowanemu Synowi Twojemu, Królowi wszechświata, † spraw, aby całe stworzenie, wyswobodzone z niewoli grzechu, * Tobie służyło i bez końca Ciebie chwaliło. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 454.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Królu wieczności i czasu,
Stwórco niebiosów i ziemi,
Panie gwiazdzistych przestworzy,
Bądź pochwalony na wieki.
- 2 Królu ludzkiego istnienia,
Źródło mądrości i ładu,
Pełen dobroci dla małych,
Bądź pochwalony na wieki.
- 3 Królu skazany przez wielkich,
Płaszczem pogardy okryty,
Z cierni koroną zwieńczony,
Bądź pochwalony na wieki.
- 4 Królu zhańbiony na krzyżu,
Z sercem otwartym przez włócznie,
Życie zabite grzechami,
Bądź pochwalony na wieki.
- 5 Królu pokoju i łaski,
Przebacz nam winy odstępstwa,
Otwórz zbłąkanym ramiona,
Zjednocz nas Twoją miłością.
- 6 Królu nadziei człowieczej,
Tobie i Ojcu Twojemu
Z Duchem światłości i prawdy
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Chrystus, który jest światłością świata, * obejmie panowanie / i pokój ogłosi narodom.

Psalm 63

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Ps 63, 2-9

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus, który jest światłością świata, / obejmie
panowanie / i pokój ogłosi narodom.

2 ant. Rozciągnie swą potęgę aż po krańce ziemi * i
On sam będzie pokojem.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebiosą.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *

Błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *

Błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *

Błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *

Błogostawcie Pana, dzień i noc.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *

Błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *

niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *

Błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *

Błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *

Błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *

Błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *

chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *

Błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

Błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *

chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Rozciągnie swą potęgę aż po krańce ziemi / i On sam będzie pokojem.

3 ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę, * a wszystkie narody, ludy i języki będą Mu służyły.

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.
Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.
Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.
Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,
Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,
Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwała wszystkich świętych Jego.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę,
/ a wszystkie narody, ludy i języki będą Mu służyły.

Czytanie

Ef 4, 15-16

Żyjąc prawdziwie w miłości, sprawmy, by wszystko ro-
sło ku Temu, który jest Głową - ku Chrystusowi. Z Niego
całe Ciało, zespalane i utrzymywane w łączności dzięki
całej więzi umacniającej każdy z członków stosownie
do jego miary, przyczynia sobie wzrostu dla budowania
siebie w miłości.

Responsorium krótkie

P. Święci Twoi, Panie, * Głoszą chwałę Twego króle-
stwa. **W.** Święci Twoi, Panie, / Głoszą chwałę Twego kró-

lestwa. **P.** I opowiadają o Twojej potędze. **W.** Głoszą
chwałę Twego królestwa. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Du-
chowi Świętemu. **W.** Święci Twój, Panie, / Głoszą chwałę
Twego królestwa.

Pieśń Zachariasza

Ant. Chrystus, pierworodny spośród umarłych *
i Władca królów ziemi, / uczynił nas królestwem
dla Boga i Ojca swojego.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus, pierworodny spośród umarłych *
i Władca królów ziemi, / uczynił nas królestwem
dla Boga i Ojca swojego.

Prośby

Błagajmy Chrystusa Króla, który jest przed wszystkim
i w którym wszystko ma istnienie, i wołajmy:

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Chryste, Zbawicielu, Panie nasz i Boże,
— prowadź Twój lud do zbawienia.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Dobry Pasterzu, który dałeś życie za owce,
— rządz nami, a niczego nam nie zabraknie.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Nasz Odkupicielu, Ty zostałeś ustanowiony Królem
całej ziemi,

— spraw, aby się wszystko odnowiło w Tobie.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Królu wszechświata, który przyszedłeś na świat,
aby dać świadectwo prawdzie,
— niechaj wszyscy uznają Twoje najwyższe panowanie.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Nauczycielu nasz i wzorze, Ty nas przeniosłeś
do swego królestwa,
— daj nam dzisiaj trwać przed Tobą w świętości
i nieskazitelności.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty postanowiłeś wszyst-
ko poddać umiłowanemu Synowi Twojemu, Królowi
wszechświata, † spraw, aby całe stworzenie, wyswobo-

dzione z niewoli grzechu, * Tobie służyło i bez końca Ciebie chwaliło. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową. Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.

- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniami Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.

- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicy:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Pan naszym sędzią, * prawodawcą i królem, / On sam nas zbawi.

Modlitwa południowa

Ant. Strumienie żywej wody wypłyną z Jeruzalem * i Pan będzie Królem nad całą ziemią.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Potężne będzie Jego panowanie * i pokój stanie się wieczny.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

|

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".
W ucisku wzywałem Pana, *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana *
niż pokładać ufność w książętach.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrzyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.



Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *

przez nią wejdą sprawiedliwi.

Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *

stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *

i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *

radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *

pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *

błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *

aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 1037.

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Pan naszym sędzią, * prawodawcą i królem, / On
sam nas zbawi.

Dziękujcie Ojcu, który was uzdolnił do uczestnictwa w dziale świętych w światłości. On uwolnił nas spod władzy ciemności i przeniósł do królestwa swego umiłowanego Syna.

- P.** Pan zasiada jako Król na wieki.
W. Pan pobłogosławi swój lud pokojem.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Ty postanowiłeś wszystko poddać umiłowanemu Synowi Twojemu, Królowi wszechświata, † spraw, aby całe stworzenie, wyswobodzone z niewoli grzechu, * Tobie służyło i bez końca Ciebie chwaliło. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

- P.** Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Ant. Strumienie żywej wody wypłyną z Jeruzalem * i Pan będzie Królem nad całą ziemią.

Czytanie

Kol 1, 16b-18

Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone. On jest przed wszystkim i wszystko w Nim ma istnienie. I On jest Głową Ciała - Kościoła. On jest Początkiem, Pierworodnym spośród umarłych, aby sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim.

- P.** Śpiewajcie Królowi naszemu, śpiewajcie.
W. Gdyż jest Królem całej ziemi.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Potężne będzie Jego panowanie * i pokój stanie się wieczny.

Czytanie

Kol 1, 19-20

Zechciał Bóg, aby w Nim zamieszkała cała pełnia i aby przez Niego znów pojednać wszystko z sobą; wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.

P. Radujcie się wobec Pana, naszego Króla.

W. Bo nadchodzi, aby sądzić ziemię.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 444.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Ciebie, Chryste, wyznajemy
Królem czasu i wieczności,
Władcą ludów całej ziemi,
Dusz i serc najwyższym Sędzią.

2 Tobie śpiewa chór aniołów
I majestat Twój wychwala;
Także my sławimy Ciebie
Jako Pana wszystkich rzeczy.

3 Ty, coś Księciem jest pokoju,
Zbuntowanych poddaj sobie
I w jedynej swej owczarni
Zgromadź zabłąkanych ludzi.

4 Po to przecież krzyż przyjąłeś
I otwarłeś swe ramiona,
W sercu zaś przebitym włócznią

Ukazałeś żar miłości.

- 5 Po to jesteś na ołtarzu
W znakach chleba oraz wina,
I wylewasz z rany boku
Zdrój zbawienia dla swych wiernych.
- 6 Tobie, Jezu, który rządzisz
Przez swą miłość całym światem,
Niechaj będzie wieczna chwała
Z Ojcem i Najświętszym Duchem. Amen.

Psalmodia

1 ant. Chrystus zasiądzie na tronie Dawida * i będzie królował na wieki.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus zasiądzie na tronie Dawida / i będzie

królował na wieki.

2 ant. Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, * przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

Psalm 145

Ps 145, 1-13

Chwała Bożego Majestatu

Sprawiedliwy jesteś, Panie, Ty, który jesteś i który byłeś (Ap 16, 5)

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.

Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wystawiał Twoje imię.

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.

Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twe potężne czyny.

Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.

Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.

Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci *
i cieszą się Twą sprawiedliwością.

Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.

Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.

Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.

Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,

Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.

Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, /
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

3 ant. Na Jego szacie wypisane imię: * Król królów i Pan panujących, / Jemu chwała i panowanie na wieki wieków.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Na Jego szacie wypisane imię: / Król królów i Pan

panujących, / Jemu chwała i panowanie na wieki wieków.

Czytanie

1 Kor 15, 25-28

Trzeba, aby Chrystus królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół pod swoje stopy. Jako ostatni wróg zostanie pokonana śmierć. Wszystko bowiem rzucił pod stopy Jego. Kiedy się mówi, że wszystko jest poddane, znaczy to, że z wyjątkiem Tego, który Mu wszystko poddał. A gdy już wszystko zostanie Mu poddane, wtedy i sam Syn zostanie poddany Temu, który Synowi poddał wszystko, aby Bóg był wszystkim we wszystkich.

Responsorium krótkie

P. Tron Twój, o Boże, * Trwa na wieki wieków. **W.** Tron Twój, o Boże, / Trwa na wieki wieków. **P.** Berło Twego królestwa, berło sprawiedliwe. **W.** Trwa na wieki wieków. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Tron Twój, o Boże, / Trwa na wieki wieków.

Pieśń Maryi

Ant. Dana Mi jest wszelka władza * w niebie i na ziemi.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dana Mi jest wszelka władza * w niebie i na ziemi.

Prośby

Błagajmy Chrystusa Króla, który jest przed wszystkim
i w którym wszystko ma istnienie, i wołajmy:

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Chryste, nasz Królu i Pasterzu, zgromadź swój lud
ze wszystkich stron świata

— i obdarz go prawdą i życiem.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Wodzu nasz i Zbawicielu, odnów swój lud: uzdrów
chorych, odnajdź zagubionych, strzeż mocnych,

— wezwij tych, co są daleko, zgromadź rozproszonych,
chwiejnych umocnij.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Wieczny Sędzio, kiedy przekażesz królowanie Bogu
Ojcu, weź nas do swojej chwały

— i daj nam posiąść królestwo przygotowane dla nas
od założenia świata.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Królu pokoju, zniwecz wojny

— i ogłoś swój pokój narodom.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Jezu Chryste, Pierworodny spośród umarłych,

— przyjmij zmarłych do chwały Twego
zmartwychwstania.

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty postanowiłeś wszystko poddać umiłowanemu Synowi Twojemu, Królowi wszechświata, † spraw, aby całe stworzenie, wyswobodzone z niewoli grzechu, * Tobie służyło i bez końca Ciebie chwaliło. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach uroczystości

- P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do ży-

cia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Oślaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *

i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †

pod Jego skrzydła się schronisz; *

wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *

ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *

ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †

i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *

ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *

zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *

za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *

a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, *

aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *

abyś stopy nie uraził o kamień.

Będziesz stąpał po węzach i żmijach, *

a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *

ośłonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †

i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *

i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Hymny na 34 tydz.



2 tydzień psalterza

W tym tygodniu można odmawiać następujące hymny:

Godzina czytań

Hymn

- 1 W gniewu dzień, w tę pomsty chwilę
Świat w popielnym legnie pyle:
Zważ Dawida i Sybillę.
- 2 Jakież będzie płacz i łkanie,
Gdy dzieł naszych Sędzia stanie,
Odpowiedzieć każąc za nie.
- 3 Trąba groźnym zabrzmiał tonem
Nad grobami śpiących zgonem,
Wszystkich stawi nas przed tronem.
- 4 Śmierć z naturą się zadziwi,
Gdy umarli staną żywi,
Win brzemieniem nieszczęśliwi.

- 5 Księgi się otworzą karty,
Gdzie spis grzechów jest zawarty,
Za co świat karania warty.
- 6 Kiedy Sędzia więc zasiędzie,
Wszystko tajne jawnym będzie,
Gniewu dłoń dosięże wszędzie.
- 7 Boże w Trójcy wywyższony,
Bądź na wieki pochwalony,
Przywróć grzesznym raj stracony. Amen.

Jutrznia

Hymn

- 1 Cóż mam, nędzarz, ku obronie,
Czyją pieczę się osłonię,
Gdy i święty zadrży w łonie?
- 2 Królu, w grozie swej bezmierny,
Zbawisz z łaski lud swój wierny,
Zbaw mnie, zdroju miłosierny.
- 3 Racz pamiętać, Jezu drogi,
Żeś wziął dla mnie żywot srogi,
Nie gub mnie w dzień straszny trwogi.
- 4 Długoś szukał mnie znużony,
Zbawił krzyżem umęczony,
Niech ten trud nie będzie płony.
- 5 Sędzio pomsty sprawiedliwy,
Bądź mym grzechom miłościwy,
Zanim przyjdzie sąd straszliwy.
- 6 Jęczę, pomnąc grzechów morze,
Wstydem me oblicze górze,
Żebrzącemu przebac, Boże.
- 7 Boże w Trójcy wywyższony,
Bądź na wieki pochwalony,
Przywróć grzesznym raj stracony. Amen.

Nieszpory

Hymn

- 1 Jawnogrzesznej darowałeś,
Łotra modłów wysłuchałeś
I mnie też nadzieję dałeś.
- 2 Choć niegodne me błaganie,
Nie daj mi, dobroci Panie,
W ognia wieczne wpaść otchłanie.
- 3 Między owce Twe wliczony
I od kozłów odłączony,
Daj, niech z prawej stanę strony.
- 4 Gdy odtrącisz potępionych,
Srogim żarom przeznaczonych,
Weź mnie do błogostawionych.
- 5 Błagam z czołem pochylonym,
Z sercem z żalu w proch skruszonym,
Pieczę miej nad moim zgonem.
- 6 Opłakany dzień nastanie,
Gdy z popiołów zmartwychwstanie
Grzesznik na Twój sąd straszliwy:
Bądź mu, Boże, miłościwy.
- 7 Boże w Trójcy wywyższony,
Bądź na wieki pochwalony,
Przywróć grzesznym raj stracony. Amen.

Modlitwa

Boże, nasz Ojciec, pobudź wolę swoich wiernych, † aby gorliwiej korzystając z owoców odkupienia, * zasłużyli na obfitsze łaski Twojej dobroci. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Poniedziałek



Godzina czytań

1 Czytanie

Początek Drugiego Listu św. Piotra Apostoła 1, 1-11

Zachęta do drogi zbawienia

Szymon Piotr, sługa i apostoł Jezusa Chrystusa, do tych, którzy dzięki sprawiedliwości Boga naszego i Zbawiciela, Jezusa Chrystusa, otrzymali wiarę równie godną czci jak i nasza: łaska wam i pokój niech będą udzielone obficie przez poznanie Boga i Jezusa, Pana naszego.

Tak samo Boska Jego wszechmoc udzieliła nam tego wszystkiego, co się odnosi do życia i pobożności, przez poznanie Tego, który powołał nas swoją chwałą i doskonałością. Przez nie zostały nam udzielone drogocenne i największe obietnice, abyście się przez nie stali uczestnikami Boskiej natury, gdy już wyrwaliście się z zepsucia wywołanego żądzą na świecie.

Dlatego też właśnie wkładając całą gorliwość, dodajcie do wiary waszej cnotę, do cnoty poznanie, do poznania powściągliwość, do powściągliwości cierpliwość, do cierpliwości pobożność, do pobożności przyjaźń braterską, do przyjaźni braterskiej zaś miłość. Gdy bowiem będziecie je mieli, i to w obfitości, nie uczynią was one bezczynnymi ani bezowocnymi przy poznawaniu Pana naszego Jezusa Chrystusa. Komu bowiem ich brak, jest ślepym – krótkowidzem, i zapomniał o oczyszczeniu z dawnych swoich grzechów.

Dlatego bardziej jeszcze, bracia, starajcie się umocnić wasze powołanie i wybór. To bowiem czyniąc, nie upadniecie nigdy. W ten sposób szeroko będzie wam otworzone wejście do wiecznego królestwa Pana naszego i Zbawcy, Jezusa Chrystusa.

Responsorium

por. 2 P 1, 3. 4 Ga 3, 27

W. Pan was powołał † swoją chwałą i doskonałością /

i dał wam drogocenne i największe obietnice, * Abyście się stali uczestnikami Boskiej natury.

P. Wy wszyscy, którzy zostaliście ochrzczeni w Chrystusie, przyoblekliście się w Chrystusa. **W.** Abyście się stali uczestnikami Boskiej natury.

2 Czytanie

Kazanie św. Leona Wielkiego, papieża

(Kazanie 92, 1. 2. 3)

Jaka praca każdego, taki będzie zysk

Pan mówi: "Jeśli wasza sprawiedliwość nie będzie większa niż uczonych w Piśmie i faryzeuszów, nie wejście do królestwa niebieskiego". Jakże zaś będzie większa, jeśli "miłosierdzie nie odniesie triumfu nad sądem?" Cóż bardziej właściwe i odpowiednie dla stworzenia uczynionego na obraz i podobieństwo Boga, jak to, aby naśladowało swego Stwórcę, który odpuszczenie grzechów uczynił fundamentem odnowienia i uświęcenia wierzących. W ten sposób po oddaleniu surowości zemsty i poniechaniu wszelkiej kary grzesznik na nowo dostępuje niewinności, a ustanie grzechów staje się początkiem cnoty.

Sprawiedliwość chrześcijańska może przewyższyć sprawiedliwość pisarzy i faryzeuszów, bo nie usuwa prawa, ale odrzuca jego cielesne rozumienie. Dlatego Pan nauczając o sposobie postu mówi: "Kiedy pościcie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom, że poszczą. Zaprawdę, powiadam wam: już odebrali swoją nagrodę". Jaką nagrodę, jeśli nie pochwałę od ludzi? Dla jej osiągnięcia człowiek usiłuje zazwyczaj posługiwać się pozorami sprawiedliwości, i nie słuchając głosu sumienia, miłuje fałszywą sławę. Wtedy to nieprawość, która ukrywaniem się sama siebie potępia, cieszy się nieprawdziwą opinią.

Człowiekowi miłującemu Boga wystarczy podobać się Temu, kogo miłuje, bo nie można oczekiwać większej zapłaty niż miłość sama. Miłość zaś pochodzi od Boga,

ponieważ Bóg jest miłością. Dusza pobożna i czysta tak bardzo raduje się posiadaniem Boga, że poza Nim nie pragnie już niczego. Dlatego bardzo słusznie Pan powiedział: "Gdzie jest skarb twój, tam i serce twoje". Czymże też jest skarb człowieka, jeśli nie nagromadzeniem dóbr i sumą jego trudów? "Co bowiem człowiek sieje, to i żąć będzie", a jaka praca każdego, taki będzie zysk; czego zaś używa się z przyjemnością, ku temu zwracają się pragnienia serca. Ponieważ jednak liczne są rodzaje bogactw i różne źródła radości, dlatego każdy człowiek ma skarb odpowiadający jego pragnieniom. Jeśli przedmiotem pragnień są dobra ziemskie, ci, którzy z nich korzystają, nie stają się przez to szczęśliwymi, ale raczej nieszczęśliwymi.

Ci natomiast, których pociąga to, co w górze, a nie na ziemi, którzy nie dążą do tego, co przemijalne, ale nieprzemijalne, swe niezniszczalne skarby upatrują w Tym, o którym prorok mówi: "Skarb i zbawienie nasze nadchodzi, mądrość, wiedza i pobożność od Boga: oto są skarby sprawiedliwości". Przez nie za łaską Bożą nawet dobra doczesne zamieniają się w dobra wieczne. Wielu bowiem używa bogactw, które prawnie odziedziczyli lub otrzymali w inny sposób, do pełnienia uczynków miłosierdzia. Kiedy więc rozdzielają to, czego mają nadto, gromadzą sobie dobra niezniszczalne; temu, co wydali na jałmużnę, nie zagraża już żadne niebezpieczeństwo. Słuszną jest zatem rzeczą, aby tam było ich serce, gdzie jest ich skarb. Największym bowiem szczęściem jest pomnażanie takich właśnie bogactw i nie obawianie się, że przepadną.

Responsorium

Ga 6, 9-10. 8

W. W czynieniu dobrze nie ustawajmy, † bo gdy pora nadejdzie, będziemy zbierać plony, / skoro w pracy nie ustaniemy. * A zatem dopóki mamy czas, czyńmy dobrze.

P. Co człowiek sieje, to i żąć będzie. **W.** A zatem dopóki mamy czas, czyńmy dobrze.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, pobudź wolę swoich wiernych, † aby gorliwiej korzystając z owoców odkupienia, * zasłużyli na obfite łaski Twojej dobroci. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Wtorek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek XXXIV zw, str. 467.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Drugiego Listu św. Piotra Apostoła

1, 12-21

Świadektwo Apostołów i proroków

Umiłowani! Oto dlaczego będę zawsze wam przypominał o tym, choć tego świadomi jesteście i umocnieni w obecnej wśród was prawdzie. Uważam zaś za słusne pobudzić waszą pamięć, dopóki jestem w tym namiocie, bo wiem, że bliskie jest zwinięcie mojego namiotu, jak to nawet Pan nasz Jezus Chrystus dał mi poznać. Stać się zaś będę, abyście zawsze mieli sposobność po moim odejściu o tym sobie przypominać.

Nie za wymyślonymi bowiem mitami postępowałem wtedy, gdy daliśmy wam poznać moc i przyjście Pana naszego Jezusa Chrystusa, ale nauczaliśmy jako naoczni świadkowie Jego wielkości. Otrzymałem bowiem od Boga Ojca cześć i chwałę, gdy taki oto głos Go doszedł od wspaniałego Majestatu: "To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie". I słyszeliśmy, jak ten głos

doszedł z nieba, kiedy z Nim razem byliśmy na górze świętej.

Mamy jednak mocniejszą, prorocką mowę, a dobrze zrobicie, jeżeli będziecie przy niej trwali jak przy lampie, która świeci w ciemnym miejscu, aż dzień zaświta, a gwiazda poranna wszędzie w waszych sercach. To przede wszystkim miejcie na uwadze, że żadne proroctwo Pisma nie jest dla prywatnego wyjaśnienia. Nie z woli bowiem ludzkiej zostało kiedyś przyniesione proroctwo, ale kierowani Duchem Świętym mówili od Boga święci ludzie.

Responsorium

J 1, 14; 2 P 1, 16. 18

W. Słowo stało się ciałem † i zamieszkało między nami. * Oglądaliśmy Jego chwałę, / chwałę, jaką Jednorodzony otrzymuje od Ojca.

P. Jako naoczni świadkowie Jego wielkości, kiedy z Nim razem byliśmy na górze świętej. **W.** Oglądaliśmy Jego chwałę, / chwałę, jaką Jednorodzony otrzymuje od Ojca.

2 Czytanie

Z komentarza św. Augustyna, biskupa,
do Ewangelii św. Jana

(Traktat 35, 8-9)

Przybędziesz do źródła, zobaczysz światłość

W porównaniu z ludźmi niewierzącymi, my chrześcijanie jesteśmy światłem. Dlatego mówi Apostoł: "Niegdyś bowiem byliście ciemnością, teraz zaś jesteście światłością w Panu, postępujcie jak dzieci światłości". Na innym zaś miejscu powiedział: "Noc się posunęła, a przybliżył się dzień; odrzućmy więc uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła, żyjmy przyzwoicie, jak w jasny dzień".

W porównaniu jednak ze światłem, do jakiego dążymy, nawet ten dzień, w którym trwamy, jest jeszcze nocą. Posłuchaj oto apostoła Piotra. Mówi on, że do Chrystusa Pana taki głos doszedł od wspaniałego Ma-

jestatu: "«To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie». I słyszeliśmy, jak ten głos doszedł z nieba, kiedy z Nim razem byliśmy na górze świętej". Ponieważ jednak my nie byliśmy tam i nie słyszeliśmy tego głosu z nieba, dlatego mówi do nas tenże święty Piotr: "Mamy jednak mocniejszą, prorocką mowę, a dobrze zrobicie, jeżeli będziecie przy niej trwali jak przy lampie, która świeci w ciemnym miejscu, aż dzień zaświta, a gwiazda poranna wszędzie w waszych sercach".

Gdy zatem przyjdzie Pan nasz Jezus Chrystus i "rozjaśni - jak mówi apostoł Paweł - to co ukryte w ciemnościach oraz ujawni zamiary serc, aby każdy otrzymał pochwałę od Boga", wtedy w obliczu tak jasnego dnia przestaną być potrzebne pochodnie; nie będziemy czytać prorocत्व ani otwierać pism Apostołów, nie będziemy szukać świadectwa Jana, nie będziemy potrzebować nawet Ewangelii. Wszystkie zatem Pisma świecące jak lampy w nocy tego świata, abyśmy nie trwali w ciemnościach, zostaną wtedy usunięte.

Kiedy więc wszystko to zostanie usunięte - jako że nie będziemy potrzebować takiego światła ani my sami, ani owi święci mężowie, którzy je nam przekazywali, bo i oni będą oglądać wraz z nami prawdziwe i jasne światło - a zatem kiedy zabraknie nam tych pomocy, cóż zobaczymy? Cóż się stanie wtedy pożywieniem dla naszego umysłu? Cóż radością dla naszego wzroku? Skąd przyjdzie radość, "której ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć"? Co zobaczymy? Proszę was, miłujcie ze mną, biegnijcie za mną w wierze; pragnijmy niebieskiej ojczyzny; dążmy do niebieskiej ojczyzny; pamiętajmy, że tutaj jesteśmy pielgrzymami. Cóż więc wtedy zobaczymy? Niech wam odpowie Ewangelia: "Na początku było Słowo, a Słowo było u Boga, i Bogiem było Słowo". Oto staniesz u źródła, z którego otrzymałeś dotąd parę kropel. Oto ujrzysz odsłonięte światło, którego jeden promień przez zakola i załamania dotarł do pogrążonego w mrokach twego serca. By móc je zobaczyć i nie zginać, zostaniesz oczyszczony. "Umilowani - pisze święty Jan -

obecnie jesteśmy dziećmi Bożymi, ale jeszcze się nie objawiło, kim będziemy; wiemy, że gdy się objawi, będziemy, do Niego podobni, bo ujrzymy Go takim, jakim jest".

Czuje, że wasze serca wraz ze mną unoszą się ku niebiańskim wyżynom. Niemniej jednak "śmiertelne ciało przygniata duszę, a ziemski przybytek obciąża lotny umysł". Za chwilę odłożę Księgę, a wy rozejdziecie się, każdy do swego domu. Było nam dobrze pozostawać pod wpływem wspólnego naszego Światła; było nam dobrze cieszyć się Nim i radować; teraz więc oddalając się jedni od drugich, obyśmy nie oddalali się od Niego.

Responsorium

Ap 22, 5. 4

W. Odtąd już nocy nie będzie, † a nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, * Bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi / i będą królować na wieki wieków.

P. Będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. **W.** Bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi / i będą królować na wieki wieków.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, pobudź wolę swoich wiernych, † aby gorliwiej korzystając z owoców odkupienia, * zasłużyli na obfitsze łaski Twojej dobroci. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Środa



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa XXXIV zw, str. 470.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Drugiego Listu św. Piotra Apostoła

2, 1-9

Fałszywi doktorzy

Umiłowani! Znaleźli się jednak fałszywi prorocy wśród ludu, tak samo jak wśród was będą fałszywi nauczyciele, którzy wprowadzą wśród was zgubne herezje. Wyprą się oni Władcy, który ich nabył, a sprowadzą na siebie rychłą zgubę. A wielu pójdzie za ich rozpustą, przez nich zaś droga prawdy będzie obrzucona bluźnierstwami; dla zaspokojenia swej chciwości obłudnymi słowami was sprzedadzą ci, na których wyrok potępienia od dawna jest w mocy, a zguba ich nie śpi.

Jeżeli bowiem Bóg aniołom, którzy zgrzeszyli, nie odpuścił, ale wydał ich do ciemnych lochów Tartaru, aby byli zachowani na sąd; jeżeli staremu światu nie odpuścił, ale jako ósmego Noego, który ogłaszał sprawiedliwość, ustrzegł, gdy zesał potop na świat bezbożnych; także miasta Sodomę i Gomorę obróciwszy w popiół skazał na zagładę, dając przykład kary tym, którzy będą żyli bezbożnie; ale wyrwał sprawiedliwego Lota, który ugiął się pod ciężarem rozpustnego postępowania ludzi nie liczących się z Bożym prawem - sprawiedliwy bowiem, mieszkając wśród nich z dnia na dzień, duszę swą sprawiedliwą miał umęczoną przeciwnymi Prawu czynami, które widział i o których słyszał. To wie Pan, jak pobożnych wyrwać z doświadczenia, niesprawiedliwych natomiast jak zachować na ukaranie w dzień sądu.

Responsorium

Mt 7, 15; 24, 11. 24

W. Strzeżcie się fałszywych proroków, † którzy przychodzą do was w owczej skórze, * A wewnątrz są drapieżnymi wilkami.

P. Powstanie wielu fałszywych proroków i działać będą znaki, by w błąd wprowadzić wielu. **W.** A wewnątrz są drapieżnymi wilkami.

2 Czytanie

Homilia przypisywana św. Makaremu, biskupowi

(Homilia 28)

Biada duszy, w której nie mieszka Chrystus

Jak niegdyś Bóg, zagniewany na Żydów, wydał Jeruzalem na pastwę nieprzyjaciół, i panowali nad nimi ich wrogowie, nie pozwalając na obchodzenie świąt ani składanie ofiar, tak też zagniewany na duszę z powodu przekraczania przykazań, oddaje ją w ręce nieprzyjaciół, którzy nakłoniwszy do złego, pustoszą ją do szczętnie.

Podobnie jak dom, jeśli nie mieszka w nim właściciel, staje się mroczny, zaniedbany i zniszczony, wypełnia się brudem i kurzem, tak też dusza opuszczona przez swego Pana, który przebywał w niej z chórem aniołów, wypełnia się ciemnością grzechów, brudem pożądań i wszelką brzydotą.

Biada drodze, po której nikt nie chodzi i nie słyszy się na niej głosu człowieka; staje się bowiem kryjówką dzikich zwierząt. Biada duszy, jeśli Pan nie przechadza się w niej, jeśli Jego głos nie odpędza duchowych srogich zwierząt zła i przewrotności! Biada domowi, jeśli w nim nie mieszka właściciel! Biada ziemi, jeśli zabraknie rolnika, który by ją uprawiał! Biada okrętowi, gdy brak mu sternika, albowiem miotany falami i nawałnicą, zginie na pewno. Biada duszy, jeśli nie ma w niej prawdziwego Sternika, Chrystusa! Owładnięta ciemnością wzburzonego morza, miotana falami pożądań, wstrząsana jakby gwałtowną burzą przez duchy nieczyste, ulegnie w końcu ostatecznej zagładzie.

Biada duszy, jeśli zabraknie jej Chrystusa, który uprawia ją starannie, aby mogła wydać dojrzałe owoce ducha, bo opuszczona, pełna cierni i chwastów, zamiast przynosić owoce, zostanie wydana na spalenie, i zginie. Biada duszy, w której nie mieszka Chrystus! Porzucona, wydaje zepsutą woń pożądliwości i staje się przytuliskiem wad.

Podobnie jak rolnik, zabierając się do pracy, bierze

odpowiednie narzędzia i ubranie, tak i Chrystus Król, niebieski i prawdziwy rolnik, przychodząc do spustoszonej przez wady ludzkości, przyjął ciało, wziął krzyż jakby narzędzie i uprawiał opuszczoną duszę; wyrwał z niej ciernie i chwasty złych duchów, wykorzenił kąkol zła i spalił wszelką słomę nieprawości. W ten sposób, trudząc się drzewem krzyża, założył wspaniały ogród Ducha, taki ogród, który wydaje Bogu, jako swemu Panu, wszelki rodzaj owoców słodkich i przyjemnych.

Responsorium

J 15, 1. 5. 9

W. Ja jestem † prawdziwym krzewem winnym, wy la-
toroślami. * Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, / ten przynosi
owoc obfity.

P. Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowałem.
W. Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, / ten przynosi owoc
obfity.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, pobudź wolę swoich
wiernych, † aby gorliwiej korzystając z owoców odku-
pienia, * zasłużyli na obfitsze łaski Twojej dobroci.
Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, †
który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *
Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Czwartek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek XXXIV zw, str. 473.

Godzina czytań

1 Czytanie

Zdemaskowanie grzeszników

Umiłowani! Wie Pan, jak pobożnych wyrwać z doświadczenia, niesprawiedliwych zaś jak zachować na ukaranie w dzień sądu, przede wszystkim zaś tych, którzy idą za ciałem w nieczystej żądzy i pogardę okazują Władzy, zuchwalcy, zarozumialcy, którzy nie wahają się przed wypowiedaniem bluźnierstw na "Chwały". Tymczasem aniołowie, których siła i potęga jest większa, nie wnoszą przeciwko nim przed Pana przeklinającego wyroku potępienia. Ci zaś, jak nierozumne zwierzęta, przeznaczone z natury na schwytanie i zagładę, wypowiadając bluźnierstwa na to, czego nie znają, podlegną właśnie takiej zagładzie jak one, otrzymując karę jako zapłatę za niesprawiedliwość. Za przyjemność uważają rozpustę uprawianą za dnia, jako zakały i plugawcy pławią się w swych uciechach, gdy z wami są przy stole. Oczy mają pełne kobiety cudzołożnej, oczy nie przestające grzeszyć, uwodzą oni dusze nieutwierdzone. Mają serca wyćwiczone w chciwości, synowie przekleństwa. Opuszczając prawą drogę, zbłądzili, a poszli drogą Balamy, syna Bosora, który umiłował zapłatę niesprawiedliwości, ale został skarcony za swoje przestępstwo; juczne bydło, pozbawione mowy, przemówiwszy ludzkim głosem powstrzymało głupotę proroka.

Ci są źródłami bez wody i obłokami wichrem pędzonymi, których czeka mrok ciemności. Wypowiadając bowiem słowa wyniosłe a próżne, uwodzą żądzami cielesnymi i rozpustą tych, którzy zbyt mało odsuwają się od postępujących w błędzie. Wolność im głoszą, a sami są niewolnikami zepsucia. Komu bowiem kto uległ, temu też służy jako niewolnik.

Jeżeli bowiem uciekają od zgnilizny świata przez poznanie Pana i Zbawcy, Jezusa Chrystusa, a potem oddając się jej ponownie, zostają pokonani, to koniec ich jest gorszy od początków. Lepiej bowiem byłoby im nie znać drogi sprawiedliwości, aniżeli poznawszy ją, odwrócić się od podanego im świętego przykazania. Speł-

niło się na nich to, o czym słusznie mówi przysłowie: "Pies powrócił do tego, co sam zwymiotował, a świnia umyta - do kałuży błota".

Responsorium

Flp 4, 8. 9; 1 Kor 16, 13

W. Wszystko, co jest prawdziwe, † co godne, co czyste, to miejcie na myśli. * Czyńcie to, a Bóg pokoju będzie z wami.

P. Czuwajcie, trwajcie mocno w wierze, bądźcie mężni i umacniajcie się. **W.** Czyńcie to, a Bóg pokoju będzie z wami.

2 Czytanie

Homilia św. Jana Chryzostoma, biskupa,
do Ewangelii św. Mateusza

(Homilia 33, 1. 2)

Jeśli będziemy owcami, zwyciężymy; jeśli wilkami - ulegniemy

Jak długo pozostajemy owcami, zwyciężamy; otoczeni niezliczoną gromadą wilków, jesteśmy mocniejsi. Gdy jednak stajemy się wilkami, ulegamy, ponieważ jesteśmy pozbawieni pomocy Dobrego Pasterza. Wszak nie jest On pasterzem wilków, ale owiec; dlatego opuszcza cię i odchodzi, gdy nie oczekujesz, aby okazał swoją potęgę. Chrystus jakby chciał powiedzieć: Nie trwóźcie się, że gdy wysyłam was między wilki, nakazuję zachowywać się jak owce i jak gołębice. Mógłbym rozporządzić inaczej i posłać was nie narażając na żadne niebezpieczeństwo; mógłbym nie czynić was owcami słabszymi od wilków, ale straszniejszymi od lwów. Ale tak właśnie trzeba. W ten sposób uwidoczni się wasze męstwo i rozstawi moja potęga.

To właśnie powiedział świętemu Pawłowi: "Wystarczy ci mojej łaski, albowiem moc moja objawia się w słabości". To Ja postanowiłem - zda się mówić Chrystus - abyście takimi byli. Gdy przeto mówi: "Posyłam was jak owce", to jakby dodaje: Nie lękajcie się, wiem doskonale, że właśnie wtedy nie zwycięży was żaden nieprzyjaciel.

Aby zaś nie popadli w bezczynność i nie wydawało się im, że wszystko otrzymają zupełnie za darmo, że otrzymają nagrodę bez wysiłku, dodaje: "Bądźcie więc roztropni jak węże, a prości jak gołębie". Na cóż jednak się przyda - zapytają - nasza roztropność pośród tak licznych niebezpieczeństw? Jakże możemy zachować roztropność, miotani tyłu falami? Czegóż może dokonać nawet najroztropniejsza owca otoczona gromadą wilków? Na co się zda, choćby największa prostota gołębia, skoro zostanie osaczony przez wiele sępów? Na nic w wypadku stworzeń nierozumnych, ale gdy o was idzie - na bardzo wiele.

Zobaczmy, jaki rodzaj roztropności jest tu wymagany. Roztropność węża - mówi Pan. Podobnie jak wąż porzuca wszystko, nawet część swego ciała, byle tylko ocalić głowę, tak i ty - powiada - z wyjątkiem wiary porzuć wszystko: bogactwo, ciało, a nawet życie. Wiara jest bowiem głową i korzeniem. Gdy wiarę ocalisz, to choćbyś wszystko inne postradał, odzyskasz w daleko większym stopniu. Dlatego Pan nie poleca samej tylko prostoty ani samej tylko roztropności, ale jedno i drugie razem, aby w ten sposób stały się naprawdę cnotą. Potrzebna jest roztropność węża, abyś unikał śmiertelnych ran, potrzebna też prostota gołębia, abyś nie szukał zemsty na tych, co cię skrzywdzili, ani żądał kary na tych, co knują zasadzki. Na nic się zda roztropność, jeśli zabraknie prostoty.

I niech nikt nie sądzi, że tych poleceń nie da się spełnić. Pan wie lepiej niż ktokolwiek inny, jak się rzeczy mają. Wie, że przemocy nie pokonuje się przemocą, ale łagodnością.

Responsorium

Mt 10, 16; J 12, 36

W. Oto Ja was posyłam, † jak owce między wilki, mówi Pan. * Bądźcie więc roztropni jak węże, / a prości jak gołębie.

P. Dopóki światłość macie, wierzcie w światłość, abyście byli synami światłości. **W.** Bądźcie więc roztropni jak węże, / a prości jak gołębie.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, pobudź wolę swoich wiernych, † aby gorliwiej korzystając z owoców odkupienia, * zasłużyli na obfitsze łaski Twojej dobroci. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Piątek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek XXXIV zw, str. 476.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Drugiego Listu św. Piotra Apostoła

3, 1-18

Zachęta do oczekiwania przyjścia Pana

Umiłowani, piszę do was już ten drugi list; w nich pobudzam wasz zdrowy rozsądek i pamięć, abyście przypomnieli sobie słowa, które były dawno już przepowiedziane przez świętych proroków, oraz przykazanie Pana i Zbawiciela, podane przez waszych apostołów. To przede wszystkim wiecie, że przyjdą w ostatnich dniach szydercy pełni szyderstwa, którzy będą postępowali według własnych żądz i będą mówili: "Gdzie jest obietnica Jego przyjścia? Odkąd bowiem ojcowie zasnęli, wszystko jednakowo trwa od początku świata".

Nie wiedzą bowiem ci, którzy tego pragną, że niebo było od dawna i ziemia, która z wody i przez wodę zaistniała na słowo Boże, i przez nią ówczesny świat zagiął wodą zatopiony. A to samo słowo zabezpieczyło

obecnie niebo i ziemię jako zachowane dla ognia na dzień sądu i zguby bezbożnych ludzi.

Niech zaś dla was, umiłowani, nie będzie tajne to jedno, że jeden dzień u Pana jest jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień. Nie zwleka Pan z wypełnieniem obietnicy – bo niektórzy są przekonani, że Pan zwleka – ale On jest cierpliwy w stosunku do was. Nie chce bowiem niektórych zgubić, ale wszystkich doprowadzić do nawrócenia. Jak złodziej zaś przyjdzie dzień Pański, w którym niebo ze świstem przeminie, gwiazdy się w ogniu rozsypią, a ziemia i dzieła na niej zostaną znalezione.

Skoro to wszystko w ten sposób ulegnie zagładzie, to jakimi winniście być wy w świętym postępowaniu i pobożności, gdy oczekujecie i staracie się przyspieszyć przyjście dnia Bożego, który sprawi, że niebo zapalone pójdzie na zagładę, a gwiazdy w ogniu się rozsypią. Oczekujemy jednak, według obietnicy, nowego nieba i nowej ziemi, w których będzie mieszkała sprawiedliwość.

Dlatego, umiłowani, oczekując tego, starajcie się, aby Pan was zastał bez plamy i skazy – w pokoju, a cierpliwość Pana naszego uważajcie za zbawienną, jak to również umiłowany nasz brat Paweł według danej mu mądrości napisał do was, jak również we wszystkich listach, w których mówi o tym. Są w nich trudne do zrozumienia pewne sprawy, które ludzie nie douczeni i mało utwierdzeni opacznie tłumaczą, tak samo jak i inne Pisma, na własną swoją zgubę.

Wy zatem, umiłowani, wiedząc o tym wcześniej, strzeżcie się, abyście dając się uwieść błędom tych, którzy nie szanują praw Bożych, własnej stałości nie doprowadzili do upadku. Wzrastajcie zaś w łasce i poznaniu Pana naszego i Zbawiciela, Jezusa Chrystusa. Jemu chwała zarówno teraz, jak i do dnia wieczności. Amen.

Responsorium

Iz 65, 17. 18; Ap 21, 5

W. Oto Ja stwarzam † nowe niebiosa i nową ziemię; / będzie radość i wesele na zawsze z tego, co Ja stwo-

rzę: * Oto czynię wszystko nowe.

P. Uczynię z Jerozolimy wesele i z jej ludu radość. W. Oto czynię wszystko nowe.

2 Czytanie

Z traktatu św. Cypriana, biskupa i męczennika,
O śmierci

(rozd. 18. 24. 26)

Wyzwoleni z lęku przed śmiercią, myślimy o nieśmiertelności

Zawsze powinniśmy pamiętać, że mamy czynić wolę nie swoją, ale Boga, według słów Pana, który nam polecił modlić się o to codziennie. Jakże to sprzeczne i nierozumne, że chociaż sami prosimy o spełnienie się woli Boga, to jednak kiedy poleca i wzywa do odejścia z tego świata, nie chcemy poddać się natychmiast Jego rozkazom. Sprzeciwiamy się, wzbraniamy i jak opornych niewolników wiodą nas w smutku i rozżaleniu przed Pana. Odchodzimy stąd przymuszeni koniecznością, nie zaś przekonani posłuszeństwem. A nadto oczekujemy nagrody wiecznej od Tego, do którego tak niechętnie idziemy. Czemuż więc prosimy i błagamy, aby przyszło królestwo niebieskie, jeśli rozkoszą dla nas jest ziem-ska niewola? Dlaczego w częstych modlitwach prosimy, aby rychło nadszedł dzień królestwa, jeśli naszym gorącym pragnieniem i wielkim życzeniem jest służyć tutaj raczej diabłu, niż królować z Chrystusem.

Skoro świat nienawidzi chrześcijanina, czemu miłujesz tego, kto cię nienawidzi, a nie idziesz raczej za Chrystusem, który umiłował cię i odkupił. Święty Jan w swoim liście wzywa nas i zachęca, abyśmy nie miłowali świata idąc za pragnieniami ciała. "Nie miłujcie - rzeczy - świata ani tego, co jest na świecie. Jeśli kto miłuje świat, nie ma w nim miłości Ojca; wszystko, co jest na świecie, jest pożądliwością ciała, pożądliwością oczu i pychą świata. Świat zaś przemija i jego pożądliwość; kto zaś wypełnia wolę Bożą, trwa na wieki". Bracia umiłowania! Bądźmy gotowi czynić wolę Boga z pogodnym sercem, wiarą niewzruszoną, wytrwałą cnotą. Wyzuci z lęku

przed śmiercią, rozmyślajmy o nieśmiertelności, która potem nastąpi. W ten sposób pokażemy, że to, w co wierzymy, istnieje naprawdę.

Trzeba nam, bracia umiłowani, wiedzieć i często rozważać, że wyrzekliśmy się świata, że przebywamy tutaj chwilowo jako pielgrzymi i goście. Przyjmijmy z radością ów dzień, który każdemu wyznaczy trwałe mieszkanie, wyrwie nas ze świata, wyzwoli z jego więzów oraz przekaże królestwu i szczęściu wiecznemu. Jakiż wędrowiec nie chciałby powrócić do ojczyzny? Naszą ojczyzną jest niebo. Czeka tam na nas wielka rzesza tych, których miłujemy: rodzice, rodzeństwo, dzieci; oczekują nas pewni zbawienia, a jedynie zatroskani o nasze. Jakże wielka będzie wspólna radość dla nich i dla nas spotkać się i wzajemnie powitać! Jakżeż to wielkie szczęście w królestwie niebieskim nie obawiać się więcej śmierci, jakże doskonałe i nieustanne szczęście, żyć na wieki!

Oto tam chwalebny orszak Apostołów, uszczęśliwiony chór proroków, tam niezliczona rzesza męczenników ukoronowana chwałą z powodu zwycięstwa w walce i cierpieniu. Tam zwycięskie dziewice, które pokonały pożądanie ciała mocą wstrzemięźliwości; tam obdarowani jałmużnicy, którzy spełnili czyny sprawiedliwości, bo udzielali potrzebującym pożywienia i innego wsparcia. Oni to, zachowując przykazania Pana, przenieśli swe ziemskie dziedzictwo do niebiańskich skarbców. Spieszmy ku nim, bracia umiłowani, z wszelką gorliwością. Niech Bóg zobaczy te nasze myśli, niech Chrystus wejrzy na to postanowienie umysłu naszego i wiary, niech nam udzieli tym większej nagrody swojej miłości, im goręcej będziemy Go oczekiwać.

Responsorium

Flp 3, 20-21; Kol 3, 4

W. Nasza ojczyzna jest w niebie, † stamtąd też jako Zbawcy wyczekujemy Pana naszego Jezusa Chrystusa.

* On przekształci nasze ciało poniżone / na podobne do swego chwalebnego ciała.

P. Gdy się ukaże Chrystus, nasze życie, wtedy i wy razem z Nim ukażecie się w chwale. **W.** On przekształci

nasze ciało poniżone / na podobne do swego chwaleb-
nego ciała.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, pobudź wolę swoich wiernych, † aby gorliwiej korzystając z owoców odkupienia, * zasłużyli na obfitsze łaski Twojej dobroci. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Sobota



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota XXXIV zw, str. 480.

Godzina czytań

1 Czytanie

Z Listu św. Judy Apostoła

1-8. 12-13. 17-25

Zdemaskowanie bezbożnych i zachęta dla wiernych

Juda, sługa Jezusa Chrystusa, brat zaś Jakuba, do tych, którzy są powołani, umiłowani w Bogu Ojcu i zachowani dla Jezusa Chrystusa: miłosierdzie wam i pokój, i miłość niech będą udzielone obficie.

Umiłowani, wkładając całe staranie w pisanie wam o wspólnym naszym zbawieniu, uważam za potrzebne napisać do was, aby zachęcić do walki o wiarę raz tylko przekazaną świętym. Wkradli się bowiem pomiędzy was jacyś ludzie, którzy dawno już są zapisani na to potępienie, bezbożni, którzy łaskę Boga naszego zamieniają na rozpustę, a nawet wypierają się jedynego Władcy i Pana naszego, Jezusa Chrystusa.

Pragnę zaś, abyście przypomnieli sobie, choć raz na zawsze wiecie już wszystko, że Pan, który wybawił naród z Egiptu, następnie wytracił tych, którzy nie uwierzyli; i aniołów, tych, którzy nie zachowali swojej godności, ale opuścili własne mieszkanie, spętanych wiekuistymi więzami zatrzymał w ciemnościach na sąd wielkiego dnia; jak Sodomą i Gomorą, i w ich sąsiedztwie położone miasta - w podobny sposób jak one, oddawszy się rozpuście i pożądaniu cudzego ciała, stanowią przykład przez to, że ponoszą karę wiecznego ognia. Podobnie więc ci "prorocy ze snów": ciała plugawia, Panowanie odrzucają i wypowiadają bluźnierstwa na "Chwały".

Ci właśnie na waszych agapach są zakałami, bez obawy oddają się rozpuście, samych siebie pasą, obłoki bez wody wiatrami unoszone, drzewa jesienne nie mające owocu, dwa razy uschłe, wykorzenione, rozhukane bałwany morskie wypływające swoją hańbę, gwiazdy zabłąkane, dla których nieprzeniknione ciemności na wieki przeznaczone.

Wy zaś, umiłowani, przypomnijcie sobie te słowa, które były zapowiedziane przez Apostołów Pana naszego Jezusa Chrystusa, gdy mówili do was, że w ostatnich czasach pojawią się szydercy, którzy będą postępować według własnych pożądliwości. Oni to powodują podziały, a sami są cielesni i Ducha nie mają. Wy zaś, umiłowani, budując samych siebie na fundamencie waszej najświętszej wiary, w Duchu Świętym się módlcie i w miłości Bożej strzeżcie samych siebie, oczekując miłosierdzia Pana naszego Jezusa Chrystusa, które wiedzie ku życiu wiecznemu. Dla jednych miejcie litość, dla tych, którzy mają wątpliwości: ratujcie ich, wyrывая z ognia, dla drugich zaś miejcie litość z obawą, mając w nienawiści nawet chiton zbrukany przez ciało.

Temu zaś, który może was ustrzec od upadku i stawić nienagannymi i rozradowanymi wobec swej chwały, jedynemu Bogu, Zbawcy naszemu przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego, chwała, majestat, moc i władza przed wszystkimi wiekami i teraz, i na wszystkie wieki. Amen.

W. Rozumnie i sprawiedliwie, † i pobożnie żyjemy na tym świecie, * Oczekując błogostawionej nadziei / i objawienia się chwały wielkiego Boga i Zbawiciela naszego, Jezusa Chrystusa.

P. Troszczmy się o siebie wzajemnie, by się zachęcać do miłości i do dobrych uczynków. **W.** Oczekując błogostawionej nadziei / i objawienia się chwały wielkiego Boga i Zbawiciela naszego, Jezusa Chrystusa.

2 Czytanie

Kazanie św. Augustyna, biskupa

(Kazanie 256, 1.2. 3)

Dobremu Bogu, wybawiającemu nas od zła, śpiewajmy Alleluja

Śpiewajmy Alleluja tutaj pośród trosk, abyśmy mogli śpiewać tam w pokoju. Dlaczego tutaj pośród trosk? Nie chciałbyś, abym się czuł zaniepokojony, gdy czytam: "Bojowaniem jest życie człowieka na ziemi"? Nie chciałbyś, abym był zatroskany słysząc zwrócone ku mnie słowa: "Czuwajcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie"? Nie chciałbyś, abym był zmartwiony, kiedy tutaj pokus jest tak wiele, iż sama modlitwa każe nam powtarzać: "Odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom"? Codziennie zanosimy prośbę, bo codziennie potrzebujemy przebaczenia. Chcesz, abym się czuł bezpieczny tutaj, gdzie codziennie proszę o odpuszczenie grzechów i codziennie błagam o pomoc w niebezpieczeństwach? Gdy bowiem, pamiętając o grzechach przeszłych, mówię: "Odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom", zaraz dodaję ze względu na przyszłe niebezpieczeństwa: "I nie wódź nas na pokuszenie". Również i cały lud, jak może się czuć bezpieczny, skoro woła wraz ze mną: "Wybaw nas od złego"? A jednak, bracia, nawet w tym uciążliwym położeniu dobremu Bogu, który wybawia nas od złego, śpiewajmy Alleluja.

Także tutaj pośród niebezpieczeństw i pokus śpiewajmy wszyscy Alleluja. "Wierny jest Bóg - mówi święty Pa-

weł - i nie dozwoli was kusić ponad to, co potraficie znieść". A więc i tutaj śpiewajmy Alleluja. Człowiek jest winny, ale Bóg jest wierny. Apostoł nie mówi: "Bóg nie pozwoli was kusić", ale: "Bóg nie dozwoli was kusić ponad to, co potraficie znieść; lecz zsyłając pokusę, równocześnie wskaże sposób jej pokonania, abyście mogli przetrwać". Zostałeś poddany próbie; Bóg wskaże wyjście, abyś nie zginął, owszem, sprawi, abyś jak naczynie został ukształtowany przepowiadaniem, umocniony utrapieniem. Gdy jednak wejdiesz w pokusę, myśl o tym, jak wyjść: wierny jest bowiem Bóg: "Pan będzie strzegł wejścia twego i wyjścia".

Kiedy zaś nasze ciało stanie się nieśmiertelne i niewidzialne, wówczas ustanie wszelka pokusa, ponieważ "ciało umarło". Dlaczego? "Z powodu grzechu". Duch zaś jest życiem. Dlaczego? "Z powodu usprawiedliwienia". Porzucimy zatem martwe ciało? Nie, posłuchaj dalej: "Jeśli mieszka w was Duch Tego, który Chrystusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała". W ten sposób nasze ciało, dotąd ziemskie, stanie się wówczas niebieskim.

O jakże błogostawione tamto Alleluja! O Alleluja bezpieczeństwa i pokoju, gdzie nie będzie żadnego nieprzyjaciela, gdzie nie zabraknie żadnego przyjaciela. Tam i tutaj rozbrzmiewa chwała Boża. Tu jednak pośród trosk, tam w pokoju; tutaj głoszą ją ci, którzy mają umrzeć, tam zaś ci, którzy żyją na wieki; tutaj w nadziei, tam w wypełnieniu; tutaj w drodze, tam w ojczyźnie. Śpiewajmy więc, bracia, nie dla przyjemności odpoczywania, ale dla ulżenia w trudzie. Tak jak zwykli czynić wędrowcy: śpiewaj, ale idź naprzód, śpiewem osłaniaj zmęczenie, ale nie zasłaniaj lenistwa; śpiewaj i idź. Co znaczy: idź? Oznacza: postępuj, postępuj w dobrym! Są bowiem tacy - jak twierdzi Apostoł - którzy postępują w złym. Jeśli postępujesz, znaczy to, że idziesz; ale postępuj w dobrym, w prawdziwej wierze, w dobrych obyczajach postępuj; śpiewaj i idź.

W. Twoje ulice, Jeruzalem, † będą wyłożone szczerem złotem / i będą w tobie śpiewać pieśń radości. * A wszystkie twoje domy zawołają: / Alleluja!

P. Wspaniałym światłem zajaśniesz i liczne narody przyjdą do ciebie. **W.** A wszystkie twoje domy zawołają: / Alleluja!

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, pobudź wolę swoich wiernych, † aby gorliwiej korzystając z owoców odkupienia, * zasłużyli na obfitsze łaski Twojej dobroci. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

W ciągu dnia

Modlitwa przedpołudniowa

1 tydzień psalterza

- 1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.
- 2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.
- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,

Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

2 tydzień psalterza

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.
- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniami Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

3 tydzień psalterza

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywczą roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki

Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

4 tydzień psalterza

- 1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.
- 2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,
Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.
- 3 Wszystko przeminie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą
W Twoim królestwie.
- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

1 tydzień psalterza

- 1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.
- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.
- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;

Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

2 tydzień psalterza

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

3 tydzień psalterza

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.

- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

4 tydzień psalterza

- 1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prośmy Go pokornie.
- 2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.
- 3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.
- 4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

1 tydzień psalterza

- 1 Stwórcu potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,

W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

2 tydzień psalterza

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

3 tydzień psalterza

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twej obecności

I mocy z krzyża płynącej.

- 4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięka
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

4 tydzień psalterza

- 1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.
- 2 Pochyl się, Panie, nad nami,
Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszemu umysłom,
A ręce uczynić sprawnymi.
- 3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twoją wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo
Budować w sercach człowieczych.
- 4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodya dodatkowa

modlitwy przedpołudniowej, południowej i popołudniowej

Po wersecie [Boże, wejrzyj](#) i hymnie odmawia się poniższe psalmy gradualne z antyfony z odpowiedniego oficjum.

Modlitwa przedpołudniowa

Seria I

Psalm 120

Pragnienie pokoju

W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie wytrwali (Rz 12, 12)

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, *
a On mnie wysłuchał.

Uwolnij moje życie, Panie, †
od warg kłamliwych *
i podstępного języka.

Co Bóg tobie uczyni †
i czym ci odpłaci, *
podstępny języku?

Ostre strzały mocarza *
i żar węgla płonących.
Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, *
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!

Zbyt długo mieszkała moja dusza *
z tymi, którzy nienawidzą pokoju.

Gdy ja głoszę pokój, *
oni dążą do wojny.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 121

Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich sionce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: *
skąd nadejść ma dla mnie pomoc?

Pomoc moja od Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.
On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, *
ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.

Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie *
Ten, który czuwa nad Izraelem.

Pan ciebie strzeże, †
jest cieniem nad tobą, *
stoi po twojej prawicy.

We dnie nie porazi cię słońce *
ani księżyc wśród nocy.
Pan cię uchroni od zła wszelkiego, *
ochroni twoją duszę.

Pan będzie czuwał †

nad twoim wyjściem i powrotem, *
teraz i po wszystkie czasy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *
„Pójdziemy do domu Pana”.
Już stoją nasze stopy *
w twoich bramach, Jeruzalem.
Jeruzalem, wzniesione jak miasto *
gęsto i ściśle zabudowane.
Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †
aby zgodnie z prawem Izraela *
wielbić imię Pana.
Tam ustawiono trony sędziowskie, *
trony domu Dawida.
Proście o pokój dla Jeruzalem: *
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.
Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.
Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: „Pokój z tobą!”
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Modlitwa południowa

Seria II

Psalm 123

Bóg nadzieją narodu

Do Ciebie wznoszę oczy, *
który mieszkasz w niebie.

Jak oczy sług są zwrócone na ręce ich panów, *
oczy służebnicy na ręce jej pani,
Tak oczy nasze ku Panu, Bogu naszemu, *
dopóki się nie zmiłuje nad nami.

Zmiłuj się nad nami, zmiłuj się, Panie, *
bo mamy już dosyć pogardy.
Ponad miarę nasza dusza jest nasycona *
szyderstwem zarozumialców i pysznych pogardą.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 124

Bóg ocaleniem Izraela

Pan przemówił do Pawła: „Przestań się lękać... bo Ja jestem z tobą” (Dz 18, 9-10)

Gdyby Pan nie był po naszej stronie, *
przyznaj, Izraelu,

Gdyby Pan nie był po naszej stronie, *
gdy ludzie przeciw nam powstali,
Wtedy żywcem by nas pochłonęli, *
kiedy gniew ich przeciw nam zapłonął.

Wówczas zatopiłaby nas woda, †
potok by popłynął nad nami, *
wówczas potoczyłyby się nad nami wezbrane wody.
Błogosławiony Pan, który nas nie wydał *
na pastwę ich zębom.

Dusza nasza jak ptak się wyrwała z sideł ptaszników,
*
sidło się podarło i zostaliśmy uwolnieni.

Nasza pomoc w imieniu Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 125

Bóg stróżem swojego ludu

Na Izraela Bożego niech zstąpi pokój (Ga 6, 16)

Ci, którzy ufają Panu, są jak góra Syjon, *
co niewzruszenie trwa przez wieki.

Jak góry otaczają Jeruzalem, †
tak Pan swój lud otacza *
teraz i na wieki.

Nie zaciąży berło bezbożne †
nad losem sprawiedliwych, *
aby prawi nie wyciągali rąk swych do niegodziwości.

Panie, czyń dobrze dobrym *
i ludziom prawego serca.

A tych, którzy schodzą na kręte drogi, †
niech Pan oddali razem ze złoczyńcami. *

Pokój nad Izraelem!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Modlitwa popołudniowa

Seria III

Psalm 126

Radość i nadzieja w Bogu

Jak cierpień jesteście współuczestnikami, tak i pociechy (2 Kor I, 7)

Gdy Pan odmienił los Syjonu, *
wydawało się nam, że śnimy.

Usta nasze były pełne śmiechu, *
a język śpiewał z radości.

Mówiono wtedy między narodami: *
„Wielkie rzeczy im Pan uczynił”.

Pan uczynił nam wielkie rzeczy *
i radość nas ogarnęła.

Odmień znowu nasz los, o Panie, *
jak odmieniasz strumienie na Południu.

Ci, którzy we łzach sieją, *
żąć będą w radości.

Idą i płaczą niosąc ziarno na zasiew, *
lecz powrócą z radością niosąc swoje snopy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 127

Daremny trud bez Boga
Wy jesteście budowlą Bożą (por. 1 Kor 3, 9)

Jeżeli domu Pan nie zbuduje, *
na próżno się trudzą, którzy go wznoszą.
Jeżeli miasta Pan nie strzeże, *
daremnie czuwają strażę.
Daremne jest wasze wstawanie przed świtem *
i przesiadywanie do późna w nocy.
Chleb spożywacie zapracowany ciężko, *
a Pan i we śnie darzy swych umiłowanych.
Oto synowie są darem Pańskim, *
a owoc łona nagrodą.
Jak strzały w ręku wojownika, *
tak synowie zrodzeni w młodości.
Szczęśliwy człowiek, *
który nimi napełnił swój kołczan.
Nie zawstydy się, gdy będzie się spierał *
ze swymi nieprzyjaciółmi w sądzie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 128

Szczęście domowe
„Niech cię z Syjonu Pan błogosławi”, to znaczy: ze swego Kościoła (Arnobiusz)

Szczęśliwy człowiek, który służy Panu *
i chodzi Jego drogami.
Będiesz spożywał owoc pracy rąk swoich, *
szczęście osiągniesz i dobrze ci będzie.
Małżonka twoja jak płodny szczep winny *
w zaciszu twego domu.

Synowie twoi jak oliwne gałązki *
dokoła twego stołu.
Tak będzie błogosławiony człowiek, *
który służy Panu.
Niech cię z Syjonu Pan błogosławi †
i obyś oglądał pomyślność Jeruzalem *
przez wszystkie dni twego życia.
Obyś oglądał potomstwo swych dzieci. *
Pokój nad Izraelem!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalterz

Tydzień 1

Niedziela

 1 tydzień psalterza

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela I, str. 515.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, Stwórco wszystkich rzeczy,
Który władasz przestworzami,
Jasnym blaskiem dnie ozdabiasz,
Darem snu napełniasz noc.
- 2 Niech spoczynek nam przywróci
Sprawność znużonego ciała,
Myśl odświeży, a sumienie
Niech ukoi łaską skruchy.

- 3 Za miniony dzień składamy
Dzięki na początku nocy,
Ty nam pomóż swoją łaską
Być wiernymi Tobie, Boże.
- 4 Ciebie niechaj dusza sławi,
Ciebie pieśnią głos wychwala,
Ciebie trzeźwy umysł wielbi,
Ciebie czyste serce kocha.
- 5 Gdy głęboki mrok pochłonie
Blaski światła słonecznego,
Niech mu wiara się nie podda,
Lecz jaśnieje wśród ciemności.
- 6 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Niech moja modlitwa * wznosi się przed Tobą,
Panie, / jak woń kadzidła.

Psalm 141

Ps 141, 1-9

Modlitwa w niebezpieczeństwie

I wzniosł się dym kadzideł, jako modlitwy świętych, z ręki anioła przed Bogiem (Ap 8, 4)

Do Ciebie wołam, Panie, pośpiesz mi z pomocą, *
usłysz mój głos, gdy wołam do Ciebie.

Niech moja modlitwa wznosi się przed Tobą
jak kadzidło, *

a podniesione me ręce jak ofiara wieczorna.

Postaw, Panie, straż przy moich ustach *
i wartę przy bramie warg moich.

Nie skłaniaj mego serca do złego słowa, *
do popełniania niegodziwych czynów,
Bym nigdy z ludźmi, którzy nieprawość czynią, *
nie jadał ich potraw wybornych.

Łaską jest dla mnie chłosta z rąk sprawiedliwego, †
olejek występnego niech nigdy nie zdobi mej głowy, *
zawsze moja modlitwa sprzeciwia się ich złości.

A kiedy ich sędziowie popadli w moc Bożą, *
zrozumieli, jak łagodne były moje słowa.

Jak grudy rozoranej ziemi, *
tak będą rozrzucone ich kości nad Otchłanią.
Do Ciebie bowiem, Panie, zwracam moje oczy, *
do Ciebie się uciekam, nie gub mojej duszy.

Strzeż mnie od sidła, które zastawili na mnie, *
i od pułapek złoczyńców.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech moja modlitwa wznosi się przed Tobą,
Panie, / jak woń kadzidła.

2 ant. Tyś moją ucieczką, Panie, * działem moim
w krainie żyjących.

Psalm 142

Bóg ucieczką w cierpieniu

Wszystko to dokonało się w Panu podczas Jego Męki. (św. Hilary)

Głośno wołam do Pana, *
głośno Pana błagam.

Żal mój przed Nim wylewam, *
wyjawiam przed Nim swą udrękę.
Gdy duch mój we mnie omdlewa, *
Ty znasz moją drogę.

Na ścieżce, po której kroczę, *
ukryli na mnie sidło.

Oglądam się w prawo i patrzę, *
lecz nikt się nie troszczy o mnie.

Nie ma dla mnie ucieczki, *
nie ma nikogo, kto by dbał o me życie.

Do Ciebie wołam, Panie, †
mówię: "Tyś moją ucieczką, *
działem moim w krainie żyjących.

Usłysz moje wołanie, *
bo jestem bardzo słaby.
Wybaw mnie od prześladowców, *
gdyż są ode mnie mocniejsi.

Wyprowadź mnie z więzienia, *
bym dziękował Twojemu imieniu.

Otoczą mnie sprawiedliwi, *
gdy dobroć mi okażesz".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tyś moją ucieczką, Panie, / działem moim w kra-
inie żyjących.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * dlatego Bóg
wywyższył Go na wieki.

Pieśń

Chrystus Sługa Boży

Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięto się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, *

że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, / dlatego Bóg
wywyższył Go na wieki.

O głębokości bogactw, mądrości i wiedzy Boga! Jakże niezbadane są Jego wyroki i nie do wysledzenia Jego drogi! Kto bowiem poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą? Lub kto Go pierwszy obdarował, aby nawzajem otrzymać odpłatę? Albowiem z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. Jemu chwała na wieki. Amen.

Responsorium krótkie

P. Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. * Tyś wszystko mądrze uczynił. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. / Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Ziemia jest pełna Twoich stworzeń. **W.** Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. / Tyś wszystko mądrze uczynił.

Pieśń Maryi

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Oddając chwałę jednemu Bogu, Ojcu, Synowi i Duchowi Świętemu, zanośmy do Niego pokorne prośby:

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Panie święty, wszechmogący Boże, spraw, niechaj zakwitnie sprawiedliwość na naszej ziemi,
— a Twój lud niech zazna dobrodziejstwa pokoju.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Wprowadź wszystkie narody do swego królestwa,
— aby wszyscy ludzie zostali zbawieni.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Spraw, aby małżonkowie trwali w Twym pokoju i pełnili Twoją wolę
— oraz darzyli się zawsze wzajemną miłością.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Racz, Panie, wynagrodzić tych, którzy nam dobrze czynią,

— obdarz ich wiecznym życiem.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Wejrzyj łaskawie na poległych wskutek wojen i nienawiści,

— daj im wieczny odpoczynek.

Otaczaj opieką lud swój, Panie.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedziel i uroczystości

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, *
wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry,
* o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

1 Nim kres nadejdzie jasności,

Błagamy, Stwórco wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.
Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. P. Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Powierzam ducha
mego. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej
nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali
się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje
na wieki wieków.

W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojciec, nawiedź ten dom i od-
dal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim
przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w poko-
ju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze to-

warzy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzciciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosimy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja. ✝

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosimy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
✝ Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Oto dzień już wschodzi wielki,
Spośród innych wywyższony,
Bo uświęca go Twe światło,
Jezu, pierwszy zmartwychwstały.
- 2 Spraw, by duch i ciało nasze,
Obudzone Twoją mocą,
Wolne od powtórnej śmierci,
Dziś dla Ciebie tylko żyły.
- 3 Wkrótce porwą nas obłoki
Na spotkanie z Tobą, Chryste;
Zmartwychwstały Wodzu życia,
Daj nam z Tobą śmierć pokonać.
- 4 O światłości i pokoju,
Gdy ujrzymy Twe oblicze
I poznamy, jakim jesteś,
Daj nam udział w Twojej chwale.
- 5 Kiedy przyjdzie Twe królestwo,
Niech znajdziemy radość w Tobie,
Gdy nas oddasz Bogu Ojcu
Pełnych darów Twego Ducha. Amen.

Psalmodya

- 1 ant. Krzyż Chrystusa ✱ jest drzewem życia. / Alleluja.

Psalm 1

Dwie drogi życia

Błogosławieni, którzy mając nadzieję w krzyżu, zanurzyli się w wodzie (Anonim z II w.)

Szczęśliwy człowiek, ✱
który nie idzie za radą występnych,

Nie wchodzi na drogę grzeszników *
i nie zasiada w gronie szyderców,
Lecz w Prawie Pańskim upodobał sobie *
i rozmyśla nad nim dniem i nocą.

On jest jak drzewo zasadzone nad płynącą wodą, *
które wydaje owoc w swoim czasie.

Liście jego nie więdną, *
a wszystko, co czyni, jest udane.

Co innego grzesznicy: *
są jak plewa, którą wiatr rozmiata.
Przeto nie ostoją się na sądzie występni *
ani grzesznicy w zgromadzeniu sprawiedliwych.

Albowiem droga sprawiedliwych jest Panu znana, *
a droga występnych zaginie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Krzyż Chrystusa jest drzewem życia. / Alleluja.

2 ant. Ustanowiłem swego Króla * na świętej górze
mojej. / Alleluja.

Psalm 2

Mesjasz Król zwycięski

Zesli się rzeczywiście przeciw świętemu Słudze Twemu, Jezusowi, którego namaściłeś (Dz 4, 27)

Dlaczego się burzą narody, *
czemu ludy żywią daremne zamysły?

Buntują się królowie ziemi †
i władcy wraz z nimi spiskują *
przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:

"Stargajmy ich pęta, *

a więzy precz odrzucmy od siebie!"

Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *

Pan się z nich naigrawa,

A potem do nich mówi w gniewie swoim *

i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:

"Oto Ja ustanowiłem swego Króla *
na Syjonie, świętej górze mojej".

Wyrok Pański ogłoszę: †

On rzekł do mnie: "Tyś jest moim Synem, *
Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.

Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *
i krańce ziemi w posiadanie Twoje.
Żelazną różgą będziesz nimi rządził, *
skruszysz ich jak gliniane naczynie".

A teraz, królowie, zrozumcie, *
nauczcie się, sędziowie ziemi:
Służcie Panu z bojaźnią, *
z drżeniem całujcie Mu stopy,
Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie na drogę
zagłady, †
gdyż gniew Jego prędko wybucha. *
Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ustanowiłem swego Króla / na świętej górze mojej.
/ Alleluja.

3 ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, * Ty głowę
mą podnosisz. / Alleluja.

Psalm 3

Pan moim opiekunem

Zasnął snem ogarnięty, lecz się obudził, bo Pan Go wspomógł (św. Ireneusz)

Panie, jak liczni są moi prześladowcy, *
jak wielu przeciw mnie powstaje!
Mnóstwo jest tych, którzy mówią o mnie: *
"Nie znajdzie on w Bogu zbawienia".
Ty zaś, Panie, tarczą moją jesteś i chwałą, *
Ty moją głowę podnosisz.
Głośno wołam do Pana, *
a On mi odpowiada ze świętej swej góry.
Kładę się, zasypiam i znowu się budzę, *
ponieważ Pan mnie wspomaga.
I nie ulęknię się wcale tysięcy ludzi, *
którzy zewsząd na mnie nastają.
Powstań, Panie, ocal mnie, mój Boże! †

Bo zdruzgotałeś szczęki wszystkich moich wrogów *
i połamałeś zęby grzesznikom.

U Pana jest zbawienie. *

Nad Twoim ludem Tve błogostawieństwo.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, / Ty głowę
mą podnosisz. / Alleluja.

P. Słowo Chrystusa niech w was przebywa z całym
swym bogactwem.

W. Z wszelką mądrością napominajcie samych siebie.

Czytania i modlitwa jak w Tekstach okresowych

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela I, str. 523.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,
Dniu Paschy, witaj.

2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów
Przez śmierć na krzyżu.

3 Razem z Chrystusem jesteśmy umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;

Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę
Słońca wieczności.

4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

Psalmodia

1 ant. O świecie szukam Ciebie, Boże, * aby ujrzeć
Twoją potęgę. / Alleluja.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. O świecie szukam Ciebie, Boże, / aby ujrzeć Twoją
potęgę. / Alleluja.

2 ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym * wspólnie
wychwalali Boga śpiewając: / Błogostawiony jesteś, Boże. /
Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebios.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dnie i noce.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

Błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym / wspólnie wy-
chwalali Boga śpiewając: / Błogosławiony jesteś, Boże. /
Alleluja.

3 ant. Niech dzieci Kościoła * radują się swoim Kró-
lem. / Alleluja.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich rękę,

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech dzieci Kościoła radują się swoim Królem. /
Alleluja.

Czytanie

Ap 7, 10, 12

Zbawienie u Boga naszego, Zasiadającego na tronie, i u Baranka. Błogosławieństwo i chwała, i mądrość, i dziękczynienie, i cześć, i moc, i potęga Bogu naszemu na wieki wieków. Amen.

Responsorium krótkie

P. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
W. Chryste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami. **P.**
Ty siedzisz po prawicy Ojca. **W.** Zmiłuj się nad nami. **P.**
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chryste,
Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.

Pieśń Zachariasza

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Chrystus Pan jest naszym dniem oraz Słońcem, które oświeca każdego człowieka i nigdy nie zachodzi.
Wołajmy na Jego cześć:

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Stwórco wszechświata, z wdzięcznością przyjmujemy od Ciebie ten dzień, który się rozpoczyna,
— i wspominamy Twoje zmartwychwstanie.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Niechaj Duch Święty naucz nas dzisiaj pełnić Twoją wolę
— i niech Twoja mądrość zawsze nas prowadzi.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Spraw, abyśmy z radością wzięli udział w niedzielnym zgromadzeniu wiernych,
— karmiąc się Twoim słowem i Ciałem.

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Z całego serca składamy Ci dziękczynienie
— za Twoje niezliczone dobrodziejstwa.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się [Módlmy się](#).

Modlitwa w ciągu dnia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Niedziela I, str. 528.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Psalmodia

1 ant. Dobrze jest uciekać się do Pana, ✚ bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

|

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, ✚
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: ✚

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: ✚

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: ✚

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana, ✚

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; ✚

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, ✚

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w książętach.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dobrze jest uciekać się do Pana, / bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

2 ant. Pan moją mocą * i pieśnią. / Alleluja.

||

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrzyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *

lecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, *

On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia *

w namiotach sprawiedliwych:

"Prawica Pańska moc okazała, †

prawica Pana wzniesiona wysoko, *

prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żyć będę *

i głosić dzieła Pana.

Cieężko mnie Pan ukarał, *

ale na śmierć nie wydał.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan moją mocą i pieśnią. / Alleluja.
3 ant. Dziękuję Tobie, Panie, * żeś mnie wysłuchał. /
Alleluja.



Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!

Błogostawiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogostawimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dziękuję Tobie, Panie, żeś mnie wysłuchał. / Alleluja.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa
Czytanie

Myśmy poznali i uwierzyli miłości, jaką Bóg ma ku nam. Bóg jest miłością: kto trwa w miłości, trwa w Bogu, a Bóg trwa w nim.

- P.** Nakłoń me serce, Boże, do Twoich napomnień.
W. Udziel mi życia przez swoje słowo. Nakłoń me serce, Boże, do Twoich napomnień.

Modlitwa południowa

Czytanie

Ga 6, 8

Co człowiek sieje, to i żąć będzie: kto sieje w ciele swoim, jako plon ciała zbierze zagładę; kto sieje w duchu, jako plon ducha zbierze życie wieczne.

- P.** Twoje słowo, Panie, jest wieczne.
W. Twoja wierność trwa przez pokolenia.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Ga 6, 9-10

W czynieniu dobrze nie ustawajmy, bo gdy pora nadejdzie, będziemy zbierać plony, jeżeli w pracy nie ustaniemy. A zatem, dopóki mamy czas, czyńmy dobrze wszystkim, a zwłaszcza naszym braciom w wierze.

- P.** Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie.
W. Zachować chcę Twoje ustawy.

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą mówi się *Módlmy się*.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela I, str. 487.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1** Nim czas się począł, zanim wszechświat powstał,

Istniałeś, Boże, pełen majestatu,
Mieszkając w blasku niedostępnej chwały
Własnego bytu.

2 Gdy rozpocząłeś swoje dzieło stwórcze,
Wyrzekłeś słowo: "Niech się jasność stanie!"
I oddzieliłeś dzień od mroku nocy
Granicą światła.

3 Ten dzień ogłasza Twoją obietnicę
Triumfu życia nad rozpaczą śmierci,
Bo kiedy rankiem Jezus powstał z grobu,
Zwyciężył ciemność.

4 Prosimy Ciebie, wszechmogący Panie,
Niech płomień wiary nigdy w nas nie zgaśnie,
A grzech i smutek nie ogarnia duszy
Twojego ludu.

5 Obmyci z winy świętą krwią Chrystusa
I Jego męką pojednani z Tobą,
Natchnieni łaską Ducha wszelkiej prawdy,
Wielbimy Ciebie. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu *
i będzie panował na wieki. / Alleluja.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu /
i będzie panował na wieki. / Alleluja.

2 ant. Przed obliczem Pana * zadrżała ziemia. / Alleluja.

Psalm 114

Wyjście Izraela z Egiptu

Wy, którzyście wzgardzili tym światem, zrozumcie, że i wy także wyszłście z Egiptu (św. Augustyn)

Gdy Izrael wychodził z Egiptu, *
dom Jakuba od ludu obcego,
Przybytkiem jego stał się Juda, *
Izrael jego królestwem.
Morze to ujrzało i uciekło, *
Jordan swój bieg odwrócił,
Góry skakały jak barany, *
pagórki niby jagnięta.
Cóż ci jest, morze, że uciekasz? *
Czemu bieg swój odwracasz, Jordanie?
Góry, czemu skaczecie jak barany *
i niby jagnięta, pagórki?
Drżij, ziemio, przed obliczem Pana, *
przed obliczem Boga Jakuba,
Który zmienia opokę w jezioro, *
a skałę w źródło wody.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przed obliczem Pana zadrżała ziemia. / Alleluja.

3 ant. Zakrólował Pan, * Bóg nasz, Wszechmogący. /
Alleluja.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Zakrólował Pan, Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Czytanie

2 Kor 1, 3-4

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chry-

stusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiejkolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga.

Responsorium krótkie

P. Błogosławiony jesteś, Panie, * Na sklepieniu niebios. **W.** Błogosławiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios. **P.** Chwalebny i wywyższony na wieki. **W.** Na sklepieniu niebios. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Błogosławiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios.

Pieśń Maryi

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Chrystus Pan jest naszą Głową, a my członkami Jego Ciała. Uwielbiamy Go i z radością wołajmy:

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Nasz Zbawicielu, uczynź swój Kościół żywym znakiem zjednoczenia całej ludzkości

— i skutecznym narzędziem zbawienia wszystkich narodów.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Bądź zawsze z kolegium biskupów i naszym Papieżem,
— udziel im daru jedności, miłości i pokoju.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Spraw, niech chrześcijanie ściślej zjednoczą się z Tobą jako Boską Głową

— i swym życiem świadczą o Twoim królestwie.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Racz obdarzyć świat pokojem,

— niech wszędzie zapanuje bezpieczeństwo i zgoda.

Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Udziel zmarłym chwały zmartwychwstania,

— spraw, abyśmy się stali uczestnikami ich szczęścia.
Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedziel i uroczystości

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórco wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.
- 2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojciec najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *

aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *

abyś stopy nie uraził o kamień.

Będziesz stąpał po węzłach i żmijach, *

a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *

oślonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †

i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *

i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczuliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, ✚ pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,

Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś światu.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek I, str. 535.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Stańmy z uwielbieniem / przed obliczem Pana.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Stańmy z uwielbieniem / przed obliczem Pana.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 O Światłości wiekuista,
Boże jeden w Trójcy Świętej,
Ciebie, grzeszni, wystawiamy
I modlimy się w pokorze.
- 2 Wyznajemy Boga Ojca,

Jednorodzonego Syna
Oraz Ducha, więź miłości,
Która łączy Ojca z Synem.

3 Ty, coś prawdą jest i szczęściem,
Daj nam wiarę i nadzieję,
Byśmy mogli kochać Ciebie
I posłusznie iść za Tobą.

4 W Tobie źródło wszystkich bytów,
Ich początek, trwanie, koniec;
Dla wierzących Tyś pomocą
I nadzieją niezawodną.

5 Sam stworzyłeś wszystko, Boże,
I wszystkiemu sam wystarczasz;
Ty jedynym jesteś światłem
I nagrodą ufających.

6 Umocnieni Duchem Świętym
Prośmy Ojca i Chrystusa:
Boże w Trójcy wszechmogący,
Otocz nas opieką swoją. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wybaw mnie, Panie, * przez Twe miłosierdzie.

Psalm 6

Błaganie o litość

Teraz dusza moja doznała lęku... Ojcie, wybaw mnie od tej godziny (J 12, 27)

Nie karć mnie, Panie, w swoim gniewie *
i nie karz w zapalczywości swojej.

Zmiłuj się nade mną, Panie, bo jestem słaby, †
ulecz mnie, bo znękane są moje kości *
i wielka trwoga ogarnia moją duszę.

Jak długo jeszcze będziesz zwlekał, Panie? †

Powróć, o Panie, ocal moją duszę, *
wybaw mnie przez Twe miłosierdzie.

Bo nikt z umarłych nie wspomni o Tobie, *
któż Cię wychwala w Otchłani?

Zmęczyłem się moim jękiem, †

płaczem obmywam co noc moje łóżę *
i łzami skrapiam postanie.

Od smutku moje oko mgłą zachodzi, *
postarzałem się wśród wszystkich moich wrogów.
Odstąpcie ode mnie wszyscy, którzy zło czynicie, *
bo Pan usłyszał głos mojego płaczu.

Pan usłyszał me błaganie, *
Pan przyjął moją modlitwę.
Niech się zawstydzą i bardzo zatrwożą wszyscy moi
wrogowie, *
niech zawstydzeni ode mnie odstąpią.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wybaw mnie, Panie, przez Twe miłosierdzie.

2 ant. Schronienie w Panu * znajdzie uciśniony.

Psalm 9

Dziękczynienie za zwycięstwo
i znowu przyjdzie w chwale sądzić żywych i umarłych

|

Chwalić Cię będę, Panie, całym sercem moim, *
opowiem wszystkie cudowne Twe dzieła.

Cieszyć się będę i radować Tobą, *
zaśpiewam psalm na cześć Twego imienia, Najwyższy.
Bo ustępują moi wrogowie, *
padają i giną przed Twoim obliczem.

Tyś sądu mojego się podjął i sprawy, *
zasiadłeś na tronie jako sędzia sprawiedliwy.
Rozgromiłeś pogan, wygubiłeś grzeszników, *
na wieki wymazałeś ich imię.

Upadek wrogów wieczystą ich ruiną, *
przepadła pamięć o miastach zburzonych
przez Ciebie.

A Pan zasiada na wieki, *
przygotował swój tron, by sądzić.
Sam będzie sądził świat sprawiedliwie, *
rozstrzygał bezstronnie sprawy narodów.

Schronienie w Panu znajdzie uciśniony, *
ucieczkę w czasie utrapienia.

Ufają Tobie znający Twe imię, *
bo nie opuszczasz, Panie, tych, co Cię szukają.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Schronienie w Panu znajdzie uciśniony.

3 ant. Będę głosił Twoją chwałę, Panie, * w bramach
Córy Syjonu.

II

Psalm śpiewajcie Panu, który mieszka na Syjonie, *
głoście Jego dzieła wśród narodów,
Bo mściciel krwi pamięta o nich, *
nie zapomniał wołania ubogich.

Zmiłuj się nade mną, Panie, †
zobacz, jak jestem poniżony *
przez tych, którzy mnie nienawidzą;
Ty, który mnie dźwigasz spod bram śmierci, †
bym głosił całą Twą chwałę w bramach Córy Syjonu *
i radował się Twoją pomocą.

Poganie wpadli do dołu, który sami kopali, *
w sidle przez nich ukrytym noga ich uwięzła.
Pan się objawił i sąd przeprowadził, *
w dzieła rąk swoich uwikłał się grzesznik.
Niech precz odejdą grzeszni do krainy umarłych, *
wszystkie narody, co zapomniały o Bogu.

Gdyż ubogi nigdy nie będzie zapomniany, *
a ufność nieszczęśliwych nie zawiedzie na wieki.
Powstań, Panie, by nie zwyciężył człowiek, *
osądź narody przed Twoim obliczem.

Przejmij ich, Panie, bojaźnią, *
niech wiedzą poganie, że są tylko ludźmi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będę głosił Twoją chwałę, Panie, / w bramach
Córy Syjonu.

P. Ucz mnie, Panie, bym przestrzegał Twego Prawa.
W. I zachowywał je całym sercem.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Poniedziałek I, str. 538.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Nieśmiertelny blasku Ojca,
W Tobie źródło jest jasności,
Światłem jesteś, stwarzasz światło,
Dniu, co dniem obdarzasz ziemię;
- 2 Zniź się ku nam, Słońce prawdy,
Które świecisz nad wiekami,
I napełnij nasze serca
Blaskiem Ducha Najświętszego.
- 3 Ojca w niebie też prosimy,
Ojca wiekuistej chwały,
Ojca wszechmogącej łaski,
Aby chronił nas od złego.
- 4 Niechaj wspiera nasze czyny,
Wstrzyma groźny cios szatana,
Błogosławi zamiar dobry
I w trudnościach nam pomaga.
- 5 Niech panuje w naszych myślach,

Przyodzieje nas czystością,
Niech zapali płomień wiary
I obroni przed obłudą.

6 Niech pokarmem Chrystus będzie,
Wiara zaś napojem naszym;
Zaczerpnijmy więc z radością
Z ożywczego źródła Ducha.

7 Niech ten dzień z weselem płynie,
Ranek niech skromnością świeci,
A południe płonie wiara,
Aby duch nie doznał zmroku.

8 Złota zorza już powstaje,
Więc wyznajmy naszą wiarę:
Syn jest cały w swoim Ojcu,
Ojciec w swoim Słowie cały. Amen.

Psalmodia

1 ant. Ciebie błagam, Panie, * i słyszysz mój głos od rana.

Psalm 5

Ps 5, 2-10. 12-13

Modlitwa poranna o pomoc

Radować się będą na wieki ci, którzy przyjęli Słowo, aby w nich mieszkało

Usłysz, Panie, moje słowa, *
zważ na moje jęki.

Wyteż słuch na głos mojej modlitwy, *
Królu mój i Boże.

Albowiem Ciebie błagam, Panie, †
i słyszysz mój głos od rana, *

rano przedstawiam Ci prośby i czekam.

Bo Ty nie jesteś Bogiem, któremu miła nieprawość, †
zły nie może przebywać u Ciebie, *
nie ostoją się przed Tobą nieprawd.

Nienawidzisz wszystkich, którzy zło czynią. †

Zgubę zsyłasz na każdego, kto kłamie. *

Pan brzydzi się człowiekiem podstępny i krwawym.

Ja zaś dzięki obfitości Twojej łaski *
wejdę do Twojego domu,

Upadnę przed świętym przybytkiem Twoim *
przejęty Twą bojaźnią.

W swej sprawiedliwości prowadź mnie, Panie, †
na przekór moim wrogom, *
wyrównaj przede mną Twoją drogę.

W ich ustach nie ma szczerości, *
ich serce knuje zasadzki;

Gardło ich jest grobem otwartym, *
a języki mówią pochlebstwa.

Ale wszyscy, którzy uciekają się do Ciebie, *
niech się cieszą i radują na zawsze.

Oślaniaj ich, niech się Tobą weselą *
wszyscy, którzy miłują Twe imię.

Bo Ty, Panie, pobłogosławisz sprawiedliwemu, *
łaską okryjesz go jak tarczą.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciebie błagam, Panie, / i słyszysz mój głos od rana.

2 ant. Boże nasz, * wystawiamy chwalebne imię Twoje.

Pieśń

1 Krn 29, 10-13

Bogu samemu cześć i chwała

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa (Ef 1, 3)

Bądź błogosławiony po wszystkie wieki, *
Panie, Boże ojca naszego Izraela.

Twoja jest wielkość, moc i sława, *
majestat i chwała,

Bo wszystko, co jest na niebie i ziemi, *
Twoje jest, Panie.

Władza królewska należy do Ciebie, *

i nawet ziemski monarcha jest Twoją własnością.

Bogactwo i chwała od Ciebie pochodzą, *

a Ty panujesz nad wszystkim.

W Twojej ręce spoczywa moc i siła, *

Ty swoją ręką wywyższasz i utwierdzasz wszystko.

Teraz więc, nasz Boże, dzięki Ci składamy *

i wystawiamy chwalebne imię Twoje.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże nasz, wystawiamy chwalebne imię Twoje.
3 ant. Uwielbiajcie Pana * w Jego świętym przybytku.

Psalm 29

Majestat Słowa Bożego

Głos z nieba mówi: "Ten jest mój Syn umiłowany" (Mt 3, 17)

Oddajcie Panu, synowie Boży, *
oddajcie Panu chwałę i sławcie Jego potęgę.

Oddajcie Panu chwałę Jego imienia, *
na świętym dziedzińcu uwielbiajcie Pana.

Ponad wodami głos Pański, †
zagrzmiał Bóg majestatu, *
Pan ponad wód bezmiarem.

Głos Pana potężny, *
głos Pana pełen dostojeństwa.

Głos Pana łamie cedry, *
Pan łamie cedry Libanu,

Sprawia, że Liban skacze jak cielec, *
a Sirion jak młody bawół.

Głos Pana miota ogniste strzały, †
głos Pana wstrząsa pustynią, *

Pan wstrząsa pustynią Kadesz.

Głos Pana zgina dęby, ogołaca lasy, *
a w Jego świątyni wszyscy mówią "Chwała!"

Pan zasiadł nad potopem, *

Pan jako Król zasiada na wieki.

Pan udzieli mocy swojemu ludowi, *

Pan pobłogosławi swój lud pokojem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiajcie Pana w Jego świętym przybytku.

Kto nie chce pracować, niech też nie je. Słyszymy bowiem, że niektórzy wśród was postępują wbrew porządkowi: wcale nie pracują, lecz zajmują się rzeczami niepotrzebnymi. Tym przeto nakazujemy i napominamy ich w Panu Jezusie Chrystusie, aby pracując ze spokojem, własny chleb jedli. Wy zaś, bracia, nie zniechęcajcie się w czynieniu dobrze.

Responsorium krótkie

P. Dobroć Twoja, Panie, niech będzie nad nami. *
Wspieraj pracę rąk naszych. **W.** Dobroć Twoja, Panie, niech będzie nad nami. / Wspieraj pracę rąk naszych. **P.** Niech jaśnieje nad nami Twoja chwała. **W.** Wspieraj pracę rąk naszych. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Dobroć Twoja, Panie, niech będzie nad nami. / Wspieraj pracę rąk naszych.

Pieśń Zachariasza

Ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * nasz Boże.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * nasz Boże.

Prośby

Uwielbiamy Chrystusa pełnego łaski i Ducha Świętego
i błagamy Go z ufnością:

Udziel nam, Panie, swojego Ducha.

Wspomóż nas, abyśmy przeżyli ten dzień w pokoju
i bez grzechu,

— a wieczorem mogli Cię wielbić z radością i czystym
sercem.

Udziel nam, Panie, swojego Ducha.

Roztocz dzisiaj nad nami swoją światłość

— i kieruj pracą rąk naszych.

Udziel nam, Panie, swojego Ducha.

Okaż nam swoje oblicze i wspieraj nas w czynieniu
dobra,

— niech nas osłania Twoja potęga.

Udziel nam, Panie, swojego Ducha.

Wejrzyj łaskawie na wszystkich, którzy polecili się
naszym modlitwom,

— napełnij ich wszelkimi dobrami.

Udziel nam, Panie, swojego Ducha.

Ojcie nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, uprzedzaj swoim natchnieniem nasze czyny i wspieraj je swoją łaską, † aby każde nasze działanie od Ciebie brało początek * i w Tobie znajdowało dopełnienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Poniedziałek I, str. 543.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501–506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.
- 2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.
- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.
- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.
- 3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórcu potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.

3 Spraw to, nasz Ojcie miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodia

1 ant. Prawo Pańskie raduje serca * i oświeca oczy.

Psalm 19 B

Ps 19 B, 8-15

Chwała Boga Prawodawcy

Bądźcie doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski (Mt 5, 48)

Prawo Pańskie jest doskonałe i pokrzepia duszę, *
świadećstwo Pana jest pewne, nierozważnego uczy
mądrości.

Jego słuszne nakazy radują serce, *
jaśniej przykazanie Pana i olśniewa oczy.
Bojaźń Pana jest szczerą i trwa na wieki, *
sądy Pana prawdziwe, wszystkie razem słuszne,
Cenniejsze nad złoto, nad złoto najczystsze, *
słodsze od miodu płynącego z plastra.

Zważa na nie Twój sługa *
i nagrodę otrzyma za ich przestrzeganie.
Kto jednak widzi swoje błędy? *
Oczyść mnie z błędów przede mną ukrytych.
Także od pychy broń swojego sługę, *
by nie panowała nade mną.

Wtedy będę bez skazy *
i wolny od wielkiego występku.
Niech znajdą uznanie przed Tobą †
słowa ust moich i myśli mego serca, *
Panie, moja opoko i mój Zbawicielu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prawo Pańskie raduje serca i oświeca oczy.

2 ant. Powstań, Panie, * osądź sprawiedliwie narody.

Psalm 7

Modlitwa oczernionego

Oto Sędzia stoi przed drzwiami (Jk 5, 9)

I

Panie, Boże mój, do Ciebie się uciekam, *
wybaw mnie i uwolnij od wszystkich prześladowców,
Zanim, jak lew, ktoś nie porwie i nie rozszarpie
mej duszy, *
gdy zabraknie wybawcy.

Boże mój i Panie, jeżeli dopuściłem się tego, *
jeśli nieprawość plami moje ręce,

Jeśli zło wyrządziłem memu dobroczyńcy *
i doszczętnie złupiłem mego wroga,
Niech ściga mnie i schwyci nieprzyjaciół, †
niech wdepcze w ziemię moje życie, *
a godność moją niechaj w proch obali.

Powstań, Panie, w Twoim gniewie, †
podnieś się przeciw zaciekłości mych wrogów, *
powstań na sąd, któryś zapowiedział.

Niech Cię otoczy gromada narodów, *
a Ty zasiądź nad nimi wysoko.

Pan jest sędzią narodów. †

Panie, przyznaj mi słuszność według
mej sprawiedliwości *
i niewinności, która jest we mnie.

Niech ustanie nieprawość występnych, †
a sprawiedliwego umocnij, *

Boże sprawiedliwy, który przenikasz serca i sumienia.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powstań, Panie, / osądź sprawiedliwie narody.

3 ant. Bóg, sędzia sprawiedliwy i potężny, * zbawia
ludzi prostego serca.

II

Bóg jest dla mnie tarczą, *
On zbawia ludzi prostego serca.

Bóg, sędzia sprawiedliwy, *
Bóg co dzień pałający gniewem.
Jeśli się nie nawrócą, miecz swój wyostrzy, *
łuk napnie i w nich wymierzy.

Przygotuje na nich pociski śmiertelne, *
sporządzi swe ogniste strzały.

Oto wróg począł bezprawie, †
brzemienny jest udręką *
i podstęp rodzi.

Wykopał dół i pogłębił, *
lecz sam wpadł do jamy, którą przygotował.
Złość jego obróci się na jego głowę *
i własny gwałt spadnie mu na ciemię.

Ja zaś wielbię Pana za sprawiedliwość Jego, *
psalm śpiewam imieniu Najwyższego Pana.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg, sędzia sprawiedliwy i potężny, / zbawia ludzi prostego serca.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 13, 8. 10

Nikomu nie bądźcie nic dłużni poza wzajemną miłością. Kto bowiem miłuje bliźniego, wypełnił Prawo. Miłość nie wyrządza zła bliźniemu. Przeto miłość jest doskonałym wypełnieniem Prawa.

P. Ty jesteś moją pomocą, więc mnie nie odrzucaj.

W. I nie opuszczaj mnie, Boże, mój Zbawco.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, najlepszy Ojcze, † Ty ustanowiłeś pracę, aby dzięki niej ludzie mogli się rozwijać i wzajemnie sobie pomagać, * spraw, abyśmy wytrwale pracowali i żyli jak Twoje dzieci w duchu prawdziwej miłości.

ści. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Jk 1, 19-20. 26

Każdy człowiek winien być chętny do słuchania, nieskory do mówienia, nieskory do gniewu. Gniew bowiem męża nie wykonuje sprawiedliwości Bożej. Jeżeli ktoś uważa się za człowieka religijnego, lecz łudząc serce swoje nie powściąga swego języka, to pobożność jego pozbawiona jest podstaw.

P. Będę błogosławił Pana po wieczne czasy.

W. Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, † spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy * i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

1 P 1, 17b-19

W bojażni spędzajcie czas swojego pobytu na obczyźnie. Wiecie bowiem, że zostaliście wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmaży.

P. Wyzwól mnie, Panie, i zmiłuj się nade mną.

W. Nazgromadzeniach będę błogosławił Ciebie.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, na Twoje wezwanie stajemy przed Tobą w godzinie, o której Apostołowie przychodzili do świątyni, † spraw, aby modlitwa, jaką szczerym sercem zanosimy w imię Jezusa, * przyniosła zbawienie wszystkim wzywającym Twego imienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Poniedziałek I, str. 547.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Stwórco, Tyś pośród chaosu
Oddzielił ziemię od nieba;
Wodom nadałeś granice,
By ląd uchronić przed nimi.
- 2 Deszczom pod niebem, a rzekom
Przeznaczasz miejsce na ziemi,
Aby chłodziły w upale
Nie grożąc klęską powodzi.
- 3 Teraz niech zrosi nas łaska,
Odwieczny dar Twej miłości;
Obron przed nowym upadkiem
I dawnych grzechów skutkami.
- 4 Wiara niech blaskiem jaśnieje,
By Twoją prawdę ukazać;

Niechaj nam ona pomoże
Odrzucić próżność i kłamstwo.

5 Uczyń to, Ojciec najlepszy,
W jedności z Synem i Duchem;
Tobie, Wszechmocny, niech będzie
Najwyższa cześć i potęga. Amen.

Psalmodia

1 ant. Oczy Pana * patrzą na ubogiego.

Psalm 11

Bóg nadzieją sprawiedliwego

Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni (Mt 5, 6)

Do Pana się uciekam; dlaczego mi mówicie: *

"Niby ptak uleć w górę"?

Bo oto grzesznicy łuk napinają †

i na cięciwę kładą strzałę, *

by w mroku razić prawych sercem.

Gdy walą się fundamenty, *

co może zdziałać sprawiedliwy?

Pan w świętym swoim przybytku, *

na niebiosach tron Pana.

Oczy Jego patrzą, *

spod powiek śledzi synów ludzkich.

Bada Pan sprawiedliwego i występnego, *

Jego dusza nie cierpi miłujących nieprawość.

Węgłe ogniste i siarkę ześle na grzeszników, *

wiatr palący będzie ich udziałem.

Bo Pan jest sprawiedliwy i sprawiedliwość kocha, *

ludzie prawi ujrzą Jego oblicze.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oczy Pana patrzą na ubogiego.

2 ant. Błogosławieni czystego serca, * albowiem oni
Boga oglądać będą.

Psalm 15

Człowiek sprawiedliwy

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego (Hbr 12, 22)

Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie, *
kto zamieszka na Twej górze świętej?

Ten, kto postępuje nienagannie, †

działa sprawiedliwie *

i mówi prawdę w swoim sercu;

Kto swym językiem oszczerstw nie głosi, †

kto nie czyni bliżniemu nic złego *

i nie ubliża swoim sąsiadom;

Kto za godnego wzgardy uważa złoczyńcę, *

ale szanuje tego, który oddaje cześć Bogu;

Kto dotrzyma przysięgi niekorzystnej dla siebie, †

kto nie daje swych pieniędzy na lichwę *

i nie da się przekupić przeciw niewinnemu.

Kto tak postępuje, *

nigdy się nie zachwieje.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni czystego serca, / albowiem oni
Boga oglądać będą.

3 ant. W swoim Synu * Bóg nas wybrał na przybrane
dzieci.

Pieśń

Bóg Zbawca

Ef 1, 3-10

Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem
duchowym *

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *

według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, *
którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †
odpuszczenie grzechów, *
według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał *

w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †
według swojego postanowienia, które przedtem
w Nim powziął *

dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie
jako Głowie: *

to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. W swoim Synu Bóg nas wybrał na przybrane dzieci.

Czytanie

Kol 1, 9b-11

Obyście doszli do pełnego poznania woli Boga, w całej mądrości i duchowym zrozumieniu, abyście już postępowali w sposób godny Pana, w pełni Mu się podobając, wydając owoce wszelkich dobrych czynów i rosnąc przez głębsze poznanie Boga. Niech moc Jego chwały w pełni was umacnia do okazywania wszelkiego rodzaju cierpliwości i stałości.

Responsorium krótkie

P. Daj mi poznać Twoje drogi, Panie. * Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. **W.** Daj mi poznać Twoje drogi, Panie. / Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. **P.** Prowadź mnie w prawdzie według Twych pouczeń. **W.** Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Daj mi poznać Twoje drogi, Panie. / Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.

Pieśń Maryi

Ant. Wielbi dusza moja Pana, * bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielbi dusza moja Pana, * bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy.

Prośby

Pan Bóg zawarł ze swoim ludem wieczne przymierze i nie przestaje obdarzać go swymi dobrodziejstwami. Składajmy Mu przeto dziękczynienie i z ufnością zanośmy do Niego naszą modlitwę:

Dobrze czyń, Panie, swojemu ludowi.

Wybaw lud swój, Panie,
— i błogosław swojemu dziedzictwu.

Dobrze czyń, Panie, swojemu ludowi.

Zgromadź w jedno wszystkich chrześcijan,
— aby świat uwierzył w Chrystusa, którego posłałeś.

Dobrze czyń, Panie, swojemu ludowi.

Obdarz łaską naszych przyjaciół i bliskich,
— aby swym życiem pociągali bliźnich do Chrystusa.

Dobrze czyń, Panie, swojemu ludowi.

Okaż swą miłość konającym,
— spraw, aby oglądali Twoje zbawienie.

Dobrze czyń, Panie, swojemu ludowi.

Niech zmarli doznają Twego miłosierdzia,
— dołącz ich do grona spoczywających w Chrystusie.

Dobrze czyń, Panie, swojemu ludowi.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, oddajemy Ci chwałę jako Twoi
słudzy; † Ty dla naszego zbawienia wejrzałeś na pokorę
Maryi Dziewicy, * spraw, abyśmy mogli się radować peł-
nią odkupienia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa,
Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności
Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogostawieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie, który zostałeś posłany, aby uzdrowić skruszonych w sercu, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przyszedłeś wzywać grzeszników, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który siedzisz po prawicy Ojca, aby się wstawiać za Twoim ludem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;

A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodya

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski * i wielkiego
miłosierdzia.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogostawiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.

Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.

Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.

Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.

Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.

W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.

Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.

Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.

Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *

tylko Ty jesteś Bogiem.
Naucz mnie, Panie, Twojej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.
Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.
Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.
Boże, pyszni przeciw mnie powstałi †
i zgraja zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.
Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.
Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!
Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski / i wielkiego miłosierdzia.

Czytanie

1 Tes 5, 9-10

Bóg nas przeznaczył do osiągnięcia zbawienia przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy czy żywi, czy umarli, razem z Nim żyli.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, udziel nam pokrzepiającego spoczynku † i spraw, aby ziarno naszej dzisiejszej pracy * wydało plon w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfony do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Po-

cieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi
swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Wtorek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek I, str. 551.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy Pana, / który jest wielkim
Królem.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †

"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest wielkim
Królem.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 O Najświętszy w Trójcy Boże,
Ty stwarzając, łąd wprowadzasz:
Dzień przeznaczasz na wysiłek,
A spoczynkiem darzysz w nocy.
- 2 Wystawiamy Ciebie rano,
O zachodzie, dniem i nocą,

Racz zachować nas na zawsze
W Twojej świętej obecności.

3 Oto dziś, pokorni słudzy,
Oddajemy Tobie chwałę
I prosimy, byś te modły
Złączył z głosem chórów nieba.

4 Cześć niech będzie Tobie, Ojcze,
I Synowi z Duchem Świętym,
Tobie, Boże niepojęty,
Który rządysz całym światem. Amen.

Psalmodia

1 ant. Bóg strzeże * praw uciśnionego.

Psalm 10

Prośba o pomoc

Błogosławieni jesteście wy, ubodzy, albowiem do was należy królestwo niebieskie (Łk 6, 20)

|

Dlaczego z dala stoisz, o Panie, *
ukrywasz się w czasach ucisku?

Gdy występny się pyszni, biedny jest w udręce *
i ulega podstępom, które tamten uknuł.

Bo chełpi się grzesznik swą pożądlivością, *
błuźni drapieżca i pogardza Panem.

Pyszniąc się mówi występny: †

"Nie pomści, nie ma Boga". *

Oto całe jego myślenie.

Drogi jego układają się zawsze pomyślnie; †
tak wzniosłe są Twe wyroki, że ich nie pojmuje, *
drwi ze wszystkich swoich przeciwników.

A w sercu swym mówi: "Ja się nie zachwieję, *
nie zaznam niedoli w najdalszych pokoleniach".

Jego usta pełne przekleństwa, zdrady i podstępu, *
a pod jego językiem złość i krzywda.

Czai się w zasadzkach przy drogach †

i zabija niewinnego z ukrycia, *

oczy jego wypatrują biedaka.

Zasadza się w kryjówkach, jak lew w jaskini, †

czai się, by porwać ubogiego, *
porywa go i wciąga w swoje sieci.

Chyli się przyczajony, *
od jego ciosu pada ubogi.
Mówi w sercu swoim: "Bóg nie pamięta, *
oblicze swe odwrócił, nigdy tego nie ujrzy".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg strzeże praw uciśnionego.

2 ant. Ty, Panie, widzisz * i trud, i cierpienie.

||

Powstań, o Panie, wznieś swą rękę, Boże, *
nie zapominaj o biednych.

Dlaczego gardzi Bogiem występny *
i mówi w swym sercu: "Nie pomści"?

A Ty to widzisz: i trud, i cierpienie, *
patrzysz, by wziąć je w swe ręce.

Tobie poleca się biedny, *
Tyś opiekunem sieroty.

Skrusz ramię grzesznika i złoczyńcy, *
wypleń wszelką nieprawość, by już jej nie było.

Pan jest królem na wieki wieków, *
z Jego ziemi zniknęli poganie.

Wejrzałeś, Panie, na pragnienie pokornych, *
umocniłeś ich serce, nakłoniłeś ucha,

Abyś strzegł praw sieroty i uciśnionego *
i by człowiek, który powstał z ziemi, nie siał już
postrachu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty, Panie, widzisz i trud, i cierpienie.

3 ant. Słowa Pana są szczerze, * wypróbowane srebro
bez domieszki ziemi.

Psalm 12

Przeciw zakłamaniu

Ze względu na nas, biednych, Ojciec raczył posłać Syna (św. Augustyn)

Ratuj nas, Panie, bo braknie pobożnych, *
znikła wierność wśród ludzi.

Wszyscy okłamują swych bliźnich, *
z obłudą w sercu mówią podstępными wargami.
Niech Pan wygubi wszystkie podstępne wargi *
i języki skłonne do zuchwalstwa,

Tych, którzy mówią: "Naszą siłą język, †
usta nasze nam służą, *
któż jest naszym panem?"

Pan mówi: "Teraz powstanę, †
wobec utrapienia pokornych i jęku ubogich, *
dam zbawienie temu, który go pożąda".

Słowa Pana są szczerze, †
wypróbowane srebro bez domieszki ziemi, *
siedmiokroć oczyszczone.

Ty nas zachowasz, Panie, *
na wieki nas ustrzeżesz od tego plemienia.

Występnicy krążą dokoła, *
gdy nikczemność bierze górę wśród ludzi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Słowa Pana są szczerze, / wypróbowane srebro
bez domieszki ziemi.

P. Pan kieruje pokornych ku sprawiedliwości.

W. A cichych poucza o swoich drogach.

Czytania i modlitwa jak w Tekstach okresowych

Jutrznia

LG tom IV: Wtorek I, str. 554.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Jutrzenka ziemi zwiastuje
Blaski słonecznych promieni
I ukazuje w swym świetle
Kształty i barwy prawdziwe.
- 2 Do Ciebie, Słońce przedwieczne,
Chryste wszechmocny i żywy,
Wznosimy nasze modlitwy,
Pewni, że Ty nas oświecisz.
- 3 Mądrości Ojca, o Słowo,
Przez które wszystko istnieje
I swoim ładem pociąga
Serca i myśli człowiecze.
- 4 Pragniemy z Twoją pomocą
Stać się synami światłości
I złożyć czynem świadectwo
Ojca dobroci i łasce.
- 5 Dopomóż zawsze wyznawać
Szczerłość naszymi ustami
I obudź miłość ku prawdzie,
Która napełnia weselem.
- 6 O Chryste, Królu łagodny,
Tobie i Ojcu Twojemu
Z Najświętszym Dawcą pociechy
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca *
wstąpi na górę Pana.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †

Pan dzielny i potężny, *

Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" *

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca /
wstąpi na górę Pana.

2 ant. Błogosławcie Pana sprawiedliwego * i wywyż-
szajcie Króla wieków.

Pieśń

Bóg karze i zbawia

Tb 13, 2-10a

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec naszego Pana Jezusa Chrystusa,
który w swym wielkim miłosierdziu na nowo nas zrodził (1 P 1, 3)

Niech będzie błogosławiony Bóg, który żyje na wieki, *

i niech będzie błogosławione Jego królestwo!

To On karze i okazuje miłosierdzie, †

posyła do podziemnej Otchłani *

i wyprowadza z największej zagłady.

A nie ma nikogo, *

kto by uszedł Jego ręki.

Wysławiajcie Go, synowie Izraela, wobec narodów, †

wśród których was rozproszył *

i tam swoją wielkość wam okazywał.

Wychwalajcie Go wobec wszelkiego stworzenia, †

gdyż On sam jest Panem i Bogiem naszym, *

On sam naszym Ojcem i Bogiem po wszystkie czasy.

On was karci za wasze nieprawości, *

lecz zmiłuje się nad wami wszystkimi

I zgromadzi was spośród wszelkich narodów, *

wśród których zostaliście rozproszeni.

A kiedy nawrócicie się do Niego całym sercem

i duszą, *

aby przed Nim postępować w prawdzie,

Wtedy i On do was się zwróci *

i już nigdy nie zakryje przed wami swojego oblicza.

A teraz rozważcie, co wam uczynił, *

i dziękujcie Mu głośno.

Błogosławcie Pana sprawiedliwego *

i wywyższajcie Króla wieków.

Ja zaś wychwalam Go w ziemi mego wygnania, *

obwieszczam narodowi grzeszników Jego moc

i wielkość.

Nawróćcie się, grzesznicy, *

i postępujcie przed Nim sprawiedliwie.

Kto wie, może znajdzie w was upodobanie *

i miłosierdzie wam okaże?

Wysławiam Boga mojego, †

moja dusza wielbi Króla niebios *

i rozraduje się Jego majestatem.

Niech Jego wielkość wszyscy rozgłaszają *

i wychwalają Go w Jeruzalem!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławcie Pana sprawiedliwego / i wywyższajcie Króla wieków.

3 ant. Prawym przystoi * pieśń chwały.

Psalm 33

Pochwała Opatrzności Bożej
Wszystko przez Słowo się stało (J 1, 3)

Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, *
prawym przystoi pieśń chwały.

Sławcie Pana na cytrze, *
grajcie Mu na harfie o dziesięciu strunach.
Śpiewajcie Mu pieśń nową, *
pełnym głosem śpiewajcie Mu wdzięcznie.

Bo słowo Pana jest prawe, *
a każde Jego dzieło godne zaufania.
On prawo i sprawiedliwość miłuje, *
ziemia jest pełna Jego łaski.

Przez słowo Pana powstały niebiosy, *
wszystkie gwiazdy przez tchnienie ust Jego.
On morskie wody gromadzi jak w bukłaku, *
otchłanianie oceanu w zbiornikach.

Niech cała ziemia boi się Pana, *
niech się Go lękają wszyscy mieszkańcy świata.
Bo przemówił, i wszystko się stało, *
sam rozkazał, i zaczęło istnieć.

Pan udaremnia zamiary narodów, *
wniwecz obraca ludów zamysły.
Zamiary Pana trwają na wieki, *
zamysły Jego serca przez pokolenia.

Błogosławiony lud, którego Pan jest Bogiem, *
naród, który On wybrał na dziedzictwo dla siebie.
Pan spogląda z nieba, *
widzi wszystkich ludzi.

Patrzy z miejsca, gdzie przebywa, *
na wszystkich mieszkańców ziemi.
On, który serca wszystkich ukształtował, *
który zważa na wszystkie ich czyny.

Liczne wojsko nie da zwycięstwa królowi *
ani wielka siła nie ocali wojownika.

Zwodniczy ratunek w koniu, *
bo mimo swej siły nie umknie.

Oczy Pana zwrócone na bogobojnych, *
na tych, którzy oczekują Jego łaski,
Aby ocalił ich życie od śmierci *
i żywił ich w czasie głodu.

Dusza nasza oczekuje Pana, *
On jest naszą pomocą i tarczą.
Raduje się w Nim nasze serce, *
ufamy Jego świętemu imieniu.

Niech nas ogarnie Twoja łaska, Panie, *
według nadziei pokładanej w Tobie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prawym przystoi pieśń chwały.

Czytanie

Rz 13, 11b. 12-13a

Teraz nadeszła dla was godzina powstania ze snu.
Noc się posunęła, a przybliżył się dzień. Odrzucmy więc
uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła.
Żyjmy przyzwoicie jak w jasny dzień.

Responsorium krótkie

P. Ciebie błagam, Boże mój i Królu, * Słyszysz głos
mój od rana. **W.** Ciebie błagam, Boże mój i Królu, / Sły-
szysz głos mój od rana. **P.** O świetle przedstawiam Ci
prośby. **W.** Słyszysz głos mój od rana. **P.** Chwała Ojcu i
Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Ciebie błagam, Boże
mój i Królu, / Słyszysz głos mój od rana.

Pieśń Zachariasza

Ant. Pan Bóg wzbudził dla nas moc zbawczą, * jak za-
powiedział przez usta swoich proroków.

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Bóg wzbudził dla nas moc zbawczą, * jak za-
powiedział przez usta swoich proroków.

Prośby

Powołani do udziału w życiu Bożym uwielbiamy nasze-
go Kapłana, Jezusa Chrystusa, i wołajmy do Niego:

Panie, nasz Boże i nasz Zbawicielu.

Królu wszechmocny, Ty przez chrzest obdarzyłeś nas
godnością królewskiego kapłaństwa,
— spraw, abyśmy zawsze składali Tobie pochwalną
ofiara.

Panie, nasz Boże i nasz Zbawicielu.

Wspieraj nas w zachowywaniu Twoich przykazań,
— daj, abyśmy przez Ducha Świętego trwali w Tobie.

Panie, nasz Boże i nasz Zbawicielu.

Wlej w nasze serca swą odwieczną mądrość,
— niech dzisiaj w nas przebywa i nami kieruje.

Panie, nasz Boże i nasz Zbawicielu.

Wspomagaj nas, abyśmy nikogo dziś nie zasmucili,
— lecz byli dla wszystkich przyczyną radości.

Panie, nasz Boże i nasz Zbawicielu.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, przyjmij łaskawie naszą poran-
ną modlitwę, † uzdrow głębie naszego serca i napełnij
ją światłem swojej łaski, * aby nas nie opanowały złe
pragnienia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Two-
jego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Du-
cha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokój Chrystusa.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Wtorek I, str. 560.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.
- 2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.
- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierzysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.
- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,

Pokojem obdarz nasze serca.

- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,
W jednoŝci Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórcu potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,
W jednoŝci Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodya

1 ant. Błogosławieni, * którzy postępują zgodnie z
Prawem Pańskim.

Psalm 119

Ps 119, 1-8

I (Alef). Rozważanie słowa Bożego zawartego w Prawie
Miłość względem Boga polega na spełnianiu Jego przykazań (1 J 5, 3)

Błogosławieni, których droga nieskalana, *
którzy postępują zgodnie z Prawem Pańskim.
Błogosławieni, którzy zachowują Jego napomnienia *
i szukają Go całym sercem,
Którzy zła nie czynią, *
lecz chodzą Jego drogami.
Ty po to dałeś swoje przykazania, *
aby przestrzegano ich pilnie.
Oby niezawodnie zmierzały moje drogi *
ku przestrzeganiu Twoich ustaw!
Wtedy nie doznam wstydu, *

gdy zważać będę na wszystkie Twoje przykazania.
Będę Cię wystawiał prawym sercem, *
gdy się nauczę Twych sprawiedliwych wyroków.
Przestrzegać będę Twoich ustaw, *
abyś mnie nigdy nie opuścił.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni, którzy postępują zgodnie z Prawem Pańskim.

2 ant. Niech moje serce * cieszy się z Twojej pomocy.

Psalm 13

Modlitwa w udręce

Bóg, dawca nadziei, niech was obdarzy pełnią radości (Rz 15, 13)

Jak długo, Panie, nie będziesz o mnie pamiętał? *

Jak długo będziesz ukrywał przede mną oblicze?

Jak długo będę ból cierpiął w mej duszy, †

a w moim sercu codzienną zgryzotę? *

Jak długo mój wróg będzie się wynosił nade mnie?

Spojrzyj i wysłuchaj mnie, Panie, mój Boże! *

Oświeć moje oczy, bym nie zasnął w śmierci,

By wróg mój nie mówił: "Ja go zwyciężyłem", *

by się nie cieszyli moi przeciwnicy, że się zachwiałem.

Ja zaś zaufałem Twemu miłosierdziu, †

niech się moje serce cieszy z Twojej pomocy. *

Będę śpiewał Panu, który obdarzył mnie dobrem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech moje serce cieszy się z Twojej pomocy.

3 ant. Bóg poddał wszystkich pod władzę grzechu, *
aby wszystkim okazać miłosierdzie.

Psalm 14

Powszechne zepsucie

Gdzie wzmógł się grzech, tam jeszcze obficiej rozlała się łaska (Rz 5, 20)

Mówi głupi w sercu swoim: "Nie ma Boga". †
Zepsuci są, ohydne rzeczy popełniają, *
nie ma nikogo, kto by czynił dobrze.

Na synów ludzkich Bóg spogląda z nieba, *
by zobaczyć rozumnego, który szuka Boga.
Wszyscy razem zbłądzili, stali się nikczemni, *
nie ma ani jednego, kto by czynił dobrze.

Czyż się nie opamiętają wszyscy czyniący nieprawość, *
którzy mój lud pożerają, jak gdyby chleb jedli?
Ci, którzy nie wzywają Boga, drżą ze strachu, *
gdyż Bóg jest z pokoleniem sprawiedliwych.

Chcecie udaremnić zamiary ubogiego, *
lecz Pan jest jego ucieczką.
Kto przyniesie ze Syjonu zbawienie Izraela? †
Gdy Bóg odmieni losy swojego narodu, *
Jakub się rozraduje, Izrael ucieszy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg poddał wszystkich pod władzę grzechu, /
aby wszystkim okazać miłosierdzie.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Jr 17, 7-8

Błogosławiony mąż, który pokłada ufność w Panu i Pan
jest jego nadzieją. Jest on podobny do drzewa zasa-
dzonego nad wodą, co swe korzenie puszcza ku strumie-
niowi; nie obawia się, skoro przyjdzie upał, bo utrzyma
zielone liście; także w roku posuchy nie doznaje niepo-
koju i nie przestaje wydawać owoców.

P. Pan Bóg nie odmawia dobrodziejstw żyjącym nie-
nagannie.
W. Panie Zastępów, szczęśliwy człowiek, który ufa Tobie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, o trzeciej godzinie zesłałeś Ducha Świętego Pocieszyciela na Apostołów; † nam również ześlij Ducha miłości, * abyśmy byli Twoimi wiernymi świadkami wobec ludzi. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Prz 3, 13-15

Szczęśliwy, kto mądrość osiągnął, mąż, który nabył rozwagi; bo lepiej ją posiadać niż srebro, ją raczej nabyć niż złoto; zdobycie jej lepsze od pereł, nierówne jej żadne klejnoty.

P. Panie, Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie.

W. Naucz mnie tajemnic mądrości.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, * i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Hi 5, 17-18

Szczęśliwy, kogo Bóg karci, więc nie odrzucaj nagan Wszechmocnego. On zrani, On także uleczy, skaleczy - i ręką swą własną uzdrowi.

P. Postąp ze sługą Twoim, Panie, według Twej dobroci.

W. I naucz mnie Twoich ustaw.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty wysłałeś Twojego anioła do setnika Korneliusza, aby mu wskazał drogę zbawienia; † spraw, abyśmy gorliwie starali się o zbawienie wszystkich ludzi * i zjednoczeni z nimi w Twoim Kościele doszli do Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Wtorek I, str. 563.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Wszechmogący Stwórco świata,
Tyś oddzielił ląd od wody,
Aby fale nie wchłoneły
Ziemi nowo narodzonej.

2 Chcesz, by ona była płodna
W ziarno, kwiaty i owoce,
Które swoim żyznym plonem
Karmią ludzi i zwierzęta.

3 Oczyść swoją łaską duszę
Przepaloną żarem grzechu,
Niech obmyje łzami błędy
I odrzuci zło przewrotne.

4 Niech nam światłem będzie wiara,
Twoja wola naszą wola,
Niech nadzieja pokój niesie

I w miłości nas utwierdza.

5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan da zwycięstwo * swemu Pomazańcowi.

Psalm 20

Modlitwa o zwycięstwo dla króla

Każdy, kto wzywać będzie imienia Pańskiego, będzie zbawiony (Dz 2, 21)

Niech Pan cię wysłucha w dniu utrapienia, *
niech ciebie chroni imię Boga Jakuba.

Niech tobie ześle pomoc ze świątyni *
i niech cię wspiera ze Syjonu.

Niech pamięta o wszystkich twoich ofiarach *
i niech Mu będzie miłe twe całopalenie.

Niech ci udzieli, czego w sercu pragniesz, *
i każdy twój zamysł wypełni.

Będziemy się cieszyć z twego ocalenia †
i w imię naszego Boga podniesiemy sztandary. *

Niech Pan spełni wszystkie twoje prośby.

Wiem teraz, że Pan wybawi swego pomazańca. †

Odpowiada mu ze świętych swych niebios *
zbawczymi czynami swojej prawicy.

Jedni ufają rydwanom, inni zaś koniom, *

a naszą siłą jest imię Boga, naszego Pana.

Tamci zachwiali się i upadli, *

a my stoimy i trwamy.

Panie, ocal króla, *

a nas wysłuchaj w dniu, w którym Cię wzywamy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan da zwycięstwo swemu Pomazańcowi.

2 ant. Będziemy śpiewać, Panie, * i sławić moc Twoją.

Psalm 21

Ps 21, 2-8. 14

Dziękczynienie za zwycięstwo króla

Chrystus otrzymał życie, by zmartwychwstać, i długie dni na wieki, i na zawsze (św. Ireneusz)

Panie, król się weseli z Twojej potęgi *
i z Twej pomocy tak bardzo się cieszy.

Spełniłeś pragnienie jego serca *

i nie odmówiłeś błaganiom warg jego.

Bo pomyślnie błogostawieństwo wcześniej nań zesłałeś, *
szczerozłotą koronę włożyłeś mu na głowę.

Prosił Ciebie o życie, *

Ty go obdarzyłeś długimi dniami na wieki i na zawsze.

Wielka jest jego chwała dzięki Twej pomocy, *
ozdobiłeś go dostojeństwem i blaskiem.

Gdyż błogostawieństwem uczyniłeś go na wieki, *
napełniłeś go radością Twojej obecności.

Król bowiem w Panu pokłada nadzieję *
i nie zachwieje się z łaski Najwyższego.

Powstań, Panie, w swojej potędze, *

będziemy śpiewać i sławić moc Twoją.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będziemy śpiewać, Panie, / i sławić moc Twoją.

3 ant. Uczyniłeś nas, Panie, * królestwem i kapłanami
dla naszego Boga.

Pieśń

Hymn odkupionych

Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, *
otrzymać cześć, moc i chwałę,

Bo Ty stworzyłeś wszystko, *

a dzięki Twej woli istniało i zostało stworzone.

Godzien jesteś wziąć księgę *

i otworzyć jej pieczęcie,

Bo zostałeś zabity †

i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi *

z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,

I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami dla naszego Boga, *

i będą panować na ziemi.

Godzien jest Baranek zabity †

wziąć potęgę, moc, mądrość i bogactwo, *
cześć, chwałę i błogosławieństwo.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uczyniłeś nas, Panie, / królestwem i kapłanami dla naszego Boga.

Czytanie

1 J 3, 1a. 2

Popatrzcie, jaką miłością obdarzył nas Ojciec: zostaliśmy nazwani dziećmi Bożymi: i rzeczywiście nimi jesteśmy. Umiłowani, obecnie jesteśmy dziećmi Bożymi, ale jeszcze się nie ujawniło, czym będziemy. Wiemy, że gdy się objawi, będziemy do Niego podobni, bo ujrzymy Go takim, jakim jest.

Responsorium krótkie

P. Ukażesz mi, Panie, * Pełnię radości przy Tobie. **W.** Ukażesz mi, Panie, / Pełnię radości przy Tobie. **P.** Wieczne szczęście po Twojej prawicy. **W.** Pełnię radości przy Tobie. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Ukażesz mi, Panie, / Pełnię radości przy Tobie.

Pieśń Maryi

Ant. Raduje się duch mój * w Bogu, Zbawicielu moim.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi † dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Raduje się duch mój * w Bogu, Zbawicielu moim.

Prośby

Jako lud nabyty na własność, zanośmy wspólne
uwielbienia i prośby do Chrystusa Pana,
który zawsze żyje między nami:

Ku Twojej chwale wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Królu i władco ludów, pospiesz na pomoc
narodom i wszystkim, którzy sprawują władzę,
— aby zgodnie z Twoim prawem zabiegali
o wspólne dobro.

Ku Twojej chwale wysłuchaj nas, Panie.

Ty nas wybawiłeś z niewoli grzechu,
— obdarz synowską wolnością tych, którzy cierpią
niewolę ciała lub ducha.

Ku Twojej chwale wysłuchaj nas, Panie.

Niech nasza młodzież wie dzie życie nienaganne
w Twoich oczach
— i całym sercem odpowiada na głos Twego powołania.

Ku Twojej chwale wysłuchaj nas, Panie.

Spraw, aby dzieci naśladowały Twój przykład
— oraz ciągle wzrastały w mądrości i łasce.

Ku Twojej chwale wysłuchaj nas, Panie.

Przyjmij zmarłych do wiekuistego królestwa,
— w którym spodziewamy się królować razem z Tobą.

Ku Twojej chwale wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie, Boże wszechmogący, dzięki Ci składamy za to, że pozwoliłeś nam dożyć tego wieczoru, † wnosimy ręce ku Tobie i pokornie prosimy, * abyś przyjął naszą modlitwę jako miłą Tobie ofiarę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokój Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie, Synu Boży, który rodząc się z Maryi Dziewicy
stałeś się naszym bratem, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.
P. Chryste, Synu Człowieczy, który znasz nasze słabo-
ści, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.
P. Panie, Synu Jednorodzony Ojca przedwiecznego,
który przyjdiesz sądzić żywych i umarłych, zmiłuj
się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.
- 2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.
- 3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Psalm 143

Ps 143, 1-11

Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie Prawa za pomocą uczynków,
lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Ułysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladuje mnie nieprzyjaciół, †
moje życie na ziemię powalił, *
pograżył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.
Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślam o wszystkich Twych dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeschnęła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.

Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą
do grobu.

Daj mi już o świetle doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.
Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.

Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *

bo Ty jesteś moim Bogiem.
Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.

Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie
przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, /
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Czytanie

1 P 5, 8-9

Bądźcie trzeźwi, czuwajcie. Przeciwnik wasz, diabeł, jak
lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. Mocni w wierze
przeciwstawcie się jemu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-
czywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✝ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, napełnij tę noc swoim światłem † i spraw, abyśmy spokojnie zasnęli i z radością obudzili się w Twoje imię * w blasku dnia nowego. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Środa



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa I, str. 568.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który nas stworzył.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który nas stworzył.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

- P.** Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Tobie, Mądrości przedwieczna,
Chwała niech będzie na zawsze,
Tobie, co serca przenikasz,
Krzepiąc je łaski darami.
- 2 Strzeżesz, najlepszy Pasterzu,
Dobrych, lecz szukasz zgubionych;
Policz nas między swe owce,
Wprowadź na łąki obfite.
- 3 Kiedy zaś wyrok ogłosisz,
Gniew swój powstrzymaj, o Sędzio,
Wybaw od losu skazanych,
Złącz nas z wybraną owczarnią.
- 4 Tobie, nasz Odkupicielu,
Który królujesz wszechwładnie,
Cześć niechaj będzie najwyższa
Teraz i w całej wieczności. Amen.

Psalmodia

- 1 **ant.** Miłuję Cię, Panie, * mocy moja. †

Dziękczynienie za wybawienie i zwycięstwo
W owej godzinie nastąpiło wielkie trzęsienie ziemi (Ap 11, 13)

I

Miłuję Cię, Panie, mocy moja, *

† Panie, opoko moja i twierdzo, mój wybawicielu,
Boże, skało moja, na którą się chronię, *
tarczo moja, mocy zbawienia mego i moja obrono.

Wzywam Pana, godnego chwały, *
i wyzwolony będę od moich nieprzyjaciół.

Ogarnęły mnie fale śmierci *
i zatrwożyły odmęty niosące zagładę.

Oplatały mnie pęta Otchłani, *
schwyciły mnie sidła śmierci.

Wzywałem Pana w moim utrapieniu, *
wołałem do mojego Boga;

I głos mój usłyszał ze swojej świątyni, *
dotarł mój krzyk do uszu Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Miłuję Cię, Panie, mocy moja.

2 ant. Pan mnie ocalił, * gdyż mnie miłuje.

II

Zatrzęsała się i zadrżała ziemia, †
poruszyły się góry w posadach, *
zatrzęsły się, bo On zapłonął gniewem.

Z Jego nozdrzy dym się uniósł, †
a z Jego ust ogień trawiący, *
węgle zapłonęły od niego.

Nagiął niebiosą i zstąpił, *
czarna chmura pod Jego stopami.

Dosiadł cheruba i leciał, *
a skrzydła wiatru Go niosły.

Z mroku uczynił sobie zastłonę, *
okrył się ciemną wodą i gęstą chmurą.

Od blasku Jego obecności *

rozpały się węgle ogniste.
Pan z nieba odezwał się grzmotem, *
zabrzmiął głos Najwyższego.

Wypuścił swoje strzały i rozproszył wrogów, *
cisnął błyskawice i wprowadził ich w zamęt.

Aż ukazało się dno morza *
i odsłoniły się fundamenty ziemi,
Od groźby Twojej, Panie, *
od uderzenia wichru Twego gniewu.

Wyciągnął rękę z wysoka i mnie pochwycił, *
wydobył mnie z toni ogromnej.

Od przemożnego nieprzyjaciela mnie wybawił, *
od mocniejszych ode mnie, którzy mnie nienawidzą.
Napadli na mnie w dzień złowrogi, *
lecz Pan był moim obrońcą.

Wyprowadził mnie na miejsce przestronne, *
ocalił, gdyż mnie miłuje.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan mnie ocalił, gdyż mnie miłuje.

3 ant. Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, * rozświe-
tlasz moje ciemności.



Za sprawiedliwość moją Pan mnie wynagrodził, *
odpłacił mi według czystości rąk moich.

Strzegłem bowiem dróg Pana *
i przez grzech nie odszedłem od mojego Boga,
Bo miałem przed oczyma wszystkie Jego przykazania *
i Jego poleceń nie odrzuciłem od siebie.

Byłem wobec Niego bez skazy *
i winy się ustrzegłem.
Odpłacił mi Pan według mej sprawiedliwości, *
według czystości rąk moich przed Jego oczyma.

Miłość masz dla miłującego, *
ze sprawiedliwym postępujesz sprawiedliwie,

Czystemu swą czystość ukazujesz, *
wobec przebiegłego jesteś przebiegły.

Albowiem Ty wybawiasz naród pokorny, *
a oczy wyniosłych poniżasz.

Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, *
Boże mój, rozświeć moje ciemności.

Dzięki Twojej pomocy rozbijam wrogie zastępy, *
dzięki mojemu Bogu mury zdobywam.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, / rozświe-
tlasz moje ciemności.

P. Wszyscy się dziwili pełnym wdzięku słowom.

W. Które płynęły z ust Jezusa.

Jutrznia

LG tom IV: Środa I, str. 571.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Ustąpcie, chmurne ciemności,
Co zamęt światu niesiecie;
Już blask rozjaśnia niebiosą,
Zwycięski Chrystus nadchodzi.

2 Słoneczny promień rozrywa
Zastłonę mroków nad ziemią
I rzeczom barwę przywraca
Jasnego światła potęgą.

- 3 Niech także Bóg wszechmogący
Uwolni nasze sumienia
Z oparów wrogich ciemności,
Co przed Nim z lękiem pierzchają.
- 4 Przed Tobą klęcząc, o Chryste,
Pragniemy znać tylko Ciebie
I w czystej ducha prostocie
Pokornie Ciebie wystawiać.
- 5 Przeniknij nasze umysły,
Nad całym pochyl się życiem
I zniwecz Twoją światłością
Próżnego serca złudzenia.
- 6 Łaskawy Królu i Panie,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Podzięka będzie i chwała
Przez wszystkie wieki bez końca. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże, w Twojej światłości * oglądamy światło.

Psalm 36

Przewrotność grzesznika i dobroć Boga

Kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemności, lecz będzie miał światło życia (J 8, 12)

W głębi serca bezbożnika nieprawość doń przemawia, *
nie ma on przed oczyma Bożej bojaźni.

Bo zaślepiony sam sobie schlebia *

i nie widzi swej winy, by ją mógł znienawidzić.

Fałsz i nieprawość to słowa ust jego, *
zaniechał mądrości i czynienia dobra.

Na swoim łożu nieprawość knuje, *

wkracza na błędną drogę, nie stroni od złego.

Do nieba sięga, Panie, Twoja łaska, *

a Twoja wierność aż po same chmury.

Twoja sprawiedliwość jak góry wysokie, †

a Twoje wyroki jak ogromna otchłań, *

ocalasz, Panie, ludzi i zwierzęta.

Jak cenna jest Twoja łaska, †

przychodzą do Ciebie ludzie *

i chronią się w cieniu Twych skrzydeł.
Syca się obfitością Twojego domu, *
poisz ich potokiem Twego szczęścia.
Albowiem w Tobie jest źródło życia *
i w Twojej światłości oglądamy światło.
Zachowaj Twą łaskę dla tych, którzy Ciebie znają, *
a sprawiedliwość Twoją dla ludzi prawego serca.
Niech nie dopadnie mnie stopa pyszałka, *
a ręka grzesznika niech mnie nie wypędza.
Oto runęli nieprawość czyniący, *
zostali powaleni i powstać nie mogą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, w Twojej światłości oglądamy światło.

2 ant. Wielki jesteś, Panie, * i przestawny w swej mocy.

Pieśń

Jdt 16, 1-2a. 13-15

Bóg, Stwórca świata i Opiekun ludu

Padając przed Barankiem nową pieśń śpiewają (por. Ap 5, 8-9)

Uderzcie w bębny na cześć mego Boga, *
zagrajcie na cymbałach Panu!
Śpiewajcie Mu psalmy i hymn pochwalny, †
wywyższajcie Go i wzywajcie Jego imienia, *
gdyż Pan jest Bogiem, który niszczy wojny.
Zaśpiewam pieśń nową mojemu Bogu: †
Wielki jesteś, Panie, i przestawny, *
przedziwny w swej mocy i niezwyciężony.
Niech Ci służy wszelkie Twe stworzenie, *
bo stało się ono na Twoje słowo.
Posłałeś swego ducha, on zaś wszystko zbudował, *
i nikt się nie oprze Twojemu głosowi.
Oto góry trzęsą się w posadach *
i burzą się wody;
Skały jak воск topnieją przed Tobą, *
lecz dla swych czcicieli Ty jesteś łaskawy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielki jesteś, Panie, / i prześlawny w swej mocy.

3 ant. Radosnym głosem * wykrzykujcie Bogu.

Psalm 47

Bóg władcą wszystkiego

Jezus siedzi po prawicy Ojca, a królestwu Jego nie będzie końca

Wszystkie narody, klaskajcie w dłonie, *
radosnym głosem wykrzykujcie Bogu!

Bo Pan najwyższy i straszliwy, *
jest wielkim Królem nad całą ziemią.

On nam poddaje narody *

i ludy rzuca pod nasze stopy.

Wybiera nam na dziedzictwo *

chlubę Jakuba, którego miłuje.

Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, *

Pan wstępuje przy dźwięku trąby.

Śpiewajcie psalmy Bogu, śpiewajcie, *

śpiewajcie Królowi naszemu, śpiewajcie.

Gdyż Bóg jest Królem całej ziemi, *

hymn zaśpiewajcie.

Bóg króluje nad narodami, *

Bóg zasiada na swym świętym tronie.

Połączyli się władcy narodów *

z ludem Boga Abrahama,

Bo moźni świata należą do Boga, *

On zaś jest najwyższy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Radosnym głosem wykrzykujcie Bogu.

Czytanie

Tb 4, 15a. 16a. 18a. 19a

Czym sam się brzydzisz, nie czyń tego nikomu. Udzielaj
twego chleba głodnemu, a szat swoich użyjcz nagim.
Szukaj rady u każdego mądrego. W każdej chwili uwiel-

biaj Pana Boga i proś Go, aby drogi twoje były proste i aby doszły do skutku wszystkie twoje zamiary i pragnienia.

Responsorium krótkie

P. Nakłoń, Boże, moje serce do Twoich napomnień, *
Pragnę zachowywać Twoje Prawo. **W.** Nakłoń, Boże, moje
serce do Twoich napomnień, / Pragnę zachowywać Two-
je Prawo. **P.** Prowadź mnie ścieżką Twoich przykazań. **W.**
Pragnę zachowywać Twoje Prawo. **P.** Chwała Ojcu i Syno-
wi, i Duchowi Świętemu. **W.** Nakłoń, Boże, moje serce do
Twoich napomnień, / Pragnę zachowywać Twoje Prawo.

Pieśń Zachariasza

Ant. Okaż nam, Panie, miłosierdzie * i wspomnij na
swe święte przymierze.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Okaż nam, Panie, miłosierdzie * i wspomnij na
swe święte przymierze.

Prośby

Składajmy dzięki i uwielbienie Chrystusowi za to, że w
swej dobroci nazywa braćmi tych, których uświęca.
Zanośmy do Niego wspólne błagania:

Uświęcaj, Panie, wszystkich swoich braci.

Spraw, abyśmy z czystym sercem rozpoczęli ten dzień
ku czci Twego zmartwychwstania
— i uczynili go miłym Tobie przez nasze postępowanie.

Uświęcaj, Panie, wszystkich swoich braci.

Ty nam dajesz nowy dzień jako znak swej miłości,
— dopomóż, abyśmy go przeżyli ku Twojej chwale.

Uświęcaj, Panie, wszystkich swoich braci.

Naucz nas dzisiaj dostrzegać Twoją obecność
we wszystkich ludziach
— i znajdować Cię zwłaszcza w strapionych i ubogich.

Uświęcaj, Panie, wszystkich swoich braci.

Daj, abyśmy dzisiaj zachowali pokój ze wszystkimi ludźmi
— i nikomu złem za zło nie odpłacali.

Uświęcaj, Panie, wszystkich swoich braci.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, nasz Zbawicielu, z Ciebie narodziliśmy się jako
dzieci światłości, † wysłuchaj nasze modlitwy i spraw,
abyśmy żyjąc w Twoim świetle i kierując się prawdą *

mogli być Twoimi świadkami wobec ludzi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Środa I, str. 575.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.

2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,

Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.

- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.
- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.
- 3 Spraw to, nasz Ojcie miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórcu potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojcie miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

1 ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * naucz mnie swoich ustaw.

Psalm 119

Ps 119, 9-16

II (Bet). Prawo Boże moją mądrością

Jak zachowa młodzieniec swoją drogę w czystości? *
Przestrzegając słów Twoich, Panie.

Z całego serca swego szukam Ciebie, *
nie daj mi odejść od Twoich przykazań.

W sercu swoim zachowuję Twe słowa, *
aby nie zgrzeszyć przeciw Tobie.

Błogosławiony jesteś, Panie, *
naucz mnie swoich ustaw.

Opowiadam moimi wargami *
wszystkie wyroki ust Twoich.

Więcej się cieszę z drogi wskazanej przez Twe
napomnienia *

niż z wszelkiego bogactwa.

Będę rozważał Twe postanowienia, *
rozmyślał o Twoich drogach.

Będę się radował z Twoich ustaw *
i słów Twoich nie zapomnę.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony jesteś, Panie, / naucz mnie swoich ustaw.

2 ant. Panie, umocnij moje kroki * na Twoich ścieżkach.

Psalm 17

Prośba o wyzwolenie od wroga

Jezus za dni ciała swego... zanosił gorące prośby i został wysłuchany (Hbr 5, 7)

I

Rozważ, Panie, moją słuszną sprawę, †
usłysz me wołanie, *
wysłuchaj modlitwy moich warg nieobłudnych.

Niech wyrok o mnie wyjdzie od Ciebie; *
Twoje oczy widzą to, co sprawiedliwe.

Choćbyś badał moje serce i przyszedł do mnie nocą, †
i doświadczał mnie ogniem, *
nieprawości we mnie nie znajdziesz.

Nie zgrzeszyły moje usta ludzkim obyczajem, *
według słowa warg Twoich strzegłem drogi prawa.
Moje kroki mocno trzymały się Twych ścieżek, *
nie zachwiały się moje stopy.

Wołam do Ciebie, bo Ty mnie, Boże, wysłuchasz, *
nakłoń ku mnie swe ucho, usłysz moje słowo.
Okaz przedziwne miłosierdzie Twoje, *
Zbawco tych, którzy się chronią przed wrogiem pod
Twoją prawicę.

Strzeż mnie jak źrenicy oka, *
ukryj mnie w cieniu Twych skrzydeł,
Przed występnyimi, którzy gwałt mi zadają, *
przed śmiertelnymi wrogami, co otaczają mnie
zewsząd.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, umocnij moje kroki na Twoich ścieżkach.

3 ant. Powstań, Panie, * ratuj moje życie.

II

Zamykają swe nieczułe serca, *
ich usta przemawiają butnie.

Okrażają mnie teraz ich kroki, *
śledzą oczyma, by mnie powalić na ziemię.
Są jak lew dyszący za zdobyczą, *
jak młody lew zaczajony w zasadzce.

Powstań, Panie, drogę mu zastąp i powal, *
swoim mieczem wyzwól me życie od grzesznika,
A Twoją ręką, Panie, wybaw mnie od ludzi, *
których udziałem jest to życie.

Ich brzuch napełniasz Twoim dostatkiem, †
synowie ich jedzą do syta, *
a nadmiar zostawiają swoim małym dzieciom.

A ja w sprawiedliwości ujrzę Twe oblicze, *
ze snu powstając nasycę się Twoim widokiem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powstań, Panie, ratuj moje życie.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 P 1, 13-14

Przepasawszy biodra waszego umysłu, bądźcie trzeźwi, miejcie doskonałą nadzieję na łaskę, która wam przypadnie przy objawieniu Jezusa Chrystusa. Bądźcie jak posłuszne dzieci. Nie stosujcie się do waszych dawniejszych żądź, gdy byliście nieświadomi.

P. Daj mi poznać Twoje drogi, Panie.

W. Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, Ojcze święty, wierny Boże, † Ty zesłałeś obiecanego Ducha, aby zgromadzić w jedno ludzi, przez grzech rozproszonych, * naucz nas współdziałać w budowaniu jedności i pokoju na świecie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

1 P 1, 15-16

W całym postępowaniu stańcie się wy również świętymi na wzór Świętego, który was powołał, gdyż jest napisane: Świętymi bądźcie, bo Ja jestem święty.

P. Niech Twoi kapłani odzieją się w sprawiedliwość.
W. A Twoi wyznawcy niech śpiewają z radości.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, miłosierny Boże, Ty w południe dajesz nam chwilę wytchnienia, † wejrzyj łaskawie na rozpoczęte przez nas prace, * napraw popełnione błędy i doprowadź wszystko do końca zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Jk 4, 7-8a. 10

Bądźcie poddani Bogu, przeciwstawiajcie się natomiast diabłu, a ucieknie od was. Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was. Uniźcie się przed Panem, a On was wywyższy.

P. Oczy Pana zwrócone na bogobojnych.

W. Na tych, którzy oczekują Jego łaski.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, Jezu Chryste, Ty dla zbawienia ludzi wyciągnąłeś ręce na krzyżu, † spraw, aby nasze czyny podobały się Tobie * i głosiły w świecie Twoje dzieło odkupienia. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Środa I, str. 579.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 O najświętszy Boże w niebie,
Który cały obszar ziemi
Barwisz blaskiem płomienistym
I powiększasz jego piękno.
- 2 Zapaliłeś dnia czwartego
Żar promienny tarczy słońca;
Ustaliłeś bieg księżyca
I dla gwiazd bezpieczne drogi.
- 3 Rozdzieliłeś dzień od nocy
Kładąc im granice trwania,
Oznaczyłeś też miesiące
Stałym znakiem ich początku.
- 4 Racz oświecić ludzkie serca,
Obmyć z brudu nasze myśli,
Skruszyć ciężkie więzy grzechów
I zniweczyć brzemię winy.
- 5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan moim światłem i zbawieniem moim, * kogo
miałbym się lękać? †

Psalm 27

Bóg moim światłem

Oto przybytek Boga z ludźmi (Ap 21, 3)

|

Pan moim światłem i zbawieniem moim, *
kogo miałbym się lękać?

† Pan obrońcą mego życia, *
przed kim miałbym czuć trwogę?
Gdy mnie osaczają złoczyńcy, *
którzy chcą mnie pożreć,
Oni sami, moi wrogowie i nieprzyjaciele, *
chwieją się i padają.
Nawet gdy wrogowie staną przeciw mnie obozem, *
moje serce nie poczuje strachu.
Choćby napadnięto mnie zbrojnie, *
nawet wtedy ufność swą zachowam.
O jedno tylko Pana proszę i o to zabiegam, †
żebym mógł zawsze przebywać w Jego domu *
po wszystkie dni mego życia,
Abym kosztował słodczy Pana, *
stałe się radował Jego świątynią.
W namiocie swoim mnie ukryje *
w chwili nieszczęścia,
Schowa w głębi przybytku, *
na skałę mnie wydźwignie.
Teraz wysoko podnoszę głowę nad nieprzyjaciół, *
którzy mnie osaczają.
Złożę w Jego przybytku radosne ofiary, *
zaśpiewam i zagram psalm Panu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan moim światłem i zbawieniem moim, / kogo
miałbym się lękać?

2 ant. Będę szukał oblicza Twego, Panie, * nie zakry-
waj przede mną swojej twarzy.



Niektórzy wystąpili i zeznali fałszywie przeciw Jezusowi (Mt 14, 57)

Ułysz, Panie, kiedy głośno wołam, *
zmiłuj się nade mną i mnie wysłuchaj.

O Tobie mówi serce moje: †

"Szukaj Jego oblicza!" *

Będę szukał oblicza Twego, Panie.

Nie zakrywaj przede mną swojej twarzy, *
nie odtrącaj w gniewie Twego sługi.

Ty jesteś moją pomocą, więc mnie nie odrzucaj *
i nie opuszczaj mnie, Boże, mój Zbawco.
Choćby mnie opuścili ojciec mój i matka, *
to jednak Pan mnie przygarnie.

Naucz mnie swojej drogi, Panie, †
prostą prowadź mnie ścieżką, *
aby nie zwiedli mnie moi wrogowie.
Nie wydawaj mnie na łaskę nieprzyjaciół moich, †
bo przeciw mnie powstałi kłamliwi świadkowie *
i ci, którzy dyszą gwałtem.

Wierzę, że będę oglądał dobra Pana *
w krainie żyjących.

Oczekuj Pana, bądź mężny, *
nabierz odwagi i oczekuj Pana.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będę szukał oblicza Twego, Panie, / nie zakrywaj przede mną swojej twarzy.

3 ant. Chrystus, pierworodny z całego stworzenia, *
ma pierwszeństwo we wszystkim.

Pieśń

Kol 1, 11c-20

Chrystus początkiem całego stworzenia i zmartwychwstania

Z radością dziękujcie Ojcu, †
który was uczynił godnymi uczestnictwa *
w dziele świętych w światłości.

On uwolnił nas spod władzy ciemności †
i przeniósł nas do królestwa *
swego Syna umiłowanego.

W Nim mamy odkupienie, *
odpuszczenie grzechów.

On jest obrazem Boga niewidzialnego, *
Pierworodnym z całego stworzenia,
Bo w Nim wszystko zostało stworzone, *

i to, co w niebiosach, i to, co na ziemi;
Były widzialne i niewidzialne, *
czy Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności,
czy Władze.

Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone; *
On jest przed wszystkim i w Nim wszystko ma istnienie.

On jest Głową Ciała, czyli Kościoła, *
i On jest Początkiem,

Pierworodnym spośród umarłych, *

by sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim.

Bóg zechciał bowiem, by w Nim zamieszkała
cała Pełnia *

i aby przez Niego znów pojednać wszystko ze sobą:

To, co na ziemi, i to, co w niebiosach, *

wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus, pierworodny z całego stworzenia, / ma
pierwszeństwo we wszystkim.

Czytanie

JK 1, 22. 25

Wprowadzajcie słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. Kto pilnie rozważa doskonałe Prawo wolności i wytrwa w nim, ten nie jest słuchaczem skłonny do zapominania, ale wykonawcą dzieła; wypełniając je, otrzyma błogosławieństwo.

Responsorium krótkie

P. Słowo Twoje, Panie, * Jest radością mojego serca.
W. Słowo Twoje, Panie, / Jest radością mojego serca. **P.**
Twoja prawda trwa na wieki. **W.** Jest radością mojego
serca. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.**
Słowo Twoje, Panie, / Jest radością mojego serca.

Pieśń Maryi

Ant. Wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, * a

Jego imię jest święte.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, * a
Jego imię jest święte.

Prośby

Niech we wszystkim będzie uwielbione imię Pana,
który nieskończoną miłością darzy swój lud wybrany.
Zanośmy do Niego naszą modlitwę:

Okaż nam, Panie, że jesteś Miłością.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele,
— zachowaj go od zła i utwierdź w swojej miłości.

Okaż nam, Panie, że jesteś Miłością.

Spraw, aby wszystkie narody poznały Ciebie,
jedynego Boga,

— i Twojego Syna, którego posłałeś.

Okaż nam, Panie, że jesteś Miłością.

Udzielaj naszym bliskim wszelkiego dobra,

— obdarz ich błogostawieństwem i wiecznym życiem.

Okaż nam, Panie, że jesteś Miłością.

Przynieś pociechę tym, których przygniała ciężar pracy,

— weź w obronę pogardzanych.

Okaż nam, Panie, że jesteś Miłością.

Okaż miłosierdzie tym, którzy dzisiaj odeszli ze świata,

— przyjmij ich łaskawie do swego królestwa.

Okaż nam, Panie, że jesteś Miłością.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, Ty jesteś niezmienny, † wysłuchaj nasze modlitwy i strzeż nas w dzień i w nocy, * abyśmy wśród zmiennych kolei życia w Tobie znajdowali oparcie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:

Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.

W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepszy,

Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

Psalm 31

Ps 31, 2-6

Ufna modlitwa w cierpieniu

Ojczy, w Twoje ręce powierzam ducha mego (Łk 23, 46)

Panie, do Ciebie się uciekam, †
niech nigdy nie doznani zawodu, *
wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej.

Nakłoń ku mnie Twego ucha, *
pośpiesz, aby mnie ocalić!
Bądź dla mnie skałą schronienia, *
warownią, która ocala.

Ty bowiem jesteś moją skałą i twierdzą, *
kieruj mną i prowadź przez wzgląd na swe imię.
Wydobądź z sieci zastawionej na mnie, *
bo Ty jesteś moją ucieczką.

W ręce Twoje powierzam ducha mego, *
Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

2 ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie. †

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt I, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *

† Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *
na głos mego błagania.
Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *

aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu, †

duśa moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *

duśa moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *

niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *

u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie.

Czytanie

Ef 4, 26-27

Nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem i nie dawajcie miejsca diabłu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty

nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha

mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzwały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, cichy i pokorny, dla Twoich naśladowców jarzmo, które nakładasz, jest słodkie, a ciężar lekki, † przyjmij nasze dążenia i prace w tym dniu spełnione * i odnow przez odpoczynek nasze siły, abyśmy mogli lepiej Tobie służyć. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfony do NMP

Matko Odkupiciela, z niewiast najstawniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do raju wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.

Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.
Tyś cudownie zrodziła świata Zbawiciela,
Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.
Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić, o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Czwartek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek I, str. 584.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / bo On jest naszym Bogiem.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *

doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».

Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / bo On jest naszym Bogiem.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Chryste, pokornie prosimy,
Wysłuchaj naszą modlitwę,
Spraw, aby złuda tej ziemi
Nie mogła stłumić w nas wiary.
- 2 Chroń nas od myśli bezbożnych,
Niech zazdrość serca nie rani,
Obroń przed zemsty pragnieniem,
Nad złem niech dobro zwycięży.
- 3 Miłość, co nie zna obłudy,

Niech będzie więzią pokoju;
Wiara niech świeci płomieniem
Czystości nienaruszonej.

4 Chryste, nasz Królu łagodny,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Będzie podzięką i chwałą
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

1 ant. Słowo Pana jest tarczą * dla wszystkich, którzy
się u Niego chronią.

Psalm 18

Ps 18, 31-51

Dziękczynienie

Jeśli Bóg jest z nami, któż przeciwko nam? (Rz 8, 31)

IV

Droga Boża jest nieskalana, †
słowo Pana wypróbowane w ogniu. *
On tarczą dla wszystkich, którzy się u Niego chronią.
Bo któż jest Bogiem prócz Pana *
lub kto jest opoką prócz naszego Boga?
Bóg, który przepasał mnie mocą *
i nienaganną uczynił mą drogę.
On dał moim nogom ręczość łąni *
i umieścił mnie na wzgórzach.
On me ręce wyćwiczył do bitwy, *
a ramiona do napinania spiżowego łuku.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Słowo Pana jest tarczą / dla wszystkich, którzy się
u Niego chronią.

2 ant. Wspomogła mnie, Panie, * Twoja prawica.

V

Dałeś mi swą tarczę, aby mnie ocalić, †
wspomogła mnie Twoja prawica *

i wielkim mnie uczyniła troskliwość Twoja.

Poszerzyłeś drogę dla moich kroków *

i stopy moje się nie zachwiały.

Ścigałem mych wrogów i dopadłem, *

i nie wróciłem, póki nie zginęli.

Stałem ich i nigdy już się nie podźwigną, *

upadli pod moje stopy.

Przepasałeś mnie mocą do bitwy, *

a oporni zgięli się przede mną.

Wrogów moich zmusiłeś do ucieczki, *

tych, którzy mnie nienawidzą, spotkała zatrała.

Wołali, lecz nie było komu ich ratować, *

wołali do Pana, lecz ich nie wysłuchał.

Jak proch na wietrze ich rozrzuciłem, *

zdeptałem ich jak uliczne błoto.

Wybawiłeś mnie od zbuntowanego ludu, *

ustanowiłeś mnie głową narodów.

Służył mi lud, którego nie znałem, †

był mi posłuszny na pierwsze wezwanie, *

schlebiali mi cudzoziemcy.

Cudzoziemcy upadli na duchu *

i wyszli, drżąc, ze swoich warowni.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wspomogła mnie, Panie, / Twoja prawica.

3 ant. Niech żyje Pan, * niech będzie wywyższony mój Bóg i Zbawca.

VI

Niech żyje Pan, niech będzie błogosławiona
moja Opoka, *

niech będzie wywyższony mój Bóg i Zbawca,

Bóg, który mnie pomścił i poddał mi narody, *

który mnie wybawił od nieprzyjaciół,

Wyniósł ponad wrogów *

i ocalił od gwałtownika.

Przeto będę Cię, Panie, chwalił wśród narodów *

i pieśnią wystawiał Twoje imię.
Ty dałeś wielkie zwycięstwo królowi †
i łaską obdarzyłeś Dawida, Twego pomazańca, *
i jego potomstwo na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech żyje Pan, / niech będzie wywyższony mój
Bóg i Zbawca.

P. Otwórz, Panie, moje oczy.
W. Abym podziwiał Twoje Prawo.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Czwartek I, str. 586.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Powstało słońce płomienne
I skłania serca do skruchy;
Już nie ma miejsca dla grzechu,
Gdy świadkiem czynów jest światło.
- 2 Niech wreszcie minie ślepotą,
Co wiedzie nas do przepaści
I nasze kroki sprowadza
Na niebezpieczne bezdroża.
- 3 Niech jasność darzy pogodą
I nas uczyni czystymi,
Uchroni mowę od fałszu,

A myśl od mrocznych zamiarów.

4 Niech cały dzień tak upłynie,
By kłamstwa język nie głosił;
Niech nasze ręce, spojrzenia
I całe ciało nie grzeszą.

5 Bo Ten, co patrzy z wysoka,
Spogląda w każdej godzinie
I widzi nasze uczynki
Od świtu aż do wieczora.

6 Sławimy Ojca i Syna,
I Ducha, Dawcę pociechy;
Niech będzie chwała na wieki
Naszemu Bogu i Panu. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zbudź się, harfo i cytro, * a ja obudzę jutrzenkę.

Psalm 57

Modlitwa poranna udręczonego
Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
u Ciebie moja dusza szuka schronienia.

Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
dopóki nie minie klęska.

Wołam do Boga Najwyższego, *

do Boga, który wyświadcza mi dobro.

Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
niech ześle Bóg miłość i łaskę.

Między lwami spoczywam, *
co pożerają synów ludzkich.

Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
a język jak miecz ostry.

Wzniesź się, Boże, ponad niebiosy, *
nad całą ziemią Twoja chwała.

Zastawili sidła na moje nogi *
i pognębili moją duszę.

Przedemną dół wykopali *

i sami wpadli do niego.

Serce moje jest mocne, Boże, †

mocne jest moje serce, *

zaśpiewam psalm i zagram.

Zbudź się, duszo moja, †

zbudź, harfo i cytro, *

a ja obudzę jutrzenkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *

zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *

a wierność Twoja po chmury.

Wznieś się, Boże, ponad niebiosy, *

nad całą ziemią Twoja chwała.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zbudź się, harfo i cytro, / a ja obudzę jutrzenkę.

2 ant. Pan mówi: * Błogosławieństwem mój lud się nasyci.

Pieśń

Jr 31, 10-14

Szczęście wyzwalonego ludu

Jezus miał umrzeć, by rozproszone dzieci Boże zgromadzić w jedno (J 11, 51. 52)

Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego, *

głoście je na wyspach odległych i mówcie:

"Ten, który rozproszył Izraela, znów go zgromadzi *

i będzie nad nim czuwał jak pasterz nad swym stadem".

Pan bowiem uwolni Jakuba, *

wybawi go z ręki silniejszych od niego.

Przyjdą z weselem na szczyt Syjonu †

i rozradują się błogosławieństwem Pana: *

zbożem, winem, oliwą, owcami i wołami.

Ich życie stanie się podobne do zroszonego ogrodu *

i już nigdy więcej sił im nie zabraknie.

Wtedy dziewica rozweseli się w tańcu, *

a młodzieńcy i starcy cieszyć się będą.

Smutek ich bowiem w radość zamienię, *

pocieszę i rozweślę po ich troskach.

Tłuszczem z ofiar obficie obdarzę kapłanów, *
i błogosławieństwem mój lud się nasyci.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan mówi: / Błogosławieństwem mój lud się nasyci.

3 ant. Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały * w
mieście Boga naszego. †

Psalm 48

Dziękczynienie wyzwolonego ludu

Uniół mnie anioł na górę wielką i ukazał mi Miasto Święte, Jeruzalem (Ap 21, 10)

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały *
w mieście Boga naszego.

† Święta Jego góra, wspaniałe wzniesienie, *
radością jest całej ziemi.

Góra Syjon, kres północy, *
jest miastem wielkiego Króla.

Bóg w zamkach swoich *
okazał się obroną.

Oto połączyli się królowie *
i wspólnie natarli.

Zaledwie ujrzeni, zdętwieli, *
zmieszali się i uciekli.

Chwyciło ich drżenie, *
jak ból rodzącą kobietę,

Jak wiatr ze wschodu, *

który okręty z Tarsisz druzgocze.

Cośmy słyszeli, to i zobaczyli *
w mieście Pana Zastępów,

W mieście naszego Boga. *

Bóg je umacnia na wieki.

Rozważamy, Boże, łaskawość Twoją *
we wnętrzu Twej świątyni.

Jak imię Twe, Boże, tak i chwała Twoja †
sięga po krańce ziemi. *

Prawica Twoja pełna jest sprawiedliwości.

Niech się weseli góra Syjon, †

niech się radują miasta Judy *
z powodu Twych wyroków.

Obejdźcie Syjon dokoła, *
policzcie jego wieże.

Przypatrzcie się jego murom, †
zobaczcie jego warownie, *

by powiedzieć przyszłym pokoleniom,
Że Bóg jest naszym Bogiem na wieki *
i On nas będzie prowadził.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały / w mie-
ście Boga naszego.

Czytanie

Iz 66, 1-2

Tak mówi Pan: Niebiosa są moim tronem, a ziemia
podnóżkiem nóg moich. Jakież to dom możecie Mi wy-
stawić i jakież miejsce dać Mi na mieszkanie? Przecież
moja ręka to wszystko uczyniła i do Mnie należy to
wszystko – mówi Pan. Ale Ja patrzę na tego, który jest
biedny i zgnębiony na duchu i który z drżeniem czci
moje słowo.

Responsorium krótkie

P. Wołam z całego serca: * Wysłuchaj mnie, Panie. **W.**
Wołam z całego serca: / Wysłuchaj mnie, Panie. **P.**
Będę zachowywał Twoje Prawo. **W.** Wysłuchaj mnie, Pa-
nie. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.**
Wołam z całego serca: / Wysłuchaj mnie, Panie.

Pieśń Zachariasza

Ant. Służmy Panu w pobożności, * a wybawi nas od
naszych nieprzyjaciół.

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Służmy Panu w pobożności, * a wybawi nas od
naszych nieprzyjaciół.

Prośby

Dzięki składajmy Chrystusowi, który nas obdarzył
światłem dnia dzisiejszego, i zanośmy do Niego
nasze błaganie:

Uświęć nas, Panie, swym błogosławieństwem.

Ty ofiarowałeś samego siebie za nasze grzechy,
— przyjmij nasze zamiary i czyny dnia dzisiejszego.

Uświęć nas, Panie, swym błogosławieństwem.

Ty uweselasz nasze oczy darem nowego poranka,
— rozjaśnij nasze serca swoją światłością.

Uświęć nas, Panie, swym błogosławieństwem.

Spraw, abyśmy dzisiaj byli życzliwi dla wszystkich
— i przez to Ciebie naśladowali.

Uświęć nas, Panie, swym błogosławieństwem.

Okaż nam, Panie, od rana swoje miłosierdzie,
— niech radość pochodząca od Ciebie będzie dziś
naszą mocą.

Uświęć nas, Panie, swym błogosławieństwem.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, wieczorem, rano i w południe oddajemy Tobie chwałę i pokornie prosimy: † usuń z naszych serc ciemności grzechu, * abyśmy doszli do prawdziwego światła: Jezusa Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Antyfony – LG tom IV: Czwartek I, str. 591.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.
- 2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.
- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezlomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.
- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.

3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórco potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodia

1 ant. Otwórz, Panie, moje oczy, * abym podziwiał Twoje
Prawo.

Psalm 119

Ps 119, 17-24

III (Gimel). Zachowanie prawa Bożego wśród przeciwności

Czyń dobrze swemu słudze, Panie, *
aby żył i przestrzegał słów Twoich.

Otwórz moje oczy, *

abym podziwiał Twoje Prawo.

Jestem tylko gościem na ziemi, *
przykazań swych nie kryj przede mną.

Słabnie wciąż moja dusza *

z tęsknoty do wyroków Twoich.

Zgromiłeś pysznych, *

przekłęci są odstępujący od Twych przykazań.

Oddal ode mnie szyderstwo i wzgardę, *

bo zachowuję Twoje napomnienia.

Chociaż zasiadają moi przeciwnicy przeciwko mnie, *

Twój sługa rozmyśla o Twoich ustawach,
Bo Twoje napomnienia są moją rozkoszą, *
moimi doradcami Twoje ustawy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Otwórz, Panie, moje oczy, / abym podziwiał Twoje
Prawo.

2 ant. Prowadź mnie * w prawdzie Twojej, Panie.

Psalm 25

Ufność wśród niebezpieczeństw
Nadzieja zawieść nie może (Rz 5, 5)

|

Do Ciebie, Panie, wznoszę moją duszę, *
Tobie ufam, Boże, niech zawód mnie nie spotka.
Niech moi wrogowie nie triumfują nade mną, †
nikt bowiem, kto Ci zawierzył, *
nie będzie zawstydzony.

Wstyd spotka wszystkich, którzy łamią wiarę *
idąc za marnością.

Daj mi poznać Twoje drogi, Panie, *
naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.
Prowadź mnie w prawdzie według swych pouczeń, *
Boże i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.

Wspomnij na swoje miłosierdzie, Panie, *
na swoją miłość, która trwa od wieków.
Nie pamiętaj mi grzechów i win mej młodości, †
lecz o mnie pamiętaj w swoim miłosierdziu, *
ze względu na dobroć Twą, Panie.

Dobry jest Pan i łaskawy, *
dlatego wskazuje drogę grzesznikom.
Pomaga pokornym czynić dobrze, *
uczy ubogich dróg swoich.

Wszystkie ścieżki Pana są pewne i pełne łaski *
dla strzegących Jego praw i przymierza.
Przez wzgląd na imię Twoje, Panie, *
wybacz mi winy, które są tak wielkie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prowadź mnie w prawdzie Twojej, Panie.
3 ant. Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, Panie, *
bo jestem samotny i nieszczęśliwy.

II

Kto jest tym człowiekiem, który boi się Pana? *
Pan ukaze mu drogę wybraną.

Będzie opływał w szczęście, *
a jego potomstwo odziedziczy ziemię.
Bóg powierza swe zamiary swoim czcicielom *
i objawia im swoje przymierze.

Oczy moje są zawsze zwrócone ku Panu, *
bo On uwalnia moje nogi z sidła.

Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, *
bo jestem samotny i nieszczęśliwy.

Uwolnij moje serce od smutku, *
wyzwól mnie od udręki.

Spójrz na mój ból i utrapienie, *
wybacz mi wszystkie grzechy.

Zobacz, jak licznych mam nieprzyjaciół, *
jak zajadle mnie nienawidzą.

Strzeż mego życia i wybaw mnie, Panie, *
by nie spotkał mnie zawód, gdy uciekam się do Ciebie.

Niech prawość i niewinność będą mą obroną, *
skoro pokładałam w Tobie nadzieję.

Boże, wybaw Izraela *
od wszystkich jego niedoli.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, Panie, /
bo jestem samotny i nieszczęśliwy.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Am 4, 13

On to jest, który tworzy góry i stwarza wichry, myśli ludzkie poznaje, wywołuje jutrzeńkę i ciemność, stąpa po wyżynach ziemi. Pan, Bóg Zastępów, jest imię Jego.

P. Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie.

W. Chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, o trzeciej godzinie zesłałeś Ducha Świętego na modlących się Apostołów, * daj nam dzisiaj udział w Jego łaskach. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Am 5, 8

To Ten, który uczynił Plejady i Oriona, który przemienia ciemności w poranek, a dzień w noc zaciemnia, Ten, który wzywa wody morskie i rozlewa je po powierzchni ziemi – Pan jest imię Jego.

P. Przed Nim kroczą majestat i piękno.

W. A potęga i blask w Jego przybytku.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, w Tobie nie ma mroku ani ciemności, † oświeć nas blaskiem swojego światła, * abyśmy poznali Twoje prawo i z radością kroczyli drogą przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Am 9, 6

Pan zbudował na niebiosach pałac wysoki, a sklepienie jego oparł o ziemię; nazywa wodę morzem i rozlewa ją na powierzchni ziemi, Pan – oto imię Jego.

P. Niebiosa głoszą chwałę Boga.
W. Dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, wysłuchaj nasze modlitwy; † daj nam naśladować przykład cierpliwości Twojego Syna * i naucz nas znosić wszelkie przeciwności w pokoju ducha. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Czwartek I, str. 595.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Sprawieś, Boże potężny,
Że woda dała początek
Stworzeniom, które w niej żyją,
A także ptakom powietrznym.
- 2 Choć wspólne łączy je źródło,
Gdzie indziej teraz mieszkają,

Bo jedne trwają w głębinach,
A drugie w niebo się wznoszą.

3 Zachowaj swoich wyznawców,
Obmytych Krwią odkupienia,
Od zła i grzesznych upadków,
Grożących śmiercią wieczną.

4 Niech wina swoim ciężarem
Nikogo z nas nie przytłacza,
By duch nie uległ słabości
I pycha nim nie władała.

5 Niech Twoja dobroć to sprawi,
Wszechmocny Ojciec i Synu,
I Duchu, Dawco pociechy,
Gdy Boga w Trójcy wielbimy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Panie, do Ciebie wołałem, * a Tyś mnie uzdrowił; / będę Cię sławił na wieki.

Psalm 30

Podzięka za wybawienie od śmierci

Chrystus po swoim chwalebnym zmartwychwstaniu składa Ojcu dzięki (Kasjodor)

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś *
i nie pozwoliłeś moim wrogom naśmiewać się ze mnie.

Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, *
a Tyś mnie uzdrowił.

Panie, mój Boże, †

z krainy umarłych wywołałeś moją duszę *
i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.

Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, *
i pamiętajcie o Jego świętości.

Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, *
a Jego łaska przez całe życie.

Płacz nadchodzi z wieczora, *
a rankiem wesele.

Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: *

"Nigdy się nie zachwieję".

Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; *

gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.

Do Ciebie wołałem, Panie, *

mojego Boga o miłosierdzie błagałem.

"Jaka korzyść z krwi mojej, *

gdy pójdę do grobu?

Czyż mój proch będzie Cię sławił *

albo głosił wierność Twoją?"

Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się nade mną, *

Panie, bądź moją pomocą.

Zamieniłeś w taniec mój żałobny lament, *

wór zdjęłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,

Aby wciąż moje serce Tobie psalm śpiewało. *

Boże mój i Panie, będę Cię sławił na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, do Ciebie wołałem, a Tyś mnie uzdrowił; /
będę Cię sławił na wieki.

2 ant. Szczęśliwy człowiek, * któremu Pan nie poczytuje winy.

Psalm 32

Szczęście uwolnionego od winy

Dawid wypowiada pochwałę człowieka, którego Bóg usprawiedliwił niezależnie od uczynków (Rz 4, 6)

Szczęśliwy człowiek, któremu nieprawość została
odpuszczona, *

a jego grzech zapomniany.

Szczęśliwy ten, któremu Pan nie poczytuje winy, *

a w jego duszy nie kryje się podstęp.

Gdy milczałem, wysychały me kości *

wśród codziennych moich jęków.

Bo dniem i nocą ciążyła nade mną Twa ręka, *

z sił opadłem jak w czas letniej spiekoty.

Grzech wyznałem Tobie i nie skryłem mej winy. †

Rzekłem: "Wyznamę mą nieprawość Panu", *

a Ty darowałeś niegodziwość mego grzechu.

Do Ciebie więc modlić się będzie każdy wierny, *

gdy znajdzie się w potrzebie.

Choćby nawet wezbrały wody, *
fale go nie dosięgną.

Ty jesteś moją ucieczką, wyrwiesz mnie z ucisku *
i dasz mi radość mego ocalenia.

"Będę cię uczył i wskażę drogę, którą pójdziesz, *
mój wzrok będzie czuwał nad tobą.

Ale nie bądź jak muł i koń bez rozumu, †
można je okiełznać tylko wędzidłem, *
inaczej nie podejdą do ciebie".

Liczne są cierpienia grzesznika, *
ufających Panu łaska ogarnia.

Cieszcie się i weselcie w Panu, sprawiedliwi, *
radośnie śpiewajcie, wszyscy prawego serca!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwy człowiek, / któremu Pan nie poczytuje
winy.

3 ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i wła-
dzę, * a wszystkie ludy będą Mu służyły.

Pieśń

Sąd Boży

Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, *
który jesteś i który byłeś,

Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę *
i zacząłeś królować.

Rozgniewały się narody, †
a gniew Twój nadszedł *

i czas sądu nad umarłymi,

Aby dano zapłatę Twoim sługom, *
prorokom i świętym,

I tym, którzy się boją Twojego imienia, *
małym i wielkim.

Teraz nastąpiło zbawienie, potęga i królowanie
Boga naszego *
i władza Jego Pomazańca.

Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, *
ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.

Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka *

i dzięki słowu swojego świadectwa.

I nie umiłowali swego życia, *

lecz śmierć przyjęli.

Dlatego radujcie się, niebioso, *

razem z waszymi mieszkańcami.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę,
/ a wszystkie ludy będą Mu służyły.

Czytanie

1 P 1, 6-9

Radujcie się, choć teraz musicie doznać trochę smutku z powodu różnorodnych doświadczeń. Przez to wartość waszej wiary okaże się o wiele cenniejsza od zniszczalnego złota, które przecież próbuje się w ogniu, na sławę, chwałę i cześć przy objawieniu Jezusa Chrystusa. Wy, choć nie widzieliście, miłujecie Go; wy w Niego teraz, choć nie widzicie, przecież wierzycie, a ucieiszycie się radością niewymowną i pełną chwały wtedy, gdy osiągniecie cel waszej wiary, zbawienie dusz.

Responsorium krótkie

P. Strzeż nas, Panie, jak żrenicy oka. * **Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł.** **W.** Strzeż nas, Panie, jak żrenicy oka. / **Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł.** **P.** Wołamy do Ciebie, bo Ty nas wysłuchasz. **W.** Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Strzeż nas, Panie, jak żrenicy oka. / **Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł.**

Pieśń Maryi

Ant. Pan strącił władców z tronu, * a wywyższył pokornych.

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan strącił władców z tronu, * a wywyższył pokornych.

Prośby

Wysławiajmy Boga, który nam udziela pomocy
i podtrzymuje naszą nadzieję. Zanośmy do Niego
pokorne błaganie:

Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.

Panie, Ty zawarłeś ze swoim ludem wieczne przymierze,
— daj, abyśmy zawsze pamiętali o Twoich wielkich
dziełach.

Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.

Utwierdź w swojej miłości wszystkich kapłanów,
— a swoich wiernych zachowaj w duchowej jedności i pokoju.

Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.

Spraw, abyśmy zawsze w zjednoczeniu z Tobą
budowali doczesną społeczność,
— aby nie był daremny wysiłek tych, którzy ją budują.

Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.

Poślij robotników na swoje żniwo,
— aby Twoje imię było uwielbione między narodami.

Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.

Wprowadź naszych zmarłych dobroczyńców i krewnych
do społeczności świętych
— i nas przyłącz kiedyś do grona wybranych.

Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty rozjaśniasz noc i sprawiasz, że po ciemnościach wschodzi światło, † zachowaj nas tej nocy od pokus złego ducha, * abyśmy o świcie nowego dnia Tobie składali dziękczynienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodzi oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogostawieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie, który nie przyszedłeś wzywać sprawiedliwych, ale grzeszników, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przebywałeś z celnikami i grzesznikami, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który chcesz raczej miłosierdzia niż ofiary, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;

A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodya

Ant. Ciało moje * będzie spoczywać bezpiecznie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

Czytanie

1 Tes 5, 23

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nie-
naruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zacho-
wały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-
czywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, † daj nam spokojny sen i odnow nasze siły wyczerpane całodzienną pracą, * abyśmy przez Ciebie pokrzepieni, służyli Tobie ciałem i duszą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Piątek



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek I, str. 600.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Słuchajmy głosu Pana, / abyśmy weszli do obiecanej krainy spoczynku.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Słuchajmy głosu Pana, / abyśmy weszli do obiecanej krainy spoczynku.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 O Chryste, wzniosła miłości,
Zamieszkaj w sercach pokornych,
Przeniknij skrucą, prosimy,
Uczucia, słowa i myśli.
- 2 Do Ciebie, Jezu, wznosimy
Modlitwy z wiarą niezłomną,
A Ty swą łaskę nam okaż
I przebacz grzeszne uczynki.
- 3 Nosimy znak Twój na czole,
Więc nas osłaniaj swym krzyżem
Przez Twoją śmierć uświęconym,
I zewsząd broń nas od złego.
- 4 O Chryste, Królu łagodny,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Podzięka będzie i chwała
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

- 1 **ant.** Powstań, Panie, ✚ i pośpiesz mi z pomocą.

Psalm 35

Ps 35, 1-2. 3c. 9-19. 22-23. 27-28

Wołanie o pomoc

Zebrali się... i odbyli naradę, żeby Jezusa podstępnie ująć i zabić (Mt 26, 3. 4)

I
Walcz, Panie, przeciw tym, którzy walczą ze mną, *
uderz na moich napastników!

Chwyć puklerz i tarczę †
i powstań mi na pomoc. *

Powiedz mej duszy: "Jam twoim zbawieniem".
Dusza moja będzie radować się w Panu, *
z Jego pomocy będzie się weselić.

Powiedzą wszystkie kości moje: *
"Któż, Panie, podobny jest do Ciebie?
Ty wrywasz biedaka z rąk silniejszego, *
nędzarza i biedaka z mocy grabieżcy".

Powstali fałszywi świadkowie, *
pytali o to, czego nie wiem.

Złem płacili za dobro, *
czyhali na moje życie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powstań, Panie, i pośpiesz mi z pomocą.

2 ant. Boże, wystąp w obronie mej sprawy, * bo jesteś
potężny.

II

Gdy oni chorowali, wkładałem wór pokutny †
i umartwiałem się postem, *
jednak moja modlitwa była bezskuteczna.

Chodziłem smutny jak po stracie przyjaciela lub brata, *
jak ten, co opłakuje matkę, uginałem się z żalu.
Lecz kiedy się chwieję, z radością się zbiegają, *
schodzą się przeciw mnie obcy, których nie znam.

Szarpią mnie bez przyczyny, †
napastują i szydzą ze mnie, *
zgrzytają przeciw mnie zębami.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, wystąp w obronie mej sprawy, / bo jesteś potężny.

3 ant. Język mój cały dzień * będzie głosił sprawiedliwość Twoją.



Jak długo, Panie, będziesz na to patrzeć? †

Ratuj moją duszę od zagłady, *

Iwom odbierz jedyne me życie!

Będę Ci dziękował w wielkim zgromadzeniu, *

będę Cię chwalił wśród liczного ludu.

Niech się nie śmieją ze mnie zakłamanı wrogowie, †

którzy nienawidzą mnie bez przyczyny *

i dają sobie znaki oczyma.

Widziałeś, Panie, więc nie milcz dłużej, *

Panie, nie bądź ode mnie daleko!

Przebudź się, wystąp w obronie mego prawa, *

w mej sprawie, mój Boże i Panie.

A sprzyjający mej sprawie niech się radują i cieszą, †

i mówią zawsze: "Pan jest wielki, *

który chce pomyślności swojego sługi".

A język mój będzie głosił sprawiedliwość Twoją *

i cały dzień Twoją chwałę.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Język mój cały dzień będzie głosił sprawiedliwość Twoją.

P. Synu mój, przestrzegaj słów moich.

W. Strzeż mych nakazów, a żyć będziesz.

Jutrznia

LG tom IV: Piątek I, str. 603.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Wieczysta chwała niebiosów,
Bezmierna ludzi nadziejo,
W jasności z Ojca zrodzony
I Synu czystej Dziewicy,
- 2 Wstających dźwignij swą ręką,
Niech trzeźwy umysł się zbudzi,
By cześć należną i dzięki
Z zapalem Bogu oddawać.
- 3 Promienna wstała jutrenka
I nowy dzień zapowiada,
Niech nocne znikną ciemności,
A Ty nas oświeć swym blaskiem.
- 4 Ten blask niech dusze napełni
I mroki świata rozproszy,
Zachowa serca w czystości
Do kresu życia naszego.
- 5 Niech wiara najpierw zapuści
Korzenie w duszy spragnionej,
Niech po niej wzrośnie nadzieja
I wyda owoc miłości.
- 6 O Chryste, Królu łagodny,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Podzięka będzie i chwała
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

1 ant. Przyjmiesz, Panie, prawe ofiary * na Twoim ołtarzu.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *

niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.

Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.

Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *

odbuduj mury Jeruzalem.

Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjmiesz, Panie, prawe ofiary / na Twoim ołtarzu.

2 ant. Dzięki Panu całe potomstwo Izraela * otrzyma
sprawiedliwość i osiągnie chwałę.

Pieśń

Iz 45, 15-25

Niech wszystkie narody nawrócą się do Boga
Na imię Jezusa niech zegnę się wszelkie kolano (Flp 2, 10)

Naprawdę, Panie, Tyś jest Bogiem ukrytym, *
Boże Izraela i Zbawco!

Wszyscy, którzy dyszą złością na Niego, *
okryją się hańbą i wstydem.

Odejdą upokorzeni *

ci, którzy posągi bożków ciosali.

Izrael zaś będzie zbawiony przez Pana *
zbawieniem wiecznym.

Nie doznacie wstydu i hańby *
po wszystkie czasy.

Tak bowiem Pan mówi, *

Stwórca niebios, Ten, który jest Bogiem,
Który uformował ziemię i kształt jej nadał, *
który osadził ją mocno

I nie uczynił jej bezładną, *

lecz do zamieszkania ją przygotował:

"Ja jestem Pan, i nie ma innego, †

i nie przemawiałem potajemnie *

w ciemnych zakątkach ziemi.

Nie powiedziałem potomstwu Jakuba: *

Szukajcie Mnie na próżno.

Ja jestem Pan, który mówi to, co słuszne, *
oznajmia to, co jest prawdziwe.

Zgromadźcie się i wyjdźcie, †

dołączcie się wszyscy, *

wy, ocaleni spośród narodów.
Nie mają rozeznania ci, co obnoszą *
drewno przez siebie rzeźbione

I modlą się do bożka, *
który nie może ich zbawić.

Przedstawcie i dajcie dowody, *
a nawet zastanówcie się wspólnie:
Któż to zapowiedział już od dawna *
i znowu teraz objawia?

Czyż nie Tym, «Który jest», Ja jestem? *
Prócz Mnie nie ma innego Boga!
Bóg sprawiedliwy i dawca zbawienia *
poza Mną nie istnieje.

Nawróćcie się do Mnie, by otrzymać zbawienie, *
wszystkie krańce świata,
Bo tylko Ja jestem Bogiem *
i nie ma innego!

Przysięgam na samego siebie, *
z moich ust wychodzi sprawiedliwość, słowo ostateczne.

Przed Mną się zegnien każde kolano, *
wszelki język na Mnie przysięgać będzie
I powie: Jedynie w Panu *
sprawiedliwość jest i potęga!

Przyjdą do Niego zawstydzeni wszyscy, *
którzy Go nienawidzili.

Dzięki Panu całe potomstwo Izraela *
otrzyma sprawiedliwość i osiągnie chwałę".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzięki Panu całe potomstwo Izraela / otrzyma
sprawiedliwość i osiągnie chwałę.

3 ant. Stańcie przed obliczem Pana * z okrzykami ra-
dości.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *

On sam nas stworzył,

Jesteśmy Jego własnością, *

Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †

z hymnami w Jego przedsionki, *

chwalcie i błogosławcie Jego imię.

Albowiem Pan jest dobry, †

Jego łaska trwa na wieki, *

a Jego wierność przez pokolenia.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Stańcie przed obliczem Pana z okrzykami radości.

Czytanie

Ef 4, 29-32

Niech nie wychodzi z waszych ust żadna mowa szkodliwa, lecz tylko budująca, zależnie od potrzeby, by wyświadczała dobro słuchającym. I nie zasmucajcie Bożego Ducha Świętego, którym zostaliście opieczętowani na dzień odkupienia. Niech zniknie spośród was wszelka gorycz, uniesienie, gniew, wrzaskliwość, znieważanie – wraz z wszelką złością. Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni. Przebaczajcie sobie, tak jak i Bóg wam przebaczył w Chrystusie.

Responsorium krótkie

P. Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, * Bo w Tobie pokładam nadzieję. **W.** Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, / Bo w Tobie pokładam nadzieję. **P.** Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć. **W.** Bo w Tobie pokładam nadzieję. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, / Bo w Tobie pokładam na-

dzieję.

Pieśń Zachariasza

Ant. Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.

Prośby

Uwielbiamy Chrystusa, który przez swój krzyż przyniósł
ludzkości zbawienie. Zanośmy do Niego nasze prośby:

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Chryste, Ty jesteś słońcem sprawiedliwości,
oświeć nas swymi promieniami

— i oddal od nas wszelkie złe uczucia.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Strzeż naszych myśli, rozmów i uczynków,

— abyśmy dzisiaj podobali się Tobie.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Odwróć swe oblicze od naszych grzechów

— i zgładź wszystkie nasze nieprawości.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Przez Twój krzyż i zmartwychwstanie

— napełnij nas pociechą Ducha Świętego.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty rozpraszasz ciemności niewiedzy światłem
Twojego Słowa, † pomnóż w naszych sercach moc wia-
ry, * aby żadne pokusy nie zgasiły ognia, który zapłonął
dzięki Twojej łasce. Przez naszego Pana Jezusa Chry-
stusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jed-
ności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wie-
ków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:

Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.
W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Piątek I, str. 608.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.
- 2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.
- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.

- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.
- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,
W jednoŝci Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórcy potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgaŝyły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,
W jednoŝci Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodya

1 ant. Pobiegnę drogą Twych przykazań, * gdy szeroko otworzysz me serce.

Psalm 119

Ps 119, 25-32

IV (Dalet). Bóg pociechą udręczonego

W proch powalona jest moja dusza, Panie, *
przywróć mi życie według Twego słowa.

Wyjawiłem Ci moje drogi, a Tyś mnie wysłuchał, *
naucz mnie swoich ustaw.

Pozwól mi zrozumieć drogę Twych przykazań, *
abym rozważał Twoje cuda.

Ze zgryzoty płacze moja dusza, *
podźwignij mnie, jak obiecałeś.

Powstrzymaj mnie od drogi kłamstwa, *
obdarz mnie łaską Twojego Prawa.

Wybrałem drogę prawdy, *
pragnąc Twych wyroków.

Lgnę do Twoich napomnień, *
nie daj mi okryć się wstydem.

Pobiegnę drogą Twych przykazań, *
gdy szeroko otworzysz me serce.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pobiegnę drogą Twych przykazań, / gdy szeroko
otworzysz me serce.

2 ant. Nie wahałem się * pokładając nadzieję w Panu.

Psalm 26

Ufna modlitwa sprawiedliwego

Wybrał nas Bóg w Chrystusie, abysmy byli święci i nieskalani (Ef 1, 4)

Osądź mnie, Panie, sprawiedliwie, †
bo postępowałem nienagannie *
i nie wahałem się pokładając nadzieję w Panu.

Doświadcź mnie, Panie, wystaw mnie na próbę, *
zbadaj me sumienie i serce.

Bo przed moimi oczyma łaskawość Twa stoi *
i postępuję w Twojej prawdzie.

Nie zasiadam z ludźmi fałszywymi *
ani się nie spotykam z niegodziwcami.

Nie cierpię zgromadzenia złoczyńców *
i nie przestaję z występnyymi.

Umywam moje ręce na znak niewinności *
i obchodzę Twój ołtarz, Panie,

By głośno śpiewać o Twojej chwale *
i opowiadać o wszystkich Twych cudach.

Miłuję, Panie, dom, w którym mieszkasz, *
i miejsce, gdzie przebywa Twoja chwała.

Nie zabieraj z grzesznymi mej duszy, *
a życia mego z mężami krwawymi.

W ich rękę zbrodnia, *

a ich prawica pełna jest przekupstwa.
Ja zaś kroczę w mojej niewinności, *
wyzwól mnie i zmiłuj się nade mną.
Na równej drodze stoi moja stopa, *
na zgromadzeniach błogosławię Pana.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie wahałem się pokładając nadzieję w Panu.
3 ant. Moje serce zaufało Panu * i doznałem pomocy.

Psalm 28

Ps 28, 1-3. 6-9

Prośba i dziękczynienie

Ojcie, dziękuję Ci, żeś Mnie wysłuchał (J 11, 41)

Do Ciebie wołam, Panie, Opoko moja, *
na głos mój nie bądź głuchy,
Abym wtedy, gdy będziesz milczał, *
nie stał się podobny do zstępujących do grobu.
Usłysz głos mojego błagania, gdy wołam do Ciebie *
i gdy wznoszę ręce do świętego przybytku Twego.
Nie gub mnie z grzesznikami *
i z tymi, którzy nieprawość czynią,
Którzy rozmawiają o pokoju z bliźnimi, *
a w duszy żywią złe zamiary.
Niech będzie Pan błogosławiony, *
bo usłyszał głos mego błagania.
Pan moją mocą i tarczą, *
zaufało Mu moje serce.
Pomógł mi, więc moje serce się cieszy *
i moją pieśnią Go sławię.
Pan jest zbawczą mocą dla swojego ludu, *
twierdzą zbawienia dla swego pomazańca.
Ocal swój lud i błogosław swojemu dziedzictwu, *
bądź im pasterzem, weź ich w opiekę na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i nawieki wieków. Amen.

Ant. Moje serce zaufało Panu / i doznałem pomocy.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Flp 2, 2b-4

Mieście te same dążenia: tę samą miłość i wspólnego ducha, pragnąc tylko jednego, a niczego nie pragnąc dla niewłaściwego współzawodnictwa ani dla próżnej chwały, lecz w pokorze oceniając jedni drugich za wyżej stojących od siebie. Niech każdy ma na oku nie tylko swoje własne sprawy, ale też i drugich.

P. Wszystkie ścieżki Pana są pewne i pełne łaski.

W. Dla strzegących Jego praw i przymierza.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, o trzeciej godzinie prowadzono Ciebie na śmierć krzyżową dla zbawienia świata, † pokornie Cię prosimy, abys nam zawsze przebaczał popełnione grzechy * i zachował nas od nich w przyszłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

2 Kor 13, 4

Chociaż Chrystus został ukrzyżowany wskutek słabości, to jednak żyje dzięki mocy Bożej. I my także niemocni jesteśmy w Nim, ale żyć będziemy z Nim przez moc Bożą.

P. W proch powalona jest moja dusza, Panie.

W. Przywróć mi życie według Twego słowa.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, † cały świat zaległy ciemności, gdy w południe jako niewinny Baranek pozwoliłeś się przybić do krzyża za nasze grzechy, * udzielaj nam zawsze tego światła, które wskazuje drogę do życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Kol 3, 12-13

Jako wybrańcy Boży, święci i umiłowani, obleczcie się w serdeczne miłosierdzie, dobroć, pokorę, cichość, cierpliwość, znosząc jedni drugich i wybacząc sobie nawzajem, jeśliby miał ktoś zarzut przeciw drugiemu: jak Pan wybaczył wam, tak i wy.

P. Pan jest łagodny i miłosierny.

W. Nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, Ty pokutującego łotra wprowadziłeś z krzyża do Twojego królestwa, † wyznając nasze grzechy z ufnością Cię błagamy, * abys po śmierci pozwolił nam radośnie wejść w bramy raju. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Piątek I, str. 612.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, Stworzycielu ludzi,
Ład we wszystkim zaprowadzasz,
Każesz ziemi rodzić płazy
I gatunki innych zwierząt.
- 2 Często większe od człowieka,
Są posłuszne jego woli,
Chciałeś bowiem, aby zawsze
Były wszystkie mu poddane.
- 3 Obronń, Panie, nas od grzechu,
Niech odstąpi zła pokusa,
Która chce się wkraść w uczynki
I bezładem zatruć życie.
- 4 Daj nam cieszyć się nagrodą,
Udziel darów swojej łaski,
Rozwiąż pęta próżnych sporów
I zacieśnij więzy zgody.
- 5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Uzdrów mnie, Panie, * bo zgrzeszyłem przeciw
Tobie.

Psalm 41

W ciężkiej chorobie

Jeden z was Mnie zdradzi, ten, który je ze Mną (Mk 14, 18)

Błogosławiony człowiek, który myśli o biednym, *
Pan go ocali w dniu nieszczęścia.

Pan go ustrzeże, zachowa przy życiu, †
uczyni szczęśliwym na ziemi *
i nie odda go w moc jego wrogów.

Pan mu pomoże na łożu boleści, *
podczas choroby poprawi mu postanie.

Mówię: "Panie, zmiłuj się nade mną, *
uzdrów mnie, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie".

Mówią o mnie ze złością moi nieprzyjaciele: *

"Kiedy wreszcie umrze i przepadnie jego imię?"

A ten, kto mnie odwiedza, mówi puste słowa, †
w sercu swoim złość gromadzi *
i rozgłasza ją, skoro wyjdzie za drzwi.

Szepcą przeciw mnie wszyscy, co mnie nienawidzą, *
i obmyślają zgubę:

"Zaraza złośliwa nań spadła, *
już nie wstanie ten, który się położył!"

Nawet mój przyjaciel, któremu ufałem *
i który chleb mój jadał, piętą we mnie godzi.

Ale Ty, Panie, zmiłuj się nade mną, *
dźwignij mnie, abym im odpłacił.

Ja po tym poznam, żeś dla mnie łaskawy, *
że wróg mój nie będzie nade mną triumfował.

A Ty mnie podtrzymasz dzięki mej prawości *
i na wieki umieścisz przed Twoim obliczem.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
aż po wszystkie wieki. Amen, amen.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uzdrów mnie, Panie, / bo zgrzeszyłem przeciw Tobie.

2 ant. Pan Zastępów jest z nami, * Bóg Jakuba jest naszą obroną.

Psalm 46

Bóg schronieniem i mocą

Nadadzą Mu imię Emmanuel, to znaczy: "Bóg z nami" (Mt 1, 23)

Bóg jest dla nas ucieczką i siłą, *
najpewniejszą pomocą w trudnościach.

Przeto nie będziemy się bali, choćby zatrzęsała się
ziemia *

i góry zapadły w otchłań morza.

Niech jego wody burzą się i kipią, *
niech góry się chwieją pod jego naporem;

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Nurty rzeki rozweselają miasto Boże, *
najświętszy przybytek Najwyższego.

Bóg w nim przebywa, a ono się nie zachwieje, *

Bóg je wspomóże o świcie.

Zaszemrały narody, wzburzyły się królestwa, *
zagrzmiał głos Jego i rozpułyła się ziemia.

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Przyjdźcie, zobaczcie dzieła Pana, *
zdumiewające czyny, których dokonał na ziemi.

On uśmierza wojny aż po krańce ziemi, †

On kruszy łuki i łamie włócznie, *

a tarcze ogniem pali.

"Połóżcie temu kres, a we Mnie Boga uznajcie, *
wywyższonego wśród narodów, wywyższonego na ziemi".

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Zastępów jest z nami, / Bóg Jakuba jest naszą obroną.

3 ant. Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz przed Tobą, Panie.

Pieśń

Hymn uwielbienia

Ap 15, 3-4

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.

Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.

Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *

Bo tylko Tyś jest święty.

Przyjdą wszystkie narody †

i padną na twarz przed Tobą, *

gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdą wszystkie narody / i padną na twarz przed Tobą, Panie.

Czytanie

Rz 15, 1-3

My, którzy jesteśmy mocni w wierze, powinniśmy znosić słabości tych, którzy są słabi, a nie szukać tylko tego, co dla nas dogodne. Niech każdy z nas stara się o to, co dla bliźniego dogodne – dla jego dobra, dla zbudowania. Przecież i Chrystus nie szukał tego, co było dogodne dla Niego, ale jak napisano: Urągania tych, którzy Tobie urągają, spadły na Mnie.

Responsorium krótkie

P. Chrystus nas umiłował * I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. **W.** Chrystus nas umiłował / I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. **P.** Uczynił nas królestwem i kapłanami dla Boga. **W.** I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus nas umiłował / I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów.

Pieśń Maryi

Ant. Pan ujął się za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi † dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan ujął się za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

Prośby

Niech będzie błogosławiony Bóg, który łaskawie
przyjmuje prośby potrzebujących i napełnia
łaknących dobrami. Z ufnością skierujmy do Niego
nasze błagania:

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Ojciec nieskończenie dobry, prosimy Cię za cierpiącymi
członkami Twojego Kościoła,

— za których Chrystus jako nasza Głowa złożył
na drzewie krzyża doskonałą ofiarę wieczorną.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Obdarz więźniów wolnością, oświeć niewidomych,
— weź w opiekę sieroty i wdowy.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Przyoblecz wszystkich wiernych w swoją zbroję,
— aby mogli stawić czoło zasadzkom szatana.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Panie, w godzinie naszej śmierci bądź nam litościwy,
— abyśmy wytrwali w wierności do końca
i w Twym pokoju zeszli z tego świata.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Prowadź zmarłych do światłości, w której mieszkasz,
— niech się radują oglądaniem Ciebie na wieki.

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, nasz Ojcze, daj nam mądrość płynącą z krzyża,
† abyśmy pouczeni przykładem Twojego cierpiącego
Syna, * zawsze byli gotowi nieść Jego słodkie jarzmo.
Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *
Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Panie, który jesteś drogą prowadzącą do Ojca, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- P. Chryste, który jesteś światłością oświecającą każdego człowieka, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- P. Panie, który umarłeś na krzyżu, aby dać nam życie, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
- W. Amen.

Hymn

- 1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórco wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.
- 2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.
- 3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.
- 4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,

Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, * we dnie i w nocy.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Miedzy zmarłymi jest moje postanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie rozścizas już opieki.

Straciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.

Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?

Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.

Czemu odrzucasz mnie, Panie, *
i ukrywasz swoje oblicze przede mną?
Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.
Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.
Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.
Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, / we dnie i w nocy.

Czytanie

Jr 14, 9

Ty jesteś wśród nas, Panie, a Twoje imię zostało wezwane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzony Syn umarł i został złożony w grobie, † pomóż nam tak wiernie upodobnić się do Niego, * abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym też padole. Przeto, Oredowniczo nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Sobota



1 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota I, str. 617.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest wielkim Bogiem.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *

że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest wielkim Bogiem.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

- P.** Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Stworzycielu pełen chwały,
Ty, co swoim wiernym dajesz
Ducha siedmiorakiej łaski,
Bądź ostoją dla pokornych.
- 2 Ustrzeż ciało przed niemocą,
A umysły przed zgorszeniem,
Zniwecz ziarna zła i grzechu,
Wygnań z serca wszelki smutek.
- 3 Obdarz nas pogodną myślą,
Pomóż dobro czynić zawsze;
Przyjmij dzisiaj nasze modły
I wieczyste daj nam życie.
- 4 Teraz siedem dni stanowi
Miare wszystkich spraw doczesnych,
Lecz gdy ósmy dzień nastanie,
Będzie dniem Twojego sądu.

- 5 Wtedy nas, Odkupicielu,
Nie potępiaj w swoim gniewie,
Ale oddziel od skazanych,
Postaw nas po Twej prawicy.
- 6 Kiedy zaś, najlepszy Panie,
Spełnisz prośby swego ludu,
Cześć będziemy składać Tobie,
Boże, w Trójcy wszechmogący. Amen.

Psalmodia

1 ant. Kto się uniży jak dziecko, * ten jest największy
w królestwie niebieskim.

Psalm 131

Dziecięca ufność w Bogu

Uczcie się ode Mnie, bo jestem łagodny i pokorny sercem (Mt 11, 29)

Panie, moje serce się nie pyszni *
i nie patrzą wyniośle moje oczy.
Nie dbam o rzeczy wielkie *
ani o to, co przerasta me siły.
Lecz uspokoilem i uciszyłem moją duszę; †
jak dziecko na łonie swej matki, *
jak ciche dziecko jest we mnie moja dusza.
Izraelu, złóż nadzieję w Panu, *
teraz i na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto się uniży jak dziecko, / ten jest największy w
królestwie niebieskim.

2 ant. Boże mój, w szczerości serca * wszystko rado-
śnie złożyłem w ofierze.

Psalm 132

Obietnice Boże dla Dawida

Pan Bóg da Mu tron Dawida, Jego ojca (Łk 1, 32)

Pamiętaj, Panie, Dawidowi *
wszystkie jego trudy,

Jak złożył Panu przysięgę, *
związał się ślubem przed Bogiem Jakuba:
"Nie wejdę do mieszkania w moim domu, *
nie wstąpię na pośłanie mego łoża,
Nie użyczę snu moim oczom, *
powiekom moim spoczynku,
Póki nie znajdę miejsca dla Pana, *
mieszkania dla Niego, dla Boga Jakuba".

Słyszeliśmy o arce w Efrata, *
znaleźliśmy ją na polach Jaaru.
Wejdźmy do Jego mieszkania, *
padnijmy przed podnóżkiem stóp Jego.
Wyrusz, Panie, na miejsce Twego odpoczynku, *
Ty i arka Twej chwały.
Niech Twoi kapłani w sprawiedliwość się odzieją, *
a Twoi wyznawcy niech śpiewają z radości.
Przez wzgląd na Dawida, Twego sługę, *
nie odtrącaj oblicza swojego pomazańca.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże mój, w szczerości serca / wszystko rado-
śnie złożyłem w ofierze.

3 ant. Pan złożył Dawidowi niezłomną obietnicę, *
utwierdził jego panowanie na wieki.

II

Pan złożył Dawidowi niezłomną obietnicę, *
której nie odwoła:

"Zrodzone z ciebie potomstwo *
posadzę na twoim tronie.
A jeśli twoi synowie zachowają moje przymierze *
i wskazania, których im udzielię,
Także ich synowie *
zasiadą na tronie po wieczne czasy".

Pan bowiem wybrał Syjon, *
tej siedziby zapragnął dla siebie.

"Oto miejsce mego odpoczynku na wieki, *
tu będę mieszkał, bo wybrałem je sobie.
Będę hojnie błogosławił jego zasobom, *
jego ubogich nasycę chlebem.

Jego kapłanów odzieję zbawieniem, *
a jego wierni prawdziwie cieszyć się będą.
Wzbudzę tam moc dla Dawida, *
przygotuję światło dla mego pomazańca.

Odzieję wstydem nieprzyjaciół jego, *
a nad nim zajaśnieje jego korona".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan złożył Dawidowi niezłomną obietnicę, / utwierdził jego panowanie na wieki.

P. Przyjdźcie i zobaczcie dzieła Pana.

W. Zdumiewające czyny, których dokonał na ziemi.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Sobota I, str. 620.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Jutrozenka złoci niebios
I dzień już wschodzi nad ziemią,
Słoneczny promień jaśnieje,
Niech precz odejdą pokusy.

2 Niech pierzchną nocne złudzenia
I grzech, co duszę obarcza,
Niech zło, przez mrok przyniesione,
Zapadnie w ciemność wieczystą.

3 Niech nas ogarnie światłością
Poranek, może ostatni,
I spełni nasze pragnienia,
Zawarte w słowach tej pieśni.

4 Sławimy Ojca i Syna,
I Ducha, Dawcę pociechy;
Niech będzie chwała na wieki
Naszemu Bogu i Panu. Amen.

Psalmodia

1 ant. Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo, Panie.

Psalm 119

Ps 119, 145-152

XIX (Kof). Prośba o wierność przykazaniom

Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie, *
zachować chcę Twoje ustawy.

Wołam do Ciebie, a Ty mnie wybaw, *
będę strzegł Twoich napomnień.

Przychodzę o świcie i wołam, *
pokładam ufność w Twoich słowach.

Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo.

W dobroci swej, Panie, słuchaj głosu mego *
i daj mi życie zgodne z Twoim przykazaniem.

Zbliżają się niegodziwi moi prześladowcy, *
dalecy są oni od Twojego Prawa.

Jesteś blisko, Panie, *
i wszystkie Tve przykazania są prawdą.

Od dawna wiem z Twoich napomnień, *
że ustaliłeś je na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, / aby rozważać Twoje słowo, Panie.

2 ant. Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, * Jemu zawdzięczam moje ocalenie.

Pieśń

Wj 15, 1b-4. 8-13. 17-18

Hymn zwycięstwa po przejściu Morza Czerwonego

Ci, którzy zwyciężyli Bestię, śpiewają pieśń Mojżesza, sługi Bożego (por. Ap 15, 2-3)

Zaśpiewam na cześć Pana, który okrył się sławą, *
gdy konia i jeźdźca pograżył w morskiej toni.

Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, *
Jemu zawdzięczam moje ocalenie.

On Bogiem moim, uwielbiać Go będę, *

On Bogiem mego ojca, będę Go wywyższać.

Pan, wojownik potężny, *

«Ten, który jest», brzmi Jego imię.

Rzucił w morze rydwany faraona i wojska jego, *
wybrani wodzowie legli w Morzu Czerwonym.

Od Twojego tchnienia spiętrzyły się wody, †
jak wał stanęły ogromne fale, *

w pośrodku morza zakrzepły otchłanie.

Mówił nieprzyjaciół: "Będę ścigał, dopadnę, †
rozdzielę łupy i nasycę mą duszę, *

dobędę miecza, moja ręka ich zniszczy!"

Lecz Tyś posłał swój wichur i przykryło ich morze, *
zatonęli jak ołów wśród gwałtownych wirów.

Któż spomiędzy bogów równy Tobie, Panie, †
kto blaskiem świętości podobny do Ciebie, *

straszliwy w czynach, sprawiający cuda?

Wyciągnąłeś prawicę *

i wchłonięła ich ziemia.

Ty zaś wiodłeś swą łaską lud oswobodzony †

i doprowadziłeś go Twoją mocą *

do swego mieszkania świętego.

Wprowadziłeś ich i osadziłeś *

na górze Twojego dziedzictwa,

W miejscu, któreś uczynił swoim mieszkaniem, *

w świątyni zbudowanej Twoimi rękami.

Pan jest Królem *
na zawsze i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, / Jemu
zawdzięczam moje ocalenie.

3 ant. Chwalcie Pana, * wszystkie narody. †

Psalm 117

Chwała miłosiernemu Bogu

Niech poganie wielbią Boga za okazane sobie miłosierdzie (por. Rz 15, 9)

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *

† wystawiajcie Go, wszystkie ludy!

Bo potężna nad nami Jego łaska, *
a wierność Pana trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana, wszystkie narody.

Czytanie

2 P 1, 10-11

Bracia, bardziej jeszcze starajcie się umocnić wasze powołanie i wybór. To bowiem czyniąc nie upadniecie nigdy. W ten sposób szeroko będzie wam otworzone wejście do wiecznego królestwa Pana naszego i Zbawcy, Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. Wołam do Ciebie, Panie, * Ty jesteś moją ucieczką.
W. Wołam do Ciebie, Panie, / Ty jesteś moją ucieczką. **P.**
Działem moim w krainie żyjących. **W.** Ty jesteś moją
ucieczką. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Wołam do Ciebie, Panie, / Ty jesteś moją ucieczką.

Pieśń Zachariasza

Ant. Oświeć, Panie, wszystkich, * którzy mieszkają w mroku i w cieniu śmierci.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oświeć, Panie, wszystkich, * którzy mieszkają w mroku i w cieniu śmierci.

Prośby

Błogosławmy Chrystusa, który upodobił się we wszystkim do braci, aby się stać miłosiernym i wiernym Pośrednikiem u Boga. Błagajmy Go, wołając:
Udziel nam, Panie, skarbów swej miłości.

Jezu, słońce sprawiedliwości, Tobie nasz dzień poświęcamy,
— bo Ty we chrzcie nas oświeciłeś.

Udziel nam, Panie, skarbów swej miłości.

W każdej godzinie tego dnia pragniemy Cię wielbić
— i we wszystkim chwalić Twoje imię.

Udziel nam, Panie, skarbów swej miłości.

Za przyczyną swej Matki, Maryi, która zachowywała Twoje słowa w sercu,
— kieruj dziś naszymi krokami zgodnie z Twoją Ewangelią.

Udziel nam, Panie, skarbów swej miłości.

Daj, abyśmy pielgrzymując pośród świata, który przemija, dążyli do nieskazitelного życia,
— a przez wiarę, nadzieję i miłość odczuwali już teraz smak wiecznej radości.

Udziel nam, Panie, skarbów swej miłości.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie, nasz Boże, niech nasze serca oświeca blask zmartwychwstania, † abyśmy wolni od ciemności grzechu śmiertelnego * doszli do wiekuistej radości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodzi oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.
W. I z duchem twoim.
P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.
W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Sobota I, str. 624.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.
- 2 Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.
- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca
I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,

W swej dłoni dzierzysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.

- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.
- 3 Spraw to, nasz Ojcie miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórcu potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojcie miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodia

- 1 ant. Prowadź mnie, Panie, * ścieżką Twoich przykazań.

Psalm 119

Ps 119, 33-40

V (He). Umocnienie na drodze przykazań

Naucz mnie, Panie, drogi Twoich ustaw, *
bym ich przestrzegał do końca.

Ucz mnie, bym przestrzegał Twego Prawa *
i zachowywał je całym sercem.
Prowadź mnie ścieżką Twoich przykazań, *
bo radość mi przynoszą.

Nakłoń me serce do Twoich napomnień, *
a nie do zysku.
Odwróć me oczy, niech na marność nie patrzą, *
udziel mi życia przez swoje słowo.
Spełnij dla Twego sługi swą obietnicę *
daną Twoim wyznawcom.
Odwróć moją hańbę, która mnie trwoży, *
bo Twoje wyroki są pełne dobroci.
Oto pożądam Twoich postanowień, *
według swej sprawiedliwości zapewnij mi życie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prowadź mnie, Panie, / ścieżką Twoich przykazań.
2 ant. Szukającym Pana * niczego nie zabraknie.

Psalm 34

Bóg ocaleniem sprawiedliwych
Skosztowaliście, że słodki jest Pan (1 P 2, 3)

|

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, *
Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.
Dusza moja chlubi się Panem, *
niech słyszą to pokorni i niech się weselą.
Wystawiajcie razem ze mną Pana, *
wspólnie wywyższajmy Jego imię.
Szukałem pomocy u Pana, a On mnie wysłuchał *
i wyzwolił od wszelkiej trwogi.
Spójrzcie na Niego, a rozpromienicie się radością, *
oblicza wasze nie zapłoną wstydem.
Oto zawołał biedak i Pan go usłyszał, *
i uwolnił od wszelkiego ucisku.
Anioł Pański otacza szańcem bogobojnych, *
aby ich ocalić.
Skosztujcie i zobaczcie, jak Pan jest dobry; *
szczęśliwy człowiek, który znajduje w Nim ucieczkę.
Bójcie się Pana, wszyscy Jego święci, *
gdyż bogobojni nie zaznają biedy.

Bogacze zubożeli i zaznali głodu, *
szukającym Pana niczego nie zabraknie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szukającym Pana niczego nie zabraknie.

3 ant. Szukaj pokoju * i dąż do niego.

II

Zbliźcie się, synowie, posłuchajcie, co mówię, *
będę was uczył bojaźni Pańskiej.

Kim jest ten człowiek, który życia pożąda *
i długich dni pragnie, by się nimi cieszyć?

Powściągnij swój język od złego, *
a wargi swoje od kłamstwa.

Od zła się odwróć, czyń, co dobre, *
szukaj pokoju i dąż do niego.

Oczy Pana zwrócone na sprawiedliwych, *
uszy Jego otwarte na ich wołanie.

Pan zwraca swe oblicze przeciw zło czyniącym, *
by pamięć o nich wymazać z ziemi.

Pan słyszy wołających o pomoc *
i ratuje ich od wszelkiej udręki.

Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu, *
ocala upadłych na duchu.

Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwy, *
ale Pan go ze wszystkich wybawia.

On czuwa nad każdą jego kością *
i żadna z nich nie zostanie złamana.

Zło sprowadza śmierć na grzesznika, *
wrogów sprawiedliwego spotka kara.

Pan odkupi dusze sług swoich, *
nie zazna kary, kto się doń ucieka.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szukaj pokoju i daj doniego.

W innych Godzinach psalteria dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Krl 8, 60-61

Niech wszystkie ludy świata dowiedzą się, że jedynie Pan jest Bogiem, a innego nie ma. Niech więc serce wasze będzie szczere wobec Pana, Boga naszego, abyście postępowali według Jego praw i przestrzegali Jego nakazów.

P. Boże mój, naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.

W. Prowadź mnie w prawdzie według swych pouczeń.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Boże, Ojcie wszechmogący, udziel nam światła Ducha Świętego, † broń nas, korzących się przed Twoim majestatem, od wszelkich niebezpieczeństw, * abyśmy z radością Ciebie chwalili. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Jr 17, 9-10

Serce jest zdradliwsze niż wszystko inne i nieprawne - któż je zgłębi? Ja, Pan, badam serce i doświadczam nerki, bym mógł każdemu oddać stosownie do jego postępowania, według owoców jego uczynków.

P. Oczyszć mnie z błędów przede mną ukrytych.

W. Także od pychy broń swojego sługę.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, jaśniejący ogniu wiekuistej miłości, † spraw, abyśmy zawsze płonąc Twoją miłością, * ko-

chali Ciebie nade wszystko, a bliźnich dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Mdr 7, 27a; 8, 1

Mądrość Boża jedna jest, a wszystko może, pozostając sobą, wszystko odnawia. Sięga potężnie od krańca do krańca i włada wszystkim z dobrocią.

P. Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie.

W. I jakże głębokie Tve myśli.

Modlitwa

Módlmy się. Wysłuchaj nas, Boże, i udziel nam doskonałego pokoju, † abyśmy przez wszystkie dni naszego życia z radością oddawali się Twojej służbie * i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny doszli do Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Tydzień 2

Niedziela

 2 tydzień psalterza

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela II, str. 628.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, źródło wszelkich bytów,
Gdy skończyłeś swoje dzieło,
Napełniłeś całą ziemię
Darem bogactw nieprzebranych.
- 2 Już skończony ogrom świata,
Wtedy nastał odpoczynek,
Aby dla nas był przykładem
Odzyskania sił po pracy.
- 3 Pomóż nam, prosimy, Panie,
Opłakiwać błędy życia,
Zawsze spełniać cnót nakazy,
By zasłużyć na Twą łaskę.
- 4 Kiedy zaś nadejdzie groza
Przed strasliwym Twoim sądem,
Daj nam wspólnie się radować
Twym pokojem wiekuistym.
- 5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Twoje słowo jest pochodnią * dla stóp moich, Pa-
nie. †

Psalm 119

Ps 119, 105-112

XIV (Nun). Prawo Boże światłem i dziedzictwem

Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie, *
† i światłem na mojej ścieżce.

Przysięgłem i postanawiam *
przestrzegać Twych sprawiedliwych wyroków.
Panie, bardzo jestem udręczony, *

zachowaj mnie przy życiu, jak mi obiecałeś.

Przyjmij, Panie, ofiary ust moich *

i naucz mnie Twoich wyroków.

Moje życie jest wciąż w niebezpieczeństwie, *

lecz Prawa Twego nie zapominam.

Grzesznicy zastawili na mnie sidła, *

lecz nie zboczyłem od Twoich postanowień.

Napomnienia Twoje są moim dziedzictwem na wieki, *

bo są radością mojego serca.

Nakłaniam swoje serce, by wypełniało Twe ustawy, *

na wieki i na zawsze.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie.

2 ant. Dasz mi pełnię radości * przy Tobie, Panie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †

mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *

poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *

do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.

A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *

pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *

nie wymówią ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *

to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *

jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *

bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *

On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *

a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.
Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dasz mi pełnię radości przy Tobie, Panie.

3 ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia
* dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Pieśń

Chrystus Arcykapłan

Hbr 5, 5. 7-9

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się arcykapłanem.

Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *
"Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".

Za dni ciała swego, *

z głośnym wołaniem i płaczem

Zanosił On gorące prośby i błagania *

do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci,

I został wysłuchany *

dzięki swej uległości.

A chociaż był Synem, *

nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

A gdy wszystko wykonał, †

stał się sprawcą wiecznego zbawienia *

dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia /
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Dzięki czynimy Bogu, Ojcu Pana naszego Jezusa Chrystusa, zawsze, ilekroć modlimy się za was - odkąd usłyszeliśmy o waszej wierze w Chrystusie Jezusie i o waszej miłości, jaką żywicie dla wszystkich świętych - z powodu nadziei nagrody odłożonej dla was w niebie. O niej to już przedtem usłyszeliście dzięki głoszeniu prawdy - Ewangelii, która do was dotarła. Podobnie jak jest na całym świecie, tak również i u was, owocuje ona i rośnie.

Responsorium krótkie

P. Od wschodu aż do zachodu słońca * Niech będzie pochwalone imię Pana. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Ponad niebiosa sięga Jego chwała. **W.** Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana.

Pieśń Maryi

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Bóg wspomaga i darzy opieką swój lud, który wybrał sobie na dziedzictwo, aby go doprowadzić do szczęścia. Pamiętając o dobroci Boga, składajmy Mu dzięki i wołajmy do Niego:

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Ojciec nieskończenie dobry, błagamy Cię za naszym papieżem **N.** i za naszym biskupem **N.**,
— miej ich w opiece i uświęcaj swoją mocą.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Spraw, niechaj chorzy jednoczą się z cierpieniami Chrystusa,
— aby zawsze mogli doznawać Jego pociechy.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Wejrzyj łaskawie na tych, którzy są pozbawieni dachu

— nad głową,
— niech znajdą mieszkanie godne człowieka.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Daj i zachowaj od zniszczenia plony ziemi,
— aby wszystkim wystarczyło codziennego chleba.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Zachowaj nasz naród od nieszczęścia,
— niech żyje w dobrobycie i w pokoju.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Panie, okaż zmarłym swoją wielką łaskawość,
— wprowadź ich do niebiańskiego mieszkania.

W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedziel i uroczystości

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu ✱ i wam, bracia i siostry, ✱ że bardzo zgrzeszyłem ✱ myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, ✱
wszystkich Aniołów i Świętych, ✱ i was, bracia i siostry,
✱ o modlitwę za mnie ✱ do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Oślaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją
modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?
Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlaś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją
modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.
Wzniesście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogosławcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogi zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfony do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dzisiaj» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela II, str. 632.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Witaj, dniu chwały i nad inne świętszy,
Dniu jaśniejący triumfem Chrystusa,
Godny radości i pieśni wesela,
Dniu pierwszy, witaj!
- 2 Pan w twoim blasku zwrócił ślepym światło,
Jeńców Otchłani obdarzył wolnością,
Cios zadał śmierci, pogodził na zawsze
Niebo i ziemię.
- 3 Niegdyś z wyroku Boga wszechmocnego
Wszystko zawarto pod grozą przykazań,
Ale Najwyższy uleczył upadłych
Swoją miłością.
- 4 Kiedy już ludzie stali nad przepaścią,
Bóg się zlitował nad losem grzeszników:
Gniew swój złagodził i przez to ukazał
Moc swej mądrości.
- 5 Dzisiaj zwyciężył panowanie piekła

Ten, co zmartwychwstał, by ludzi odrodzić;
Niesie do nieba na własnych ramionach
Swoją owieczkę.

- 6 Szczęście aniołów jest udziałem ludzi,
Ład przywrócony całemu stworzeniu;
Panu, którego zwycięstwo sławimy,
Chwała niech będzie!
- 7 Kościół niech złączy głos swój z pieśnią nieba,
Które jest naszą prawdziwą ojczyzną,
Niech "Alleluja" rozlega się wkoło
Z ust wiernych Panu.
- 8 Kiedy na zawsze śmierć jest pokonana,
Cieszymy się wszyscy potęgą Chrystusa;
Cześć niech Mu będzie i hołdy pokorne,
Ziemi zaś pokój. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, *
światłem okryty jesteś jak płaszczem. / Alleluja.

Psalm 104

Hymn na cześć Stwórcy

Kto pozostaje w Chrystusie, jest nowym stworzeniem.
To, co dawne, minęło, a o to wszystko stało się nowe (2 Kor 5, 17)

|

Błogostaw, duszo moja, Pana, *
Boże mój, Panie, Ty jesteś bardzo wielki!
Odziany w majestat i piękno, *
światłem okryty jak płaszczem.
Niebo rozpostarłeś jak namiot, *
komnaty swe wzniosłeś nad wodami,
Chmury są Twoim rydwanem, *
przechadzasz się na skrzydłach wiatru.
Wichry używasz za swych posłów, *
sługami Twoimi ogień i płomienie.
Umocniłeś fundamenty ziemi, *
nie zachwieje się na wieki wieków.
Jak szatą okryłeś ją Wielką Głębią, *

ponad górami stanęły wody.

Musiały uciekać wobec Twojej groźby, *
na grzmot Twego głosu wpadły w przerażenie.
Wzniosły się nad górami, opadły w doliny, *
na miejsce, które im wyznaczyłeś.

Granice zakreśliłeś, której nie przekroczą, *
nigdy nie wróca, aby zalać ziemię.
Ty źródle kierujesz do strumieni, *
które pośród gór się sączą.

Poją one wszelkie zwierzęta polne, *
w nich dzikie osły gaszą swe pragnienie.
Nad nimi mieszka ptactwo niebieskie *
i śpiewa pośród gałęzi.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, /
światłem okryty jesteś jak płaszczem. / Alleluja.

2 ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała * i wino,
co rozwesela serce człowieka. / Alleluja.

||

Z Twoich komnat nawadniasz góry, *
owocem dzieł Twoich syci się ziemia.

Każesz rosnać trawie dla bydła, *
i roślinom, by człowiekowi służyły,
Aby z ziemi dobywał chleba *
i wina, co rozwesela serce człowieka,

By rozpogadzać twarze oliwą, *
a chlebem krzepić ludzkie serca.
Wody do syta mają drzewa Pańskie, *
cedry Libanu, które On zasadził.

Tam ptactwo zakłada gniazda, *
na cyprysach są domy bocianów.
Wysokie góry dla kozic, *
kryjówką borsuków są skały.

Tyś stworzył księżyc, żeby czas wskazywał, *

słońce zna porę swojego zachodu.
Gdy mrok sprowadzasz i noc nastaje, *
w niej wszelki leśny zwierz krąży.

Młode lwy ryczą za łupem, *
domagają się żeru od Boga.
Gdy słońce wzejdzie, wracają *
i kładą się w swych legowiskach.
Człowiek wychodzi do swojej pracy, *
do trudu swego aż do wieczora.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała / i wino, co
rozwesela serce człowieka. / Alleluja.

3 ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, * było
bardzo dobre. / Alleluja.



Jak liczne są dzieła Twoje, Panie! †
Tyś wszystko mądrze uczynił, *
ziemia jest pełna Twoich stworzeń.

Oto jest morze, ogromne i szerokie, †
a w nim żyjątek bez liku, *
zwierząt wielkich i małych.

Tamtędy płyną okręty *
i Lewiatan, który z morzem igra.

Wszystko to czeka na Ciebie, *
byś dał im pokarm we właściwym czasie.

Gdy im dajesz, zbierają, *
gdy otwierasz swą rękę, sycą się Twym dobrem.

Gdy skryjesz swe oblicze, ogarnia je niepokój, †
a kiedy odbierasz im oddech, marnieją *
i w proch się obracają.

Stwarzasz je napełniając swym Duchem *
i odnawiasz oblicze ziemi.

Niech chwała Pana trwa na wieki, *
niech Pan się raduje z dzieł swoich.

Drży ziemia, gdy na nią patrzy, *
górze dotknie, a one dymią.

Póki mego życia, chcę śpiewać dla Pana, *
grać mojemu Bogu, póki życia starczy.
Niech miła Mu będzie pieśń moja, *
będę radował się w Panu.

Niech znikną z ziemi grzesznicy †
i niech już więcej nie będzie występnych. *
Błogosław, duszo moja, Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, / było bardzo dobre. / Alleluja.

P. Szczęśliwe oczy wasze, że widzą.

W. I uszy wasze, że słyszą.

Czytania i modlitwa jak w Tekstach okresowych

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela II, str. 636.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Oto już bledną mroczne cienie nocy
I jasna zorza lśni na nieboskłonie,
Przeto z ufnością z całych sił prosimy
Wszechmogącego:

2 Boże jedyny, zmiłuj się nad nami,
Przed lękiem obroń, obdarz wszelkim dobrem,
Okaż się Ojcem, który nam otworzy

Bramy wieczności.

3 Spraw to, błagamy, Boże jeden w Trójcy,
A Twoja chwała niech napełni ziemię,
Ojczy i Synu, i Duchu Najświętszy,
Dawco pociechy. Amen.

Psalmodya

1 ant. Błogosławiony, * który idzie w imię Pańskie. /
Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana. *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w książkach.

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrzyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *

Ilecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, *

On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia *

w namiotach sprawiedliwych:

"Prawica Pańska moc okazała, †

prawica Pana wzniesiona wysoko, *

prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żyć będę *

i głosić dzieła Pana.

Cieżko mnie Pan ukarał, *

ale na śmierć nie wydał.

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *

wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *

przez nią wejdą sprawiedliwi.

Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *

i stałeś się moim Zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *

stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *

i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *

radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *

pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *

błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *

aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony, który idzie w imię Pańskie. / Alleluja.

2 ant. Śpiewajmy hymny * naszemu Bogu. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 52-57

Hymn uwielbienia

Stwórca błogosławiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały
i świętości, *

uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Śpiewajmy hymny naszemu Bogu. / Alleluja.

3 ant. Chwalcie Pana * za niezmierzoną wielkość Jego.
/ Alleluja.

Psalms 150

Chwalcie Pana

Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy:
Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *

chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana za niezmierną wielkość Jego. /
Alleluja.

Czytanie

Ez 36, 25-27

Pokropię was czystą wodą, abyście się stali czystymi, i oczyszczę was od wszelkiej zmazy i od wszystkich waszych bożków. I dam wam serce nowe i ducha nowego tchnę w wasze wnętrza, odbiorę wam serce kamienne, a dam wam serce z ciała. Ducha mojego chcę tchnąć w was i sprawić, byście żyli według moich nakazów i przestrzegali przykazań, i według nich postępowali.

Responsorium krótkie

P. Wystawiamy Cię, Boże, * Chwalimy Twoje imię. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię. **P.** Rozgłaszamy Twoje cuda. **W.** Chwalimy Twoje imię. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię.

Pieśń Zachariasza

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Dzięki składamy naszemu Zbawicielowi, który przyszedł na ten świat, aby być Bogiem z nami. Zanośmy do Niego nasze prośby:

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Chryste Panie, światłości wschodząca z wysoka,

Ty jesteś początkiem przyszłego zmartwychwstania,
— wspieraj nas, abyśmy nie trwali w mrokach śmierci,
lecz postępowali za Tobą w światłości życia.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Okaż nam swą dobroć, która objawia się we wszystkich stworzeniach,

— abyśmy wszędzie oglądali Twoją chwałę.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Panie, nie dopuść, aby dzisiaj zło nas zwyciężyło,

— lecz pomóż nam je pokonać siłą dobra.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Ty po przyjęciu chrztu w Jordanie zostałeś
namaszczoney Duchem Świętym,

— spraw, niech kieruje nami dzisiaj łaska Twego Ducha.

Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela II, str. 641.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Psalmodia

1 ant. Pan mnie prowadzi ✚ do źródeł wody żywej. /
Alleluja.

Psalm 23

Dobry Pasterz

Paść ich będzie Baranek i poprowadzi ich do źródeł wód życia (Ap 7, 17)

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwała mi leżeć na zielonych pastwiskach.

Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.

Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.

Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną.

Kij Twój i łaska pasterska *
są moją pociechą.

Stój dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,
Namaszczasz mi głowę olejkiem, *
kielich mój pełny po brzegi.

Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.

I zamieszkam w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan mnie prowadzi do źródeł wody żywej. / Alleluja.

2 ant. Imię Pana * wielkie jest w Izraelu. / Alleluja.

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

|

Bóg znany jest w Judzie, *

Jego imię wielkie jest w Izraelu.

W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.

Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.

Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *

bezwładnie opadły ręce wojowników.

Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *

rydwany i konie zamarły w bezruchu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Imię Pana wielkie jest w Izraelu. / Alleluja.

3 ant. Zamilkła strwożona ziemia, * kiedy Bóg powstał,
by dokonać sądu. / Alleluja.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?

Z nieba ogłosiłeś wyrok; *

zamilkła strwożona ziemia,

Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *

i ocalić poniżonych tej ziemi.

Bo nawet gniew na ludzi *

przyniesie Ci chwałę,

A ci, których gniew nie dotknie, *

będą obchodzić Twe święto.

Składajcie i wypełniajcie śluby *

wobec Boga naszego i Pana,

Niech wszyscy stojący dokoła *

przyniosą dary Budzącemu grozę,

Panu, który poskramia pychę książąt *

i jest postrachem władców ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zamilkła strwożona ziemia, / kiedy Bóg powstał,
by dokonać sądu. / Alleluja.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 5, 1-2. 5

Dostąpiwszy usprawiedliwienia przez wiarę, zachowajmy pokój z Bogiem przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, dzięki któremu uzyskaliśmy przez wiarę dostęp do tej łaski, w której trwamy i chlubimy się nadzieją chwały Bożej. A nadzieja zawieść nie może, ponieważ miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który został nam dany.

- P.** O łaskach Twoich, Panie, będę śpiewał na wieki.
W. Twą wierność będę głosił przez wszystkie pokolenia.

Modlitwa południowa

Czytanie

Rz 8, 26

Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami.

- P.** Niech wołanie moje dojdzie do Ciebie, Panie.
W. Daj mi zrozumienie przez swoje słowo.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

2 Kor 1, 21-22

Bóg jest Tym, który umacnia nas wspólnie z wami w Chrystusie i który nas namaścił. On też wycisnął na nas pieczęć i zostawił zadatek Ducha w sercach naszych.

- P.** Pan moim światłem i zbawieniem moim.
W. Pan obrońcą mego życia.

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą mówi się **Módlmy się**.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela II, str. 644.

- P.** Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Błogosławiony jesteś, Boże,
W jedności Trójcy doskonały;
Oto już gaśnie blask słoneczny,
Dlatego ześlij światło w serca.
- 2 Ciebie sławimy pieśnią rano,
Wielbimy hymnem o zachodzie,
Tobie oddawać chcemy chwałę
Przez wszystkie wieki nieskończone.
- 3 Ojcu, Synowi i Duchowi
Niech będzie chwała i podzięką;
Bóg wszechmogący w Trójcy Świętej
Niech raczy przyjąć nasze modły. Amen.

Psalmodia

1 ant. Chrystus Pan jest kapłanem na wieki, * na wzór
Melchizedeka. / Alleluja.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On pod drodze pić będzie z potoku, *

dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus Pan jest kapłanem na wieki, / na wzór Melchizedeka. / Alleluja.

2 ant. Nasz Bóg jest w niebie, * czyni wszystko, co zechce. / Alleluja.

Psalm 115

Chwała prawdziwego Boga

Nawróciliście się od bożków do Boga, by służyć Bogu żywemu i prawdziwemu (1 Tes 1, 9)

Nie nam, Panie, nie nam, †

lecz Twemu imieniu daj chwałę *

za łaskę i wierność Twoją.

Dlaczego mają pytać poganie: *

"Gdzie się ich Bóg znajduje?"

Nasz Bóg jest w niebie, *

czyni wszystko, co zechce.

Ich bożki są ze srebra i złota, *

dzieła rąk ludzkich.

Mają usta, ale nie mówią, *

mają oczy, ale nie widzą.

Mają uszy, ale nie słyszą, *

mają nozdrza, ale nie czują zapachu.

Mają ręce pozbawione dotyku, †

nogi mają, ale nie chodzą, *

gardło ich nie wydaje głosu.

Do nich będą podobni ci, którzy je robią, *

i każdy, który im ufa.

Ale dom Izraela pokłada ufność w Panu, *

On jest ich pomocą i tarczą.

Dom Aarona pokłada ufność w Panu, *

On jest ich pomocą i tarczą.

Ci, którzy Mu służą, ufność w Nim pokładają, *

On jest ich pomocą i tarczą.

Pan o nas pamięta *

i będzie nam błogosławił.

Błogosławić będzie domowi Izraela, *
błogosławić będzie domowi Aarona.

Będzie błogosławić tym, którzy służą Panu, *
zarówno wielkim, jak małym.

Niech Pan was rozmnoży, *
was i synów waszych.

Błogosławieni jesteście przez Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.

Niebo jest niebem Pana, *
ziemię zaś dał synom ludzkim.

To nie umarli chwalą Pana, *
nie ci, którzy zeszli do Otchłani,
Lecz my wielbimy Pana *
teraz i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasz Bóg jest w niebie, / czyni wszystko, co ze-
chce. / Alleluja.

3 ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, * a
Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Ef 1, 20b-23a

Chrystus Głową Kościoła

Alleluja.

Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych *

(W. Alleluja)

i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, *

(W. Alleluja)

i Mocą, i Panowaniem.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I ponad wszelkim innym imieniem *

(W. Alleluja)

wzywaniem nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I wszystko poddał pod Jego stopy, *

(W. Alleluja)

a Jego ustanowił Głową Kościoła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, / a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Czytanie

2 Tes 2, 13-14

My zawsze winniśmy dziękować Bogu za was, bracia umiłowani przez Pana, że wybrał was Bóg do zbawienia jako pierwociny przez uświęcenie Ducha i wiarę w prawdę. Po to wezwał was przez nasze głoszenie Ewangelii, abyście dostąpili chwały Pana naszego Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. Nasz Bóg jest wielki, * Wielka jest Jego potęga. **W.** Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga. **P.** Jego wiedza nie zna granic. **W.** Wielka jest Jego potęga. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga.

Pieśń Maryi

Prośby

Chwała niech będzie Chrystusowi, który zawsze żyje, aby się wstawiać za nami. On ma moc obdarzyć wiecznym zbawieniem tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga. Z wiarą i nadzieją skierujmy do Niego nasze błagania:

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Jezu, słońce sprawiedliwości, gdy ten dzień chyli się ku zachodowi, polecamy Tobie całą ludzkość,
— niech wszyscy radują się bez końca Twoją niegasnącą światłością.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Zachowaj przymierze, które przypieczętowałeś Boską Krwią Twoją,
— uświęcaj Kościół, aby był wolny od grzechu.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Pamiętaj, Panie, o ludzie, który zgromadziłeś
— i w którym obrałeś sobie mieszkanie.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Zachowaj od wypadków wszystkich podróżujących na ziemi, w powietrzu i na wodzie,
— niech w zdrowiu i radości osiągną cel podróży.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Przyjmij, Panie, naszych zmarłych braci,
— udziel im przebaczenia i wiecznej chwały.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się [Módlmy się](#).

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedziel i uroczystości

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,

Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.
Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.
Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.
Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.
Będziesz stąpał po węzach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.
Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na
ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba
im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie
świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-
czywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *

i chwaleń ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojciec, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;

Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek II, str. 649.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana, / z weselem śpiewajmy Mu hymny.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 489.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, ✱
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana ✱
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, ✱
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, ✱
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, ✱
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, ✱
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, ✱
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / z weselem śpiewajmy Mu hymny.

Godzina czytań

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ty jesteś, Chryste, życiem swych wybranych,
Drogą, nadzieją, zbawieniem, świętością;
Twórco pokoju, Ciebie wystawiamy
Myślą i hymnem.
- 2 Jesteś wszechmocny, naucz przeto wiernych,
Co mogą czynić z miłości dla Ciebie,
Aby służyli sercem i działaniem
Pełniąc Twą wolę.
- 3 Daj naszym czasom pokój Twój, o Panie,
Wiarę umocnij i ulecz schorzałych,
Przebacz upadłym, obdarz wszystkich ludzi
Szczęściem na wieki.
- 4 Chwała niech będzie Ojcu Najwyższemu
Z Tobą, nasz Zbawco i Królu łagodny,
Z Pocieszycielem, Duchem Przenajświętszym,
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Nakłoń ku mnie Twego ucha, Panie, * aby mnie ocalić.

Psalm 31

Ps 31, 2-17. 20-25

Ufna modlitwa w cierpieniu

Ojcie, w Twoje ręce powierzam ducha mojego (Łk 23, 46)

Panie, do Ciebie się uciekam, †
niech nigdy nie doznam zawodu, *
wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej.

Nakłoń ku mnie Twego ucha, *
pośpiesz, aby mnie ocalić!
Bądź dla mnie skałą schronienia, *
warownią, która ocala.

Ty bowiem jesteś moją skałą i twierdzą, *
kieruj mną i prowadź przez wzgląd na swe imię.
Wydobądź z sieci zastawionej na mnie, *
bo Ty jesteś moją ucieczką.

W ręce Twoje powierzam ducha mego, *
Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.
Nienawidzisz czcicieli bóstw marnych, *
ja zaś pokładałam ufność w Panu.

Weselę się i cieszę Twoim miłosierdziem, †
boś wejrzał na moją nędzę, *
zrozumiałeś udrękę mej duszy.
I nie oddałeś mnie w ręce nieprzyjaciół, *
postawiłeś me stopy na miejscu przestronnym.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nakłoń ku mnie Twego ucha, Panie, / aby mnie ocalić.

2 ant. Niech Twoje oblicze, Panie, * zajaśnieje nad Twym sługą.

II

Zmiłuj się, Panie, nade mną, bo żyję w udręce, *
od smutku słabnie me oko i dusza, i ciało.

Moje życie upływa wśród zgryzoty, *
a lata moje wśród jęków.

Siłę tracę w ucisku, *
osłabły kości moje.

Stałem się przykładem hańby dla wszystkich mych wrogów, *

dla sąsiadów przedmiotem odrazy,
Postrachem dla moich znajomych, *
ucieka, kto mnie ujrzy na drodze.

Zapomnieli o mnie w sercach, jak o zmarłym, *
stałem się jak wyrzucone naczynie.

Słyszałem bowiem, jak wielu szeptało: †

"Trwoga jest dokoła!" *

Gromadzą się przeciw mnie, zamierzając odebrać
mi życie.

Ja zaś pokładam ufność w Tobie, Panie, *
i mówię: "Tyś jest Bogiem moim".

W Twoim ręku są moje losy, *

wyrywaj mnie z rąk wrogów i prześladowców.

Niech Twoje oblicze zajaśnieje nad Twym sługą, *
wybaw mnie w swoim miłosierdziu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech Twoje oblicze, Panie, / zajaśnieje nad Twym
sługą.

3 ant. Błogosławiony Pan, * który mi okazał swoje
cuda i łaskę.



Jakże jest wielka dobroć Twoja, Panie, *
którą zachowałeś dla bogobojnych.

Okazujesz ją tym, którzy uciekają się do Ciebie *
na oczach ludzi.

Ośłaniasz ich Twą obecnością od spisku mężów, *
ukrywasz w swym namiocie przed swarliwym językiem.

Niech będzie Pan błogosławiony, *

On cuda swoje i łaskę okazał mi w mieście warownym.

Ja zaś w przerażeniu mówiłem: *

"Odtrącony jestem od Twego oblicza".

Lecz Ty wysłuchałeś mój głos błagalny, *
gdy wołałem do Ciebie.

Miłujcie Pana, wszyscy, co cześć Mu oddajecie. †

Pan chroni wiernych, *

a pysznym z nawiązką odpłaca.

Bądźcie dzielni i mężnego serca, *

wszyscy, którzy ufacie Panu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony Pan, / który mi okazał swoje cuda i łaskę.

P. Prowadź mnie, Panie, w prawdzie według Twych pouczeń.

W. Boże mój i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Poniedziałek II, str. 652.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Wszechmocny Dawco jasności,
Kiedy już noc się skończyła,
Zapalasz światłem pogodnym
Dzień, który wszystko ogarnia.

2 Tyś sam jest światłem stworzenia,
Bardziej potężnym niż słońce,
Którego nikłe promienie
Blaski wieczności zwiastują.

3 O Ty, jaśniejszy od słońca,
Dniu, który nie masz zachodu,
Przenikasz serca człowiecze,

Znasz ich tajemne głębiny.

4 Niech czyste myśli zwyciężą
To, co podsuwa pokusa;
Niech nasze ciała się staną
Ducha Świętego przybytkiem.

5 O Chryste, Królu łagodny,
Tobie i Ojcu Twojemu
Z Najświętszym Duchem pociechy
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Kiedy przyjdę * i ujrzę oblicze Boże?

Psalm 42

Tęsknota za Bogiem i świątynią

Kto odczuwa pragnienie, niech przyjdzie; kto chce, niech wody życia zaczerpnie (Ap 22, 17)

Jak łania pragnie wody ze strumieni, *
tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże.

Dusza moja Boga pragnie, Boga żywego, *
kiedyż więc przyjdę i ujrzę oblicze Boże?

Łzy są moim chlebem we dnie i w nocy; *

"Gdzie jest twój Bóg?" pytają mnie co dzień.

Rozpływa się we mnie moja dusza, *
gdy wspominam, jak z tłumem kroczyłem
do Bożego domu

W świątecznym orszaku, *

wśród głosów radości i chwały.

Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?

Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *

On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!

A we mnie samym dusza przygnębiona, †
przeto wspominam Cię z ziemi Jordanu, *
z ziemi Hermonu i góry Misar.

Głębia przyzywa głębię hukiem wodospadów. *

Wszystkie Twe nurty i fale nade mną się przewalają.

Niech Pan udzieli mi we dnie swej łaski, †

a w nocy będę Mu śpiewał, *

będę słaWił Boga mego życia.
Mówię do Boga: Opoko moja, czemu zapominasz
o mnie? *
Czemu chodzę smutny, gnębiony przez wroga?
Kości we mnie się kruszą, *
gdy lżą mnie przeciwnicy,
Gdy cały dzień mówią do mnie: *
"Gdzie jest Bóg twój?"
Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?
Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kiedy przyjdę i ujrzę oblicze Boże?

2 ant. Okaż nam, Panie, * miłosierdzie swoje.

Pieśń

Syr 36, 1-5. 10-13

Modlitwa za Jerozolimę

To jest życie wieczne: aby poznali Ciebie, jedynego prawdziwego Boga,
oraz Tego, którego posłałeś, Jezusa Chrystusa (J 17, 3)

Zmiłuj się nad nami, Panie, Boże wszystkich rzeczy, *
spójrz i ześlij bojaźń przed Tobą na wszystkie narody.
Wyciągnij rękę przeciw obcym ludom, *
aby ujrzały Twoją potęgę.
Bo jak przez nas okazałeś im świętość swoją, *
tak przez nich wobec nas okaż się wielkim.
Niech i one uznają, jak my uznajemy, *
że nie ma Boga, oprócz Ciebie, Panie.
Powtórz znaki i znów uczynь cuda, *
wsław swoją rękę i ramię prawe.
Zgromadź wszystkie pokolenia Jakuba *
i weź je w posiadanie, jak było na początku.
Panie, zlituj się nad narodem nazwanym Twoim
imieniem, *
nad Izraelem, którego uznałeś za pierworodnego.
Miej miłosierdzie nad Twym świętym miastem, *

nad Jeruzalem, miejscem Twego odpoczynku.
Napełnij Syjon wystawianiem Twojej mocy, *
a Twój lud swoją chwałą.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Okaż nam, Panie, / miłosierdzie swoje.
3 ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * na sklepieniu
nieba.

Psalm 19

Ps 19 A, 2-7

Chwała Boga Stwórcy

Nawiedzi nas z wysoka Wschodzące Słońce...
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju (Łk 1, 78. 79)

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.

Dzień opowiada dniowi, *
noc nocy wiadomość przekazuje.
Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.
Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
ich słowa aż po krańce świata.

Tam słońcu namiot postawił, †
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.

Ono wschodzi na krańcu nieba †
i biegnie aż po drugi kraniec, *
a nic przed jego żarem się nie schroni.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba.

Czytanie

Jr 15, 16

Ilekroć otrzymywałem Twoje słowa, pochłaniałem je,
a Twoje słowo stawało się dla mnie rozkoszą i radością

serca mego. Bo imię Twoje zostało wezwane nade mną,
Panie, Boże Zastępów.

Responsorium krótkie

P. Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, *
Prawym przystoi pieśń chwały. **W.** Sprawiedliwi, radośnie
wołajcie na cześć Pana, / Prawym przystoi pieśń chwały.
P. Śpiewajcie Panu pieśń nową. **W.** Prawym przystoi pieśń
chwały. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.**
Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, / Prawym
przystoi pieśń chwały.

Pieśń Zachariasza

Ant. Błogosławiony Pan Bóg, * który nas nawiedził i
odkupił.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony Pan Bóg, * który nas nawiedził i
odkupił.

Prośby

Nasz Zbawiciel dał nam udział w królewskim kapłaństwie,
abyśmy składali Bogu przyjemne ofiary.
Z wdzięcznością módlmy się do Niego:

Zachowaj nas, Panie, w Twojej świętej służbie.

Chryste, wieczny Kapłanie, Ty obdarzyłeś swój lud
godnością świętego kapłaństwa,
— spraw, abyśmy zawsze składali duchowe ofiary
miłe Bogu.

Zachowaj nas, Panie, w Twojej świętej służbie.

Udziel nam hojnie darów swego Ducha,
— cierpliwości, łagodności i pokory.

Zachowaj nas, Panie, w Twojej świętej służbie.

Daj, abyśmy się cieszyli posiadaniem Ciebie,
który jesteś Miłością,
— i chwalili Cię dobrymi czynami.

Zachowaj nas, Panie, w Twojej świętej służbie.

Naucz nas troszczyć się o dobro bliźnich,
— abyśmy łatwiej osiągnęli zbawienie.

Zachowaj nas, Panie, w Twojej świętej służbie.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się **Módlmy się**.

Modlitwa

Panie, Boże wszechmogący, Ty nas doprowadziłeś do początku dnia dzisiejszego, † zachowaj nas od wszelkiego grzechu * i spraw, aby nasze myśli, słowa i uczynki zgadzały się z Twoją wolą. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Poniedziałek II, str. 656.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną

Wyznajmy sercem pokornym.

- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniem Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,

Że Bóg jest w Trójcy jedyny.

2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicy:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.

3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.

4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Błogosławieni, którzy słuchają słowa Bożego *
i zachowują je wiernie.

Psalm 119

Ps 119, 41-48

VI (Waw). Słuszność Prawa Bożego

Panie, niech zstąpi na mnie Twoja łaska, *

Twoje zbawienie według Twej obietnicy.

Wtedy będę mógł odpowiedzieć tym, którzy mnie
znieważają, *

ponieważ polegam na Twoich słowach.

Nie odbieraj moim ustom słowa prawdy, *

bo ufam Twoim wyrokom.

A Prawa Twego zawsze strzec będę, *

po wieki wieków.

I będę kroczył szeroką drogą, *

bo szukam Twoich przykazań.

O Twoich rozkazach chcę mówić wobec królów, *

nie będę się tego wstydził.

I będę się weselił z Twoich przykazań, *

które umiłowałem.

Moje ręce wznoszę ku Twym wyrokom, które miłuję, *
i rozważam Twoje ustawy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni, którzy słuchają słowa Bożego / i
zachowują je wiernie.

2 ant. Moim pokarmem jest * pełnić wolę Bożą.

Psalm 40

Ps 40, 2-14.17-18

Dziękczynienie i prośba

Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało (Hbr 10, 5)

|

Z nadzieją czekałem na Pana, †
a On się pochylił nade mną *
i wysłuchał mego wołania.

Wydobył mnie z dołu zagłady, *
z błotnego grzęzawiska.

Stopy moje postawił na skale *
i umocnił moje kroki.

Włożył mi w usta pieśń nową, *
śpiew dla naszego Boga.

Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, *
i zaufają Panu.

Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, *
a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.
Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.

A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
byłyby liczniejsze, niż można to wyrazić.
Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
lecz otwarłeś mi uszy; *
nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.

Wtedy powiedziałem: "Oto przychodzę. *"

W zwoju księgi jest o mnie napisane:
Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Moim pokarmem jest pełnić wolę Bożą.

3 ant. Ja jestem ubogi i nędzny, * ale Pan troszczy się o mnie.

II

Głosiłem Twą sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †
i nie powściągałem warg moich, *
o czym Ty wiesz, Panie.

Sprawiedliwości Twojej nie kryłem w głębi serca, *
głosiłem Twoją wierność i pomoc.
Nie tałem Twojej łaski ani Twojej wierności *
przed wielkim zgromadzeniem.

A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdzia, *
niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie
mogę.

Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
więc słabnie we mnie serce.

Panie, racz mnie wybawić, *

Panie, pośpiesz mi z pomocą!

Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.

A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
niech zawsze mówią: "Pan jest wielki!"

Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
ale Pan troszczy się o mnie.

Tyś moim współpomocnikiem i wybawcą, *
Boże mój, nie zwlekaj!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ja jestem ubogi i nędzny, / ale Pan troszczy się o
mnie.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Jr 31, 33

Takie będzie przymierze, jakie zawrę z domem Izraela po tych dniach – mówi Pan: Umieszczę swe prawo w głębi ich jestestwa i wypiszę na ich sercu. Będę im Bogiem, oni zaś będą Mi ludem.

P. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.

W. Nie odrzucaj mnie od swego oblicza.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, najlepszy Ojcze, † Ty ustanowiłeś pracę, aby dzięki niej ludzie mogli się rozwijać i wzajemnie sobie pomagać, * spraw, abyśmy wytrwale pracowali i żyli jak Twoje dzieci w duchu prawdziwej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Jr 32, 40

Zawrę z nimi przymierze wieczne, mocą którego nie przestanę im wyświadczać dobra. Napełnię ich serce moją bojaźnią, by się już nie odwracali ode Mnie.

P. W Bogu moje zbawienie i moja chwała.

W. W Nim moja ucieczka.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, † spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy * i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Ez 34, 31

Wy, owce moje, jesteście owcami mego pastwiska, Ja zaś Bogiem waszym – mówi Pan Bóg.

P. Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie.

W. Prowadzi mnie na zielone pastwiska.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, na Twoje wezwanie stajemy przed Tobą w godzinie, o której Apostołowie przychodzili do świątyni, † spraw, aby modlitwa, jaką szczerym sercem zanosimy w imię Jezusa, * przyniosła zbawienie wszystkim wzywającym Twego imienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Poniedziałek II, str. 660.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Źródło jasności i początku świata,
Usłysz modlitwę, którą zanosimy:
Racz uwolnionych z mocy grzesznych mroków
Odziać Twym blaskiem.

2 Oto skończona praca dnia całego,
W którym nam dałeś pomoc swej opieki,

Przeto sławimy dobroć Twoją, Panie,
Pełni wdzięczności.

3 Wieczór się zbliża, ciemność już zapada,
Nam zaś niech świeci Słońce nieśmiertelne,
Które nie gaśnie, lecz jaśnieje wiecznie
Chórom aniołów.

4 Chrystus łaskawy, cichy i łagodny,
Błędy dzisiejsze niechaj nam odpuści,
Niech zajaśnieją serca czystym blaskiem
W nocnych godzinach.

5 Chwała niech będzie Tobie, Boże Ojcze,
Twemu Synowi razem z Duchem Świętym;
Panie wszechmocny, który władasz wszystkim,
Bądź uwielbiony. Amen.

Psalmodia

1 ant. Najpiękniejszy jesteś spośród synów ludzkich, *
wdzięk się rozlał na twoich wargach.

Psalm 45

Zaślubiny króla

Oblubieniec nadchodzi, wyjdźcie mu na spotkanie (Mt 25, 6)

|

Z mego serca płynie piękne słowo, †

pieśń moją śpiewam królowi, *

język mój jest jak rylec biegłego pisarza.

Najpiękniejszy jesteś spośród synów ludzkich, †

wdzięk się rozlał na twoich wargach, *

przeto Bóg pobłogosławił tobie na wieki.

Przypasz do biodra swój miecz, mocarzu, *

chlubę twoją i ozdobę.

Wstąp szczęśliwie na rydwan †

w obronie wiary, prawa i ubogich, *

a twoja prawica niech ci wskaże wielkie czyny.

Twe ostre strzały trafiają w serce wrogów króla, *

ludy padają przed tobą.

Tron Twój, Boże, trwa na wieki, *

berłem sprawiedliwym berło Twego królestwa.

Miłujesz sprawiedliwość, wstrętne ci bezprawie, †
dlatego Bóg, twój Bóg, namaścił ciebie *
olejkiem radości hojniej niż równych ci losem.

Twe szaty pachną mirrą, kasją i aloesem, *
z pałaców z kości słoniowej cieszy cię dźwięk lutni.
Córki królewskie wychodzą na spotkanie z tobą, *
królowa w złocie z Ofiru stoi po twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Najpiękniejszy jesteś spośród synów ludzkich, /
wdzięk się rozlał na twoich wargach.

2 ant. Oto Oblubieniec nadchodzi, * wyjdźcie Mu na
spotkanie.

||

Posłuchaj, córko, spójrz i nakłoń ucha, *
zapomnij o swym ludzie, o domu swego ojca.

Król pragnie twego piękna, *
on twoim panem, oddaj mu pokłon.
Oto córa Tyru zbliża się z darami, *
możni narodów szukają twych względów.
Córa królewska wchodzi pełna chwały, *
w złotogłów odziana.

W szacie wzorzystej do króla ją prowadzą, *
za nią przywodzą do ciebie dziewice, jej druhny.

Wiodą je z radością i w uniesieniu, *
wkraczają do królewskiego pałacu.
Synowie twoi zajmą miejsce twych ojców, *
ustanowisz ich książętami na całej ziemi.

Przez wszystkie pokolenia upamiętnię twe imię, *
dlatego na wieki sławić cię będą narody.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oto Oblubieniec nadchodzi, / wyjdźcie Mu na

spotkanie.

3 ant. W swoim wielkim miłosierdziu * Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei.

Pieśń

1 P 1, 3-9

Zmartwychwstanie Chrystusa podstawą nadziei

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On w swoim wielkim miłosierdziu †
przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa *
na nowo nas zrodził do żywej nadziei:

Do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego,
i niewiedzącego, *

które jest zachowane dla was w niebie.

Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni †

mocą Bożą dla zbawienia, *

gotowego objawić się w czasie ostatecznym.

Dlatego radujcie się, choć teraz musicie doznać
trochę smutku *

z powodu różnorodnych doświadczeń.

Przez to wartość waszej wiary †

okaże się o wiele cenniejsza od zniszczalnego złota, *

które przecież próbuje się w ogniu;

Na sławę, cześć i chwałę *

przy objawieniu Jezusa Chrystusa.

Wy Go miłujecie, choć nie widzieliście, *

wy w Niego teraz wierzycie, chociaż nie widzicie.

A ucieszycie się radością niewymowną i pełną chwały, *
gdy osiągniecie zbawienie dusz, cel waszej wiary.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. W swoim wielkim miłosierdziu / Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei.

Czytanie

1 Tes 2, 13

Nieustannie dziękujemy Bogu, bo gdy przyjęliście sło-

wo Boże, usłyszane od nas, przyjęliście je nie jako słowo ludzkie, ale – jak jest naprawdę – jako słowo Boga, który działa w was wierzących.

Responsorium krótkie

P. Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, * Światłem na mojej ścieżce. **W.** Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, / Światłem na mojej ścieżce. **P.** Napomnienia Twoje są moim dziedzictwem na wieki. **W.** Światłem na mojej ścieżce. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, / Światłem na mojej ścieżce.

Pieśń Maryi

Ant. Niech moja dusza * zawsze uwielbia Ciebie, mój Boże.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech moja dusza * zawsze uwielbia Ciebie, mój Boże.

Prośby

Oddajmy chwałę Chrystusowi, który obdarza swój Kościół miłością i troskliwą opieką. Z ufnością skierujemy do Niego nasze modlitwy:

Wysłuchaj, Panie, prośby swego ludu.

Panie Jezu, spraw, aby wszyscy ludzie zostali zbawieni — i doszli do poznania prawdy.

Wysłuchaj, Panie, prośby swego ludu.

Zachowaj naszego papieża **N.** i biskupa **N.**,
— niech Twoja opieka będzie dla nich mocą.

Wysłuchaj, Panie, prośby swego ludu.

Zaradź potrzebom tych, którzy szukają odpowiedniej pracy,

— aby mogli żyć w pokoju i pewności jutra.

Wysłuchaj, Panie, prośby swego ludu.

Bądź, Panie, schronieniem dla ubogich

— i wspomóżycielem w ich ucisku.

Wysłuchaj, Panie, prośby swego ludu.

Polecamy Ci tych, którzy za życia pełnili świętą służbę,

— niech sławią Cię w niebie na wieki.

Wysłuchaj, Panie, prośby swego ludu.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, Ty dzisiaj dałeś siły do pracy swoim nieużytecznym sługom, † przyjmij naszą wieczną ofiarę uwielbienia * jako dziękczynienie za otrzymane od Ciebie dary. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w

jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie, który przebaczyłeś skruszonemu Piotrowi,
zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który obiecałeś Dobremu Łotrowi Królestwo niebieskie, zmiłuj się na nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który zesłałeś Apostołom Ducha Świętego
na odpuszczenie grzechów, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski * i wielkiego miłosierdzia.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogostawiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utraپieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *

zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.
Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.
Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.
Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.
W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.
Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.
Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.
Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.
Naucz mnie, Panie, Twojej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.
Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.
Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.
Boże, pyszni przeciw mnie powstali †
i zgraja zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.
Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.
Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!
Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski / i wielkiego miłosierdzia.

Czytanie

1 Tes 5, 9-10

Bóg nas przeznaczył do osiągnięcia zbawienia przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy czy żywi, czy umarli, razem z Nim żyli.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✝ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, udziel nam pokrzepiającego spoczynku † i spraw, aby ziarno naszej dzisiejszej pracy * wydało plon w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Wtorek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek II, str. 665.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Boga, / którego wierność trwa przez pokolenia.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 489.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Boga, / którego wierność trwa przez pokolenia.

Godzina czytań

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Boże, Ty jesteś niezmierną dobrocią,
Usłysz modlitwy i prośby pokorne,
Które do Ciebie zanoszą z ufnością
Twoi wyznawcy.
- 2 Pochyl się, Panie, z miłością nad nami,

Lamp naszych płomyk rozjaśnij swym światłem;
Oddal na zawsze od serc naszych grozę
Wszelkich ciemności.

3 Okaż nam litość i daruj przewiny,
Obmyj nieczystych, uwolnij więzionych,
Przebacz upadłym, podźwignij ich mocą
Swojej prawicy.

4 Ojczy i Synu, i Duchu Najświętszy,
Boże potężny i w Trójcy jedyny,
Tobie niech będzie podzięką i chwała
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodya

1 ant. Powierz Panu swą drogę, * a On sam będzie
działał.

Psalm 37

Los złych i dobrych

Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiadą ziemię (Mt 5, 5)

|

Nie oburzaj się widząc źle czyniących *
i nie zazdrość ludziom nieprawym,
Bo zwiędną prędko jak trawa, *
obumrą jak świeża zieleń.

Miej ufność w Panu i czyn to, co dobre, *
a będziesz mieszkał na ziemi i żył bezpiecznie.

Raduj się w Panu, *

a On spełni pragnienia twego serca.

Powierz Panu swą drogę, *

zauważ Mu, a On sam będzie działał.

On sprawi, że twa sprawiedliwość zabłyśnie jak
światło, *

a prawość twoja jak blask południa.

Spokojny bądź wobec Pana i Jemu zauważ, †

nie oburzaj się na tego, któremu szczęści się w drodze, *
na człowieka, który obmyśla zasadzki.

Porzuć zapalczywość i przestań się gniewać, *

nie oburzaj się, gdyż to prowadzi do złego.

Wyginą bowiem złoczyńcy, *

a ufający Panu posiadą ziemię.

Jeszcze chwila, a nie będzie przestępcy, *
spojrzysz na jego miejsce i już go nie znajdziesz.
Pokorni natomiast posiadą ziemię *
i będą się rozkoszować wielkim pokojem.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powierz Panu swą drogę, / a On sam będzie działał.
2 ant. Odstąp od złego i czynń dobro, * Pan bowiem
umacnia sprawiedliwych.

II

Przeciw sprawiedliwemu zło knuje podstępny *
i zgrzyta na niego zębami.

Ale Pan śmieje się z niego, *
bo widzi, że dzień jego nadchodzi.
Dobrywają mieczy występni i napinają swe łuki, †
by powalić biedaka i nieszczęśliwego, *
by zabić idących prostą drogą.

Ich miecz przeszyje własne ich serca, *
a łuki ich zostaną złamane.
Lepsza jest odrobina, którą posiada sprawiedliwy, *
niż wielkie bogactwa występnych.

Bo ramiona występnych będą zdruzgotane, *
a sprawiedliwych Pan podtrzymuje.
Pan zna dni postępujących uczciwie, *
a ich dziedzictwo trwać będzie na wieki.

W czasie klęski nie zaznają wstydu, *
w dniach głodu zostaną nasyceni.
Niezbożni natomiast poginą, †
wrogowie Pana zwiędną jak kwieciste łąki, *
jak dym się rozwieją.

Niezbożny pożyczą, ale nie zwraca, *
sprawiedliwy zaś ma litość i używa.
Ci bowiem posiadą ziemię, którym Pan błogosławi, *
a których przeklnie, będą wyniszczeni.

Pan umacnia kroki człowieka *
na drodze, która dlań jest miła.
A choćby upadł, nie będzie leżał, *
bo jego rękę Pan podtrzyma.

Byłem dzieckiem i jestem już starcem, †
a nie widziałem sprawiedliwego w opuszczeniu *
ani jego potomstwa, by o chleb żebrało.
Lituje się w każdym czasie i pożycza, *
będzie błogosławione jego potomstwo.

Odstąp od złego i czyń dobro, *
abyś mógł przetrwać na wieki.
Gdyż Pan sprawiedliwość miłuje *
i nie opuszcza swych świętych.

Nikczemni wyginą na zawsze, *
a ich potomstwo będzie wytępione.
Sprawiedliwi posiadą ziemię *
i będą ją zamieszkiwać na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Odstąp od złego i czyń dobro, / Pan bowiem
umacnia sprawiedliwych.

3 ant. Miej nadzieję w Panu * i strzeż Jego drogi.



Usta sprawiedliwego głoszą mądrość, *
a język jego mówi to, co słuszne.

Prawo Boże jest w jego sercu *
i nie zachwieją się jego kroki.
Występny czatuje na sprawiedliwego *
i usiłuje go zabić.

Lecz Pan nie zostawi go w jego ręku *
i nie pozwoli skazać, gdy stanie przed sądem.
Miej nadzieję w Panu i strzeż Jego drogi, †
a On cię wywyższy, abyś posiadał ziemię *
i ujrzysz zagładę występnych.
Widziałem, jak się pysznił występny *

i rozpierał jak cedr rozłożysty.
Przeszedłem obok, a już go nie było, *
szukałem go i nie mogłem znaleźć.

Patrz na uczciwego, przyjrzyj się prawemu, *
bo miłujący pokój posiada potomstwo.
Wszyscy zaś grzesznicy będą wyniszczeni, *
wyginie potomstwo występnych.

Zbawienie sprawiedliwych pochodzi od Pana, *
On ich ucieczką w czasie utrapienia.
Pan ich wspomaga i wyzwala, †
wyzwala od występnych i zachowuje, *
On bowiem jest ich ucieczką.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Miej nadzieję w Panu i strzeż Jego drogi.

P. Naucz mnie, Panie, trafnego sądu i umiejętności.
W. Bo ufam Twoim przykazaniom.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Wtorek II, str. 669.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Stwórcu wieczystej jasności,
Tyś cały dniem jest i światłem,
Światłem, co nigdy nie gaśnie,
Ale panuje nad nocą.

2 Oto już nocne ciemności

Bledną, bo zorza nadchodzi,
Gwiazdy się kryją przed słońcem,
Które swe blaski rozłącza.

- 3 Pełni wesela wstajemy,
Aby Ci śpiewać z wdzięcznością:
Światło już mrok zwyciężyło
Dzień przywracając na nowo.
- 4 Teraz prosimy Cię, Panie:
Ciało zachowaj od pokus,
Duch zaś niech oprze się złudzie
Świata i jego podstępom.
- 5 Chroń nas od gniewu i kłótni,
Oddal pokusę łakomstwa,
Obróń przed głodem bogactwa,
Aby do zła nie skłoniło.
- 6 Obdarz trzeźwością umysły,
Ciała zachowaj od grzechu,
Abyśmy dzień ten przeżyli
Wierni nauce Chrystusa.
- 7 Uczyń to, Ojczy najlepší,
Razem z Twym Synem i Duchem,
Ty, który pełen potęgi
Rządzisz wiecznością i czasem. Amen.

Psalmodia

1 ant. Ześlij, Panie, * światłość i wierność swoją.

Psalm 43

Tęsknota za świątynią

Przyszedłem na świat jako światło (J 12, 46)

Osądź mnie, Boże, sprawiedliwie †
i broń mojej sprawy przeciw ludowi nie znającemu
litości, *
wybaw mnie od człowieka podstępного i niegodziwego.
Ty bowiem, Boże, jesteś ucieczką moją. †
Dlaczego mnie odrzuciłeś? *
Czemu chodzę smutny i gnębiony przez wroga?

Ześlij światłość i wierność swoją, *
niech one mnie wiodą,

Niech mnie zaprowadzą na Twą górę świętą *
i do Twoich przybytków.

I przystąpię do ołtarza Bożego, †
do Boga, który jest moim weselem i radością, *
i będę Cię chwalił przy dźwiękach lutni, Boże, mój Boże!

Czemu zgębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?

Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ześlij, Panie, światłość i wierność swoją.

2 ant. Przychodź nam, Panie, z pomocą * przez
wszystkie dni naszego życia

Pieśń

Iz 38, 10-14. 17. 19b-20

Bóg uzdrowieniem umierającego

Byłem umarły, a oto jestem żyjący i dzierzę klucze śmierci (Ap 1, 18)

Rzekłem: W połowie dni moich *
odejść muszę.

W bramach Otchłani mnie opuści *
lat moich reszta.

Mówiłem: Nie ujrzę już Boga *
na ziemi żyjących,

Nie zobaczę już nikogo *
spośród mieszkańców tego świata.

Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *
jak namiot pasterski.

Jak tkacz zwinąłem me życie, †
a Pan jego nić przeciął. *

Od świtu do nocy kres mi położysz.

Krzyczę do rana. *

On jak lew miażdży wszystkie me kości.

Kwilę jak pisklę jaskółcze, *
wzdycham jak gołębica.

Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; *
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.

I oto ustrzegłeś moją duszę *
od czeluści zagłady,
Gdyż odrzuciłeś za siebie *
wszystkie moje grzechy.

Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. *
Pan mi przychodzi z pomocą.
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †
przez wszystkie dni naszego życia *
w świątyni Pańskiej.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przychodź nam, Panie, z pomocą / przez wszystkie
dni naszego życia.

3 ant. Ciebie, Boże, * należy wielbić na Syjonie. †

Psalm 65

Podzięką za urodzaje

Zrozum, że Syjonem jest miasto w niebiosach (Orygenes)

Ciebie, Boże, należy wielbić na Syjonie, *

† Tobie dopełnić ślubów.

Do Ciebie, który prośb wysłuchujesz, *
wszelki śmiertelnik przychodzi, wyznając swoje
grzechy.

Przygniatają nas nasze winy, *
a Ty je odpuszczasz.

Szczęśliwy, kogo wybierasz i przygarniasz, *
on mieszka w Twoich pałacach.

Niech nasycą nas dobra Twego domu, *
świętość Twojego przybytku.

Cudami Twojej sprawiedliwości †
odpowiadasz nam, Boże, nasz Zbawco, *
nadziejo wszystkich krańców ziemi i mórz dalekich.
Ty swą mocą utwierdzasz góry, *
jesteś opasany potęgą.

Uśmierzasz burzliwy szum morza, *

huk jego fal, zgiełk narodów.
Z powodu Twych cudów przejęci są trwogą †
mieszkańcy krańców ziemi; *
Ty ją napełniasz radością od wschodu do zachodu.
Nawiedziłeś i nawodniłeś ziemię, *
wzbogaciłeś ją obficie.
Strumień Boży wezbrał wodami, †
przygotowałeś im zboże *
i tak uprawiłeś ziemię:
Nawodniłeś jej bruzdy, wyrównałeś jej skiby, *
spulchniłeś ją deszczami i pobłogostawiłeś plonom.
Rok uwieńczyłeś swoimi dobrami, *
tam, gdzie przejdiesz, wzbudzasz urodzaje.
Stepowe pastwiska są pełne rosy, *
a wzgórza przepasane weselem,
łąki się stroją trzodami, †
doliny okrywają się zbożem, *
razem śpiewają i wznoszą okrzyki radości.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciebie, Boże, należy wielbić na Syjonie.

Czytanie

1 Tes 5, 4-5

Wy, bracia, nie jesteście w ciemnościach, aby ów dzień miał was zaskoczyć jak złodziej. Wszyscy wy bowiem jesteście synami światłości i synami dnia. Nie jesteśmy synami nocy ani ciemności.

Responsorium krótkie

P. Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, * Boże mój, rozjaśniasz moje ciemności. **W.** Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, / Boże mój, rozjaśniasz moje ciemności. **P.** Ty jesteś moim światłem i zbawieniem moim. **W.** Boże mój, rozjaśniasz moje ciemności. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, / Boże mój, rozjaśniasz moje ciemności.

Pieśń Zachariasza

Ant. Wybaw nas, Panie, * z rąk naszych nieprzyjaciół.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wybaw nas, Panie, * z rąk naszych nieprzyjaciół.

Prośby

Błogostawmy naszego Zbawiciela, który oświecił

świat swoim zmartwychwstaniem. Zanośmy
do Niego pokorne prośby:

Prowadź nas, Panie, drogą Twojej prawdy.

Panie Jezu, poranną modlitwą czcimy Twoje
zmartwychwstanie,
— rozjaśnij nasz dzień nadzieją Twojej chwały.

Prowadź nas, Panie, drogą Twojej prawdy.

Przyjmij, Panie, nasze pragnienia i zamiary,
— jakie na początku dnia Tobie ofiarujemy.

Prowadź nas, Panie, drogą Twojej prawdy.

Pomóż nam dzisiaj wzrastać w Twojej miłości,
— aby wszystko służyło dobru naszemu
i naszych bliskich.

Prowadź nas, Panie, drogą Twojej prawdy.

Daj, Panie, aby nasze światło jaśniało dzisiaj
przed ludźmi,
— aby widzieli nasze dobre czyny i chwalili Ojca.

Prowadź nas, Panie, drogą Twojej prawdy.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie Jezu Chryste, światłości prawdziwa, Ty prowa-
dzisz wszystkich ludzi do zbawienia, † udziel nam mocy,
* abyśmy przygotowali Tobie drogi pokoju i sprawiedli-
wości. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedno-
ści Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wie-
ków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Wtorek II, str. 674.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.
- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniami Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Na miejscu mego pielgrzymowania * zachowuję
Twoje Prawo.

Psalm 119

Ps 119, 49-56

VII (Zain). Prawo Boże pociechą w smutku

Pomnij, Panie, na słowo Twoje do swojego sługi, *
przez które mi dałeś nadzieję.

W mojej udęcie jest dla mnie pociechą, *

że Twoje słowo obdarza mnie życiem.

Ludzie zuchwali ubliżają mi bardzo, *

a ja nie odstępuję od Twojego Prawa.

Pamiętam, Panie, Tve odwieczne wyroki, *

są one dla mnie pociechą.

Gniew mnie ogarnia z powodu grzeszników *

porzucających Tve Prawo.

Ustawy Twoje stały się dla mnie pieśniami *

na miejscu mego pielgrzymowania.

Nocą pamiętam o Twym imieniu, Panie, *

by zachować Twoje Prawo.

Oto, co do mnie należy: *

zachowywać Tve postanowienia.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Na miejscu mego pielgrzymowania / zachowuję
Twoje Prawo.

2 ant. Będziemy się radować, * gdy Bóg odmieni losy
swojego narodu.

Psalm 53

Powszechne zepsucie

Wszyscy zgrzeszyli i pozbawieni są chwały Bożej (Rz 3, 23)

Mówi głupi w sercu swoim: "Nie ma Boga". †

Zepsuci są, ohydne rzeczy popełniają, *

nie ma nikogo, kto by czynił dobrze.

Na synów ludzkich Bóg spogląda z nieba, *

chce znaleźć rozumnego, który szuka Boga.

Wszyscy razem zbłądzili, stali się nikczemni, *
nie ma ni jednego, który by czynił dobrze.

Czyż się nie opamiętają wszyscy nieprawość czyniący, *
którzy mój lud pożerają, jak gdyby chleb jedli?

Ci, którzy nie wzywają Boga, *

tam zadrżą ze strachu, gdzie bać się nie ma czego,

Gdyż Bóg rozprasza kości tych, którzy cię oblegają, *

okryją się wstydem, bo odrzuceni są przez Boga.

Kto przyniesie ze Syjonu zbawienie Izraela? †

Gdy Bóg odmieni losy swojego narodu, *

Jakub się rozraduje, Izrael się ucieszy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będziemy się radować, / gdy Bóg odmieni losy
swojego narodu.

3 ant. Bóg mi dopomaga, * Pan podtrzymuje me życie.

Psalm 54

Ps 54, 3-6. 8-9

Błaganie o pomoc

Prorok modli się o wyzwolenie w imię Pana od złośliwości prześladowców (Kasjan)

Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, *

mocą swoją broń mojej sprawy.

Boże, słuchaj mojej modlitwy, *

nakłoń ucha na słowo ust moich.

Bo powstają przeciw mnie pyszni, †

gwałtownicy czyhają na moje życie. *

Nie mają oni Boga przed swymi oczyma.

Oto mi Bóg dopomaga, *

Pan podtrzymuje me życie.

Będę Ci chętnie składać ofiarę *

i sławić Twe imię, bo jest dobre.

Wyrwało mnie ono z wszelkiej udręki, *

hańbę moich wrogów oglądało me oko.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg mi dopomaga, / Pan podtrzymuje me życie.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Kor 12, 4-6

Różne są dary łaski, lecz ten sam Duch; różne też są rodzaje posługiwania, ale jeden Pan; różne są wreszcie działania, lecz ten sam Bóg, sprawca wszystkiego we wszystkich.

P. Bóg zbawia wszystkich, którzy się Go boją.

W. Dlatego chwalimy Go na całej ziemi.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, o trzeciej godzinie zesłałeś Ducha Świętego Pocieszyciela na Apostołów; † nam również ześlij Ducha miłości, * abyśmy byli Twoimi wiernymi świadkami wobec ludzi. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

1 Kor 12, 12-13

Podobnie jak jedno jest ciało, choć składa się z wielu członków, a wszystkie członki ciała, mimo iż są liczne, stanowią jedno ciało, tak też jest i z Chrystusem. Wszyscyśmy bowiem w jednym Duchu zostali ochrzczeni, aby stanowić jedno Ciało: czy to Żydzi, czy Grecy, czy to niewolnicy, czy wolni. Wszyscyśmy też zostali napojeni jednym Duchem.

P. Ojcze Święty, zachowaj nas w imię Twoje.

W. Abyśmy stanowili jedno.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, * i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

1 Kor 12, 24b. 25-26

Bóg tak ukształtował nasze ciało, że zyskały więcej szacunku członki z natury mało godne czci, by nie było rozdwojenia w ciele, lecz żeby poszczególne członki troszczyły się o siebie nawzajem. Tak więc, gdy cierpi jeden członek, współcierpią wszystkie inne członki; podobnie gdy jednemu członkowi okazywane jest poszanowanie, współwesela się wszystkie członki.

P. Boże, nasz Panie, zgromadź nas z krajów pogańskich.

W. Abyśmy wielbili święte imię Twoje.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty wysłałeś Twojego anioła do setnika Korneliusza, aby mu wskazał drogę zbawienia; † spraw, abyśmy gorliwie starali się o zbawienie wszystkich ludzi * i zjednoczeni z nimi w Twoim Kościele doszli do Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Władco każdej pory czasu,
Jego bieg obdarzasz ładem,
Bo dla pracy dzień ma służyć,
Dla spoczynku ciemność nocy.
- 2 Daj umysłom czyste myśli,
Aby wśród podstępnej ciszy
Zło nie wkradło się do serca
Raniąc je swym groźnym ciosem.
- 3 Dusza niech miłością płonie
Nie poddając się pokusie,
Która przez nas dopuszczona,
Moc odbiera rozumowi.
- 4 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Nie możecie służyć * Bogu i mamonie.

Psalm 49

Marność bogactw

Bogaty z trudnością wejdzie do królestwa niebieskiego (Mt 19, 23)

|

Słuchajcie tego, wszystkie narody, *
nakłońcie ucha, wszyscy mieszkańcy ziemi,
Niscy pochodzeniem na równi z możnymi, *
bogaci razem z ubogimi.
Mądrość wypowiedzą moje usta, *
a serce me rozważa to, co roztropne.
Ku przypowieści nakłonię moje ucho, *

przy dźwięku liry wyjaśnię mą zagadkę.
Dlaczego miałbym się trwożyć w dniach niedoli, *
gdy otacza mnie złość podstępnych,
Którzy ufają swoim dostątkom *
i chełpią się ogromem swego bogactwa?
Nikt przecież nie może samego siebie wykupić *
ani nie uiści Bogu ceny za siebie należnej.
Nazbyt jest kosztowne wyzwolenie duszy †
i nigdy mu na to nie starczy, *
aby żyć wiecznie i nie ulec zagładzie.
Albowiem ujrzy, że umierają mędracy, †
jednakowo ginie głupi i prostak, *
zostawiając obcym swoje bogactwa.
Groby są ich domami na wieki, †
ich mieszkaniem po wszystkie pokolenia, *
choć swymi imionami nazywali ziemię.
Bo człowiek nie będzie zawsze żył w dostątku, *
równy jest bydłom, które giną.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie możecie służyć Bogu i mamonie.

2 ant. Gromadźcie sobie * skarby w niebie.

||

Taka jest droga zadufanych w sobie *
i przyszłość zakochanych we własnych słowach.

Są jak owce pędzone do przepaści, *
śmierć ich pasie, zejda prosto do grobu.
Panować nad nimi będą sprawiedliwi, †
rankiem zniknie ich postać, *
ich mieszkaniem jest Otchłań.

Lecz Bóg wyzwoli moją duszę z krainy umarłych, *
zabierze mnie do siebie.
Nie martw się, gdy ktoś się wzbogaci, *
gdy wzrośnie zamożność jego domu,
Bo kiedy umrze, nic nie weźmie ze sobą, *

a jego bogactwo za nim nie pośpieszy.
I chociaż w życiu schlebia sam sobie: *
"Będą cię sławić, żeś się dobrze urządził",
Iść musi do pokolenia swych przodków, *
do tych, co na wieki nie ujrzą światła.
Człowiek żyjący bezmyślnie w dostatku *
równy jest bydłom, które giną.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gromadźcie sobie skarby w niebie.

3 ant. Otrzymaliśmy ducha przybrania za synów, *
w którym wołamy: Abba, Ojcze!

Pieśń

Synostwo Boże chrześcijan

Rz 8, 14-17

Wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, *
są synami Boga.

Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, *
aby się znowu pogrążyć w bojaźni.
Ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, *
w którym możemy wołać: Abba, Ojcze!

Sam Duch daje świadectwo naszemu duchowi, *
że jesteśmy dziećmi Bożymi.
Jeżeli zaś jesteśmy dziećmi, to i dziedzicami, *
dziedzicami Boga, a współdziedzicami Chrystusa.

Jeżeli wspólnie z Nim cierpimy, *
to wspólnie będziemy przebywać w chwale.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Otrzymaliśmy ducha przybrania za synów, / w którym wołamy: Abba, Ojcze!

Wszyscy zgrzeszyli i pozbawieni są chwały Bożej, a dostępują usprawiedliwienia darmo, z Jego łaski, przez odkupienie, które jest w Chrystusie Jezusie. Jego to ustanowił Bóg narzędziem prześlągania przez wiarę mocą Jego krwi. Chciał przez to okazać sprawiedliwość Jego.

Responsorium krótkie

P. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich. **W.** Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich. **P.** Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. **W.** Odkupiłeś nas wszystkich. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

Pieśń Maryi

Ant. Ukaż nam, Panie, * Twoją wielką miłość, / gdyż jesteś Wszechmocny i święte jest imię Twoje.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ukaż nam, Panie, * Twoją wielką miłość, / gdyż
jesteś Wszechmocny i święte jest imię Twoje.

Prośby

Uwielbiamy Chrystusa, naszego Pasterza i opiekuna,
który darzy swój lud troskliwą miłością.

Pokładając w Nim nadzieję, pokornie błagamy:

Otoczaj opieką lud swój, o Panie.

Wiekuiasty Pasterzu, miej pieczę nad naszym biskupem **N.**
— i nad wszystkimi pasterzami swojego Kościoła.

Otoczaj opieką lud swój, o Panie.

Wejrzyj łaskawie na tych, którzy cierpią prześladowanie,
— pospiesz, aby ich wyzwolić z wszelkich utrapień.

Otoczaj opieką lud swój, o Panie.

Zmiłuj się, Panie, nad żyjącymi w niedostatku,
— daj łaknącym pożywienie.

Otoczaj opieką lud swój, o Panie.

Oświeć zgromadzenia, które ustanawiają prawa,
— niech wszystko rozstrzygają mądrze i sprawiedliwie.

Otoczaj opieką lud swój, o Panie.

Przyjdź z pomocą zmarłym, których odkupiłeś
Krwcią swoją,
— niech wejdą z Tobą na ucztę życia wiecznego.

Otoczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie Boże, dzień i noc należą do Ciebie, † spraw,
niech w naszych sercach nieustannie jaśnieje Chrystus,
Słońce sprawiedliwości, * abyśmy mogli dojść do świa-

łości nieprzemijającej, w której przebywasz. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie Jezu, który przyszedłeś na świat, aby pojednać nas z Bogiem Ojcem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przyjąłeś na siebie nasze grzechy, abyśmy się stali uczestnikami świętości Bożej, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

- P. Panie, Synu Boży, który żyjesz z Ojcem w jedności Ducha Świętego, aby się wstawiać za swoim ludem, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wysławia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie Prawa za pomocą uczynków,
lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Ułysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladowa mnie nieprzyjaciół, †
moje życie na ziemię powalił, *
pogroził mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.
Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślam o wszystkich Twych dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeschnęła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.

Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą
do grobu.

Daj mi już o świetle doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładam nadzieję.

Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.

Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.

Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.

Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.

Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie
przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, /
bo w Tobie pokładam nadzieję.

Czytanie

1 P 5, 8-9

Bądźcie trzeźwi, czuwajcie. Przeciwnik wasz, diabeł, jak
lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. Mocni w wierze
przeciwstawcie się jemu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-
czywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-
czywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, napełnij tę noc swoim światłem † i spraw, abyśmy spokojnie zasnęli i z radością obudzili się w Twoje imię * w blasku dnia nowego. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym też padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Środa



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa II, str. 682.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, / słuźcie Panu z weselem. †

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 489.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, * słuźcie Panu z weselem.

† Stańcie przed obliczem Pana *

z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, /
służcie Panu z weselem.

Godzina czytań

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś życiem, dobrocią i światłem,
Weselem ziemi, litością niezmierną,
Tyś nas wybawił przez krew swą ożywczą
Od ciosu śmierci.
- 2 Nasze umysły przeniknij swą łaską,
Umocnij wiarę wieczystą jasnością,

Darem nadziei i pełnią miłości
Rozpłomień serca.

3 Własną potęgą odniosłeś zwycięstwo
Nad naszym wrogiem, więc oddał go od nas;
Poślij nam Ducha, by z nami pozostał
Przez dzień ten cały.

4 Tobie, o Chryste, i Ojcu Twojemu
W jedności Ducha niech będzie podzięką,
Chwała najwyższa i hołd uwielbienia
Przez wszystkie wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wzdychamy z głębi serca * oczekując odkupienia naszego ciała.

Psalm 39

Modlitwa chorego

Stworzenie zostało poddane marności... ze względu na Tego, który je poddał w nadziei (Rz 8, 20)

|

Rzekłem: "Będę pilnował dróg moich, *

abym nie zgrzeszył językiem,

Nałożę na usta wędzidło, *

dopóki bezbożny jest przy mnie".

Pozbawiony szczęścia, zamilkłem oniemiały, *

a moja boleść wzmogła się na nowo.

W moim wnętrzu rozgorzało serce; *

gdy rozmyślałem, zapłonął w nim ogień.

Przemówił mój język: *

"Panie, pozwól mi poznać kres mego życia

I jaka jest miara dni moich, *

bym wiedział, jak jestem znikomym".

Oto wymierzyłeś dni moje tylko na kilka piędzi, †

a moje życie jest nicością przed Tobą. *

Każdy człowiek trwa tyle, co tchnienie.

Jak cień przemija człowiek, †

na próżno się niepokojąc, *

gromadzi i nie wie, kto weźmie to wszystko.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wzdychamy z głębi serca / oczekując odkupienia
naszego ciała.

2 ant. Usłysz, Panie, modlitwę moją, * na płacz mój
nie bądź głuchy.

II

A teraz w czym mam pokładać nadzieję, Panie? *
Moja nadzieja jest w Tobie!

Wybaw mnie od wszelkich moich nieprawości, *
nie wystawiaj mnie na pośmiewisko głupcom.

Zamilkłem i ust moich nie otwieram, *
Ty bowiem to uczyniłeś.

Oddal ode mnie swe ciosy, *
ginę od uderzeń Twojej ręki.

Chłószciesz człowieka za winy Twoją karą, †
jak mól wniwecz obracasz to, czego pożąda. *
Marnością jest każdy człowiek.

Usłysz, Panie, modlitwę moją *
i wysłuchaj mego wołania.

Na płacz mój nie bądź głuchy, †
bo tylko gościem jestem u Ciebie, *
przechodniem, jak wszyscy moi przodkowie.

Odwróć oczy gniewne, niech zaznam radości, *
zanim odejdę i tu mnie już nie będzie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Usłysz, Panie, modlitwę moją, / na płacz mój nie
bądź głuchy.

3 ant. Na wieki zaufam * łaskowości Boga.

Psalm 52

Przeciw oszczercy

Kto się chlubi, niech w Panu się chlubi (1 Kor 1, 31)

Dlaczego się chełpisz złością, *
potężny niegodziwcze?

Dzień cały zamyślasz zgubę, *
twój język jest ostrą brzytwą, sprawco podstępu.
Zło ci jest miłsze od dobra, *
kłamstwo od sprawiedliwej mowy.

Kochasz się w każdej mowie, która niesie zgubę, *
podstępny języku.

Dlatego Bóg cię zniweczy na wieki, †
schwyci i zabierze z twojego namiotu, *
wyrwie cię z ziemi żyjących.

Ujrzą to sprawiedliwi i lęk ich ogarnie, *
i śmiać się będą z niego:
"Oto człowiek, który z Boga nie uczynił swej twierdzy, †
ale zaufał obfitości swego bogactwa, *
a w siłę wzrósł przez swoje zbrodnie".

Ja zaś jak oliwka kwitnąca w domu Bożym *
na wieki zaufam łaskawości Boga.
Będę Cię sławił na wieki za to, coś uczynił, †
polegał na Twoim imieniu, *
ponieważ jest dobre dla ludzi oddanych Tobie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Na wieki zaufam łaskawości Boga.

P. Pokładam nadzieję w Panu.

W. Dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Środa II, str. 685.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Stwórco promiennych przestworzy,
Według Twojego rozkazu
Księżyc jaśnieje wśród nocy,
Słońce zaś dnia jest jasnością.
- 2 Oto już mroki minęły,
Ziemia odradza się w blasku;
Umysł odzyskał swe siły,
Aby podążać ku dobru.
- 3 Dzień nas zachęca, by Ciebie
Sławić modłami i pieśnią;
Błoga poświata na niebie
Serca napełnia spokojem.
- 4 Strzeżmy się zła i występku,
Z duszy przewrotność wyrwijmy,
Grzechy niech życia nie plamią,
Mowa niech będzie bez winy.
- 5 Kiedy już słońce powstało,
Wiara niech ogniem zapłonie,
W niebo prowadzi nadzieja,
Miłość z Chrystusem niech złączy.
- 6 Uczyń to, Ojciec najlepszy,
Razem z Twym Synem i Duchem,
Ty, który pełen potęgi,
Rządzisz wiecznością i czasem. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże, Twoja droga jest święta, * nikt nie dorówna wielkością naszemu Bogu.

Psalm 77

Pamięć o dziełach Bożych

Zewsząd cierpienia znosimy, lecz nie poddajemy się zwątpieniu (2 Kor 4, 8)

Głos mój się wznosi do Boga, gdy wołam, *

głos mój wznoszę do Boga, aby mnie usłyszał.

W dniu mej niedoli szukam Pana, *

w nocy niestrudzenie wyciągam rękę.

Dusza moja jest niepocieszona, †

jęczę, kiedy wspomnę Boga, *

słabnie mój duch, gdy rozmyślam.

Ty spędzasz sen z moich powiek, *

z niepokoju mówić nie potrafię.

Rozpamiętuję dni, które dawno minęły, *

i lata poprzednie wspominam.

Rozmyślam nocą w swym sercu, *

rozważam, a duch mój docieka:

"Czy Bóg odrzuci na wieki *

i już nie będzie łaskawy?

Czy Jego łaskawość ustała na zawsze *

i słowo zamilkło na pokolenia?

Czy Bóg zapomniał o litości, *

czy w gniewie powstrzymał swe miłosierdzie?"

I mówię: "Jakże to bolesne, *

że odwróciła się ode mnie prawica Najwyższego".

Wspominam dzieła Pana, *

oto wspominam Twoje dawne cuda.

Rozmyślam o wszystkich Twych dziełach *

i czyny Twoje wspominam.

Boże, Twoja droga jest święta, *

który z bogów dorówna wielkością naszemu Bogu?

Ty jesteś Bogiem działającym cuda, *

ludziom objawiłeś swą potęgę.

Ramieniem swoim Twój lud wybawiłeś, *

synów Jakuba i Józefa.

Boże, ujrzały Cię wody, †

ujrzały Cię wody i zadrżały, *

wzburzyły się ich odmęty.

Chmury wylały wody, †

zahuczały chmury *

i Twoje strzały się posypały.

Głos Twego grzmotu jak łoskot wozu, †

pioruny świat rozjaśniły, *

ziemia poruszyła się i zatrzęśła.

Twoja droga wiodła przez wody, †
Twoja ścieżka przez wodne obszary *
i nie znać było Twych śladów.

Wiodłeś Twój lud jak trzodę *
ręką Mojżesza i Aarona.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, Twoja droga jest święta, / nikt nie dorówna wielkością naszemu Bogu.

2 ant. Moje serce raduje się w Panu, * który poniża i wywyższa.

Pieśń

1 Sm 2, 1-10

Bóg radością pokornych

Pan strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych i głodnych nasycił dobrami (Łk 1, 52-53)

Moje serce raduje się w Panu, *
dzięki Niemu moc moja wzrasta.

Szeroko otwarałam usta przeciw moim wrogom, *
bo cieszyć się mogę Twoją pomocą.

Nikt nie jest tak święty jak Ty, Panie, †
poza Tobą bowiem nie ma nikogo, *
prócz naszego Boga nie ma innej ostoji.

Nie powtarzajcie słów pełnych pychy, *
niech mowa harda z ust waszych nie wychodzi,
Gdyż Pan jest Bogiem wszechwiedzącym *
i On ocenia uczynki.

Łuk potężnych się łamie, *
a mocą przepasują się słabi.

Syci za chleb się najmują, *
głodni zaś odpoczywają.

Niepłodna rodzi siedmioro, *
a matka wielu dzieci usycha.

Pan daje śmierć i życie, *
wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza.

Pan czyni ubogim lub bogatym, *
poniża i wywyższa.

Biedaka z prochu podnosi, *

z błota dźwiga nędzarza,

By go wśród książąt posadzić *

i dać mu tron chwały.

Fundamenty ziemi należą do Pana *

i na nich świat On położył.

On strzeże kroków swoich wiernych, †

grzesznicy zaś zginą w ciemnościach, *

bo nie własną siłą człowiek zwycięża.

Pan wniwecz opornych obraca *

i przeciw nim grzmi na niebiosach.

Pan sędzi krańce ziemi, †

króla obdarza potęgą *

i wywyższa moc swego pomazańca.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Moje serce raduje się w Panu, / który poniża i wywyższa.

3 ant. Pan króluje, * wesel się, ziemio. †

Psalm 97

Chwała Boga Sędziego

Ten psalm wyraża zbawienie świata i wiarę wszystkich narodów w Boga (św. Atanazy)

Pan króluje, wesel się, ziemio, *

† radujcie się, liczne wyspy!

Obłok i ciemność wokół Niego, *

prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.

Przed Jego obliczem idzie ogień *

i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.

Jego błyskawice wszechświat rozświełają, *

a ziemia drży na ten widok.

Góry jak воск topnieją przed obliczem Pana, *

przed obliczem Władcy całej ziemi.

Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosy *

i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.

Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †

i chlubią się bożkami. *

Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!

Słyszysz o tym i cieszy się Syjon, †
radują się miasta Judy *
z Twoich wyroków, o Panie.
Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *
i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.
Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †
On strzeże dusz świętych swoich, *
wydziera je z rąk grzeszników.
Światło wschodzi dla sprawiedliwego *
i radość dla ludzi prawego serca.
Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *
i sławcie Jego święte imię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan króluje, wesel się, ziemio.

Czytanie

Rz 8, 35. 37

Któż nas może odłączyć od miłości Chrystusowej?
Utrapienie, ucisk czy prześladowanie, głód czy nagość,
niebezpieczeństwo czy miecz? Ale we wszystkim tym
odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas
umiłował.

Responsorium krótkie

P. Będę błogosławił Pana * Po wieczne czasy. **W.**
Będę błogosławił Pana / Po wieczne czasy. **P.** Jego
chwała będzie zawsze na moich ustach. **W.** Po wieczne
czasy. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.**
Będę błogosławił Pana / Po wieczne czasy.

Pieśń Zachariasza

Ant. Służmy Panu w pobożności * po wszystkie dni
nasze.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony † Pan, Bóg Izraela, *

bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *

w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Służmy Panu w pobożności * po wszystkie dni nasze.

Prośby

Błogostawiony niech będzie Bóg, nasz Zbawiciel,
który obiecał, że pozostanie ze swym Kościołem
przez wszystkie dni aż do skończenia świata.

Składajmy Mu dzięki i błagajmy:

Pozostań z nami, Panie Jezu Chryste.

Pozostań z nami, Panie, przez cały dzień dzisiejszy,
— niech nigdy nie zachodzi nad nami słońce Twojej łaski.

Pozostań z nami, Panie Jezu Chryste.

Składamy Ci ten dzień w ofierze,
— przyrzekamy unikać wszelkiej nieprawości w myślach i uczynkach.

Pozostań z nami, Panie Jezu Chryste.

Spraw, Panie, aby cały ten dzień jaśniał blaskiem
Twojej łaski,
— abyśmy byli solą ziemi i światłem świata.

Pozostań z nami, Panie Jezu Chryste.

Niech Duch Święty kieruje naszymi myślami i słowami,
— abyśmy zawsze trwali w sprawiedliwości i głosili
Twoją chwałę.

Pozostań z nami, Panie Jezu Chryste.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie, nasz Boże, ześlij w nasze serca promień Two-
jego światła, † abyśmy nigdy nie błądzili, * lecz szli dro-
gą Twoich przykazań. Przez naszego Pana Jezusa Chry-
stusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jed-
ności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wie-
ków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Środa II, str. 690.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.
- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniem Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.

- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Kiedy rozmyślam nad swoimi drogami, * kieruje
moje stopy do Twoich napomnień.

Pan jest moim działem; *

przysięgam zachować słowa Twoje.

Zabiegam z całego serca o przychyłność Twojego oblicza, *

zgodnie z Twoją obietnicą zmiłuj się nade mną.

Kiedy rozmyślam nad swoimi drogami, *

kieruję moje stopy do Twoich napomnień.

Śpieszyłem bez ociągania, *

by przestrzegać Twoich przykazań.

Oplotły mnie więzy grzeszników, *

nie zapomniałem o Twoim Prawie.

Wstaję o północy, aby wielbić Ciebie *

za słuszne Twoje wyroki.

Jestem przyjacielem wszystkich Twych wyznawców, *

którzy strzegą Twoich postanowień.

Ziemia, o Panie, pełna jest Twej łaski, *

naucz mnie Twoich ustaw.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kiedy rozmyślam nad swoimi drogami, / kieruję moje stopy do Twoich napomnień.

2 ant. Przenika mnie lęk i drżenie, * zwróć się do mnie i wysłuchaj mnie, Panie.

Psalm 55

Ps 55, 2-15. 17-24

Skarga na fałszywego przyjaciela

Jezus począł drzeć i odczuwać trwogę (Mk 14, 33)

|

Boże, usłysz modlitwę moją †

i nie odwracaj się od mojej prośby, *

zwróć się do mnie i wysłuchaj!

Szamoczę się w ucisku, *

jęczę słysząc głos wroga i krzyk grzesznika.

Bo wyrządzają mi krzywdę *

i napastują mnie w gniewie.

Drżywe mnie serce *

i śmiertelny lęk mnie ogarnia.

Przenika mnie lęk i drżenie *

i przerażenie mną włada.

I mówię: Gdybym jak gołąb miał skrzydła, *

uleciałbym i spoczął.

Uciekłbym daleko, *

zamieszkał na pustyni.

Prędko bym sobie wyszukał schronienie *

od wichru i nawałnicy.

Rozprosz ich, Panie, rozdziel ich języki, *

bo przemoc widzę w mieście i niezgodę.

Obchodzą je murami w ciągu dnia i nocy, *

a złość i ucisk są we wnętrzu jego.

W jego wnętrzu zagłada, *

a z rynku jego nie znika podstęp i krzywda.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przenika mnie lęk i drżenie, / zwróć się do mnie i
wysłuchaj mnie, Panie.

3 ant. Wołam do Boga * i Pan mnie ocali.

II

Gdyby lżył mnie nieprzyjaciół, *

z pewnością bym to znosił;

Gdyby powstawał przeciw mnie ten, co mnie
nienawidzi, *

ukryłbym się przed nim.

Ale to jesteś ty, mój rówieśnik, *

mój zaufany przyjaciel,

Z którym żyłem w słodkiej zażyłości, *

chodziliśmy po domu Bożym w świątecznym orszaku.

A ja wołam do Boga *

i Pan mnie ocali.

Rankiem, wieczorem i w południe narzekam i jęczę, *

a On wysłucha mojego głosu.

Ześle pokój, ratując me życie †

od tych, którzy na mnie nastają, *
bo wielu mam przeciwników.

Wysłucha mnie Bóg, a ich poniży, *
Ten, który panuje od wieków.
Bo nie ma dla nich opamiętania *
i nie boją się Boga.

Każdy z nich podnosi ręce na domowników *
i łamie swoją umowę.
Jego twarz jest gładsza od masła, *
lecz serce ma napastliwe.

Jego słowa łagodniejsze od oliwy, *
a są to obnażone miecze.

Zrzuć swą troskę na Pana, a On cię podtrzyma, *
nigdy nie dopuści, by się zachwiał sprawiedliwy.

Ty, Boże, ich wtrącisz do studni zatracenia, †
połowy dni swoich nie dożyją mężowie podstępni
i krwawi; *
ja zaś nadzieję mam w Tobie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Boga / i Pan mnie ocali.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Pwt 1, 16-17a

Rozkazałem waszym sędziom: Przesłuchujcie braci waszych, rozstrzygajcie sprawiedliwie spór każdego ze swym bratem czy też obcym. W sądzie unikajcie stronniczości, wysłuchujcie małego i wielkiego, nie lekajcie się nikogo, gdyż jest to sąd Boży.

P. Pan jest sprawiedliwy i sprawiedliwość miłuje.
W. Ludzie prawi ujrzą Jego oblicze.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, Ojcie święty, wierny Boże, † Ty ze-

słałeś obiecanego Ducha, aby zgromadzić w jedno ludzi, przez grzech rozproszonych, * naucz nas współdziałać w budowaniu jedności i pokoju na świecie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Iz 55, 8-9

Myśli moje nie są myślami waszymi ani wasze drogi moimi drogami – mówi Pan. Bo jak niebiosy górują nad ziemią, tak drogi moje nad waszymi drogami i myśli moje nad myślami waszymi.

P. Kto dorówna Tobie, Panie, Boże Zastępów.

W. Potężny jesteś, Panie, wierność w krąg Cię otacza.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, miłosierny Boże, Ty w południe dajesz nam chwilę wytchnienia, † wejrzyj łaskawie na rozpoczęte przez nas prace, * napraw popełnione błędy i doprowadź wszystko do końca zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

1 Sm 16, 7b

Nie tak człowiek widzi, jak widzi Bóg, bo człowiek patrzy na to, co widoczne dla oczu, Bóg natomiast patrzy na serce.

P. Przeniknij mnie, Boże, i poznaj moje serce.

W. Prowadź mnie drogą wieczną.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, Jezu Chryste, Ty dla zbawienia ludzi wyciągnąłeś ręce na krzyżu, † spraw, aby nasze czyny podobały się Tobie * i głosiły w świecie Twoje dzieło odkupienia. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Środa II, str. 694.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Wieczór łagodnie spowija
Góry, doliny i pola,
Słońce zachodzi powoli,
Ale nazajutrz powróci.
- 2 Podziw przejmuje człowieka,
Kiedy ogląda Twe dzieła,
Boże, co dajesz swe prawa
Mrokom i jasnej światłości.
- 3 Wtedy, gdy ciemność ogarnie
Swoim milczeniem niebiosą,
Siły działania osłabną,
Człowiek znużony odpocznie.
- 4 Niechaj więc Słowo Przedwieczne,
Które jest blaskiem Twej chwały,
Serca strudzonych napełni
Szczęściem nadziei i wiary.

5 Ono jest słońcem bez wschodu
Ani zachodu nie dozna;
Wszystko swą mocą ogarnia,
Niebo przenika weselem.

6 Tym światłem, Ojcze, rozjaśnij
Noc, która wkrótce nadejdzie,
Abyśmy pieśnią sławili
Ciebie z Twym Synem i Duchem. Amen.

Psalmodia

1 ant. Z ufnością oczekujemy * przyjścia naszego Zbawiciela w chwale.

Psalm 62

Pokój Boży

Bóg, dawca nadziei, niech wam udzieli pełni radości i pokoju w wierze (Rz 15, 13)

Jedynie w Bogu spokój znajduje ma dusza, *
od Niego przychodzi moje zbawienie.

Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, *

On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.

Jak długo będziecie napadać na człowieka, †
przewracać go wszyscy jak pochyłą ścianę, *
jak mur, który się wali?

Oto usiłują go poniżyć *

i kłamstwem się rozkoszują.

Błogosławiają kłamliwymi ustami, *
a przeklinają w sercu.

Jedynie w Bogu szukaj spokoju, duszo moja, *
bo od Niego pochodzi moja nadzieja.

Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, *

On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.

W Bogu zbawienie moje i chwała, *

Bóg opoką mocy mojej i moją ucieczką.

W każdym czasie Jemu ufaj, narodzie, †
przed Nim wylejcie wasze serca. *

Bóg jest naszą ucieczką!

Synowie ludzcy są tylko tchnieniem, *

synowie mężów kłamliwi.

Unoszą się w górę na wadze, *

bo wszyscy razem są lżejsi niż oddech.

Nie pokładajcie ufności w przemocy †

ani na próżno nie łudźcie się rabunkiem, *

do bogactw, choćby rosły, serc nie przywiązujcie.

Bóg raz powiedział, dwakroć to słyszałem, *

że moc należy do Boga.

I u Ciebie, Panie, jest łaska, *

bo Ty każdemu oddasz według jego czynów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z ufnością oczekujemy przyjścia naszego Zbawiciela w chwale.

2 ant. Niech Bóg nam ukáže pogodne oblicze * i nam błogostawi.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga

Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukáže pogodne oblicze,

Aby na ziemi znano Jego drogę, *

Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *

niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Niech się narody cieszą i weselą, †

bo rządzisz ludami sprawiedliwie *

i kierujesz narodami na ziemi.

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *

niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Ziemia wydała swój owoc, *

Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.

Niech nam Bóg błogostawi *

i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech Bóg nam ukaże pogodne oblicze / i nam błogostawi.

3 ant. Z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko.
* Jemu chwała na wieki.

Pieśń Drogi Boże

Rz 11, 33-36

O głębokości bogactw, *
mądrości i wiedzy Boga.

Jakże niezbadane są Jego wyroki *
i nie do wysledzenia Jego drogi.

Kto bowiem poznał myśl Pana *
albo kto był Jego doradcą?

Lub kto Go pierwszy obdarował, *
aby nawzajem otrzymać odpłatę?

Albowiem z Niego i przez Niego, †
i dla Niego jest wszystko. *

Jemu chwała na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. /
Jemu chwała na wieki.

Czytanie

1 P 5, 5b-7

Wszyscy wobec siebie wzajemnie przyobleczcie się w pokorę, Bóg bowiem pysznym się sprzeciwia, a pokornym łaskę daje. Upokórzcie się więc pod mocną ręką Boga, aby was wywyższył w stosownej chwili. Wszystkie troski wasze przerzućcie na Niego, gdyż Jemu zależy na was.

Responsorium krótkie

P. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka. * Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł. **W.** Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka. / Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł. **P.** Wołamy do Ciebie, bo Ty nas wysłuchasz. **W.** Ukryj nas w cieniu

Twych skrzydeł. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Strzeż nas, Panie, jak żrenicy oka. / Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł.

Pieśń Maryi

Ant. Bóg okazał moc swego ramienia, * rozproszył pysznych, a wywyższył pokornych.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg okazał moc swego ramienia, * rozproszył pysznych, a wywyższył pokornych.

Prośby

Radujmy się w naszym Bogu, który hojnie obdarza swój lud dobrodziejstwami. Zanieśmy do Niego

gorliwą modlitwę:

Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Wiekuiesty Boże, dla Ciebie tysiąc lat jest jak wczorajszy dzień, który przeminął,

- spraw, abyśmy pamiętali, że nasze życie jest podobne do kwiatu, który rozwija się rano, a wieczorem usycha.

Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Udziel ludowi swojej manny, aby nie odczuwał głodu,

- daj mu żywej wody, aby nie pragnął na wieki.

Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Spraw, aby Twoi wierni wytrwale dążyli do niebieskiej ojczyzny,

- niech w czasie pracy i w chwilach odpoczynku szukają Twojej chwały.

Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Daj nam, Panie, sprzyjającą pogodę,

- abyśmy mogli zebrać obfite plony ziemi.

Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Wybaw nas, Panie, od wszelkiej szkody

- i ześlij obfite błogosławieństwo na nasze domy.

Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Dopuszcz zmarłych do oglądania Twojego oblicza

- i nam również daj szczęście przebywania z Tobą.

Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Twoje imię jest święte, a Twoje miłosierdzie sławią wszystkie pokolenia, † przyjmij prośby Twojego ludu * i spraw, aby nieustannie Cię wielbił. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg ✚ błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu ✱ i wam, bracia i siostry, ✱ że bardzo zgrzeszyłem ✱ myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, ✱
wszystkich Aniołów i Świętych, ✱ i was, bracia i siostry,
✱ o modlitwę za mnie ✱ do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący ✱
i odpuściwszy nam grzechy, ✱ doprowadzi nas

do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która
ocala.

Psalm 31

Ps 31, 2-6

Ufna modlitwa w cierpieniu

Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mego (Łk 23, 46)

Panie, do Ciebie się uciekam, †
niech nigdy nie doznani zawodu, *
wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej.
Nakłoń ku mnie Twego ucha, *
pośpiesz, aby mnie ocalić!
Bądź dla mnie skałą schronienia, *

warownią, która ocala.

Ty bowiem jesteś moją skałą i twierdzą, *
kieruj mną i prowadź przez wzgląd na swe imię.
Wydobądź z sieci zastawionej na mnie, *
bo Ty jesteś moją ucieczką.

W ręce Twoje powierzam ducha mego, *
Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

2 ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie. †

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt I, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *

† Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *

aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *

dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *

niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *

u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie.

Czytanie

Ef 4, 26-27

Nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem i nie dawajcie miejsca diabłu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, cichy i pokorny, dla Twoich naśladowców jarzmo, które nakładasz, jest słodkie, a ciężar lekki, ✚ przyjmij nasze dążenia i prace w tym dniu spełnione * i odnów przez odpoczynek nasze

siły, abyśmy mogli lepiej Tobie służyć. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Matko Odkupiciela, z niewiast najśławniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do raju wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.

Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.

Tyś cudownie zrodziła świata Zbawiciela,

Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.

Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić, o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Czwartek



2 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek II, str. 699.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Stańcie przed obliczem Pana / z okrzykami radości.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 489.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *

służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Stańcie przed obliczem Pana / z okrzykami radości.

Godzina czytań

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ty, który hojnie przebaczasz,
Zapał w nas miłość ku Tobie,
Aby przez Twoją łaskawość
Serca obmyły się z winy.
- 2 Dotąd błędziliśmy w mroku

Jako nieszczęśni wygnańcy;
Ty jednak, Światło rozbitków.
Daj nam spoczynek przy Tobie.

3 Jakże szczęśliwe jest serce
Ciebie spragnione, o Prawdo;
Jakże szczęśliwe są oczy,
W Tobie utkwione, o Życie!

4 Ci, którzy wzniesli swe myśli
Ponad marność doczesną.
Pełni podziwu dla Ciebie,
Mogą Cię sławić z weselem.

5 Usłysz nas, Ojczy najlepší,
Razem z Twym Synem i Duchem,
Ty, który pełen potęgi
Rządzisz wiecznością i czasem. Amen.

Psalmodya

1 ant. Wybawiłeś nas, Panie, * i nieustannie sławimy
Twoje imię.

Psalm 44

Modlitwa w czasie klęski narodu

We wszelkich przeciwnościach odnosimy pełne zwycięstwo
dzięki Temu, który nas umiłował (por. Rz 8, 37)

|

Boże, słyszeliśmy na własne uszy, †
ojcowie nasi nam opowiedzieli *
o czynach, których za ich dni dokonałeś
w pradawnych czasach.

Ty własną ręką zasadziłeś ich po wygnaniu pogan; *
by ich rozprzestrześć, wypłeniłeś narody.

Bo nie zdobyli ziemi mieczem swoim *
ani ich nie ocaliło własne ramię,

Lecz ramię i prawica Twoja, *
i światło Twego oblicza, boś ich umiłował.

Ty, mój Boże, jesteś moim Królem, *
który zapewnił zwycięstwo Jakubowi.

Dzięki Tobie starliśmy naszych wrogów, *
w imię Twoje zdeptaliśmy napastników.

Bo nie zaufałem mojemu łukowi *
ani mój miecz mnie nie ocalił,
Lecz Ty nas wybawiłeś od wrogów *
i zawstydziłeś tych, co nas nienawidzą.
Każdego dnia chlubimy się Bogiem *
i nieustannie sławimy Twe imię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wybawiłeś nas, Panie, / i nieustannie sławimy
Twe imię.

2 ant. Przebacz, Panie, * i nie wydawaj swego ludu
na wzgardę.

||

A jednak nas odrzuciłeś i okryłeś wstydem, *
już nie wyruszasz z naszymi wojskami.
Sprawiłeś, że ustępujemy przed wrogiem, *
a ci, co nas nienawidzą, łup sobie zdobyli.
Na rzeź nas wydałeś jak owce *
i rozproszyłeś między poganami.
Swój lud sprzedałeś za bezcen *
i niewiele zyskałeś z tej sprzedaży.
Wystawiłeś nas na wzgardę sąsiadów, *
na śmiech otoczenia, na urągowisko.
Uczyniłeś nas przysłowiem wśród pogan, *
głowami potrząsają nad nami ludy.
Moja zniewaga jest zawsze przede mną *
i wstyd mi twarz okrywa,
Na głos miotającego szyderstwa i obelgi, *
wobec mściwego nieprzyjaciela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przebacz, Panie, / i nie wydawaj swego ludu na
wzgardę.

3 ant. Powstań, Panie, * i wyzwól nas przez swoją łaskę.



Wszystko to na nas przyszło, †
choć nie zapomnieliśmy o Tobie *
i nie złamaliśmy Twojego przymierza.

Nie odwróciło się nasze serce *
ani kroki nie zboczyły z Twej ścieżki,
Kiedy nas stałeś w krainie szakali *
i okryłeś nas mrokiem.

Gdybyśmy zapomnieli imię naszego Boga *
i wyciągali ręce do boga obcego,
Czyżby Bóg nie dostrzegł tego, *
On, który zna tajniki serca?

Lecz to z powodu Ciebie ciągle nas mordują, *
mają nas za owce na rzeź przeznaczone.

Ocknij się! Dlaczego śpisz, Panie? *
Przebudź się! Nie odrzucaj nas na zawsze!

Dlaczego ukrywasz Twoje oblicze, *
zapominasz o naszej nędzy i ucisku?

W proch runęło nasze życie, *
ciałem przyłgnęliśmy do ziemi.

Powstań, przyjdź nam na pomoc *
i wyzwól nas przez swoją łaskę!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powstań, Panie, i wyzwól nas przez swoją łaskę.

P. Panie, do kogóż pójdziemy?

W. Ty masz słowa życia wiecznego.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Czwartek II, str. 702.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Gdy jasne słońce już wzeszło,
Błagajmy Boga z pokorą,
By dzisiaj nasze uczynki
Od zła uchronił swą łaską.
- 2 Niech On powściągnie nasz język
Od zgiełku sporów i waśni,
Niech nasze oczy osłoni,
By nie chłoneły marności.
- 3 Niech czystość w sercach zamieszka
I nas zachowa od złości,
Roztropny umiar w pokarmie,
Niech pychę ciała poskromi.
- 4 Więc zachowajmy niewinność,
By sławić Boga z weselem,
Gdy dzień się zbliży do kresu
I wróci noc nieuchronna.
- 5 Wielbijmy Ojca i Syna,
I Ducha, Dawcę pociechy;
Niech będzie chwała na wieki
Majestatowi Bożemu. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wzbudź swą potęgę, Panie, * i przyjdź nam z pomocą.

Psalm 80

Nawiedź, Panie, swoją winnicę
Przyjdź, Panie Jezu! (Ap 22, 20)

Ułysz, Pasterzu Izraela, †
Ty, który jak trzodę prowadzisz ród Józefa, *
Ty, który zasiadasz nad cherubami!

Ukaż się przed Efraimem, Beniaminem i Manassesem, *
wzbudź swą potęgę i przyjdź nam z pomocą.

Odnów nas, Boże, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.

Panie, Boże Zastępów, jak długo gniewać się będziesz *
pomimo modłów Twojego ludu?

Nakarmiłeś go chlebem płaczu, *
obficie napoiłeś łzami.

Uczyniłeś nas przyczyną zwady sąsiadów, *
a wrogowie nasi z nas szydzą.

Odnów nas, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.

Przeniosłeś winorośl z Egiptu *
i zasadziłeś ją wygnawszy pogan.

Przygotowałeś dla niej glebę, *
a ona zapuściła korzenie i napełniła ziemię.

W jej cieniu skryły się góry, *
jej gałęzie okryły potężne cedry.
Rozpostarła swe pędy aż do Morza, *
aż do Rzeki swoje latorośle.

Dlaczego zburzyłeś jej ogrodzenie *
i każdy przechodzień zrywa jej grona?

Niszczy ją dzik leśny *
i obgryzają polne zwierzęta.

Powróć, Boże Zastępów, *
wejrzyj z nieba, spójrz i nawiedź tę winorośl.

Chroń to, co zasadziła Twoja prawica, *
latorośl, którą umocniłeś dla siebie.

A ci, którzy ją spalili i wycięli, *
niech zginą od grozy Twojego oblicza.
Wyciągnij rękę nad mężem Twej prawicy, *
nad synem człowieczym, którego umocniłeś w swej
służbie.

Już więcej nie odwrócimy się od Ciebie, *
daj nam nowe życie, a będziemy Cię chwalili.

Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *

a będziemy zbawieni.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wzbudź swą potęgę, Panie, / i przyjdź nam z pomocą.

2 ant. Pan czynów wspaniałych dokonał * i cała ziemia niech o tym się dowie.

Pieśń

Iz 12, 1-6

Radość wyzwolonego ludu

Jeśli jest kto spragniony, niech przyjdzie do Mnie i pije! (J 7, 37)

Wystawiam Cię, Panie, *

bo rozgniewałeś się na mnie,

Lecz Twój gniew się uśmierzył *

i dałeś mi pociechę.

Oto Bóg jest moim zbawieniem, *

Jemu zaufam i bać się nie będę.

Pan jest moją pieśnią i mocą *

i On się stał moim zbawieniem.

Wy zaś z weselem czerpać będziecie *

wodę ze źródeł zbawienia.

Jeszcze w owym dniu powiecie: *

Chwalcie Pana, wzywajcie Jego imienia!

Ukażcie narodom Jego dzieła, *

przypominajcie, że Jego imię jest chwalebne.

Śpiewajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał *

i cała ziemia niech o tym się dowie.

Wznosć okrzyki i wołać radośnie, mieszkanko Syjonu, *

bo wielki jest wśród ciebie Święty Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan czynów wspaniałych dokonał / i cała ziemia niech o tym się dowie.

3 ant. Radośnie śpiewajcie Bogu, * który jest naszą

mocą. †

Psalm 81

Uroczyste odnowienie przymierza

Uważajcie, aby w kimś z was nie było przewrotnego serca niewiary (Hbr 3, 12)

Radośnie śpiewajcie Bogu, który jest naszą mocą, *

† wykrzykujcie na cześć Boga Jakuba!

Zaczniście śpiewać i w bęben uderzcie, *

w cytrę słodko dźwięczącą i lirę.

Zadmijscie w róg w czas nowiu, *

w czas pełni, w nasz dzień uroczysty.

Bo tak ustanowiono w Izraelu *

przykazania Boga Jakuba.

Ustanowił to prawo dla Józefa, *

gdy wyruszał z ziemi egipskiej.

Słyszę słowa nieznane: †

"Uwolniłem od brzemienia jego barki, *

jego ręce porzuciły kosze.

Wołałeś w ucisku, a Ja cię ocaliłem, †

odpowiedziałem ci z grzmiącej chmury, *

doświadczyłem cię przy wodach Meriba.

Słuchaj, mój ludu, chcę cię napomnieć; *

obys Mnie posłuchał, Izraelu!

Nie będziesz miał obcego boga, *

cudzemu bogu nie będziesz się kłaniał.

Jam jest Pan, Bóg twój, †

który cię wywiódł z ziemi egipskiej, *

szeroko otwórz usta, abym je napełnił.

Lecz mój lud nie posłuchał mego głosu, *

Izrael nie był Mi posłuszny.

Zostawiłem ich przeto ich twardym sercom, *

niech postępują według swych zamysłów.

Gdyby mój lud Mnie posłuchał, *

a Izrael kroczył moimi drogami,

Natychmiast bym zgniótł ich wrogów *

i obrócił rękę na ich przeciwników.

Schlebialiby Panu ci, którzy Go nienawidzą, *

a kara ich trwałaby na wieki.

A jego bym karmił wyborną pszenicą *

i sycił miodem z opoki".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Radośnie śpiewajcie Bogu, / który jest naszą mocą.

Czytanie

Rz 14, 17-19

Królestwo Boże to nie sprawa tego, co się je i pije,
ale to sprawiedliwość, pokój i radość w Duchu Świętym.
A kto w taki sposób służy Chrystusowi, ten podoba się
Bogu i ma uznanie u ludzi. Starajmy się więc o to, co
służy sprawie pokoju i wzajemnemu zbudowaniu.

Responsorium krótkie

P. Od wczesnego rana * Myślę o Tobie, Panie. **W.** Od
wczesnego rana / Myślę o Tobie, Panie. **P.** Bo stałeś się
dla mnie pomocą. **W.** Myślę o Tobie, Panie. **P.** Chwała
Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Od wczesnego
rana / Myślę o Tobie, Panie.

Pieśń Zachariasza

Ant. Daj nam, Panie, poznać zbawienie * i odpuść nam
grzechy.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Daj nam, Panie, poznać zbawienie * i odpuść nam
grzechy.

Prośby

Niech będzie błogosławiony nasz Bóg i Ojciec, który
strzeże swych dzieci i nie gardzi ich prośbami.

Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Panie, oświeć nasze oczy.

Dzięki Ci składamy za to, że przez swego Syna
nas oświeciłeś,

— pozwól nam cieszyć się Jego światłem przez cały
dzień dzisiejszy.

Panie, oświeć nasze oczy.

Niech Twoja mądrość będzie nam dzisiaj przewodniczką,

— abyśmy postępowali w nowości życia.

Panie, oświeć nasze oczy.

Spraw, abyśmy mężnie znosili dla Ciebie przeciwności

— i szczerym sercem zawsze Tobie służyli.

Panie, oświeć nasze oczy.

Upprzedzaj swym natchnieniem nasze myśli,
pragnienia i czyny,
— abyśmy chętnie otwierali się na głos Twej opatrności.
Panie, oświeć nasze oczy.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty jesteś światłością prawdziwą i stwórcą światła, † spraw, abyśmy wiernie rozważali Twoje święte tajemnice * i żyli w świetle Twojej prawdy. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Czwartek II, str. 707.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.
- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniami Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości

Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodya

1 ant. Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze * niż
tysiące sztuk złota i srebra.

Psalm 119

IX (Tet). Cierpienie szkołą pełnienia woli Bożej

Ps 119, 65-72

Swojemu słudze wyświadczyłeś dobro, *
zgodnie z Twoim słowem, Panie.

Naucz mnie trafnego sądu i umiejętności, *
bo ufam Twoim przykazaniom.

Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, *
teraz jednak strzegę Twego słowa.

Dobry jesteś i dobrze czynisz, *
naucz mnie ustaw swoich.

Zuchwali knują przeciw mnie podstępny, *
lecz ja całym sercem strzegę Twych postanowień.

Otępiało ich serce od nadmiaru sadła, *
a ja znajduję rozkosz w Twoim Prawie.
Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, *
bym się nauczył ustaw Twoich.

Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze *
niż tysiące sztuk złota i srebra.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze / niż tysiące
sztek złota i srebra.

2 ant. W Bogu pokładam nadzieję, * cóż może uczynić
mi człowiek.

Psalm 56

Ps 56, 2-7. 9-14

Ufność w słowie Pańskim

Psalm ten ukazuje Mękę Chrystusową (św. Hieronim)

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo prześladowe mnie
człowiek, *

uciska mnie w nieustannej walce.

Wrogowie moi wciąż mnie prześladowają, *

liczni są ci, którzy ze mną walczą.

Ilekroć mnie trwoga ogarnie, *

w Tobie, Najwyższy, pokładam nadzieję.

W Bogu, którego słowo wielbię, †

w Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *

cóż może uczynić mi człowiek?

Przez cały dzień mi uwłaczają, *

wszystkie swe zamysły przeciw mnie kierują.

Schodzą się, czyhają, śledzą moje kroki, *

godzą na me życie.

Ty zapisałeś moje życie tułaczem †

i przechowujesz łzy moje w swym bukłaku, *

czyż nie są zapisane w Twej księdze?

Odstąpią moi wrogowie w dniu, gdy Cię wezwę, *

po tym poznam, że Bóg jest ze mną.

W Bogu, którego słowo wielbię, *

w Panu, którego słowo wychwalam,

W Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
cóż może uczynić mi człowiek?
Wiążą mnie, Boże, śluby, które Ci złożyłem, *
Tobie oddam ofiary pochwalne,
Bo od śmierci ocaliłeś me życie, †
a nogi moje od upadku, *
abym w światłości życia chodził przed Bogiem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. W Bogu pokładam nadzieję, / coś może uczynić mi człowiek.

3 ant. Twoja łaska, Panie, * sięga aż do nieba.

Psalm 57

Modlitwa poranna udręczonego
Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
u Ciebie moja dusza szuka schronienia.
Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
dopóki nie minie klęska.
Wołam do Boga Najwyższego, *
do Boga, który wyświadcza mi dobro.
Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
niech ześle Bóg miłość i łaskę.
Między lwami spoczywam, *
co pożerają synów ludzkich.
Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
a język jak miecz ostry.
Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *
nad całą ziemią Twoja chwała.
Zastawili sidła na moje nogi *
i pognebili moją duszę.
Przedemną dół wykopali *
i sami wpadli do niego.
Serce moje jest mocne, Boże, †
mocne jest moje serce, *

zaśpiewam psalm i zagram.

Zbudź się, duszo moja, †

zbudź, harfo i cytro, *

a ja obudzę jutrzeńkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *

zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *

a wierność Twoja po chmury.

Wznieś się, Boże, ponad niebiosy, *

nad całą ziemią Twoja chwała.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Twoja łaska, Panie, sięga aż do nieba.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Ga 5, 13-14

Wy, bracia, powołani zostaliście do wolności. Tylko nie bierzcie tej wolności jako zachęty do hołdowania ciału, wręcz przeciwnie, miłością ożywieni służcie sobie wzajemnie. Bo całe Prawo wypełnia się w tym jednym nakazie: Będziesz miłował bliźniego swego jak siebie samego.

P. Pobiegnę drogą Twych przykazań, Panie.

W. Gdy szeroko otworzysz mi serce.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, o trzeciej godzinie zesłałeś Ducha Świętego na modlących się Apostołów, * daj nam dzisiaj udział w Jego łaskach. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Ga 5, 16-17

Postępujcie według ducha, a nie spełnicie pożądania ciała. Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody, tak że nie czynicie tego, co chcecie.

P. Dobry jesteś, Panie, i dobrze czynisz.

W. Naucz mnie ustaw swoich.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, w Tobie nie ma mroku ani ciemności, † oświeć nas blaskiem swojego światła, * abyśmy poznali Twoje prawo i z radością kroczyli drogą przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Ga 5, 22. 23a. 25

Owocem ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opamiętanie. Mając życie od Ducha, do Ducha się też stosujemy.

P. Pokaż mi, Panie, drogę, którą mam kroczyć.

W. Niech mnie Twój dobry duch prowadzi po bezpiecznej równinie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, wysłuchaj nasze modlitwy; † daj nam naśladować przykład cierpliwości Twojego Syna * i naucz nas znosić wszelkie przeciwno-

ści w pokoju ducha. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Czwartek II, str. 711.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, Ty przez jasne światło
Dzień stworzyłeś pełen blasku,
Teraz więc, gdy noc się zbliża,
Racz wysłuchać nasze prośby.
- 2 Wieczór już przynagla słońce,
By na zachód się skłoniło
I posłuszne prawom czasu
Zostawiło świat w ciemności.
- 3 Ty zaś, Panie wszechmogący,
Przyjmij modły sług zmęczonych
Przez codzienny ciężar pracy
I zachowaj ich od mroku.
- 4 Spraw, by umysł nie podlegał
Bez władzi ciemnej nocy;
Otocz nas ożywczą łaską,
Daj oglądać Twoje światło.
- 5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, * aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

Psalm 72

Królewska władza Mesjasza

Otworzywszy swe skarby, ofiarowali Mu dary: złoto, kadzidło i mirrę (Mt 2, 11)

|

Boże, przekaż Twój sąd królowi, *
a Twoją sprawiedliwość synowi królewskiemu,
Aby Twoim ludem rządził sprawiedliwie *
i ubogimi według prawa.

Niech góry przyniosą pokój ludowi, *
a wzgórza sprawiedliwość.

Otoczy opieką ubogich z ludu, †
będzie ratował dzieci biedaków *
i zmiażdży ciemężycieli.

Będzie żył długo jak słońce, *
jak księżyc, z pokolenia na pokolenie.
Będzie jak deszcz spadający na trawę, *
jak rześista ulewa, co nawadnia ziemię.

Za dni jego sprawiedliwość zakwitnie *
i wielki pokój, zanim księżyc zgaśnie.

Będzie panował od morza do morza, *
od Rzeki aż po krańce ziemi.

Wrogowie będą bić przed nim pokłony, *
a przeciwnicy pył będą lizali.

Królowie Tarszisz i wysp przyniosą dary, *
królowie Szeby i Saby złożą daninę.

I oddadzą mu pokłon wszyscy królowie, *
wszystkie narody będą mu służyły.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, / aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

2 ant. Pan zmiłuje się nad biednymi, * wybawi ich od

krzywdy i przemocy.

II

Wyzwoli bowiem biedaka, który go wzywa, *
i ubogiego, który nie ma opieki.

Zmiłuje się nad biednym i ubogim, *
nędzarza ocali od śmierci.

Wybawi ich od krzywdy i przemocy, *
gdyż krew ich cenna jest w jego oczach.

Będzie żył i przyniosą mu złoto z Saby, †
zawsze będą się modlić za niego, *
nieustannie błogosławić mu będą.

Obfitość zboża będzie na ziemi, †
szczyty pagórków zaszumią kłosami jak Liban
i rozmnożą się mieszkańcy miast jak polna trawa.

Niech jego imię trwa na wieki, *
jak długo świeci słońce, niech trwa jego imię.

Niech jego imieniem wzajemnie się błogosławią, *
niech wszystkie narody życzą mu szczęścia.

Błogosławiony niech będzie Pan, Bóg Izraela, *
który sam czyni cuda.

Na wieki niech będzie błogosławione Jego imię, †
a Jego chwała niech wypełni ziemię. *

Niech się tak stanie, niech się stanie!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan zmiłuje się nad biednymi, / wybawi ich od
krzywdy i przemocy.

3 ant. Teraz trwają wiara, nadzieja i miłość, * a miłość
jest z nich największa. / Alleluja.

Pieśń

Prawdziwa miłość

1 Kor 13, 1-8. 13

Gdybym mówił językami ludzi i aniołów, *
a miłości bym nie miał,

Stałbym się jak miedź brzęcząca *
albo cymbał brzmiący.

Gdybym też miał dar prorokowania *
i poznał wszystkie tajemnice,
I posiadał wszelką wiedzę *
i wszelką wiarę, tak iżbym góry przenosił,
A miłości bym nie miał, *
byłbym niczym.

I gdybym całą majątność moją rozdał na jałmużnę, †
a ciało wydał na spalenie, lecz nie miał miłości, *
nic bym nie zyskał.

Miłość cierpliwa jest i łaskawa, †
miłość nie zazdrości i nie szuka uznania, *
nie unosi się pychą;

Nie dopuszcza się bezwstydu i swego nie szuka, *
nie unosi się gniewem, nie pamięta złego;
Nie cieszy się z niesprawiedliwości, *
lecz weseli się z prawdy.

Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, †
we wszystkim pokłada nadzieję *
i wszystko przetrzyma.

Miłość nigdy nie ustaje *
i nie jest jak proroctwa, które się skończą,
Albo jak dar języków, który zniknie, *
lub jak wiedza, której zabraknie.

Teraz więc trwają te trzy: wiara, nadzieja i miłość, *
a miłość jest z nich największa.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Teraz trwają wiara, nadzieja i miłość, / a miłość
jest z nich największa. / Alleluja.

Czytanie

1 P 1, 22-23

Skoro już dusze swoje uświęciliście, będąc posłuszni
prawdzie celem zdobycia nieobłudnej miłości bratniej,
jedni drugim gorąco czystym sercem umiłujcie. Jeste-
ście bowiem ponownie do życia powołani nie z ginące-
go nasienia, ale z niezniszczalnego, dzięki słowu Boga,

które jest żywe i trwa.

Responsorium krótkie

P. Pan jest moim pasterzem, * Niczego mi nie braknie.
W. Pan jest moim pasterzem, / Niczego mi nie braknie.
P. Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych przez wzgląd
na swoją chwałę. **W.** Niczego mi nie braknie. **P.** Chwała
Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Pan jest moim
pasterzem, / Niczego mi nie braknie.

Pieśń Maryi

Ant. Łaknących sprawiedliwości * Pan nasycił i napeł-
nił dobrami.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Łaknących sprawiedliwości * Pan nasycił i napełnił dobrami.

Prośby

Z wdzięcznością wnieśmy nasze serca do Pana i Zbawiciela, który obdarza swój lud wszelkim błogostawieństwem duchowym, i skierujmy do Niego pełne ufności prośby:

Błogostaw, Panie, swojemu ludowi.

Miłosierny Boże, zachowaj naszego papieża N. i biskupa N.,
— strzeż ich dla dobra Twojego Kościoła.

Błogostaw, Panie, swojemu ludowi.

Otaczaj opieką naszą ojczyznę
— i wybaw nas od zła wszelkiego.

Błogostaw, Panie, swojemu ludowi.

Zgromadź wielu synów wokół Twojego stołu,
— aby doskonale naśladowali Ciebie przez dziewictwo, ubóstwo i posłuszeństwo.

Błogostaw, Panie, swojemu ludowi.

Zachowaj Twe służebnice, które złożyły ślub czystości,
— niech wiernie podążają za Tobą, Barankiem Bożym.

Błogostaw, Panie, swojemu ludowi.

Obdarz zmarłych wiecznym pokojem u Ciebie
— i przez wymianę dóbr duchowych umocnij ich jedność z nami.

Błogostaw, Panie, swojemu ludowi.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Miłosierny Boże, przyjmij naszą wieczorną modlitwę, †
spraw, abyśmy w naszych sercach nieustannie rozważali Twoje prawo * i osiągnęli jako nagrodę światło życia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg ✝ błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie Jezu, który przyszedłeś na ten świat, aby szukać i ocalić to, co zgineło, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który okazałeś swoją miłość oddając życie za przyjaciół, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie Jezu, którego serce zostało przebite za nasze grzechy, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *

i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Oślaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

Ant. Ciało moje * będzie spoczywać bezpiecznie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.

A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *

On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,

Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †

pełnię radości przy Tobie *

i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

Czytanie

1 Tes 5, 23

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nie-
naruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zacho-
wały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu

nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, ✱
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, ✱

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan ✱

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, ✱

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, ✚ daj nam spokojny sen
i odnów nasze siły wyczerpane całodzienną pracą, ✱
abyśmy przez Ciebie pokrzepieni, służyli Tobie ciałem i
duszą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko,
naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych,
ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać,
Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza,
Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Poczyszczycielko nasza.
Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi

swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Piątek



2 tydzień psalterza

LG tom IV Piątek II, str. 716.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Pan jest dobry, / błogosławcie Jego imię.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 489.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, ✱
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana ✱
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, ✱
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, ✱
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, ✱
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, ✱
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, ✱
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest dobry, / błogostawcie Jego imię.

Godzina czytań

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Przyjdź, o Chryste, Stwórco świata,
Blasku chwały Boga Ojca;
Kiedy nie ma w nas Twojej łaski,
Nasze serca lęk ogarnia.
- 2 Twoim Duchem przepełnione,
Niechaj niosą w sobie Boga,
By nie zdołał wróg przewrotny
Zakłamanie ich zatruwać.
- 3 Choć żyjemy w doczesności
I podlegli prawom świata,
Daj nam mocą Twych przykazań
Wolność od wszelkiego grzechu.
- 4 Chryste, Królu miłosierny,
Tobie, Ojcu i Duchowi
Niechaj będzie cześć i chwała
Teraz i przez wszystkie wieki. Amen.

Hymn

- 1 ant. Nie karć mnie, Panie, * w Twoim gniewie. †

Psalm 38

Błaganie nieszczęśliwego grzesznika
Wszyscy znajomi Jezusa stali z daleka (Łk 23, 49)

|

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie *
† ani mnie nie karz w swej zapalczywości.

Utkwiły bowiem we mnie strzały Twoje *
i Twoja ręka zaciążyła nade mną.
Z powodu Twego gniewu nic nie ma zdrowego
w mym ciele, *
nic nietkniętego w kościach na skutek grzechu mojego.
Bo winy moje przerosły moją głowę *
i przygniatają mnie ciężkim brzemieniem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie.
2 ant. Znasz, Panie, * wszystkie me pragnienia.

II

Moje rany cuchną i ropieją *
z powodu mojego szaleństwa.
Przybity i zgarbiony, *
przez cały dzień chodzę smutny.
Bo ogień trawi lędźwie moje *
i w moim ciele nic nie ma zdrowego.
Złamany i bardzo wyczerpany *
jęczę, bo drży moje serce.
Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia *
i jęk mój nie skryje się przed Tobą.
Trzepocze się we mnie serce i z sił opadłem, *
i nawet gaśnie światło moich oczu.
Stronią od mej choroby sąsiedzi i przyjaciele, *
a moi bliscy trzymają się z daleka.
Ci, którzy czyhają na me życie, zastawiają sidła, †
pragną mojej zguby, którzy źle mi życzą *
i przez dzień cały obmyślają podstępny.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia.
3 ant. Wyznaję Tobie moją winę, * nie opuszczaj mnie,

Panie, zbawienie moje.



A ja nie słucham, tak jak człowiek głuchy, *
jestem jak niemy, co ust nie otwiera.

Stałem się jak człowiek, który nie słyszy *
i brak mu w ustach odpowiedzi.

Bo Tobie ufam, Panie, *

Ty, Panie, Boże mój, odpowiesz.

Mówię bowiem: "Niech się ze mnie nie cieszą, *
gdy chwieje się ma noga, niech się nade mnie
nie wynoszą",

Bo jestem bardzo bliski upadku, *

a ból mój zawsze jest przy mnie.

Ja przecież wyznaję moją winę, *

a grzech mój przejmuje mnie trwogą.

Silni są ci, którzy są mi przeciwni bez powodu, *

i liczni, którzy mnie niesłusznie nienawidzą.

Ci, którzy za dobro złem odpłacają, *

za to mi grożą, że za dobrem idę.

Panie, Ty mnie nie opuszczaj, *

Boże mój, nie oddalaj się ode mnie!

Śpiesz mi na pomoc, *

Panie, zbawienie moje.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wyznaję Tobie moją winę, / nie opuszczaj mnie,
Panie, zbawienie moje.

P. Oczy mi słabną od wypatrywania Twojej pomocy,
Panie.

W. I Twego sprawiedliwego słowa.

Jutrznia

LG tom IV: Piątek II, str. 718.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Boże, Tyś jasnością niebios,
Światło siejesz we wszechświecie,
Podtrzymujesz go w istnieniu
I ojcowską chronisz ręką.

2 Oto zorza gasi gwiazdy
I czerwienią barwi niebo,
A poranny wiatr przynosi
Rosę, która zwilża ziemię.

3 Już pierzchają nocne cienie,
Razem z nimi mrok przemija,
Słońce zaś, Chrystusa obraz,
Do powstania dzień przynagla.

4 Tyś jest dniem i dni początkiem,
Światłem świata, jego źródłem;
W Tobie jedność i potęga,
Boże w Trójcy wszechmogący.

5 Zbawicielu, przyjmij pokłon
I pokornych sług modlitwy,
Kiedy hołd składamy pieśnią
Tobie, Ojcu i Duchowi. Amen.

Psalmodya

1 ant. Pokornym i skruszonym sercem * Ty, Boże, nie gardzisz.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyobleczcie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.
Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.

Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.

Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twojej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.

Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pokornym i skruszonym sercem / Ty, Boże, nie
gardzisz.

2 ant. Gdy się gniewasz, Panie, * wspomnij na swe
miłosierdzie.

Pieśń

Ha 3, 2-4. 13 a. 15-19

Bóg przychodzi na sąd

Podnieście głowy, ponieważ zbliża się wasze odkupienie (Łk 21, 28)

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, *
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.

Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora, *
w gniewnym zapale wspomnij na swą litość!

Bóg przychodzi z Temanu, *
Święty z góry Paran.

Jego majestat okrywa niebiosy, *
a Jego chwały pełna jest ziemia.

Jego wspaniałość podobna do światła, †
z Jego rąk tryskają promienie, *
moc Jego w nich jest ukryta.

Wyszedłeś, aby lud swój ocalić *
i wybawić Twego pomazańca.

Konie bezbożnika wdeptałeś w morze, *
w kipiącą topliwą wodę ogromnych.

Usłyszałem, i me serce struchlało, *
na ten głos moje wargi zadrżały,
Moje kości przeniknęła trwoga, *
zachwiały się moje kroki.

Jednak w spokoju czekam na klęskę, *
która spotka lud naszych gniebicieli.

Choć drzewo figowe nie rozwija pąków *
i winnice nie wydają plonów,

Chociaż zawiodły zbiory oliwek, *
a pola nie przynoszą żywności,
Choć stada owiec znikają z owczarni *

i nie ma wołów w zagrodach,
Ja się jednak rozraduję w Panu *
i rozwele się w Bogu, moim Zbawicielu.
Pan, który jest moją siłą, †
uczyni me nogi jak nogi jelenia *
i na wyżyny mnie wyprowadzi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy się gniewasz, Panie, / wspomnij na swe miłosierdzie.

3 ant. Chwal, Jeruzalem, * Pana. †

Psalm 147 B

Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukażę Ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka (Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
† wystawiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prósz śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okrusz chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwal, Jeruzalem, Pana.

Czytanie

Ef 2, 13-16

Teraz w Chrystusie Jezusie wy, którzy niegdyś byliście daleko, staliście się bliscy przez krew Chrystusa. On bowiem jest naszym pokojem. On, który obie części ludzkości uczynił jednością, bo zburzył rozdzielający je mur - wrogość. W swym ciele pozbawił On mocy Prawo przykazań, wyrażone w zarządzeniach, aby z dwóch rodzajów ludzi stworzyć w sobie jednego nowego człowieka, wprowadzając pokój, i w ten sposób jednych, jak i drugich znów pojednać z Bogiem, w jednym Ciele przez krzyż, w sobie zadawszy śmierć wrogości.

Responsorium krótkie

P. Chrystus oddał życie, * Aby rozproszone dzieci Boże zgromadzić w jedno. W. Chrystus oddał życie, / Aby rozproszone dzieci Boże zgromadzić w jedno. P. Stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają. W. Aby rozproszone dzieci Boże zgromadzić w jedno. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Chrystus oddał życie, / Aby rozproszone dzieci Boże zgromadzić w jedno.

Pieśń Zachariasza

Ant. Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawie-
dziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

Prośby

Uwielbiamy Chrystusa, który przez Ducha Świętego

samego siebie ofiarował Ojcu i własną krwią

oczyścił nasze sumienia z martwych uczynków.

Szczerym sercem módlmy się do Niego:

Naucz nas, Panie, pełnić Twoją wolę.

Otrzymaliśmy ten nowy dzień jako dar Twojej łaskawości,

— udziel nam również pierwszych owoców nowego życia.

Naucz nas, Panie, pełnić Twoją wolę.

Ty wszystko stworzyłeś i swą opatrnością zachowujesz
w istnieniu,

— spraw, abyśmy dostrzegali Twoje ślady w stworzeniach.

Naucz nas, Panie, pełnić Twoją wolę.

Ty swoją krwią przypieczętowałeś nowe i wieczne przymierze,

— daj, abyśmy przez posłuszeństwo Twoim nakazom dochowali wierności Twemu przymierzu.

Naucz nas, Panie, pełnić Twoją wolę.

Z Twojego boku przebitego na krzyżu wypłynęła krew i woda,

— tym zbawiennym strumieniem obmyj nas z grzechów i rozlewaj radość w Kościele.

Naucz nas, Panie, pełnić Twoją wolę.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, rano składamy Tobie nasze uwielbienie, † spraw, abyśmy zjednoczeni ze świętymi * mogli na wieki śpiewać Tobie pieśń chwały. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.
- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniami Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.

- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Niech Twoja łaska będzie mi pociechą * zgodnie
z Twoją obietnicą.

Psalm 119

Ps 119, 73-80

X (Jod). Radość z pełnienia Prawa Bożego

Uczyniły mnie Twe ręce, Panie, i kształt mi nadały, *
obdarz mnie rozumem, bym się nauczył Twoich
przykazań.

Ci, którzy Cię wielbią, widzą mnie i się wesela, *

bo zaufałem Twojemu słowu.
Wiem, Panie, że sprawiedliwe są Twoje wyroki, *
że dotknąłeś mnie słusznie.

Niech Twoja łaska będzie mi pociechą *
zgodnie z obietnicą daną Twemu słudze.
Niech Twoja litość mnie ogarnie, a żyć będę, *
bo Twoje Prawo jest moją rozkoszą.

Niech zawstydzą się pyszni, bo niesłusznie mnie
dręczą, *

ja zaś będę rozmyślał o Twoich przykazaniach.
Niech zwrócą się ku mnie Twoi wyznawcy *
i ci, którzy uznają Twoje napomnienia.

Niech moje serce doskonali się w Twych ustawach, *
abym nie doznał wstydu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech Twoja łaska będzie mi pociechą / zgodnie
z Twoją obietnicą.

2 ant. Panie, mój Boże, * broń mnie od tych, którzy
przeciw mnie powstają.

Psalm 59

Ps 59, 2-6a. 10-11. 17-18

Przeciw wrogom

Niech te słowa Zbawiciela pouczą wszystkich o miłości ku Jego Ojcu (Euzebiusz z Cezarei)

Od nieprzyjaciół moich wyzwól mnie, mój Boże, *
broń mnie od tych, którzy przeciw mnie powstają.

Wybaw mnie od złoczyńców *
i od mężów dyszących zemstą.

Bo oto czyhają na me życie, *
spiskują przeciw mnie mocarze.

A we mnie nie ma zbrodni ani grzechu, Panie, *
bez mojej winy tu biegną, by mnie napastować.
Obudź się, wyjdź mi na spotkanie i zobacz, *
bo Ty, Panie, Boże Zastępów, jesteś Bogiem Izraela.

Na Ciebie będę baczył, Mocy moja, *
bo Ty, Boże, jesteś moją warownią.
Wychodzi mi naprzeciw Bóg w swojej łaskawości, *

Bóg sprawia, że mogę patrzeć na klęskę mych wrogów.

Opiewać będę Twoją potęgę *

i rankiem będę się weselić z Twojej łaskawości,
Bo stałeś się dla mnie warownią *

i ucieczką w dniu mego ucisku.

Będę śpiewać Tobie, Moc moja, †

bo Ty, Boże, jesteś moją warownią, *

mój łaskawy Boże.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, mój Boże, / broń mnie od tych, którzy
przeciw mnie powstają.

3 ant. Błogosławiony człowiek karcony przez Boga, *
który rani i sam leczy.

Psalm 60

Modlitwa po klęsce

Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat (J 16, 33)

Odrzuciłeś nas i złamałeś, Boże, *

rozniewałeś się, lecz powrót do nas!

Wstrząsnąłeś i rozdarłeś ziemię, *

ulecz jej rozdarcia, albowiem się chwieje.

Ludowi Twemu zgotowałeś los twardy, *

napoiłeś nas winem, które moc odbiera.

Dla tych, którzy Ci służą, znak postawiłeś, *

by uciekali przed łukiem.

Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *

wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.

Bóg przemówił w swojej świątyni: †

"Będę się radował i podzielę Sychem, *

a dolinę Sukkot wymierzę.

Do Mnie należy Gilead i ziemia Manasses, †

Efraim jest szyszakiem mej głowy, *

Juda moim berłem.

Moją misą do mycia jest Moab, †

na Edomie mój but postawię, *

zatriumfuję nad Filistea".

Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *
Któż mnie doprowadzi aż do Edomu?

Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *
i już nie wychodzisz z naszymi wojskami?
Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.

Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony człowiek karcony przez Boga, /
który rani i sam leczy.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Pwt 1, 31b

Pan, Bóg twój, niósł cię całą drogę, którą szliście, jak
ojciec nosi swego syna.

P. Podtrzymuj mnie, Panie, według swej obietnicy,
a żyć będę.

W. I nie zawiedź mojej nadziei.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, o trzeciej godzinie
prowadzono Ciebie na śmierć krzyżową dla zbawienia
świata, † pokornie Cię prosimy, abys nam zawsze prze-
baczał popełnione grzechy * i zachował nas od nich w
przyszłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Ba 4, 28-29

Jak błędząc myśleliście o odstąpieniu od Boga, tak teraz, nawróciwszy się, szukajcie Go dziesięciokrotnie. Albowiem Ten, co zesłał na was to zło, przywiedzie radość wieczną wraz z wybawieniem waszym.

P. U Pana jest łaska.

W. U Niego obfite odkupienie.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, † cały świat zaległy ciemności, gdy w południe jako niewinny Baranek pozwoliłeś się przybić do krzyża za nasze grzechy, * udzielaj nam zawsze tego światła, które wskazuje drogę do życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Mdr 1, 13-15

Śmierci Bóg nie uczynił i nie cieszy się ze zguby żyjących. Stworzył bowiem wszystko po to, aby było, i byty tego świata niosą zdrowie: nie ma w nich śmiertelnego jadu ani władania Otchłani na tej ziemi. Bo sprawiedliwość nie podlega śmierci.

P. Pan uchronił moją duszę od śmierci.

W. Będę chodził w Jego obecności.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, Ty pokutującego łotra wprowadziłeś z krzyża do Twojego królestwa, † wyznając nasze grzechy z ufnością Cię błagamy, * abys po śmierci pozwolił nam radośnie wejść w bramy raju. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Piątek II, str. 728.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Kiedy już słońce zachodzi na niebie
I niknie światło przed nocy mrokami,
Myśl i uczucia zwracamy ku Tobie,
Wszechświata Stwórcu i Królu.
- 2 Pochyl się, Panie, nad ludzką niedolą,
Nad naszym grzechem i naszą słabością,
Która nie zawsze jest buntem przed Tobą,
Lecz tylko nędzą człowieka.
- 3 Przecież my wszyscy najszczerzej pragniemy
Pójść za wezwaniem Nowiny Twojej łaski.
Miej miłosierdzie więc, Boże, nad nami
I okaż litość zbłąkanym.
- 4 Daj nam nadzieję, że jutro wrócimy
Na Twoją drogę prawości i dobra.
To zaś, co dzisiaj oddala od Ciebie,
Niech spłonie w ogniu miłości.
- 5 Ojcze i Synu, i Duchu płomienny,
Pokornym hołdem wielbimy Cię, Trójco,
Wierząc, że przyjdiesz wśród ciszy wieczoru,
By nas obdarzyć pokojem. Amen.

Psalmodya

- 1 ant. Uchroń, Panie, moją duszę od śmierci, * a nogi

od upadku.

Psalm 116 A

Dziękczynienie

Przez wiele ucisków trzeba nam wejść do królestwa Bożego (Dz 14, 22)

Miłuję Pana, albowiem usłyszał *
głos mego błagania.

Bo skłonił ku mnie swe ucho *
w dniu, w którym wołałem.

Oplotły mnie więzy śmierci, †
dosięgły mnie pęta Otchłani, *
ogarnął mnie strach i udręka.

Ale wezwałem imienia Pana: *

"Panie, ratuj moje życie!"

Pan jest łaskawy i sprawiedliwy, *
Bóg nasz jest miłosierny.

Pan strzeże ludzi prostego serca: *

byłem w niedoli, a On mnie wybawił.

Wróć, duszo moja, do swego spokoju, *
bo Pan dobro ci wyświadczył.

Uchronił bowiem moją duszę od śmierci, *
oczy od łez, nogi od upadku.

Będę chodził w obecności Pana *
w krainie żyjących.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uchroń, Panie, moją duszę od śmierci, / a nogi
od upadku.

2 ant. Pomoc moja od Pana, * który stworzył niebo i
ziemię.

Psalm 121

Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich słońce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: *
skąd nadejść ma dla mnie pomoc?

Pomoc moja od Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.

On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, *
ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.

Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie *

Ten, który czuwa nad Izraelem.

Pan ciebie strzeże, †
jest cieniem nad tobą, *
stoi po twojej prawicy.

We dnie nie porazi cię słońce *
ani księżyc wśród nocy.

Pan cię uchroni od zła wszelkiego, *
ochroni twoją duszę.

Pan będzie czuwał †
nad twoim wyjściem i powrotem, *
teraz i po wszystkie czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pomoc moja od Pana, / który stworzył niebo
i ziemię.

3 ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną *
za grzechy całego świata.

Pieśń

1 J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2

Chrystus ofiarą przebłagalną za grzechy

Bóg jest światłością *
i nie ma w Nim żadnej ciemności.

Jeśli chodzimy w światłości, †
tak jak On sam trwa w świetle, *

wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,

A krew Jezusa, Jego Syna, *

oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †

Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści *
i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †

mamy obrońcę wobec Ojca, *

Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.

On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, †
i nie tylko za nasze, *
lecz również za grzechy całego świata.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną / za grzechy całego świata.

Czytanie

1 Kor 2, 7-10a

Głosimy tajemnicę mądrości Bożej, mądrość ukrytą, tę, którą Bóg przed wiekami przeznaczył ku chwale naszej, tę, której nie pojął żaden z władców tego świata; gdyby ją bowiem pojęli, nie ukrzyżowaliby Pana chwały; lecz właśnie głosimy, jak zostało napisane, to, czego ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy go miłują. Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha.

Responsorium krótkie

P. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. **W.** Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas przyprowadzić do Boga. **P.** Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. **W.** Aby nas przyprowadzić do Boga. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas przyprowadzić do Boga.

Pieśń Maryi

Ant. Pomnij, Panie, na swe miłosierdzie, * jak obiecałeś naszym ojcom.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi † dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pomnij, Panie, na swe miłosierdzie, * jak obieca-
łeś naszym ojcom.

Prośby

Błogosławmy Chrystusa Pana, który w swojej
łaskawości ocierał łzy z oczu płaczących.
Z miłością i pokorą zanośmy do Niego nasze prośby:
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Chryste Panie, który pocieszasz pokornych,
— wejrzyj na łzy ubogich.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Miłosierny Boże, usłysz jęki konających,
— niech Twój anioł nawiedzi ich i umocni.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Daj poznać swą opatrzność wszystkim wygnańcom,
— niech powrócą do ziemskiej ojczyzny, a kiedyś wejdą

do niebiańskiej.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Podдай działaniu swej miłości tych, którzy są pogrążeni w nędzy grzechu,

— niech pojedną się z Tobą i Twoim Kościołem.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Zbaw łaskawie naszych zmarłych braci,

— obdarz ich pełnią Twego odkupienia.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty w zgorszeniu krzyża objawiłeś swoją niewysłowioną mądrość, † spraw, abyśmy do głębi przeniknęli chwałę męki Twojego Syna * i z ufnością chlubili się Jego krzyżem. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:

Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokój Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie, który umarłeś na krzyżu za nasze grzechy,
zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.
P. Chryste, który zmartwychwstałeś dla naszego
usprawiedliwienia, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.
P. Panie, który wstałeś do nieba, aby nas doprowa-
dzić do Ojca, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,

I wrogie oddał zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.

5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wysławia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, * we dnie i w nocy.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Miedzy zmarłymi jest moje postanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie rozścizas już opieki.

Straciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.

Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *

a wierność Twoją w miejscu zagłady?
Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.
Czemu odrzucasz mnie, Panie, *
i ukrywasz swoje oblicze przede mną?
Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.
Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.
Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.
Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, / we dnie i w nocy.

Czytanie

Jr 14, 9

Ty jesteś wśród nas, Panie, a Twoje imię zostało wezwane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzony Syn umarł i został złożony w grobie, † pomóż nam tak wiernie upodobnić się do Niego, * abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogostawiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!



Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Chwalcie Pana, / bo Jego łaska trwa na wieki.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 489.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, ✱
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana ✱
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, ✱
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, ✱
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, ✱
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, ✱
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, ✱
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana, / bo Jego łaska trwa na wieki.

Godzina czytań

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Boże, co nie masz początku,
Boże, przez Boga zrodzony,
Boże, co od Nich pochodzisz,
Przyjdź i już z nami pozostań.
- 2 Ty, któryś naszym pragnieniem,
Bądź dla nas pełnią miłości
Szczęściem, bogactwem, weselem,
Źródłem pokoju i mocy.
- 3 Ojcze, co władasz wszechświatem
Z Synem zrodzonym z Dziewicy,
Rządź nami zawsze i wszędzie
Ducha Świętego potęgą.
- 4 W Trójcy jedyny i dobry,
Oto jest dzieło Twe, Boże:
Najpierw stworzyłeś człowieka,
Potem przez Krew go zbawiłeś.
- 5 Ludzi przez Jedność stworzonych
Chrystus odkupił miłością;
Wtedy, gdy cierpiał, ukochał
Tych, których teraz wybiera.
- 6 Ojcze i Synu, i Duchu,
Boże, niech Tobie na wieki
Będzie pokorna podzięka,
Cześć, królowanie i chwała. Amen.

Psalmodia

1 ant. Bóg sam dokonał wielkich cudów, * na wieki
trwa Jego łaska.

Psalm 136

Hymn paschalny

Opowiadanie czynów dokonanych przez Pana jest wystawianiem Boga (Kasjodor)

I

Chwalcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Boga nad bogami, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Pana nad panami, *
bo Jego łaska na wieki.

On sam cudów wielkich dokonał, *
bo Jego łaska na wieki.

On w swej mądrości uczynił niebiosą, *
bo Jego łaska na wieki.

On rozpostarł ziemię nad wodami, *
bo Jego łaska na wieki.

On uczynił światła ogromne, *
bo Jego łaska na wieki.

Słońce, by dniem władało, *
bo Jego łaska na wieki.

Księżyc i gwiazdy, by władały nocą, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg sam dokonał wielkich cudów, / na wieki trwa
Jego łaska.

2 ant. Bóg wywiódł Izraela spośród Egipcjan, * ręką
potężną, wyciągniętym ramieniem.

II

On Egipcjanom pobił pierworodnych, *
bo Jego łaska na wieki.

I wywiódł spośród nich Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.

Ręką potężną, wyciągniętym ramieniem, *
bo Jego łaska na wieki.

Rozdzielił Morze Czerwone, *

bo Jego łaska na wieki.
I środkiem morza przeprowadził Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.

Faraona z wojskiem stracił w Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg wywiódł Izraela spośród Egipcjan, / ręką
potężną, wyciągniętym ramieniem.

3 ant. Chwalcie Boga, niebios, * On nas uwolnił
od naszych grzechów.

III

I prowadził swój lud przez pustynię, *
bo Jego łaska na wieki.

On pobił wielkich królów, *
bo Jego łaska na wieki.
On uśmiercił królów potężnych, *
bo Jego łaska na wieki.

Sichona, króla Amorytów, *
bo Jego łaska na wieki.

I Oga, króla Baszanu, *
bo Jego łaska na wieki.

A ziemię ich dał na własność, *
bo Jego łaska na wieki.
Na własność swemu słudze Izraelowi, *
bo Jego łaska na wieki.

Pamiętał o nas w naszym poniżeniu, *
bo Jego łaska na wieki.
I uwolnił nas od wrogów, *
bo Jego łaska na wieki.

On pokarm daje każdemu ciału, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Boga, niebios, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Boga, niebiosa, / On nas uwolnił od
naszych grzechów.

P. Daj mi poznać Twoje drogi, Panie.
W. Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.

Jutrznia

LG tom IV: Sobota II, str. 735.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Gdy dzień odzyskał światło słońca,
Śpiewajmy Bogu pieśń radosną,
A hołd składając Najwyższemu,
Wyznajmy łaskę Chrystusową.
- 2 Przez Niego bowiem Stwórcą świata
Uczył dzień i porę nocy,
A one wciąż na Jego rozkaz
Zmieniają czas swojego trwania.
- 3 Tyś sam jest, Panie, światłem wiernych,
I nie podlegasz wiecznym prawom:
Gdy mrok ogarnia całą ziemię,
Jaśniejiesz blaskiem nieśmiertelnym.
- 4 Wysłuchaj, Ojcze, nasze prośby
I daj nam przeżyć dzień ten w łasce,
A Chrystus wtedy nas napełni
Ożywczym darem swego Ducha. Amen.

Psalmodia

1 ant. Rano głosimy Twą łaskawość, Panie, *
a wierność Twoją nocami.

Psalm 92

Doskonałość Boża

Psalm ten wystawia dzieła Jednorodzonego (św. Atanazy)

Dobrze jest dziękować Panu, *
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,

Rano głosić łaskawość Twoją, *

a wierność Twoją nocami,

Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, *
pieśnią przy dźwiękach cytry.

Bo wesełę się, Panie, Twoimi czynami, *

raduję się dziełami rąk Twoich.

Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, *

i jakże głębokie Twe myśli!

Nie zna ich człowiek nierozumny *

i głupiec ich nie pojmuje.

Chociaż występni się plenią jak zielsko, *

a złoczyńcy jaśnieją przepychem,

I tak pójdą na wieczną zagładę, *

Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.

Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †

bo oto wrogowie Twoi poginą, *

rozproszą się wszyscy złoczyńcy.

Dałeś mi siłę bawołu, *

skropiłeś mnie świeżym olejkiem.

Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †

a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, *

tych, którzy na mnie powstają.

Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, *

rozrośnie się jak cedr na Libanie.

Zasadzeni w domu Pańskim *

rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.

Nawet i w starości wydadzą owoc, *

zawsze pełni życiodajnych soków,

Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; *

On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rano głosimy Twą łaskawość, Panie, / a wierność
Twoją nocami.

2 ant. Uznajcie wielkość * naszego Boga.

Pieśń

Pwt 32, 1-12

Dobrodziejstwa Boże dla narodu wybranego
Ileż razy chciałem zgromadzić twoje dzieci, Jeruzalem,
jak ptak swe pisklęta zbiera pod skrzydła (Mt 23, 37)

Uważajcie, niebioso, na to, co powiem, *
słuchaj, ziemio, głosu mojego.

Jak deszcz niech spływa moje pouczenie, *
jak rosa niech pada me słowo,
Jak deszcz rześisty na zieleń, *
jak deszcz życiodajny na trawę!

Oto będę głosić imię Pana; *
uznajcie wielkość naszego Boga!
On jest Opoką, a Jego dzieło doskonałe, *
wszystkie Jego drogi są słuszne.

On jest Bogiem wiernym i nie zawodzi, *
On sprawiedliwy i prawy.
Przestali być Jego dziećmi, †
bo grzech popełnili, *
pokolenie przewrotne i zakłamane.

Więc tak chcesz odpłacić Panu, *
ludu głupi i bezrozumny?
Czyż nie On jest twoim Ojcem i Stwórcą, *
który cię uczynił i dał ci życie?

Wspomnij na dni, które przeminęły, *
rozważ lata poprzednich pokoleń.
Zapytaj swego ojca, by cię pouczył, *
i twoich starców, niech ci opowiedzą,
Jak to Najwyższy obdarzał dziedzictwem narody *
i rozdzielał synów człowieczych.
Wtedy wytyczył granice dla ludów *
według liczby synów Boga sprawiedliwego,

Bo Jego lud jest własnością Pana, *
Jakub Jego wyłącznym dziedzictwem.
Znalazł go na ziemi pustynnej, *
na odludziu, gdzie brzmiały tylko dzikie głosy.
Opiekował się nim i pouczał, *
strzegł jak żrenicy oka.
Jak orzeł, który krąży nad gniazdem, *
by z niego wywabić swe pisklęta,
I bierze je na skrzydła rozpostarte, *
niosąc je na samym sobie,
Tak Pan go prowadził, *
a nie było z nim obcego boga.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uznajcie wielkość naszego Boga.
3 ant. Panie, jak przedziwne jest Twoje imię * na całej
ziemi.

Psalm 8

*Wielkość Stwórcy i godność człowieka
Bóg wszystko poddał pod stopy Chrystusa,
a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla Kościoła (Ef 1, 22)*

O Panie, nasz Panie, †
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosy.
Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †
usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *
aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.
Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?
Uczyniłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *
uwieńczyłeś go czcią i chwałą.
Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *
wszystko złożyłeś pod jego stopy:
Owce i bydło wszelakie, *
i dzikie zwierzęta,

Ptaki niebieskie i ryby morskie, *
wszystko, co szlaki mórz przemierza.
O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, jak przedziwne jest Twoje imię / na całej ziemi.

Czytanie

Rz 12, 14-16a

Błogosławcie tych, którzy was prześladują. Błogosławcie, a nie złorzeczcie. Weselcie się z tymi, którzy się wesela, płaczcie z tymi, którzy płaczą. Bądźcie zgodni we wzajemnych uczuciach. Nie gońcie za wielkością, lecz niech was pociąga to, co pokorne.

Responsorium krótkie

P. Rozradują się moje wargi, * Gdy będę Ci śpiewał.
W. Rozradują się moje wargi, / Gdy będę Ci śpiewał. **P.**
Mój język będzie głosił Twoją sprawiedliwość. **W.** Gdy
będę Ci śpiewał. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi
Świętemu. **W.** Rozradują się moje wargi, / Gdy będę Ci
śpiewał.

Pieśń Zachariasza

Ant. Skieruj, Panie, * nasze kroki na drogę pokoju.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Skieruj, Panie, * nasze kroki na drogę pokoju.

Prośby

Wysławiamy łaskawość i mądrość Chrystusa,
który nam polecił, abyśmy Go rozpoznawali i miłowali
we wszystkich naszych braciach, a zwłaszcza
w cierpiących. Zanośmy do Niego gorliwe błagania:

Utwierdzaj nas, Panie, w swojej miłości.

Już od rana wysławiamy Twoje zmartwychwstanie
— i prosimy o dobrodziejstwa odkupienia
dla wszystkich ludzi.

Utwierdzaj nas, Panie, w swojej miłości.

Spraw, Panie, abyśmy dzisiaj dawali o Tobie świadectwo
— i przez Ciebie składali Bogu Ojcu świętą ofiarę.

Utwierdzaj nas, Panie, w swojej miłości.

Daj, abyśmy rozpoznawali we wszystkich ludziach
Twoje podobieństwo
— i Tobie w nich służyli.

Utwierdzaj nas, Panie, w swojej miłości.

Chryste, Ty jesteś prawdziwym krzewem winnym,
a my latoroślami,

— pozwól nam trwać w Tobie, abyśmy przynosili
obfite owoce i wielbili Boga Ojca.

Utwierdzaj nas, Panie, w swojej miłości.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech nasze usta, nasza dusza i
nasze życie głoszą Twoją chwałę, † a ponieważ Ty nas
stworzyłeś, * niech całe nasze istnienie należy do Cie-
bie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego
Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha
Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.
- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniem Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.
- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu

Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.

- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Niebo i ziemia przemina, * ale moje słowa nie przemina.

Psalm 119

Ps 119, 81-88

XI (Kaf). Zaufanie Bogu w czasie cierpienia

Słabnie moja dusza dążąc ku Twemu zbawieniu, *
pokładam nadzieję w Twoim słowie, Panie.

Słabną moje oczy wyglądając Twego słowa: *
kiedyż mi ześlesz pociechę?

Bo chociaż jestem jak bukłak wysuszony w dymie, *

nie zapominam o Twoich ustawach.

Ile dni Twojemu słudze zostaje? *

Kiedy wydasz wyrok na prześladowców moich?

Doły na mnie wykopali zuchwalcy, *

którzy nie postępują według Twego Prawa.

Wszystkie Twoje przykazania są prawdziwe. *

Gdy prześladują mnie kłamstwem, Ty mi dopomóż.

Niemal już mnie dobijali na ziemi, *

ja zaś nie porzuciłem Twoich postanowień.

Według swej łaski zapewnij mi życie, *

ja zaś chcę przestrzegać napomnień ust Twoich.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niebo i ziemia przemina, / ale moje słowa
nie przemina.

2 ant. Ty, Panie, jesteś dla mnie obroną, * wieżą
warowną przeciwko wrogowi.

Psalm 61

Modlitwa wygnańca

Modlitwa sprawiedliwego, który ma nadzieję radości wiecznej (św. Hilary)

Ułysz, Boże, moje wołanie, *

zważ na moją modlitwę.

Do Ciebie wołam z krańców ziemi, †

gdy słabnie moje serce. *

Na skałę mnie wprowadź zbyt dla mnie wysoką.

Bo Ty jesteś dla mnie obroną, *

wieżą warowną przeciwko wrogowi.

Chciałbym zawsze mieszkać w Twoim przybytku, *

chronić się w cieniu Twych skrzydeł.

Bo Ty, Boże, wysłuchujesz mych ślubów *

i spełniasz życzenia tych, którzy wielbią Twoje imię.

Przydawaj dni do dni króla, *

niech dorówna latami wszystkim pokoleniom.

Niech na wieki króluje przed Bogiem, *

ześlij łaskę i wierność, aby go strzegły.

Wówczas zawsze będę opiewał Twe imię *

i dnia każdego wypełniał moje śluby.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty, Panie, jesteś dla mnie obroną, / wieżą warowną przeciwko wrogowi.

3 ant. Zachowaj, Panie, moje życie * od lęku przed wrogiem.

Psalm 64

Bóg sędzi prześladowców

Psalm ten najbardziej ukazuje Mękę Pana (św. Augustyn)

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *

zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.

Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *

i przed zgrają złoczyńców.

Ostrzą oni jak miecz swe języki, †

a zatrute słowa kierują jak strzały, *

by z ukrycia ugodzić niewinnego.

Strzelają znienacka bez żadnej obawy, *

umacniają się w złym zamiarze.

Zamyślają potajemnie zastawić sidła †

mówiąc: "Któż nas zobaczy, *

kto odkryje naszą tajemnicę?"

Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; *

podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.

Lecz Bóg strzałami w nich godzi *

i nagle odnoszą rany.

Własny język upadek im gotuje, *

a wszyscy, którzy to widzą, potrzęsają głowami.

Ludzie ogarnięci bojaźnią †

sławią dzieło Boga *

i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †

do Niego się ucieka, *

a wszyscy prawego serca się chlubią.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zachowaj, Panie, moje życie od lęku przed
wrogiem.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Pwt 8, 5b-6

Jak wychowuje człowiek swego syna, tak Pan, Bóg twój,
wychowuje ciebie. Strzeż więc nakazów Pana, Boga two-
go, chodząc Jego drogami, by żyć w bojaźni przed Nim.

P. Bojaźń Pana jest szczerą i trwa na wieki.

W. Sądy Pana prawdziwe, a wszystkie razem słuszne.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Boże, Ojczy wszechmogący, udziel
nam światła Ducha Świętego, † broń nas, korzących się
przed Twoim majestatem, od wszelkich niebezpie-
czeństw, * abyśmy z radością Ciebie chwalili. Przez Chry-
stusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

1 Krl 2, 2b-3

Bądź mocny i okaż się mężem. Będziesz strzegł za-
rządzeń Pana, Boga twego, aby iść za Jego wskazania-
mi, przestrzegać Jego praw, poleceń i nakazów, aby ci
się powiodło wszystko, co zamierzysz, i wszystko, czym
się zajmiesz.

P. Prowadź mnie, Panie, ścieżką Twoich przykazań.

W. Bo radość mi przynoszą.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, jaśniejący ogniu wiekuistej miłości, † spraw, abyśmy zawsze płonąc Twoją miłością, * kochali Ciebie nade wszystko, a bliźnich dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Jr 6, 16

Stańcie na drogach i patrzcie, zapytajcie o dawne ścieżki, gdzie jest droga najlepsza, idźcie po niej, a znajdziecie dla siebie wytchnienie.

P. Napomnienia Twoje, Panie, są moim dziedzictwem na wieki.

W. Bo są radością mojego serca.

Modlitwa

Módlmy się. Wysłuchaj nas, Boże, i udziel nam doskonałego pokoju, † abyśmy przez wszystkie dni naszego życia z radością oddawali się Twojej służbie * i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny doszli do Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Tydzień 3

Niedziela

 **3** tydzień psalterza

1 Nieszpory

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, Stwórco wszystkich rzeczy,
Który władasz przestworzami,
Jasnym blaskiem dnie ozdabiasz,
Darem snu napełniasz noce.
- 2 Niech spoczynek nam przywróci
Sprawność znużonego ciała,
Myśl odświeży, a sumienie
Niech ukoj łaską skruchy.
- 3 Za miniony dzień składamy
Dzięki na początku nocy,
Ty nam pomóż swoją łaską
Być wiernymi Tobie, Boże.
- 4 Ciebie niechaj dusza sławi,
Ciebie pieśnią głos wychwala,
Ciebie trzeźwy umysł wielbi,
Ciebie czyste serce kocha.
- 5 Gdy głęboki mrok pochłonie
Blaski światła słonecznego,
Niech mu wiara się nie podda,
Lecz jaśnieje wśród ciemności.
- 6 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

- 1 ant. Od wschodu aż do zachodu słońca * niech
będzie pochwalone imię Pana.

Psalm 113

Chwalebne jest imię Pana

Stracił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza *

i dźwiga z gnoju ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od wschodu aż do zachodu słońca / niech
będzie pochwalone imię Pana.

2 ant. Podniosę kielich zbawienia * i wezwę imienia
Pana.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *
"Jestem w wielkim ucisku",

I zalekniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *
śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *
Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Podniosę kielich zbawienia / i wezwę imienia Pana.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * dlatego Bóg
wywyższył Go na wieki.

Pieśń

Chrystus Sługa Boży

Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, *

że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, / dlatego Bóg wywyższył Go na wieki.

Czytanie

Hbr 13, 20-21

Bóg pokoju, który na mocy krwi przymierza wiecznego wywiódł spomiędzy zmarłych Wielkiego Pasterza owiec, Pana naszego Jezusa, niech was uzdolni do wszelkiego dobra, byście czynili Jego wolę, sprawując w was, co miłe jest w oczach Jego, przez Jezusa Chrystusa, któremu chwała na wieki wieków. Amen.

Responsorium krótkie

P. Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, * Tyś wszystko mądrze uczynił. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, / Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Ziemia jest pełna Twoich stworzeń. **W.** Tyś wszystko mądrze uczynił. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie, / Tyś wszystko mądrze uczynił.

Pieśń Maryi

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Chrystus ulitował się nad głodnymi ludźmi i dokonał dla nich cudów swej miłości. Pamiętając o nich, błagajmy Go w duchu szczerego oddania:

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Wyznajemy, że z Twojej łaskawości otrzymaliśmy dzisiaj wszystkie dobrodziejstwa,
— niech one niepozostaną w nas daremne,
lecz przyniosą obfity owoc.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów,
miej w swojej opiece świadków, których posłałeś
na całą ziemię,

— rozpal ich ogniem Ducha Świętego.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Spraw, aby wszyscy ludzie troszczyli się o postęp
i pokój tego świata

— i ochoczo zaradzali nagłym potrzebom
naszych czasów.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Lekarzu duszy i ciała, przynieś ulgę chorym,
bądź przy konających,

— nawiedź nas i umocnij swoim miłosierdziem.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Przyjmij zmarłych do grona błogosławionych,

— których imiona są zapisane w księdze życia.

Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się [Módlmy się](#).

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedziel i uroczystości

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu ✱ i wam, bra-
cia i siostry, ✱ że bardzo zgrzeszyłem ✱ myślą, mową,

uczynkiem i zaniechaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, *
wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry,
* o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodya

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją
modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilknięcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlaśś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją
modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wzniesście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.
Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogosławcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu

nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojciec, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja. †

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
† Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *

i moich dróg nie znają».
Przeto przysięgłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznosmy
okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela III, str. 748.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ty, który mieszkasz w chmurze pełnej ognia,
Ty, który siedzisz na tronie z szafirów,
Istot tajemnych otoczony chórem,
Boże chwały wielkiej.
- 2 Ty, co zamykasz cały wszechświat w dłoni,
Czynisz z obłoków posłuszne rydwany,
Jako swych posłów Ty kierujesz wichry,
Boże Stworzycielu.
- 3 Ty, któryś mówił w krzaku gorejącym,
Ojcze narodu Dawnego Przymierza,
Lud prowadziłeś przez czerwone wody,
Boże ocalenia.
- 4 Panie kapłanów, królów i proroków,

Złota świątynia przybytkiem Twym była,
Tyś jednak wybrał dom swój w naszych sercach,
Boże miłosierdzia.

- 5 Aby pojednać grzesznych ludzi z Tobą,
Dałeś nam Syna, co stał się człowiekiem;
W Nim okazałeś głębię swej miłości,
Boże odkupienia.
- 6 Przyjął On mękę, śmierć i pogrzebanie,
Krwi swej purpurą przywrócił nam życie,
Dnia zaś trzeciego powstał z mroków grobu,
Boże zmartwychwstania.
- 7 Tobie, Najwyższy, pełen majestatu,
Razem z Twym Synem i Duchem płomiennym
Sława niech będzie, cześć i dziękczynienie,
Boże zawsze wierny. Amen.

Psalmodia

1 ant. Każdego dnia * będę błogosławił Ciebie, Panie.
/ Alleluja.

Psalm 145

Chwała Bożego Majestatu

Sprawiedliwy jesteś, Panie, Ty, który jesteś i który byłeś (Ap 16, 5)

|

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i słać Twoje imię przez wszystkie wieki.
Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wystawiać Twoje imię.

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.

Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twe potężne czyny.

Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.

Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.

Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci *
i cieszą się Twą sprawiedliwością.

Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.
Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie. /
Alleluja.

2 ant. Królestwo Twoje, Panie, * królestwem wszystkich
wieków. / Alleluja.

II

Niech Cię wielbia, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.

Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,

Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.

Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Królestwo Twoje, Panie, królestwem wszystkich
wieków. / Alleluja.

3 ant. Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach
* i we wszystkich swoich dziełach święty. / Alleluja. †

III

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty.

† Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, *
i podnosi wszystkich zgwałconych.

Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, *
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.

Ty otwierasz swą rękę *
i karmisz do syta wszystko, co żyje.
Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.
Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.
Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, *
usłysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.
Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, *
lecz zniszczy wszystkich występnych.
Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †
a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię, *
zawsze i na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach /
i we wszystkich swoich dziełach święty. / Alleluja.

P. Zważaj, synu, na moje słowa.
W. Do uwag mych nakłoń swe ucho.

Czytania i modlitwa jak w Tekstach okresowych

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela III, str. 751.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,

Dniu Paschy, witaj.

- 2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów
Przez śmierć na krzyżu.
- 3 Razem z Chrystusem jesteście umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę
Słońca wieczności.
- 4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

Psalmodia

1 ant. Potężny jest Pan * w niebie. / Alleluja.

Psalm 93

Wspaniałość Boga Stworzyciela

Zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący. Weselmy się i radujmy, i chwale Mu dajmy (Ap 19, 6. 7)

Pan króluje, oblókł się w majestat, †
Pan wdział potęgę i nią się przepasał, *
tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.

Twój tron niewzruszony na wieki, *
istniejesz od wieków, Boże.

Rzeki podnoszą się, Panie, †
rzeki swój głos podnoszą, *
hucząc podnoszą się rzeki.

Ponad szum wód rozległych, †
od morskich fal mocniejszy *
jest Pan potężny w niebie.

Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary, †
Twojemu domowi świętość przystoi, *
po wszystkie dni, o Panie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Potężny jest Pan w niebie. / Alleluja.

2 ant. Pełen chwały jesteś, Panie, * i wywyższony na wieki. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebiosy.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dzień i noc.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

Błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Pełen chwały jesteś, Panie, / i wywyższony na
wieki. / Alleluja.

3 ant. Chwalcie Pana * z niebios. / Alleluja. †

Psalm 148

Hymn na cześć Stwórcy

Siedzącemu na tronie i Barankowi błogosławieństwo i cześć, i chwała, i moc, na wieki wieków (Ap 5, 13)

Chwalcie Pana z niebios, *

† chwalcie Go na wysokościach.

Chwalcie Go, wszyscy Jego aniołowie, *
chwalcie Go, wszystkie Jego zastępy.

Chwalcie Go, słońce i księżycu, *
chwalcie, wszystkie gwiazdy świecące.

Chwalcie Go, nieba najwyższe *
i wody, które są nad niebem.

Niech wychwalają imię Pana, *
albowiem On rozkazał, i powstały.

Utwierdził je po wszystkie czasy, *
nadał im prawo, które nie przeminie.

Chwalcie Pana na ziemi: *
potwory morskie i wszystkie głębiny.

Ogniu i gradzie, mgło i śniegu, *
gwałtowny huraganie, który pełnisz Jego rozkazy.

Góry i wszelkie pagórki, *
drzewa rodzące owoc i wszystkie cedry,

Dzikie zwierzęta i wszelkie bydło, *
płazy i ptactwo skrzydlate,

Królowie ziemscy i wszystkie narody, *
władcy i wszyscy sędziowie tej ziemi,

Młodzieńcy i dziewczęta, *
starcy i dzieci,

Niech imię Pana wychwalają, *
bo tylko imię Jego jest wzniosłe.

Majestat Jego ponad ziemią i niebem *
i On pomnaża potęgę swego ludu.
Oto pieśń pochwalna wszystkich Jego świętych, *
synów Izraela, ludu, który jest Mu bliski.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana z niebios. / Alleluja.

Czytanie

Ez 37, 12b-14

Tak mówi Pan Bóg: Oto otwieram wasze groby i wydobynam was z grobów, ludu mój, i wiodę was do kraju Izraela, i poznacie, że Ja jestem Pan, gdy wasze groby otworzę i z grobów was wydobędę, ludu mój. Udzielę wam mego ducha po to, byście ożyli, i powiodę was do kraju waszego, i poznacie, że Ja, Pan, to powiedziałem i wykonam – mówi Pan Bóg.

Responsorium krótkie

P. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
W. Chryste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami. **P.**
Ty siedzisz po prawicy Ojca. **W.** Zmiłuj się nad nami. **P.**
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chryste,
Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.

Pieśń Zachariasza

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Wytrwale błagajmy Boga, który posłał Ducha Świętego,
aby był światłością serc wszystkich ludzi:

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Błogosławiony jesteś, Boże, nasza światłości,
— Ty dla swojej chwały pozwoliłeś nam doczekać dnia,

który się rozpoczyna.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ty opromieniłeś ziemię światłem zmartwychwstania
swojego Syna,
— niech Twój Kościół zaniesie to światło wszystkim
ludziom.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ty przez Ducha Świętego oświeciłeś uczniów swego
Jednorodzonego Syna,
— ześlij Twojego Ducha na Kościół, aby go zachował
w wierności.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Światłości narodów, pamiętaj o tych, którzy trwają
jeszcze w ciemnościach,
— otwórz ich oczy i serca, aby poznali Ciebie,
jedynego i prawdziwego Boga.

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela III, str. 756.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Psalmodia

1 ant. W ucisku wzywałem Pana, ✱ a On mnie wysłuchał. / Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana, *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w książętach.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. W ucisku wzywałem Pana, a On mnie wysłuchał. /
Alleluja.

2 ant. Prawica Pańska * mnie dźwignęła. / Alleluja.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrażyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Prawica Pańska mnie dźwignęła. / Alleluja.

3 ant. Pan jest Bogiem * i daje nam światło. / Alleluja.



Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest Bogiem i daje nam światło. / Alleluja.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 8, 15-16

Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, by się znowu pogрузić w bojaźni, ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: "Abba, Ojcze!" Sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożymi.

P. W Tobie, Panie, jest źródło życia.
W. I w Twojej światłości oglądamy światło.

Modlitwa południowa

Czytanie

Rz 8, 22-23

Wiemy, że całe stworzenie aż dotąd jęczy i wzdycha w bólach rodzenia. Lecz nie tylko ono, ale i my sami, którzy już posiadamy pierwsze dary Ducha, i my również całą istotą swoją wzdychamy, oczekując przybrania za synów, odkupienia naszego ciała.

P. Błogosław, duszo moja, Pana.
W. On twoje życie ratuje od zguby.

Modlitwa popołudniowa

Bóg nas wybawił i wezwał świętym powołaniem nie na podstawie naszych czynów, lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski, która nam dana została w Chrystusie Jezusie przed wiecznymi czasami.

P. Pan wiódł ich bezpiecznie, tak że się nie bali.

W. Wprowadził ich do ziemi swej świętej.

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą mówi się *Módlmy się*.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela III, str. 759.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Nim czas się począł, zanim wszechświat powstał,
Istniałeś, Boże, pełen majestatu,
Mieszkając w blasku niedostępnej chwały
Własnego bytu.

2 Gdy rozpocząłeś swoje dzieło stwórcze,
Wyrzekłeś słowo: "Niech się jasność stanie!"
I oddzieliłeś dzień od mroku nocy
Granicą światła.

3 Ten dzień ogłasza Twoją obietnicę
Triumfu życia nad rozpaczą śmierci,
Bo kiedy rankiem Jezus powstał z grobu,
Zwyciężył ciemność.

4 Prosimy Ciebie, wszechmogący Panie,
Niech płomień wiary nigdy w nas nie zgaśnie,
A grzech i smutek nie ogarnia duszy
Twojego ludu.

5 Obmyci z winy świętą krwią Chrystusa

I Jego męką pojednani z Tobą,
Natchnieni łaską Ducha wszelkiej prawdy,
Wielbimy Ciebie. Amen.

Psalmodia

1 ant. Rzekł Pan do Pana mego: * Siądź po mojej prawicy. / Alleluja. †

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,

† Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rzekł Pan do Pana mego: / Siądź po mojej prawicy. / Alleluja.

2 ant. Miłosierny Pan sprawił, * że trwa pamięć Jego cudów. / Alleluja.

Psalm 111

Wielkość dzieł Bożych

Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, Panie, Boże wszechwładny (Ap 15, 3)

Z całego serca będę chwalił Pana *

w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana, *

z głębią je mają wszyscy, którzy je miłują.

Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *

a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *

Pan jest miłosierny i łaskawy.

Dał pokarm bogobojnym, *

pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.

Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *

oddając im posiadłości pogan.

Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *

wszystkie Jego przykazania są trwałe,

Ustalone na wieki wieków, *

nadane ze słusnością i mocą.

Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *

na wieki ustanowił swoje przymierze.

Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *

bojaźń Pana jest początkiem mądrości.

Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *

a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Miłosierny Pan sprawił, że trwa pamięć Jego cudów. / Alleluja.

3 ant. Zakrólował Pan, * Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego służą, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Zakrólował Pan, Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Czytanie

1 P 1, 3-5

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa. On w swoim wielkim miłosierdziu przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa na nowo zrodził nas do żywej nadziei: do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego, i niewiednącego, które jest zachowane dla was w niebie. Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni mocą Bożą dla zbawienia, gotowego objawić się w czasie ostatecznym.

Responsorium krótkie

P. Błogostawiony jesteś, Panie, * Na sklepieniu niebios. W. Błogostawiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios. P. Chwalebny i wywyższony na wieki. W. Na sklepieniu niebios. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Błogostawiony jesteś, Panie, / Na sklepieniu niebios.

Pieśń Maryi

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Radosnym sercem zanośmy nasze prośby do Boga, który stworzył świat, naprawił go przez Odkupienie i ustawicznie odnawia swoją miłością:

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Dzięki Ci, Boże, który w całym stworzeniu objawiasz swoją wszechmoc

— i w dziejach świata ukazujesz swoją opatrność.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Przez swojego Syna, zwiastuna pokoju i zwycięzcę na drzewie krzyża,

— wybaw nas od próżnego lęku i rozpacz.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Pomóż wszystkim, którzy miłują i wprowadzają sprawiedliwość,

— aby szczerze zabiegali o utrwalenie na świecie prawdziwego pokoju.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Pośpiesz na pomoc uciśnionym, obdarz więźniów wolnością, pocieszaj biednych, zapewnij chleb łakącym, umocnij bezsilnych,

— we wszystkich ludziach objawiaj moc swojego krzyża.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Ty cudownie wskrzesiłeś do chwały swojego Syna, który umarł i został pogrzebany,

— spraw, aby zmarli razem z Nim przeszli do życia.

Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedziel i uroczystości

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołętność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,

Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.

4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzyś własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.
Będiesz stąpał po wężach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *

według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojciec, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfony do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;

Jasność zrodziłaś światu.
Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek III, str. 764.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / do którego należy
ziemia i wszystko, co ją napełnia.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 490.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / do którego należy
ziemia i wszystko, co ją napełnia.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Wielbimy Ciebie, wszechmocny
I wielce dobry nasz Panie,
Za wszystkich bytów istnienie
Stworzonych Twoją mądrością.
- 2 Chwalimy Ciebie za słońce,
Naszego brata jasnego,
Boniesie w sobie Twój obraz

I dzień ogrzewa swym żarem.

3 Sławimy Ciebie za księżyc
Wśród gwiazd krążący na niebie;
Za wiatr i czyste powietrze,
Za wodę, siostrę pokorną.

4 Składamy dzięki za ogień,
Radosny w swojej potędze;
Za ziemię, matkę karmiącą,
Za śmierć, co siostrą jest ciała.

5 Niech wszystko to, co się stało
Na Twoje słowo wszechwładne,
Objawia Trójcy majestat
I nas prowadzi ku Tobie. Amen.

Psalmodia

1 ant. Nasz Bóg przybył * i nie będzie milczał.

Psalm 50

Prawdziwa cześć Boga

Nie przyszedłem znieść Prawa, ale je wypełnić (Mt 5, 17)

|

Przemówił Pan, Bóg nad bogami, *
i wezwał ziemię od wschodu do zachodu słońca.

Bóg zajaśniał ze Syjonu, korony piękności, *
nasz Bóg przybył i nie będzie milczał.

Poprzedza Go ogień trawiący, *
wokół Niego szaleje nawałnica.

Wzywa z góry niebo i ziemię, *
by lud swój osądzić:

"Zgromadźcie Mi moich umiłowanych, *
którzy przez ofiarę zawarli ze Mną przymierze",
Niebiosa zwiastują sprawiedliwość Jego, *
albowiem sam Bóg jest sędzią.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasz Bóg przybył i nie będzie milczał.

2 ant. Składajmy Bogu * ofiarę dziękczynną.

II

"Posłuchaj, mój ludu, gdyż będę przemawiał †
i będę świadczył przeciw tobie, Izraelu. *

Ja jestem Bogiem, twoim Bogiem.

Nie oskarżam cię za twoje ofiary, *

bo twe całopalenia zawsze są przede Mną.

Nie przyjmę cielca z twego domu *

ani kozłów ze stad twoich,

Bo do Mnie należy cała zwierzyna w lasach, *
tysiące zwierząt na moich górach.

Znam wszystkie ptaki na niebie, *

moim jest wszystko, co porusza się na polach.

Gdybym był głodny, nie mówiłbym ci o tym, *

bo do Mnie świat należy i wszystko, co go napętnia.

Czy będę jadł mięso cielców *

albo pił krew kozłów?

Składaj Bogu ofiarę dziękczynną, *

spełnij swoje śluby wobec Najwyższego.

I wzywaj Mnie w dniu utrapienia, *

wyzwolę cię, a ty Mnie uwielbisz".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Składajmy Bogu ofiarę dziękczynną.

3 ant. Miłości pragnę, a nie krwawej ofiary, * bardziej
poznania Boga niż całopalenia.

III

A do grzesznika Bóg mówi: †

"Czemu wymieniasz moje przykazania *
i na ustach masz moje przymierze?

Ty, co nienawidzisz karności, *

a słowa moje odrzuciłeś za siebie.

Ty, widząc złodzieja, razem z nim biegniesz *

i trzymasz z cudzołożnikami.

W złym celu otwierasz usta, *
a język twój knuje podstępny.
Zasiadłszy, przemawiasz przeciw bratu, *
znieważasz syna swej matki.

Ty tak postępujesz, a Ja mam milczeć? †
Czy myślisz, że jestem podobny do ciebie: *
Skarcę ciebie i postawię ci to przed oczy.
Zrozumcie to wy, co zapominacie o Bogu, *
abym was nie porwał, i nikt was nie ocali.

Kto składa ofiarę dziękczynną, ten cześć Mi oddaje, *
a tym, którzy postępują uczciwie, ukażę Boże
zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Miłości pragnę, a nie krwawej ofiary, / bardziej
poznania Boga niż całopalenia.

P. Posłuchaj, mój ludu, gdyż będę przemawiał.

W. Ja jestem twoim Bogiem.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Poniedziałek III, str. 767.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Ten, który kazał zajaśnieć ciemnościom,
By dzień oświecał cały obszar ziemi,
Sam w nas zamieszkał i dobrem obdarza
Przez swego Ducha.

- 2 Wszyscy jesteśmy żyjącą świątynią
Żywego Boga; Syna krwią obmyci,
Wsparci na mocnym kamieniu węgielnym
Odwiecznej prawdy.
- 3 Jedno stanowiąc przez miłość i wiarę,
Niesiemy Pana ukrytego w duszach;
Naszym pokarmem jest chleb życiodajny
Ofiary krzyża.
- 4 Co dzień prosimy w tym świętym przybytku
Naszego Ojca, aby nas wysłuchał,
Myśli i serca napełnił pokojem
Swej obecności.
- 5 Ojcu, Synowi, Duchowi Świętemu
Niech będzie chwała teraz i na wieki;
Kościół dążący do źródeł zbawienia
Niech wielbi Boga. Amen.

Psalmodia

1 ant. Szczęśliwi, którzy mieszkają * w domu Twoim,
Panie.

Psalm 84

Szczęście mieszkańca świątyni

Nie mamy tutaj trwałego miasta, ale szukamy tego, które ma przyjąć (Hbr 13, 14)

Jak miłe są Twoje przybytki, *

Panie Zastępów!

Dusza moja stęskniona pragnie przedsionków

Pańskich, *

serce moje i ciało radośnie wołają do Boga żywego.
Nawet wróbel znajduje swój dom, a jaskółka gniazdo, †
gdzie złoży swe pisklęta: *

przy ołtarzach Twoich, Panie Zastępów, Królu mój i Boże!

Szczęśliwi, którzy mieszkają w domu Twoim, Panie, *

nieustannie wielbiąc Ciebie.

Szczęśliwi, których moc jest w Tobie, *

którzy zachowują ufność w swym sercu.

Przechodząc suchą doliną, w źródła ją zamieniają, *

a wczesny deszcz błogosławieństwem ją okryje.

Mocy im będzie przybywać, *

ujrzą na Syjonie Boga nad bogami.

Panie Zastępów, usłysz modlitwę moją, *

nakłoń ucho, Boże Jakuba.

Spójrz, Boże, tarczo nasza, *

wejrzyj na twarz Twojego pomazańca.

Doprawdy, dzień jeden w przybytkach Twoich *

lepszy jest niż innych tysiące.

Wolę stać w progu domu mojego Boga *

niż mieszkać w namiotach grzeszników.

Bo Pan Bóg jest słońcem i tarczą, †

On hojnie darzy łaską i chwałą, *

nie odmawia dobrodziejstw żyjącym nienagannie.

Panie Zastępów, *

szczęśliwy człowiek, który ufa Tobie!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwi, którzy mieszkają w domu Twoim, Panie.

2 ant. Chodźcie, wejdźmy na górę Pana, * do świątyni
naszego Boga.

Pieśń

Iz 2, 2-5

Świątynia Pańska światłością narodów

Przyjdą wszystkie narody, Panie, i padną na twarz przed Tobą (Ap 15, 4)

Stanie się na końcu czasów, *

że góra świątyni Pańskiej

Mocno osiadzie na górskich szczytach *

i ponad pagórki się wzniesie.

Nadciągną do niej wszystkie narody, *

liczne plemiona pójda wołając:

"Chodźcie, wejdźmy na górę Pana, *

do świątyni Boga Jakuba!

Niech On nas pouczy o swoich drogach, *

byśmy kroczyli Jego ścieżkami,

Bo Prawo wyjdzie ze Syjonu *

i z Jeruzalem słowo Pana".

On będzie rozjemcą pomiędzy ludami, *

osądzi sprawy rozlicznych narodów.

Wtedy swe miecze przekują na pługi, *

a włócznie swoje na sierpy.

Naród przeciw narodowi nie wzniesie już oręża *
i nie będą się więcej ćwiczyć do wojny.

Chodźcie, domu Jakuba, *

postępujmy w światłości Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chodźcie, wejdźmy na górę Pana, / do świątyni
naszego Boga.

3 ant. Śpiewajcie Panu, * sławcie Jego imię.

Psalm 96

Śpiewajcie Panu pieśń nową

Śpiewają jakby pieśń nową przed tronem w obecności Baranka (por. Ap 14, 3)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

śpiewaj Panu, ziemio cała.

Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię, *

każdego dnia głoście Jego zbawienie.

Głoście Jego chwałę wśród wszystkich narodów, *
rozgłaszajcie cuda Jego pośród wszystkich ludów.

Wielki jest Pan, godzien wszelkiej chwały, *

budzi trwogę najwyższą, większą niż inni bogowie.

Bo wszyscy bogowie pogan są tylko utłuda, *

Pan zaś stworzył niebiosa.

Przed Nim kroczą majestat i piękno, *

a potęga i blask w Jego przybytku.

Oddajcie Panu, rodziny narodów, *

oddajcie Panu chwałę i uznajcie Jego potęgę.

Oddajcie Panu chwałę należną Jego imieniu, *

przynieście dary i wejdźcie na Jego dziedzińce.

Uwielbiajcie Pana w świętym przybytku; *

zadrżnij, ziemio cała, przed Jego obliczem.

Głoście wśród ludów, że Pan jest królem, †

On świat tak utwierdził, że się nie zachwieje, *

będzie sprawiedliwie sądził ludy.

Niech się radują niebiosa i ziemia weseli, *
niech szumi morze i wszystko, co je napętnia.

Niech się cieszą pola i wszystko, co na nich rośnie, *
niech wszystkie drzewa w lasach wykrzykują z radości.
Przed obliczem Pana, który już się zbliża, *
który już się zbliża, by osądzić ziemię.

On będzie świat sądził sprawiedliwie, *
a ludy według swej prawdy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię.

Czytanie

Jk 2, 12-13

Mówcie i czyńcie tak, jak ludzie, którzy będą sądzeni na podstawie Prawa wolności. Będzie to bowiem sąd nieubłagany dla tego, który nie czynił miłosierdzia: miłosierdzie odnosi triumf nad sądem.

Responsorium krótkie

P. Bóg jest miłosierny i łaskawy, * Nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy. **W.** Bóg jest miłosierny i łaskawy, / Nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy. **P.** On odpuszcza wszystkie nasze winy. **W.** Nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg jest miłosierny i łaskawy, / Nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.

Pieśń Zachariasza

Ant. Błogosławiony Pan Bóg nasz.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony Pan Bóg nasz.

Prośby

Pan Bóg powierzył ludziom ten świat, aby zgodnie
współpracowali ku chwale swojego Stwórcy.

Wznieśmy do Niego gorliwe modlitwy:

Niech nasze czyny wielbią Ciebie, Panie.

Błogosławimy Cię, Boże, Stwórczo wszechświata.

— który powierzyłeś nam dobra tej ziemi i aż dotąd
zachowałeś nas przy życiu.

Niech nasze czyny wielbią Ciebie, Panie.

Wejrzyj na nas, gdy podejmujemy codzienną pracę,

— i spraw, abyśmy współdziałając z Tobą pełnili

Twoją wolę.

Niech nasze czyny wielbią Ciebie, Panie.

Niech nasza dzisiejsza praca będzie pożyteczna dla braci,
— abyśmy wraz z nimi budowali doczesną społeczność
zgodnie z Twoim upodobaniem.

Niech nasze czyny wielbią Ciebie, Panie.

Otaczaj opieką nas i wszystkich, z którymi się dzisiaj
spotkamy,
— obdarz nas radością i pokojem.

Niech nasze czyny wielbią Ciebie, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie Boże, Królu nieba i ziemi, kieruj i uświęcaj dzisiaj nasze dusze i ciała, nasze myśli, słowa i uczynki, †
spraw, abyśmy postępowali według Twoich przykazań *
i przy Twojej pomocy unikając grzechu dążyli do wiecznego zbawienia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Poniedziałek III, str. 772.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowiecze,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie

I moc przywraca znużonym.

- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twojej obecności
I mocy z krzyża płynącej.
- 4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięką
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

1 ant. Rozważam Twoje postanowienia, Panie, * bo
przez nie dałeś mi życie.

Psalm 119

XII (Lamed). Wieczność Prawa Bożego

Ps 119, 89-96

Twoje słowo, Panie, jest wieczne, *
niezmienne jak niebios.

Twoja wierność przez pokolenia, *
umocniłeś ziemię, by trwała.
Wszystko trwa do dzisiaj według Twych wyroków, *
bo wszelkie rzeczy Ci służą.
Gdyby Twoje Prawo nie było mą rozkoszą, *
byłbym już zginął w moim utrapieniu.
Na wieki nie zapomnę Twoich postanowień, *
bo przez nie dałeś mi życie.
Wybaw mnie, należę do Ciebie *
i szukam Twoich postanowień.
Czyhają na mnie grzesznicy, aby mnie zgubić, *
ja zaś przestrzegam Twoich napomnień.
Zobaczyłem granice wszelkiej doskonałości, *
Twoje przykazanie sięga dalej.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rozważam Twoje postanowienia, Panie, / bo przez
nie dałeś mi życie.

2 ant. Od młodości * ufam Tobie, Panie.

Psalm 71

Bóg nadzieją człowieka od młodości
Weselcie się nadzieją, a w ucisku bądźcie cierpliwi (Rz 12, 12)

|

Tobie, Panie, ucieczka moja, *
niech wstydu nie zaznam na wieki.
Wyzwól mnie i ratuj w Twej sprawiedliwości, *
nakłoń ku mnie swe ucho i ześlij ocalenie.
Bądź dla mnie skałą schronienia †
i zamkiem warownym, aby mnie ocalić, *
bo Ty jesteś moją opoką i twierdzą.
Boże mój, wyrwij mnie z rąk niegodziwca, *
z ucisku złoczyńcy i ciemężyciela.
Bo Ty, mój Boże, jesteś moją nadzieją, *
Panie, Tobie ufam od młodości.
Ty byłeś moją podporą od dnia narodzin, †
od łona matki moim opiekunem, *

Ciebie zawsze wystawiałem.
Stałem się dla wielu przedmiotem podziwu, *
Ty bowiem byłeś mym potężnym wspomożycielem.
Pełne Twojej chwały były moje usta, *
sławiłem Cię przez dzień cały.
Nie odtrącaj mnie, gdy będę stary, *
nie opuszczaj, gdy siły ustaną.
Albowiem moi wrogowie o mnie rozprawiają, *
ci, co czyhają na me życie, odbywają narady.
Mówią: "Bóg go opuścił, †
gońcie go i chwytajcie, *
bo nikt go nie uratuje".
Boże, nie stój z daleka ode mnie, *
Boże, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się zawstydzą i upadną wrogowie mej duszy, †
niech się hańbą i wstydem okryją *
szukający nieszczęścia mojego.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od młodości ufam Tobie, Panie.

3 ant. Także w starości * nie opuszczaj mnie, Boże.

II

Ja zaś będę zawsze ufał *
i pomnażał wszelką Twoją chwałę.
Moje usta będą głosiły sprawiedliwość Twoją †
i przez dzień cały Twoją pomoc, *
bo nawet nie znam jej miary.
Opowiem o potędze Pana, *
będę przypominał tylko Twoją sprawiedliwość.
Boże, Ty mnie uczyłeś od mojej młodości *
i do tej chwili głoszę Twoje cuda.
Lecz i w starości, i w wieku sędziwym *
nie opuszczaj mnie, Boże,
Gdy głosić będę moc Twego ramienia *
i potęgę pokoleniom, które przyjdą,

I sprawiedliwość Twoją, Boże, sięgającą nieba, †
którą tak wielkich dzieł dokonałeś; *

Boże, któż jest równy Tobie?

Zesłałeś na mnie wiele srogich utrapień, †

lecz znowu przywróciłeś mi życie *

i z ziemskiej otchłani znów mnie wydobędziesz.

Pomnóż moją wielkość *

i pociesz mnie na nowo.

Chcę Twoją wierność wielbić na harfie, mój Boże, *

będę Ci grał na cytrze, Święty Izraela.

Rozradują się moje wargi, gdy będę Ci śpiewał, *

i dusza moja, którą odkupiłeś.

Także mój język cały dzień będzie głosił sprawiedli-
wość Twoją, *

bo szukający mojego nieszczęścia okryli się hańbą
i wstydem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Także w starości / nie opuszczaj mnie, Boże.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

2 Kor 13, 11

Bracia, radujcie się, dążcie do doskonałości, pokrze-
piajcie się na duchu, jedno myślcie, pokój zachowujcie,
a Bóg miłości i pokoju niech będzie z wami.

P. Oczy Pana zwrócone na sprawiedliwych.

W. Uszy Jego otwarte na ich wołanie.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, najlepszy Ojcze, † Ty ustanowiłeś
pracę, aby dzięki niej ludzie mogli się rozwijać i wza-
jemnie sobie pomagać, * spraw, abyśmy wytrwale pra-
cowali i żyli jak Twoje dzieci w duchu prawdziwej miło-
ści. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Rz 6, 22

Teraz, po wyzwoleniu z grzechu i oddaniu się na służbę Bogu, jako owoc zbieracie uświęcenie. A końcem tego - życie wieczne.

P. Boże, Ty przywrócisz nam życie.

W. A lud Twój w Tobie będzie się weselił.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, † spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy * i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Kol 1, 21-22

Was, którzy byliście niegdyś obcymi dla Boga i Jego wrogami przez sposób myślenia i wasze złe czyny, teraz Bóg pojednał w doczesnym ciele Chrystusa przez śmierć, by stawić was wobec siebie jako świętych i nieskalanych, i nienagannych.

P. Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana.

W. I pamiętajcie o Jego świętości.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, na Twoje wezwanie stajemy przed Tobą w godzinie, o której Apostołowie przychodzili do

świątyni, † spraw, aby modlitwa, jaką szczerym sercem zanosimy w imię Jezusa, * przyniosła zbawienie wszystkim wzywającym Twego imienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Poniedziałek III, str. 776.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Słońce zachodzi, a ciemność się zbliża,
Lecz Ty zostajesz, wierny Przyjacielu;
Ukaż nam teraz spokojne oblicze
Twojego Bóstwa.
- 2 Panie tak bliski, a jakże daleki,
Wypowiedz słowo, które padnie w serca,
Aby je wzmocnić niezłomną pewnością,
Że jesteś z nami.
- 3 Nic to, że ścieżka ziemskiego istnienia
Przez mroki wiedzie i pustynię suchą;
Przecież my wiemy, że idziesz przed nami
Wskazując drogę.
- 4 Wszystko, co rozum wyznaje i myśli,
A serce czuje przez nadzieję wiary,
Tobie składamy z pokorną miłością,
Najświętsza Trójco. Amen.

Psalmodia

1 ant. Nasze oczy zawsze zwracają się ku Panu, * dopóki się nie zmiłuje nad nami.

Psalm 123

Bóg nadzieją narodu

Dwaj niewidomi wołali: "Panie, ulituj się nad nami, Synu Dawida!" (Mt 20, 30)

Do Ciebie wznoszę oczy, *
który mieszkasz w niebie.

Jak oczy sług są zwrócone na ręce ich panów, *
oczy służebnicy na ręce jej pani,
Tak oczy nasze ku Panu, Bogu naszemu, *
dopóki się nie zmiłuje nad nami.

Zmiłuj się nad nami, zmiłuj się, Panie, *
bo mamy już dosyć pogardy.
Ponad miarę nasza dusza jest nasycona *
szyderstwem zarozumiałców i pysznych pogardą.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasze oczy zawsze zwracają się ku Panu, / dopóki się nie zmiłuje nad nami.

2 ant. Nasza pomoc w imieniu Pana, * który stworzył niebo i ziemię.

Psalm 124

Bóg ocaleniem Izraela

Pan przemówił do Pawła: "Przestań się lękać... bo Ja jestem z tobą" (Dz 18, 9-10)

Gdyby Pan nie był po naszej stronie, *
przyznaj, Izraelu,

Gdyby Pan nie był po naszej stronie, *
gdy ludzie przeciw nam powstałi,
Wtedy żywcem by nas pochłonęli, *
kiedy gniew ich przeciw nam zapłonął.

Wówczas zatopiłaby nas woda, †
potok by popłynął nad nami, *
wówczas potoczyłyby się nad nami wezbrane wody.
Błogosławiony Pan, który nas nie wydał *
na pastwę ich zębom.

Dusza nasza jak ptak się wyrwała z sideł ptaszników; *

się podarło i zostaliśmy uwolnieni.

Nasza pomoc w imieniu Pana, *

który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasza pomoc w imieniu Pana, / który stworzył
niebo i ziemię.

3 ant. W swoim Synu Bóg nas wybrał * na przybrane
dzieci.

Pieśń

Bóg Zbawca

Ef 1, 3-10

Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem du-
chowym *

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, *

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupieniemamy przez krew Jego, †

odpuszczenie grzechów, *

według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał *

w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †

według swojego postanowienia, które przedtem w
Nim powziął *

dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie

jako Głowie: *

to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. W swoim Synu Bóg nas wybrał na przybrane dzieci.

Czytanie

Jk 4, 11-12

Bracia, nie oczerniajcie jeden drugiego. Kto oczernia brata swego lub sądzi go, uwłacza Prawu i osądza Prawo. Skoro zaś sędzisz Prawo, jesteś nie wykonawcą Prawa, lecz sędzią. Jeden jest Prawodawca i Sędzia, w którego mocy jest zbawić lub potępić. A ty kimże jesteś, byś sądził bliźniego?

Responsorium krótkie

P. Uzdrów mnie, Panie, * Bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. **W.** Uzdrów mnie, Panie, / Bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. **P.** Panie, zmiłuj się nade mną. **W.** Bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Uzdrów mnie, Panie, / Bo zgrzeszyłem przeciw Tobie.

Pieśń Maryi

Ant. Wielbi dusza moja Pana, * bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielbi dusza moja Pana, * bo wejrzał na uniżenie
swojej Służebnicy.

Prośby

Chrystus pragnie doprowadzić wszystkich ludzi do
zbawienia. Ze szczerym oddaniem wołajmy do Niego:

Pociągnij do siebie wszystkie dzieci Boże.

Błogosławiony jesteś, Panie, który drogocenną Krwią
swoją wykupiłeś nas z niewoli grzechu,
— obdarz nas wolnością i chwałą swoich dzieci.

Pociągnij do siebie wszystkie dzieci Boże.

Udziel swojej łaski naszemu biskupowi **N.** i wszystkim
biskupom Kościoła,
— aby z radością i zapałem ducha sprawowali Twoje
sakramenty.

Pociągnij do siebie wszystkie dzieci Boże.

Dopomóż wszystkim, którzy poszukują prawdy,
aby ją znaleźli,
— a znalazłszy, nigdy nie przestawali jej szukać.

Pociągnij do siebie wszystkie dzieci Boże.

Otaczaj opieką sieroty, wdowy i wszystkich opuszczonych,
— niechaj poznają, że jesteś im bliski, i jeszcze ściślej
zjednoczą się z Tobą.

Pociągnij do siebie wszystkie dzieci Boże.

Przyjmij łaskawie zmarłych braci do wiecznej ojczyzny,
— w której razem z Ojcem i Duchem Świętym będziesz
radością wszystkich zbawionych.

Pociągnij do siebie wszystkie dzieci Boże.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty jesteś światłem, które nie zna zachodu, †
wejrzyj na nas zebranych o wieczornej porze, * oświeć
nasze ciemności i daruj nam winy. Przez naszego Pana
Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i
króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez
wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

Po chwili milczenia:

- P. Panie Jezu, Dobry Pasterzu, który znasz swoje owce, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.
P. Chryste, który oddałeś życie za swoje owce, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.
P. Panie, który szukasz owiec zagubionych, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodya

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski * i wielkiego miłosierdzia.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogostawiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utraپieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.

Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.

Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.

Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.
W dniu utraپienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.

Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.
Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.

Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.
Naucz mnie, Panie, Twojej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.

Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.
Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.

Boże, pyszni przeciw mnie powstali †
i zgrają zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.
Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.

Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!
Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski / i wielkiego miłosierdzia.

Czytanie

1 Tes 5, 9-10

Bóg nas przeznaczył do osiągnięcia zbawienia przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy czy żywi, czy umarli, razem z Nim żyli.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, udziel nam pokrzepiającego spoczynku † i spraw, aby ziarno naszej dzisiejszej pracy * wydało plon w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Wtorek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek III, str. 780.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / do którego należy świat cały i jego mieszkańcy.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 490.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / do którego należy
świat cały i jego mieszkańcy.

Godzina czytań

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Któż nam zagrozi, jeśli Bóg jest z nami,
Pełen dobroci dla swoich wyznawców,
Kiedy szukają Jego świętej woli
W całym swym życiu?

2 Któż nas zwycięży, jeśli Bóg jest z nami,
Mocna opoka i pewne schronienie,
Ten, który daje siłę i odwagę
Sercom człowieczym?

3 Któż nas zniewoli, jeśli Bóg jest z nami,
Jakie cierpienie przewyższy nadzieję?
Zło i ciemności, smutki i gorycze
Wkrótce przeminą.

4 Boże radości, łaski i pociechy.
Bądź uwielbiony w jedności Trzech Osób:
Chwała niech będzie Ojcu i Synowi
Z Duchem Najświętszym. Amen.

Psalmodia

1 **ant.** Bóg wstaje i pierzchają przed Jego obliczem *
ci, którzy Go nienawidzą.

Psalm 68

Triumfalne wejście Pana

Chrystus, wstąpiwszy do góry, wziął do niewoli jeńców, rozdał ludziom dary (Ef 4, 8)

I

Bóg wstaje i rozpraszają się Jego wrogowie, †
pierzchają przed Jego obliczem *
ci, którzy Go nienawidzą.

Jak dym przez wiatr rozwiany, †
jak воск, co rozpływa się przy ogniu, *
tak giną przed Bogiem grzesznicy.
A sprawiedliwi cieszą się i weselą przed Bogiem, *
i rozkoszują radością.

Śpiewajcie Bogu, grajcie Jego imieniu, †
równajcie drogę przed Tym, który dosiada obłoków, *
cieszcie się Panem, przed Nim się weselcie.
Ojcem dla sierot i wdów opiekunem *
jest Bóg w swym świętym mieszkaniu.

Bóg dom gotuje dla opuszczonych, †
jeńców prowadzi ku lepszemu życiu, *
tylko oporni zostają na zeschłej ziemi.
Boże, gdy szedłeś przed ludem Twoim, *
gdy kroczyłeś przez pustynię,
Zadrżała ziemia, niebo deszcz zesało *
przed obliczem Boga, przed Bogiem Izraela.

Deszcz obfity zesałeś, Boże, *
Tyś orzeźwił swe znękanе dziedzictwo.
Twoja rodzina, Boże, znalazła to mieszkanie, *
które w swej dobroci dałeś ubogiemu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg wstaje i pierzchają przed Jego obliczem / ci,
którzy Go nienawidzą.

2 ant. Bóg nasz jest Bogiem, który wyzwala, * Pan ra-
tuje nas od śmierci.

II

Pan rozkaz wydaje, †

a liczni wysłannicy głoszą dobrą nowinę: *

"Wielkie wojsko jest rozgromione!

Uciekają królowie zastępów, uciekają, *

a mieszkanka domu dzieli łupy.

Gdy wy spoczywaliście pośród zagród dla trzody, †

pokryły się srebrem skrzydła gołębic, *

Isniły jej pióra zieloną śniedzią złotą.

Gdy tam Wszechmocny królów rozpraszał, *

na górę Salmon opadały śniegi".

Góry Baszanu, to góry wysokie, *

góry Baszanu, to góry urwiste.

Czemu, góry urwiste, z zazdrością patrzycie †

na górę, gdzie Bogu mieszkać się spodobało *

i gdzie Bóg będzie przebywał na zawsze?

Rydwanów Bożych jest tysiąc tysięcy: *

to Pan do świątyni przybywa z Synaju.

Wstąpiłeś na wyżynę biorąc jeńców w niewolę, †

przyjąłeś ludzi jako daninę, *

nawet opornych wprowadzasz do swojego domu.

Pan przez wszystkie dni niech będzie błogosławiony, *

Bóg, który nas dźwiga co dzień, Zbawienie nasze!

Bóg nasz jest Bogiem, który wyzwala, *

Pan ratuje nas od śmierci.

Bóg kruszy głowy swoich wrogów, *

zarosła czaszkę grzesznika.

Pan powiedział: "Wyprowadzę cię z Baszanu, *

wyprowadzę ciebie z morskiej głębin,

Aby we krwi twoja stopa brodziła, *

by języki psów twoich miały kąsek z wrogów".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg nasz jest Bogiem, który wyzwala, / Pan ratuje nas od śmierci.

3 ant. Królestwa ziemi, * śpiewajcie Bogu.



Oto widać, Boże, Twój pochód, *

pochód Boga mego i Króla do świątyni.

Przodem idą śpiewacy, na końcu harfiarze, *
w środku dziewczęta uderzają w bębny.
Chórem błogosławcie Boga na świętym zgromadzeniu, *
błogosławcie Pana, zrodzeni z Izraela.

Tam na czele idzie Benjamin, †
książęta Judy z hufcami, *
książęta Zabulona i Neftalego.

Boże, okaż swoją potęgę, *
potęgę Bożą, której dla nas użyłeś.

W Twojej świątyni nad Jeruzalem *
niech królowie złożą Tobie dary.
Skarć dzikie zwierzę żyjące w sitowiu, *
stada byków z cielcami narodów.

Niech padną na twarze przynoszący srebro, *
rozprosz narody, które cieszą się z wojen.
Niech możnowładcy nadejdą z Egiptu, *
niech Etiopia wyciągnie swe ręce do Boga.

Śpiewajcie Bogu, królestwa ziemi, *
zagrajcie Panu.

On przemierza odwieczne niebiosy; *
oto wydał głos swój, głos potężny.

Uznajcie moc Bożą, †
Jego majestat jest nad Izraelem, *
a Jego potęga w obłokach.

Groźny jest Bóg w świątyni, Bóg Izraela, †
On sam swojemu ludowi daje potęgę i siłę. *
Niech będzie Bóg błogosławiony!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Królestwa ziemi, śpiewajcie Bogu.

P. Będę słuchał tego, co mówi Pan Bóg.
W. Oto ogłasza pokój swojemu ludowi.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Jasności nieba, blasku chwały Ojca,
Słowo, przez które stworzone jest wszystko,
Z miłości dla nas stałeś się człowiekiem,
Boże wcielony.
- 2 Wyszedłeś z domu króla i pasterza,
Sam będąc Królem całego wszechświata,
Pasterzem wszelkich ludów i pokoleń,
Synu Dawida.
- 3 Niech Twoje światło mroki serc rozproszy,
Wzmocni nadzieję i wiarę rozpali,
By dzień zaczęty każdy z nas przeżywał
Według Twojej woli.
- 4 Niech będzie sława, cześć i uwielbienie
Tobie, Mesjaszu zrodzony z Dziewicy,
I Twemu Ojcu z Duchem, Dawcą łaski,
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twojej ziemi, *
odpuściłeś winę swojemu ludowi.

Psalm 85

Bliskie jest nasze zbawienie

Kiedy nasz Zbawiciel przyszedł na świat, pobłogosławił Bóg swojej ziemi (Orygenes)

Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twojej ziemi, *
odmieniłeś los Jakuba.

Odpuściłeś winę swojemu ludowi *
i zakryłeś wszystkie jego grzechy.
Powściągnąłeś całe zagniewanie Twoje, *

powstrzymałeś swoją zapalczywość w gniewie.

Odnów nas, Boże, nasz Zbawco, *

Twego oburzenia na nas poniechaj.

Czyż będziesz się gniewał na wieki, *

czy gniew swój rozciągniesz na wszystkie pokolenia?

Czyż to nie Ty przywrócisz nam życie, *

a Twój lud w Tobie będzie się weselił?

Okaż nam, Panie, łaskę swoją *

i daj nam swoje zbawienie.

Będę słuchał tego, co Pan Bóg mówi: †

oto ogłasza pokój ludowi i swoim wyznawcom, *

którzy się zwracają ku Niemu swym sercem.

Zaprawdę, bliskie jest Jego zbawienie †

dla tych, którzy Mu cześć oddają, *

i chwała zamieszka w naszej ziemi.

Łaska i wierność spotkają się ze sobą, *

ucalniają się sprawiedliwość i pokój.

Wierność z ziemi wyrośnie, *

a sprawiedliwość spojrzy z nieba.

Pan sam szczęściem obdarzy, *

a nasza ziemia wyda swój owoc.

Sprawiedliwość będzie kroczyć przed Nim, *

a śladami Jego kroków zbawienie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twojej ziemi, /
odpuściłeś winę swojemu ludowi.

2 ant. Moja dusza jest spragniona Ciebie w nocy, *
szuka Ciebie o świtaniu.

Pieśń

Iz 26, 1b-4. 7-9. 12

Hymn po zwycięstwie nad wrogami

Mur Miasta Świętego ma dwanaście warstw fundamentu (Ap 21, 14)

Mamy miasto potężne, †

a Pan dla jego ocalenia *

otoczył je murem i przedmurzem.

Otwórzcie bramy i niech wejdzie naród sprawiedliwy, *

który dochowuje wierności.
Jego duch niezachwiany †
przez Ciebie jest umacniany pokojem, *
pokojem, bo zaufał Tobie.

Na zawsze złóżcie nadzieję w Panu, *
gdyż Pan jest wiekuistą Opoką.
Prosta jest ścieżka sprawiedliwego, *
Ty równasz jego drogę szlachetną.
Także i my na ścieżce Twoich wyroków *
czekamy na Ciebie, o Panie.

Twoje imię i pamięć o Tobie *
są pożądaniem duszy.

Moja dusza jest spragniona Ciebie w nocy, *
mój duch szuka Ciebie w swoim wnętrzu.

Kiedy objawiasz ziemi swe wyroki, *
jej mieszkańcy uczą się sprawiedliwości.

Panie, obdarz nas pokojem, *
bo Ty sam dokonałeś wszystkich naszych czynów.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Moja dusza jest spragniona Ciebie w nocy, / szuka Ciebie o świtaniu.

3 ant. Okaż nam, Panie, * pogodne oblicze.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga
Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukáže pogodne oblicze,

Aby na ziemi znano Jego drogę, *

Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *

niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Niech się narody cieszą i wesela, †

bo rządzisz ludami sprawiedliwie *

i kierujesz narodami na ziemi.

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *

niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Ziemia wydała swój owoc, *

Bóg, nasz Bóg, nam pobłogosławił.

Niech nam Bóg błogosławi *

i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Okaż nam, Panie, pogodne oblicze.

Czytanie

1 J 4, 14-15

My widzieliśmy i świadczymy, że Ojciec zesłał Syna jako Zbawiciela świata. Jeśli kto wyznaje, że Jezus jest Synem Bożym, to Bóg trwa w nim, a on w Bogu.

Responsorium krótkie

P. Bóg jest moim wspomożycielem, * Jemu będę ufał.
W. Bóg jest moim wspomożycielem, / Jemu będę ufał.
P. On moją ucieczką i moim wybawcą. **W.** Jemu będę ufał. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg jest moim wspomożycielem, / Jemu będę ufał.

Pieśń Zachariasza

Ant. Pan Bóg wzbudził dla nas moc zbawczą, * jak zapowiedział przez usta swoich proroków.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Bóg wzbudził dla nas moc zbawczą, * jak za-
powiedział przez usta swoich proroków.

Prośby

Chrystus nabył sobie na własność nowy lud za cenę
swojej krwi. Uwielbiamy Go i skierujmy do Niego
pokorne prośby:

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Nasz Królu i Odkupicielu, usłysz głos Twego Kościoła,
który na początku tego dnia Ciebie wielbi,
— naucz go nieustannie sławić Twój majestat.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Ty jesteś naszą nadzieją i mocą, której ufamy,
— nie dopuść, abyśmy doznali zawodu.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Wejrzyj na naszą słabość i pospiesz nam na pomoc,
— ponieważ bez Ciebie nic nie możemy uczynić.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Pamiętaj o ubogich i opuszczonych, aby ten nowy dzień
nie był dla nich ciężarem,
— ale pociechą i radością.

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, od Ciebie pochodzi wszystko,
co jest dobre i piękne, † daj nam z radością rozpocząć
dzień dzisiejszy * i spełniać wszystkie prace z miłości
ku Tobie i bliżnim. Przez naszego Pana Jezusa Chrystu-
sa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedno-
ści Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wie-
ków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Wtorek III, str. 788.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywca roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.

4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twej obecności
I mocy z krzyża płynącej.
- 4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięką
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wypełnieniem Prawa jest miłość, * kto miłuje
bliźniego, / wypełnił Prawo.

Psalm 119

Ps 119, 97-104

XIII (Mem). Prawo Boże szkołą mądrości

Jakże miłuję Prawo Twoje, Panie, *
przez cały dzień nad nim rozmyślam.

Przez Twe przykazanie stałem się mędrszym
od wrogów, *

bo jest ono moim na wieki.

Jestem roztropniejszy od wszystkich, którzy mnie uczą, *
bo rozmyślam o Twoich napomnieniach.

Jestem rozważniejszy od starców, *

bo zachowuję Twoje postanowienia.
Powstrzymuję nogi od wszelkiej złej ścieżki, *
aby słów Twoich przestrzegać.

Nie odstępuję od Twoich wyroków, *
albowiem Ty mnie pouczasz.
Jak słodka jest Twoja mowa dla mego podniebienia, *
ponad miód słodsza dla ust moich.

Z Twoich przykazań czerpię roztropność, *
dlatego nienawidzę wszelkiej ścieżki nieprawej.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wypełnieniem Prawa jest miłość, / kto miłuje bliź-
niego, / wypełnił Prawo.

2 ant. Pomnij, Panie, na lud swój, * który dawno nabyłeś.

Psalm 74

Na gruzach świątyni

Nie bójcie się tych, którzy zabijają ciało (Mt 10, 28)

|

Dlaczego, Boże, odrzuciłeś nas na wieki, *
dlaczego gniewem płoniesz przeciw owcom
Twego pastwiska?

Pomnij na Twój lud, który dawno nabyłeś, †
na pokolenie, które wzięłeś w posiadanie, *
na górę Syjon, gdzie założyłeś swą siedzibę.
Skieruj swe kroki ku niekończącym się ruinom, *
nieprzyjaciół wszystko spustoszył w świątyni.

W miejscu świętych zgromadzeń rozległ się ryk
Twoich wrogów,
zatknęli tam swoje proporce.

Widać, że się podnoszą siekiery *
jak w leśnej gęstwinie.

Wyłamali wszystkie bramy, *
zniszczyli je toporem i młotem.
Wydali Twoją świątynię na pastwę ognia, *
zbeszczęścili do szczytu przybytek Twego imienia.

Rzekli w swym sercu: "Zniszczymy ich wszystkich!" *

Wszystkie święte miejsca spalili na ziemi.
Już nie widać naszych znaków i zabrakło proroka, *
nikt między nami nie wie, jak długo to potrwa.
Jak długo, Boże, będzie urągał nieprzyjaciół? *
Czy wróg na zawsze będzie bluźnił Twojemu imieniu?
Czemu cofasz swą rękę *
i prawicę trzymasz w zanadrzu?
Bóg jednak od początku jest moim królem, *
który ocala na ziemi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pomnij, Panie, na lud swój, / który dawno nabyłeś.
3 ant. Powstań, Boże, * broń swojej sprawy.

II

Ty rozdzieliłeś swą potęgą morze *
i głowy smoków skruszyłeś wśród odmętów.
Ty zmiażdżyłeś łby Lewiatana, *
wydałeś go na żer morskim potworom.
Ty sprawiłeś, że trysnęły źródła i strumienie, *
Ty wysuszyłeś rzeki nieustannie płynące.
Twoim jest dzień i noc jest Twoja, *
Ty utwierdziłeś światło i słońce.
Tyś ustanowił wszystkie granice ziemi, *
Tyś stworzył lato i zimę.
Pamiętaj o tym, że wróg łży Ciebie, Panie, *
a lud niemądry bezcześci Twoje imię.
Duszy Twej synogarlicy nie wydawaj sępowi, *
o życiu swych ubogich nie zapominaj na wieki.
Wspomnij na Twoje przymierze, *
bo mroczne zaułki ziemi pełne są przemocy.
Niechaj uciśniony nie wraca ze wstydem, *
niech biedny i ubogi wychwala Twe imię.
Powstań, Boże, broń swojej sprawy, *
pamiętaj o zniewadze, którą co dnia wyrządza Ci
głupiec.
Nie zapominaj o krzykach Twoich nieprzyjaciół, *

zgiełk powstających przeciw Tobie nieustannie się
wzmaga.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powstań, Boże, / broń swojej sprawy.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Jr 22, 3

Wypełniajcie prawo i sprawiedliwość, uwalniajcie ucisk-
niętego z rąk ciemiezcy, obcego zaś, sieroty i wdowy
nie uciskajcie ani nie czyńcie im gwałtu; krwi niewinnej
nie rozlewajcie.

P. Tobie, Panie, poleca się biedny.

W. Tyś opiekunem sieroty.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, o trzeciej
godzinie zesłałeś Ducha Świętego Pocieszyciela na
Apostołów; † nam również ześlij Ducha miłości, * aby-
śmy byli Twoimi wiernymi świadkami wobec ludzi. Przez
Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Pwt 15, 7-8

Jeśli będzie u ciebie ubogi któryś z twych braci, w
jednym z twoich miast, nie okażesz twardego serca wo-
bec niego ani nie zamkniesz swej ręki przed ubogim
swym bratem, lecz otworzysz mu swą rękę i szczerze

udzielisz pożyczki, ile mu będzie potrzeba.

P. Błogostawiony człowiek, który myśli o biednym.

W. Pan go ocali w dniu nieszczęścia.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, * i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Prz 22, 22-23

Nie okradaj nędzarza, ponieważ jest nędzarzem, nie uciskaj w bramie biednego, bo Pan rzecznikiem ich sprawy, wydrze On życie tym, co ich krzywdzą.

P. Pan wyzwoli biedaka, który nie ma opieki.

W. Nędzarza ocali od śmierci.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty wysłałeś Twojego anioła do setnika Korneliusza, aby mu wskazał drogę zbawienia; † spraw, abyśmy gorliwie starali się o zbawienie wszystkich ludzi * i zjednoczeni z nimi w Twoim Kościele doszli do Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Jezu otoczony rzeszą
Kalek, ślepców, trędowatych,
Ciał niemocą naznaczonych,
Dusz błądzących po bezdrożach;
- 2 Jezu, któryś miał przyjaciół
Wśród celników, jawnogrzesznic,
Któryś szukał pogardzanych,
Zeszeconych plamą winy;
- 3 Jezu z sercem gorejącym
I otwartym dla każdego,
Kto chce dźwigać krzyż codzienny
Swej słabości i cierpienia;
- 4 Jezu, okaż miłosierdzie
Nam, potomkom tamtych ludzi
I podobnym do nich w nędzy,
Co przyzywa Twej litości.
- 5 Jezu, kiedy dzień się kończy,
A przybliża się nieznane,
Bądź nam światłem gorejącym
Wśród ciemności tego świata.
- 6 Jezu, Ciebie, Twego Ojca
I Pocieszyciela Ducha
Niech wysławia miłość nasza
Przez pokorny hołd modlitwy. Amen.

Psalmodia

- 1 ant. Pan swój lud otacza opieką, * teraz i na wieki.

Psalm 125

Bóg stróżem swojego ludu

Ci, którzy ufają Panu, są jak góra Syjon, *
co niewzruszenie trwa przez wieki.

Jak góry otaczają Jeruzalem, †
tak Pan swój lud otacza *
teraz i na wieki.

Nie zaciąży berło bezbożne †
nad losem sprawiedliwych, *
aby prawi nie wyciągali rąk swych do niegodziwości.

Panie, czyń dobrze dobrym *
i ludziom prawego serca.

A tych, którzy schodzą na kręte drogi, †
niech Pan oddali razem ze złoczyńcami. *

Pokój nad Izraelem!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan swój lud otacza opieką, / teraz i na wieki.

2 ant. Kto się uniży jak dziecko, * ten jest największy
w królestwie niebieskim.

Psalm 131

Dziecięca ufność w Bogu

Uczcie się ode Mnie, bo jestem łagodny i pokorny sercem (Mt 11, 29)

Panie, moje serce się nie pyszni *
i nie patrzą wyniośle moje oczy.

Nie dbam o rzeczy wielkie *
ani o to, co przerasta me siły.

Lecz uspokoilem i uciszyłem moją duszę; †
jak dziecko na łonie swej matki, *
jak ciche dziecko jest we mnie moja dusza.

Izraelu, złóż nadzieję w Panu, *
teraz i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto się uniży jak dziecko, / ten jest największy w królestwie niebieskim.

3 ant. Uczyniłeś nas, Panie, * królestwem i kapłanami dla naszego Boga.

Pieśń

Hymn odkupionych

Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, *
otrzymać cześć, moc i chwałę,
Bo Ty stworzyłeś wszystko, *
a dzięki Twojej woli istniało i zostało stworzone.

Godzien jesteś wziąć księgę *
i otworzyć jej pieczęcie,

Bo zostałeś zabity †
i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi *
z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,
I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami
dla naszego Boga, *
i będą panować na ziemi.

Godzien jest Baranek zabity †
wziąć potęgę, moc, mądrość i bogactwo, *
cześć, chwałę i błogosławieństwo.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uczyniłeś nas, Panie, / królestwem i kapłanami dla naszego Boga.

Czytanie

Rz 12, 9-12

Miłość niech będzie bez obłudy. Miejcie wstręt do złego, podążajcie za dobrem. W miłości braterskiej nawzajem bądźcie życzliwi. W okazywaniu czci jedni drugich wyprzedzajcie. Nie opuszczajcie się w gorliwości. Bądźcie płomiennego ducha. Pełnijcie służbę Panu. Wesselcie się nadzieją. W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie – wytrwali.

Responsorium krótkie

P. Daj mi poznać Twoje drogi, Panie. * Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. **W.** Daj mi poznać Twoje drogi, Panie. / Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. **P.** Prowadź mnie w prawdzie według Twych pouczeń. **W.** Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Daj mi poznać Twoje drogi, Panie. / Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.

Pieśń Maryi

Ant. Raduje się duch mój w Bogu, * Zbawicielu moim.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Raduje się duch mój w Bogu, * Zbawicielu moim.

Prośby

Bóg dał swojemu ludowi nadzieję jako niewzruszoną ostoję. Z radością przeto wołajmy do Niego:

Panie, Tyś nadzieją swojego ludu.

Dzięki Ci składamy za to, że obdarzyłeś nas wszelkim błogostawieństwem w Chrystusie,

— słowem i wszelką mądrością.

Panie, Tyś nadzieją swojego ludu.

Boże, Ty kierujesz ludzkimi sercami, obdarz mądrością tych, którzy rządzą państwem,

— aby ich pragnienia i czyny były zgodne z Twoją wolą.

Panie, Tyś nadzieją swojego ludu.

Ty uzdalniasz artystów, aby swym talentem ukazywali Twoje piękno,

— niechaj ich dzieła budzą w świecie nadzieję i radość.

Panie, Tyś nadzieją swojego ludu.

Ty nie pozwalasz, abyśmy doznawali pokus ponad nasze siły,

— umacniaj słabych i podźwignij tych, którzy upadli.

Panie, Tyś nadzieją swojego ludu.

Ty przez usta swego Syna obiecałeś ludziom,

że w dniu ostatecznym powstaną z martwych,

— nie zapominaj na wieki o tych, którzy zeszli z tego świata.

Panie, Tyś nadzieją swojego ludu.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech się wzniesie do Ciebie nasza modlitwa wieczorna † i niech zstąpi na nas Twoje błogostawieństwo, * abyśmy z Twoją pomocą teraz i w wieczności cieszyli się owocami zbawienia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie Jezu, który przez śmierć na krzyżu zgładziłeś
nasze grzechy, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przez Twoje zmartwychwstanie przy-
wróciłeś nam życie wieczne, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który przez Twoje wejście do chwały otwo-
rzyłeś nam drogę do nieba, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *

i odpuszcivszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadziem,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Psalm 143

Ps 143, 1-11

Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie Prawa za pomocą uczynków,
lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Usłysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladowa mnie nieprzyjaciel, †
moje życie na ziemię powalił, *
pogrążył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.
Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślam o wszystkich Twych dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeszcła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.

Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą
do grobu.

Daj mi już o świetle doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładam nadzieję.

Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.

Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.

Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.

Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.

Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie
przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, /
bo w Tobie pokładam nadzieję.

Czytanie

1 P 5, 8-9

Bądźcie trzeźwi, czuwajcie. Przeciwnik wasz, diabeł, jak
lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. Mocni w wierze
przeciwstawcie się jemu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. P. Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Powierzam ducha
mego. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, napełnij tę noc swoim
światłem † i spraw, abyśmy spokojnie zasnęli i z rado-
ścią obudzili się w Twoje imię * w blasku dnia nowego.
Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogostawiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Środa



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa III, str. 796.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który stworzył niebo i ziemię.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 490.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *

kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †

którego dusza nie lgnęła do marności *

i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogostawieństwo od Pana *

i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który stworzył niebo i ziemię.

Godzina czytań

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Przez Boga naród wybrany
Stał się rodziną Chrystusa
I więzią ludzkość łączącą
Z łaską Nowego Przymierza.
- 2 Przez jego losy i dzieje

Kroczy sam Bóg miłosierny,
A słowa dawnych proroków
Głoszą nadejście Mesjasza.

3 Królewski dom Dawidowy
Zrodził nam Pana i Zbawcę,
By w ciele wziętym z Dziewicy
Bóg stał się jedno z człowiekiem.

4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu i Jego Synowi,
Którego łaska nam daje
Ducha Świętego pociechę. Amen.

Psalmodia

1 ant. Łaska i wierność * kroczą przed Tobą, Panie.

Psalm 89

Ps 89, 2-38

Wyniesienie rodu Dawida

Z potomstwa Dawida, stosownie do obietnicy, wyprowadził Bóg Zbawiciela Jezusa (Dz 13, 22. 23)

|

O łaskach Pana będę śpiewał na wieki, †
Twą wierność będę głosił moimi ustami *
przez wszystkie pokolenia.

Albowiem powiedziałeś: †

"Na wieki ugruntowana jest łaska", *
utrwaliłeś swą wierność w niebiosach.

"Zawarłem przymierze z moim wybranym, *
przysiągłem mojemu słudze Dawidowi:

Twoje potomstwo utrwale na wieki *
i tron twój umocnię na wszystkie pokolenia".

Niebiosa wystawiają cuda Twoje, Panie, *

a zgromadzenie świętych wierność Twoją.

Bo któż na obłokach będzie równy Panu, *

kto z synów Bożych będzie doń podobny?

Bóg przejmuje lękiem zgromadzenie świętych, *
większy od wszystkich wokół – przyprawia o drżenie.

Kto dorówna Tobie, Panie, Boże Zastępów? *

Potężny jesteś, Panie, wierność w krąg Cię otacza.

Ty ujarzmiasz pyszniące się morze, *

Ty poskramiasz jego wzburzone fale,
Ty jak padlinę zdeптаłeś Rahaba, *
możnym swym ramieniem rozproszyłeś Twych wrogów.
Twoje jest niebo i Twoja jest ziemia, *
Ty świat założyłeś ze wszystkim, co na nim żyje.
Ty stworzyłeś północ i południe, *
Tabor i Hermon wykrzykują radośnie na cześć
Twego imienia.
Twoje ramię jest pełne potęgi, *
Twoja ręka jest mocna, a prawica wzniesiona.
Prawo i sprawiedliwość podstawą Twego tronu, *
łaska i wierność krocą przed Tobą.
Błogosławiony lud, który umie się cieszyć *
i chodzi, Panie, w blasku Twojej obecności.
Cieszą się zawsze Twym imieniem, *
Twoja sprawiedliwość ich wywyższa.
Bo Ty jesteś blaskiem ich potęgi, *
a przychylność Twoja dodaje nam mocy.
Bo do Pana należy nasza tarcza, *
a król nasz do Świętego Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Łaska i wierność krocą przed Tobą, Panie.

2 ant. Syn Boży * pochodzi według ciała z rodu Dawida.

||

Mówiąc kiedyś w widzeniu do świętych Twoich, †
rzekłeś: "Na głowę mocarza włożyłem koronę, *
wyniosłem wybrańca z ludu.

Znalazłem Dawida, mojego sługę, *
namaściłem go moim świętym olejem,
By ręka moja zawsze przy nim była *
i umacniało go moje ramię.

Nie zwiedzie go nieprzyjaciół *
ani złośnik go nie pogłębi.
Lecz zetnę przed nim jego przeciwników *
i powalę tych, którzy go nienawidzą.

Z nim moja wierność i łaska, *
w moim imieniu jego moc wywyższona.
Jego władzę rozciągnę nad morzem, *
a jego panowanie nad rzekami.

On będzie wołał do Mnie: «Tyś jest Ojcem moim, *
moim Bogiem, Opoką mojego zbawienia!»
A Ja go ustanowię pierworodnym, *
najwyższym z królów ziemi.

Na wieki zachowam dla niego łaskę *
i trwałe z nim będzie moje przymierze.
Sprawię, że potomstwo jego będzie wieczne, *
a jego tron jak dni niebios trwały".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Syn Boży pochodzi według ciała z rodu Dawida.
3 ant. Raz przysiągłem Dawidowi, * że jego potom-
stwo będzie trwało wiecznie.



"A jeśli jego synowie porzucą moje prawo *
i nie będą postępować według moich przykazań,
Jeżeli moje ustawy naruszają *
i nie będą pełnili moich rozkazów,
Różgą ukarzę ich przewinienia, *
a winę ich biczami.

Lecz nie odejmę od niego mej łaski *
i nie zawiodę w wierności.
Nie złamię mojego przymierza *
ani nie zmienię słowa ust moich.

Raz przysiągłem na świętość moją, *
że nie zawiodę Dawida.
Jego potomstwo będzie trwało wiecznie *
i tron jego będzie przede Mną jak słońce,
Jak księżyc, który trwa przez wieki *
jako wierny świadek na niebie".
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Raz przysiągłem Dawidowi, / że jego potomstwo
będzie trwało wiecznie.

P. Panie, poznanie Twoich słów oświeca.

W. I naucza niedoświadczonych.

Jutrznia

LG tom IV: Środa III, str. 799.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Kiedy ranne wstają zorze,
Tobie ziemia, Tobie morze,
Tobie śpiewa żywioł wszelki;
Bądź pochwalon, Boże wielki!
- 2 A człowiek, który bez miary
Obsypany Twymi dary,
Coś go stworzył i ocalił,
A czemuż by Cię nie chwalił?
- 3 Ledwie oczy przetrzeć zdołam,
Wnet do mego Pana wołam,
Do mego Boga na niebie
I szukam Go koło siebie.
- 4 Wielu snem śmierci upadli,
Co się wczoraj spać pokładli;
My się jeszcze obudzili,
Byśmy Cię, Boże, chwalili.

5 Boże w Trójcy niepojęty,
Ojcze, Synu, Duchu Święty,
Tobie chwałę oddajemy,
Niech dla Ciebie dziś żyjemy.

Psalmodia

1 ant. Uraduj duszę swego sługi; * ku Tobie, Panie,
wznoszę moją duszę.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogostawiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.

Ty jesteś moim Bogiem, †

Panie, zmiłuj się nade mną, *

bo nieustannie wołam do Ciebie.

Uraduj duszę swego sługi, *

ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.

Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *

pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.

Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *

i zważ na głos mojej prośby.

W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *

ponieważ Ty mnie wysłuchasz.

Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *

ani Twemu dziełu inne nie dorówna.

Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †

i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *

będą sławiły Twe imię.

Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *

tylko Ty jesteś Bogiem.

Naucz mnie, Panie, Twej drogi, †

bym postępował według Twojej prawdy, *

nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.

Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *

i na wieki będę sławił Twoje imię.

Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.

Boże, pyszni przeciw mnie powstałi †
i zgraja zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.

Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.

Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!

Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uraduj duszę swego sługi; / ku Tobie, Panie,
wznoszę moją duszę.

2 ant. Szczęśliwy człowiek, * który postępuje sprawie-
dliwie i mówi prawdę.

Pieśń

Iz 33, 13-16

Bóg sędzia sprawiedliwy

Dla was jest obietnica i dla waszych dzieci, i dla wszystkich, którzy są daleko (Dz 2, 39)

Posłuchajcie, najdalsi, o moich czynach, *
poznajcie, najbliżsi, moją siłę.

Grzesznicy na Syjonie się zlekli, *
bezbożnych przeniknęło drżenie:

Któż z nas wytrzyma przy trawiącym ogniu, *
któż z nas wytrwa wobec wieczystych płomieni?

Ten, kto postępuje sprawiedliwie *
i kto mówi prawdę;

Kto zyski bezprawne odrzuca *
i rękami się wzbrania przed wzięciem podarku;

Kto uszy zatyka, by nie słuchać o zbrodni, *
i zamyka oczy, by na zło nie patrzeć.

Taki zamieszka na wysokościach, †
schroni się w twierdzach na wyniosłych skałach, *

dostarczą mu chleba i wody mu nie zabraknie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwy człowiek, który postępuje sprawiedliwie i mówi prawdę.

3 ant. Cała ziemio, * wołaj z radości na cześć Pana.

Psalm 98

Chwała Bogu, Zbawcy świata

Ten psalm ukazuje pierwsze przyjście Pana i wiarę wszystkich narodów (św. Atanazy)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

albowiem uczynił cuda.

Zwycięstwo Mu zgotowała Jego prawica *

i święte ramię Jego.

Pan okazał swoje zbawienie, *

na oczach pogan objawił swą sprawiedliwość.

Wspomniał na dobroć i na wierność swoją *

dla domu Izraela.

Ujrzały wszystkie krańce ziemi *

zbawienie Boga naszego.

Wołaj z radości na cześć Pana, cała ziemio, *

cieszcie się, weselcie i grajcie.

Śpiewajcie Panu przy wtórze cytry, *

przy wtórze cytry i przy dźwięku harfy.

Przy trąbach i przy głosie rogu *

na oczach Pana, Króla, się radujcie.

Niech szumi morze i wszystko, co w nim żyje, *

krąg ziemi i jego mieszkańcy.

Rzeki niech klaszczą w dłonie, *

góry niech razem wołają z radości.

W obliczu Pana, który nadchodzi, *

aby osądzić ziemię.

On będzie sądził świat sprawiedliwie *

i ludy według słuszności.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Cała ziemi, / wołaj z radości na cześć Pana.

Czytanie

Hi 1, 21; 2, 10b

Nagi wyszedłem z łona matki i nagi tam wrócę. Pan dał i Pan zabrał. Stało się tak, jak się Panu podobało. Niech imię Pańskie będzie błogosławione. Dobro przyjeśliśmy z ręki Boga, czemu zła przyjąć nie możemy?

Responsorium krótkie

P. Naucz mnie, Panie, spełniać Twoją wolę, * Bo Ty jesteś moim Bogiem. **W.** Naucz mnie, Panie, spełniać Twoją wolę, / Bo Ty jesteś moim Bogiem. **P.** Niech mnie Twój dobry duch prowadzi. **W.** Bo Ty jesteś moim Bogiem. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Naucz mnie, Panie, spełniać Twoją wolę, / Bo Ty jesteś moim Bogiem.

Pieśń Zachariasza

Ant. Okaż nam, Panie, miłosierdzie * i wspomnij na swe święte przymierze.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Okaż nam, Panie, miłosierdzie * i wspomnij na swe
święte przymierze.

Prośby

Chrystus karmi i obdarza opieką Kościół, za który
ofiarował samego siebie.

Zanośmy do Niego wspólne prośby:

Wejrzyj łaskawie na swój Kościół, Panie.

Błogostawiony jesteś, Pasterzu Kościoła,

Ty nas dzisiaj obdarzasz światłem i życiem,

— pobudź nasze serca do wdzięczności za tak cenne
dary.

Wejrzyj łaskawie na swój Kościół, Panie.

Wejrzyj łaskawie na swoją owczarnię, którą zgromadziłeś,

— nie dopuść, aby ktokolwiek zginał spośród tych,
których dał Ci Ojciec.

Wejrzyj łaskawie na swój Kościół, Panie.

Prowadź swój Kościół drogą przykazań,

— niech Duch Święty uczyni go wiernym Tobie.

Wejrzyj łaskawie na swój Kościół, Panie.

Napełniaj Kościół życiem przy stole Twojego słowa

i Chleba eucharystycznego,
— niech mocą tego pokarmu z radością wstępuje
w Twoje ślady.

Wejrzyj łaskawie na swój Kościół, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, w Twojej mądrości nas stworzyłeś i Twoja opatrzność nami rządzi, † oświeć nasze serca światłem Ducha Świętego, * abyśmy zawsze Tobie byli oddani. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Środa III, str. 804.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,

A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twej obecności
I mocy z krzyża płynącej.
- 4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięką
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

1 ant. Kto idzie za Mną, * nie chodzi w ciemnościach,
/ lecz będzie miał światło życia.

Psalm 119

Ps 119, 105-112

XIV (Nun). Prawo Boże światłem i dziedzictwem

Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie, *
i światłem na mojej ścieżce.

Przysiągłem i postanawiam *
przestrzegać Twych sprawiedliwych wyroków.
Panie, bardzo jestem udręczony, *
zachowaj mnie przy życiu, jak mi obiecałeś.

Przyjmij, Panie, ofiary ust moich *
i naucz mnie Twoich wyroków.
Moje życie jest wciąż w niebezpieczeństwie, *
lecz Prawa Twego nie zapominam.

Grzesznicy zastawili na mnie sidła, *

lecz nie zboczyłem od Twoich postanowień.
Napomnienia Twoje są moim dziedzictwem na wieki, *
bo są radością mojego serca.

Nakłaniam swoje serce, by wypełniało Twe ustawy, *
na wieki i na zawsze.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto idzie za Mną, nie chodzi w ciemnościach, / lecz
będzie miał światło życia.

2 ant. Ja jestem ubogi i nędzny, * Boże, pośpiesz mi z
pomocą.

Psalm 70

Błaganie o pomoc Bożą
Panie, ratuj nas, bo giniemy! (Mt 8, 25)

Racz mnie wybawić, Boże, *

Panie, pośpiesz mi z pomocą!

Niech się okryją rumieńcem wstydu *
ci, którzy godzą na moje życie.

Niech ustąpią okryci wstydem *

ci, którzy z moich nieszczęść się weselą.

Niechaj odstąpią okryci hańbą, *
którzy drwią ze mnie.

Niech się radują i weselą w Tobie *

wszyscy, którzy Ciebie szukają.

Niech zawsze mówią: "Bóg jest wielki!" *

ci, którzy pragną Twojej pomocy.

Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *

Boże, pośpiesz mi z pomocą!

Tyś wspomóżyciel mój i wybawca, *

nie zwlekaj więc, Panie!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ja jestem ubogi i nędzny, / Boże, pośpiesz mi z

pomocą.

3 ant. Bóg nie sądzi z pozorów, * lecz wydaje sprawiedliwe wyroki.

Psalm 75

Bóg sędzia najwyższy

Stracił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)

Wysławiamy Cię, Boże, wielbimy, *
chwalimy Twoje imię, rozgłaszamy Twe cuda.

"Gdy Ja porę wyznaczę, *
odbędę sąd sprawiedliwy.

Choćby się chwiała ziemia z wszystkimi mieszkańcami, *
Ja umacniam jej filary.

Mówię zuchwalcom: «Nie bądźcie zuchwali!», *
a do bezbożnych: «Nie podnoście głowy!»

Nie podnoście głowy przeciwko niebu, *
nie mówcie zuchwale przeciw Bogu.

Bo sąd nie przychodzi ze Wschodu czy z Zachodu, *
ani z gór, ani z pustyni.

Lecz sam Bóg jest sędzią: *
jednego poniża, drugiego wywyższa.

Bo w ręku Pana jest kielich *
pieniący się przyprawionym winem.

On z niego nalewa, aż do dna go wypija, *
pić będą wszyscy niegodziwi tej ziemi".

Ja zaś będę radował się na wieki, *
zaśpiewam Bogu Jakuba.

Skruszę pychę wszystkich niegodziwych, *
a głowa sprawiedliwego się wzniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg nie sądzi z pozorów, / lecz wydaje sprawiedliwe wyroki.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Kor 13, 4-7

Miłość cierpliwa jest, łaskawa jest. Miłość nie zazdrości, nie szuka poklasku, nie unosi się pychą; nie dopuszcza się bezwstydu, nie szuka swego, nie unosi się gniewem, nie pamięta złego; nie cieszy się z niesprawiedliwości, lecz współweseli się z prawdą. Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, we wszystkim pokłada nadzieję, wszystko przetrzyma.

P. Niech się radują i weselą w Tobie wszyscy, którzy Ciebie, Panie, szukają.

W. Niech zawsze mówią: "Bóg jest wielki".

Modlitwa

Módlmy się. Panie, Ojczy świąty, wierny Boże, † Ty zesłałeś obiecanego Ducha, aby zgromadzić w jedno ludzi, przez grzech rozproszonych, * naucz nas współdziałać w budowaniu jedności i pokoju na świecie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

1 Kor 13, 8-9. 13

Miłość nigdy nie ustaje, nie jest jak prorocтва, które się skończy, albo jak dar języków, który zniknie, lub jak wiedza, której zabraknie. Po części bowiem tylko poznajemy i po części prorokujemy. Tak więc trwają wiara, nadzieja, miłość – te trzy: z nich zaś największa jest miłość.

P. Panie, niech nas ogarnie Twoja łaska.

W. Według nadziei, którą pokładamy w Tobie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, miłosierny Boże, Ty w południe dajesz nam chwilę wytchnienia, † wejrzyj ła-

skawie na rozpoczęte przez nas prace, * napraw po-
pełnione błędy i doprowadź wszystko do końca zgod-
nie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Kol 3, 14-15

Przyobleczcie miłość, która jest więzią doskonałości.
A sercami waszymi niech rządzi pokój Chrystusowy, do
którego też zostaliście wezwani w jednym Ciele. I bądź-
cie wdzięczni.

P. Pokorni posiadą ziemię.

W. I będą się rozkoszować wielkim pokojem.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, Jezu Chryste, Ty dla zbawienia lu-
dzi wyciągnąłeś ręce na krzyżu, † spraw, aby nasze
czyny podobały się Tobie * i głośiły w świecie Twoje
dzieło odkupienia. Który żyjesz i królujesz na wieki wie-
ków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Środa III, str. 808.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Światło radosne chwały Twego Ojca
Nieśmiertelnego, który mieszka w niebie,
O Jezu Chryste!
- 2 Otośmy doszli do zachodu słońca
I oglądamy blask wieczornej zorzy
Śpiewając Trójcy.
- 3 Ty jesteś godzien teraz i na wieki,
Aby sławiono czystym głosem Ciebie,
O Synu Boży!
- 4 Dajesz nam życie, przeto wszechświat cały
Składa Ci hołdy i wychwala Ojca
Z Duchem Najświętszym. Amen.

Psalmodia

1 ant. Ci, którzy we łzach sieją, * żąć będą w radości.

Psalm 126

Radość i nadzieja w Bogu

Jak cierpień jesteście współuczestnikami, tak i pociechy (2 Kor 1, 7)

Gdy Pan odmienił los Syjonu, *
wydawało się nam, że śnimy.

Usta nasze były pełne śmiechu, *
a język śpiewał z radości.

Mówiono wtedy między narodami: *
"Wielkie rzeczy im Pan uczynił!"

Pan uczynił nam wielkie rzeczy *
i radość nas ogarnęła.

Odmień znowu nasz los, o Panie, *
jak odmieniasz strumienie na Południu.

Ci, którzy we łzach sieją, *
żąć będą w radości.

Idą i płaczą niosąc ziarno na zasiew, *
lecz powrócą z radością niosąc swoje snopy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ci, którzy we łzach sieją, / żąć będą w radości.

2 ant. Niech Pan wspiera naszą pracę * i zawsze czuwa nad nami.

Psalm 127

Daremny trud bez Boga
Wy jesteście budowlą Bożą (por. 1 Kor 3, 9)

Jeżeli domu Pan nie zbuduje, *
na próżno się trudzą, którzy go wznoszą.

Jeżeli miasta Pan nie strzeże, *
daremnie czuwają straż.

Daremne jest wasze wstawanie przed świtem *
i przesiadywanie do późna w nocy.

Chleb spożywacie zapracowany ciężko, *
a Pan i we śnie darzy swych umiłowanych.

Oto synowie są darem Pańskim, *
a owoc łona nagrodą.

Jak strzały w rękę wojownika, *
tak synowie zrodzeni w młodości.

Szczęśliwy człowiek, *
który nimi napełnił swój kołczan.

Nie zawstydzi się, gdy będzie się spierał *
ze swymi nieprzyjaciółmi w sądzie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech Pan wspiera naszą pracę / i zawsze czuwa nad nami.

3 ant. Chrystus, pierworodny z całego stworzenia, *
ma pierwszeństwo we wszystkim.

Pieśń

Chrystus początkiem całego stworzenia i zmartwychwstania

Kol 1, 11c-20

Z radością dziękujcie Ojcu, †
który was uczynił godnymi uczestnictwa *
w dziele świętych w światłości.

On uwolnił nas spod władzy ciemności †
i przeniósł nas do królestwa *
swego Syna umiłowanego.
W Nim mamy odkupienie, *
odpuszczenie grzechów.
On jest obrazem Boga niewidzialnego, *
Pierworodnym z całego stworzenia,
Bo w Nim wszystko zostało stworzone, *
i to, co w niebiosach, i to, co na ziemi;
Były widzialne i niewidzialne, *
czy Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności,
czy Władze.
Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone; *
On jest przed wszystkim i w Nim wszystko ma istnienie.
On jest Głową Ciała, czyli Kościoła, *
i On jest Początkiem,
Pierworodnym spośród umarłych, *
by sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim.
Bóg zechciał bowiem, by w Nim zamieszkała
cała Pełnia *
i aby przez Niego znów pojednać wszystko ze sobą:
To, co na ziemi, i to, co w niebiosach, *
wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus, pierworodny z całego stworzenia, / ma
pierwszeństwo we wszystkim.

Czytanie

Ef 3, 20-21

Bogu, który mocą działającą w nas może uczynić nie-
skończenie więcej, niż prosimy czy rozumiemy, Jemu
chwała w Kościele i w Chrystusie Jezusie po wszystkie
pokolenia wieku wieków. Amen.

Responsorium krótkie

P. Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, * Panie,

Boże wszechwładny. **W.** Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, / Panie, Boże wszechwładny. **P.** Sprawiedliwe i wierne są Twoje drogi, Królu narodów. **W.** Panie, Boże wszechwładny. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, / Panie, Boże wszechwładny.

Pieśń Maryi

Ant. Wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, * a Jego imię jest święte.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, * a Jego imię jest święte.

Prośby

Bóg posłał swojego Syna jako Zbawiciela i wzór dla swego ludu. Z pokorą zanieśmy do Niego nasze błagania:

Niech lud Twój, Panie, głosi Twoją chwałę.

Dzięki Ci składamy za to, że nas wybrałeś od początku
— i powołałeś do udziału w chwale naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Niech lud Twój, Panie, głosi Twoją chwałę.

Niech wszyscy, którzy wyznają Twoje święte imię,
zgodnie przyjmują prawdę Twego słowa
— i niech miłość zawsze rozpala ich serca.

Niech lud Twój, Panie, głosi Twoją chwałę.

Stwórco wszechświata, Twój Syn zechciał pracować
własnymi rękami wśród ludzi,
— pamiętaj o robotnikach, którzy w pocie czoła
zdobywają pożywienie.

Niech lud Twój, Panie, głosi Twoją chwałę.

Wejrzyj na tych, którzy poświęcają się służbie dla braci,
— nie dopuść, aby osłabli w gorliwości wskutek
niepowodzeń albo lekceważenia ze strony bliźnich.

Niech lud Twój, Panie, głosi Twoją chwałę.

Okaż miłosierdzie naszym zmarłym braciom
— i nie oddaj ich w moc złego ducha.

Niech lud Twój, Panie, głosi Twoją chwałę.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, najlepszy Ojcze, niech wzniesie się do Ciebie modlitwa Kościoła, † spraw, aby Twój lud otrzymawszy przebaczenie grzechów, * wiernie Tobie służył i żył bezpiecznie pod Twoją opieką. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.

W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze dzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziem zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiędziem,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

Psalm 31

Ps 31, 2-6

Ufna modlitwa w cierpieniu

Ojcie, w Twoje ręce powierzam ducha mego (Łk 23, 46)

Panie, do Ciebie się uciekam, †
niech nigdy nie doznani zawodu, *
wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej.

Nakłoń ku mnie Twego ucha, *
pośpiesz, aby mnie ocalić!
Bądź dla mnie skałą schronienia, *
warownią, która ocala.

Ty bowiem jesteś moją skałą i twierdzą, *
kieruj mną i prowadź przez wzgląd na swe imię.
Wydobądź z sieci zastawionej na mnie, *
bo Ty jesteś moją ucieczką.

W ręce Twoje powierzam ducha mego, *
Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

2 ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie. †

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt I, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *

† Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *

aby Ci ze czcią służono.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *

dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *

niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *

u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie.

Czytanie

Ef 4, 26-27

Nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem i nie dawajcie miejsca diabłu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. P. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Powierzam ducha mego. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, cichy i pokorny, dla Twoich naśladowców jarzmo, które nakładasz, jest słodkie, a ciężar lekki, † przyjmij nasze dążenia i prace w tym dniu spełnione * i odnow przez odpoczynek nasze siły, abyśmy mogli lepiej Tobie służyć. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Matko Odkupiciela, z niewiast najślawniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do raju wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.

Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.

Tyś cudownie zrodziła świata Zbawiciela,
Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.

Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić, o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Czwartek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek III, str. 812.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Unieście się, odwieczne podwoje, / aby mógł
wkroczyć Król chwały.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 490.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Unieście się, odwieczne podwoje, / aby mógł
wkroczyć Król chwały.

Godzina czytań

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Jak błyskawica znak Twój zajaśnieje
W dniu ostatecznym ludzkości,
Gdy będziesz, Chryste, sędził pokolenia
Według ich czynów i myśli.
- 2 Nadejdzie wtedy kres wszelkiego czasu,
Niebo i ziemia przeminą,
A Ty otworzysz księgę naszych sumień,
Patrząc w ich głębię tajemną.
- 3 Ufamy Tobie, miłosierny Panie,
Któryś swą męką nas zbawił,
I naszą wieczność w dłonie Twe składamy
Pełni pokornej nadziei.
- 4 Więc nie odrzucaj owiec Twego stada,
Dobry Pasterzu i Królu,
Lecz okaż litość, którą obiecałeś
Tym, co zdążają za Tobą.
- 5 Baranku Boży, zmiłuj się nad nami,
Umieść po swojej prawicy,
A Tobie z Ojcem i Najświętszym Duchem
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wejrzyj, Panie, * i zobacz nasze poniżenie.

Psalm 89

Ps 89, 39-53

Upadek domu Dawida

Wzbudził Bóg moc zbawczą w domu Dawida (por. Łk 1, 69)

IV

Panie, ze wzgardą odrzuciłeś swego pomazańca *
i rozgniewałeś się na niego.

Zerwałeś przymierze z Twoim sługą, *
zrzuciłeś na ziemię jego koronę.

Zburzyłeś jego mury, *

zrujnowałeś jego twierdze.

Ograbili go wszyscy przechodzący drogą, *
stał się pośmiewiskiem dla swoich sąsiadów.

Podniosłeś prawicę nieprzyjaciół jego, *
radością napełniłeś wszystkich jego wrogów.

Stąpiłeś ostrze jego miecza *
i nie podtrzymałeś go w bitwie.

Pozbawiłeś blasku jego berło, *
tron jego wyróciłeś na ziemię.

Skróciłeś dni jego młodości, *
okryłeś go niesławą.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wejrzyj, Panie, i zobacz nasze poniżenie.

2 ant. Jam jest odrośl i potomstwo Dawida, * gwiazda
świecąca poranna.

V

Jak długo, Panie? Czy zawsze będziesz się ukrywał? *
Czy Twoje oburzenie będzie płonąć jak ogień?

Pamiętaj, jak krótkie jest moje życie, *
jak znikomymi stworzyłeś wszystkich ludzi.

Czy jest ktoś, kto by żył i nie zaznał śmierci, *
kto by swoje życie wyzwolił z władzy Otchłani?

Gdzież są, o Panie, Twoje dawne łaski, *
któreś na swoją wierność zaprzysiągł Dawidowi?

Wspomnij, Panie, na zniewagę sług Twoich, *
noszę w swoim własnym sercu całą wrogość pogan,

Z jaką szydzą, Panie, przeciwnicy Twoi, *
i wyśmiewają kroki Twojego pomazańca.

Niech Pan będzie błogosławiony na wieki! *
Amen, amen!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jam jest odrośl i potomstwo Dawida, / gwiazda
świecąca poranna.

3 ant. Lata nasze przemijają jak trawa, * a Ty, Boże,

trwasz na wieki.

Psalm 90

Bóg nadzieją człowieka

Jeden dzień u Pana jest jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień (2 P 3, 8)

Panie, Ty dla nas byłeś ucieczką *
z pokolenia na pokolenie.

Zanim narodziły się góry, †
nim powstał świat i ziemia, *
od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.

Obracasz w proch człowieka, *
i mówisz: "Wracajcie, synowie ludzcy".

Bo tysiąc lat w Twoich oczach †
jest jak wczorajszy dzień, który minął, *
albo straż nocna.

Porywasz ich, stają się niby sen poranny, *
jak trawa, która rośnie:

Rankiem zielona i kwitnąca, *
wieczorem więdną i usycha.

Zaprawdę, Twój gniew nas niszczy, *
trwoży nas Twoje oburzenie.

Położyłeś przed sobą nasze grzechy, *
nasze skryte winy w świetle Twojego oblicza.
Wszystkie nasze dni mijają w Twoim gniewie, *
nasze lata dobiegają końca jak westchnienie.

Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, *
osiemdziesiąt, gdy jesteśmy mocni.

A większość z nich, to trud i marność, *
bo szybko mijają, my zaś odlatujemy.

Któż może poznać siłę Twego gniewu *
i kto znieść zdoła moc Twego oburzenia?

Naucz nas liczyć dni nasze, *
byśmy zdobyli mądrość serca.

Powrót, Panie, jak długo będziesz zwlekał? *
Bądź litościwy dla sług Twoich.

Nasyć nas o świcie swoją łaską, *
abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli się radować
i cieszyć.

Daj radość w zamian za dni Twego ucisku, *
za lata, w których zaznaliśmy niedoli.

Niech sługom Twoim ukaże się Tve dzieło, *
a Twoja chwała nad ich synami.

Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami †
i wspieraj pracę rąk naszych, *
dzieło rąk naszych wspieraj!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Lata nasze przemijają jak trawa, / a Ty, Boże,
trwasz na wieki.

P. W Tobie, Panie, jest źródło życia.

W. I w Twojej światłości oglądamy światło.

Jutrznia

LG tom IV: Czwartek III, str. 815.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Bądź pochwalony, Stworzycielu świata,
Jedyne źródło mądrości i wiedzy;
Ty jesteś Słońcem o jaśniejszym blasku
Niż to, co wschodzi.
- 2 Ty nas wezwałeś, miłosierny Panie,
Z ciemności grzechu do światła zbawienia;
Własny swój obraz wciąż odnawiasz w duszach
Darami łaski.
- 3 Prawdą napełnij serca i umysły,
A wolę rozpal pokorną miłością,
Aby przez nasze słowa i uczynki
Poznano Ciebie.

4 Bądź pochwalony, Boże, jeden w Trójcy,
Co swoim tchnieniem ożywasz człowieka;
Niebo i ziemia niech wystawia Ciebie
Radosnym hymnem. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, * miasto Boże.

Psalm 87

Syjon matką narodów

Górne Jeruzalem cieszy się wolnością i ono jest naszą matką (Ga 4, 26)

Gród Jego wznosi się na świętych górach, †
umiłował Pan bramy Syjonu *
bardziej niż wszystkie namioty Jakuba.

Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, *
miasto Boże.

"Wymienię Egipt i Babilon *
wśród tych, którzy mnie znają.

Oto Filistea, Tyr i Etiopia, *
nawet taki kraj tam się narodził".

O Syjonie powiedzą: †

"Każdy człowiek urodził się na nim, *
a Najwyższy sam go umacnia".

Pan zapisuje w księdze ludów: *

"Oni się tam narodzili".

I tańcząc śpiewać będą: *

"Wszystkie moje źródła są w tobie".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, / miasto Boże.

2 ant. Oto Pan przychodzi z mocą, * a z Nim idzie Jego nagroda.

Pieśń

Dobroć i wielkość Boga

Oto przyjdę niebawem, a moja nagroda jest ze mną (Ap 22, 12)

Iz 40, 10-17

Oto Pan Bóg przychodzi z mocą *

i Jego ramię dzierży władzę.

Oto z Nim idzie Jego nagroda, *

a przed Nim Jego zapłata.

Podobny jest do pasterza pasącego swe stado, *

który je gromadzi swoim ramieniem,

Jagnięta nosi na swej piersi, *

owce karmiące prowadzi łagodnie.

Któż swoją garścią zmierzył morskie wody *

i piędzą wymierzył niebiosą?

Kto zawarł całą ziemię w miarce, †

któ ciężar gór zbadał na wadze *

i pagórki na szalach?

Któż zdołał przeniknąć ducha Pana, *

któ jako doradca dawał Mu wskazania?

Do kogo On się zwracał o radę i światło, *

aby Go pouczył o ścieżkach prawa,

Żeby udzielił Mu wiedzy *

i drogę roztropności ukazał?

Oto narody są jak kropla wody u wiadra, †

uważa się je za pyłek na szali, *

a wyspy ważą tyle, co ziarnko prochu.

Lasów Libanu nie starczy na paliwo *

ani jego zwierzyny na całopalenie.

Niczym są przed Nim wszystkie ludy *

i znaczą dla Niego tyle, co nicość i pustka.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oto Pan przychodzi z mocą, / a z Nim idzie Jego nagroda.

3 ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, * pokłon Mu oddajcie w Jego świątyni.

Psalm 99

Chwalcie Najświętszego Boga

Zasiadasz, Panie, nad cherubunami, Ty, który stając się podobnym do nas,
uzdrowieś ziemię (św. Atanazy)

Pan jest Królem, drżą narody, *

zasiada na tronie z cherubów, a ziemia się trzęsie.

Wielki jest Pan na Syjonie, *
wywyższony ponad wszystkie ludy.
Niech wielbią imię Twoje, wielkie i straszliwe, *
ono jest święte.

I króluje Potężny, który sprawiedliwość kocha: †
Tyś ład ustanowił, *
wymierzasz sprawiedliwość i prawo w Jakubie.
Wysławiajcie Pana, naszego Boga, †
padajcie przed podnóżkiem stóp Jego, *
bo On jest święty.

Wśród Jego kapłanów są Mojżesz i Aaron †
i Samuel wśród tych, którzy wzywali Jego imienia, *
wzywali Pana, a On ich wysłuchał.
Przemawiał do nich w słupie obłoku, *
a oni strzegli przykazań i prawa, które im nadał.

Boże, nasz Panie, Tyś ich wysłuchał, *
łaskę im okazałeś, lecz karałeś występki.
Wysławiajcie Pana, Boga naszego, †
pokłon oddajcie Jego świętej górze, *
bo Pan nasz i Bóg jest święty.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, / pokłon Mu
oddajcie w Jego świątyni.

Czytanie

1 P 4, 10-11

Jako dobrzy szafarze różnorakiej łaski Bożej służcie sobie nawzajem tym darem, jaki każdy otrzymał. Jeżeli kto ma dar przemawiania, niech to będą jakby słowa Boże. Jeżeli kto pełni posługę, niech to czyni mocą, której Bóg udziela, aby we wszystkim był uwielbiony Bóg przez Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. Wołam z całego serca: * Wysłuchaj mnie, Panie. **W.**

Wołam z całego serca: / Wysłuchaj mnie, Panie. **P.**
Będę zachowywał Twoje Prawo. **W.** Wysłuchaj mnie, Pa-
nie. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.**
Wołam z całego serca: / Wysłuchaj mnie, Panie.

Pieśń Zachariasza

Ant. Służmy Panu w pobożności, * a wybawi nas od
naszych nieprzyjaciół.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i nawieki wieków. Amen.

Ant. Służmy Panu w pobożności, * a wybawi nas od naszych nieprzyjaciół.

Prośby

Dzięki składajmy Bogu Ojcu, który z miłością kieruje losami swojego ludu. Radosnym sercem wołajmy do Niego:

Chwała Tobie, Panie, przez wszystkie wieki.

Ojcze nieskończenie dobry, Ty w przedziwny sposób stworzyłeś człowieka i w jeszcze cudowniejszy sposób odnowiłeś jego godność,
— wystawiamy Cię za Twoją miłość.

Chwała Tobie, Panie, przez wszystkie wieki.

Na początku tego dnia daj naszym sercom gotowość pełnienia Twojej służby,
— aby nasze myśli i czyny przyniosły Ci chwałę.

Chwała Tobie, Panie, przez wszystkie wieki.

Oczyść nasze serca z wszelkich złych pragnień,
— abyśmy starali się zawsze pełnić Twoją wolę.

Chwała Tobie, Panie, przez wszystkie wieki.

Otwórz nam oczy na potrzeby bliźnich,
— aby nie byli pozbawieni naszej braterskiej miłości.

Chwała Tobie, Panie, przez wszystkie wieki.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn nawiedził nas jak słońce wschodzące na wysokości, † wejrzyj na ludy, które pozostają w cieniu śmierci, * i oświeć je światłem Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Niech nas Bóg ✝ błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Czwartek III, str. 820.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!

2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!

3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!

- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twojej obecności
I mocy z krzyża płynącej.

4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięką
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

1 ant. Podtrzymuj mnie, Panie, według swej obietnicy,
* a żyć będę.

Psalm 119

Ps 119, 113-120

XV (Samech). Nienawiść grzechu

Nienawidzę ludzi chwiejnego serca, *
a Prawo Twoje, Panie, miłuję.

Ty jesteś moim obrońcą i tarczą moją, *
wyczekuję Twojego słowa.

Odstąpcie ode mnie, złoczyńcy, *
strzec będę przykazań mego Boga.

Podtrzymuj mnie według swej obietnicy, a żyć będę, *
nie zawieźdź mojej nadziei.

Wesprzyj mnie, aby mnie uratować, *
abym cieszył się zawsze z Twoich ustaw.

Odrzucasz wszystkich, którzy odchodzą od Twych
przykazań, *

bo zamiary ich są kłamliwe.

Odrącasz jak żużel wszystkich grzeszników ziemi, *
dlatego miłuję Twoje napomnienia.

Drży moje ciało z bojaźni przed Tobą *
i lękam się Twoich wyroków.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Podtrzymuj mnie, Panie, według swej obietnicy, /
a żyć będę.

2 ant. Wspomóż nas, Boże, nasz Zbawco, * i odpuść
nam grzechy.

Psalm 79

Ps 79, 1-5. 8-11. 13

Boże, poganie wtargnęli do Twego dziedzictwa, †
zbezczęścili Twój święty przybytek, *
Jeruzalem obrócili w ruiny.

Ciała sług Twoich wydali na pastwę ptaków z nieba, *
zwierzętom ziemskim ciała Twoich wiernych.
Ich krew rozlali jak wodę wokół Jeruzalem, *
i nie miał ich kto pogrzebać.

Przedmiotem wzgardy staliśmy się dla sąsiadów, *
igraszką i pośmiewiskiem dla otoczenia.
Jak długo, Panie? †

Czy wiecznie będziesz się gniewał, *
a Twoja zapalczywość płonąć będzie jak ogień?

Nie pamiętaj nam win przodków naszych, †
niech szybko nas spotka Twoje zmiłowanie, *
gdyż bardzo jesteśmy słabi.

Wspomóż nas, Boże, nasz Zbawco, *
dla chwały Twojego imienia;

Wyzwól nas i odpuść nam grzechy *
przez wzgląd na swoje imię.

Czemu mają mówić poganie: *

"Gdzież ich Bóg jest teraz?"

Niech na oczach naszych poganie się dowiedzą, *
że jest pomsta za krwi Twoich sług przelanie.

Niech jęk pojmanych dojdzie do Ciebie *

i mocą Twego ramienia ocal na śmierć skazanych.

My zaś, lud Twój i owce Twojej trzody, †
będziemy wielbić Ciebie na wieki *
i przez pokolenia głosić Twoją chwałę.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wspomóż nas, Boże, nasz Zbawco, / i odpuść
nam grzechy.

3 ant. Boże Zastępów, wejrzyj z nieba * i nawiedź tę
winorośl.

Psalm 80

Nawiedź, Panie, swoją winnicę
Przyjdź, Panie Jezu! (Ap 22, 20)

Ułysz, Pasterzu Izraela, †

Ty, który jak trzodę prowadzisz ród Józefa, *

Ty, który zasiadasz nad cherubami!

Ukaż się przed Efraimem, Beniaminem i Manassesem, *
wzbudź swą potęgę i przyjdź nam z pomocą.

Odnów nas, Boże, †

i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *

a będziemy zbawieni.

Panie, Boże Zastępów, jak długo gniewać się będziesz *
pomimo modłów Twojego ludu?

Nakarmiłeś go chlebem płaczu, *

obficie napiłeś łzami.

Uczyniłeś nas przyczyną zwady sąsiadów, *
a wrogowie nasi z nas szydzą.

Odnów nas, Boże Zastępów, †

i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *

a będziemy zbawieni.

Przeniosłeś winorośl z Egiptu *

i zasadziłeś ją wygnawszy pogan.

Przygotowałeś dla niej glebę, *

a ona zapuściła korzenie i napełniła ziemię.

W jej cieniu skryły się góry, *

jej gałęzie okryły potężne cedry.

Rozpostarła swe pędy aż do Morza, *

aż do Rzeki swoje latorośle.

Dlaczego zburzyłeś jej ogrodzenie *

i każdy przechodzień zrywa jej grona?

Niszczy ją dzik leśny *

i obgryzają polne zwierzęta.

Powróż, Boże Zastępów, *

wejrzyj z nieba, spójrz i nawiedź tę winorośl.

Chroń to, co zasadziła Twoja prawica, *

latorośl, którą umocniłeś dla siebie.

A ci, którzy ją spalili i wycięli, *

niech zgina od grozy Twojego oblicza.

Wyciągnij rękę nad mężem Twej prawicy, *

nad synem człowieczym, którego umocniłeś

W swej służbie.

Już więcej nie odwrócimy się od Ciebie, *
daj nam nowe życie, a będziemy Cię chwalili.
Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże Zastępów, wejrzyj z nieba / i nawiedź tę winorośl.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Mdr 19, 22

Pod każdym względem wywyższyłeś lud Twój, Panie, i rozstawiłeś, i nie zapomniałeś, wspierając go w każdym czasie i na każdym miejscu.

P. Ty jesteś Bogiem działającym cuda.

W. Ludziom objawiłeś swą potęgę.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, o trzeciej godzinie zesłałeś Ducha Świętego na modlących się Apostołów, * daj nam dzisiaj udział w Jego łaskach. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Pwt 4, 7

Czy jest gdzie wielki naród, któremu bogowie byliby tak bliscy, jak bliski jest nam Pan, Bóg nasz, gdy Go wzywamy?

P. Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają.
W. Usłysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, w Tobie nie ma mroku ani ciemności, † oświeć nas blaskiem swojego światła, * abyśmy poznali Twoje prawo i z radością kroczyli drogą przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Est 10, 3f

Naród mój to Izrael, który wołał do Boga. Pan ocalił naród swój i uwolnił nas ze wszystkich nieszczęść, i uczynił Bóg znaki i cuda, jakie nie działały się wśród pogan.

P. Dziękuję Tobie, Panie, żeś mnie wysłuchał.

W. I stałeś się moim Zbawcą.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, wysłuchaj nasze modlitwy; † daj nam naśladować przykład cierpliwości Twojego Syna * i naucz nas znosić wszelkie przeciwności w pokoju ducha. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Czwartek III, str. 824.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Stwórco światła wszechmogący,
Dzięki Tobie dzień jaśnieje
I przez Ciebie świat się zrodzi
Od pierwszego brzasku zorzy.
- 2 Czas od świtu do wieczora
Dniem nazywać rozkazałeś,
Racz więc przyjąć nasze modły,
Gdy nam grozi mrok i zamęt.
- 3 Dusza własnym złem spętana
Nie chce myśleć o wieczności;
Ty uwolnij ją z brzemienia
I obdaruj łaską życia.
- 4 Niech kołacze do bram nieba,
By otrzymać dar ożywczy,
Niech unika złudy grzechu
I oczyści się z przewiny.
- 5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Niech Twoi wyznawcy, Panie, śpiewają z radości,
* kiedy wchodzi do Twojej świątyni.

Psalm 132

Obietnice Boże dla Dawida

Pan Bóg da Mu tron Dawida, Jego ojca (Łk 1, 32)

|

Pamiętaj, Panie, Dawidowi *
wszystkie jego trudy,

Jak złożył Panu przysięgę, *
związał się ślubem przed Bogiem Jakuba:
"Nie wejdę do mieszkania w moim domu, *
nie wstąpię na pośłanie mego łoża,
Nie użyczę snu moim oczom, *
powiekom moim spoczynku,
Póki nie znajdę miejsca dla Pana, *
mieszkania dla Niego, dla Boga Jakuba".

Słyszeliśmy o arce w Efrata, *
znaleźliśmy ją na polach Jaaru.
Wejdźmy do Jego mieszkania, *
padnijmy przed podnóżkiem stóp Jego.
Wyrusz, Panie, na miejsce Twego odpoczynku, *
Ty i arka Twojej chwały.
Niech Twoi kapłani w sprawiedliwość się odzieją, *
a Twoi wyznawcy niech śpiewają z radości.
Przez wzgląd na Dawida, Twego sługę, *
nie odrzucaj oblicza swojego pomazańca.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech Twoi wyznawcy, Panie, śpiewają z radości, /
kiedy wchodzą do Twojej świątyni.

2 ant. Pan wybrał Syjon * na swoją siedzibę.

||

Pan złożył Dawidowi niezłomną obietnicę, *
której nie odwoła:

"Zrodzone z ciebie potomstwo *
posadzę na twoim tronie.
A jeśli twoi synowie zachowają moje przymierze *
i wskazania, których im udzielię,
Także ich synowie *
zasiadą na tronie po wieczne czasy".
Pan bowiem wybrał Syjon, *
tej siedziby zapragnął dla siebie.
"Oto miejsce mego odpoczynku na wieki, *

tu będę mieszkał, bo wybrałem je sobie.
Będę hojnie błogosławił jego zasobom, *
jego ubogich nasycę chlebem.

Jego kapłanów odzieję zbawieniem, *
a jego wierni prawdziwie cieszyć się będą.
Wzbudzę tam moc dla Dawida, *
przygotuję światło dla mego pomazańca.

Odzieję wstydem nieprzyjaciół jego, *
a nad nim zajaśnieje jego korona".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan wybrał Syjon na swoją siedzibę.

3 ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę, * a wszystkie ludy będą Mu służyły.

Pieśń

Sąd Boży

Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, *
który jesteś i który byłeś,

Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę *
i zacząłeś królować.

Rozgniewały się narody, †

a gniew Twój nadszedł *

i czas sądu nad umarłymi,

Aby dano zapłatę Twoim sługom, *

prorokom i świętym,

I tym, którzy się boją Twojego imienia, *

małym i wielkim.

Teraz nastąpiło zbawienie, potęga i królowanie

Boga naszego *

i władza Jego Pomazańca.

Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, *

ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.

Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka *

i dzięki słowu swojego świadectwa.

I nie umiłowali swego życia, *

lecz śmierć przyjęli.

Dlatego radujcie się, niebioso, *
razem z waszymi mieszkańcami.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę,
/ a wszystkie ludy będą Mu służyły.

Czytanie

1 P 3, 8-9

Bądźcie wszyscy jednomyślni, współczujący, pełni braterskiej miłości, miłosierni, pokorni. Nie oddawajcie złem za zło ani złorzeczeniem za złorzeczenie. Przeciwnie zaś, błogosławcie. Do tego bowiem jesteście powołani, abyście odziedziczyli błogosławieństwo.

Responsorium krótkie

P. Miłujmy się wzajemnie, * Bo miłość jest z Boga. **W.** Miłujmy się wzajemnie, / Bo miłość jest z Boga. **P.** Każdy, kto miłuje, narodził się z Boga. **W.** Bo miłość jest z Boga. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Miłujmy się wzajemnie, / Bo miłość jest z Boga.

Pieśń Maryi

Ant. Pan strącił władców z tronu, * a wywyższył pokornych.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan strącił władców z tronu, * a wywyższył pokornych.

Prośby

Z serc pełnych oddania wznieśmy nasze prośby do
Chrystusa, który jest Pasterzem, źródłem mocy
i pociechy dla swojego ludu:

Wysłuchaj nas, Boże, nasza ucieczko.

Błogosławiony jesteś, Panie, który raczyłeś nas
powołać do swojego świętego Kościoła,
— zachowaj nas zawsze w jego wspólnotcie.

Wysłuchaj nas, Boże, nasza ucieczko.

Ty powierzyłeś naszemu papieżowi **N.** troskę
o wszystkie Kościoły,
— obdarz go niezłomną wiarą, żywą nadzieją
i gorącą miłością.

Wysłuchaj nas, Boże, nasza ucieczko.

Udziel grzesznikom łaski nawrócenia, dodaj siły upadłym,
— wszystkim ukaż drogę pokuty i zbawienia.

Wysłuchaj nas, Boże, nasza ucieczko.

Ty zechciałeś mieszkać w obcej ziemi,

— pamiętaj o tych, którzy żyją z dala od rodziny i ojczyzny.

Wysłuchaj nas, Boże, nasza ucieczko.

Obdarz wiecznym pokojem zmarłych,

— którzy za życia na ziemi pokładali w Tobie nadzieję.

Wysłuchaj nas, Boże, nasza ucieczko.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Miłosierny Boże, przy końcu dnia składamy Ci dziękczynienie † i pokornie prosimy, abysь przebaczył winy, * które popełniliśmy wskutek ludzkiej ułomności. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Panie, który zostałeś posłany, aby uzdrowić skruszonych w sercu, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- P. Chryste, który przyszedłeś wzywać grzeszników, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- P. Panie, który siedzisz po prawicy Ojca, aby się wstawiać za Twoim ludem, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuszcivszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.
- W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróžu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiãdzim,
Tobie wspólnie śpiewać bẽdziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

Ant. Ciało moje * będzie spoczywać bezpiecznie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukazesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

Czytanie

1 Tes 5, 23

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nie-

naruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, † daj nam spokojny sen i odnów nasze siły wyczerpane całodzienną pracą, * abyśmy przez Ciebie pokrzepieni, służyli Tobie ciałem i duszą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko,
naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach na-
szych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze
wybawiać, Panno chwalebna i błogostawiona. O Pani
nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Po-
cieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi
swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Piątek



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek III, str. 829.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który otworzył nam bramy
nieba.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 490.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *

i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który otworzył nam bramy
nieba.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Król nad królami i Władca pokoleń
Otworzył dla nas podwoje przybytku
Bardziej świętego niż miejsce najświętsze
Dawnego Prawa.
- 2 Kiedy umierał na wzgórzu Golgoty,
Przebite serce na zawsze się stało
Arką przymierza i bramą zbawienia
Dla wszystkich ludzi.
- 3 Męką Chrystusa obmyci z przewiny
I z Jego śmierci zrodzeni do życia
Sami jesteśmy prawdziwym mieszkaniem
Bożego Ducha.
- 4 Jeden jest Kościół i jedno jest Ciało,
Którego mocą jesteśmy złączeni;
Jedna jest miłość, nadzieja i wiara
W jednego Boga.
- 5 Ojcu, Synowi, Duchowi Świętemu
Niech będzie wieczna podzięką i chwała;
Myśli i słowa niech wielbią majestat
Naszego Pana. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmęczyłem się krzykiem * wypatrując mego Boga.

Psalm 69

Ps 69, 2-22. 30-37

Gorliwość o dom Twój mnie pożera
Dali Mu pić wino zaprawione goryczą (Mt 27, 34)

|

Wybaw mnie, Boże, *

bo woda mi sięga po szyję.

Ugrzązłem w błotnej topieli *

i nie mogę znaleźć oparcia.

Trafiłem na wodną głębinę *

i nurt mnie porywa ze sobą.

Zmęczyłem się krzykiem i ochrypło mi gardło, *

osłabły mi oczy od wypatrywania mego Boga.

Licniejsi od włosów na mej głowie *

są ci, którzy mnie nienawidzą bez powodu.

Silni są moi prześladowcy, wrogowie zakłamanii; *

czyż mam oddać to, czego nie zabrałem?

Boże, Ty znasz mój brak rozumu, *

moje przestępstwa nie są dla Ciebie tajne.

Niech przeze mnie wstyd nie okrywa tych,

co Tobie ufają, *

Panie Zastępów.

Niech nie rumienia się z mego powodu, *

którzy Ciebie szukają, Boże Izraela.

Dla Ciebie bowiem znoszę urąganie, *

hańba twarz mi okrywa.

Dla braci moich stałem się obcym *

i cudzoziemcem dla synów mej matki.

Bo gorliwość o dom Twój mnie pożera *

i spadły na mnie obelgi złorzeczących Tobie.

Utrapiłem siebie postem, *

a spotkały mnie za to zniewagi.

Przywdziałem wór jako szatę *

i stałem się pośmiewiskiem dla innych.

Obmawiają mnie siedzący w bramie, *

urągają mi pijący wino.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmęczyłem się krzykiem wypatrując mego Boga.

2 ant. Dali mi żółć jako pokarm, * a gdy byłem spragniony, / poili mnie octem.

||

Panie, modłę się do Ciebie, *

w czas łaski, o Boże.

Wysłuchaj mnie w Twojej wielkiej dobroci, *

w Twojej zbawczej wierności.

Wyrwij mnie z bagna, abym nie utonął, †

wybaw mnie od tych, co mnie nienawidzą, *

ratuj mnie z wodnej głębiny.

Niechaj nie porwie mnie nurt wody, †

niech nie pochłonie mnie głębia, *
niech się nie zamknie nade mną paszcza otchłani.
Wysłuchaj mnie, Panie, bo miłość Twoja jest łaskawa, *
spójrz na mnie w ogromie swego miłosierdzia.

Przed sługą Twoim nie ukrywaj oblicza, *
wysłuchaj mnie prędko, bo jestem w ucisku.
Zbliź się do mnie i mnie wybaw, *
uwolnij mnie na przekór moim wrogom.

Ty znasz moją hańbę, mój wstyd i niesławę, *
wszyscy, co mnie dręczą, są przed Twymi oczami.
Hańba złamała me serce i sił mi zabrakło, †
czekałem na współczucie, lecz nikt się nie zjawił, *
i na pocieszycieli, lecz ich nie znalazłem.

Domieszali trucizny do mego pokarmu, *
a gdy byłem spragniony, poili mnie octem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dali mi żółć jako pokarm, / a gdy byłem spragniony, / poili mnie octem.

3 ant. Szukajcie Boga, * a wasze serce ożyje.



Jestem nędzny i pełen cierpienia, *
niech pomoc Twa, Boże, mnie strzeże.

Pieśnią chcę chwalić imię Boga *
i wielbić Go z dziękczynieniem.
Będzie to Bogu miłsze od ofiary z bawołu *
i z cielca, który już ma rogi i racice.

Patrzcie i cieszcie się, ubodzy, *
niech ożyje serce szukających Boga.
Bo Pan wysłuchuje biednych *
i swoimi więźniami nie gardzi.

Niechaj Go chwałą niebiososa i ziemia, *
morze i wszystko, co w nim żyje.
Gdyż Bóg ocali Syjon i miasta Judy zbuduje, *
tam będą mieszkać i mieć posiadłości.

To będzie dziedzictwem potomstwa sług Jego, *

miłujący Jego imię przebywać tam będą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szukajcie Boga, / a wasze serce ożyje.

P. Pan nas pouczy o swoich drogach.

W. I będziemy chodzili Jego ścieżkami.

Jutrznia

LG tom IV: Piątek III, str. 832.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Pomóż nam, Panie, wiernie iść za Tobą,
Krzyż swój dźwigając, jak Ty go dźwigałeś,
Aby wypełnić wolę Twego Ojca,
Który Cię posłał.
- 2 Przemień swą łaską ból raniących cierni
W źródło nadziei i wiary pokornej;
Jeśli tak zechcesz, mroki wkrótce miną
I radość wróci.
- 3 Pomóż nam widzieć we wschodzącym słońcu
Obraz światłości prawdziwej ojczyzny,
Którą znajdziemy na odległym brzegu
Pełnym pokoju.
- 4 Nakarm nas, Panie, Twoim świętym Ciałem,
Napój kielichem Twej Krwi życiodajnej,
Obdarz siłami, byśmy nie ustali
Dążąc Twym śladem.

5 Boży Baranku, Zbawicielu świata,
Tobie z Twym Ojcem i Duchem Najświętszym
Chwała niech będzie, cześć i panowanie
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Przeciwno Tobie samemu zgrzeszyłem, * Panie,
zmiłuj się nade mną.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyobleczcie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwno Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *

i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przeciwno Tobie samemu zgrzeszyłem, / Panie,
zmiłuj się nade mną.

2 ant. Uznajemy, Panie, nieprawość naszą, * bo zgrze-
szyliśmy przeciw Tobie.

Pieśń

Jr 14, 17-21

Skarga udręczonego ludu

Bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię (Mk 1, 15)

Moje oczy łzy wylewają *
bezustannie dniem i nocą,
Bo wielki upadek dosięgnie †
Dziewicę, Córkę mego ludu, *
klęska przeogromna.
Gdy wyjdę na pole, *
oto mieczem zabici.
Jeśli pójdę do miasta, *
oto męki głodu.
Nawet prorok i kapłan *
niczego nie pojmując błakają się po kraju.
Czyż nieodwołalnie odrzuciłeś Judę *
albo czy się brzydzisz Syjonem?

Dlaczego dotknąłeś nas klęską *
bez nadziei uleczenia?

Spodziewaliśmy się pokoju, †
lecz nic dobrego nie przyszło; *
czasu uzdrowienia, a nadeszła groza.

Uznajemy, Panie, nieprawość naszą †
i przewrotność naszych przodków, *
bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

Nie odrzucaj nas przez wzgląd na Twe imię, †
nie poniżaj tronu swojej chwały, *
pamiętaj, nie zrywaj swego przymierza z nami!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uznajemy, Panie, nieprawość naszą, / bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

3 ant. Pan jest Bogiem, * my zaś Jego ludem, / owcami Jego pastwiska.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,

Jesteśmy Jego własnością, *

Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.

Albowiem Pan jest dobry, †

Jego łaska trwa na wieki, *

a Jego wierność przez pokolenia.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest Bogiem, / my zaś Jego ludem, / owcami
Jego pastwiska.

Czytanie

2 Kor 12, 9b-10

Najchętniej będę się chlubił z moich słabości, aby zamieszkała we mnie moc Chrystusa. Dlatego mam upodobanie w moich słabościach, w obelgach, w niedostatkach, w prześladowaniach, w uciskach z powodu Chrystusa. Albowiem ilekroć niedomagam, tylekroć jestem mocny.

Responsorium krótkie

P. Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, * Bo w Tobie pokładam nadzieję. **W.** Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, / Bo w Tobie pokładam nadzieję. **P.** Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć. **W.** Bo w Tobie pokładam nadzieję. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, / Bo w Tobie pokładam nadzieję.

Pieśń Zachariasza

Ant. Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.

Prośby

Wnieśmy oczy ku Chrystusowi, który dla zbawienia
swojego ludu narodził się, umarł i powstał z martwych.
Z ufnością skierujmy do Niego nasze błagania:

Zbaw lud swój, o Panie.

Błogostawiony jesteś, Jezu, Zbawco ludzi, który za nas
podjąłeś mękę i śmierć na krzyżu
— i odkupiłeś nas Najdroższą Krwią swoją.

Zbaw lud swój, o Panie.

Ty obiecałeś nam udzielić wody, która tryska
ku życiu wiecznemu,
— wylej swego Ducha na wszystkich ludzi.

Zbaw lud swój, o Panie.

Ty posłałeś swoich uczniów, aby głosili Ewangelię
wszystkim narodom,
— wspomagaj ich, aby szerzyli moc Twojego
zwycięskiego krzyża.

Zbaw lud swój, o Panie.

Udzielaj siły i cierpliwości chorym i ubogim,
— którzy Cię naśladowają w dźwiganiu krzyża.

Zbaw lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Ojcze, przeniknij nasze serca, † abyśmy żyjąc w świetle Twojej nauki, * szli za Twoim Synem, naszym przewodnikiem i władcą. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Piątek III, str. 837.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,

A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twej obecności
I mocy z krzyża płynącej.
- 4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięką
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

1 ant. Widzieliśmy Go wzgardzonego, * męża boleści,
oswojonego z cierpieniem.

Psalm 22

Męka Sprawiedliwego i wysłuchanie Jego prośby

Jezus zawołał donośnym głosem: "Boże mój, Boże mój, czemuś Mnie opuścić?" (Mt 27, 46)

|

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścić? *
Daleko jesteś, mój Wybawco, od mych próśb i wołania.
Boże mój, wołam we dnie, lecz nie odpowiadasz, *
wołam i nocą, lecz nie znajduję spokoju.
A przecież Ty mieszkasz w świątyni, *
Chwało Izraela.
W Tobie nasi ojcowie ufność pokładali, *
zaufali Ci, a Tyś ich uwolnił.
Do Ciebie wołali i zostali zbawieni, *

ufali Tobie i nie zaznali wstydu.

Ja zaś jestem robak, a nie człowiek, *
pośmiewisko dla ludzi i wzgarda pospólstwa.
Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą, *
wykrzywiają wargi i potrzásają głowami.

"Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli, *
niech go ocali, jeśli go miłuje".

To Ty mnie wydobyłeś z łona matki, *
Tyś mnie przy jej piersi uczynił bezpiecznym.

Tobie od urodzenia zostałem oddany, *
od wyjścia z łona matki jesteś moim Bogiem.
Nie stój z dala ode mnie, bo klęska jest blisko *
i nie ma nikogo, kto by mi dopomógł.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Widzieliśmy Go wzgardzonego, / męża boleści,
oswojonego z cierpieniem.

2 ant. Podzielili szaty Jezusa * i rzucili losy o Jego
suknię.

II

Otoczyło mnie stado byków, *
osaczają mnie byki Baszanu.
Rozwierają przeciwko mnie paszcze, *
jak drapieżny lew, który ryczy.

Siły uszły ze mnie jak woda, *
rozluźniły się wszystkie kości moje.

Serce w воск się zamienia *
i topnieje w moim wnętrzu.
Gardło me wyschło jak skorupa, †
język mój przywarł do podniebienia *
i położyłeś mnie w prochu śmierci.

Sfóra psów mnie opadła, *
otoczyła mnie zgraja złoczyńców.
Przebodli moje ręce i nogi, *
policzyć mogę wszystkie kości moje.

A oni na mnie patrzą sycąc się mym widokiem, †

dziela między siebie moje szaty *
i los rzucają o moją suknię.
Ty zaś, Panie, nie stój z daleka, *
Pomocy moja, śpiesz mi na ratunek!
Ocal od miecza moje życie, *
duszę moją jedyną wyrwij z psich pazurów.
Wybaw mnie z lwiej paszczęki *
i mnie biednego od rogów bawolich.
Będę głosił swym braciom Twoje imię *
i będę Cię chwalił w zgromadzeniu wiernych.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Podzielili szaty Jezusa / i rzucili losy o Jego suknię.
3 ant. Oddadzą Panu pokłon * wszystkie ludy ziemi.



"Chwalcie Pana wy, którzy Go wielbicie, †
niech sławi Go całe potomstwo Jakuba, *
niech się Go lęka całe potomstwo Izraela.
Bo On nie wzgardził ani się nie brzydził nędzą
ubogiego, †
ani nie ukrył przed nim swojego oblicza *
i wysłuchał go, gdy ten do Niego wołał".
Dzięki Tobie płynie moja pieśń pochwalna w wielkim
zgromadzeniu.*
Wypełnię moje śluby wobec czcicieli Boga.
Ubodzy będą jedli i zostaną nasyceni, †
będą chwalić Pana ci, którzy Go szukają: *
"Serca wasze niech żyją na wieki!"
Przypomną sobie i wrócą do Pana wszystkie
krańce ziemi, *
oddadzą Mu pokłon wszystkie szczepy pogańskie,
Bo władza królewska należy do Pana *
i On panuje nad narodami.
Jemu się pokłonią wszyscy śpiący w ziemi, *
przed Nim zegną się wszyscy, którzy staną się prochem.
A moja dusza będzie żyła dla Niego, †

potomstwo moje Jemu będzie służyć, *
przyszłym pokoleniom o Panu opowie.
I sprawiedliwość Jego ogłoszą ludowi, który się narodzi: *
"Pan to uczynił".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oddadzą Panu pokłon wszystkie ludy ziemi.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 1, 16b-17

Ewangelia jest mocą Bożą ku zbawieniu dla każdego wierzącego. W niej bowiem objawia się sprawiedliwość Boża, która od wiary wychodzi i ku wierze prowadzi, jak jest napisane: a sprawiedliwy z wiary żyć będzie.

P. Raduje się w Panu nasze serce.

W. Ufamy Jego świętemu imieniu.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, o trzeciej godzinie prowadzono Ciebie na śmierć krzyżową dla zbawienia świata, † pokornie Cię prosimy, abyś nam zawsze przebaczał popełnione grzechy * i zachował nas od nich w przyszłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Rz 3, 21-22a

Teraz jawną stała się sprawiedliwość Boża niezależna od Prawa, poświadczona przez Prawo i Proroków. Jest to sprawiedliwość Boża przez wiarę w Jezusa Chrystusa dla wszystkich, którzy wierzą.

P. Słuszne nakazy Pana radują serca.

W. Jaśniej przykazanie Pana i oświeca oczy.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, † cały świat zaległy ciemności, gdy w południe jako niewinny Baranek pozwoliłeś się przybić do krzyża za nasze grzechy, * udzielaj nam zawsze tego światła, które wskazuje drogę do życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Ef 2, 8-9

Łaską jesteście zbawieni przez wiarę. A to pochodzi nie od was, lecz jest darem Boga: nie z uczynków, aby się nikt nie chlubił.

P. Oby na ziemi znano Twoją drogę, Panie.

W. Twoje zbawienie wśród wszystkich narodów.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, Ty pokutującego łotra wprowadziłeś z krzyża do Twojego królestwa, † wyznając nasze grzechy z ufnością Cię błagamy, * abys po śmierci pozwolił nam radośnie wejść w bramy raj. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Witaj, krzyżu zwycięski,
Zbroczony krwią Chrystusa
Ceno naszej wieczności
Zdobytej Jego męką!
- 2 Drzewo twarde i szorstkie,
Na tobie wisił Jezus,
Aby z Ojcem pojednać
Swych braci marnotrawnych.
- 3 Drzewo mocno wrosnięte
W niewdzięczną glebę świata,
Zapuść swoje korzenie
W głębiny ludzkiej duszy.
- 4 Światłem jesteś nadziei
Na mrocznej drodze życia,
Siłą w nocy cierpienia
I portem dla zbłąkanych.
- 5 Bogu w Trójcy jednemu
Niech zawsze będzie chwała;
Cała ziemia niech sławi
Najświętszy znak zbawienia. Amen.

Psalmodia

1 ant. Nasz Pan jest wielki, ✚ nasz Bóg jest nad wszystkimi bogami.

Psalm 135

Chwała Boga, który czyni cuda

Jesteście ludem na własność Boga przeznaczonym... głoscie dzieła potęgi Tego,
który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła (por. 1 P 2, 9)



Chwalcie imię Pana, ✚

chwalcie, Pańscy słudzy,
Którzy stoicie w domu Pana, *
na dziedzińcach domu Boga naszego.
Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, *
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.
Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, *
na własność wyłączną wybrał Izraela.
Wiem, że Pan jest wielki, *
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.
Cokolwiek spodoba się Panu, †
uczyni na niebie i na ziemi, *
na morzu i na wszystkich głębinach.
Z krańców ziemi sprowadza chmury, †
wywołuje deszcz błyskawicami *
i dobywa wiatr ze swoich komór.
Poraził pierworodnych w Egipcie, *
wśród ludzi i wśród zwierząt.
W tobie, kraju egipski, zdziałał znaki i cuda *
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.
Poraził wiele narodów *
i zgładził potężnych królów:
Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, *
i wszystkich królów kananejskich,
A ziemię ich dał w posiadanie, *
w posiadanie Izraela, swego narodu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasz Pan jest wielki, / nasz Bóg jest nad wszystkimi bogami.

2 ant. Błogosław Pana, domu Izraela, * śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.

||

Twoje imię, Panie, trwa na wieki, *
Twa pamięć, Panie, z pokolenia na pokolenie.
Pan bowiem swemu ludowi sprawiedliwość zapewnia *

i lituje się nad swoimi sługami.
Bożki pogańskie, to srebro i złoto, *
dzieło rąk człowieka.

Mają usta, ale nie mówią, *
mają oczy, ale nie widzą,
Mają uszy, ale nie słyszą, *
i brak jest oddechu w ich ustach.

Ci, którzy je robią, są do nich podobni, *
i każdy, kto w nich ufność pokłada.

Błogosław Pana, domu Izraela, *
błogosław Pana, domu Aarona.

Domu Lewiego, błogosław Pana, *
wy, którzy Go czcicie, błogosławcie Pana.
Niech będzie błogosławiony Pan ze Syjonu, *
który mieszka w Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosław Pana, domu Izraela, / śpiewajcie Jego
imieniu, bo jest łaskawy.

3 ant. Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz
przed Tobą, Panie.

Pieśń

Hymn uwielbienia

Ap 15, 3-4

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.

Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.

Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *
Bo tylko Tyś jest święty.

Przyjdą wszystkie narody †
i padną na twarz przed Tobą, *
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdą wszystkie narody / i padną na twarz przed Tobą, Panie.

Czytanie

Jk 1, 2-4

Za pełną radość poczytujcie to sobie, bracia moi, ilekroć spadają na was różne doświadczenia. Wiedźcie, że to, co wystawia waszą wiarę na próbę, rodzi wytrwałość. Wytrwałość zaś winna być dziełem doskonałym, abyście byli doskonali, nienaganni, w niczym nie wykazując braków.

Responsorium krótkie

P. Chrystus nas umiłował * I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. **W.** Chrystus nas umiłował / I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. **P.** Uczynił nas królestwem i kapłanami dla Boga. **W.** I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus nas umiłował / I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów.

Pieśń Maryi

Ant. Pan ujął się za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan ujął się za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

Prośby

Zanieśmy wspólne błagania do Pana Jezusa, który z
woli Ojca wycierpiał mękę za nasze grzechy i powstał
z martwych, aby nam przynieść usprawiedliwienie:

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Wysłuchaj, Panie, nasze pokorne prośby
i odpuść grzechy tym, którzy Cię wzywają,
— udziel nam przebaczenia i pokoju.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Ty przez usta Apostoła powiedziałaś: "Tam, gdzie wzmógł
się grzech, jeszcze obficie rozlała się łaska",
— przebacz nasze liczne winy.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Panie, wiele popełniliśmy grzechów, lecz ufamy
w Twoje nieskończone miłosierdzie,
— nawróć nas, a odmienimy nasze życie.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Panie, wybaw swój lud z jego grzechów
— i miej w nim upodobanie.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Ty otworzyłeś raj łotrowi, który Cię wyznał jako
Zbawiciela,
— przyjmij do nieba naszych zmarłych.

Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ojcze święty, Ty dałeś własnego Syna jako okup za nasze winy, † spraw, abyśmy przez uczestnictwo w Jego cierpieniach * doznali mocy Jego zmartwychwstania. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie, który umarłeś na krzyżu, aby dać nam życie,
zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przyjdiesz sądzić żywych i umarłych, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który przygotowałeś nam mieszkanie w niebie, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze dzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, * we dnie i w nocy.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Miedzy zmarłymi jest moje postanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie rozścizas już opieki.

Straciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.

Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?

Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *

niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.

Czemu odrzucasz mnie, Panie, *

i ukrywasz swoje oblicze przede mną?

Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.

Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.

Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.

Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *

tylko ciemności mieszkają ze mną.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, / we dnie i w nocy.

Czytanie

Jr 14, 9

Ty jesteś wśród nas, Panie, a Twoje imię zostało wezwane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✝ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzony Syn umarł i został złożony w grobie, † pomóż nam tak wiernie upodobnić się do Niego, * abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Sobota



3 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota III, str. 846.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana Zastępów, / który jest Królem chwały.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 490.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *

świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana Zastępów, / który jest Królem chwały.

Godzina czytań

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Boże ojców naszych, Boże Abrahama,
Jakuba, Józefa, Dwunastu Pokoleń,
Boże Księgi świętej, Prawa i świątyni,
Wielbimy Cię, Panie, pokorną miłością.
- 2 Lud swój prowadziłeś w chmurze pełnej blasku
Przez wodne otchłanie i piaski pustyni;
Strzegłeś go przed wrogiem, aby szedł bezpiecznie
Do ziemi obietnic nad brzegiem Jordanu.
- 3 Święty Izraela, tajemniczy Jahwe,
Darzyłeś proroków natchnieniem i mocą,
Aby Twe wyroki wciąż przypominali,
Gdy Naród Wybrany odchodził od Ciebie.
- 4 Z krańców całej ziemi gromadziłeś w jedno
Twych synów wygnanych przez własną nieprawość,
Aby w pełni czasów różdżka Aarona
Rozkwitła Mesjaszem, potomkiem Dawida.
- 5 Boże ojców naszych w Trójcy wszechmogący,
Zrodzeni przez wiarę z plemienia Chrystusa,
Dzisiaj Cię wielbimy wobec wszystkich ludzi,
Składając podziękę za Nowe Przymierze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Niech dziękują Panu za dobroć Jego, * za Jego
cuda wobec synów ludzkich.

Psalm 107

Dziękczynny hymn ocalonych

Bóg posłał swoje słowo synom Izraela, zwiastując im pokój przez Jezusa Chrystusa (Dz 10, 36)

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Tak niech mówią odkupieni przez Pana, *
których wybawił z rąk przeciwnika
I których zgromadził z obcych krain, †
ze wschodu i zachodu, *
z północy i południa.

Błądzili na pustynnym odludziu, *
do miasta zamieszkałego nie znaleźli drogi.
Cierpieli głód i pragnienie *
i wygasało w nich życie.

W swoim utrapieniu wołali do Pana, *
a On ich uwolnił od trwogi.

I powiódł ich prostą drogą, *
aż doszli do miasta zamieszkałego.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich,
Bo głodnego nasycił, *
a łaknącego napełnił dobrami.

Siedzieli w ciemnościach i mroku, *
skuci żelazem i nędzą,
Gdyż bunt podnieśli przeciw słowom Bożym *
i pogardzili zamysłami Najwyższego.

Pracą nad siły ugiął ich serca, *
chcieli się, lecz nikt im nie pomógł.
I w swoim ucisku wołali do Pana, *
a On ich uwolnił od trwogi.

Wyprowadził ich z ciemności i mroku, *
pokruszył ich kajdany.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich:

Gdyż bramy spiżowe wyłamał *
i skruszył żelazne wrzeczadze.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech dziękują Panu za dobroć Jego, / za Jego

cuda wobec synów ludzkich.

2 ant. Widzieli dzieła Pana * i Jego cuda.

II

Chorowali na skutek swoich grzechów *
i nędzę cierpieli przez występki.

Obrzydło im wszelkie jedzenie *

i bliscy byli bram śmierci.

W swoim ucisku wołali do Pana, *

a On ich uwolnił od trwogi.

Posłał swoje słowo, aby ich uleczyć *

i wyrwać od zagłady ich życie.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *

za Jego cuda wobec synów ludzkich.

Niech składają dziękczynne ofiary, *

niech sławią z radością Jego dzieła.

Ci, którzy statkami ruszyli na morze, *

by handlować na wodach ogromnych,

Widzieli dzieła Pana *

i Jego cuda wśród głębin.

Rzekł, i zerwał się wicher *

burzliwe piętrząc fale.

Wznosili się pod niebo, zapadali w otchłań, *

ich dusza truchlała w niedoli.

Zataczali się chwiejąc jak pijani, *

cała ich mądrość zawiodła.

Wołali w nieszczęściu do Pana, *

a On ich wyzwolił od trwogi.

Zamienił burzę na powiew łagodny, *

umilkły morskie fale.

Radowali się ciszą, która nastała, *

przywiódł ich do upragnionej przystani.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *

za Jego cuda wobec synów ludzkich.

I niech Go sławią w zgromadzeniu ludu, *

na radzie starców niech Go wychwalają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Widzieli dzieła Pana i Jego cuda.

3 ant. Pobożni z radością widzą * i rozważają łaski Pana.



Pan zamienia rzeki w pustynię, *

oazy w ziemię spragnioną,

Żyzne pola w ugór słony *

z powodu niegodziwości mieszkańców.

Zamienił pustynię w jezioro, *

a suchą ziemię w zielone oazy.

Tam osiedlił zgłodniałych, *

i założyli ludne miasta.

Obsiali pola, zasadzili winnice *

i plony owoców zebrali.

Gdy im błogosławił, rozmnożyli się bardzo, *

i dał im wielkie stada.

Potem zmaląta ich liczba, *

zmarnieli pod ciężarem utrapień i niedoli,

Lecz Ten, który wzgardę na władców wylewa *

i każe im błądzić po pustych bezdrożach,

Podniósł nędzarza z niedoli, *

rozmnożył rodziny jak stada.

Pobożni to widzą i się weselą, *

a wszelka niegodziwość musi zamknąć usta.

Kto mądry, niech to rozważy *

i uzna łaskę Pana.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pobożni z radością widzą / i rozważają łaski Pana.

P. Twoja wierność, Panie, aż po same chmury.

W. A Twoje wyroki jak ogromna otchłań.

Jutrznia

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Przyjdź, Duchu Święty, i zapal w nas płomień
Twojej miłości i Pańskiej bojaźni;
Daj nam usłyszeć Twój głos tajemniczy
W naszych sumieniach.
- 2 Pocieszycielu, niech blask Twój rozproszy
Mroki umysłów i serca ożywi,
Ty bowiem jesteś jaśniejszy od słońca,
Które już wschodzi.
- 3 Naucz nas, Duchu, wypełniać Twą wolę,
Zawsze Ci służyć w pokornym poddaniu;
W każdym człowieku dostrzegać przez wiarę
Twoją obecność.
- 4 Uświęć owoce naszego wysiłku,
Obdarz pokojem i łaską wytrwania,
Prowadź nas drogą codziennej wierności
Twoim natchnieniem.
- 5 Ojcu, Synowi i Tobie, Najświętszy,
Chwała niech będzie na niebie i ziemi,
Ty bowiem jesteś weselem i dobrem
Duszy człowieczej. Amen.

Psalmodia

1 ant. Jesteś blisko, Panie, * i wszystkie Twe przykazania są prawdą.

Psalm 119

XIX (Kof). Prośba o wierność przykazaniom

Ps 119, 145-152

Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie, *

zachować chcę Twoje ustawy.

Wołam do Ciebie, a Ty mnie wybaw, *
będę strzegł Twoich napomnień.

Przychodzę o świcie i wołam, *

pokładałam ufność w Twoich słowach.

Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo.

W dobroci swej, Panie, słuchaj głosu mego *

i daj mi życie zgodne z Twoim przykazaniem.

Zbliżają się niegodziwi moi prześladowcy, *

dalecy są oni od Twojego Prawa.

Jesteś blisko, Panie, *

i wszystkie Tve przykazania są prawdą.

Od dawna wiem z Twoich napomnień, *

że ustaliłeś je na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jesteś blisko, Panie, / i wszystkie Tve przykazania
są prawdą.

2 ant. Mądrość Twoja, Panie, * niech będzie przy mnie
/ i ze mną pracuje.

Pieśń

Mdr 9, 1-6. 9-11

Modlitwa o dar mądrości

Dam wam wymowę i mądrość,

której żaden z waszych prześladowców nie będzie mógł się oprzeć (Łk 21, 15)

Boże moich przodków i Panie miłosierdzia, *

który swoim słowem uczyniłeś wszystko

I w swojej Mądrości stworzyłeś człowieka, *

by panował nad stworzeniami,

co przez Ciebie się stały,

By w świętości i sprawiedliwości władał światem, *

a sądy sprawował w prawości serca;

Daj mi Mądrość, która razem z Tobą zasiada na tronie, *

i nie usuwaj mnie spośród Twoich dzieci.

Bo jestem Twym sługą, synem Twojej służebnicy, †

człowiekiem słabym i żyjącym krótko, *

zbyt lichym, by pojąć sprawiedliwość i prawa.

Choćby nawet wśród ludzi był ktoś doskonały, †
jeśli mu zbraknie mądrości danej przez Ciebie, *
za nic będzie poczytany.

Z Tobą jest Mądrość, która zna Twe dzieła, *
i była z Tobą, kiedy świat stwarzałeś.

Wie, co jest miłe dla Twoich oczu *

i co słuszne według Twych przykazań.

Wyślij ją ze świętych niebios *

i poślij z tronu Twej chwały,

Aby przy mnie będąc ze mną pracowała *

i żebym mógł poznać, co jest miłe Tobie.

Ona wie bowiem i rozumie wszystko, †

moim czynom będzie mądrze przewodziła *

i ustrzeże mnie dzięki swej chwale.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mądrość Twoja, Panie, niech będzie przy mnie / i
ze mną pracuje.

3 ant. Wierność Pana * trwa na wieki.

Psalm 117

Chwała miłosiernemu Bogu

Niech poganie wielbią Boga za okazane sobie miłosierdzie (por. Rz 15, 9)

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *
wystawiajcie Go, wszystkie ludy!

Bo potężna nad nami Jego łaska, *

a wierność Pana trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wierność Pana trwa na wieki.

Czytanie

Flp 2, 14-15

Czyńcie wszystko bez szemrań i powątpiewań, aby-
ście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne

dzieci Boże pośród narodu zepsutego i przewrotnego.
Między nimi jawicie się jako źródła światła w świecie.

Responsorium krótkie

P. Wołam do Ciebie, Panie, * Ty jesteś moją ucieczką.
W. Wołam do Ciebie, Panie, / Ty jesteś moją ucieczką. P.
Działem moim w krainie żyjących. W. Ty jesteś moją
ucieczką. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Wołam do Ciebie, Panie, / Ty jesteś moją ucieczką.

Pieśń Zachariasza

Ant. Oświeć, Panie, wszystkich, * którzy mieszkają w
mroku i w cieniu śmierci.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oświeć, Panie, wszystkich, * którzy mieszkają w
mroku i w cieniu śmierci.

Prośby

Z ufnością módlmy się do Boga, który wywyższył
Maryję, Matkę Chrystusa, ponad wszystkie stworzenia
w niebie i na ziemi:

Przez zasługi Matki wysłuchaj nas, Panie.

Miłosierny Ojcze, dzięki Ci za to, że nam dałeś Maryję
jako Matkę i wzór postępowania,
— za Jej wstawiennictwem uświęcaj nasze serca.

Przez zasługi Matki wysłuchaj nas, Panie.

Ty sprawiłeś, że Maryja pilnie słuchała Twego słowa
i była Twoją wierną Służebnicą,
— za Jej wstawiennictwem udzielaj nam owoców Ducha
Świętego.

Przez zasługi Matki wysłuchaj nas, Panie.

Ty umocniłeś Maryję, gdy stała pod krzyżem,
i przez zmartwychwstanie swego Syna napełniłeś
Jej serce radością,
— za Jej wstawiennictwem dodaj nam siły
w utrapieniach i utwierdzaj naszą nadzieję.

Przez zasługi Matki wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty jesteś naszym Stwórcą i źródłem naszego
zbawienia, † uczyni całe nasze życie pieśnią ku Twojej
chwale, * abyśmy mogli w niebie nieustannie Ciebie
wielbić. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa, † który

z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg,
przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Sobota III, str. 853-856.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,

Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!

- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowiecze,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.
- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek

Na czyste złoto miłości.

3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twojej obecności
I mocy z krzyża płynącej.

4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięka
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

1 ant. Postąp ze swoim sługą * według Twojej dobroci.

Psalm 119

Ps 119, 121-128

XVI (Ain). Modlitwa w cierpieniu

Postępuję według sprawiedliwości i Prawa, *
nie wydawaj mnie, Panie, moim ciemiężcom.

Poręcz za dobro Twojego sługi, *
aby mnie zuchwalcy nie gnębili. *

Oczy mi słabną od wypatrywania Twojej pomocy *
i Twojego sprawiedliwego słowa.

Postąp ze swoim sługą według Twojej dobroci *
i naucz mnie Twoich ustaw.

Jestem Twoim sługą, daj, abym zrozumiał i poznał *
Twoje napomnienia.

Już czas jest działać, Panie, *
bo pogwałcili Twoje Prawo.

Przeto więcej miłuję Twoje przykazania *
niż złoto, niż złoto najczystsze.

Dlatego uważam za słuszne wszystkie Twoje
postanowienia *

i nienawidzę wszelkiej drogi fałszu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Postąp ze swoim sługą według Twojej dobroci.

2 ant. Spójrzcie na Pana, * a rozpromienicie się radością.

Psalm 34

Bóg ocaleniem sprawiedliwych
Skosztowaliście, że słodki jest Pan (1 P 2, 3)

I

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, *
Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.

Dusza moja chlubi się Panem, *
niech słyszą to pokorni i niech się weselą.

Wystawiajcie razem ze mną Pana, *
wspólnie wywyższajmy Jego imię.

Szukałem pomocy u Pana, a On mnie wysłuchał *
i wyzwolił od wszelkiej trwogi.

Spójrzcie na Niego, a rozpromienicie się radością, *
oblicza wasze nie zapłoną wstydem.

Oto zawołał biedak i Pan go usłyszał, *
i uwolnił od wszelkiego ucisku.

Anioł Pański otacza szańcem bogobojnych, *
aby ich ocalić.

Skosztujcie i zobaczcie, jak Pan jest dobry; *
szczęśliwy człowiek, który znajduje w Nim ucieczkę.

Bójcie się Pana, wszyscy Jego święci, *
gdyż bogobojni nie zaznają biedy.

Bogacze zubożeli i zaznali głodu, *
szukającym Pana niczego nie zabraknie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Spójrzcie na Pana, a rozpromienicie się radością.

3 ant. Pan jest blisko * ludzi skruszonych w sercu.

II

Zbliźcie się, synowie, posłuchajcie, co mówię, *
będę was uczył bojaźni Pańskiej.

Kim jest ten człowiek, który życia pożąda *
i długich dni pragnie, by się nimi cieszyć?

Powściągnij swój język od złego, *

a wargi swoje od kłamstwa.

Od zła się odwróć, czyń, co dobre, *
szukaj pokoju i dąż do niego.

Oczy Pana zwrócone na sprawiedliwych, *
uszy Jego otwarte na ich wołanie.

Pan zwraca swe oblicze przeciw zło czyniącym, *
by pamięć o nich wymazać z ziemi.

Pan słyszy wołających o pomoc *
i ratuje ich od wszelkiej udręki.

Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu, *
ocala upadłych na duchu.

Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwy, *
ale Pan go ze wszystkich wybawia.

On czuwa nad każdą jego kością *
i żadna z nich nie zostanie złamana.

Zło sprowadza śmierć na grzesznika, *
wrogów sprawiedliwego spotka kara.

Pan odkupi dusze sług swoich, *
nie zazna kary, kto się doń ucieka.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Sm 15, 22

Czyż milsze są dla Pana całopalenia i ofiary krwawe
od posłuszeństwa głosowi Pana? Właśnie lepsze po-
słuszeństwo od ofiary, uległość od tłuszczu baranów.

P. Kto składa ofiarę dziękczynną, ten cześć Mi oddaje.

W. A tym, którzy postępują uczciwie, ukazę moje zba-
wienie.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Boże, Ojcie wszechmogący, udziel

nam światła Ducha Świętego, † broń nas, korzających się przed Twoim majestatem, od wszelkich niebezpieczeństw, * abyśmy z radością Ciebie chwalili. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Ga 5, 26; 6, 2

Nie szukajmy próżnej chwały, jedni drugich drażniąc i wzajemnie sobie zazdroszcząc. Jeden drugiego brzemiona noście i tak wypełnicie prawo Chrystusowe.

P. O jak dobrze i miło, gdy bracia mieszkają razem.

W. Bo tam udziela Pan błogosławieństwa.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, jaśniejący ogniu wiekuistej miłości, † spraw, abyśmy zawsze płonąc Twoją miłością, * kochali Ciebie nade wszystko, a bliźnich dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Mi 6, 8

Powiedziano ci, człowiecze, co jest dobre. I czego żąda Pan od ciebie, jeśli nie pełnienia sprawiedliwości, umiłowania życzliwości i pokornego obcowania z Bogiem twoim?

P. Cieszę się z drogi wskazanej przez Twe napomnienia, Panie.

W. Słów Twoich nie zapomnę.

Modlitwa

Módlmy się. Wysłuchaj nas, Boże, i udziel nam doskonałego pokoju, † abyśmy przez wszystkie dni naszego życia z radością oddawali się Twojej służbie * i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny doszli do Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Tydzień 4

Niedziela



4 tydzień psalterza

1 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela IV, str. 858.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Boże, źródło wszelkich bytów,
Gdy skończyłeś swoje dzieło,
Napełniłeś całą ziemię
Darem bogactw nieprzebranych.

2 Już skończony ogrom świata,
Wtedy nastał odpoczynek,
Aby dla nas był przykładem
Odzyskania sił po pracy.

3 Pomóż nam, prosimy, Panie,
Opłakiwać błędy życia,

Zawsze spełniać cnót nakazy,
By zasłużyć na Twą łaskę.

4 Kiedy zaś nadejdzie groza
Przed strasliwym Twoim sądem,
Daj nam wspólnie się radować
Twym pokojem wiekuistym.

5 Spraw to, Ojczy miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Proście o pokój * dla Jeruzalem.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *
"Pójdziemy do domu Pana".

Już stoją nasze stopy *
w twoich bramach, Jeruzalem.
Jeruzalem, wzniesione jak miasto *
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †
aby zgodnie z prawem Izraela *
wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.
Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: "Pokój z tobą!"
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Proście o pokój dla Jeruzalem.

2 ant. Dusza moja oczekuje Pana * bardziej niż strażnicy poranka.

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *
Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *
aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *
dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *
niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *
u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dusza moja oczekuje Pana / bardziej niż strażnicy poranka.

3 ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia
* dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Pieśń

Chrystus Arcykapłan

Hbr 5, 5. 7-9

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *

przez to, że stał się arcykapłanem.

Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *

"Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".

Za dni ciała swego, *

z głośnym wołaniem i płaczem

Zanosił On gorące prośby i błagania *

do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci,

I został wysłuchany *

dzięki swej uległości.

A chociaż był Synem, *

nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

A gdy wszystko wykonał, †

stał się sprawcą wiecznego zbawienia *

dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia /
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Czytanie

2 P 1, 19-21

Mamy mocniejszą, prorocką mowę, a dobrze zrobicie, jeżeli będziecie przy niej trwali jak przy lampie, która świeci w ciemnym miejscu, aż dzień zaświta, a gwiazda poranna wzejdzie w waszych sercach. To przede wszystkim miejcie na uwadze, że żadne proroctwo Pisma nie jest dla prywatnego wyjaśnienia. Nie z woli bowiem ludzkiej zostało kiedyś przyniesione proroctwo, ale kierowani Duchem Świętym mówili od Boga święci ludzie.

Responsorium krótkie

P. Od wschodu aż do zachodu słońca * Niech będzie pochwalone imię Pana. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Ponad niebiosa sięga Jego chwała. **W.** Niech będzie pochwalone imię Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Od wschodu aż do zachodu słońca / Niech

będzie pochwalone imię Pana.

Pieśń Maryi

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Jezus Chrystus napełnia radością wszystkich,
którzy w Nim pokładają nadzieję.

Zanieśmy więc do Niego ufne błaganie:

Wysłuchaj nas, Panie.

Wierny Świadku i Pierworodny spośród umarłych,
Ty własną krwią obmyłeś nas z grzechów,

— spraw, abyśmy zawsze pamiętali
o Twoich wielkich dziełach.

Wysłuchaj nas, Panie.

Niech powołani przez Ciebie głosiciele Ewangelii

— będą zawsze wiernymi szafarzami tajemnic
Twojego królestwa.

Wysłuchaj nas, Panie.

Królu pokoju, niech zstąpi Duch Twój na tych,
którzy sprawują rządy nad narodami,

— aby troszczyli się o ubogich i pokrzywdzonych.

Wysłuchaj nas, Panie.

Okaż swą pomoc cierpiącym z powodu rasy, koloru
skóry, pochodzenia, języka lub przekonań religijnych,
— niech doczekają się uznania swych praw i ludzkiej
godności.

Wysłuchaj nas, Panie.

Dopuszcz do udziału w wiecznym szczęściu tych,
którzy w Twojej miłości zeszli z tego świata,

— obdarz ich radością razem z Dziewicą Maryją
i Twoimi świętymi.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Kompleta

Po 1 Nieszporach niedziel i uroczystości

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, *
wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry,
* o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojcze.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,

Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.

4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją
modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, *

zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.

Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *

Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.

Zadrzyjcie i już nie grzeszcie, *

rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *

i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *

Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlaś radości w moje serce *

niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †

bo tylko Ty jeden, Panie, *

pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, ✱
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, ✱
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan ✱
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, ✱
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, ✚ abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali ✱ i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojciec, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; ✚ niech w nim przebywają Twoi świeci aniołowie i strzegą nas w pokoju, ✱ a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,

Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzciciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 487.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †

a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, / który jest Pasterzem
swojego ludu. / Alleluja.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Niedziela IV, str. 862.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Na początku było Słowo
Równe Ojcu pełnią bóstwa;

W Nim jest życie, światło ludzi,
Jaśniejące wśród ciemności.

2 Tyś jest Słowem, Zbawicielu,
W Tobie wszystko zaistniało;
Cały wszechświat dzierżysz w dłoni:
Niebo, ziemię i otchłanie.

3 Jesteś Pierwszy i Ostatni,
Król i Sędzia panujących;
Miecz w Twoich ustach obosieczny,
By oddzielić zło od dobra.

4 Kościół Boży, Miasto Nowe,
Lśniące złotem i perłami,
Dzięki Twojej krwi wzniesione,
Stało się mieszkaniem naszym.

5 Sam oświecasz Miasto swoje,
Zaślubione Tobie w chwale;
Tam nakarmisz nas w wieczności
Owocami z drzewa życia.

6 Tobie chwała, Zmartwychwstały,
Twemu Ojcu i Duchowi;
Byłeś, jesteś, znów powrócisz,
Więc wołamy: "Przybądź, Panie!" Amen.

Psalmodia

1 ant. Kto wstąpi na górę Pana, * kto stanie w Jego
świętym miejscu? / Alleluja.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †

którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.
On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto wstąpi na górę Pana, / kto stanie w Jego świętym miejscu? / Alleluja.

2 ant. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, * który życiem obdarzył naszą duszę. / Alleluja.

Psalm 66

Przy ofierze dziękczynnej

Psalm o zmartwychwstaniu Pana i nawróceniu pogan (Hezychiusz)



Z radością sławcie Boga, wszystkie ziemie, †
opiewajcie chwałę Jego imienia, *
cześć Mu wspaniałą oddajcie.

Powiedzcie Bogu: "Jak zadziwiające są Twe dzieła! †
Muszą Ci schlebiać Twoi wrogowie *
ze względu na wielką moc Twoją.
Niechaj Cię wielbi cała ziemia †
i niechaj śpiewa Tobie, *
niech Twoje imię opiewa".

Przyjdźcie i patrzcie na dzieła Boga, *
zadziwiających rzeczy dokonał wśród ludzi.
Morze na suchy ląd zamienił, †
pieszo przeszli przez rzekę, *
Nim się przeto radujmy.
Jego potęga włada na wieki, †
oczy Jego śledzą narody: *
niech buntownicy nie podnoszą się przeciw Niemu!
Błogostawcie, ludy, naszemu Bogu *
i rozgłaszajcie Jego chwałę,
Bo On życiem obdarzył naszą duszę *
i nie dał się potknąć naszej nodze.
Albowiem Tyś nas doświadczył, Boże, *
poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro.
Wprowadziłeś nas w pułapkę, *
włożyłeś na grzbiet nasz ciężkie brzemię.
Kazałeś ludziom deptać nasze głowy, †
przeszliśmy przez ogień i wodę, *
ale wyprowadziłeś nas na wolność.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogostawcie, ludy, naszemu Bogu, / który życiem obdarzył naszą duszę. / Alleluja.

3 ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, * co uczynił mojej duszy. / Alleluja.

II

Wejdę w Twój dom z całopaleniem *
i wypełnię, co ślubowałem Tobie,
Co wymówiły moje wargi, *
co usta moje przyrzekły w ucisku.
Tłuste owce złożę Ci w całopalnej ofierze †
i dym ofiarny z baranów, *
ofiaruję Ci krowy i kozły.
Przyjdźcie i słuchajcie mnie wszyscy, †
którzy czcicie Boga, *

opowiem, co uczynił mej duszy.
Do Niego wołałem moimi ustami, *
chwaliłem Go moim językiem.

Gdybym w swym sercu zamierzał nieprawość, *
Pan by mnie nie wysłuchał.
Ale Bóg mnie wysłuchał, *
przyjął głos mojej modlitwy.

Błogosławiony Bóg, który nie odepchnął mej prośby *
i nie oddalił ode mnie swej łaski.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, / co
uczynił mojej duszy. / Alleluja.

P. Żywe jest słowo Boże i skuteczne.
W. Ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny.

Czytania i modlitwa jak w Tekstach okresowych

Jutrznia

LG tom IV: Niedziela IV, str. 865.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Oto już bledną mroczne cienie nocy
I jasna zorza łśni na nieboskłonie,
Przeto z ufnością z całych sił prosimy
Wszechmogącego:
- 2 Boże jedyny, zmiłuj się nad nami,
Przed lękiem obroń, obdarz wszelkim dobrem,
Okaż się Ojcem, który nam otworzy

Bramy wieczności.

3 Spraw to, błagamy, Boże jeden w Trójcy,
A Twoja chwała niech napełni ziemię,
Ojczy i Synu, i Duchu Najświętszy,
Dawco pociechy. Amen.

Psalmodya

1 ant. Dziękujcie Panu, * bo Jego łaska trwa na wieki.
/ Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana. *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana, *

niż pokładać ufność w książkach.

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †

pały, jak ogień pali ciernie, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *

Ilecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, *

On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia *

w namiotach sprawiedliwych:

"Prawica Pańska moc okazała, †

prawica Pana wzniesiona wysoko, *

prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żyć będę *

i głosić dzieła Pana.

Cieżko mnie Pan ukarał, *

ale na śmierć nie wydał.

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *

wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *

przez nią wejdą sprawiedliwi.

Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *

i stałeś się moim Zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *

stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *

i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *

radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *

pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *

błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *

aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dziękujcie Panu, / bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

2 ant. Alleluja. Błogosławcie Pana, * wszystkie dzieła Pańskie. / Alleluja.

Pieśń

Dn 3, 52-57

Hymn uwielbienia

Stwórca błogosławiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały
i świętości, *

uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Alleluja. Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie. / Alleluja.

3 ant. Wszystko, co żyje, * niech chwali Pana. / Alleluja.

Psalms 150

Chwalcie Pana

Spiwajcie duchem, spiwajcie i myślą, to znaczy:
Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *

Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszystko, co żyje, niech chwali Pana. / Alleluja.

Czytanie

2 Tm 2, 8. 11-13

Pamiętaj na Jezusa Chrystusa, potomka Dawida. On według Ewangelii mojej powstał z martwych. Nauka to zasługująca na wiarę: Jeżeliśmy bowiem z Nim współumarli, wspólnie z Nim i żyć będziemy. Jeśli trwamy w cierpliwości, wspólnie z Nim też królować będziemy. Jeśli się będziemy Go zapierali, to i On nas się zaprze. Jeśli my odmawiamy wierności, On wiary dochowuje, bo nie może się zaprzeć siebie samego.

Responsorium krótkie

P. Wystawiamy Cię, Boże, * Chwalimy Twoje imię. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię. **P.** Rozgłaszamy Twoje cuda. **W.** Chwalimy Twoje imię. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wystawiamy Cię, Boże, / Chwalimy Twoje imię.

Pieśń Zachariasza

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Wszechmocny i dobry Bóg kocha nas i wie, czego nam potrzeba. Uwielbiamy Go i radosnym sercem wołajmy:
Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Błogosławimy Cię, wszechmogący Boże,
Królu wszechświata, bo powołałeś nas
niesprawiedliwych i grzesznych,
— abyśmy poznali Twoją prawdę i służyli Twojemu
majestatowi.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Boże, Ty okazałeś nam swoje wielkie miłosierdzie,
— spraw, abyśmy nigdy nie zboczyli z drogi życia.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Głosimy zmartwychwstanie Twojego umiłowanego Syna,
— pozwól nam więc przeżyć ten dzień w radości ducha.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Udziel swoim wiernym ducha modlitwy i uwielbienia,
— aby zawsze trwali w dziękczynieniu.

Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Niedziela IV, str. 870.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Psalmodia

1 ant. Kto ten chleb spożywa, * będzie żył na wieki. /
Alleluja.

Psalm 23

Dobry Pasterz

Paść ich będzie Baranek i poprowadzi ich do źródeł wód życia (Ap 7, 17)

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwała mi leżeć na zielonych pastwiskach.

Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.

Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.

Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną.

Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.

Stój dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,

Namaszczasz mi głowę olejkiem, *
kielich mój pełny po brzegi.

Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.

I zamieszkać w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto ten chleb spożywa, / będzie żył na wieki. / Al-
leluja.

2 ant. Pan przyjdzie, * aby ukazać swoją chwałę w
świętych. / Alleluja.

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

|

Bóg znany jest w Judzie, *

Jego imię wielkie jest w Izraelu.

W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.

Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.

Ty jesteś pełen światła *

i potężniejszy od gór odwiecznych.

Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników.
Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan przyjdzie, aby ukazać swoją chwałę w świę-
tych. / Alleluja.

3 ant. Składajcie śluby * i nieście dary Panu, Bogu
waszemu. / Alleluja.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?
Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.
Bo nawet gniew na ludzi *
przyniesie Ci chwałę,
A ci, których gniew nie dotknie, *
będą obchodzić Twe święto.
Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana,
Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Składajcie śluby / i nieście dary Panu, Bogu wa-
szemu. / Alleluja.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Kor 6, 19-20

Czyż nie wiecie, że ciało jest świątynią Ducha Świętego, który w was jest, a którego macie od Boga, i że już nie należycie do samych siebie? Za wielką bowiem cenę zostaliście nabyci. Chwalcie więc Boga w waszym ciele!

P. Dusza moja stęskniona pragnie przedsionków Pańskich.

W. Serce moje i ciało radośnie wołają do Boga żywego.

Modlitwa południowa

Czytanie

Pwt 10, 12

Czego żąda od ciebie Pan, Bóg twój? Tylko tego, byś się bał Pana, Boga swojego, chodził wszystkimi Jego drogami, miłował Go, służył Panu, Bogu twemu, z całego swojego serca i z całej swej duszy.

P. Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie.

W. Ten, kto postępuje nienagannie i mówi prawdę w swoim sercu.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Pnp 8, 6b-7a

Jak śmierć potężna jest miłość, a zazdrość jej nieprzejednana jak Szeol, żar jej to żar ognia, płomień Pański. Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości, nie zatopią jej rzeki.

P. Miłuję Cię, Panie, mocy moja.

W. Panie, opoko moja i twierdzo, mój wybawicielu.

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą mówi się **Módlmy się**.

2 Nieszpory

LG tom IV: Niedziela IV, str. 673.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Błogosławiony jesteś, Boże,
W jedności Trójcy doskonały;
Oto już gaśnie blask słoneczny,
Dlatego ześlij światło w serca.
- 2 Ciebie sławimy pieśnią rano,
Wielbimy hymnem o zachodzie,
Tobie oddawać chcemy chwałę
Przez wszystkie wieki nieskończone.
- 3 Ojcu, Synowi i Duchowi
Niech będzie chwała i podzięką;
Bóg wszechmogący w Trójcy Świętej
Niech raczy przyjąć nasze modły. Amen.

Psalmodia

1 ant. W blasku świętości * przed jutrzenką Ciebie
zrodziłem. / Alleluja.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †

W blasku świętości *

z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. W blasku świętości / przed jutrzenką Ciebie zro-
dziłem. / Alleluja.

2 ant. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedli-
wości, * albowiem oni będą nasyceni. / Alleluja.

Psalm 112

Szczęście bogobojnego

Postępujcie jak dzieci światłości.

Owocem bowiem światłości jest wszelka prawość, sprawiedliwość i prawda (Ef 5, 8-9)

Błogosławiony człowiek, który służy Panu *
i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach.
Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, *
dostąpi błogosławieństwa pokolenie prawych.

Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, *
a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.

On wschodzi w ciemnościach jak światło
dla prawych, *

łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.

Dobrze się wie dzie człowiekowi, który z litości pożycza, *
i swoimi sprawami zarządza uczciwie.

Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje *
i pozostanie w wiecznej pamięci.

Nie przeleknie się złej nowiny, *
jego mocne serce zaufało Panu.

Jego wierne serce lękać się nie będzie *
i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.

Rozdaje i obdarza ubogich, †
jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, *
wywyższona z chwałą będzie jego potęga.

Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †
zębami zgrzyta i marnieje. *

Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedli-
wości, / albowiem oni będą nasyceni. / Alleluja.

3 ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, * a
Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Ef 1, 20b-23a

Chrystus Głową Kościoła

Alleluja.

Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych *

(W. Alleluja)

i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, *

(W. Alleluja)

i Mocą, i Panowaniem.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I ponad wszelkim innym imieniem *

(W. Alleluja)

wzywany nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

I wszystko poddał pod Jego stopy, *

(W. Alleluja)

a Jego ustanowił Głową Kościoła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, / a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Czytanie

Hbr 12, 22-24

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego, do niezliczonej liczby aniołów, na uroczyste zebranie, do Kościoła pierworodnych, którzy są zapisani w niebiosach, do Boga, który sędzi wszystkich, do duchów sprawiedliwych, które już doszły do celu, do Pośrednika Nowego Testamentu – Jezusa, do pokropienia krwią, która przemawia mocniej niż krew Abła.

Responsorium krótkie

P. Nasz Bóg jest wielki, * Wielka jest Jego potęga. **W.** Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga. **P.** Jego wiedza nie zna granic. **W.** Wielka jest Jego potęga. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Nasz Bóg jest wielki, / Wielka jest Jego potęga.

Pieśń Maryi

Antyfona jak w tekstach okresowych.

Prośby

Radując się w Panu, od którego pochodzi wszelkie dobro, w szczerości serca zanośmy do Niego nasze błagania:

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Panie, Boże wszechświata, Ty posłałeś na ziemię swojego Syna, aby Twoje imię było chwalone na każdym miejscu,
— niech Kościół świadczy o Tobie wobec narodów.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Spraw, abyśmy ochoczo przyjmowali naukę Apostołów
— i życiem potwierdzali naszą wiarę.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Ty miłujesz sprawiedliwość,
— weź w obronę tych, którzy doznają krzywdy.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Uwolnij więźniów, przywróć wzrok niewidomym,
— podnieś upadłych, miej w opiece tułaczy.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Wypełnij pragnienia tych, którzy zasnęli w pokoju,
— niech przez Twojego Syna osiągną chwałę
zmartwychwstania.

Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Ojcze nasz...

Odmawia się modlitwę z dnia, przed którą nie mówi się *Módlmy się*.

Kompleta

Po 2 Nieszporach niedziel i uroczystości

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *

i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpiach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ułęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.
Będziesz stąpał po węzach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ułęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczuliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.
W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogi zasadzki; niech w nim

przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, a Twoje błogostawieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś światu.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Poniedziałek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Poniedziałek IV, str. 878.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, / niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 489.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga

Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukaze pogodne oblicze,
Aby naziemi znano Jego drogę, *

Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogosławił.
Niech nam Bóg błogosławi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, / niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Stwórco wszelkiego istnienia,
Najlepszy Ojciec człowieka,
Wierny swojemu przymierzu,
Wysłuchaj naszą modlitwę.

- 2 Pomóż nam serca otworzyć
Na Twojej łaski działanie,
Oddać się Tobie na zawsze
I wielbić Twoją obecność.
- 3 Wejrzyj z miłością na ludzi
Zbłąkanych w nocy zwątpienia,
Przywróć im światło nadziei,
Niech drogę wiary odnajdą.
- 4 Nakarm zgłodniałych nędzarzy,
Pociechę daj zasmuconym,
Obdarz pokojem narody
I świat uwolnij od wojny.
- 5 Tym, którzy z ziemi odeszli,
By nowe życie pozyskać,
Otwórz podwoje królestwa,
Gdzie Ty na wieki panujesz.
- 6 W Twoim Kościele zebrani,
Co także naszym jest domem,
Hymny i psalmy śpiewajmy
Ku chwale Trójcy Najświętszej. Amen.

Psalmodia

1 ant. Jak dobry jest Bóg dla ludzi, * których serce
jest czyste.

Psalm 73

Zagadka powodzenia grzeszników

Błogosławiony jest ten, kto we Mnie nie zwątpi (Mt 11, 6)

|

Jak dobry jest Bóg dla prawych, *
dla tych, których serce jest czyste.

A moje stopy niemal się potknęły, *
prawie że zachwiały się moje kroki.
Pozazdrościłem bowiem bezbożnym, *
ujrzawszy pomyślność grzeszników.

Gdyż omijają ich wszystkie cierpienia, *
a ciało mają zdrowe i pełne.

Nie doznają ludzkich utrapień *
i razem z innymi nie cierpią.

Dlatego pycha jest ich naszyjnikiem, *
a przemoc szatą, która ich okrywa.
Nieprawość w ich tłuszczu się lęgnie, *
złe myśli nurtują ich serca.

Szydzą i zła jest ich mowa, *
grożą uciskiem z wysoka.
Ich usta zwrócone są przeciw niebu, *
a język ich pełza po ziemi.

Dlatego lud mój do nich się zwraca *
i pije obfite ich wody.

I mówią: "Gdzież wiedza Boga, *
czy Najwyższy posiada wiedzę?"

Oto kim są grzesznicy *
gromadzący beztrosko bogactwa.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak dobry jest Bóg dla ludzi, / których serce jest
czyste.

2 ant. Śmiech grzeszników w płacz się zmieni, * a ich
radość smutkiem się stanie.

||

Czy więc na próżno zachowałem serce czyste *
i w niewinności umywałem ręce?

Co dzień bowiem znoszę chłostę, *
każdego ranka spada na mnie kara.
Gdybym pomyślał: "Będę mówił jak oni", *
zdradziłbym pokolenie Twych synów.

Zacząłem więc rozmyślać, aby to zrozumieć, *
ale było to dla mnie zbyt trudne,
Dopóki nie wniknąłem w święte sprawy Boże, *
nie pojąłem, jaki czeka ich koniec.

Doprawdy, na śliskiej stawiasz ich drodze *
i spychasz ich ku zagładzie.

A potem jak straszny będzie ich koniec, *
gdy zginą strawieni lękiem.

Snem po przebudzeniu będą, Panie, *
gdy się ockniesz, odepchniesz ich jak majak senny.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Śmiech grzeszników w płacz się zmieni, / a ich
radość smutkiem się stanie.

3 ant. Zginą ci, którzy odstępują od Ciebie, * dla mnie
zaś jest szczęściem przebywać blisko Boga.



Gdy moje serce cierpiało *
i dręczyło mnie sumienie,

Byłem nierozumny i głupi, *
byłem jak juczne zwierzę przed Tobą.
Lecz ja zawsze będę przy Tobie; *
Tyś ujął moją prawicę.

Prowadzisz mnie według swojej rady *
i do swej chwały na koniec mnie przyjmiesz.

Kogo prócz Ciebie mam w niebie? *

Gdy jestem z Tobą, ziemia mnie nie cieszy.

Niszczę moje ciało i serce, *

Bóg moją opoką, moim udziałem na wieki.

Bo zginą ci, którzy odstępują od Ciebie, *

Ty gubisz wszystkich, którzy nie dochowują Ci wiary.

Dla mnie zaś jest szczęściem przebywać blisko Boga, †
w Panu wybrałem sobie ucieczkę. *

Opowiem o wszystkich Twoich dziełach.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zginą ci, którzy odstępują od Ciebie, / dla mnie
zaś jest szczęściem przebywać blisko Boga.

P. Jak słodka jest Twoja mowa, Panie, dla mego podniebienia.

W. Ponad miód słodsza dla ust moich.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Poniedziałek IV, str. 881.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Sławimy Ciebie, Stworzycielu świata,
Potężny Władco pełen majestatu,
Wszelkiego życia źródło i początku,
Boże wszechmocny.
- 2 Przez Twego Syna objawiłeś, Panie,
Że jesteś Ojcem dla każdego z ludzi,
Więc tym imieniem nazywamy Ciebie,
Ojcze najlepszy.
- 3 Jak dzień napełniasz jasnym blaskiem słońca,
Tak swoją łaską oświeć serca wiernych,
By nasze myśli, słowa i uczynki
Ciebie wyznały.
- 4 Wielbimy Ojca, Króla wszystkich bytów,
I Jego Syna z Duchem siedmiu darów;
Niech Bogu w Trójcy będzie cześć i chwała
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. O świcie ✱ napełnia nas, Panie, Twoja łaska.

Psalm 90

Bóg nadzieją człowieka

Panie, Ty dla nas byłeś ucieczką *
z pokolenia na pokolenie.

Zanim narodziły się góry, †
nim powstał świat i ziemia, *
od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.

Obracasz w proch człowieka, *
i mówisz: "Wracajcie, synowie ludzcy".

Bo tysiąc lat w Twoich oczach †
jest jak wczorajszy dzień, który minął, *
albo straż nocna.

Porywasz ich, stają się niby sen poranny, *
jak trawa, która rośnie:

Rankiem zielona i kwitnąca, *
wieczorem więdnie i usycha.

Zaprawdę, Twój gniew nas niszczy, *
trwoży nas Twoje oburzenie.

Położyłeś przed sobą nasze grzechy, *
nasze skryte winy w świetle Twojego oblicza.

Wszystkie nasze dni mijają w Twoim gniewie, *
nasze lata dobiegają końca jak westchnienie.

Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, *
osiemdziesiąt, gdy jesteśmy mocni.

A większość z nich, to trud i marność, *
bo szybko mijają, my zaś odlatujemy.

Któż może poznać siłę Twego gniewu *
i kto znieść zdoła moc Twego oburzenia?

Naucz nas liczyć dni nasze, *
byśmy zdobyli mądrość serca.

Powrót, Panie, jak długo będziesz zwlekał? *
Bądź litościwy dla sług Twoich.

Nasyć nas o świcie swoją łaską, *
abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli się radować
i cieszyć.

Daj radość w zamian za dni Twego ucisku, *
za lata, w których zazналиśmy niedoli.

Niech sługom Twoim ukaze się Tve dzieło, *
a Twoja chwała nad ich synami.

Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami †

i wspieraj pracę rąk naszych, *
dzieło rąk naszych wspieraj!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. O świetle napełnia nas, Panie, Twoja łaska.

2 ant. Wszystkie krańce ziemi * głoszą chwałę Pana.

Pieśń

Iz 42, 10-16

Chwała zwycięskiego Boga

Spiewają jakby pieśń nową przed tronem Boga (Ap 14, 3)

Spiewajcie Panu pieśń nową, *
Jego chwała aż po krańce ziemi.
Niech sławi Go morze i to, co je napełnia, *
i wyspy razem z tymi, którzy tam mieszkają.
Niech woła pustynia i miasta, *
osiedla plemienia Kedar.
Mieszkańcy Sela niech wznoszą okrzyki, *
ze szczytów gór niech wołają radośnie.
Niech Panu oddają chwałę, *
Jego cześć niech głoszą na wyspach.
Jak mocarz Pan kroczy, *
jak wojownik pobudza odwagę;
Rzuca hasło, okrzyk wydaje wojenny, *
nieprzyjaciół męstwem przewyższa.
"Długo milczałem, *
powstrzymywałem siebie w spokoju,
Teraz jak rodząca zakrzyknę, *
będę dyszał gniewem, aż tchu mi zabraknie.
Wypalę góry i pagórki, *
sprawię, że wyschnie cała ich zieleń,
Rzeki w stawy przemienię, *
i osuszę jeziora.
Uczynię, że niewidomi pójdą po nieznanej drodze, *
powiodę ich ścieżkami, których nie znają;
W światło zamienię ich ciemności, *
a miejsca wyboiste w równinę".
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszystkie krańce ziemi głoszą chwałę Pana.
3 ant. Chwalcie imię Pana, * wy, co stoicie w Jego domu.

Psalm 135

Ps 135, 1-12

Chwała Boga, który czyni cuda

Ludu na własność Boga przeznaczony... głoscie dzieła potęgi Tego,
który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła (por. 1 P 2, 9)

Chwalcie imię Pana, *
chwalcie, Pańscy słudzy,
Którzy stoicie w domu Pana, *
na dziedzińcach domu Boga naszego.
Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, *
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.
Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, *
na własność wyłączną wybrał Izraela.
Wiem, że Pan jest wielki, *
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.
Cokolwiek spodoba się Panu, †
uczyni na niebie i na ziemi, *
na morzu i na wszystkich głębinach.
Z krańców ziemi sprowadza chmury, †
wywołuje deszcz błyskawicami *
i dobywa wiatr ze swoich komór.
Poraził pierworodnych w Egipcie, *
wśród ludzi i wśród zwierząt.
W tobie, kraju egipski, zdziałał znaki i cuda *
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.
Poraził wiele narodów *
i zgładził potężnych królów:
Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, *
i wszystkich królów kananejskich,
A ziemię ich dał w posiadanie, *
w posiadanie Izraela, swego narodu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie imię Pana, / wy, co stoicie w Jego domu.

Czytanie

Jdt 8, 25-26a. 27

Będziemy dziękować Panu Bogu naszemu, który doświadcza nas, tak jak naszych przodków. Przypomnijcie sobie to wszystko, co On uczynił z Abrahamem, i jak doświadczył Izaaka, i co spotkało Jakuba. Jak bowiem ich poddał Bóg próbie ogniowej, by doświadczyć ich serca, tak i na nas nie zesłał kary, lecz raczej dla przestrogi karci tych, którzy zbliżają się do Niego.

Responsorium krótkie

P. Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, *
Prawym przystoi pieśń chwały. **W.** Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, / Prawym przystoi pieśń chwały. **P.** Śpiewajcie Panu pieśń nową. **W.** Prawym przystoi pieśń chwały. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, / Prawym przystoi pieśń chwały.

Pieśń Zachariasza

Ant. Błogosławiony Pan Bóg, * który nas nawiedził i odkupił.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony Pan Bóg, * który nas nawiedził i
odkupił.

Prośby

Chrystus spełnia prośby tych, którzy w Nim pokładają
nadzieję. Módlmy się więc do Niego i wołajmy:

Ciebie chwalimy i Tobie ufamy.

Dzięki składamy Tobie, który bogaty jesteś w miłosierdzie,
— bo ukochałeś nas miłością bez granic.

Ciebie chwalimy i Tobie ufamy.

Ty zawsze razem z Ojcem działasz na świecie,
— odnawiaj wszystko mocą swego Ducha.

Ciebie chwalimy i Tobie ufamy.

Otwórz nasze oczy i naszych braci,
— abyśmy widzieli dzisiaj Twoje dzieła.

Ciebie chwalimy i Tobie ufamy.

Ty nas dziś wzywasz do swojej służby,
— uczyni nas sługami Twej wielorakiej łaski wobec braci.

Ciebie chwalimy i Tobie ufamy.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, nasz Stwórco, Ty powierzyłeś ludziom ziemię, aby własną pracą ją przekształcali, † oddałeś także na ich usługi energię słońca, * spraw, abyśmy dzisiaj pilnie pracowali dla dobra bliźnich i na Twoją chwałę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Poniedziałek IV, str. 886.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.
- 2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,
Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.
- 3 Wszystko przeminie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą
W Twoim królestwie.
- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prosimy Go pokornie.
- 2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.
- 3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.
- 4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.
- 2 Pochyl się, Panie, nad nami,
Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszemu umysłom,
A ręce uczyni sprawnymi.
- 3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twoą wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo
Budować w sercach człowieka.
- 4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodia

1 ant. Umocnij moje kroki * Twoim słowem, Panie.

Psalm 119

Ps 119, 129-136

XVII (Pe). Prośba o pomoc w pełnieniu woli Bożej
Pełnią Prawa jest miłość (Rz 13, 10)

Twoje napomnienia, Panie, są przedziwne, *
dlatego przestrzega ich moja dusza.

Poznanie Twoich słów oświeca *
i naucza niedoświadczonych.

Zaczerpnę powietrza otwartymi ustami, *
bo pragnę Twoich przykazań.

Zwróć się ku mnie i zmiłuj się nade mną, *
tak jak czynisz z miłującymi Twe imię.

Umocnij moje kroki Twoim słowem, *
niech żadna niegodziwość nie panuje we mnie.

Wyzwól mnie z ludzkiego ucisku, *
a będę strzegł Twoich postanowień.

Okaż Twemu słudze światłość swego oblicza *

i naucz mnie Twoich ustaw.

Strumienie łez płyną z moich oczu, *

bo nie zachowano Twego Prawa.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Umocnij moje kroki Twoim słowem, Panie.

2 ant. Jeden jest prawodawca i sędzia, * ty nie sądz bliźniego.

Psalm 82

Los niegodziwych sędziów

Nie sądzcie przedwcześnie, dopóki nie przyjdzie Pan (1 Kor 4, 5)

Bóg powstaje w bożym zgromadzeniu, *

sprawuje swój sąd wśród istot niebieskich:

"Jak długo będziecie sądzić niegodziwie *

i trzymać stronę występnych?

Ujmijcie się za sierotą i uciśnionym, *

oddajcie sprawiedliwość ubogim i nieszczęśliwym.

Uwolnijcie uciśnionego i nędzarza, *

wyrywajcie go z rąk występnych".

Lecz oni nie pojmują i nie rozumieją, †

błąkają się w ciemnościach; *

cała ziemia w posadach się chwieje.

Rzekłem: "Jesteście bogami, *

jesteście wszyscy synami Najwyższego".

Lecz wy pomrzecie jak ludzie, *

poupadacie wszyscy jak książęta.

Powstań, Boże, i dokonaj sądu nad ziemią, *

bo wszystkie narody są Twoją własnością.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeden jest prawodawca i sędzia, / ty nie sądz bliźniego.

3 ant. Wołałem do Pana, * a On mnie wysłuchał.

Psalm 120

Pragnienie pokoju

W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie wytrwali (Rz 12, 12)

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, *
a On mnie wysłuchał.

Uwolnij moje życie, Panie, †
od warg kłamliwych *
i podstępного języka.

Co Bóg tobie uczyni †
i czym ci odpłaci, *
podstępny języku?

Ostre strzały mocarza *
i żar węgla płonących.

Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, *
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!

Zbyt długo mieszkała moja dusza *
z tymi, którzy nienawidzą pokoju.

Gdy ja głoszę pokój, *
oni dążą do wojny.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołałem do Pana, a On mnie wysłuchał.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Kpł 20, 26

Będziecie dla Mnie święci, bo Ja jestem święty, Ja Pan,
i oddzieliłem was od innych narodów, abyście byli moimi.

P. Błogosławiony lud, którego Pan jest Bogiem.

W. Naród, który On wybrał na dziedzictwo dla siebie.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, najlepszy Ojcze, † Ty ustanowiłeś
pracę, aby dzięki niej ludzie mogli się rozwijać i wzajemnie
sobie pomagać, * spraw, abyśmy wytrwale pracowali i żyli
jak Twoje dzieci w duchu prawdziwej miłości.

ści. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Mdr 15, 1. 3

Ty, Boże nasz, jesteś łaskawy i wierny, cierpliwy i miłosierny w rządach nad wszystkim. Ciebie znać - oto sprawiedliwość doskonała; pojąć Twą moc - oto źródło nieśmiertelności.

P. Miłosierny jest Pan i łaskawy.

W. Nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, † spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy * i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Ba 4, 21b-22

Dzieci, wołajcie do Boga, a wyrwie was z mocy, z ręki nieprzyjaciół. Ja zaś z ufnością oddałam Przedwiecznemu wybawienie wasze i rozradował mnie Święty miłosierdziem, jakie okaże wam prędko Przedwieczny, wasz Zbawca.

P. Wspomnij na swoje miłosierdzie, Panie.

W. Na swoją miłość, która trwa od wieków.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, na Twoje wezwanie stajemy przed Tobą w godzinie, o której Apostołowie przychodzili do świątyni, † spraw, aby modlitwa, jaką szczerym sercem zanosimy w imię Jezusa, * przyniosła zbawienie wszystkim wzywającym Twego imienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Poniedziałek IV, str. 889.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Niech nasze serca sławią Ciebie, Boże,
A duch się cieszy Twoim majestatem,
Bo wciąż pamiętasz, pełen miłosierdzia,
O swoich synach.
- 2 Jedyne Słońce, które nie zachodzi,
Oświecasz drogę szukających Ciebie,
By wreszcie doszli do Twojego domu
Pełnego blasku.
- 3 Gdy dzień się schyli, cienie się wydłużą,
A noc nadejdzie mrokiem kryjąc ziemię,
Niech Twoja miłość płonie jasnym światłem
W człowieczych sercach.
- 4 O daj pozostać w Twojej obecności,
By się radować tylko Tobą, Panie,
A to, co było, oczyszczone łaską,
Niech wielbi Ciebie.

5 Niech Twoje imię będzie pochwalone,
Bo wielkie rzeczy dla nas uczyniłeś,
Najlepszy Ojciec razem z Twoim Synem
i Duchem Świętym. Amen.

Psalmodya

1 ant. Chwalcie Pana, * bo Jego łaska na wieki.

Psalm 136

Hymn paschalny

Opowiadanie czynów dokonanych przez Pana jest wystawianiem Boga (Kasjodor)

|

Chwalcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Boga nad bogami, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Pana nad panami, *
bo Jego łaska na wieki.

On sam cudów wielkich dokonał, *
bo Jego łaska na wieki.

On w swej mądrości uczynił niebios, *
bo Jego łaska na wieki.

On rozpostarł ziemię nad wodami, *
bo Jego łaska na wieki.

On uczynił światła ogromne, *
bo Jego łaska na wieki.

Słońce, by dniem władało, *
bo Jego łaska na wieki.

Księżyc i gwiazdy, by władały nocą, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana, bo Jego łaska na wieki.

2 ant. Wielkie i godne podziwu * są dzieła Twoje, / Pa-
nie, Boże wszechmogący.

||

On Egipcjanom pobił pierworodnych, *
bo Jego łaska na wieki.

I wywiódł spośród nich Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.

Ręką potężną, wyciągniętym ramieniem, *
bo Jego łaska na wieki.

Rozdzielił Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.

I środkiem morza przeprowadził Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.

Faraona z wojskiem stracił w Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.

I prowadził swój lud przez pustynię, *
bo Jego łaska na wieki.

On pobił wielkich królów, *
bo Jego łaska na wieki.

On uśmiercił królów potężnych, *
bo Jego łaska na wieki.

Sichona, króla Amorytów, *
bo Jego łaska na wieki.

I Oga, króla Baszanu, *
bo Jego łaska na wieki.

A ziemię ich dał na własność, *
bo Jego łaska na wieki.

Na własność swemu słudze Izraelowi, *
bo Jego łaska na wieki.

Pamiętał o nas w naszym poniżeniu, *
bo Jego łaska na wieki.

I uwolnił nas od wrogów, *
bo Jego łaska na wieki.

On pokarm daje każdemu ciału, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Boga, niebiosą, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielkie i godne podziwu są dzieła Twoje, / Panie,
Boże wszechmogący.

3 ant. W swoim wielkim miłosierdziu * Bóg na nowo
nas zrodził do żywej nadziei.

Pieśń

1 P 1, 3-9

Zmartwychwstanie Chrystusa podstawą nadziei

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On w swoim wielkim miłosierdziu †
przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa *
na nowo nas zrodził do żywej nadziei:

Do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego,
i niewiedzącego, *

które jest zachowane dla was w niebie.

Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni †
mocą Bożą dla zbawienia, *

gotowego objawić się w czasie ostatecznym.
Dlatego radujcie się, choć teraz musicie doznać
trochę smutku *

z powodu różnorodnych doświadczeń.

Przez to wartość waszej wiary †
okaże się o wiele cenniejsza od zniszczalnego złota, *
które przecież próbuje się w ogniu;

Na sławę, cześć i chwałę *
przy objawieniu Jezusa Chrystusa.

Wy Go miłujecie, choć nie widzieliście, *
wy w Niego teraz wierzycie, chociaż nie widzicie.
A ucieszycie się radością niewymowną i pełną chwały, *
gdy osiągniecie zbawienie dusz, cel waszej wiary.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. W swoim wielkim miłosierdziu / Bóg na nowo nas
zrodził do żywej nadziei.

Pan niech pomnoży liczbę waszą i niech spotęguje waszą wzajemną miłość dla wszystkich, jaką i my mamy dla was; aby serca wasze utwierdzone zostały jako nie-naganne w świętości wobec Boga, Ojca naszego, na przyjście Pana naszego Jezusa wraz ze wszystkimi Jego świętymi.

Responsorium krótkie

P. Miłujmy się wzajemnie, * Bo miłość jest z Boga. **W.** Miłujmy się wzajemnie, / Bo miłość jest z Boga. **P.** Każdy, kto miłuje, narodził się z Boga. **W.** Bo miłość jest z Boga. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Miłujmy się wzajemnie, / Bo miłość jest z Boga.

Pieśń Maryi

Ant. Niech moja dusza * zawsze uwielbia Ciebie, mój Boże.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech moja dusza * zawsze uwielbia Ciebie, mój Boże.

Prośby

Jezus nie opuszcza tych, którzy w Nim pokładają nadzieję.
Zanośmy więc do Niego nasze pokorne prośby:

Wysłuchaj nas, Jezu, nasz Boże.

Chryste Panie, nasza światłości, oświeć swój Kościół,
— aby głosił narodom wielką tajemnicę zbawienia.

Wysłuchaj nas, Jezu, nasz Boże.

Zachowaj kapłanów i sługi swego Kościoła,
— aby głosząc innym Ewangelię, sami wiernie
Tobie służyli.

Wysłuchaj nas, Jezu, nasz Boże.

Wspomagaj małżonków hojnymi łaskami,
— aby przez miłość byli doskonałym obrazem
Twojego Kościoła.

Wysłuchaj nas, Jezu, nasz Boże.

Ty przez swoją krew przyniosłeś pokój światu,
— oddal od nas grzech niezgody i wojnę,
która niesie zniszczenie.

Wysłuchaj nas, Jezu, nasz Boże.

Udziel wszystkim zmarłym przebaczenia grzechów,
— niechaj się radują we wspólnocie świętych.

Wysłuchaj nas, Jezu, nasz Boże.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie Jezu, pozostań z nami, bo ma się ku wieczoro-
wi, † towarzysząc nam w drodze do niebieskiej ojczyzny
oświecaj nasze serca i umacniaj nadzieję, * abyśmy ra-

zem z naszymi braćmi poznawali Ciebie w Piśmie świętym i w łamaniu chleba. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie, Synu Boży, który rodząc się z Maryi Dziewicy stałeś się naszym bratem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, Synu Człowieczy, który znasz nasze słabości, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, Synu Jednorodzony Ojca przedwiecznego,

który przyjdiesz sądzić żywych i umarłych, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski * i wielkiego miłosierdzia.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogostawiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *

zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.
Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.
Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.
Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.
W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.
Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.
Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.
Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.
Naucz mnie, Panie, Twojej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.
Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.
Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.
Boże, pyszni przeciw mnie powstali †
i zgraja zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.
Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.
Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!
Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski / i wielkiego miłosierdzia.

Czytanie

1 Tes 5, 9-10

Bóg nas przeznaczył do osiągnięcia zbawienia przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy czy żywi, czy umarli, razem z Nim żyli.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, udziel nam pokrzepiającego spoczynku † i spraw, aby ziarno naszej dzisiejszej pracy * wydało plon w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Wtorek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Wtorek IV, str. 895.

Wezwanie

P. Panie, otwórz † wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana, / którego oblicze jaśnieje nad nami.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 489.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga

Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogosławi, *
niech nam ukaze pogodne oblicze,

Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogosławił.
Niech nam Bóg błogosławi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / którego oblicze jaśnieje nad nami.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Najwyższej chwały godzien jesteś, Panie,
A Twoja mądrość nie ma żadnych granic,
I Ciebie sławić pragnie słaby człowiek,

Pomimo grzechu, który dźwiga w sobie.

- 2 Napełniasz ludzi szczęściem i weselem,
Gdy wielbią Ciebie, nieśmiertelny Boże,
Bo ich stworzyłeś, aby szli ku Tobie,
Przewyższasz bowiem wszelkie dobra świata.
- 3 Dopomóż przeto szukać Cię wytrwale
I wreszcie znaleźć, wyznać swoje winy,
Bo nasze serce wciąż jest niespokojne,
Aż spocznie w Tobie, Ojczy miłosierny.
- 4 Wszechmocny Boże, nigdy nie pojęty,
Jedyny celu wszystkich bytów ziemi,
Niech tajemnica Trójcy Przenajświętszej
Przez całą wieczność będzie pochwalona. Amen.

Psalmodia

1 ant. Panie, niech moje wołanie przyjdzie do Ciebie,
* nie ukrywaj przede mną swojego oblicza.

Psalm 102

Modlitwa wygnańca

Bóg nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 4)

|

Panie, wysłuchaj modlitwę moją, *
a moje wołanie niech przyjdzie do Ciebie.
Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza *
w dniu mego utrapienia.
Nakłoń ku mnie Twe ucho, *
w dniu, w którym Cię wzywam, szybko mnie wysłuchaj.
Bo dni moje jak dym znikają, *
a moje kości płoną jak w ogniu.
Moje serce wysycha jak spalona trawa, *
zapominam nawet o jedzeniu chleba.
Od głośnego jęku *
skóra przywarła mi do kości.
Jestem podobny do ptaka na pustyni, †
jestem jak sowa w ruinach, *
czuwam jak samotny ptak na dachu.
Co dzień mnie znieważają wrogowie, *

srożąc się przeklinają mnie moim własnym imieniem.
Popiół jem zamiast chleba, *
a napój mieszam ze łzami,
Przez Twą zapalczywość i oburzenie, *
boś Ty mnie uniósł i odrzucił.
Obumierają dni moje jak wydłużające się cienie, *
a ja usycham jak trawa.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, niech moje wołanie przyjdzie do Ciebie, /
nie ukrywaj przede mną swojego oblicza.

2 ant. Przychyl się, Panie, * ku modlitwie pokornych.

||

Ty, Panie, trwasz na wieki, *
a imię Twoje przez wszystkie pokolenia.
Powstań i okaż litość Syjonowi, †
bo nastąpiła pora, byś nad nim się zmiłował, *
bo już nadeszła godzina.
Albowiem Twoi słudzy miłują jego kamienie, *
żalem ich przejmują jego gruzy.
Poganie będą się bali imienia Pana, *
a Twej chwały wszyscy królowie ziemi.
Bo Pan odbuduje Syjon *
i ukaże się w swym majestacie.
Przychyli się ku modlitwie opuszczonych *
i nie odrzuci ich modłów.
Należy to zapisać dla przyszłych pokoleń, *
lud, który się narodzi, niech wychwala Pana.
Bo spojrzał Pan z wysokości swego przybytku, *
popatrzył z nieba na ziemię,
Aby usłyszeć jęki uwięzionych, *
aby skazanych na śmierć uwolnić,
Aby imię Pana głoszone na Syjonie *
i w Jeruzalem Jego chwałę,
Kiedy zgromadzą się razem narody *

i królestwa, by służyć Panu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przychyl się, Panie, ku modlitwie pokornych.

3 ant. Ty, Panie, stworzyłeś ziemię * i niebo jest dzie-
łem rąk Twoich.



Ustały moje siły w drodze, *

dni moje zostały skrócone.

Mówię: "Boże mój, nie zabieraj mnie w połowie dni
moich. *

Twe lata trwają przez wszystkie pokolenia.

Ty niegdyś stworzyłeś ziemię *

i niebo jest dziełem rąk Twoich.

One przeminają, ale Ty zostaniesz, †

zestarzeją się wszystkie jak suknia, *

jak szatę je zmieniasz i stają się odmienione.

Ty zaś taki sam jesteś zawsze *

i lata Twoje nie mają końca.

Synowie sług Twoich bezpiecznie mieszkać będą, *
a ich potomstwo będzie trwało w Twojej obecności".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty, Panie, stworzyłeś ziemię / i niebo jest dziełem
rąk Twoich.

P. Słuchaj, mój ludu, nauki mojej.

W. Nakłońcie swe uszy na słowa ust moich.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Niech cały wszechświat głośi mądrość Boga:
Niebo i lądy, planety i słońce;
A dzień niech nocy wielkość opowiada
Stwórcy wszystkiego.
- 2 Dalekie gwiazdy sławią swoim blaskiem
Jego majestat i księżyc Go wielbi;
Dla Niego morza, rzeki i strumienie
Szumią falami.
- 3 I matka ziemia, hojna żywicielka,
Pełna bogactwa i wszelkich zasobów,
Wyznaje Ojca ludzi nieśmiertelnych,
Władcę wieczności.
- 4 Składamy dzięki Tobie, Wszechmogący,
Dobry Pasterzu każdego istnienia,
Ty, który jesteś w Trójcy niepojętej
Bogiem jedynym. Amen.

Psalmodia

1 ant. Tobie chcę śpiewać, o Panie, * będę szedł
drogą nieskalaną.

Psalm 101

Wyznanie żarliwej duszy

Jeśli Mnie miłujecie, będziecie zachowywać moje przykazania (J 14, 15)

Będę śpiewał o sprawiedliwości i łasce, *
Tobie chcę śpiewać, o Panie.
Będę szedł drogą nieskalaną; *
kiedyż Ty do mnie przyjdiesz?
Będę chodził z sercem niewinnym *
wewnątrz swojego domu.

Nie będę zwracał oczu *
ku sprawie niegodziwej.
W nienawiści mam czyny przestępcy, *
nie przylgną one do mnie.
Przewrotne serce będzie ode mnie z daleka, *
tego, co złe, nawet znać nie chcę.
Zniszczę każdego, kto skrycie uwłacza bliźniemu, *
pysznych oczu i serca nadętego nie zniosę.
Oczy swe zwracam na wiernych tej ziemi, *
aby ze mną zamieszkać mogli.

Ten, który kroczy drogą nieskalaną, *
będzie mi usługiwał.

Kto knuje podstęp, nie zamieszka w mym domu, *
nie ostoi się wobec mego wzroku, kto rozgłasza
kłamstwa.

Każdego dnia będę tępił wszystkich grzeszników ziemi, *
wypędzę z miasta Pańskiego wszelkich złoczyńców.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tobie chcę śpiewać, o Panie, / będę szedł drogą
nieskalaną.

2 ant. Nie odbieraj nam, Panie, * swego miłosierdzia.

Pieśń

Dn 3, 26-27. 29. 34-41

Modlitwa Azariasza w piecu ognistym

Pokutujcie i nawróćcie się, aby grzechy wasze zostały zgładzone (Dz 3, 19)

Błogostawiony jesteś, Panie, Boże naszych ojców, †
i pełen chwały, *

a Twoje imię jest błogostawione na wieki.

Jesteś sprawiedliwy we wszystkim, coś uczynił z nami, *
wszelkie Twoje dzieła są pełne prawdy.

Twoje drogi są proste, *

a wyroki najstuszniesze.

Myśmy zgrzeszyli i popełnili nieprawość *
odstępując od Ciebie.

We wszystkim przewrotność okazaliśmy *
i nie słuchaliśmy Twoich przykazań.

Nie opuszczaj nas na zawsze †
i ze względu na świętość Twego imienia *
nie zrywaj Twojego przymierza.
Nie odbieraj nam swego miłosierdzia *
przez wzgląd na Abrahama, przyjaciela Twego,
Twojego sługę, Izaaka, *
i Twego świętego, Izraela.
Im to przyrzekłeś, *
że rozmnożysz ich potomstwo
Jak gwiazdy na niebie *
i jak piasek na morskim brzegu.
Panie, oto jesteśmy najmniejsi *
spośród wszystkich narodów.
Oto dziś jesteśmy poniżeni na całej ziemi *
z powodu naszych grzechów.
Nie ma już władcy, proroka ani wodza, †
ani całopalenia, ani ofiar, *
ani daru pokarmów, ani kadzenia.
Nie ma gdzie złożyć Tobie daru z pierwszych płodów *
i doświadczyć miłosierdzia Twego.
Niech jednak dusza strapiona i duch uniżony *
znajdą upodobanie u Ciebie.
Tak jak całopalenia z baranów i cielców, *
i tysiący tłustych owiec,
Niech się dziś stanie nasza ofiara dla Ciebie *
i spodoba się Tobie.
Bo ci, którzy ufność pokładają w Tobie, *
nie zaznają wstydu.
Teraz zaś z całego serca idziemy za Tobą, †
odczuwamy lęk wobec Ciebie *
i szukamy Twojego oblicza.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie odbieraj nam, Panie, swego miłosierdzia.

3 ant. Boże, będę Ci śpiewał * pieśń nową.

Błogosławiony Pan, Opoka moja, †
On moje ręce zaprawia do walki, *
moje palce do bitwy.

On mocą i warownią moją, *
osłoną moją i moim wybawcą,
Moją tarczą i schronieniem, *
On, który mi poddaje ludy.

Panie, czym jest człowiek, że troszczysz się o niego, *
czym syn człowieczy, że Ty o nim myślisz?
Do tchnienia wiatru podobny jest człowiek, *
dni jego jak cień przemijają.

Nachyl swych niebios i zstąp po nich, Panie, *
gór dotknij, aby zadymiły.

Rozprosz ich uderzeniem pioruna, *
wypuść swe strzały, by ich porazić.

Wyciągnij swą rękę z wysoka, *
wybaw mnie z wód ogromnych.

Uwolnij z rąk cudzoziemców, †
tych, których usta mówią kłamliwie, *
a prawica wznosi się do fałszywej przysięgi.

Boże, będę Ci śpiewał pieśń nową, *
grać Ci będę na harfie o dziesięciu strunach.

Ty królom dajesz zwycięstwo, *
Tyś wyzwolił Dawida, swego sługę.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, będę Ci śpiewał pieśń nową.

Czytanie

Iz 55, 1

Wszyscy spragnieni, przyjdźcie do wody, przyjdźcie,
choć nie macie pieniędzy. Kupujcie i spożywajcie, dalejże,
kupujcie bez pieniędzy i bez płacenia za wino i mleko.

Responsorium krótkie

P. Kto odczuwa pragnienie, * Niech przyjdzie do Mnie i pije. W. Kto odczuwa pragnienie, / Niech przyjdzie do Mnie i pije. P. Ja pragnącemu dam pić darmo ze źródła wody życia. W. Niech przyjdzie do Mnie i pije. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Kto odczuwa pragnienie, / Niech przyjdzie do Mnie i pije.

Pieśń Zachariasza

Ant. Wybaw nas, Panie, * z rąk naszych nieprzyjaciół.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony + Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdiesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wybaw nas, Panie, * z rąk naszych nieprzyjaciół.

Prośby

Bóg umacnia naszą nadzieję i pozwala, abyśmy Go z radością wielbili w tej rannej porze.

Zanośmy więc do Niego ufne błagania:

Wysłuchaj nas, Panie.

Dziękujemy Ci, Boże, Ojczy Jezusa, naszego Zbawiciela,
— za wiarę i za nieśmiertelność, której nam przez Niego udzieliłeś.

Wysłuchaj nas, Panie.

Obdarz nasze serca łaską pokory,
— abyśmy byli sobie nawzajem poddani w bojaźni Chrystusowej.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ześlij nam swego Ducha,
— aby nasza braterska miłość była wolna od udawania.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ty nakazałeś ludziom, aby przez pracę czynili sobie ziemię poddaną,

— spraw, abyśmy pracując oddawali Ci chwałę i przyczyniali się do uświęcenia braci.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ojczy nasz...

Modlitwa

Panie, nasz Boże, umocnij naszą wiarę, † aby nasze uwielbienie było miłe Tobie * i przyniosło Kościołowi owoce życia nowego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg ✝ błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Wtorek IV, str. 903.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.

2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,
Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.

3 Wszystko przemienie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą

W Twoim królestwie.

- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prośmy Go pokornie.
- 2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.
- 3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.
- 4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.
- 2 Pochyl się, Panie, nad nami,
Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszemu umysłom,
A ręce uczynić sprawnymi.
- 3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twą wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo

Budować w sercach człowieczych.

4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodia

1 ant. Szczęśliwi są ci, którzy znają prawo Boże * i żyją
według niego.

Psalm 119

Ps 119, 137-144

XVIII (Sade). Niezmiennność Prawa Bożego

O Panie, jesteś sprawiedliwy *
i wyrok Twój jest słuszny.

Daleś swe postanowienia sprawiedliwie, *
kierując się wielką wiernością.

Gorliwość mnie pożera, *

bo słów Twoich zapominają moi wrogowie.

Twoje słowo jest wypróbowane w ogniu *
i sługa Twój je miłuje.

Jestem mały i wzgardzony, *

nie zapominam o Twych postanowieniach.

Twoja sprawiedliwość jest sprawiedliwością na wieki, *
a Prawo Twoje jest prawdą.

Ucisk i utrapienia na mnie spadły, *

moją rozkoszą są Twoje przykazania.

Wieczna jest sprawiedliwość Twych napomnień, *
daj mi je zrozumieć, a żyć będę.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwi są ci, którzy znają prawo Boże / i żyją
według niego.

2 ant. Niech dotrze do Ciebie * moja modlitwa.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu



Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Miedzy zmarłymi jest moje postanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie rozścizas już opieki.

Straciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa.

3 ant. Wołam do Ciebie, Panie, * nie ukrywaj przede
mną swojego oblicza.



Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?

Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.
Czemu odrzucasz mnie, Panie, *
i ukrywasz swoje oblicze przede mną?
Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.
Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.
Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.
Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, / nie ukrywaj przede mną
swojego oblicza.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 J 3, 17-18

Jeśli by ktoś posiadał majątność tego świata i widział,
że brat jego cierpi niedostatek, a zamknął przed nim
swe serce, jak może trwać w nim miłość Boga? Dzieci,
nie miłujmy słowem i językiem, ale czynem i prawdą.

P. Dobrze się wie dzie człowiekowi, który z litości
pożycza.

W. Sprawiedliwy pozostanie w wiecznej pamięci.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, o trzeciej
godzinie zesłałeś Ducha Świętego Pocieszyciela na
Apostołów; † nam również ześlij Ducha miłości, * aby-
śmy byli Twoimi wiernymi świadkami wobec ludzi. Przez
Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Pwt 30, 11. 14

Polecenie to, które ja ci dzisiaj daję, nie przekracza twoich możliwości i nie jest poza twoim zasięgiem. Słowo to bowiem jest bardzo blisko ciebie: w twoich ustach i w twoim sercu, byś je mógł wypełnić.

P. Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie.

W. I światłem na mojej ścieżce.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, * i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Iz 55, 10-11

Podobnie jak ulewa i śnieg spadają z nieba i tam nie powracają, dopóki nie nawodnią ziemi, nie użyźnią jej i nie zapewniają urodzaju, tak iż wydaje nasienie dla siewcy i chleb dla jedzącego, tak słowo, które wychodzi z ust moich, nie wraca do Mnie bezowocne, zanim wpierw nie dokona tego, co chciałem, i nie spełni pomyślnie swego posłannictwa.

P. Pan zsyła na ziemię swoje polecenia.

W. Szybko mknie Jego słowo.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty wysłałeś Twojego anioła do setnika Korneliusza, aby mu wskazał drogę zbawienia; † spraw, abyśmy gorliwie starali się o zbawienie wszystkich ludzi * i zjednoczeni z nimi w Twoim Kościele doszli do Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Wtorek IV, str. 906.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Dobry Pasterzu, miłosierny Panie,
Który swe owce wiedziesz na pastwiska,
Dawnych obietnic Tyś jest wypełnieniem,
Bożym Mesjaszem, Królem Twego ludu.
- 2 W Tobie obrona przed napaścią wilka,
Krzyż bowiem własny dałeś nam za oręż;
Ty swoim cieniem chronisz nas przed skwarem,
W chłodzie ogrzewasz ciepłem swego serca.
- 3 Jeśli zbłądzimy pośród cierni grzechu,
Weź na ramiona, użal się nad nami;
Rozpal ognisko, co miłością płonie,
Z ran niewierności ulecz przebaczeniem.
- 4 Dzień się już chyli, noc zapadnie ciemna,
Zostań więc z nami, Dobry nasz Pasterzu;
Tobie i Ojcu razem z Duchem Świętym
Chwała niech będzie teraz i na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Jak długo pozostajemy w ciele, * jesteśmy pielgrzymami z daleka od Pana.

Psalm 137

Ps 137, 1-6

Nad rzekami Babilonu

Niewola cielesna narodu wybranego jest obrazem niewoli duchowej (św. Hilary)

Nad rzekami Babilonu siedzieliśmy *
płacząc na wspomnienie Syjonu.

Na topolach tamtej krainy *

zawiesiliśmy nasze harfy.

Bo ci, którzy nas uprowadzili, *

żądali od nas pieśni.

Nasi gnębiciele żądali pieśni radosnej: *

"Zaśpiewajcie nam którąś z pieśni syjońskich!"

Jakże możemy śpiewać pieśń Pańską *

w obcej krainie?

Jeruzalem, jeśli zapomnę o tobie, *

niech uschnie moja prawica.

Niech mi język przyschnie do gardła, *

jeśli nie będę pamiętał o tobie,

Jeśli nie wyniosę Jeruzalem *

ponad wszelką radość swoją.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak długo pozostajemy w ciele, / jesteśmy pielgrzymami z daleka od Pana.

2 ant. Wobec aniołów * psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże.

Psalm 138

Dziękczynienie

Wniosą królowie ziemi swój przepych do Miasta Świętego (por. Ap 21, 24)

Będę Cię sławił z całego serca, Panie, *

bo usłyszałeś słowa ust moich.

Będę psalm Ci śpiewał wobec aniołów, *

pokłon Ci oddam w Twoim świętym przybytku.

I będę słauił Twe imię †
za łaskę i wierność Twoją, *
bo ponad wszystko wywyższyłeś Twe imię i obietnicę.
Wysłuchałeś mnie, kiedy Cię wzywałem, *
pomnożyłeś moc mojej duszy.
Wszyscy królowie ziemi będą dziękować Tobie, Panie, *
gdy usłyszają słowa ust Twoich.
I będę opiewać drogi Pana: *
"Zaprawdę, chwała Pana jest wielka!"
Zaprawdę, Pan jest wzniosły, †
patrzy łaskawie na pokornego, *
pyszałka zaś dostrzega z daleka.
Gdy chodzę wśród utrapienia, Ty podtrzymujesz
me życie, †
wyciągasz swoją rękę przeciw gniewowi mych
wrogów, *
wybawia mnie Twoja prawica.
Pan za mnie wszystkiego dokona: †
Panie, Twa łaska trwa na wieki, *
nie porzucaj dzieła rąk swoich!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wobec aniołów psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże.
3 ant. Otrzymaliśmy ducha przybrania za synów, * w
którym wołamy: Abba, Ojcze!

Pieśń

Synostwo Boże chrześcijan

Rz 8, 14-17

Wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, *
są synami Boga.

Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, *
aby się znowu pogrążyć w bojaźni.

Ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, *
w którym możemy wołać: Abba, Ojcze!

Sam Duch daje świadectwo naszemu duchowi, *
że jesteśmy dziećmi Bożymi.

Jeżeli zaś jesteśmy dziećmi, to i dziedzicami, *

dziedzicami Boga, a współdziedzicami Chrystusa.

Jeżeli wspólnie z Nim cierpimy, *

to wspólnie będziemy przebywać w chwale.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Otrzymaliśmy ducha przybrania za synów, / w którym wołamy: Abba, Ojcze!

Czytanie

Kol 3, 16

Słowo Chrystusa niech w was przebywa z całym swym bogactwem: z wszelką mądrością nauczajcie i napominajcie samych siebie przez psalmy, hymny, pieśni pełne ducha, pod wpływem łaski śpiewając Bogu w waszych sercach.

Responsorium krótkie

P. Będę błogosławił Pana * Po wieczne czasy. **W.** Będę błogosławił Pana / Po wieczne czasy. **P.** Jego chwała będzie zawsze na moich ustach. **W.** Po wieczne czasy. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Będę błogosławił Pana / Po wieczne czasy.

Pieśń Maryi

Ant. Ukaż nam, Panie, * Twoją wielką miłość, / gdyż jesteś Wszechmocny i święte jest imię Twoje.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ukaż nam, Panie, * Twoją wielką miłość, / gdyż
jesteś Wszechmocny i święte jest imię Twoje.

Prośby

Chrystus udziela mocy swojemu ludowi.
Uwielbiamy Go i zanośmy do Niego gorące prośby:

Wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, źródło naszej mocy, utwierdzaj wiarę
swego ludu,
— który zechciałeś powołać do poznania Twojej prawdy.

Wysłuchaj nas, Panie.

Panie, kieruj umysłami tych, którzy sprawują nad nami
rządy,

— aby zgodnie z Twoją wolą wiedli nas drogą pokoju.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ty nakarmiłeś chlebem rzesze, które szły za Tobą,
— naucz nas spieszyć z pomocą ludziom głodnym.

Wysłuchaj nas, Panie.

Spraw, aby rządzący troszczyli się nie tylko
o swoje narody,

— lecz szanowali godność i dobro wszystkich ludzi.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ty przyjdiesz objawić swoją chwałę we wszystkich,
którzy uwierzyli,
— obdarz wówczas zmartwychwstaniem
i życiem wiecznym wszystkich zmarłych.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Miłosierny Boże, zgromadzeni w Twojej obecności
błagamy Ciebie, † abyśmy zawsze rozważali w sercu *
to, co wyznajemy ustami. Przez naszego Pana Jezusa
Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w
jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki
wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Panie Jezu, który przez śmierć na krzyżu zgładziłeś nasze grzechy, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- P. Chryste, który przez Twoje zmartwychwstanie przywróciłeś nam życie wieczne, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- P. Panie, który przez Twoje wejście do chwały otworzyłeś nam drogę do nieba, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.
- W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Psalm 143

Ps 143, 1-11

Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie Prawa za pomocą uczynków,
lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Usłysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladowuje mnie nieprzyjaciół, †
moje życie na ziemię powalił, *
pogrążył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.
Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślam o wszystkich Twych dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeszcła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.

Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą
do grobu.

Daj mi już o świetle doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.

Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.

Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.

Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.

Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie
przy życiu, *

w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, /
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Czytanie

1 P 5, 8-9

Bądźcie trzeźwi, czuwajcie. Przeciwnik wasz, diabeł, jak
lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. Mocni w wierze
przeciwstawcie się jemu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-
czywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu

nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, napełnij tę noc swoim światłem † i spraw, abyśmy spokojnie zasnęli i z radością obudzili się w Twoje imię * w blasku dnia nowego. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym też padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Środa



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Środa IV, str. 911.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który jest światłością świata.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 489.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga

Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukáže pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządzisz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który jest światłością świata.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Ty, który jesteś Początkiem i Kresem,
Stworzyłeś wszechświat, by głosił Twą chwałę;

Ty zasadziłeś na łąkach istnienia
Każdego z ludzi jak drzewo nad wodą.

2 Poisz go deszczem swej łaski ożywczej,
Przed złą wichurą ochraniasz miłością,
Dajesz mu siłę, by przetrwał cierpienie
Podobne burzy łamiącej konary.

3 Czekasz cierpliwie, aż wiarą rozkwitnie
I wyda owoc dojrzałej mądrości;
Wtedy przenosisz swe drzewo strudzone
Do jasnych sadów wiecznego pokoju.

4 Ojczy i Synu, i Duchu płomienny,
Jedyny Boże i pełno dobroci,
Tobie składamy podziękę za życie
I Twoją świętość sławimy w pokorze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Błogosław, duszo moja, Pana * i nie zapominaj
o wszystkich dobrodziejstwach Jego.

Psalm 103

Uwielbienie miłosiernego Boga

Dzięki serdecznej litości naszego Boga nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce (por. Łk 1, 78)

|

Błogosław, duszo moja, Pana, *
i wszystko, co jest we mnie, święte imię Jego.

Błogosław, duszo moja, Pana *
i nie zapominaj o wszystkich dobrodziejstwach Jego.
On odpuszcza wszystkie twoje winy *
i leczy wszystkie choroby.

On twoje życie ratuje od zguby, *
obdarza cię łaską i zmiłowaniem.

On twoje życie dobrem nasyci, *
jak pióra orła młodość twa się odradza.

Dzieła Pana są sprawiedliwe, *
wszystkich uciśnionych ma w swojej opiece.

Drogi swoje objawił Mojżeszowi, *
swoje dzieła synom Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosław, duszo moja, Pana / i nie zapominaj
o wszystkich dobrodziejstwach Jego.

2 ant. Jak ojciec lituje się nad dziećmi, * tak Pan się
lituje nad tymi, / którzy cześć Mu oddają.

II

Miłosierny jest Pan i łaskawy, *
nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.

Nie zapamiętuje się w sporze, *
nie płonie gniewem na wieki.

Nie postępuje z nami według naszych grzechów *
ani według win naszych nam nie odpłaca.

Bo jak wysoko niebo wznosi się nad ziemią, *
tak wielka jest łaska Pana dla Jego czcicieli.

Jak odległy jest wschód od zachodu, *
tak daleko odsuwa od nas nasze winy.

Jak ojciec lituje się nad dziećmi, *

tak Pan się lituje nad tymi, którzy cześć Mu oddają.

Wie On, z czegośmy powstałi, *
pamięta, że jesteśmy prochem.

Dni człowieka są jak trawa, *
kwitnie on jak kwiat na łące.

Wystarczy, że wiatr go muśnie, już znika *
i wszelki ślad po nim ginie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak ojciec lituje się nad dziećmi, / tak Pan się lituje
nad tymi, / którzy cześć Mu oddają.

3 ant. Błogosławcie Pana, * wszystkie Jego dzieła.

III

Lecz łaska Pana jest wieczna dla Jego wyznawców, *
a Jego sprawiedliwość nad ich potomstwem,

Nad wszystkimi, którzy strzegą Jego przymierza *
i pamiętają, by spełniać Jego przykazania.
Pan utwierdził swój tron na niebiosach, *
a Jego panowanie wszechświat obejmuje.
Błogosławcie Pana, wszyscy Jego aniołowie, †
potężni mocarze pełniący Jego rozkazy, *
aby słuchano słów Jego.
Błogosławcie Pana, wszystkie Jego zastępy *
i wszyscy słudzy pełniący Jego wolę.
Błogosławcie Pana, wszystkie Jego dzieła, †
na każdym miejscu Jego panowania. *
Błogosław, duszo moja, Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławcie Pana, wszystkie Jego dzieła.

P. Pozwól mi zrozumieć drogę Twych przykazań, Panie.
W. Abym rozważał Twoje cuda.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Środa IV, str. 914.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Przyjdź, Duchu Święty, gdy dzień się zaczyna,
Bo Tyś jest światłem serca człowieczego,
Ojcze ubogich dający pociechę
I pokrzepienie.
- 2 Jesteś spoczynkiem w znużeniu i pracy,

Ochłodą w skwarze, słodkim gościem duszy,
Darem i Dawcą świętości i prawdy
Nauczycielem.

- 3 Z brudu nas obmyj i ulecz zranionych,
Oziębłość duszy rozpal swoim ogniem,
Nawróć opornych i ukaż zbłąkanym
Bezpieczną drogę.
- 4 Sam jesteś dobrem i dobrem napełniasz,
Gdy Ciebie nie ma, pustka nas ogarnia;
Przyjdź więc, Płomieniu, i ogrzej miłością
Wystygłe serca.
- 5 Ojcu, Synowi i Tobie, Najświętszy,
Niech będzie chwała teraz i na wieki;
Niebo i ziemia niech pieśnią poranną
Wysławia Boga. Amen.

Psalmodia

1 ant. Gotowe jest serce moje, Boże, * gotowe jest
serce moje, / zaśpiewam psalm i zagram. †

Psalm 108

Bóg nadzieją swego ludu

Ponieważ Syn Boży został wyniesiony ponad niebiosa,
Jego chwała jest głoszona po całej ziemi (Arnobiusz)

Gotowe jest serce moje, Boże, †
gotowe jest serce moje, *
zaśpiewam psalm i zagram.

† Zbudź się, duszo moja, †
zbudź się, harfo i cytro, *
a ja obudzę jutrzeńkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
a wierność Twoja po chmury.

Wznies się ponad niebiosa, Panie, *
nad całą ziemię Twoja chwała.

Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *
wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.

Bóg przemówił w swojej świątyni: †
"Będę się radował i podzielę Sychem, *
a dolinę Sukkot wymierzę.

Do mnie należy Gilead i ziemia Manassesa, †
Efraim jest szyszakiem mej głowy, *
Juda berłem moim.

Moab jest moją misą do mycia, †
na Edomie mój but postawię, *
zatriumfuję nad Filistea!"

Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *

Któż mnie doprowadzi do Edomu?

Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *
i już nie wychodzisz, Boże, z naszymi wojskami?

Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.

Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gotowe jest serce moje, Boże, / gotowe jest serce
moje, / zaśpiewam psalm i zagram.

2 ant. Odział mnie Pan szatą zbawienia * i okrył mnie
płaszczem sprawiedliwości.

Pieśń

Iz 61, 10 – 62, 5

Radość Nowego Jeruzalem

Ujrzałem Miasto Święte – Jeruzalem Nowe...
przystrojone jak oblubienica zdobna w klejnoty dla swojego męża (Ap 21, 2)

Ogromnie wesełę się w Panu, *
dusza moja raduje się w moim Bogu,
Gdyż odział mnie szatami zbawienia *
i okrył płaszczem sprawiedliwości,
Jak oblubienica, który wkłada zawój, *
jak oblubienicę zdobną w swe klejnoty.

Tak jak ziemia wydaje swoje plony, *
jak ogród rozplenia swe zasiewy,
Tak Pan Bóg sprawi, że sprawiedliwość się rozmnoży *

i hołdy będą Mu składane wobec wszystkich narodów.

Ze względu na Syjon nie umilknę, *
ze względu na Jerozolimę nie spoczne,
Aż jej sprawiedliwość wejdzie jak zorza *
i jak pochodnia zapłonie jej zbawienie.

Wtedy sprawiedliwość twoją ujrzą narody *
i twoją chwałę wszyscy królowie.

I nazwą cię nowym imieniem *
nadanym przez usta Pana.

Będiesz wspaniałą koroną w rękach Pana, *
królewskim diademem w dłoni twego Boga.
Nie będą więcej mówić o tobie "Porzucona", *
nie powiedzą "Spustoszona" o twojej krainie.

Raczej cię nazwą "Moje w niej upodobanie", *
a twoją krainę "Poślubiona",

Bo spodobałaś się Panu *
i twoja kraina męża otrzyma.

Bo jak młodzieniec poślubia dziewczynę, *
tak twój Budowniczy poślubi ciebie.

I jak oblubieniec cieszy się oblubienicą, *
tak twój Bóg rozweseli się tobą.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Odział mnie Pan szatą zbawienia / i okrył mnie
płaszczem sprawiedliwości.

3 ant. Będę chwalił Pana * do końca mego życia.

Psalm 146

Szczęśliwi ufający Bogu

Chwalmy Boga przez nasze życie, czyli przez nasze postępowanie (Arnobiusz)

Chwal, duszo moja, Pana; †
będę chwalił Pana do końca mego życia, *
będę śpiewał mojemu Bogu, dopóki istnieję.

Nie pokładajcie ufności w książkach *
ani w człowieku, który zbawić nie może.
Kiedy duch go opuści, znów w proch się obraca *
i przepadają wszystkie jego zamiary.

Szczęśliwy ten, kogo wspiera Bóg Jakuba, *
kto pokłada nadzieję w Panu Bogu.
On stworzył niebo i ziemię, i morze *
ze wszystkim, co w nich istnieje.
On wiary dochowuje na wieki, *
uciśnionym sprawiedliwość wymierza,
Chlebem karmi głodnych, *
wypuszcza na wolność uwiezionych.
Pan przywraca wzrok ociemniałym, †
Pan dźwiga poniżonych, *
Pan kocha sprawiedliwych.
Pan strzeże przybyszów, †
ochrania sierotę i wdowę, *
lecz występnych kieruje na bezdroża.
Pan króluje na wieki, *
Bóg twój, Syjonie, przez pokolenia.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będę chwalił Pana do końca mego życia.

Czytanie

Pwt 4, 39-40a

Poznaj dzisiaj i rozważ w swym sercu, że Pan jest Bogiem, a na niebie wysoko i na ziemi nisko nie ma innego. Strzeż Jego praw i nakazów, które ja dziś polecam tobie pełnić.

Responsorium krótkie

P. Nakłoń moje serce do Twoich napomnień, * Pragnę zachowywać Twoje Prawo. **W.** Nakłoń moje serce do Twoich napomnień, / Pragnę zachowywać Twoje Prawo.
P. Prowadź mnie ścieżką Twoich przykazań. **W.** Pragnę zachowywać Twoje Prawo. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Nakłoń moje serce do Twoich napomnień, / Pragnę zachowywać Twoje Prawo.

Pieśń Zachariasza

Ant. Służmy Panu w pobożności * po wszystkie dni nasze.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Służmy Panu w pobożności * po wszystkie dni nasze.

Prośby

Chrystus, będąc odblaskiem chwały Ojca, oświeca nas

swoim słowem. Wzywajmy Go z miłością i wołajmy:

Wysłuchaj nas, Panie, Królu wiecznej chwały.

Błogosławiony jesteś, Panie, który nam dajesz początek i wzrost wiary,

— Ty nas wezwałeś z ciemności do swojego przedziwnego światła.

Wysłuchaj nas, Panie, Królu wiecznej chwały.

Ty otwierałeś oczy niewidomych i słuch przywracałeś głuchym,

— zaradź naszemu niedowiarstwu.

Wysłuchaj nas, Panie, Królu wiecznej chwały.

Spraw, abyśmy zawsze trwali w Twojej miłości

— i zachowywali jedność z naszymi braćmi.

Wysłuchaj nas, Panie, Królu wiecznej chwały.

Pozwól nam stawić opór pokusom i wytrwać w utrapieniach,

— a w powodzeniu składać Tobie dzięki.

Wysłuchaj nas, Panie, Królu wiecznej chwały.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie, nasz Boże, wspomnij na swoje święte przymierze, które krew Baranka na nowo przypieczętowała, † udziel Twojemu ludowi przebaczenia grzechów, * aby czynił postępy na drodze wiodącej do zbawienia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Środa IV, str. 918.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.
- 2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,
Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.
- 3 Wszystko przeminie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą
W Twoim królestwie.
- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prośmy Go pokornie.
- 2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.
- 3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.
- 4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.
- 2 Pochyl się, Panie, nad nami,
Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszym umysłom,
A ręce uczynić sprawnymi.
- 3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twą wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo
Budować w sercach człowieczych.
- 4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wołam do Ciebie, Panie, * pokładam ufność
w Twych słowach.

Psalm 119

Ps 119, 145-152

XIX (Kof). Prośba o wierność przykazaniom

Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie, *
zachować chcę Twoje ustawy.

Wołam do Ciebie, a Ty mnie wybaw, *
będę strzegł Twoich napomnień.

Przychodzę o świcie i wołam, *
pokładam ufność w Twoich słowach.

Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo.

W dobroci swej, Panie, słuchaj głosu mego *
i daj mi życie zgodne z Twoim przykazaniem.

Zbliżają się niegodziwi moi prześladowcy, *
dalecy są oni od Twojego Prawa.

Jesteś blisko, Panie, *
i wszystkie Tve przykazania są prawdą.

Od dawna wiem z Twoich napomnień, *
że ustaliłeś je na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, / pokładam ufność
w Twych słowach.

2 ant. Znane są Panu ludzkie myśli, * wie, że są
marnością.

Psalm 94

Bóg mścicielem sprawiedliwych

Bóg jest mścicielem tego wszystkiego.

Nie powołał nas Bóg do nieczystości, ale do świętości (1 Tes 4, 6-7)

|

Boże pomsty, Panie, *
Boże pomsty, ukaż się w blasku!

Powstań Ty, który sądzisz ziemię, *
daj pysznym odpłatę!
Jak długo, Panie, występni, *
jak długo występni chełpić się będą,
Pienić się i gadać bezczelnie, *
i chwalić się będą złoczyńcy?
Depczą Twój lud, Panie, *
uciskają Twoje dziedzictwo;
Mordują wdowę i przybysza, *
zabijają sieroty.
Mówią: "Pan tego nie widzi, *
nie dostrzega tego Bóg Jakuba".
Pomnijcie na to, głupcy w narodzie, *
kiedy zmądrzejecie, bezrozumni?
Czy nie usłyszysz Ten, który wszczepił ucho, *
Ten, który stworzył oko, nie zobaczy?
Czy Ten, co napomina ludy, nie będzie ich karał? *
Ten, który ludzi uczy mądrości?
Znane są Panu ludzkie myśli, *
wie, że są marnością.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Znane są Panu ludzkie myśli, / wie, że są marnością.
3 ant. Bóg stał się moją obroną, * ostoją mojej nadziei.

||

Błogosławiony mąż, którego Ty wychowujesz, Panie, *
i pouczasz swoim prawem,
Aby mu dać wytchnienie w dniach nieszczęśliwych, *
zanim grób wykopią występnemu.
Pan nie odpycha swojego ludu *
i nie porzuca swojego dziedzictwa.
Sąd się zwróci ku sprawiedliwości, *
pójdą za nią wszyscy ludzie prawego serca.
Kto wystąpi w mej obronie przeciw niegodziwcom? *
Kto mnie od złoczyńców zasłoni?
Gdyby Pan mi nie udzielił pomocy, *

szybko by moja dusza zamieszkała w krainie
milczenia.

A kiedy myślę: "Moja noga się chwieje", *
wtedy mnie wspiera Twoja łaska, Panie.

Gdy w moim sercu mnożą się niepokoje, *

Tvoja pociecha orzeźwia mą duszę.

Czy może się sprzymierzyć z Tobą trybunał bezprawia, *
który wbrew prawu sprowadza nieszczęście?

Chociaż czyhają na życie sprawiedliwego *

i chociaż krew niewinną potępia,

Na pewno Pan będzie moją obroną, *

a Bóg mój skałą ucieczki.

A tamtym za ich niegodziwość zapłaci †

i własna złość ich zgubi, *

nasz Pan Bóg im zgubę zgotuje.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg stał się moją obroną, / ostoją mojej nadziei.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Kor 10, 24. 31

Niech nikt nie szuka własnego dobra, lecz dobra bliź-
niego. Przeto czy jecie, czy pijecie, czy cokolwiek inne-
go czynicie, wszystko na chwałę Bożą czyńcie.

P. Dobrze jest dziękować Tobie, Panie.

W. Śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, Ojcie święty, wierny Boże, † Ty ze-
słałeś obiecanego Ducha, aby zgromadzić w jedno lu-
dzi, przez grzech rozproszonych, * naucz nas współ-
działać w budowaniu jedności i pokoju na świecie.
Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Kol 3, 17

Wszystko, cokolwiek działacie słowem lub czynem, wszystko czyńcie w imię Pana Jezusa, dziękując Bogu Ojcu przez Niego.

P. Tobie, Panie, złożę ofiarę pochwalną.

W. I wezwę Twojego imienia.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, miłosierny Boże, Ty w południe dajesz nam chwilę wytchnienia, † wejrzyj łaskawie na rozpoczęte przez nas prace, * napraw popełnione błędy i doprowadź wszystko do końca zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Kol 3, 23-24

Cokolwiek czynicie, z serca wykonujcie jak dla Pana, a nie dla ludzi, świadomi, że od Pana otrzymacie dziedzictwo wiekuiste jako zapłatę. Służcie Chrystusowi jako Panu.

P. Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem.

W. To On mój los zabezpiecza.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, Jezu Chryste, Ty dla zbawienia ludzi wyciągnąłeś ręce na krzyżu, † spraw, aby nasze czyny

podobały się Tobie * i głosiły w świecie Twoje dzieło odkupienia. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Środa IV, str. 922.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Ty, który jesteś bezmierną świętością
I źródłem blasku, co nigdy nie gaśnie,
Zapalasz światła na nieba przestworzach:
Płomienne słońce i księżyc srebrzysty.
- 2 Chcesz, aby gwiazdy krążyły bezpiecznie
Po drogach, które Twa mądrość wyznacza,
Planetom dajesz niezmiennie obroty
I dzień od nocy rozdzielasz jutrenką.
- 3 Pomóż nam, Panie, poznawać Twe prawa,
Rządzące światem stworzonym przez Ciebie,
I chroń nas zawsze od zła i ciemności,
Bo tylko w Tobie jest prawda i dobro.
- 4 Bądź pochwalony przez jasność i mroki,
Wszechmocny Ojczy i Synu, i Duchu;
Niech Twoja łaska rozświecili umysły,
Rozpali serca i wolę umocni. Amen.

Psalmodia

1 ant. Przedziwna jest dla mnie Twoja wiedza, Panie, *
Ty znasz wszystkie moje drogi.

Psalm 139

Ps 139, 1-18. 23-24

Bóg wszystko przenika

Kto poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą? (Rz 11, 34)

I

Przenikasz i znasz mnie, Panie, *

Ty wiesz, kiedy siedzę i wstaję.

Z daleka spostrzegasz moje myśli, †

przyglądasz się, jak spoczywam i chodzę, *

i znasz wszystkie moje drogi.

Zanim słowo się znajdzie na moim języku, *

Ty, Panie, już znasz je w całości.

Ty ze wszystkich stron mnie ogarniasz *

i kładziesz na mnie swą rękę.

Zbyt przedziwna jest dla mnie Twoja wiedza, *

tak wzniosła, że pojąć jej nie mogę.

Gdzie ucieknę przed duchem Twoim? *

Gdzie oddalę się od Twego oblicza?

Jeśli wstąpię do nieba, Ty tam jesteś, *

jesteś przy mnie, gdy położę się w Otchłani.

Gdybym wziął skrzydła jutrzenki, *

gdybym zamieszkał na krańcach morza,

Tam również będzie mnie wiodła Twa ręka *

i podtrzyma mnie Twoja prawica.

Jeśli powiem: "Niech więc mnie ciemność zasłoni *

i noc mnie otoczy jak światło",

To nawet mrok nie będzie dla Ciebie ciemny, †

a noc jak dzień będzie jasna, *

bo mrok jest dla Ciebie jak światło.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przedziwna jest dla mnie Twoja wiedza, Panie, /
Ty znasz wszystkie moje drogi.

2 ant. Ja, Pan, przenikam serca i sumienia, * i oddam
każdemu według jego czynów.

II

Ty bowiem stworzyłeś moje wnętrze *
i utkałeś mnie w łonie mej matki.

Sławię Cię, żeś mnie tak cudownie stworzył; †
godne podziwu są Twoje dzieła *
i duszę moją znasz do głębi.

Nie byłem dla Ciebie tajemnicą, †
kiedy w ukryciu nabierałem kształtów, *
utkany we wnętrzu ziemi.

Oczy Twoje widziały moje czyny *
i wszystkie spisane są w Twojej księdze
Dni przeznaczone dla mnie, *
nim choćby jeden z nich nastał.

Jak bezcenne są dla mnie Twoje myśli, Boże, *
jak niezmierzona jest ich liczba!

Gdybym chciał je zliczyć, więcej ich niż piasku; *
gdybym doszedł do końca, nadal jestem z Tobą.

Przeniknij mnie, Boże, i poznaj moje serce, *
doświadcź mnie i poznaj moje myśli.

I zobacz, czy idę drogą nieprawą, *
a prowadź mnie drogą odwieczną.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ja, Pan, przenikam serca i sumienia, / i oddam
każdemu według jego czynów.

3 ant. Z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko.
* Jemu chwała na wieki.

Pieśń

Drogi Boże

Rz 11, 33-36

O głębokości bogactw, *
mądrości i wiedzy Boga.

Jakże niezbadane są Jego wyroki *
i nie do wyśledzenia Jego drogi.

Kto bowiem poznał myśl Pana *
albo kto był Jego doradcą?

Lub kto Go pierwszy obdarował, *

aby nawzajem otrzymać odpłatę?

Albowiem z Niego i przez Niego, †

i dla Niego jest wszystko. *

Jemu chwała na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. /
Jemu chwała na wieki.

Czytanie

1 J 2, 3-6

Po tym poznajemy, że znamy Chrystusa, jeżeli zachowujemy Jego przykazania. Kto mówi: "Znam Go", a nie zachowuje Jego przykazań, ten jest kłamcą i nie ma w nim prawdy. Kto zaś zachowuje Jego naukę, w tym na prawdę miłość Boża jest doskonała. Po tym właśnie poznajemy, że jesteśmy w Nim. Kto twierdzi, że w Nim trwa, powinien również sam postępować tak, jak On postępował.

Responsorium krótkie

P. Bóg jest miłością, * Kto trwa w miłości, trwa w Bogu. **W.** Bóg jest miłością, / Kto trwa w miłości, trwa w Bogu. **P.** Miłość polega na spełnianiu Jego przykazań. **W.** Kto trwa w miłości, trwa w Bogu. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg jest miłością, / Kto trwa w miłości, trwa w Bogu.

Pieśń Maryi

Ant. Bóg okazał moc swego ramienia, * rozproszył pysznych, a wywyższył pokornych.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi † dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie

pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Stracił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg okazał moc swego ramienia, * rozproszył
pysznych, a wywyższył pokornych.

Prośby

Z radością wołajmy na cześć Ojca przedwiecznego,
który okazuje miłosierdzie swojemu ludowi:

Niech się radują ufający Tobie.

Panie, Ty posłałeś swego Syna nie po to,
aby świat sądził, lecz aby mu przyniósł zbawienie,
— udziel nam obfitych owoców Jego chwalebnej śmierci.

Niech się radują ufający Tobie.

Ty ustanowiłeś kapłanów sługami Chrystusa
i szafarzami Twoich tajemnic,
— umocnij ich wierność, wiedzę i miłość.

Niech się radują ufający Tobie.

Spraw, aby ci, których powołałeś do czystości
ze względu na królestwo niebieskie,

— wiernie naśladowali Twojego Syna.

Niech się radują ufający Tobie.

Ty na początku stworzyłeś mężczyznę i kobietę,
— zachowaj wszystkie rodziny w szczerzej miłości.

Niech się radują ufający Tobie.

Ty przez ofiarę Chrystusa zgładziłeś ludzkie grzechy,
— udziel przebaczenia wszystkim zmarłym.

Niech się radują ufający Tobie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Miłosierny Boże, Ty napełniasz duchowymi dobrami pragnących sprawiedliwości, * udziel hojnie swoich darów potrzebującym Twojej pomocy. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodya

1 ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

Psalm 31

Ps 31, 2-6

Ufna modlitwa w cierpieniu

Ojcie, w Twoje ręce powierzam ducha mego (Łk 23, 46)

Panie, do Ciebie się uciekam, †
niech nigdy nie doznani zawodu, *
wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej.

Nakłoń ku mnie Twego ucha, *
pośpiesz, aby mnie ocalić!
Bądź dla mnie skałą schronienia, *
warownią, która ocala.

Ty bowiem jesteś moją skałą i twierdzą, *
kieruj mną i prowadź przez wzgląd na swe imię.
Wydobądź z sieci zastawionej na mnie, *
bo Ty jesteś moją ucieczką.

W ręce Twoje powierzam ducha mego, *
Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

2 ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie. †

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *

† Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *
na głos mego błagania.
Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *
aby Ci ze czcią służyło.
Pokładałam nadzieję w Panu, †
dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *
dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *
niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *
u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *
ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie.

Czytanie

Ef 4, 26-27

Nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem i nie dawajcie miejsca diabłu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, cichy i pokorny, dla Twoich naśladowców jarzmo, które nakładasz, jest słodkie, a ciężar lekki, † przyjmij nasze dążenia i prace w tym dniu spełnione * i odnow przez odpoczynek nasze siły, abyśmy mogli lepiej Tobie służyć. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Matko Odkupiciela, z niewiast najstawniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do raju wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.

Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.

Tyś cudownie zrodziła świata Zbawiciela,

Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.

Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić, o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Czwartek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Czwartek IV, str. 927.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Boga, / który kieruje narodami na ziemi.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 489.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga
Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukaze pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Boga, / który kieruje narodami na ziemi.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina czytań

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Jezu, bóstwem równy Ojcu,
Uniżyłeś się jak sługa,
Krzyż przyjmując z posłuszeństwa,
By nas zbawić swoją śmiercią.
- 2 Ojciec za to Cię wywyższył,
Dał Ci moc nad wszelkim bytem,
By na Twoje imię święte
Każde zgięło się kolano.
- 3 Razem z wszystkim, co stworzyłeś,
Twój majestat wystawiamy,
Ty zaś pomnij, Synu Boży,
Żeś na wieki naszym bratem.
- 4 Jezu, pochyl się nad nami,
Zdejmij ciężar naszej winy,
Pociesz w trudzie i niedoli,
Bądź nam światłem wśród ciemności.
- 5 Pomóż iść przez całe życie
Z czystym sercem i nadzieją,
Że objawisz swe oblicze
W dniu ostatnim ziemskiej drogi.
- 6 Niechaj wszelki język wyzna,
Żeś jest Panem w chwale Ojca,
Który z Tobą w Duchu Świętym
Wiecznie hołd i cześć odbiera. Amen.

Psalmodia

- 1 ant. Nie ocaliło ich własne ramię, * lecz prawica

Twoja i światło Twego oblicza.

Psalm 44

Modlitwa w czasie klęski narodu

We wszelkich przeciwnościach odnosimy pełne zwycięstwo
dzięki Temu, który nas umiłował (por. Rz 8, 37)

I

Boże, słyszeliśmy na własne uszy, †
ojcowie nasi nam opowiedzieli *
o czynach, których za ich dni dokonałeś
w pradawnych czasach.

Ty własną ręką zasadziłeś ich po wygnaniu pogan; *
by ich rozprzestrzenić, wypeniłeś narody.

Bo nie zdobyli ziemi mieczem swoim *
ani ich nie ocaliło własne ramię,

Lecz ramię i prawica Twoja, *
i światło Twego oblicza, boś ich umiłował.

Ty, mój Boże, jesteś moim Królem, *
który zapewnił zwycięstwo Jakubowi.

Dzięki Tobie starliśmy naszych wrogów, *
w imię Twoje zdeptaliśmy napastników.

Bo nie zaufałem mojemu łukowi *
ani mój miecz mnie nie ocalił,

Lecz Ty nas wybawiłeś od wrogów *
i zawstydziłeś tych, co nas nienawidzą.

Każdego dnia chlubimy się Bogiem *
i nieustannie sławimy Twe imię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie ocaliło ich własne ramię, / lecz prawica Two-
ja i światło Twego oblicza.

2 ant. Pan nie odwróci od was swojego oblicza, * jeśli
się nawrócicie do Niego.

II

A jednak nas odrzuciłeś i okryłeś wstydem, *
już nie wyruszasz z naszymi wojskami.

Sprawiłeś, że ustępujemy przed wrogiem, *

a ci, co nas nienawidzą, łup sobie zdobyli.
Na rzeź nas wydałeś jak owce *
i rozproszyłeś między poganami.
Swoją lud sprzedałeś za bezcen *
i niewiele zyskałeś z tej sprzedaży.
Wystawiłeś nas na wzgardę sąsiadów, *
na śmiech otoczenia, na urągowisko.
Uczyniłeś nas przysłowiem wśród pogan, *
głowami potrząsają nad nami ludy.
Moja zniewaga jest zawsze przede mną *
i wstyd mi twarz okrywa,

Na głos miotającego szyderstwa i obelgi, *
wobec mściwego nieprzyjaciela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan nie odwróci od was swojego oblicza, / jeśli
się nawrócicie do Niego.

3 ant. Powstań, Panie, * i nie odrzucaj nas na zawsze.



Wszystko to na nas przyszło, †
choć nie zapomnieliśmy o Tobie *
i nie złamaliśmy Twojego przymierza.

Nie odwróciło się nasze serce *
ani kroki nie zboczyły z Twojej ścieżki,
Kiedy nas stałeś w krainie szakali *
i okryłeś nas mrokiem.

Gdybyśmy zapomnieli imię naszego Boga *
i wyciągali ręce do boga obcego,
Czyżby Bóg nie dostrzegł tego, *
On, który zna tajniki serca?

Lecz to z powodu Ciebie ciągle nas mordują, *
mają nas za owce na rzeź przeznaczone.
Ocknij się! Dlaczego śpisz, Panie? *
Przebudź się! Nie odrzucaj nas na zawsze!
Dlaczego ukrywasz Twoje oblicze, *

zapominasz o naszej nędzy i ucisku?
W proch runęło nasze życie, *
ciałem przyłgnęliśmy do ziemi.

Powstań, przyjdź nam na pomoc *
i wyzwól nas przez swoją łaskę!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powstań, Panie, i nie odrzucaj nas na zawsze.

P. Panie, okaż Twemu słudze światłość swego oblicza.

W. I naucz mnie Twoich ustaw.

Jutrznia

LG tom IV: Czwartek IV, str. 930.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Już Pan się zbliża pełen majestatu
Razem ze światłem wschodzącym na niebie,
A Jego chwała słońcu jest podobna
Swoją jasnością.

2 Promienie mocy z Jego rąk tryskają,
Ziemia truchleje i chwieją się góry;
Nad narodami chce dokonać sądu
Bóg sprawiedliwy.

3 Choć zło nad miarę wszędzie triumfuje,
Okaż, Najwyższy, swą litość nad nami;
Niewierność przeważ łaską i miłością
Większą od grzechu.

4 Niech Twoja dobroć objawiona w Synu,
Który swą męką odkupił człowieka,
Zwycięży winy i Twój gniew uśmierzy
Krwi Jego ceną.

5 Wielbimy Ciebie, Ojczy z Twoim Synem
I Duchem Świętym niosącym pociechę;
Niech Bogu w Trójcy będzie cześć i chwała
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Daj mi, Panie, * już o świcie doznać łaski Twojej.

Psalm 143

Ps 143, 1-11

Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie Prawa za pomocą uczynków,
lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Ułysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladowa mnie nieprzyjaciół, †
moje życie na ziemię powalił, *
pogrążył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.

Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślałam o wszystkich Twoich dziełach, *
rozważałam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeschnęła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.

Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą
do grobu.

Daj mi już o świcie doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *

bo wznoszę ku Tobie moją duszę.
Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.

Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.
Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.

Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie
przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Daj mi, Panie, już o świcie doznać łaski Twojej.

2 ant. Pan skieruje ku Jeruzalem * pokój jak rzekę.

Pieśń

Iz 66, 10-14a

Pociecha i radość Jerozolimy

Górne Jeruzalem cieszy się wolnością i ono jest naszą matką (Ga 4, 26)

Radujcie się razem z Jerozolimą, *
weselcie się z jej powodu wszyscy, którzy ją miłujecie!

Bardzo się z nią cieszcie wszyscy, *
którzyście smucili się nad nią;

Abyście mogli ssać aż do nasycenia *
z jej piersi wezbranej pociechą;

Abyście z rozkoszą pili mleko *
z jej piersi pełnej chwały.

Tak bowiem Pan mówi: †

"Oto skieruję ku niej pokój jak rzekę *
i jak strumień wezbrany chwałę narodów.

Będziecie jak niemowlęta na rękach noszone *
i pieszczone na kolanach.

Bo jak kogo własna matka pociesza, †
tak Ja was pocieszę *

i w Jerozolimie doznacie pocieszenia".

Na ten widok rozraduje się wasze serce, *
a wasze kości ożyją jak wiosenna trawa.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan skieruje ku Jeruzalem pokój jak rzekę.

3 ant. Słodko jest * wystawiać naszego Boga.

Psalm 147 A

Boża potęga i dobroć

Ciebie, Boże, chwalimy, Ciebie, Panie, wystawiamy

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać psalmy Bogu, *
słodko jest Go wystawiać.

Pan buduje Jeruzalem, *
gromadzi rozproszonych z Izraela.

On leczy złamanych na duchu *
i przewiązuje ich rany.

On liczy wszystkie gwiazdy *
i każdej imię nadaje.

Nasz Pan jest wielki i potężny, *
a Jego mądrość niewypowiedziana.

Pan dźwiga pokornych, *
karki grzeszników zgina do ziemi.
Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną, *
Bogu naszemu grajcie na harfie.

On niebo chmurami osłania, *
przygotowuje deszcz dla ziemi,
Wzgórza trawą pokrywa *
i ziołami, które służą ludziom.

On bydłu pokarm daje, *
pisklętom kruka to, o co wołają.
Nie kocha się w sile rumaka *
ani w potędze męża.

Upodobał sobie tych, którzy cześć Mu oddają, *
którzy ufają Jego dobroci.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Słodko jest wystawiać naszego Boga.

Sądzę, że cierpień teraźniejszych nie można stawiać na równi z chwałą, która ma się w nas objawić. Bo stworzenie z upragnieniem oczekuje objawienia się synów Bożych. Stworzenie bowiem zostało poddane marności – nie z własnej chęci, ale ze względu na Tego, który je poddał – w nadziei, że również i ono zostanie wyzwolone z niewoli zepsucia, by uczestniczyć w wolności i chwale dzieci Bożych.

Responsorium krótkie

P. Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, * Bo w Tobie pokładam nadzieję. **W.** Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, / Bo w Tobie pokładam nadzieję. **P.** Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć. **W.** Bo w Tobie pokładam nadzieję. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Daj mi o świetle doznać łaski Twojej, / Bo w Tobie pokładam nadzieję.

Pieśń Zachariasza

Ant. Daj nam, Panie, poznać zbawienie * i odpuść nam grzechy.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Daj nam, Panie, poznać zbawienie * i odpuść nam grzechy.

Prośby

Uwielbiamy Boga, od którego pochodzi zbawienie
Jego ludu:

Jesteś naszym życiem, Panie, nasz Boże.

Błogosławiony jesteś, Ojciec naszego Pana, Jezusa
Chrystusa, który w swoim miłosierdziu obdarzyłeś
nas nowym życiem i nadzieją

— przez zmartwychwstanie swojego Syna.

Jesteś naszym życiem, Panie, nasz Boże.

Ty stworzyłeś człowieka na Twoje podobieństwo
i odnowiłeś go w Chrystusie,

— upodabniaj nas do obrazu Twego Syna.

Jesteś naszym życiem, Panie, nasz Boże.

Ulecz nasze serca zranione zazdrością i nienawiścią,

— wlej w nie miłość daną przez Ducha Świętego.

Jesteś naszym życiem, Panie, nasz Boże.

Zapewnij dzisiaj pracę robotnikom, daj chleb głodnym,

pociesz strapionych,
— obdarz wszystkich ludzi łaską i zbawieniem.
Jesteś naszym życiem, Panie, nasz Boże.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, daj nam głębokie poznanie tajemnicy zbawienia, † abyśmy wyrwani z mocy nieprzyjaciół, * bez trwogi Tobie wiernie służyli po wszystkie dni nasze. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Czwartek IV, str. 935.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.
- 2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,
Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.
- 3 Wszystko przeminie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą
W Twoim królestwie.
- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prosimy Go pokornie.
- 2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.
- 3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.
- 4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski

Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.
- 2 Pochyl się, Panie, nad nami,
Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszym umysłom,
A ręce uczynić sprawnymi.
- 3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twą wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo
Budować w sercach człowieka.
- 4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodia

1 ant. Jeżeli Mnie miłujecie, * zachowujcie moje przykazania.

Psalm 119

Ps 119, 153-160

XX (Resz). Modlitwa o ratunek

Wejrzyj na moją nędzę i mnie wyzwól, Panie, *
bo nie zapomniałem Twojego Prawa.

Broń mojej sprawy i mnie wybaw, *
obdarz mnie życiem według Twego słowa.
Daleko od występnych jest zbawienie, *
bo nie dbają o Twoje ustawy.

Wielka jest litość Twoja, Panie, *
obdarz mnie życiem według Twych wyroków.
Wielu mnie prześladowa i nęka, *
nie uchylam się od Twoich napomnień.

Na widok odstępców wstręt mnie ogarnia, *

bo słowa Twojego nie strzegą.
Spójrz, Panie, miłuję Twe postanowienia, *
w dobroci swojej obdarz mnie życiem.

Istotą Twojego słowa jest prawda *
i każdy Twój sprawiedliwy wyrok jest wieczny.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeżeli Mnie miłujecie, / zachowujcie moje przykazania.

2 ant. Niech cię Pan błogosławi, * abyś doznawał pokoju przez wszystkie dni twego życia.

Psalm 128

Szczęście domowe

"Niech cię ze Syjonu Pan błogosławi", to znaczy: ze swego Kościoła (Arnobiusz)

Szczęśliwy człowiek, który służy Panu *
i chodzi Jego drogami.

Będiesz spożywał owoc pracy rąk swoich, *
szczęście osiągniesz i dobrze ci będzie.
Małżonka twoja jak płodny szczep winny *
w zaciszu twego domu.

Synowie twoi jak oliwne gałązki *
dokoła twego stołu.
Tak będzie błogosławiony człowiek, *
który służy Panu.

Niech cię ze Syjonu Pan błogosławi †
i obyś oglądał pomyślność Jeruzalem *
przez wszystkie dni twego życia.
Obyś oglądał potomstwo swych dzieci. *
Pokój nad Izraelem!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech cię Pan błogosławi, / abyś doznawał pokoju przez wszystkie dni twego życia.

3 ant. Bóg pokonał * twoich nieprzyjaciół.

Psalm 129

Izrael wzywa pomocy Bożej
Kościół tu mówi o swoich cierpieniach (św. Augustyn)

Prześladowali mnie bardzo od mojej młodości, *
niech mówi Izrael.

Prześladowali mnie bardzo od mojej młodości, *
lecz nie zdołali mnie pokonać.

Poorali mój grzbiet oracze, *
wyżłobili na nim długie bruzdy.

Ale Pan sprawiedliwy *
rozerwał więzy występnych.

Niech się zawstydzą i cofną *
wszyscy, którzy nienawidzą Syjonu.

Niech się staną jak trawa na dachu, *
która usycha, nim ją wyrwą.

Nie napełni nią kosiarz swej ręki *
ani zanadrza ten, który zbiera snopy.

A przechodnie też nie powiedzą: †

"Błogosławieństwo Pańskie niech będzie nad wami, *
błogosławimy wam w imię Pana".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg pokonał twoich nieprzyjaciół.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 J 3, 23-24

Przykazanie Boże jest takie, abyśmy wierzyli w imię Jego Syna, Jezusa Chrystusa, i miłowali się wzajemnie tak, jak nam nakazał. Kto wypełnia Jego przykazania, trwa w Bogu, a Bóg w nim; a to, że trwa On w nas, poznajemy po Duchu, którego nam dał.

P. Sprawiedliwego umocnij, Panie.

W. Boże sprawiedliwy, który przenikasz serca i sumienia.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, o trzeciej godzinie zesłałeś Ducha Świętego na modlących się Apostołów, * daj nam dzisiaj udział w Jego łaskach. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Mdr 1, 1-2

Umiłujcie sprawiedliwość, sędziowie ziemscy! Myślcie o Panu właściwie i szukajcie Go w prostocie serca. Daje się bowiem znaleźć tym, co Go nie wystawiają na próbę, objawia się takim, którym nie brak wiary w Niego.

P. Miej ufność w Panu i czyn to, co dobre.

W. A będziesz mieszkał na ziemi i żył bezpiecznie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, w Tobie nie ma mroku ani ciemności, † oświeć nas blaskiem swojego światła, * abyśmy poznali Twoje prawo i z radością kroczyli drogą przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Hbr 12, 1b-2

Odłóżwszy wszelki ciężar, a przede wszystkim grzech, który nas łatwo zwodzi, winniśmy wytrwale biec w wyzna-

czonych nam zawodach. Patrzymy na Jezusa, który nam w wierze przewodzi i ją wydoskonala. On to zamiast radości, którą Mu obiecywano, przecierpiał krzyż, nie bacząc na jego hańbę, i zasiadł po prawicy tronu Boga.

P. Pokładam nadzieję w Panu.

W. Dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, wysłuchaj nasze modlitwy; † daj nam naśladować przykład cierpliwości Twojego Syna * i naucz nas znosić wszelkie przeciwności w pokoju ducha. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Czwartek IV, str. 938.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Nim świat się zbliży do kresu istnienia,
Nim blask słoneczny już zgaśnie na niebie,
Nasz Pan powróci do swego Kościoła,
By go uwieńczyć koroną zwycięstwa.

2 Gdy czas się skończy, a wieczność nastanie
I swoim światłem rozproszy ciemności,
Oblubienica Bożego Baranka
Na swoje gody odejdzie do nieba.

3 Nie będzie wtedy ni śmierci, ni płaczu,
Bo łzy cierpienia zamienią się w radość
I Pan wprowadzi do swego królestwa

Strudzonych walką, lecz wiernych miłości.

- 4 Wielbimy Ciebie, Najlepszy Pasterzu,
I Alleluja nadziei śpiewamy;
Niech wszyscy ludzie zbawieni Twą męką
Składają Trójcy podziękę i hołdy. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan jest moją mocą i warownią, * Jemu zaufałem.

Psalm 144

O zwycięstwo i pokój

Ręce Chrystusa zaprawione są do walki, gdyż On zwyciężył świat;
powiedział bowiem: "Jam zwyciężył świat" (św. Hilary)

|

Błogostawiony Pan, Opoka moja, †
On moje ręce zaprawia do walki, *
moje palce do bitwy.

On mocą i warownią moją, *
ośłoną moją i moim wybawcą,
Moją tarczą i schronieniem, *
On, który mi poddaje ludy.

Panie, czym jest człowiek, że troszczysz się o niego, *
czym syn człowieczy, że Ty o nim myślisz?
Do tchnienia wiatru podobny jest człowiek, *
dni jego jak cień przemijają.

Nachyl swych niebios i zstąp po nich, Panie, *
gór dotknij, aby zadymiły.

Rozprosz ich uderzeniem pioruna, *
wypuść swe strzały, by ich porazić.

Wyciągnij swą rękę z wysoka, *
wybaw mnie z wód ogromnych.
Uwolnij z rąk cudzoziemców, †
tych, których usta mówią kłamliwie, *
a prawica się wznosi do fałszywej przysięgi.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest moją mocą i warownią, / Jemu zaufałem.

2 ant. Szczęśliwy lud, * którego Pan jest Bogiem.

II

Boże, będę Ci śpiewał pieśń nową, *
grać Ci będę na harfie o dziesięciu strunach.

Ty królom dajesz zwycięstwo, *
Tyś wyzwolił Dawida, swego sługę.
Wybaw mnie od wrogiego miecza *
i uwolnij z rąk cudzoziemców,
Tych, których usta mówią kłamliwie, *
a prawica się wznosi do fałszywej przysięgi.
Niech nasi synowie będą jak latorośle *
wybujane w młodości.

Nasze córki niech będą jak rzeźbione kolumny, *
które wspierają świątynię.
Niech pełne będą nasze spichlerze, *
zasobne we wszelkie plony.
Niech nasze trzody tysiąckroć płodne †
na polach naszych mnożą się w tysiące, *
niech nasze bydło będzie tłuste.
Niech nam się nie przydarzy wypadek lub ucieczka, *
niech lament ominie nasze ulice.

Szczęśliwy lud, któremu tak się powodzi, *
szczęśliwy lud, którego Pan jest Bogiem.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwy lud, którego Pan jest Bogiem.

3 ant. Teraz trwają wiara, nadzieja i miłość, * a miłość
jest z nich największa.

Pieśń

Prawdziwa miłość

1 Kor 13, 1-8. 13

Gdybym mówił językami ludzi i aniołów, *
a miłości bym nie miał,
Stałbym się jak miedź brzęcząca *
albo cymbał brzęmiący.

Gdybym też miał dar prorokowania *

i poznał wszystkie tajemnice,
I posiadał wszelką wiedzę, *
i wszelką wiarę, tak iżbym góry przenosił,
A miłości bym nie miał, *
byłbym niczym.

I gdybym całą majątność moją rozdał na jałmużnę, †
a ciało wydał na spalenie, lecz nie miał miłości, *
nic bym nie zyskał.

Miłość cierpliwa jest i łaskawa, †
miłość nie zazdrości i nie szuka uznania, *
nie unosi się pychą;

Nie dopuszcza się bezwstydu i swego nie szuka, *
nie unosi się gniewem, nie pamięta złego;
Nie cieszy się z niesprawiedliwości, *
lecz weseli się z prawdy.

Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, †
we wszystkim pokłada nadzieję *
i wszystko przetrzyma.

Miłość nigdy nie ustaje *
i nie jest jak prorocтва, które się skończą,
Albo jak dar języków, który zniknie, *
lub jak wiedza, której zabraknie.

Teraz więc trwają te trzy: wiara, nadzieja i miłość, *
a miłość jest z nich największa.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Teraz trwają wiara, nadzieja i miłość, / a miłość
jest z nich największa.

Czytanie

por. Kol 1, 23

Wytrwajcie w wierze, ugruntowani i stateczni, a nie
chwiejący się w nadziei właściwej dla Ewangelii. Ją to
posłyszeliście głoszoną wszelkiemu stworzeniu, które
jest pod niebem.

Responsorium krótkie

P. Pan jest moim pasterzem, * Niczego mi nie braknie.
W. Pan jest moim pasterzem, / Niczego mi nie braknie.
P. Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych przez wzgląd
na swoją chwałę. W. Niczego mi nie braknie. P. Chwała
Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Pan jest moim
pasterzem, / Niczego mi nie braknie.

Pieśń Maryi

Ant. Łaknących sprawiedliwości * Pan nasycił i napeł-
nił dobrami.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi † dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Łaknących sprawiedliwości * Pan nasycił i napeł-
nił dobrami.

Prośby

Zanośmy wspólne błagania do Chrystusa,
który jest światłem i radością wszystkich ludzi:

Obdarz nas, Panie, światłem i pokojem.

Chryste, niegasnąca światłości i Słowo Ojca,
Ty przyszedłeś, aby zbawić wszystkich ludzi,
— doprowadź katechumenów do światła wiary.

Obdarz nas, Panie, światłem i pokojem.

Przebacz nam nasze nieprawości,
— bo wielkie jest Twoje miłosierdzie.

Obdarz nas, Panie, światłem i pokojem.

Ty postanowiłeś, aby ludzie zgłębiali ukryte
prawa przyrody i kierowali światem,
— spraw, aby wiedza i sztuka pomnażały
Twoją chwałę i ludzkie szczęście.

Obdarz nas, Panie, światłem i pokojem.

Miej w opiece tych, którzy służą bliźnim,
— aby mogli bez przeszkód wypełnić swoje zadania.

Obdarz nas, Panie, światłem i pokojem.

Panie, do Ciebie należy wszelka władza,
— wprowadź do wiekuistego światła zmarłych,
którzy zasnęli w nadziei zmartwychwstania.

Obdarz nas, Panie, światłem i pokojem.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, przyjmij naszą wieczorną modlitwę † i spraw, abyśmy wytrwale naśladowując Twojego Syna, * przynosili owoce dobrych uczynków. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Niech nas Bóg ✚ błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie Jezu, Dobry Pasterzu, który znasz swoje owce, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który oddałeś życie za swoje owce, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który szukasz owiec zagubionych, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierają się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

Ant. Ciało moje * będzie spoczywać bezpiecznie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udreki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *

jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *

On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,

Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

Czytanie

1 Tes 5, 23

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nie-
naruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zacho-
wały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-
czywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, † daj nam spokojny sen
i odnów nasze siły wyczerpane całodzienną pracą, *
abyśmy przez Ciebie pokrzepieni, służyli Tobie ciałem i
duszą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko,
naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach na-
szych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze
wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani
nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Po-
cieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi
swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Piątek



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Piątek IV, str. 944.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Niech wszystkie narody / chwalą Zbawiciela.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 489.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga
Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukáže pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech wszystkie narody / chwalą Zbawiciela.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina czytań

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Przed oczy Twoje, zagniewany Panie,
Składamy grzechy przez nas popełnione,
Gotowi przyjąć zasłużoną karę
Za zło bez miary.
- 2 Gdy miecz swój wznosisz, aby cios należny
Wymierzyć winnym, pokutować chcemy,
I z gorzkim płaczem wyznajemy błędy,
Ufając Tobie.
- 3 Lecz kiedy, Boże, srogość uśmierzyłeś
I chcesz przebaczyć marnotrawnym synom,
Szukamy znowu krętych dróg ciemności,
Co wiodą w pustkę.
- 4 Prosimy Ciebie, pełni szczerzej skruchy,
Byś nam dopomógł wyjść z krainy śmierci
I całym sercem pełnić Twoją wolę
Przez resztę życia.
- 5 Niech wszyscy ludzie, odkupieni męką
Bożego Syna, sławią Trójcę Świętą
I niech składają dziękczynienie Panu
Za Jego dobroć. Amen.

Psalmodia

1 ant. Boże mój, nie odwracaj się od mojej prośby, *
bo uciskają mnie grzesznicy.

Psalm 55

Ps 55, 2-15. 17-24

Skarga na fałszywego przyjaciela
Jezus począł drżeć i odczuwać trwogę (Mk 14, 33)

Boże, usłysz modlitwę moją †
i nie odwracaj się od mojej prośby, *
zwróć się do mnie i wysłuchaj!

Szamoczę się w ucisku, *
jęczę słysząc głos wroga i krzyk grzesznika.
Bo wyrządzają mi krzywdę *
i napastują mnie w gniewie.

Drży we mnie serce *
i śmiertelny lęk mnie ogarnia.
Przenika mnie lęk i drżenie *
i przerażenie mną włada.

I mówię: Gdybym jak gołąb miał skrzydła, *
uleciałbym i spoczął.

Uciekłbym daleko *
zamieszkał na pustyni.

Prędko bym sobie wyszukał schronienie *
od wichru i nawałnicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże mój, nie odwracaj się od mojej prośby, / bo
uciskają mnie grzesznicy.

2 ant. Pan nas wyzwolił * z mocy nieprzyjaciela i z
jego zasadzek.

II

Rozprosz ich, Panie, rozdziel ich języki, *
bo przemoc widzę w mieście i niezgodę.
Obchodzą je murami w ciągu dnia i nocy, *
a złość i ucisk są we wnętrzu jego.

W jego wnętrzu zagłada, *
a z rynku jego nie znika podstęp i krzywda.

Gdyby lżył mnie nieprzyjaciół, *
z pewnością bym to znosił;
Gdyby powstawał przeciw mnie ten, co mnie nienawidzi, *
ukryłbym się przed nim.

Ale to jesteś ty, mój rówieśnik, *
mój zaufany przyjaciel,

Z którym żyłem w słodkiej zażyłości, *
chodziliśmy po domu Bożym w świątecznym orszaku.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan nas wyzwolił z mocy nieprzyjaciela i z jego zasadzek.

3 ant. Zrzuć swą troskę na Pana, * a On cię podtrzyma.



A ja wołam do Boga *

i Pan mnie ocali.

Rankiem, wieczorem i w południe narzekam i jęczę, *

a On wysłucha mojego głosu.

Ześle pokój, ratując me życie †

od tych, którzy na mnie nastają, *

bo wielu mam przeciwników.

Wysłucha mnie Bóg, a ich poniży, *

Ten, który panuje od wieków.

Bo nie ma dla nich opamiętania *

i nie boją się Boga.

Każdy z nich podnosi ręce na domowników *

i łamie swoją umowę.

Jego twarz jest gładsza od masła, *

lecz serce ma napastliwe.

Jego słowa łagodniejsze od oliwy, *

a są to obnażone miecze.

Zrzuć swą troskę na Pana, a On cię podtrzyma, *

nigdy nie dopuści, by się zachwiał sprawiedliwy.

Ty, Boże, ich wtrącisz do studni zatracenia, †

połowy dni swoich nie dożyją mężowie podstępni

i krwawi, *

ja zaś nadzieję mam w Tobie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zrzuć swą troskę na Pana, / a On cię podtrzyma.

P. Ku mojej mądrości zwróć się, mój synu.

W. Ku mojej roztropności nakłoń swe ucho.

Czytania i modlitwa z odpowiedniego oficjum.

Jutrznia

LG tom IV: Piątek IV, str. 946.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Po mrokach nocy nowy dzień nastaje,
Dzień pełen blasku słonecznych promieni;
Niech jego światło wzmocni w nas nadzieję
Życia bez winy.

2 Wśród złudy świata wciąż szukamy drogi,
Która prowadzi do Bożej jasności,
Więc Cię prosimy, miłosierny Panie,
Chroń nas od grzechu.

3 Po chwilach próby, pokus i cierpienia,
Szczerej pokuty i żalu za błędy
Powróci pokój, radość i pociecha
Twojej dobroci.

4 Ucieczko nasza, Boże wszechmogący:
Ojcze i Synu, i Duchu jedności,
Niech Tobie będzie cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 **ant.** Stwórz, Boże, we mnie serce czyste * i odnów
we mnie moc ducha.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyobleczcie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *

i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *

a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *

i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,

Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *

i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *

i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *

naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *

obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *

niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów *

i zmaż wszystkie moje przewinienia.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *

i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *

i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Przywróć mi radość Twojego zbawienia *

i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *

i wrócą do Ciebie grzesznicy.

Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †

Boże, mój Zbawco, *

niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.

Panie, otwórz wargi moje, *

a usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *

a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.

Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *

pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.

Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste / i odnów we
mnie moc ducha.

2 ant. Wesel się, Jeruzalem, * bo zgromadzą się w to-
bie wszyscy sprawiedliwi / i będą wychwalać Pana.

Pieśń

Tb 13, 8-11. 13-16a Wulg

Dziękczynienie za wyzwolenie narodu

Ukazał mi anioł Miasto Święte, Jeruzalem... mające chwałę Boga (Ap 21, 10-11)

Błogostawcie Pana, wszyscy Jego wybrani, *
wychwalajcie Go i obchodźcie dni wesela.

Jeruzalem, miasto święte, †

Pan zesłał karę za czyny twoich synów, *

lecz się zmiłuje nad potomstwem sprawiedliwych.

Godnie więc wystawiaj Pana *

i chwal Króla wieków,

Aby z radością odbudował w tobie swój przybytek *

i przez ciebie napełnił jeńców weselem;

Aby w tobie okazał miłość nieszczęśliwym *

we wszystkich pokoleniach na wieki.

Potężne światło zabłyśnie aż po krańce ziemi; *

przybędą do ciebie z daleka liczne narody

I mieszkańcy stron odległych *

do twego świętego imienia.

W swych rękach przyniosą dary *

dla Króla niebios.

Z pokolenia na pokolenie będą ci oddawać chwałę, *

a twoje imię "Wybrana" utrwali się w przyszłych

pokoleniach.

Wesel się, Jeruzalem, z synów sprawiedliwych, †

bo wszyscy będą zgromadzeni *

i będą wystawiać Pana wieków.

Szczęśliwi, którzy cię miłują, *
szczęśliwi, którzy się cieszą z twojego pokoju.

Błogostaw, duszo moja, Pana, †
bo wybawił swoje miasto Jeruzalem *
ze wszystkich jego ucisków.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wesel się, Jeruzalem, / bo zgromadzą się w tobie
wszyscy sprawiedliwi / i będą wychwalać Pana.

3 ant. Wysławiaj twego Boga, Syjonie, * On zsyła na
ziemię swoje polecenia, / a szybko mknie Jego słowo.

Psalm 147 B

Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukażę Ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka (Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wysławiaj twego Boga, Syjonie!

Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogostawi synom twoim w tobie.

Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.

Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.

On prószы śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.

On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.

Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wysławiaj swego Boga, Syjonie, / On zsyła na ziemię swoje polecenia, / a szybko mknie Jego słowo.

Czytanie

Ga 2, 19b-20

Razem z Chrystusem zostałem przybity do krzyża. Teraz zaś już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus. Choć nadal prowadzę życie w ciele, jednak obecne życie moje jest życiem wiary w Syna Bożego, który umiłował mnie i samego siebie wydał za mnie.

Responsorium krótkie

P. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **W.** Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, / Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **P.** Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. **W.** Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, / Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości.

Pieśń Zachariasza

Ant. Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawie-
dziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

Prośby

Bóg troszczy się o wszystkich ludzi, których stworzył
i przez swego Syna odkupił. Pokładając w Nim
nadzieję, zanieśmy do Niego nasze prośby:

Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.

Miłosierny Boże, prowadź nas drogą świętości,
— abyśmy dążyli do tego, co prawdziwe, słuszne
i Tobie miłe.

Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.

Nie odrzucaj nas na wieki,
— nie zapominaj, Panie, o Twoim przymierzu.

Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.

Przyjmij nas, stojących przed Tobą w duchu pokory
i z sercem skruszonym,
— bo nie doznają wstydu ci, którzy Tobie ufają.

Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.

Ty dałeś nam udział w prorockiej misji Chrystusa,
— spraw, abyśmy zawsze głosili dzieła Twojej potęgi.

Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, nasz Ojcze, udziel nam hojnie Twojej łaski † i pomóż nam wypełniać Twoje przykazania, * abyśmy w tym życiu znajdowali pociechę i osiągnęli wieczną radość. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Piątek IV, str. 951.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.
- 2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,
Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.
- 3 Wszystko przeminie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą
W Twoim królestwie.
- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prosimy Go pokornie.
- 2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.
- 3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.
- 4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;

Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.
- 2 Pochyl się, Panie, nad nami,
Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszym umysłom,
A ręce uczyni sprawnymi.
- 3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twą wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo
Budować w sercach człowieka.
- 4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodia

1 ant. Obfity pokój * dla miłujących Twoje Prawo, Panie.

Psalm 119

Ps 119, 161-168

XXI (Szin). Prawo Boże obdarza mocą

Możni prześladowają mnie bez powodu, *
moje zaś serce lęk czuje przed Twoimi słowami.

Radują mnie Twoje słowa, *
jak tego, który zdobył łup wielki.
Nienawidzę kłamstwa i nim się brzydzę, *
a Prawo Twoje miłuję.

Siedem razy na dzień Cię wystawiam *
z powodu sprawiedliwych Twych wyroków.
Obfity pokój dla miłujących Twoje Prawo, *
i nigdy się nie potkną.

Czekam, Panie, na Twoją pomoc *

i spełniam Twe przykazania.
Moja dusza strzeże Twych napomnień *
i bardzo je miłuje.

Przestrzegam Twoich postanowień i napomnień, *
bo wszystkie moje drogi są przed Tobą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Obfity pokój dla miłujących Twoje Prawo, Panie.

2 ant. Wszyscy wierzący * mieli jedno serce i jedną duszę.

Psalm 133

Szczęście płynące ze zgody

Miłujmy się wzajemnie, ponieważ miłość jest z Boga (1 J 4, 7)

O jak dobrze i miło, *
gdy bracia mieszkają razem!
Jest to jak wyborny olej na głowie, †
który spływa na brodę Aarona, *
na skraj jego szaty.

To jak rosa Hermonu, *
która opada na górę Syjon;
Bo tam udziela Pan błogostawieństwa *
i życia na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszyscy wierzący mieli jedno serce i jedną duszę.

3 ant. Od rąk grzesznika * ustrzeż mnie, Panie, / po-
tężny mój wybawicielu.

Psalm 140

Ps 140, 2-9. 13-14

Przeciw podstępnyim wrogom

Syn Człowieczy będzie wydany w ręce grzeszników (Mt 26, 45)

Wybaw mnie, Panie, od złego człowieka, *
strzeż mnie od gwałtownika,
Od tych, którzy w sercu knują złe zamiary, *

każdego dnia wzniecają spory.

Jak węże ostrzą swe języki, *

jad żmijowy mają pod wargami.

Od rąk grzesznika ustrzeż mnie, Panie, †

zachowaj mnie od gwałtownika, *

od tych, którzy z nóg chcą mnie zwalić.

Pyszni na mnie sidło zastawiają w ukryciu, †

złoczyńcy rozciągają powrozy, *

ustawiają na mojej drodze pułapki.

Mówię do Pana: "Jesteś moim Bogiem, *

usłysz, Panie, mój głos błagalny!"

Panie, mój Panie, potężna moja pomocy, *

osłaniasz w dniu walki moją głowę.

Nie spełniaj, Panie, pragnień niegodziwca, *

nie sprzyjaj jego zamiarom.

Wiem, że Pan oddaje sprawiedliwość ubogiemu, *

a biednemu słuszość przyznaje.

Tylko sprawiedliwi będą sławić Twe imię, *

prawi będą mieszkać przed Twoim obliczem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od rąk grzesznika ustrzeż mnie, Panie, / potężny mój wybawicielu.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 12, 17a. 19b-20b. 21

Nikomu złem za złe nie odpłacajcie. Napisano bowiem: Do Mnie należy pomsta, Ja wymierzę zapłatę - mówi Pan - ale: Jeżeli nieprzyjaciół twój cierpi głód - nakarm go. Jeżeli pragnie - napój go. Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj.

P. Łaska Pana jest wieczna dla Jego wyznawców.

W. A Jego sprawiedliwość nad wszystkimi, którzy

strzegą Jego przymierza.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, o trzeciej godzinie prowadzono Ciebie na śmierć krzyżową dla zbawienia świata, † pokornie Cię prosimy, abyś nam zawsze przebaczał popełnione grzechy * i zachował nas od nich w przyszłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

1 J 3, 16

Po tym poznaliśmy miłość, że On oddał za nas życie swoje. My także winniśmy oddać życie za braci.

P. Dziękujcie Panu, bo jest dobry.

W. Bo Jego łaska trwa na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, † cały świat zaległy ciemności, gdy w południe jako niewinny Baranek pozwoliłeś się przybić do krzyża za nasze grzechy, * udzielaj nam zawsze tego światła, które wskazuje drogę do życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

1 J 4, 9-11

W tym objawiła się miłość Boga ku nam, że zesłał Syna swego Jednorodzonego na świat, abyśmy życie

mieli dzięki Niemu. W tym przejawia się miłość, że nie my umiłowaliśmy Boga, ale że On sam nas umiłował i posłał Syna swojego jako ofiarę przebłagalną za nasze grzechy. Umiłowani, jeśli Bóg tak nas umiłował, to i my winniśmy się wzajemnie miłować.

P. Spójrz, obrońco nasz, Boże.

W. I wejrzyj na twarz Twojego Pomazańca.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, Ty pokutującego łotra wprowadziłeś z krzyża do Twojego królestwa, † wyznając nasze grzechy z ufnością Cię błagamy, * abys po śmierci pozwolił nam radośnie wejść w bramy raju. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: Piątek IV, str. 955.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Spójrz, Miłosierny, na naszą nędzę
Zrodzoną z grzechu i niewierności;
Ulecz zranionych, przywróć im pełnię
Twojego życia.

2 Mocą swej męki na drzewie krzyża
Pojednaj z Ojcem zbłąkanych synów;
Ostoń przed ciosem zła grożącego
I obdarz siłą.

3 Pomóż się przedrzeć przez ciernie lęku

I złudy świata, co wciąż nas wabi;
Pozwól w pokorze objąć Twe stopy
Zranione dla nas.

4 Niechaj Twa łaska przywróci w ludziach
Dostojny obraz Bożego Wzoru,
Aby już odtąd służyć pragnęli
Jedynie Tobie.

5 Tobie i Ojcu z Najświętszym Duchem
Niech będzie chwała przez wszystkie wieki;
Nasze sumienia, wolne i czyste,
Niech sławią Boga. Amen.

Psalmodia

1 ant. Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie, *
i rozpowiadał Twoje cuda.

Psalm 145

Chwała Bożego Majestatu

Sprawiedliwy jesteś, Panie, Ty, który jesteś i który byłeś (Ap 16, 5)

|

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.
Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wystawiał Twoje imię.

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.

Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twe potężne czyny.

Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.

Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.

Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci *
i cieszą się Twą sprawiedliwością.

Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.

Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.

Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.

Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,

Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.
Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie, / i
rozповідаł Twoje cuda.

2 ant. Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, Panie; *
Ty jesteś blisko wszystkich, którzy Cię wzywają.

||

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty.

Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, *
i podnosi wszystkich zgnębionych.

Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, *
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.

Ty otwierasz swą rękę *
i karmisz do syta wszystko, co żyje.
Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.

Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.

Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, *
usłysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, *
lecz zniszczy wszystkich występnych.

Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †
a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię, *
zawsze i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, Panie; / Ty
jesteś blisko wszystkich, którzy Cię wzywają.

3 ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną * za
grzechy całego świata.

Pieśń

1 J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2

Chrystus ofiarą przebłagalną za grzechy

Bóg jest światłością *

i nie ma w Nim żadnej ciemności.

Jeśli chodzimy w światłości, †

tak jak On sam trwa w świetle, *

wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,

A krew Jezusa, Jego Syna, *

oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †

Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści *

i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †

mamy obrońcę wobec Ojca, *

Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.

On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, †

i nie tylko za nasze, *

lecz również za grzechy całego świata.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną / za grze-
chy całego świata.

Czytanie

Rz 8, 1-2

Teraz dla tych, którzy są w Chrystusie Jezusie, nie ma
już potępienia. Albowiem prawo Ducha, który daje życie
w Chrystusie Jezusie, wyzwoliło cię spod prawa grze-

chu i śmierci.

Responsorium krótkie

P. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. **W.** Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas przyprowadzić do Boga. **P.** Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. **W.** Aby nas przyprowadzić do Boga. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas przyprowadzić do Boga.

Pieśń Maryi

Ant. Pomnij, Panie, na swe miłosierdzie, * jak obiecałeś naszym ojcom.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pomnij, Panie, na swe miłosierdzie, * jak obieca-
łeś naszym ojcom.

Prośby

Wszyscy, którzy poznali imię Chrystusa, pokładają w
Nim nadzieję. Wołajmy więc do Niego z ufnością:

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, Ty wiesz, że jesteśmy słabi i skłonni do upadku,
— podtrzymuj nas zawsze swoją mocą.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Ciebie znieważa winą, a przejednywa pokutą,
— odwróć od nas swój gniew, na jaki zasłużyliśmy
przez grzechy.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Ty odpuściłeś grzechy pokutującej kobiecie,
a zbłąkaną owcę włożyłeś na swe ramiona,
— nie odwracaj od nas swego miłosierdzia.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Wszystkich, którzy za życia na ziemi w Tobie pokładali
nadzieję,

— wprowadź w bramy nieba, które otwarłeś
przez zasługi swej krzyżowej męki.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, z Twojej woli Chry-
stus poniósł mękę za zbawienie całego świata, † spraw,
abyśmy się stali żywą ofiarą dla Ciebie, * i napełniaj nas
Twoją miłością. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa,
Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności
Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Niech nas Bóg ✚ błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

P. Panie, który nie przyszedłeś wzywać sprawiedliwych, ale grzeszników, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przebywałeś z celnikami i grzesznikami, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który chcesz raczej miłosierdzia niż ofiary, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierają się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Psalmodia

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, * we dnie i w nocy.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Miedzy zmarłymi jest moje postanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie rozścizas już opieki.

Strąciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.
Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?

Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.

Czemu odrzucasz mnie, Panie, *

i ukrywasz swoje oblicze przede mną?

Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.

Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.

Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.

Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, / we dnie i w nocy.

Czytanie

Jr 14, 9

Ty jesteś wśród nas, Panie, a Twoje imię zostało wezwane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzony Syn umarł i został złożony w grobie, † pomóż nam tak wiernie upodobnić się do Niego, * abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym też padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogostawiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Sobota



4 tydzień psalterza

LG tom IV: Sobota IV, str. 960.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiajcie Boga, / wszystkie krańce ziemi.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 489.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga

Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukáže pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogosławił.
Niech nam Bóg błogosławi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiajcie Boga, / wszystkie krańce ziemi.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina czytań

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Twoja jest chwała, moc i panowanie,
Twoje królestwo, Boże Izraela;
Ojciec narodu, któryś wybrał sobie,
Bądź uwielbiony!
- 2 Z dawnego ludu zrodzeni przez wiarę
I Abrahama prawdziwi synowie
Sławimy Ciebie w obliczu aniołów
I całej ziemi.
- 3 Twoje Przymierze w nas się wypełniło
Dzięki Synowi, który przyjął ciało,
Krwi swej przelaniem dając człowiekowi
Życie i łaskę.
- 4 Niech przykazania wyryte w kamieniu
Przeniknie miłość, co wszystkich ogarnia;

Niech duch wolności dziecięctwa Bożego
Przemieni serca.

5 Cześć i podzięka Tobie, Boże Ojcze,
Twemu Synowi z Duchem Przenajświętszym;
Panie wszechmocny, wierny obietnicom,
Bądź pochwalony! Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan wzywa niebo i ziemię, * aby lud swój osądzić.

Psalm 50

Prawdziwa cześć Boga

Nie przyszedłem znieść Prawa, ale je wypełnić (Mt 5, 17)

I

Przemówił Pan, Bóg nad bogami, *
i wezwał ziemię od wschodu do zachodu słońca.

Bóg zajaśniał ze Syjonu, korony piękności, *
nasz Bóg przybył i nie będzie milczał.

Poprzedza Go ogień trawiący, *
wokół Niego szaleje nawałnica.

Wzywa z góry niebo i ziemię, *
by lud swój osądzić:

"Zgromadźcie Mi moich umiłowanych, *
którzy przez ofiarę zawarli ze Mną przymierze",
Niebiosa zwiastują sprawiedliwość Jego, *
albowiem sam Bóg jest sędzią.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan wzywa niebo i ziemię, / aby lud swój osądzić.

2 ant. Wzywaj Mnie w dniu utrapienia, * a wyzwolę
ciebie.

II

"Posłuchaj, mój ludu, gdyż będę przemawiał †
i będę świadczył przeciw tobie, Izraelu. *

Ja jestem Bogiem, twoim Bogiem.

Nie oskarżam cię za twoje ofiary, *

bo twe całopalenia zawsze są przede Mną.
Nie przyjmę cielca z twego domu *
ani kozłów ze stad twoich,
Bo do Mnie należy cała zwierzyna w lasach, *
tysiące zwierząt na moich górach.
Znam wszystkie ptaki na niebie, *
moim jest wszystko, co porusza się na polach.
Gdybym był głodny, nie mówiłbym ci o tym, *
bo do Mnie świat należy i wszystko, co go napętnia.
Czy będę jadł mięso cielców *
albo pił krew kozłów?
Składaj Bogu ofiarę dziękczynną, *
spełnij swoje śluby wobec Najwyższego.
I wzywaj Mnie w dniu utrapienia, *
wyzwolę ciebie, a ty Mnie uwielbisz".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wzywaj Mnie w dniu utrapienia, / a wyzwolę ciebie.
3 ant. Kto składa ofiarę dziękczynną, * ten cześć Mi oddaje.



A do grzesznika Bóg mówi: †
"Czemu wymieniasz moje przykazania *
i na ustach masz moje przymierze?
Ty, co nienawidzisz karności, *
a słowa moje odrzuciłeś za siebie.
Ty, widząc złodzieja, razem z nim biegniesz *
i trzymasz z cudzołożnikami.
W złym celu otwierasz usta, *
a język twój knuje podstęp.
Zasiadłszy, przemawiasz przeciw bratu, *
znieważasz syna swej matki.
Ty tak postępujesz, a Ja mam milczeć? †
Czy myślisz, że jestem podobny do ciebie: *
Skarcę ciebie i postawię ci to przed oczy.
Zrozumcie to wy, co zapominacie o Bogu, *

abym was nie porwał, i nikt was nie ocali.

Kto składa ofiarę dziękczynną, ten cześć Mi oddaje, *
a tym, którzy postępują uczciwie, ukazę Boże
zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto składa ofiarę dziękczynną, / ten cześć Mi od-
daje.

P. Nie przestajemy za was się modlić i prosić Boga.

W. Abyście doszli do pełnego poznania Jego woli.

Jutrznia

LG tom IV: Sobota IV, str. 962.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Na swojej dłoni złożyłeś nas wszystkich,
Własne stworzenie i rąk Twoich dzieło;
Spoglądasz na nas z troskliwą miłością,
Boże i Ojcze.
- 2 Przed Tobą, Panie, istnienie człowieka
Chwilą jest tylko, co szybko przemija,
Lecz Ty nas kochasz i bronisz od złego
W każdej godzinie.
- 3 Przychodzisz do nas w radości i smutku,
Dajesz pociechę i uczysz mądrości;
Przez doświadczenia objawiasz cierpiącym
Swoje oblicze.

4 Wielbimy Ciebie, gdy dzień się zaczyna,
Ojcie i Synu, i Duchu Najświętszy,
A Ty w nas pomnóż nadzieję i wiarę
W pełni miłości. Amen.

Psalmodia

1 ant. Dobrze jest śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy, * rano głosić Twoją łaskawość.

Psalm 92

Doskonałość Boża

Psalm ten wystawia dzieła Jednorodzonego (św. Atanazy)

Dobrze jest dziękować Panu, *
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,
Rano głosić łaskawość Twoją, *
a wierność Twoją nocami,
Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, *
pieśnią przy dźwiękach cytry.
Bo wesele się, Panie, Twoimi czynami, *
raduję się dziełami rąk Twoich.
Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, *
i jakże głębokie Twe myśli!
Nie zna ich człowiek nierozumny *
i głupiec ich nie pojmuje.
Chociaż występni się plenią jak zielsko, *
a złoczyńcy jaśnieją przepychem,
I tak pójdą na wieczną zagładę, *
Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.
Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †
bo oto wrogowie Twoi poginą, *
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.
Dałeś mi siłę bawołu, *
skropiłeś mnie świeżym olejkiem.
Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, *
tych, którzy na mnie powstają.
Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, *
rozrośnie się jak cedr na Libanie.
Zasadzeni w domu Pańskim *

rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.

Nawet i w starości wydadzą owoc, *

zawsze pełni życiodajnych soków,

Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; *

On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dobrze jest śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,
/ rano głosić Twoją łaskawość.

2 ant. Dam wam serce nowe * i nowego ducha tchnę
w wasze wnętrze.

Pieśń

Ez 36, 24-28

Bóg swój lud odnowi

Będą oni Jego ludem, a On będzie "Bogiem z nimi" (Ap 21, 3)

Wezmę was spośród ludów, †

zgromadzę was ze wszystkich krajów *

i przywiodę z powrotem do waszej ziemi.

Pokropię was czystą wodą, *

i staniecie się czysti.

Obmyję was z wszelkiej nieczystości *

i z waszego bałwochwalstwa.

Dam wam serce nowe *

i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.

Wyjmę z was serce kamienne, *

i dam wam serce z ciała.

Tchnę w was mojego Ducha *

i sprawię, że będziecie żyć według mych nakazów,

że będziecie przestrzegać przykazań *

i postępować zgodnie z nimi.

Wtedy zamieszkacie w kraju, *

który dałem waszym przodkom,

I będziecie moim ludem, *

Ja zaś będę Bogiem waszym.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dam wam serce nowe / i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.

3 ant. Usta dzieci i niemowląt * oddają Ci chwałę, Panie.

Psalm 8

Wielkość Stwórcy i godność człowieka

Bóg wszystko poddał pod stopy Chrystusa,
a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla Kościoła (Ef 1, 22)

O Panie, nasz Panie, †

jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *

Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosy.

Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †

usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *

aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.

Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *

na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:

Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *

czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?

Uczyłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *

uwieńczyłeś go czią i chwałą.

Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *

wszystko złożyłeś pod jego stopy:

Owce i bydło wszelakie, *

i dzikie zwierzęta,

Ptaki niebieskie i ryby morskie, *

wszystko, co szlaki mórz przemierza.

O Panie, nasz Panie, *

jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Usta dzieci i niemowląt * oddają Ci chwałę, Panie.

Czytanie

2 P 3, 13-15a

Oczekujemy, według obietnicy, nowego nieba i nowej ziemi, w których będzie mieszkała sprawiedliwość. Dla

tęgo, umiłowania, oczekując tego, starajcie się, aby On was zastał bez plamy i skazy - w pokoju, a cierpliwość Pana naszego uważajcie za zbawienną.

Responsorium krótkie

P. Rozradują się moje wargi, * Gdy będę Ci śpiewał.
W. Rozradują się moje wargi, * Gdy będę Ci śpiewał. **P.** Mój język cały dzień będzie głosił Twoją sprawiedliwość. **W.** Gdy będę Ci śpiewał. **P.** Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu. **W.** Rozradują się moje wargi, * Gdy będę Ci śpiewał.

Pieśń Zachariasza

Ant. Skieruj, Panie, * nasze kroki na drogę pokoju.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Skieruj, Panie, * nasze kroki na drogę pokoju.

Prośby

Uwielbiamy Boga, który przez swego Syna przywrócił światu nadzieję i życie. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Wysłuchaj nas, Panie.

Boże, Ojczy wszystkich ludzi, Ty nas doprowadziłeś do początku dnia dzisiejszego,
— spraw, abyśmy żyli w jedności z Chrystusem dla Twojej chwały.

Wysłuchaj nas, Panie.

Umocnij wiarę, nadzieję i miłość, które wlałeś w nasze serca,

— aby zawsze w nas trwały.

Wysłuchaj nas, Panie.

Zwracaj ku Tobie nasze oczy,

— abyśmy ochoczo odpowiadali na Twoje wezwanie.

Wysłuchaj nas, Panie.

Oddal od nas zasadzki i powaby grzechu,

— kieruj nasze kroki bezpieczną drogą zbawienia.

Wysłuchaj nas, Panie.

Ojczy nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty jesteś prawdziwą światłością, która nie zna zachodu; † gdy dajesz nam nowy poranek, pokornie Cię błagamy, * abyś usunął z naszych dusz ciemności grzechu i oświecił je blaskiem

Twojego przyjścia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Sobota IV, str. 966.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

1 Zapal w nas, Panie, ogień Twojej miłości,
Aby w nas trwała ponad wszelką wiedzę,
Ponad języki ludzi i aniołów,
Płonąc dla Ciebie.

2 Miłość łagodną, czystą i cierpliwą,

Która o sobie nigdy nie pamięta,
Zło zapomina, dobrem się raduje,
Wlej w nasze serca.

- 3 Wszystko przeminie, gdy nadejdzie wieczność,
Wiara się skończy, a nadzieja spełni;
Miłość zostanie, by się cieszyć Tobą
W Twoim królestwie.
- 4 Ojcu, Synowi i Duchowi prawdy,
Który miłości darem jest i dawcą,
Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prośmy Go pokornie.
- 2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.
- 3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.
- 4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W tej przedwieczornej godzinie,
Gdy już jesteśmy znużeni,
Chcemy w pokornej modlitwie
Odnaleźć pokój i siłę.
- 2 Pochyl się, Panie, nad nami,

Nad ludzkim trudem i pracą,
Daj światło naszym umysłom,
A ręce uczynić sprawnymi.

3 Wszystko, co teraz czynimy,
Niech będzie zgodne z Twą wolą;
Pomóż nam Twoje królestwo
Budować w sercach człowieka.

4 Bądź pochwalony, Wszechmocny,
Jedyny w Trójcy Najświętszej;
Ciebie niech światło słoneczne
I ciemność nocy wychwala. Amen.

Psalmodia

1 ant. Niech Twoja ręka będzie mi pomocą, * bo wybrałem Twe postanowienia.

Psalm 119

Ps 119, 169-176

XXII (Taw). Radość służenia Bogu

Niech wołanie moje dojdzie do Ciebie, Panie, *
daj mi zrozumienie przez swoje słowo.

Niech dojdzie do Ciebie moja modlitwa, *
wyzwól mnie według Twego słowa.

Niech moje wargi rozbrzmiewają hymnem, *
bo mnie nauczasz Twych ustaw.

Niech mój język opiewa Twoje słowo, *
bo wszystkie Twe przykazania są sprawiedliwe.

Niech Twoja ręka będzie mi pomocą, *
bo wybrałem Twe postanowienia.

Pragnę Twojej pomocy, Panie, *
a Prawo Twoje jest moją rozkoszą.

Niech żyje moja dusza i niech Ciebie chwali, *
niech mnie wspierają Twoje wyroki.

Błądź jak owca, która zaginęła; †
szukaj swego sługi, *

bo nie zapominam o Twoich nakazach.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech Twoja ręka będzie mi pomocą, / bo wybra-
łem Twe postanowienia.

2 ant. Tron Twój, Boże, * trwa na wieki.

Psalm 45

Zaślubiny króla

Oblubieniec nadchodzi, wyjdźcie mu na spotkanie (Mt 25, 6)



Z mego serca płynie piękne słowo, †

pieśń moją śpiewam królowi, *

język mój jest jak rylec biegłego pisarza.

Najpiękniejszy jesteś spośród synów ludzkich, †

wdzięk się rozlał na twoich wargach, *

przeto Bóg pobłogosławił tobie na wieki.

Przypasz do biodra swój miecz, mocarzu, *

chlubę twoją i ozdobę.

Wstąp szczęśliwie na rydwan †

w obronie wiary, prawa i ubogich, *

a twoja prawica niech ci wskaże wielkie czyny.

Twe ostre strzały trafiają w serce wrogów króla, *

ludy padają przed tobą.

Tron Twój, Boże, trwa na wieki, *

berłem sprawiedliwym berło Twego królestwa.

Miłujesz sprawiedliwość, wstrętne ci bezprawie, †

dlatego Bóg, twój Bóg, namaścił ciebie *

olejkiem radości hojniej niż równych ci losem.

Twe szaty pachną mirrą, kasją i aloesem, *

z pałaców z kości słoniowej cieszy cię dźwięk lutni.

Córki królewskie wychodzą na spotkanie z tobą, *

królowa w złocie z Ofiru stoi po twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tron Twój, Boże, trwa na wieki.

3 ant. Ujrzałem Jeruzalem nowe, * przystrojone jak
oblubienica dla swojego męża.

Posłuchaj, córko, spójrz i nakłoń ucha, *
zapomnij o swym ludzie, o domu swego ojca.

Król pragnie twego piękna, *

on twoim panem, oddaj mu pokłon.

Oto córka Tyru zbliża się z darami, *

możni narodów szukają twych względów.

Córa królewska wchodzi pełna chwały, *

w złotogłów odziana.

W szacie wzorzystej do króla ją prowadzą, *

za nią przywodzą do ciebie dziewice, jej druhny.

Wiodą je z radością i w uniesieniu, *

wkraczają do królewskiego pałacu.

Synowie twoi zajmą miejsce twych ojców, *

ustanowisz ich książętami na całej ziemi.

Przez wszystkie pokolenia upamiętnię twe imię, *

dlatego na wieki sławić cię będą narody.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ujrzałem Jeruzalem nowe, / przystrojone jak ob-
lubienica dla swojego męża.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 993.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Dn 6, 27b-28a

Bóg nasz jest Bogiem żyjącym i trwa na wieki. On ra-
tuje i uwalnia, dokonuje znaków i cudów na niebie i na
ziemi.

P. Zastanówcie się i we Mnie Boga uznajcie.

W. Wywyższonego wśród narodów, wywyższonego na
ziemi.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Boże, Ojcie wszechmogący, udziel

nam światła Ducha Świętego, † broń nas, korzających się przed Twoim majestatem, od wszelkich niebezpieczeństw, * abyśmy z radością Ciebie chwalili. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Rz 15, 5-7

Bóg, który daje cierpliwość i pociechę, niech sprawi, abyście wzorem Chrystusa te same uczucia żywili do siebie i zgodnie jednymi ustami wielbili Boga i Ojca Pana naszego Jezusa Chrystusa. Dlatego przygarniajcie siebie nawzajem, bo i Chrystus przygarnął was, ku chwale Boga.

P. Pan lud swój miłuje.

W. Pokornych wieńczy zwycięstwem.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, jaśniejący ogniu wiekuistej miłości, † spraw, abyśmy zawsze płonąc Twoją miłością, * kochali Ciebie nade wszystko, a bliźnich dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Flp 4, 8. 9b

Bracia, wszystko, co jest prawdziwe, co godne, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co zasługuje na uznanie: jeśli jest jakąś cnotą i czynem chwalebnym, to miejcie na myśli, a Bóg pokoju będzie z wami.

P. Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu.
W. I sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wysłuchaj nas, Boże, i udziel nam doskonałego pokoju, † abyśmy przez wszystkie dni naszego życia z radością oddawali się Twojej służbie * i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny doszli do Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty podanych w Dodatku, s. 1701.

Akty pokuty

Formuły aktu pokuty w Komplecie



1.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, * wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry, * o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.



2.

Albo przewodniczący mówi:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.

W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.



3.

Albo przewodniczący lub wyznaczony członek wspólnoty odmawia następujące albo podobne wezwanie skierowane do Chrystusa, kończące się słowami: *Zmiłuj się nad nami.*

P. Panie, który zostałeś posłany, aby uzdrowić skruszonych w sercu, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przyszedłeś wzywać grzeszników, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który siedzisz po prawicy Ojca, aby się wstawiać za Twoim ludem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.



Inne wezwania do wyboru - 3b:

P. Panie, Synu Boży, który rodząc się z Maryi Dziewicy

stałeś się naszym bratem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, Synu Człowieczy, który znasz nasze słabości, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, Synu Jednorodzony Ojca przedwiecznego, który przyjdiesz sądzić żywych i umarłych, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3c:

P. Panie, który nie przyszedłeś wzywać sprawiedliwych, ale grzeszników, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przebywałeś z celnikami i grzesznikami, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który chcesz raczej miłosierdzia niż ofiary, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3d:

P. Panie, który jesteś drogą prowadzącą do Ojca, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który jesteś światłością oświecającą każdego człowieka, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który umarłeś na krzyżu, aby dać nam życie, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3e:

P. Panie, który przebaczyłeś skruszonemu Piotrowi, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który obiecałeś Dobremu Łotrowi Królestwo niebieskie, zmiłuj się na nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który zesłałeś Apostołom Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3f:

P. Panie Jezu, który przyszedłeś na świat, aby pojednać nas z Bogiem Ojcem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przyjąłeś na siebie nasze grzechy, abyśmy się stali uczestnikami świętości Bożej, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, Synu Boży, który żyjesz z Ojcem w jedności Ducha Świętego, aby się wstawiać za swoim ludem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3g:

P. Panie Jezu, który przyszedłeś na ten świat, aby szukać i ocalić to, co zginęło, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który okazałeś swoją miłość oddając życie za przyjaciół, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie Jezu, którego serce zostało przebite za nasze grzechy, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3h:

P. Panie, który umarłeś na krzyżu za nasze grzechy, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który zmartwychwstałeś dla naszego usprawiedliwienia, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który wstąpiłeś do nieba, aby nas doprowadzić do Ojca, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3i:

P. Panie Jezu, Dobry Pasterzu, który znasz swoje owce, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który oddałeś życie za swoje owce, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który szukasz owiec zagubionych, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3j:

P. Panie Jezu, który przez śmierć na krzyżu zgładziłeś nasze grzechy, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przez Twoje zmartwychwstanie przywróciłeś nam życie wieczne, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który przez Twoje wejście do chwały otworzyłeś nam drogę do nieba, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.



Albo – 3k:

P. Panie, który umarłeś na krzyżu, aby dać nam życie, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

- P. Chryste, który przyjdiesz sądzić żywych i umarłych, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- P. Panie, który przygotowałeś nam mieszkanie w niebie, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego.
- W. Amen.

Hymn

1 tydzień psalterza

- 1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.
- 2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.
- 3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.
- 4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

2 tydzień psalterza

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła

I nim obdarzasz wybranych.

- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Ośłaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

3 tydzień psalterza

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

4 tydzień psalterza

- 1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.
- 2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serce napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojciec.
- 3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.
- 4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Modlitwa końcowa

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.
W. Amen.

Antyfona do NMP

Antyfony końcowe do Najświętszej Maryi Panny

Po tym błogosławieństwie odmawia się jedną z niżej podanych antyfon końcowych do Najświętszej Maryi Panny. Jeżeli Nieszpory odmawia się wspólnie, a Kompletę indywidualnie, antyfonę do Najświętszej Maryi Panny można odmówić po Nieszporach.

 Matko Odkupiciela, z niewiast najstawniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do raju wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.
Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.
Tyś cudownie zrodziła światu Zbawiciela,

Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.
Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić, o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Albo:

 Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś światu.
Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Albo:

 Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i
nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, sy-
nowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na
tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one mi-
łosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosta-
wiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam
okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Albo:

 Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzi-
cielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrze-
bach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz
nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosta-
wiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośrednicz-
ko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas
pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Sy-
nowi nas oddawaj.

Albo:

 Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzciciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Zamiast powyższych tekstów można się posłużyć albo ich innymi przekładami, albo innymi pieśniami zatwierdzonymi przez Konferencję Episkopatu.

Po 1 Nieszporach niedziel i uroczystości

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążałe wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †

bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha

mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej
nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali
się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje
na wieki wieków.

W. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, nawiedź ten dom i od-
dal od niego wszelkie wrogi zasadzki; † niech w nim
przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w poko-
ju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze to-
warzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowieka.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Zakończenie Godziny i antyfona do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.

Po 2 Nieszporach niedziel i uroczystości

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †

pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.
Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.
Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.
Będiesz stąpał po wężach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.
Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba

im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, nawiedź ten dom i od-
dal od niego wszelkie wrogi zasadzki; niech w nim
przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w poko-
ju, a Twoje błogostawieństwo niech nam zawsze towa-
rzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Zakończenie Godziny i antyfona do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.

Poniedziałek

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

Psalmodia

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski * i wielkiego miło-
sierdzia.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogostawiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.

Ty jesteś moim Bogiem, †

Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.

Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.

Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.
W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.

Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.
Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.

Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.
Naucz mnie, Panie, Twej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.

Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.
Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.

Boże, pyszni przeciw mnie powstali †
i zgraja zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.
Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.

Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!
Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski / i wielkiego miłosierdzia.

Czytanie

1 Tes 5, 9-10

Bóg nas przeznaczył do osiągnięcia zbawienia przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy czy żywi, czy umarli, razem z Nim żyli.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✝ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, udziel nam pokrzepiającego spoczynku † i spraw, aby ziarno naszej dzisiaj-

szej pracy * wydało plon w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Zakończenie Godziny i antyfona do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.

Wtorek

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

Psalmodia

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bo w Tobie pokładałam nadzieję.

Psalm 143

Ps 143, 1-11

Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie Prawa za pomocą uczynków,
lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Ułysz, Panie, modlitwę moją, ✝
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladowuje mnie nieprzyjaciół, ✝
moje życie na ziemię powalił, *
pogrzył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.
Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślam o wszystkich Twych dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeszcła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.

Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą
do grobu.

Daj mi już o świetle doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładam nadzieję.

Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.

Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.

Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.

Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.

Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie
przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, /
bo w Tobie pokładam nadzieję.

Czytanie

1 P 5, 8-9

Bądźcie trzeźwi, czuwajcie. Przeciwnik wasz, diabeł, jak
lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. Mocni w wierze
przeciwstawcie się jemu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. P. Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Powierzam ducha
mego. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, + pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, napełnij tę noc swoim
światłem † i spraw, abyśmy spokojnie zasnęli i z rado-
ścią obudzili się w Twoje imię * w blasku dnia nowego.
Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym też padole. Przeto, Oredowniczo nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Zakończenie Godziny i antyfona do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.

Środa

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

Psalmodia

1 ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

Psalm 31

Ps 31, 2-6

Ufna modlitwa w cierpieniu

Ojczy, w Twoje ręce powierzam ducha mego (Łk 23, 46)

Panie, do Ciebie się uciekam, †
niech nigdy nie doznani zawodu, *
wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej.

Nakłoń ku mnie Twego ucha, *
pośpiesz, aby mnie ocalić!
Bądź dla mnie skałą schronienia, *
warownią, która ocala.

Ty bowiem jesteś moją skałą i twierdzą, *
kieruj mną i prowadź przez wzgląd na swe imię.
Wydobądź z sieci zastawionej na mnie, *
bo Ty jesteś moją ucieczką.

W ręce Twoje powierzam ducha mego, *
Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, bądź moim obrońcą * i warownią, która ocala.

2 ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie. †

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt I, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *

† Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *

aby Ci ze czcią służono.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *

dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *

niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *

u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie.

Czytanie

Ef 4, 26-27

Nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem i nie dawajcie miejsca diabłu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu

nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, ✱
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, ✱

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan ✱

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, ✱

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, cichy i pokorny, dla
Twoich naśladowców jarzmo, które nakładasz, jest
słodkie, a ciężar lekki, ✚ przyjmij nasze dążenia i prace
w tym dniu spełnione ✱ i odnow przez odpoczynek na-
sze siły, abyśmy mogli lepiej Tobie służyć. Który żyjesz i
królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Matko Odkupiciela, z niewiast najstawniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do raju wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.

Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.
Tyś cudownie zrodziła światu Zbawiciela,
Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.
Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić, o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Zakończenie Godziny i antyfony do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.

Czwartek

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

Psalmodya

Ant. Ciało moje * będzie spoczywać bezpiecznie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem
Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *

i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.
Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

Czytanie

1 Tes 5, 23

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nie-naruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Panie, nasz Boże, † daj nam spokojny sen i odnow nasze siły wyczerpane całodzienną pracą, * abyśmy przez Ciebie pokrzepieni, służyli Tobie ciałem i duszą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogostawiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Zakończenie Godziny i antyfona do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.

Piątek

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

Psalmodia

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, * we dnie i w nocy.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *

nakłoń ucha na moje wołanie.
Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.
Między zmarłymi jest moje postanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie rozścizas już opieki.
Straciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną fale.
Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?

Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.

Czemu odrzucasz mnie, Panie, *

i ukrywasz swoje oblicze przede mną?

Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.

Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.

Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.

Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, / we dnie i w nocy.

Czytanie

Jr 14, 9

Ty jesteś wśród nas, Panie, a Twoje imię zostało wezwane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzo-

ny Syn umarł i został złożony w grobie, † pomóż nam tak wiernie upodobnić się do Niego, * abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Zakończenie Godziny i antyfona do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.

Teksty o świętych

Wrzesień

27. Wincentego a Paulo

27 września

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Wincentego a Paulo, prezbitera

Wincenty urodził się w Akwitanii w roku 1581. Po studiach przyjął święcenia kapłańskie. Aby się przyczynić do formacji duchowieństwa i otoczyć opieką ubogich, założył zgromadzenie księży misjonarzy i sióstr miłosierdzia. Zmarł 27 września 1660 roku w Paryżu.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona - LG tom IV: P, str. 1515.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Najwyższego Pasterza.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni
Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Najwyższego Pasterza.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ty jesteś, Chryste, zwierzchnikiem i głową
Wszystkich pasterzy Twojego Kościoła,
Przyjmij więc hołdy składane z radością
W święto pasterza.
- 2 Ty go wybrałeś, by służył Ci wiernie
Jako uczestnik Twojego kapłaństwa;
On zaś z miłością otaczał opieką
Lud odkupiony.
- 3 Był przewodnikiem i wzorem dla wiernych,
Światłem dla ślepych, ratunkiem ubogich,
Ojcem roztropnym i wszystkim dla wszystkich
Tak jak Apostoł.
- 4 Chryste, co w niebie nagradzasz zasługi
Świętych pasterzy i dajesz im chwałę,
Pomóż nam dążyć za jego przykładem
Drogą zbawienia.
- 5 Tobie, o Zbawco i Królu wszechmocny,
Razem z Twym Ojcem i Duchem płomiennym
Cześć, uwielbienie i chwała niech będzie
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1208.

Z pism św. Wincentego a Paulo, kapłana

(Epist. 2546: Correspondance, entretiens, documents, Paris 1922-1925, 7)
Posługiwanie ubogim należy przedkładać ponad wszystko

Nie powinniśmy oceniać ubogich według ich odzienia lub wyglądu ani według przymiotów ducha, które wydają się posiadać, jako że najczęściej są ludźmi niewykształconymi i prostymi. Gdy jednak popatrzyście na nich w świetle wiary, wtedy ujrzycie, że zastępują oni Syna Bożego, który zechciał być ubogim. W czasie swej męki

nie miał prawie wyglądu człowieka. Poganom wydawał się szalonym, dla Żydów był kamieniem obrazy, mimo to wobec nich nazwał się głosicielem Ewangelii ubogim: "Posłał Mnie, abym głosił Dobrą Nowinę ubogim". Także i my powinniśmy dzielić to samo uczucie i naśladować postępowanie Chrystusa: troszczyć się o ubogich, pocieszać ich i wspomagać.

Chrystus chciał się narodzić ubogim, wybrał ubogich na swoich uczniów, sam stał się sługą ubogich i tak dalece zechciał dzielić ich położenie, iż powiedział, że Jemu samemu świadczy się dobro lub zło, jeżeli świadczy się je ubogiemu. Bóg zatem, ponieważ miłuje ubogich, miłuje także tych, którzy ich miłują. Jeśli się bowiem miłuje jakiegoś człowieka, miłuje się także tych, którzy są mu przyjaźni lub pomocni. Toteż i my mamy ufność, że miłując ubogich, jesteśmy miłowani przez Boga. Przeto odwiedzając ich, starajmy się "rozumieć ubogich i potrzebujących" i tak dalece z nimi współcierpieć, abyśmy czuli to samo, co Apostoł, gdy głosił: "Stałem się wszystkim dla wszystkich". Pełni współczucia z powodu nieszczęść i utrapień bliźnich, prosimy Boga, aby obdarzył nas uczuciem miłosierdzia i delikatności, napełnił nim serca nasze, i tak napełnione zachował.

Posługa ubogim powinna być przedkładana ponad wszelką inną działalność i niezwłocznie spełniana. Jeśliby więc w czasie modlitwy należało podać lekarstwo albo udzielić innej pomocy potrzebującemu, idźcie z całym spokojem, ofiarując Bogu wykonywaną czynność, jak gdyby trwając na modlitwie. Nie potrzebujecie się niepokoić w duchu ani wyrzucać sobie grzechu z powodu opuszczenia modlitwy ze względu na spełnioną wobec potrzebującego posługę. Nie zaniedbuje się Boga, kiedy się Go opuszcza ze względu na Niego samego, to jest kiedy się opuszcza jedno dzieło Boga, aby wykonać inne.

Kiedy zatem opuszczacie modlitwę, aby okazać pomoc potrzebującemu, pamiętajcie, że służyliście samemu Bogu. Miłość bowiem jest ważniejsza niż wszystkie przepisy, owszem, właśnie do niej wszystkie one po-

winny zmierzać. Ponieważ miłość to wielka władczyni, dlatego wszystko, co rozkaże, należy czynić. Z odnowionym uczuciem serca oddajmy się służbie ubogim; szukajmy najbardziej opuszczonych: otrzymaliśmy ich bowiem jako naszych panów i władców.

Responsorium

1 Kor 9, 19. 22; Hi 29, 15-16

W. Nie zależąc od nikogo, † stałem się niewolnikiem wszystkich. / Dla słabych stałem się jak słaby. * Stałem się wszystkim dla wszystkich, / żeby w ogóle ocalić przynajmniej niektórych.

P. Oczami byłem dla niewidomego, nogami dla chro-
mego, ojcem byłem dla ubogich. **W.** Stałem się wszystkim dla wszystkich, / żeby w ogóle ocalić przynajmniej niektórych.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: P, str. 1528.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Złożyłeś, Panie, w dłoniach kapłana
Moc tajemniczą Twych sakramentów,
Gdy w jego rękach i jego słowach
Jesteś obecny wśród swego ludu.
- 2 Bo chcesz, by uczta Twojej miłości
Trwała do końca istnienia ziemi,
A Ewangelia była głoszona
Wszystkim narodom i pokoleniom.
- 3 Zapalasz płomień wiary niezłomnej
W sercach spragnionych zbawienia ludzi

I dajesz siłę swoim wybranym,
Aby przed światem wyznali Ciebie.

4 Umocnij ducha wiernych żniwiarzy,
Których posyłasz, by plon zebrali,
Bo już dojrzały kłosa na polach
Twojego królestwa, co przetrwa wieki.

5 Jedyny Mistrzu, Dobry Pasterzu,
Bądź pochwalony z wszechmocnym Ojcem
I Duchem Świętym, którym napełniasz
Dusze wezwanych do Twojej służby. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1532.

Hbr 13, 7-9a

Pamiętajcie o swych przełożonych, którzy głosili wam
słowo Boże, i rozpamiętując koniec ich życia, naśladuj-
cie ich wiarę. Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam
także na wieki. Nie dajcie się uwieść różnym i obcym
naukom.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich strażnikami * W Twoim Kościele. W.
Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele. P. W
dzień i w nocy będą głosić Twoją chwałę. W. W Twoim
Kościele. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1210.

Ant. Wincenty pocieszał strapionych, * otaczał opieką
sieroty i wdowy, / karmił ubogich.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony + Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *

w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wincenty pocieszał strapionych, * otaczał opieką
sieroty i wdowy, / karmił ubogich.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1532.

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego
Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą
miłość i łaskawość,
— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,
— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,
— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą
świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś
swoją owczarnię,
— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale
wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojciec nasz...

Modlitwa

Boże, Ty dla zbawienia ubogich i wychowania duchowieństwa obdarzyłeś świętego Wincentego, kapłana, apostołską mocą, † spraw, abyśmy ożywieni tą samą gorliwością, * miłowali cierpiących braci i spieszyli im z pomocą. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

*Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:*

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

*Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:*

P. Idźcie w pokój Chrystusa.
W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: P, str. 1535.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Mężu natchniony przez łaskę,
Promienny wzorze świętości,
Cześć tobie dzisiaj oddając
Sławimy Bożą potęgę.
- 2 Kapłan najwyższy i wieczny
Przywrócił Bogu swych braci;
Dając nam Nowe Przymierze
Obdarzył ludzkość pokojem.
- 3 On ciebie w swojej mądrości
Uczył sługą zbawienia,
Abyś i Ojcu dał chwałę
I Jego życie ludowi.
- 4 Kiedy cię Pan ustanowił
Zwierzchnikiem ludu Bożego,
Byłeś przez przykład i słowo
Kapłanem, mistrzem, ofiarą.

- 5 Teraz, gdy niebem się cieszysz,
Patronem bądź dla Kościoła,
Uproś dla jego owieczek
Płomienną miłość Chrystusa.
- 6 Bóg w Trójcy Świętej Jedyny
Niech przyjmie pieśń uwielbienia,
Ten, który ciebie nagrodził
Za wierną służbę dla Niego. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

1 P 5, 1-4

Starszych, którzy są wśród was, proszę ja, również starszy, a przy tym świadek Chrystusowych cierpień oraz uczestnik tej chwały, która ma się objawić: paście stado Boże, które jest przy was, strzegąc go nie pod przymusem, ale z własnej woli, jak Bóg chce; nie ze względu na niegodziwe zyski, ale z oddaniem; i nie jak ci, którzy ciemieją gminy, ale jako żywe przykłady dla stada. Kiedy zaś objawi się Najwyższy Pasterz, otrzymacie niewiednący wieniec chwały.

Responsorium krótkie

P. Oto pasterz, który miłuje swoich braci. ***** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Oddał życie za swoich braci. **W.** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

Pieśń Maryi

Ant. Oto rządca wierny i roztropny, ***** którego Pan ustanowił nad swoją służbą, / żeby wydzielał jej żywność w odpowiednim czasie.

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oto rządca wierny i roztropny, * którego Pan
ustanowił nad swoją służbą, / żeby wydzielał jej żyw-
ność w odpowiednim czasie.

Prośby

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem
dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go
i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych
i godnych podziwu pasterzy,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić
ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci
pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj
i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci
i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy
swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem
świętych pasterzy,
— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony,
nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom
życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,
— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

28. Wacława

28 września

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Wacława, męczennika

Wacław urodził się około roku 907. Otrzymał chrześcijańskie wychowanie. Około roku 925 objął panowanie w Czechach. Z wielkim trudem utwierdzał wiarę w kraju. W roku 929 (lub 935) został zamordowany na polecenie swojego brata, Bolesława. Od razu uznano go za męczennika. Jest głównym patronem Czech.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni
Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Godzina czytań

Hymn – LG tom IV: M, str. 1493.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Pobłogosław, męczenniku,
Dzień radosny twego święta,
W którym krew przelałeś mężnie,
By otrzymać wieniec chwały;
- 2 Dzień zwycięstwa nad ciemnością
I nad katem, i sędziami,
Dzień spotkania z twoim Panem,
Który niebo ci otworzył.
- 3 O niezłomny świadku prawdy
Przyrównany do aniołów,
Pośród nich jaśniejesz w szacie,
Którą własną krwią splukałeś.
- 4 Kiedy stoisz przed Chrystusem,
Chciej za nami orędować;
Niech od grzechów uwolnieni
Dostąpimy miłosierdzia.
- 5 Bogu w Trójcy Jedyndemu
Cześć, majestat i podzięką
Za to, że wywyższył ciebie
I obdarzył wieczną chwałą. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1210.

Z Pierwszej legendy starostwianiańskiej

(Edit. M. Weingart, Pragae 1934, 974-983)

Król, który rządzi ludem sprawiedliwie, zachowa swój tron na wieki

Po śmierci Wratysława Czesi wybrali jego syna Wacława na następcę. Był on dzięki łasce Bożej wzorem w wyznawaniu wiary. Wspierał wszystkich ubogich, nagich odziewał, łaknących żywił, podróżnych przyjmował zgodnie z nakazami Ewangelii. Nie pozwalał wyrządzać krzywdy wdowom, miłował wszystkich ludzi, biednych i bogatych. Wspomagał sługi Boże, uposażał kościoły.

Niektórzy jednak Czesi zbuntowali się i podburzyli młodszego brata Bolesława, mówiąc: "Brat Wacław pragnie cię zabić, spiskuje z matką i swymi ludźmi".

Kiedy się odbywały uroczystości poświęcenia kościołów w różnych miastach, Wacław odwiedzał wszystkie te miejscowości. W niedzielę, w uroczystość Kosmy i Damiana, przybył do miasta Bolesława. Po wysłuchaniu Mszy św. zamierzał powrócić do Pragi. Bolesław jednak zamierzając dokonać zbrodni, zatrzymał go słowami: "Dlaczego chcesz odejść, bracie?" Nazajutrz rano zadzwoniono na jutrznię. Usłyszawszy głos dzwonów, Wacław powiedział: "Bądź pochwalony, Panie, który dozwoliłeś mi żyć aż do dzisiejszego poranka". Wstał i udał się na modlitwę ranną.

Zaraz potem Bolesław przystąpił doń u drzwi. Wacław zobaczył go i rzekł: "Bracie, dobrym byłeś dla nas wczoraj". Szatan jednak podszeptał Bolesławowi, uczynił przewrotnym jego serce, tak iż wyciągnawszy miecz, odezwał się: "Teraz pragnę być jeszcze lepszym". To powiedziawszy, uderzył go mieczem w głowę.

Wacław, zwróciwszy się do niego, rzekł: "Co czynisz, bracie?" Pochwyciwszy go, rzucił na ziemię. Tymczasem podbiegł jeden ze współników Bolesława i ciął Wacława w rękę. Ten porzuciwszy brata, ze zranioną ręką uszedł do kościoła. W drzwiach kościoła zabili go dwaj zamachowcy. Trzeci przybiegłszy, przebił mu bok. Wówczas Wacław oddał ostatnie tchnienie z tymi słowami:

"W ręce Twoje, Panie, oddaję ducha mego".

Responsorium

por. Oz 14, 6; Ps 92, 13. 14

W. Sprawiedliwy rozwinie się jak lilia * I zawsze kwitnąć będzie przed Panem.

P. Zasadzony w domu Pańskim, rozkwitnie na dziedzińcach naszego Boga. **W.** I zawsze kwitnąć będzie przed Panem.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: M, str. 1501.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Męczenniku, któryś poszedł
Śladem Słowa Wcielonego,
Zwyciężyłeś swoich wrogów
I radujesz się wiecznością.
- 2 Mocą daną ci przez Pana
Obmyj nasze serca z grzechów,
Oddal gorycz zniechęcenia
I powstrzymaj zło grożące.
- 3 Już opadły z ciebie więzy
Krępujące twoje ciało;
Spraw, niech miłość Chrystusowa
Z kajdan świata nas wyzwoli.
- 4 Chwała Ojcu i Synowi
Z Duchem, dawcą pocieszenia;
Wieczna cześć niech będzie Bogu,
Który cię nagrodził w niebie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: M, str. 1503.

2 Kor 1, 3-5.

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiegokolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga. Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej doznajemy przez Chrystusa pociechy.

Responsorium krótkie

P. Pan jest moją mocą * I moją chwałą. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą. **P.** On stał się moim zbawieniem. **W.** I moją chwałą. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą.

Pieśń Zachariasza

Ant. Kto nienawidzi swojego życia na tym świecie, * zachowa je na życie wieczne.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto nienawidzi swojego życia na tym świecie, *
zachowa je na życie wieczne.

Prośby

Przez męczenników, którzy ponieśli śmierć dla słowa
Bożego, wystawiajmy naszego Zbawiciela, wiernego
Świadka, i wołajmy do Niego:

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy dobrowolnie
śmierć ponieśli dając świadectwo wierze,
— obdarz nas, Panie, prawdziwą wolnością ducha.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przelaną krwią
potwierdzili swoje wyznanie wiary,
— daj, abyśmy zawsze zachowywali nienaruszoną wiarę.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przyjmując krzyż,
poszli Twoimi śladami,
— spraw, Panie, abyśmy mężnie znosili utrapienia życia.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy obmyli swe szaty

we krwi Baranka,
— daj, Panie, abyśmy pokonali zasadzki ciała i świata.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty nauczyłeś świętego Wacława cenić królestwo niebieskie więcej niż ziemskie, † spraw za jego wstawiennictwem, * abyśmy umieli wyrzekać się samych siebie i całe serce oddać Tobie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozjeść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501–506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: M, str. 1506.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, najwyższa nagroda
I szczęście Twych bojowników,
Skrusz naszych grzechów kajdany,
Gdy męczennika sławimy.
- 2 Przyznał się mężnie do wiary,
Co w jego sercu płonęła,
Kiedy zaś krew swoją przelał,
Podobny stał się do Mistrza.
- 3 Niczym dlań były rozkosze
I złudne świata radości;
Idąc odważnie na mękę,
Otrzymał wieczną zapłatę.
- 4 Jego modlitwa za nami
Niech to wyjedna u Ciebie,
Abyś nas w niebie obdarzył
Weselem swoich wybranych.
- 5 Tobie, wszechmocny nasz Panie,
Coś w Trójcy jednym jest Bogiem,
Cześć, uwielbienie i chwała
Niech będzie teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: M, str. 1509.

1 P 4, 13-14

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy

objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

Responsorium krótkie

P. Tyś nas doświadczył, Boże, * Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro. **W.** Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność.

Pieśń Maryi

Ant. Mieszkaniem świętych jest królestwo niebieskie * i tam mają odpoczynek wieczny.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mieszkaniem świętych jest królestwo niebieskie *
i tam mają odpoczynek wieczny.

Prośby

Wspominając godzinę, w której Król męczenników ofiarował swe życie na Ostatniej Wieczerzy i oddał je za nas na krzyżu, składajmy Mu dziękczynienie i wołajmy:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Zbawicielu, bo aż do końca nas umiłowałeś; Ty jesteś źródłem i wzorem wszelkiego męczeństwa:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo wszystkich grzeszników pokutujących wezwałeś do nagrody życia wiecznego:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo przelałeś swoją Krew Nowego i Wiecznego Przymierza na odpuszczenie grzechów i poleciłeś, aby Kościół składał ją Ojcu w ofierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo w dniu dzisiejszym dzięki Twojej łasce wytrwaliśmy w wierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo dzisiaj wielu naszych braci złączyłeś z Tobą w tajemnicy swojej śmierci:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

29. Świętych Archaniołów

29 września

Świętych Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: Własne, str. 1212.

Ant. Zjednoczeni z aniołami, / uwielbiamy Boga.

Psalm 95

Wezwanie do chwaleń Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt

we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zjednoczeni z aniołami, / uwielbiamy Boga.

Godzina czytań

Hymn – LG tom IV: Własne, str. 1212.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Sławimy was, Archaniołowie,
Radosną pieśnią w dzień świąteczny
I podziwiamy waszą chwałę
W promiennym domu Wszechmocnego.
- 2 Michale, książę wojsk niebieskich,
Nie zwyciężony w żadnym boju,
Niech twa prawica nas umocni
I podda wszystkich łasce Boga.
- 3 Gabrielu, Pan cię ustanowił
Zwiastunem wielkich swych tajemnic;
Prosimy ciebie, naucz ludzi
Miłować drogę Jego światła.
- 4 Rafale, prowadź nas ścieżkami,

Co wiodą prosto do niebiosów,
Zachowaj nas od chorób ciała
I zdrowie przynieś naszym duszom.

5 A wy, zastępy Jasnych Duchów,
Opieką swoją nas otoczcie
I wyjednajcie nam u Boga,
By dał nam radość nieba z wami.

6 Niech będzie chwała Ojcu z Synem
I cześć Duchowi pocieszenia;
Niech jednym głosem chór aniołów
Wysławia Boga w Trójcy Świętej. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Własne, str. 1213.

1 ant. Poruszyło się morze * i zadrżała ziemia, / gdy
archanioł Michał zstępował z nieba.

Psalm 97

Chwała Boga Sędziego

Ten psalm wyraża zbawienie świata i wiarę wszystkich narodów w Boga (św. Atanazy)

Pan króluje, wesel się, ziemio, *
radujcie się, liczne wyspy!

Obłok i ciemność wokół Niego, *

prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.

Przed Jego obliczem idzie ogień *

i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.

Jego błyskawice wszechświat rozświecają, *

a ziemia drży na ten widok.

Góry jak воск topnieją przed obliczem Pana, *

przed obliczem Władcy całej ziemi.

Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosy *

i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.

Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †

i chlubią się bożkami. *

Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!

Słyszysz o tym i cieszy się Syjon, †

radują się miasta Judy *

z Twoich wyroków, o Panie.

Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *
i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.

Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †

On strzeże dusz świętych swoich, *
wydziera je z rąk grzeszników.

Światło wschodzi dla sprawiedliwego *
i radość dla ludzi prawego serca.

Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *
i sławcie Jego święte imię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Poruszyło się morze i zadrżała ziemia, / gdy ar-
chanioł Michał zstępował z nieba.

2 ant. Anioł Gabriel * ukazał się Zachariaszowi i po-
wiedział: / Twoja żona Elżbieta urodzi ci syna, / któremu
nadasz imię Jan.

Psalm 103

Uwielbienie miłosiernego Boga

Dzięki serdecznej miłości naszego Boga nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce (por. Łk 1, 78)

|

Błogosław, duszo moja, Pana, *
i wszystko, co jest we mnie, święte imię Jego.

Błogosław, duszo moja, Pana *
i nie zapominaj o wszystkich dobrodziejstwach
Jego.

On odpuszcza wszystkie twoje winy *
i leczy wszystkie choroby.

On twoje życie ratuje od zguby, *
obdarza cię łaską i zmiłowaniem.

On twoje życie dobrem nasyci, *
jak pióra orła młodość twa się odradza.

Dzieła Pana są sprawiedliwe, *
wszystkich uciśnionych ma w swojej opiece.

Drogi swoje objawił Mojżeszowi, *
swoje dzieła synom Izraela.

Miłosierny jest Pan i łaskawy, *

nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.

Nie zapamiętuje się w sporze, *

nie płonie gniewem na wieki.

Nie postępuje z nami według naszych grzechów *
ani według win naszych nam nie odpłaca.

Bo jak wysoko niebo wznosi się nad ziemią, *

tak wielka jest łaska Pana dla Jego czcicieli.

Jak odległy jest wschód od zachodu, *

tak daleko odsuwa od nas nasze winy.

Jak ojciec lituje się nad dziećmi, *

tak Pan się lituje nad tymi, którzy cześć Mu oddają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Anioł Gabriel ukazał się Zachariaszowi i powiedział: / Twoja żona Elżbieta urodzi ci syna, / któremu nadasz imię Jan.

3 ant. Ja jestem Rafał, * jeden z aniołów, którzy stoja przed Panem. / Wy zaś błogosławcie Boga / i głosście Jego wielkie dzieła.

||

Wie On, z czegośmy powstałi, *

pamięta, że jesteśmy prochem.

Dni człowieka są jak trawa, *

kwitnie on jak kwiat na łące.

Wystarczy, że wiatr go muśnie, już znika *

i wszelki ślad po nim ginie.

Lecz łaska Pana jest wieczna dla Jego wyznawców, *

a Jego sprawiedliwość nad ich potomstwem,

Nad wszystkimi, którzy strzegą Jego przymierza *

i pamiętają, by spełniać Jego przykazania.

Pan utwierdził swój tron na niebiosach, *

a Jego panowanie wszechświat obejmuje.

Błogosławcie Pana, wszyscy Jego aniołowie, †

potężni mocarze pełniący Jego rozkazy, *

aby słuchano słów Jego.

Błogosławcie Pana, wszystkie Jego zastępy *
i wszyscy słudzy pełniący Jego wolę.

Błogosławcie Pana, wszystkie Jego dzieła, †
na każdym miejscu Jego panowania. *

Błogosław, duszo moja, Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ja jestem Rafał, / jeden z aniołów, którzy stoją
przed Panem. / Wy zaś błogosławcie Boga / i głosście
Jego wielkie dzieła.

P. Błogosławcie Pana, wszyscy Jego aniołowie.

W. Potężni mocarze pełniący Jego rozkazy.

1 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1215.

Z Księgi Apokalipsy św. Jana Apostoła

12, 1-17

Walka Michała ze Smokiem

Wielki znak ukazał się na niebie: Niewiasta obleczone w słońce i księżyc pod jej stopami, a na jej głowie wieńiec z gwiazd dwunastu. A jest brzemienna. I woła cierpiąc bóle i męki rodzenia. I inny znak się ukazał na niebie: Oto wielki Smok barwy ognia, mający siedem głów i dziesięć rogów - a na głowach jego siedem diademów - i ogon jego zmiata trzecią część gwiazd niebieskich: i rzucił je na ziemię. I stanął Smok przed mającą rodzić Niewiastą, ażeby skoro porodzi, pożreć jej Dziecię. I porodziła Syna - Mężczyznę, który wszystkie narody będzie paść różgą żelazną. I zostało porwane jej Dziecię do Boga i do Jego tronu. A Niewiasta zbiegła na pustynię, gdzie miejsce ma przygotowane przez Boga, aby ją tam żywiono przez tysiąc dwieście sześćdziesiąt dni.

I nastąpiła walka na niebie: Michał i jego aniołowie mieli walczyć ze Smokiem. I wystąpił do walki Smok i jego aniołowie, ale nie przemógł, i już się miejsce dla nich w niebie nie znalazło. I został strącony wielki

Smok, Wąż starodawny, który się zwie diabeł i szatan; zwodzący całą zamieszkałą ziemię, został strącony na ziemię, a z nim strąceni zostali jego aniołowie. I usłyszałem donośny głos mówiący w niebie: "Teraz nastąpiło zbawienie, potęga i królowanie Boga naszego i władza Jego Pomazańca, bo oskarżyciel braci naszych został strącony, ten, co dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym. A oni zwyciężyli dzięki krwi Baranka i dzięki słowu swojego świadectwa i nie umiłowali dusz swych aż do śmierci. Dlatego radujcie się, niebiosy i ich mieszkańcy! Biada ziemi i morzu, bo zstąpił na was diabeł, pałając wielkim gniewem, świadom, że mało ma czasu".

A kiedy ujrział Smok, że został strącony na ziemię, począł ścigać Niewiastę, która porodziła Mężczyznę. I dano Niewieście dwa skrzydła orła wielkiego, by na pustynię leciała na swoje miejsce, gdzie jest żywiona przez czas i czasy, i połowę czasu, z dala od Węża. A Wąż za Niewiastą wypuścił z gardzieli wodę jak rzekę, żeby ją rzeka uniosła. Lecz ziemia przyszła z pomocą Niewieście i otworzyła ziemia swą gardziel, i pochłonięła rzekę, którą Smok ze swej gardzieli wypuścił. I rozgniewał się Smok na Niewiastę, i odszedł rozpocząć walkę z resztą jej potomstwa, z tymi, co strzegą przykazań Boga i mają świadectwo Jezusa.

Responsorium

por. Ap 12, 7. 10

W. Nastąpiła w niebie cisza, † gdy Smok toczył walkę z Michałem archaniołem. * Rozległ się donośny głos mówiący: / Zbawienie, cześć i moc Bogu wszechmogącemu.

P. Teraz nastąpiło zbawienie, potęga i królowanie Boga naszego i władza Jego Pomazańca. **W.** Rozległ się donośny głos mówiący: / Zbawienie, cześć i moc Bogu wszechmogącemu.

2 Czytanie

Homilia św. Grzegorza Wielkiego, papieża,

do Ewangelii

(Homilia 34, 8-9)

Imię anioła oznacza zadanie, nie zaś naturę

Należy wiedzieć, że imię anioła nie oznacza natury, lecz zadanie. Duchy święte w niebie są wprawdzie zawsze duchami, ale nie zawsze można nazywać je aniołami, lecz tylko wówczas, kiedy przybywają, by coś oznajmić. Duchy, które zwiastują sprawy mniejszej wagi, nazywają się aniołami, te zaś, które zapowiadają wydarzenia najbardziej doniosłe - archaniołami.

Stąd właśnie do Dziewicy Maryi nie został posłany jakikolwiek anioł, ale archanioł Gabriel. Dla wypełnienia tego zadania słusznie wysłany został anioł najważniejszy, aby oznajmić wydarzenie spośród wszystkich najdonioślejsze.

Ponadto niektórzy z nich mają imiona własne, aby już w samych imionach uwidaczniał się rodzaj powierzonej posługi. Imion własnych nie otrzymują w owym Świętym Mieście, jak gdyby bez ich pomocy nie mogli być rozpoznani. Tam bowiem ma miejsce doskonałe poznanie wynikające z oglądania Boga. Imiona wskazujące na określone ich zadania otrzymują od nas, gdy przybywają dla świadczenia jakiejś posługi. Tak więc imię Michał oznacza: "Któż jak Bóg"; Gabriel - "Moc Boża"; Rafał - "Bóg uzdrawia".

Toteż ilekroć istnieje potrzeba dokonania czegoś wielkiego, posyłany jest Michał, aby z samego czynu oraz imienia można było pojąć, że nikt nie może uczynić tego, co należy do samego Boga. Tak więc ów wróg starodawny, który w swej pysze pragnął być podobny do Boga, mówiąc: "Wstąpię na niebiosy, powyżej gwiazd nieba wystawię mój tron, podobny będę do Najwyższego", zdany przy końcu świata na własne siły, zanim otrzyma ostateczną karę, będzie walczył z Michałem archaniołem zgodnie ze świadectwem Jana: "Nastąpiła walka na niebie z Michałem archaniołem".

Do Maryi zaś wysłany został archanioł imieniem Gabriel, które oznacza: "Moc Boża". Przybył, aby zwiastować Tego, który zechciał się objawić w postaci sługi, by

zapanować nad mocami zła. Tak więc przez "Moc Bożą" został zapowiedziany Ten, który przyszedł jako Pan Zastępów i potężny w boju.

Imię Rafał oznacza, jak powiedzieliśmy: "Bóg uzdrowia". Uwolnił bowiem oczy Tobiasza od ciemności dotknawszy ich, niejako w geście uzdrawiania. Słusznie przeto ten, który przybył, aby uzdrowić z choroby, został nazwany "Bóg uzdrowia".

Responsorium

por. Ap 8, 3. 4; Dn 7, 10

W. Stanął anioł przy ołtarzu świątyni † mając złote naczynie na żar w swoim ręku, / i dano mu wiele kadzideł. * I wzniósł się dym kadzideł z ręki anioła przed obliczem Boga.

P. Tysiąc tysięcy Mu służyło, a dziesięć tysięcy po dziesięć tysięcy stało przed Nim. **W.** I wzniósł się dym kadzideł z ręki anioła przed obliczem Boga.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.

- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
 - 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
 - 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
 - 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
 - 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmiał trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
 - 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
 - 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!
- Następującą część hymnu można według uznania opuścić.
- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
 - 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,

od wszelakiej ustrzec winy.

- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty z podziwu godną mądrością wyznaczasz obowiązki Aniołom i ludziom, † spraw łaskawie, aby na ziemi strzegli naszego życia Aniołowie, * którzy w niebie zawsze pełnią służbę przed Tobą. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1218.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ciebie, Chryste, blasku Ojca,
Mocy serc i życie świata,
Wychwalamy wśród aniołów
łącząc śpiew z modlitwą duszy,
Byś usłyszał nasze słowa,
Co z melodią razem płyną.
- 2 Cześć niesiemy Archaniołom,
Twego domu jasnym duchom,
Nade wszystko zaś wodzowi

Walecznemu hufców nieba;
Michał bowiem swą potęgą
Zadał klęskę szatanowi.

3 Niech opieka jego sprawi,
Abyś, Królu miłosierny,
Raczył w dal odpędzić wroga;
Twoja dobroć niech oczyści
Nas na duszy i na ciele
I wprowadzi w bramy raju.

4 Tobie chwała, Boże Ojcze,
Tobie chwała, Synu Boży,
Tobie cześć, Pocieszycielu;
Tobie, Boże w Trójcy Świętej,
Który jesteś ponad czasem,
Hymn śpiewamy uwielbienia. Amen.

Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: Własne, str. 1219; Psalmi – Niedziela I, str. 524.

1 ant. Uwielbiamy Pana, * którego chwałą aniołowie,
cherubini i serafini, śpiewając: / Święty, Święty, Święty.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim pośłaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / którego chwałą aniołowie,
cherubini i serafini, śpiewając: / Święty, Święty, Święty.
2 ant. Aniołowie Pańscy, * błogostawcie Pana na wieki.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

*Całe stworzenie wielbi Boga
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)*

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebios.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dzień i noc.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Aniołowie Pańscy, / błogostawcie Pana na wieki.

3 ant. Ciebie chwałą na wysokości * wszyscy aniołowie, /
jednym głosem wołając: / Tobie należy się chwała, święty Boże nasz.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciebie chwałą na wysokości / wszyscy aniołowie,
/ jednym głosem wołając: / Tobie należy się chwała,
święty Boże nasz.

Czytanie

Rdz 28, 12-13a

Jakub ujrzał we śnie drabinę opartą na ziemi, sięgającą swym wierzchołkiem nieba, oraz aniołów Bożych, którzy wchodzili w górę i schodzili na dół. A oto Pan stał na jej szczycie i mówił: Ja jestem Pan, Bóg Abrahama i Bóg Izaaka.

Responsorium krótkie

P. Błogosławcie Pana, * Wszyscy Jego aniołowie. **W.** Błogosławcie Pana, / Wszyscy Jego aniołowie. **P.** Potężni mocarze, pełniący Jego rozkazy. **W.** Wszyscy Jego aniołowie. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Błogosławcie Pana, / Wszyscy Jego aniołowie.

Pieśń Zachariasza

Ant. Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: * Ujrzycie niebiosa otwarte i aniołów Bożych / wstępujących i zstępujących na Syna Człowieczego.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: * Ujrzycie
niebiosa otwarte i aniołów Bożych / wstępujących i
zstępujących na Syna Człowieczego.

Prośby

Błogosławmy Pana, przed którym stoją zastępy aniołów
i jednogłośnie cześć Mu oddają. Wołajmy z radością:

Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Boże, Ty rozkazałeś swoim aniołom, aby nas strzegli
na wszystkich naszych drogach,
— prowadź nas dzisiaj bezpiecznie Twoimi ścieżkami.

Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Ojcze, nasi aniołowie wpatrują się zawsze w Twoje

oblicze,
— spraw, abyśmy Cię nieustannie szukali.

Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Twoi wierni będą po zmartwychwstaniu jak aniołowie
w niebie,

— daj, abyśmy zachowali czystość w myślach
i postępowaniu.

Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Boże, poślij na pomoc swojemu ludowi archanioła
Michała,

— niechaj nas broni w walce ze złymi duchami.

Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty z podziwu godną mądrością wyznaczasz obowiązki Aniołom i ludziom, † spraw łaskawie, aby na ziemi strzegli naszego życia Aniołowie, * którzy w niebie zawsze pełnią służbę przed Tobą. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

*Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:*

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

*Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:*

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

P. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony i czytanie - LG tom IV: Własne, str. 1221. Psalm z bieżącego dnia tygodnia.

Hymn

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 Według stałego porządku,
Gdy trzecia przyszła godzina,
Moc Boga w Trójcy zjawioną
Wyznajmy sercem pokornym.
- 2 Obyśmy wszyscy się stali
Mieszkaniem Ducha Świętego,
Który w tej właśnie godzinie
Napełnił uczniów Chrystusa.
- 3 Odtąd bezmiarem swej łaski
Wzbogaca całe stworzenie
Ten, który dla nas w nagrodę
Założył w niebie królestwo.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną

Oddajmy duchem radosnym.

- 2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.
- 3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 W hołdzie pokornej modlitwy
Pochylmy czoła przed Panem;
Myślą i śpiewem wyznajmy,
Że Bóg jest w Trójcy jedyny.
- 2 Serca bez skazy niech sławią
Godziny tej tajemnicę:
Piotr ją objawił w świątyni
Przez cuda w imię Jezusa.
- 3 Duchem i wolą przyłgnijmy
Do Apostołów nauki,
Oni to mocą Chrystusa
Bezpieczną wiodą nas drogą.
- 4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięką i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Michał, książę aniołów, * przyszedł mi z pomocą.

Modlitwa południowa

Ant. Gabriel, którego przedtem spostrzegłem, * zbliżył się pośpiesznie, dotknął mnie i pouczył.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Anioł Rafał został posłany do Tobiasza i Sary, * aby ich uleczyć.

Psalms 120

Pragnienie pokoju

W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie wytrwali (Rz 12, 12)

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, *
a On mnie wysłuchał.

Uwolnij moje życie, Panie, †

od warg kłamliwych *

i podstępного języka.

Co Bóg tobie uczyni †

i czym ci odpłaci, *

podstępny języku?

Ostre strzały mocarza *

i żar węgla płonących.

Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, *
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!

Zbyt długo mieszkała moja dusza *

z tymi, którzy nienawidzą pokoju.

Gdy ja głoszę pokój, *

oni dążą do wojny.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Psalms 121

Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich słońce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: *

skąd nadejść ma dla mnie pomoc?

Pomoc moja od Pana, *

który stworzył niebo i ziemię.

On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, *

ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.

Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie *

Ten, który czuwa nad Izraelem.

Pan ciebie strzeże, †

jest cieniem nad tobą, *

stoi po twojej prawicy.

We dnie nie porazi cię słońce *

ani księżyc wśród nocy.

Pan cię uchroni od zła wszelkiego, *

ochroni twoją duszę.

Pan będzie czuwał †

nad twoim wyjściem i powrotem, *

teraz i po wszystkie czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *

„Pójdziemy do domu Pana”.

Już stoją nasze stopy *

w twoich bramach, Jeruzalem.

Jeruzalem, wzniesione jak miasto *

gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †

aby zgodnie z prawem Izraela *

wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *

trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *

Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.

Niech pokój panuje w twych murach, *

a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *

będę wołał: „Pokój z tobą!”

Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *

modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Albo psalmy z „Psalmodya dodatkowa” seria II lub series III

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Michał, książę aniołów, / przyszedł mi z pomocą.

Czytanie

Dn 12, 1

W owych czasach wystąpi Michał, wielki książę, który jest opiekunem dzieci twojego narodu. Wtedy nastąpi okres ucisku, jakiego nie było, odkąd narody powstały, aż do chwili obecnej. W tym czasie naród twój dostąpi zbawienia: ci wszyscy, którzy zapisani są w księdze.

P. Bóg pośle swoich aniołów.

W. I zgromadzą Jego wybranych z czterech stron świata.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty z podziwu godną mądrością wyznaczasz obowiązki Aniołom i ludziom, † spraw łaskawie, aby na ziemi strzegli naszego życia Aniołowie, * którzy w niebie zawsze pełnią służbę przed Tobą. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Ant. Gabriel, którego przedtem spostrzegłem, / zbliżył się pośpiesznie, dotknął mnie i pouczył.

Czytanie

Dn 9, 22-23

Anioł Gabriel rozmawiał ze mną i powiedział: Danielu,

wyszedłem teraz, by ci dać całkowite zrozumienie. Gdy zacząłeś swe błagalne modlitwy, wypowiedziano słowo, ja zaś przybyłem, by ci je oznajmić. Ty jesteś bowiem mężem umiłowanym. Przeniknij więc słowo i zrozum widzenie.

P. Błogostawcie Pana, wszystkie Jego zastępy.

W. Wszyscy słudzy pełniący Jego wolę.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Anioł Rafał został posłany do Tobiasza i Sary, / aby ich uleczyć.

Czytanie

Tb 12, 15. 18. 20a

Ja jestem Rafał, jeden z siedmiu aniołów, którzy stoją w pogotowiu i wchodzą przed majestat Pański. To że byłem z wami, było z woli Bożej. Jego uwielbiajcie i Jemu śpiewajcie. A oto ja wstępuję do Tego, który mnie posłał. Wy zaś uwielbiajcie Pana na ziemi i dziękujcie Bogu.

P. Bóg rozkazał swoim aniołom.

W. Aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Odmawia się modlitwę końcową.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1222.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Poślij nam, Chryste, anioła pokoju,
Michała, który zebranych w Twym domu
Ośłoni mocą, by mogli pomnażać

Wszelakie dobro.

- 2 Ześlij z wysoka anioła mocnego,
Gabriela, aby odpędził szatana
I swoją pieczę otoczył świątynię
Twojego ludu.
- 3 Przyślij Rafała, lekarza zbawienia,
By zstąpił z nieba i mocą Twej łaski
Uzdrowił chorych i czuwał nad ścieżką
Naszego życia.
- 4 Chryste, coś chlubą jest świętych aniołów,
Niech ich zastępy aż do nas przybędą
I złączą głosy z naszymi pieśniami
Ku chwale Trójcy. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Własne, str. 1222.

1 ant. Królu aniołów, * Tyś swój majestat wyniósł nad
niebiososa.

Psalm 8

Wielkość Stwórcy i godność człowieka

Bóg wszystko poddał pod stopy Chrystusa,

a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla Kościoła (Ef 1, 22)

O Panie, nasz Panie, †

jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *

Tyś swój majestat wyniósł nad niebiososa.

Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †

usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *

aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.

Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *

na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:

Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *

czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?

Uczyliłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *

uwieńczyłeś go czią i chwałą.

Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *

wszystko złożyłeś pod jego stopy:

Owce i bydło wszelakie, *

i dzikie zwierzęta,
Ptaki niebieskie i ryby morskie, *
wszystko, co szlaki mórz przemierza.
O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Królu aniołów, / Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosą.

2 ant. Wobec aniołów * psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże.

Psalm 138

Dziękczynienie

Wniosą królowie ziemi swój przepych do Miasta Świętego (por. Ap 21, 24)

Będę Cię słauił z całego serca, Panie, *
bo usłyszales słowa ust moich.
Będę psalm Ci śpiewał wobec aniołów, *
pokłon Ci oddam w Twoim świętym przybytku.
I będę słauił Twe imię †
za łaskę i wierność Twoją, *
bo ponad wszystko wywyższyłeś Twe imię i obietnicę.
Wysłuchałeś mnie, kiedy Cię wzywałem, *
pomnożyłeś moc mojej duszy.
Wszyscy królowie ziemi będą dziękować Tobie, Panie, *
gdy usłyszają słowa ust Twoich.
I będą opiewać drogi Pana: *
"Zaprawdę, chwała Pana jest wielka!"
Zaprawdę, Pan jest wzniosły, †
patrzy łaskawie na pokornego, *
pyszałka zaś dostrzega z daleka.
Gdy chodzę wśród utrapienia, Ty podtrzymujesz
me życie, †
wyciągasz swoją rękę przeciw gniewowi mych
wrogów, *
wybawia mnie Twoja prawica.
Pan za mnie wszystkiego dokona: †

Panie, Twa łaska trwa na wieki, *
nie porzucaj dzieła rąk swoich!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wobec aniołów psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże.

3 ant. Ujrzałem stojącego przed tronem Baranka, *
jakby zabitego, / i usłyszałem głos wielu aniołów śpie-
wających dokoła tronu.

Pieśń

Kol 1, 11c-20

Chrystus początkiem całego stworzenia i zmartwychwstania

Z radością dziękujcie Ojcu, †
który was uczynił godnymi uczestnictwa *
w dziele świętych w światłości.

On uwolnił nas spod władzy ciemności †
i przeniósł nas do królestwa *
swego Syna umiłowanego.

W Nim mamy odkupienie, *
odpuszczenie grzechów.

On jest obrazem Boga niewidzialnego, *

Pierworodnym z całego stworzenia,

Bo w Nim wszystko zostało stworzone, *
i to, co w niebiosach, i to, co na ziemi;

Byty widzialne i niewidzialne, *

czy Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności,
czy Władze.

Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone; *
On jest przed wszystkim i w Nim wszystko ma istnienie.

On jest Głową Ciała, czyli Kościoła, *

i On jest Początkiem,

Pierworodnym spośród umarłych, *

by sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim.

Bóg zechciał bowiem, by w Nim zamieszkała
cała Pełnia *

i aby przez Niego znów pojednać wszystko ze sobą:
To, co na ziemi, i to, co w niebiosach, *

wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ujrzałem stojącego przed tronem Baranka, / jak-
by zabitego, / i usłyszałem głos wielu aniołów śpiewa-
jących dokoła tronu.

Czytanie

Ap 1, 4b-5

Łaska wam i pokój od Tego, Który jest, i Który był, i
Który przychodzi, i od Siedmiu Duchów, które są przed
Jego tronem, i od Jezusa Chrystusa, Świadka Wiernego,
Pierworodnego umarłych i Władcy królów ziemi, który
nas miłuje i który przez swą krew uwolnił nas od na-
szych grzechów.

Responsorium krótkie

P. Przed oblicze Boga * Wzniósł się dym kadzideł. **W.**
Przed oblicze Boga / Wzniósł się dym kadzideł. **P.** Z ręki
anioła. **W.** Wzniósł się dym kadzideł. **P.** Chwała Ojcu i
Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Przed oblicze Boga /
Wzniósł się dym kadzideł.

Pieśń Maryi

Ant. Anioł Gabriel powiedział do Maryi: * Oto poczniesz
i porodzisz Syna, / któremu nadasz imię Jezus.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nadtymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Anioł Gabriel powiedział do Maryi: * Oto poczniesz
i porodzisz Syna, / któremu nadasz imię Jezus.

Prośby

Błagajmy Boga, abyśmy z radością przyjmowali Jego
słowo na wzór aniołów, którzy pełnią Jego wolę.
Wołajmy do Niego:

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Panie, przyjmij nasze prośby za pośrednictwem
aniołów,
— niech wzniosą się do Ciebie jak wonne kadzidło.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Niech aniołowie zanosą nasze ofiary
— na Twój ołtarz w niebie.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Daj, abyśmy mogli razem z aniołami śpiewać
Twoją chwałę na wysokości,
— a na ziemi zwiastować pokój ludziom.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Spraw, aby przy końcu naszego życia aniołowie
wprowadzili nas do raj,

— do radosnej społeczności Świętych.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Niech święty Michał zaprowadzi dusze zmarłych

— do światłości wiekuistej.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty z podziwu godną mądrością wyznaczasz obowiązki Aniołom i ludziom, † spraw łaskawie, aby na ziemi strzegli naszego życia Aniołowie, * którzy w niebie zawsze pełnią służbę przed Tobą. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

30. Hieronima

30 września

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Hieronima, prezbitera i doktora Kościoła

Hieronim urodził się w Stridonie w Dalmacji około roku 340. Odbывał studia w Rzymie i tam przyjął chrzest. Wybrawszy życie ascetyczne, udał się na Wschód i tam przyjął święcenia kapłańskie. Po powrocie do Rzymu został sekretarzem papieża Damazego i rozpoczął pracę nad łacińskim przekładem Pisma św. Następnie wyjechał do Betlejem i tam przez 35 lat studiował Pismo św., tłumaczył je na język łaciński i komentował, rozstrzygając równocześnie opiekę nad wieloma klasztorami. Zmarł 30 września 420 roku w Betlejem.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona - LG tom IV: DK, str. 1542.

Ant. Uwielbiamy Pana, / źródło prawdziwej mądrości.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga
Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukaze pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / źródło prawdziwej mądrości.

Godzina czytań

Hymn – LG tom IV: DK, str. 1543.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Szczęśliwy człowiek, który poznał Pana
I Jego wielkość pełną majestatu;
Zgłębiając myślą tajemnice Boże
Odnalazł prawdę.
- 2 Roztropny, szczery, zawsze sprawiedliwy,
Pokornie służył dziełu odkupienia,
Bo swoją mądrość czerpał z czystych źródeł
Mądrości wiecznej.
- 3 Przez jego wiedzę Bóg oświecał Kościół
I strzegł od błędu wśród ciemności świata,
A on tłumaczył z mocą niezrównaną
Natchnione księgi.
- 4 Jak niegdyś uczył słowem i przykładem,
Niech teraz czuwa nad owczarnią Pańską,
Niech ją prowadzi na pastwiska życia
W królestwie światła.
- 5 Dziękujemy Bogu w Trójcy Jedynemu
Za jasny płomień wiary i miłości,
Za drogę łaski, którą nam objawia
Przez świętych mistrzów. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1226.

Z Prologu do komentarza Księgi Izajasza proroka
św. Hieronima, kapłana

(nr 1. 2)

Nieznajomość Pisma świętego jest nieznajomością Chrystusa

Posłuszny nakazom Chrystusa: "Badajcie Pisma" oraz
"Szukajcie, a znajdziecie" wypełniam swą powinność,
bym przypadkiem nie usłyszał razem z Żydami: "Jeste-
ście w błędzie nie znając Pisma ani mocy Bożej". Jeśli
bowiem, jak mówi apostoł Paweł, Chrystus jest mocą
Bożą i mądrością Bożą, to ten, kto nie zna Pisma, nie
zna mocy Boga ani Jego miłości: nieznajomość Pisma

świętego jest nieznaną jakością Chrystusa.

Dlatego będę naśladował ojca rodziny, który ze swego skarbca wyjmując rzeczy stare i nowe, a także obłubienicę, która w Pieśni nad Pieśniami mówi: "Owoce nowe i stare, miły mój, zachowałam dla ciebie". Zamierzam objaśniać Izajasza w ten sposób, aby ukazać go nie tylko jako proroka, ale jako ewangelistę i apostoła. On sam zresztą mówi o sobie i innych ewangelistach: "Jakże piękne są stopy zwiastunów radosnej nowiny, którzy ogłaszają pokój". Do niego też, jakby do apostoła, mówi Bóg: "Kogo poślę i kto pójdzie do ludu tego". On zaś odpowiada: "Oto ja, poślij mnie".

Niech jednak nikt nie sądzi, że w niewielu słowach zamierzam zamknąć całą treść księgi, gdyż obejmuje ona całość Bożych tajemnic. Zapowiada Emmanuela narodzonego z Dziewicy, Dokonawcę przedziwnych znaków i cudów, który umarł i został pogrzebany, który zmartwychwstał i który jest Zbawicielem wszystkich narodów. A cóż powiedzieć o zagadnieniach dotyczących przyrody, etyki, logiki? Wszystko, co się odnosi do Pism świętych, wszystko, co język ludzki może wypowiedzieć, umysł zaś pojąć, wszystko to zawiera się w tej księdze. O jej tajemnicach zaświadcza sam autor: "Każde widzenie będzie dla was jakby słowami zapieczętowanej księgi. Jeśli da się ją temu, kto umie czytać, mówiąc: Czytaj księgę, wówczas odpowie: Nie mogę, bo jest zapieczętowana. Kiedy zaś da się ją takiemu, kto nie umie czytać, mówiąc: Czytaj, odpowie: Nie umiem czytać".

Jeśli zaś wydaje się to komuś mało ważne, niechaj posłucha słów apostoła Pawła: "Prorocy niech przemawiają po dwóch albo po trzech, a inni niech to roztrząsają. Gdy zaś komuś innemu z siedzących dane będzie objawienie, pierwszy niechaj zamilknie". Jakże jednak mogą zamilknąć, skoro mówienie lub milczenie należy do Ducha Świętego, który przemawia przez proroków? Jeśli więc rozumieli to, co mówili, ich wypowiedzi pełne są mądrości i rozumu. Do ich uszu dochodziły nie tylko dźwięki uderzanego głosem powietrza, ale sam Bóg przemawiał do serca proroków według słów jednego z

nich: "Anioł mówił do mnie" oraz: "Wołając w naszych sercach, Abba, Ojcie", a także: "Będę słuchał tego, co mówi do mnie Pan Bóg".

Responsorium

por. 2 Tm 3, 16-17. 14-15

W. Wszelkie Pismo od Boga natchnione † jest pożyteczne do kształcenia w sprawiedliwości, * Aby człowiek Boży był doskonały, / przysposobiony do każdego dobrego czynu.

P. Pismo święte może nauczyć mądrości wiodącej ku zbawieniu. **W.** Aby człowiek Boży był doskonały, / przysposobiony do każdego dobrego czynu.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1228.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Chwalmy z weselem świętość Hieronima,
Który jaśnieje jak gwiazda wspaniała,
Wiedzą, mądrością i przykładem życia
Pełnego męstwa i trudu.

2 Wiare zawartą w słowie objawionym
Zgłębiał wytrwale, by innych jej uczyć;
Wrogie napaści karmił gromką mową,
Do lwa gniewnego podobny.

3 Z wielkim zapałem i ciągłym wysiłkiem
Pisma świętego poznawał tajniki;
Nim umocniony wszystkich sycił hojnie
Ożywczej łaski pokarmem.

4 Wierny pragnieniu cichej samotności,

Osiadł, czuwając przy żłóbku Chrystusa;
Tam kieżnał ciało srogim umartwieniem,
By Ojcu złożyć się w darze.

5 Boże najlepszy, daj nam za przyczyną
Nauczyciela tak bardzo sławnego
Kroczyć drogami, które Ty wskazałeś,
I Ciebie wielbić na wieki. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: DK, str. 1548.

Mdr 7, 13-14

Rzetelnie poznałem Mądrość, bez zazdrości przekazuję i nie chowam dla siebie jej bogactwa. Jest bowiem dla ludzi skarbem nieprzebranym: ci, którzy go zdobyli, przyjaźń sobie Bożą zjednali, podtrzymani darami, co biorą początek z karności.

Responsorium krótkie

P. Mądrość świętych * Głoszą narody. W. Mądrość świętych / Głoszą narody. P. Kościół sławi ich wielkość. W. Głoszą narody. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Mądrość świętych / Głoszą narody.

Pieśń Zachariasza

Ant. Mądrzy zabłysną jak wspaniały firmament, * a ci, którzy nauczili wielu sprawiedliwości, / będą świecić jak gwiazdy na wieki.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✠ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mądrzy zabłyszczą jak wspaniały firmament, * a ci,
którzy nauczili wielu sprawiedliwości, / będą świecić jak
gwiazdy na wieki.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1532.

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego
Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą
miłość i łaskawość,
— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,

— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,
— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś swoją owczarnię,

— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1228.

Boże, Ty dałeś świętemu Hieronimowi żywe i głębokie umiłowanie Pisma świętego, † spraw, aby Twój lud obficie karmił się Twoim słowem * i znajdował w nim źródło życia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogostawmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1228.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Chwalmy z weselem świętość Hieronima,
Który jaśnieje jak gwiazda wspaniała,
Wiedzą, mądrością i przykładem życia
Pełnego męstwa i trudu.
- 2 Wiare zawartą w słowie objawionym
Zgłębiał wytrwale, by innych jej uczyć;
Wrogie napaści karmił gromką mową,
Do lwa gniewnego podobny.
- 3 Z wielkim zapątem i ciągłym wysiłkiem
Pisma świętego poznawał tajniki;
Nim umocniony wszystkich sycił hojnie
Ożywczej łaski pokarmem.
- 4 Wierny pragnieniu cichej samotności,
Osiadł, czuwając przy żłóbku Chrystusa;
Tam kielznał ciało srogim umartwieniem,
By Ojcu złożyć się w darze.
- 5 Boże najlepszy, daj nam za przyczyną
Nauczyciela tak bardzo sławnego
Kroczyć drogami, które Ty wskazałeś,
I Ciebie wielbić na wieki. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: DK, str. 1549.

Jk 3, 17-18

Mądrość zstępująca z góry jest przede wszystkim czysta, dalej, skłonna do zgody, ustępliwa, posłuszna, pełna miłosierdzia i dobrych owoców, wolna od względów ludzkich i obłudy. Owoc zaś sprawiedliwości sieją w pokoju ci, którzy zaprowadzają pokój.

Responsorium krótkie

P. Bóg otworzył jego usta * W pośrodku Kościoła. **W.** Bóg otworzył jego usta / W pośrodku Kościoła. **P.** Napełnił go duchem wiedzy i mądrości. **W.** W pośrodku Kościoła. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg otworzył jego usta / W pośrodku Kościoła.

Pieśń Maryi

Ant. Święty Hieronimie, * znakomity nauczycielu wiary, światło Kościoła, / miłośniku Bożego prawa, / módl się za nami do Jezusa Chrystusa.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święty Hieronimie, * znakomity nauczycielu wiary,
światło Kościoła, / miłośniku Bożego prawa, / módl się
za nami do Jezusa Chrystusa.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1539.

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem
dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go
i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych
i godnych podziwu pasterzy,

— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić
ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci
pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,

— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj
i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci
i zesłałeś na nich Twojego Ducha,

— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy
swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem
świętych pasterzy,

— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony, nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,

— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

Październik

01. Teresy od Dzieciątka Jezus

1 października

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Teresy od Dzieciątka Jezus,
dziewicy i doktora Kościoła

Św. Teresa urodziła się w 1873 r. w głęboko wierzącej rodzinie Martin w Alencon. Była dziewiątym i najmłodszym dzieckiem w swojej rodzinie. Po śmierci matki w 1877 r. stała się bardziej wrażliwą i poważną dziewczyną. Zapisana na pensję do sióstr benedyktynek miała duże kłopoty z włączeniem się w radosne zabawy z rówieśnikami. Coraz częściej absorbowano ją sprawy wiary i głębokie rozmyślenia. W 1883 r. zapada na dziwną chorobę o podłożu nerwicznym. Zostaje z niej jednak cudownie uzdrowiona, choć całe życie będzie uczyć się kierowania swoją wrażliwością. W 1887 r. udaje się wraz z ojcem na pielgrzymkę do Rzymu, aby poprosić papieża Leona XIII o zezwolenie na wstąpienie do Karmelu. Mając 15 lat, Teresa wstępuje do klasztoru, w którym pełni różne obowiązki, ale nade wszystko rozwija swoją głęboką duchowość. W styczniu 1895 r., na polecenie przełożonej Matki Agnieszki, zaczyna spisywać swoje wspomnienia z dzieciństwa i tak powstaje tzw. Rękopis. Prezentuje w nim swoje największe duchowe doświadczenie, w którym łączy się ze sobą otchłań Bożego Miłosierdzia i jej "mała droga" do świętości. Teresa, która swoje życie łączy z Dzieciątkiem Jezus, tworzy jedną z najważniejszych dróg duchowości – "drogę dzieciństwa Bożego". Za uważa, że do prawdziwego pójścia za Chrystusem potrzebne są dwa nawrócenia: pragnienie świętości i oddanie Bogu swoich słabości. 9 czerwca Teresa czuje natchnienie do oddania się na ofiarę całopalną Miłości Miłosiernej i spisuje specjalny akt oddania. Za niecały rok od tej chwili zaczynają się poważne kłopoty ze zdrowiem. Teresa ma częste krwotoki z płuc i coraz bardziej opanowuje ją gruźlica. Umiera 30 września 1897 r. wypowiadając swoje ostatnie słowa: "Boże mój, kocham Cię!". Zostaje beatyfikowana w 1923 r., a już w 1925 r. odbywa się jej kanonizacja. Papież Jan Paweł II ogłasza św. Teresę doktorem Kościoła w 1997 r.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Pana, / źródło prawdziwej mądrości.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / źródło prawdziwej mądrości.

Godzina czytań

LG tom IV: DK, str. 1543.

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Szczęśliwy człowiek, który poznał Pana
I Jego wielkość pełną majestatu;
Zgłębiając myślą tajemnice Boże
Odnalazł prawdę.
- 2 Roztropny, szczery, zawsze sprawiedliwy,
Pokornie służył dziełu odkupienia,
Bo swoją mądrość czerpał z czystych źródeł
Mądrości wiecznej.
- 3 Przez jego wiedzę Bóg oświecał Kościół
I strzegł od błędu wśród ciemności świata,
A on tłumaczył z mocą niezrównaną
Natchnione księgi.
- 4 Jak niegdyś uczył słowem i przykładem,
Niech teraz czuwa nad owczarnią Pańską,
Niech ją prowadzi na pastwiska życia
W królestwie światła.
- 5 Dziękujmy Bogu w Trójcy Jedynemu
Za jasny płomień wiary i miłości,
Za drogę łaski, którą nam objawia
Przez świętych mistrzów. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1229.

Z autobiografii św. Teresy od Dzieciątka Jezus,
Dziewicy

(Manuscripts autobiographiques, Lisieux 1957, 227-229)
W sercu Kościoła ja będę miłością

Kiedy wielkie moje pragnienia zaczęły się stawać dla mnie męczeństwem, otwarałam listy świętego Pawła, aby znaleźć jakąś odpowiedź. Przypadkowo wzrok mój padł na dwunasty i trzynasty rozdział Pierwszego Listu do Koryntian. Przeczytałam najpierw, że nie wszyscy mogą

być apostołami, nie wszyscy prorokami, nie wszyscy nauczycielami, oraz że Kościół składa się z różnych członków i że oko nie może być równocześnie ręką. Odpowiedź była wprawdzie jasna, nie taka jednak, aby ukoić moje tęsknoty i wlać we mnie pokój.

Nie zniechęcając się czytałam dalej i natrafiłam na zdanie, które podniosło mnie na duchu: "Starajcie się o większe dary. Ja zaś wskażę wam drogę jeszcze doskonalszą". Apostoł wyjaśnia, że największe nawet dary niczym są bez miłości i że miłość jest najlepszą drogą bezpiecznie prowadzącą do Boga. Wtedy wreszcie znalazłam pokój.

Gdy zastanawiałam się nad mistycznym ciałem Kościoła, nie odnajdywałam siebie w żadnym spośród opisanych przez Pawła członków, albo raczej pragnęłam się odnaleźć we wszystkich. I oto miłość ukazała mi się jako istota mego powołania. Zrozumiałam, że jeśli Kościół jest ciałem złożonym z wielu członków, to nie brak w nim członka najbardziej szlachetnego i koniecznego; zrozumiałam, że Kościół ma serce i że to serce pała gorącą miłością. Zrozumiałam, że jedynie miłość porusza członki Kościoła i że gdyby ona wygasła, apostołowie nie głosiliby już Ewangelii, męczennicy nie przelewaliby już krwi. Zobaczyłam i zrozumiałam, że miłość zawiera w sobie wszystkie powołania, że miłość jest wszystkim, obejmuje wszystkie czasy i miejsca; słowem, miłość jest wieczna.

Wtedy to w uniesieniu duszy zawołałam z największą radością: O Jezu, moja Miłości, nareszcie znalazłam moje powołanie: moim powołaniem jest miłość. O tak, znalazłam już swe własne miejsce w Kościele; miejsce to wyznaczyłeś mi Ty, Boże mój. W sercu Kościoła, mojej Matki, ja będę miłością. W ten sposób będę wszystkim i urzeczywistni się moje pragnienie.

Responsorium

por. Ps 21, 4; Hi 31, 18; Ef 3, 18; Ps 31, 20

W. Boże, Ty mnie umiłowałeś ✠ i od dzieciństwa mnie prowadziłeś; * Aż dotąd nie mogę pojąć głębi Twojej miłości.

P. Jakże jest wielka dobroć Twoja, Panie, którą zachowałeś dla bogobojnych. **W.** Aż dotąd nie mogę pojąć głębi Twojej miłości.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: DK, str. 1547.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Nauczycielu wieczny i łaskawy,
Chryste, coś twórcą prawa odkupienia,
Ty masz na zawsze, jak wierzymy wszyscy,
Słowa żywota.
- 2 Dobry Pasterzu, władco całej ziemi,
Daj Kościołowi moc, by jego słowa
Były dla świata prawdą jaśniejącą
Pośród ciemności.
- 3 Ty wzbudzasz ludzi o natchnionej myśli,
Którzy są dla nas jak złociste gwiazdy;
Przez nich tłumaczysz święte tajemnice
Życia wiecznego.
- 4 Chwała niech będzie Tobie, Boski Mistrzu,
Który napełniasz swoim Duchem mędrców,
Aby ich wiedza stała się dla wiernych
Blaskiem poznania.
- 5 Ta zaś, której dziś obchodzimy święto,
Swoją modlitwą niech nam dopomoże
Zdążyć ku Tobie drogą pełną światła,
Aby Cię wielbić. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: DK, str. 1548.

Mdr 7, 13-14.

Rzetelnie poznałem Mądrość, bez zazdrości przekazuję i nie chowam dla siebie jej bogactwa. Jest bowiem dla ludzi skarbem nieprzebranym: ci, którzy go zdobyli, przyjaźń sobie Bożą zjednali, podtrzymani darami, co biorą początek z karności.

Responsorium krótkie

P. Mądrość świętych * Głoszą narody. **W.** Mądrość świętych / Głoszą narody. **P.** Kościół sławi ich wielkość. **W.** Głoszą narody. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Mądrość świętych / Głoszą narody.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1230.

Ant. Jeśli się nie odmienicie * i nie staniecie jak dzieci, / nie wejdziecie do królestwa niebieskiego.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeśli się nie odmienicie * i nie staniecie jak dzie-
ci, / nie wejdziecie do królestwa niebieskiego.

Prośby

LG tom IV: Dz, str. 1563.

Chrystus jest Oblubieńcem i nagrodą dziewic.
Uwielbiamy Go z radością i wołajmy do Niego:
Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, Ciebie święte dziewice umiłowały jako
jedyne Oblubieńca,
— spraw, aby nic nas nie odłączyło od Twojej miłości.
Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ty ukoronowałaś swą Matkę, Maryję, na Królową dziewic,
— spraw za Jej wstawiennictwem, abyśmy zawsze
służyli Tobie z czystym sercem.
Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Przez orędownictwo dziewic, które czystym
i niepodzielnym sercem służyły Tobie,
— spraw, aby dobra tego przemijającego świata
nigdy nas nie odłączyły od Ciebie.
Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie Jezu, Oblubieńcze, Twego przyjscia oczekiwaly
roztropne dziewice,

— spraw, abyśmy oczekiwali Ciebie w czujności i nadziei.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Za wstawiennictwem świętej Teresy od Dzieciątka Jezus, która należała do mądrych i roztropnych dziewic,

— udziel nam niewinności życia i mądrości.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1231.

Boże, Ty otwierasz bramy swojego królestwa pokornym i małym, † spraw, abyśmy z ufnością wstępowali w ślady świętej Teresy od Dzieciątka Jezus * i za jej wstawiennictwem osiągnęli Twoją wieczną chwałę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: DK, str. 1548.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Przedwieczne Słońce, Boże niepojęty,
Który swym blaskiem napełniasz stworzenia,
Najwyższe światło ludzkiego umysłu,
Ciebie wielbimy z pokorną miłością.
- 2 Zapalasz Boskim ogniem swego Ducha
Żywe pochodnie natchnionej mądrości,
By oświecały dla wszystkich pokoleń
Ścieżki wiodące do źródeł zbawienia.
- 3 Przez swoje sługi, dzięki Twojej łasce,
Dajesz nam poznać, co sam objawiłeś
I to, co człowiek swą myślą ogarnia,
Kiedy się zbliża do Ciebie, Wszechmocny.
- 4 Sławimy dziś niewiastę wielkiej cnoty,
Co dostąpiła świętych obcowania
I dzieli z nimi radosną nagrodę,
Bo nam głosiła naukę bez skazy.
- 5 Niech ona wskaże drogę Twojej prawdy,
Byśmy umieli podążać ku Tobie
I mogli Ciebie wychwalać na wieki,
Ojciec najlepszy z Twym Synem i Duchem. Amen.

Psalmodya

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Mądrość zstępująca z góry jest przede wszystkim czysta, dalej, skłonna do zgody, ustępliwa, posłuszna, pełna miłosierdzia i dobrych owoców, wolna od względów ludzkich i obłudy. Owoc zaś sprawiedliwości sieją w pokoju ci, którzy zaprowadzają pokój.

Responsorium krótkie

P. Bóg otworzył jego usta * W pośrodku Kościoła. **W.** Bóg otworzył jego usta / W pośrodku Kościoła. **P.** Napełnił go duchem wiedzy i mądrości. **W.** W pośrodku Kościoła. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg otworzył jego usta / W pośrodku Kościoła.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. 1231.

Ant. Cieszcie się i weselcie, * bo wasze imiona zapisane są w niebie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Cieszcie się i weselcie, * bo wasze imiona zapisane są w niebie.

Prośby

LG tom IV: Dz, str. 1569.

Chrystus pochwalił tych, którzy ze względu na królestwo Boże wybierają drogę dziewiczej czystości. Z radością cześć Mu oddajmy i skierujmy ku Niemu nasze prośby:

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, Ty jako jedyny Oblubieniec zjednoczyłeś ze sobą Kościół, swą czystą Dziewicę,
— spraw, aby on był święty i nieskalany.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, na Twoje spotkanie wyszły z lampami święte dziewice,
— nie pozwól, aby kiedyś zabrakło oliwy wierności w lampach służebnic Tobie poświęconych.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Tobie Kościół zawsze dochowywał dziewiczej wierności,
— daj wszystkim chrześcijanom łaskę wytrwania w nieskażonej wierze.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty pozwalasz swemu ludowi radować się obchodem ku czci świętej dziewicy Teresy od Dzieciątka Jezus,
— spraw, aby zawsze się cieszył jej orędownictwem.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty przyjąłeś święte dziewice na swe gody weselne,

— wprowadź łaskawie zmarłych na niebiańską ucztę.
Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

02. Aniołów Stróżów

2 października
Wspomnienie obowiązkowe

Świętych Aniołów Stróżów

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: Własne, str. 1231.

Ant. Uwielbiamy Boga, / któremu służą aniołowie.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni
Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Boga, / któremu służą aniołowie.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1231.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Stwórco wszechświata i Panie
Przestworzy, lądów i morza,
Ty sprawiedliwie oddajesz
Każdemu według uczynków.
- 2 Niegdyś skazałeś na piekło
Zuchwałą tłuszcę demonów,
Ludzi zaś dałeś w opiekę
Prawdziwym orędownikom.

- 3 Śmielej Cię przeto prosimy:
Przysyłaj często ich do nas,
Przez nich napełniaj nas hojnie
Darami łaski zbawiennej.
- 4 Niechaj przynoszą pociechę,
Obmycie, miłość, naukę,
Dają zachętę ku dobru
I poskramiają szatana.
- 5 Chwało anielskich zastępów,
Niech nasi święci Stróżowie
Wiodą nas drogą bezpieczną
Przed Boskie Twoje oblicze.
- 6 Niechaj Cię wielbią, o Panie,
Zastępy Duchów niebieskich
Za to, że swoje bogactwa
Aniołom dajesz i ludziom. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1232.

Kazanie św. Bernarda, opata

(Sermo 12 in psalmum Qui habitat, 3. 6-8; Opera omnia,
Edit. Cisterc. 4 [1966] 458-462)

Niechaj cię strzegą na wszystkich twoich drogach

"Aniołom swoim dał rozkaz o tobie, aby cię strzegli na wszystkich twych drogach". Niech wysławiają Pana za Jego miłosierdzie i cuda dla synów ludzkich. Niech sławią i mówią pośród narodów, że Pan dokonał dla nich przedziwnych rzeczy. O Panie, kim jest człowiek, że dałeś mu się poznać i że ku niemu zwracasz swe serce? Skłaniasz ku niemu swoje serce, zajmujesz się i troszczysz o niego. Posyłasz doń Jednorodzonego Syna Twego, dajesz Twojego Ducha i obiecujesz ukazać mu swoje oblicze. Posyłasz owe święte duchy, aby nam służyły, wyznaczasz ich na stróżów naszych, polecasz

im być naszymi wychowawcami. Czynisz tak, aby nikt z niebian nie był wolny od obowiązku opieki nad nami.

"Aniołom swoim dał rozkaz o tobie, aby cię strzegli na wszystkich twych drogach". Jakże wielką cześć powinny obudzić te słowa, jakąż wierność, jakąż ufność? Cześć z powodu obecności, wierność z powodu łaskowości, ufność z powodu opieki. Są przeto, są przy tobie, nie tylko z tobą, ale i dla ciebie. Są, aby cię bronić, są, aby pomagać. Jakkolwiek wydającym polecenie jest Bóg, to jednak nie można nie okazywać im wdzięczności, skoro słuchają Go z tak wielką miłością, a nam przychodzą z pomocą w tak licznych potrzebach.

Bądźmy przeto oddani, bądźmy wdzięczni tak niezwykłym stróżom. Odwdzięczajmy się im miłością, czcimy, ile tylko potrafimy, ile powinniśmy. Jednakże cała nasza miłość, cała cześć niech się zwraca ku Temu, od którego zarówno my, jak i oni otrzymujemy łaskę miłowania i czczenia, dzięki czemu sami zasługujemy na cześć i miłość.

W Nim przeto gorąco miłujmy Jego aniołów jako naszych współtowarzyszy w przyszłości, teraz zaś przewodników i opiekunów danych nam i nadanych przez Ojca. Teraz bowiem jesteśmy synami Bożymi, choć jeszcze nie widać tego w pełni, jako że dotąd jesteśmy dziećmi poddanymi opiekunom i wychowawcom, jakby w niczym na razie nie różniąc się od niewolników.

A zresztą chociaż jesteśmy słabymi dziećmi i chociaż czeka nas długa droga, a nie tylko długa, lecz także niebezpieczna, czegoż mamy się lękać, strzeżeni przez tak wielkich stróżów? Nie mogą wszak ulec wrogom ani zbłądzić, ani tym bardziej zwodzić ci, którzy nas strzegą na wszystkich naszych drogach. Są wierni, roztropni i potężni - czegoż mamy się lękać? Obyśmy tylko szli za nimi, przylgnęli do nich, a trwać będziemy na zawsze w opiece Boga niebios.

Responsorium

Ps 91, 11-12. 10

W. Bóg rozkazał swoim aniołom, † aby cię strzegli na wszystkich twych drogach. * Będą cię nosili na rękach,

abyś nie uraził stopy o kamień.

P. Nie przystąpi do ciebie niedola, a cios nie dosięgnie twojego namiotu. **W.** Będą cię nosili na rękach, abyś nie uraził stopy o kamień.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1233.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 O najlepszy Stwórco świata,
Wszystko to, co zaistniało,
Jest potęgi Twojej dziełem
Wciąż wspieranym opatrnością.

2 Wejrzyj, Boże, na grzeszników,
Co w pokorze proszą Ciebie;
Gdy jutrzienka wschodzi jasna,
Nowym światłem ich napełnij.

3 Niechaj anioł Twój wybrany,
By się nami opiekował,
Tu przybędzie i obroni
Od zarazy wszelkich grzechów.

4 Niech oddali od nas podstęp
Złego ducha, wroga ludzi,
By zdradzieckie jego sidła
Nie spętały serc niebacznych.

5 Niech uwolni nas od lęku
Przed najazdem naszych granic;
Niech nam zgodę da i pokój,
A chorobom kres położy.

6 Odkupieni męką Syna
I przez Ducha namaszczeni,
Wysławiamy Boga Ojca
Za strzegących nas aniołów. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan Bóg wyśle z tobą * swojego anioła / i pokieruje tobą w drodze.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan Bóg wyśle z tobą swojego anioła / i pokieruje tobą w drodze.

2 ant. Błogosławiony Bóg, * On wysłał swojego anioła
/ i wybawił tych, którzy w Niego wierzą.

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebioso.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dnie i noce.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *

chwalmy Go i wywyższamy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Błogosławiony Bóg, / On wysłał swojego anioła /
i wybawił tych, którzy w Niego wierzą.

3 ant. Chwalcie Pana, aniołowie, * chwalcie Go wszystkie Jego zastępy.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich rękę,

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana, aniołowie, / chwalcie Go wszystkie Jego zastępy.

Oto Ja posyłam anioła przed tobą, aby cię strzegł w czasie twojej drogi i doprowadził cię do miejsca, które ci wyznaczyłem. Szanuj go i bądź uważny na jego słowa.

Responsorium krótkie

P. Wobec aniołów * Psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże. **W.** Wobec aniołów / Psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże. **P.** Będę sławił Twe imię. **W.** Psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wobec aniołów / Psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże.

Pieśń Zachariasza

Ant. Błogostawiony Bóg, nasz Stwórca, * On posyła aniołów na pomoc tym, którzy mają posiąść zbawienie.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony Bóg, nasz Stwórca, * On posyła
aniołów na pomoc tym, którzy mają posiąść zbawienie.

Prośby

Błogosławmy Pana, przed którym stoją zastępy aniołów,
i błagajmy, aby ci słudzy Boży wspomagali nas w
drodze naszego życia:

Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Boże, Ty rozkazałeś swoim aniołom, aby nas strzegli
na wszystkich naszych drogach,
— prowadź nas dzisiaj bezpiecznie Twoimi ścieżkami,
Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Ojcze, nasi aniołowie wpatrują się zawsze
w Twoje oblicze,
— spraw, abyśmy Cię nieustannie szukali.
Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Boże, Twoi wierni będą po zmartwychwstaniu
jak aniołowie w niebie,
— daj, abyśmy zachowali czystość w myślach
i postępowaniu.
Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Boże, poślij na pomoc swojemu ludowi archanioła
Michała,
— niechaj nas broni w walce ze złymi duchami.
Uwielbiajcie Pana, wszyscy aniołowie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty w niewysłowionej opatrności posyłasz nam, jako stróżów, Twoich świętych Aniołów, † spraw, abyśmy zawsze znajdowali u nich obronę * i cieszyli się ich towarzystwem w wieczności. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.
LG tom IV: Własne, str. 1235.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Dz 5, 17-20

Arcykapłan i wszyscy jego zwolennicy, należący do stronnictwa saduceuszów, pełni zazdrości zatrzymali Apostołów i wtrącili ich do publicznego więzienia. Ale w nocy anioł Pański otworzył bramy więzienia, i wyprowadziwszy ich, powiedział: Idźcie i głosście w świątyni ludowi wszystkie słowa tego życia.

- P.** Wobec aniołów psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże.
W. Pokłon Ci oddam w Twoim świętym przybytku i będę słał Twie imię.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa południowa

Czytanie

Dz 12, 7

Wtem zjawił się anioł Pański i światłość zajaśniała w celi. Trąceniem w bok obudził Piotra i powiedział: Wstań szybko. Równocześnie z rąk Piotra opadły kajdany.

- P.** Pan wysłał swojego anioła.
W. I wybawił mnie z ręki Heroda.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Dz 10, 3-5

Okolo dziewiątej godziny dnia Korneliusz ujrzał wyraźnie w widzeniu anioła Pańskiego, który wszedł do niego i powiedział: Korneliuszu! On zaś, wpatrując się w niego z lękiem, zapytał: Co, panie? Odpowiedział mu: Twoje modlitwy i jałmużny stały się ofiarą, która przypomniała cię Bogu. A teraz poślij ludzi do Jafy i sprowadź niejakiego Szymona, zwanego Piotrem.

- P.** Wzniósł się dym kadzideł z ręki anioła.
W. Są to modlitwy świętych.

Odmawia się modlitwę końcową.

Nieszpory

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Śpiewajmy aniołom, wiernym stróżom ludzi,
Których Bóg wszechmocny dał za opiekunów
Ułomnej naturze, aby nie uległa
Złośliwym wrogom zbawienia.
- 2 Gdyż anioł zdradziecki, który runął w piekło,
Słusznie pozbawiony pierwotnego blasku,
Płonący zazdrością, chce wypędzić z nieba
Przez Boga tam zawezwanych.
- 3 O czujny aniele, stróżu tego kraju,
Przybądź tutaj spiesznie, aby strzec mieszkańców
Przed duszy chorobą, i odwracaj od nich
Wszelaką groźbę zamętu.
- 4 Niech będzie na zawsze chwała Bogu w Trójcy,
Który opatrnością świat ogarnia cały
I rządzi na niebie, ziemi i na morzach,
A wielki Jego majestat. Amen.

Psalmodia

1 ant. Anioł Pański * otacza szańcem bogobojnych, /
aby ich ocalić.

Psalm 34

Bóg ocaleniem sprawiedliwych
Skosztowaliście, że słodki jest Pan (1 P 2, 3)

|

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, *
Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.

Dusza moja chlubi się Panem, *
niech słyszą to pokorni i niech się weselą.
Wystawiajcie razem ze mną Pana, *
wspólnie wywyższajmy Jego imię.

Szukałem pomocy u Pana, a On mnie wysłuchał *
i wyzwolił od wszelkiej trwogi.

Spójrzcie na Niego, a rozpromienicie się radością, *
oblicza wasze nie zapłoną wstydem.

Oto zawołał biedak i Pan go usłyszał, *
i uwolnił od wszelkiego ucisku.

Anioł Pański otacza szańcem bogobojnych, *
aby ich ocalić.

Skosztujcie i zobaczcie, jak Pan jest dobry; *
szczęśliwy człowiek, który znajduje w Nim ucieczkę.

Bójcie się Pana, wszyscy Jego święci, *
gdyż bogobojni nie zaznają biedy.

Bogacze zubożeli i zaznali głodu, *
szukającym Pana niczego nie zabraknie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Anioł Pański otacza szańcem bogobojnych, / aby
ich ocalić.

2 ant. Niech Bóg będzie błogosławiony, * strzegł mnie
Jego anioł.

II

Zbliźcie się, synowie, posłuchajcie, co mówię, *
będę was uczył bojaźni Pańskiej.

Kim jest ten człowiek, który życia pożąda *
i długich dni pragnie, by się nimi cieszyć?

Powściągnij swój język od złego, *
a wargi swoje od kłamstwa.

Od zła się odwróć, czyń, co dobre, *
szukaj pokoju i dąż do niego.

Oczy Pana zwrócone na sprawiedliwych, *
uszy Jego otwarte na ich wołanie.

Pan zwraca swe oblicze przeciw złu czyniącym, *
by pamięć o nich wymazać z ziemi.

Pan słyszy wołających o pomoc *
i ratuje ich od wszelkiej udręki.

Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu, *
ocala upadłych na duchu.
Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwy, *
ale Pan go ze wszystkich wybawia.
On czuwa nad każdą jego kością *
i żadna z nich nie zostanie złamana.
Zło sprowadza śmierć na grzesznika, *
wrogów sprawiedliwego spotka kara.
Pan odkupi dusze sług swoich, *
nie zazna kary, kto się doń ucieka.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niech Bóg będzie błogosławiony, / strzegł mnie
Jego anioł.

3 ant. Błogosławcie Boga niebios * i wysławiajcie Go
przed wszystkimi żyjącymi, / bo okazał wam swoje mi-
łosierdzie.

Pieśń

Sąd Boży

Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, *
który jesteś i który byłeś,

Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę *
i zacząłeś królować.

Rozgniewały się narody, †
a gniew Twój nadszedł *

i czas sądu nad umarłymi,

Aby dano zapłatę Twoim sługom, *
prorokom i świętym,

I tym, którzy się boją Twojego imienia, *
małym i wielkim.

Teraz nastąpiło zbawienie, potęga i królowanie Boga
naszego *

i władza Jego Pomazańca.

Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, *
ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.

Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka *
i dzięki słowu swojego świadectwa.

I nie umiłowali swego życia, *
lecz śmierć przyjęli.

Dlatego radujcie się, niebioso, *
razem z waszymi mieszkańcami.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławcie Boga niebios / i wystawiajcie Go
przed wszystkimi żyjącymi, / bo okazał wam swoje mi-
łosierdzie.

Czytanie

Ap 8, 3-4

Anioł przyszedł i stanął przy ołtarzu, mając złote na-
czynie na żar, i dano mu wiele kadzideł, aby dał je w
ofierze jako modlitwy wszystkich świętych na złoty oł-
tarz, który jest przed tronem. I wzniósł się dym kadzi-
deł, jako modlitwy świętych, z ręki anioła przed Bogiem.

Responsorium krótkie

P. Bóg rozkazał swoim aniołom, * Będą cię strzegli na
wszystkich twych drogach. **W.** Bóg rozkazał swoim
aniołom, / Będą cię strzegli na wszystkich twych dro-
gach. **P.** Będą cię nosili na rękach, abyś stopy nie uraził
o kamień. **W.** Będą cię strzegli na wszystkich twych dro-
gach. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.**
Bóg rozkazał swoim aniołom, / Będą cię strzegli na
wszystkich twych drogach.

Pieśń Maryi

Ant. Aniołowie, którzy strzegą dzieci, * zawsze wpa-
trują się w oblicze Ojca mego w niebie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Aniołowie, którzy strzegą dzieci, * zawsze wpa-
trują się w oblicze Ojca mego w niebie.

Prośby

Składajmy Bogu dziękczynienie i błagajmy,
abyśmy na wzór aniołów, którzy pełnią Jego wolę,
ochoczo przyjmowali Jego słowo:

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Boże, Ty ustanowiłeś aniołów zwiastunami swoich cudów,
— spraw, abyśmy przy ich pomocy mogli głosić ludziom
Twoje wielkie dzieła.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Panie, aniołowie nieustannie głoszą, że jesteś święty,
— spraw, aby Kościół zawsze oddawał Ci chwałę.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Ty rozkazałeś swoim aniołom, aby strzegli sług Twoich na drogach ich życia,

— daj, aby wszyscy podróżujący powrócili do siebie w pokoju i radości.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Ty poleciłeś aniołom, aby ludziom zwiastowali pokój,

— spraw, aby narody oraz ci, którzy nimi rządzą, kierowali się natchnieniami aniołów pokoju.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Kiedy pošlesz aniołów, aby zgromadzili Twoich wybranych z czterech stron świata,

— zalicz wszystkie swoje dzieci do grona zbawionych.

Królu aniołów, zmiłuj się nad nami.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

04. Franciszka z Asyżu

4 października

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Franciszka z Asyżu

Jan Bernardone urodził się w Asyżu w roku 1182. Po lekkomyślnie spędzonej młodości nawrócił się, i wyrzekłszy się dóbr doczesnych, postanowił żyć w ubóstwie, aby naśladować Chrystusa. Założył Zakon Braci Mniejszych i sióstr klarysek, a także trzeci zakon przeznaczony dla ludzi świeckich. Pod koniec życia otrzymał stygmaty ran Chrystusa. Zmarł 3 października 1226 roku.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: Z, str. 1619.

Ant. Chwalmy naszego Boga, / cześć oddając świętemu Franciszkowi.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga

Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukáže pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządzisz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalmy naszego Boga, / cześć oddając świętemu Franciszkowi.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1242.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Wielbimy Ciebie, wszechmocny

I wielce dobry nasz Panie,
Za wszystkich bytów istnienie
Stworzonych Twoją mądrością.

- 2 Chwalimy Ciebie za słońce,
Naszego brata jasnego,
Bo niesie w sobie Twój obraz
I dzień ogrzewa swym żarem.
- 3 Sławimy Ciebie za księżyc
Wśród gwiazd krążący na niebie;
Za wiatr i czyste powietrze,
Za wodę, siostrę pokorną.
- 4 Składamy dzięki za ogień,
Radosny w swojej potędze;
Za ziemię, matkę karmiącą,
Za śmierć, co siostrą jest ciała.
- 5 Niech wszystko to, co się stało
Na Twoje słowo wszechwładne,
Objawia Trójcy majestat
I nas prowadzi ku Tobie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1243.

Z listu św. Franciszka z Asyżu
do wszystkich wiernych

(Opuscula, edit. Quaracchi 1949, 87-94)
Mamy być prości, pokorni i czysti

Wszechmogący Ojciec oznajmił przez świętego archanioła swego, Gabriela, że Jego Słowo, tak czcigodne, święte i chwalebne, przyjdzie na świat z nieba. Oznajmił to chwalebnej Dziewicy Maryi, z której łaona Słowo przyjęło prawdziwe ciało naszej ułomnej natury. Jednorodzony Syn, bogaty ponad wszelką miarę, zechciał jednak wraz z Najświętszą Matką swoją wybrać ubóstwo. Kiedy się przybliżyła Jego męka, obchodził Paschę wraz ze

swymi uczniami. Potem się modlił do Ojca: "Ojcze, jeśli to być może, niech odejdzie ode Mnie ten kielich".

Wolę swoją jednak złożył w woli Ojca. Wolą zaś Ojca było, aby Jego Syn błogosławiony i chwalebny, dany nam i dla nas narodzony, ofiarował siebie przez własną krew na ołtarzu krzyża jako żertwa i ofiara; nie za siebie, bo przez Niego wszystko się stało, ale za grzechy nasze, dając nam przykład, abyśmy wstępowali w Jego ślady. Pragnie On, abyśmy wszyscy przez Niego dostępowali zbawienia i przyjmowali Go czystym sercem i czystym ciałem.

O jakże szczęśliwi i błogosławieni są ci, którzy miłują Pana i pełnią Jego polecenia zawarte w Ewangelii: "Będziesz miłował Pana Boga twego z całego serca twego, z całej duszy twojej, a bliźniego swego jak siebie samego". Miłujmy przeto Boga, czcijmy Go czystym sercem i czystym umysłem, ponieważ tego przede wszystkim pragnie, mówiąc: "Prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w duchu i prawdzie". Wszyscy, którzy oddają Mu cześć, mają to czynić w duchu i prawdzie. Ku Niemu zwracajmy uwielbienie i modlitwy mówiąc we dnie i w nocy: "Ojcze nasz, któryś jest w niebie", bo "zawsze należy się modlić i nigdy nie ustawać".

Poza tym czynmy owoce godne pokuty. Miłujmy bliźnich jak samych siebie. Miejmy w sobie miłość i pokorę, pełniemy uczynki miłosierdzia, one bowiem obmywają dusze z brudu grzechu. Wszystko, co ludzie pozostawiają na świecie, tracą na zawsze. Z sobą zaś zabierają jedynie zapłatę za miłość oraz jałmużny, jakie dawali. Pan da im nagrodę i słuszną odpłatę.

Nie powinniśmy być mądrzy i roztropni według ciała, ale raczej mamy być prości, pokorni i czyści. Nigdy nie powinniśmy wynosić się ponad innych, ale raczej mamy być sługami i poddanymi każdego człowieka ze względu na Boga. Na wszystkich, którzy tak czynić będą i wytrwają do końca, spocznie Duch Pana, zamieszka w nich i będzie w nich przebywał. Tacy się staną synami Ojca niebieskiego, którego dzieła pełnią; są oblubieńcami, braćmi i matkami naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Responsorium

Mt 5, 3. 4. 6

W. Błogostawieni ubodzy w duchu, † albowiem do nich należy królestwo niebieskie. * Błogostawieni cisi, / albowiem oni na własność posiadą ziemię.

P. Błogostawieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni. **W.** Błogostawieni cisi, / albowiem oni na własność posiadą ziemię.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1245.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 W niebie, wśród chóru wybranych
Franciszek chwałą jaśnieje,
Nosząc przez łaskę szczególną
Znamiona męki Chrystusa.

2 On bowiem do apostołów
Ubogich grona należy;
Krzyża Pańskiego przymierze
Na własnym ciele objawia.

3 Dźwiga swój krzyż za Jezusem,
Przejęty wolą męczeństwa;
Pan go w niebiosach przyłączył
Do męczenników zastępu.

4 Zawsze oddany pokucie,
Franciszek siebie krzyżował,
Przeto osiągnął szczęśliwie
Wspólnotę świętych wyznawców.

- 5 Biłą czystości jaśniejąc,
Za Panem idzie cierpiącym;
Teraz w wieczności się cieszy
Niewinnych dziewic nagrodą.
- 6 Niechaj stygmaty Franciszka
Przyczyną łaski się staną:
Ojciec niech z Synem i Duchem
Oświeci nas Bożym blaskiem. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: SM, str. 1586.

Rz 12, 1-2

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe.

Responsorium krótkie

P. Serca świętych zwrócone * Ku prawu Bożemu. W. Serca świętych zwrócone / Ku prawu Bożemu. P. Ich kroki nie zachwiały się w drodze. W. Ku prawu Bożemu. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Serca świętych zwrócone / Ku prawu Bożemu.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1245.

Ant. Franciszek, ubogi i pokorny na ziemi, * wchodzi do nieba bogaty w zasługi, / witany pieśniami aniołów.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
 Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
 i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
 Na przysięgę, którą złożył *
 ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
 W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
 po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
 Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
 przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
 By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
 mieszkają, *
 aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Franciszek, ubogi i pokorny na ziemi, * wchodzi
do nieba bogaty w zasługi, / witany pieśniami aniołów.

Prośby

LG tom IV: ŚM, str. 1587.

Wysławiamy Chrystusa, Boga świętego, i błagajmy,
abyśmy mogli Mu służyć w świętości i sprawiedliwo-
ści przez wszystkie dni nasze:

Panie Jezu, tylko Tyś jest święty.

Ty zechciałeś upodobnić się do nas we wszystkim
oprócz grzechu,

— Panie Jezu, zmiłuj się nad nami.

Panie Jezuu, tylko Tyś jest święty.

Ty nas wszystkich powołałeś do doskonałej miłości,

— Panie Jezuu, obdarz nas świętością.

Panie Jezuu, tylko Tyś jest święty.

Ty nam poleciłeś, abyśmy byli solą ziemi i światłem świata,

— Panie Jezuu, bądź naszą światłością.

Panie Jezuu, tylko Tyś jest święty.

Ty przyszedłeś nie po to, aby Ci służyono, lecz aby służyć,

— Panie Jezuu, pomóż nam z pokorą służyć Tobie i braciom.

Panie Jezuu, tylko Tyś jest święty.

Ty jesteś odblaskiem chwały Ojca i odbiciem Jego istoty,

— Panie Jezuu, daj nam oglądać w chwale Twoje oblicze.

Panie Jezuu, tylko Tyś jest święty.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty sprawiłeś, że święty Franciszek z Asyżu, żyjąc w ubóstwie i pokorze, upodobił się do Chrystusa, † daj, abyśmy idąc tą drogą naśladowali Twojego Syna * i zjednoczyli się z Tobą pełni wesela i miłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodzi oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. **P.** Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1245.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 W niebie, wśród chóru wybranych
Franciszek chwałą jaśnieje,
Nosząc przez łaskę szczególną
Znamiona męki Chrystusa.

2 On bowiem do apostołów
Ubogich grona należy;
Krzyża Pańskiego przymierze
Na własnym ciele objawia.

3 Dźwiga swój krzyż za Jezusem,
Przejęty wolą męczeństwa;
Pan go w niebiosach przyłączył
Do męczenników zastępu.

4 Zawsze oddany pokucie,

Franciszek siebie krzyżował,
Przeto osiągnął szczęśliwie
Wspólnotę świętych wyznawców.

5 Biłą czystości jaśniejąc,
Za Panem idzie cierpiącym;
Teraz w wieczności się cieszy
Niewinnych dziewic nagrodą.

6 Niechaj stygmaty Franciszka
Przyczyną łaski się staną:
Ojciec niech z Synem i Duchem
Oświeci nas Bożym blaskiem. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: SM, str. 1593.

Rz 8, 28-30

Wiemy, że Bóg z tymi, którzy Go miłują, współdziała we wszystkim dla ich dobra, z tymi, którzy są powołani według Jego zamiaru. Albowiem tych, których od wieków poznał, tych też przeznaczył na to, by się stali na wzór obrazu Jego Syna, aby On był pierworodnym między wielu braćmi. Tych zaś, których przeznaczył, tych też powołał, a których powołał, tych też usprawiedliwił, a których usprawiedliwił, tych też obdarzył chwałą.

Responsorium krótkie

P. Pan jest sprawiedliwy * I kocha sprawiedliwość. W. Pan jest sprawiedliwy / I kocha sprawiedliwość. P. Z miłością spogląda na dobrych. W. I kocha sprawiedliwość. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Pan jest sprawiedliwy / I kocha sprawiedliwość.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. 1246.

Ant. Nie daj Boże, abym się chlubił z czego innego * jak tylko z krzyża naszego Pana Jezusa Chrystusa, / którego znamiona noszę na swoim ciele.

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie daj Boże, abym się chlubił z czego innego *
jak tylko z krzyża naszego Pana Jezusa Chrystusa, /
którego znamiona noszę na swoim ciele.

Prośby

LG tom IV: SM, str. 1594.

Błagajmy Ojca, który jest źródłem wszelkiej świętości,
aby przez przykład i orędownictwo świętych pozwolił
nam osiągnąć doskonałość życia:

Uświęć nas, Ojcze.

Ojcze święty, Ty zechciałeś, abyśmy nazywali się
świętymi i rzeczywiście nimi byli,
— niech Kościół na całej ziemi daje świadectwo o Tobie.

Uświęć nas, Ojcze.

Ojcze święty, Ty chcesz, abyśmy podobali się Tobie przez godne postępowanie,
— daj nam przynosić owoce dobrych uczynków.

Uświęć nas, Ojcze.

Ojcze święty, Ty przez Chrystusa pojednałeś nas ze sobą,
— zachowaj nas w swoim imieniu, abyśmy wszyscy stanowili jedno.

Uświęć nas, Ojcze.

Ojcze święty, Ty nas wezwałeś na niebiańską ucztę,
— spraw, abyśmy spożywając Chleb, który z nieba zstąpił, osiągnęli pełnię miłości.

Uświęć nas, Ojcze.

Ojcze święty, daruj winy wszystkim grzesznikom
— i dopuść zmarłych do oglądania blasku Twojego oblicza.

Uświęć nas, Ojcze.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

05. Faustyny Kowalskiej

5 października

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Faustyny Kowalskiej, dziewicy

Siostra Faustyna, Helena Kowalska, urodziła się 25 sierpnia 1905 roku w Głogowcu k. Łodzi w wielodzietnej rodzinie chłopskiej. Po kilku latach służby u zamożnych rodzin wstąpiła do Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia. W klasztorze gorliwie spełniała obowiązki kucharki, ogrodniczki i furtianki. Prowadziła niezwykle bogate życie duchowe, które obfitowało w różne dary mistyczne. Jej misja polegała na przypomnieniu światu prawdy o miłości miłosiernej Boga, przekazaniu nowych form kultu Miłosierdzia Bożego i zainspirowaniu odnowy religijnej w duchu tego nabożeństwa. Zmarła 5 października 1938 roku w Krakowie. Jej dzienniczek duszy zaliczany jest do wybitnych dzieł literatury mistycznej.

Teksty własne dzisiejszego wspomnienia zostały zatwierdzone dekretem Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dnia 25 września 1995 r. Znajdują się one w *Dodatku do Liturgii Godzin II* (Pallottinum, 2002).

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: Dz, str. 1553.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla świętych dziewic.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *

On sam nas stworzył,

Jesteśmy Jego własnością, *

Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *

chwalcie i błogosławcie Jego imię.

Albowiem Pan jest dobry, †

Jego łaska trwa na wieki, *

a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla świętych dziewic.

Godzina czytań

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Niech wierny lud jednogłośnie
Wysławia dźwięczną melodią
Dziewicę, która na niebie
Jaśnieje blaskiem promiennym.
- 2 Gdyż ona całe swe życie
Oddała chwale Chrystusa,
A teraz już się weseli
Wśród grona Jego wybranych.
- 3 Przewyciężyła czystością
Słabego ciała pokusy
I gardząc świata urokiem
Zdążała śladem Chrystusa.
- 4 Za jej przyczyną, o Panie,
Właściwą ukaż nam drogę,
Podźwignij z nędzy upadków
I pomóż świętość zdobywać.
- 5 Niech Ciebie, Jezu zrodzony
Z nienaruszonej Dziewicy,
I Ojca z Duchem Najświętszym
Wychwala całe stworzenie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. D II 51-52.

Z "Dzienniczka" św. Faustyny

(zeszyt I, s. 199-200)

Posłannictwo głoszenia i wypraszania miłosierdzia Bożego dla świata

O Boże mój, jestem świadoma posłannictwa swego w Kościele świętym. Ustawicznym wysiłkiem moim jest wypraszać miłosierdzie Boże dla świata. Ściśle łączę

się z Jezusem i staję jako ofiara błagalna za światem. Bóg mi nie odmówi niczego, kiedy Go błagam głosem Syna Jego. Moja ofiara jest niczym sama z siebie, ale kiedy ją łączę z ofiarą Chrystusa, to staję się wszechmocną i ma moc przebłagania gniewu Bożego. Bóg miłuje nas w Synu swoim; bolesna męka Syna Bożego jest ustawicznym łagodzeniem gniewu Boga.

O Boże, jak bardzo pragnę, aby Cię poznały dusze, żeś je stworzył z miłości niepojętej. O, Stwórco mój i Panie, czuję, że uchylę zasłony nieba, aby o dobroci Twojej nie wątpiła ziemia.

Uczyń mnie, Jezu, miłą i czystą ofiarą przed obliczem Ojca swego. Jezu, mnie nędzną, grzeszną, przeistocz w siebie, bo Ty wszystko możesz, i oddaj mnie Ojcu swemu Przedwiecznemu. Pragnę się stać hostią ofiarną przed Tobą, a przed ludźmi zwykłym opłatkiem; pragnę, aby woń mojej ofiary była znana tylko Tobie. O Boże wiekisty, pali się we mnie ogień nieugaszony błagania Ciebie o miłosierdzie. Wyczuwam i rozumiem, że jest to moje zadanie tu i w wieczności. Tyś sam kazał mi mówić o tym wielkim miłosierdziu i dobroci Twojej.

Responsorium

Krn 6, 21. 39

W. Wysłuchaj błaganie Twojego sługi i Twego ludu. *
Nie tylko wysłuchaj, ale i przebacz.

P. Przebacz łaskawie Twemu ludowi to, czym zgrzeszył przeciw Tobie. **W.** Nie tylko wysłuchaj, ale i przebacz.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Dz, str. 1561.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Trzymając lampę płonącą
Na gody weszłaś, dziewico,
By Chrystus, Król wiecznej chwały,
Poślubił ciebie na zawsze.
- 2 Już jedno z Panem stanowisz
I tobą cieszy się niebo,
Bo zasłużyłaś przez czystość,
By Oblubieniec cię wybrał.
- 3 A teraz ukaż nam drogę,
Modlitwą broń nas od złego
I pomóż mężnie odpierać
Przebiegłe ciosy szatana.
- 4 Maryja, Matka Jezusa,
Dziewiczej przykład miłości,
Niech się przyczynia za nami
I ulży doli wygnańców.
- 5 Niech Bogu w Trójcy Jednemu
Na wieki będzie podzięką
Za serca wierne i czyste,
Żyjące tylko dla Niego. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: Dz, str. 1562.

Pnp 8, 7

Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości, nie zatopią jej rzeki. Jeśliby kto oddał za miłość całe bogactwo swego domu, pogardzą nim tylko.

Responsorium krótkie

P. Szukam Ciebie, Panie, * Mówi serce moje. W. Szukam Ciebie, Panie, / Mówi serce moje. P. Będę szukać Twego oblicza. W. Mówi serce moje. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Szukam Ciebie, Panie, /

Mówi serce moje.

Pieśń Zachariasza

Ant. Roztropna dziewica odeszła do Chrystusa * i jaśnieje wśród chórów dziewic / jak słońce na wyżynach nieba.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Roztropna dziewica odeszła do Chrystusa * i ja-

śnieje wśród chórów dziewic / jak słońce na wyżynach nieba.

Prośby

Chrystus jest Oblubieńcem i nagrodą dziewic.

Uwielbiamy Go z radością i wołajmy do Niego:

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, Ciebie święte dziewice umiłowały jako
jedyne Oblubieńca,

— spraw, aby nic nas nie odłączyło od Twojej miłości.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ty ukoronowałaś swą Matkę, Maryję, na Królową dziewic,

— spraw za Jej wstawiennictwem, abyśmy zawsze
służyli Tobie z czystym sercem.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Przez orędownictwo dziewic, które czystym
i niepodzielnym sercem służyły Tobie,

— spraw, aby dobra tego przemijającego świata
nigdy nas nie odłączyły od Ciebie.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie Jezu, Oblubieńcze, Twego przyjscia oczekiwali
roztropne dziewice,

— spraw, abyśmy oczekiwali Ciebie w czujności i nadziei.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Za wstawiennictwem świętej Faustyny, która należała
do mądrych i roztropnych dziewic,

— udziel nam niewinności życia i mądrości.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty wybrałeś świętą
Faustynę do głoszenia niezmiernych bogactw Twoje-
go miłosierdzia, † spraw, abyśmy za jej przykładem w
pełni zaufali Twemu miłosierdziu * i wytrwale pełnili

dzieła chrześcijańskiej miłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową. Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501–506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Dz, str. 1565.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Nadchodzi wiosna, co nigdy nie minie,

Więc wstań, dziewico, i biegnij z radością,
By spotkać Pana, bo idzie przez gaje
Rozkwitłych winnic.

- 2 Spokojny wieczór zapada nad ziemią,
A wzgórza pachną kadzidłem i mirrą,
I słyszysz wreszcie wezwanie na gody
W krainie światła.
- 3 Gdy śmierć się zbliży, rozpoznasz oblicze
Twojego Mistrza, którego szukałaś;
Pójdziecie razem przez łąki wieczności
Do domu Ojca.
- 4 Niech będzie chwała Synowi Dziewicy
I Jego Ojcu z Płomieniem miłości;
Niech Boga w Trójcy wystawia z weselem
Człowiecze serce. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: Dz, str. 1568.

1 Kor 7, 32b. 34a

Człowiek bezzenny troszczy się o sprawy Pana, o to, jak by się przypodobać Panu. Podobnie i kobieta: niezamężna i dziewica troszczy się o sprawy Pana, o to, by była święta i ciałem, i duchem.

Responsorium krótkie

P. Wiodą do Króla dziewice * Z radością i w uniesieniu. **W.** Wiodą do Króla dziewice / Z radością i w uniesieniu. **P.** Wkraczają do królewskiego pałacu. **W.** Z radością i w uniesieniu. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wiodą do Króla dziewice / Z radością i w uniesieniu.

Pieśń Maryi

Ant. Przyjdź, oblubienico Chrystusa, * przyjmij wieniec,
/ który Pan przygotował ci na wieki.

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdź, oblubienico Chrystusa, * przyjmij wieniec,
/ który Pan przygotował ci na wieki.

Prośby

Chrystus pochwalił tych, którzy ze względu na królestwo Boże wybierają drogę dziewiczej czystości. Z radością cześć Mu oddajmy i skierujmy ku Niemu nasze prośby:

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, Ty jako jedyny Oblubieniec zjednoczyłeś ze sobą Kościół, swą czystą Dziewicę,
— spraw, aby on był święty i nieskalany.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, na Twoje spotkanie wyszły z lampami
święte dziewice,

— nie dozwał, aby kiedyś zabrakło oliwy wierności
w lampach służebnic Tobie poświęconych.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Tobie Kościół zawsze dochowywał dziewiczej
wierności,

— daj wszystkim chrześcijanom łaskę wytrwania
w nieskażonej wierze.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty pozwalasz swemu ludowi radować się
obchodem ku czci świętej dziewicy Faustyny,

— spraw, aby zawsze się cieszył jej orędownictwem.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty przyjąłeś święte dziewice na swe gody weselne,

— wprowadź łaskawie zmarłych na niebiańską ucztę.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ojczy nasz...

Modlitwa jak w Jutrzn

07. NMP Różańcowej

7 października

Wspomnienie obowiązkowe

Najświętszej Maryi Panny Różańcowej

Dzisiejsze wspomnienie zostało ustanowione na pamiątkę zwycięstwa floty chrześcijańskiej nad wojskami tureckimi, odniesionego pod Lepanto (nad Zatoką Koryncką) 7 października 1571 r. Sułtan turecki Selim II pragnął podbić całą Europę i zaprowadzić w niej wiarę muzułmańską. Owcześnie papież – św. Pius V, dominikanin, gorący czciciel Matki Bożej – usłyszawszy o zbliżającej się wojnie, ze łzami w oczach zaczął zanosić żarliwe modlitwy do Maryi, powierzając Jej swą troskę podczas odmawiania różańca. Nagle doznał wizji: zdawało mu się, że znalazł się na miejscu bitwy pod Lepanto. Zobaczył ogromne floty, przygotowane się do starcia. Nad nimi ujrzał Maryję, która patrzyła na niego spokojnym wzrokiem. Nieoczekiwana zmiana wiatru uniemożliwiła manewry muzułmanom, a sprzyjała flocie chrześcijańskiej. Udało się powstrzymać inwazję Turków na Europę.

Zwycięstwo było ogromne. Po zaledwie czterech godzinach walki zatopiono sześćdziesiąt galer wroga, zdobyto połowę okrętów tureckich, uwolniono dwanaście tysięcy chrześcijańskich galerników; śmierć poniosło 27 tys. Turków, kolejne 5 tys. dostało się do niewoli. Pius V, świadom, komu zawdzięcza cudowne ocalenie Europy, uczynił dzień 7 października świętem Matki Bożej Różańcowej i zezwolił na jego obchodzenie w tych kościołach, w których istniały Bractwa Różańcowe. Klemens XI, w podzięce za kolejne zwycięstwo nad Turkami odniesione pod Belgradem w 1716 r., rozszerzył to święto na cały Kościół. W

roku 1883 Leon XIII wprowadził do Litanii Loretańskiej wezwanie "Królowo Różańca świętego – módl się za nami", a w dwa lata później zalecił, by w kościołach odmawiano różaniec przez cały październik.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: NMP, str. 1421.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Syna Dziewicy Maryi.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †

i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».

Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Syna Dziewicy Maryi.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1248.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Sławimy Ciebie, Maryjo,
Dziewico czysta i Matko,
Nosząca w sobie zbawienie,
Przeszyta mieczem boleści
I wyniesiona do chwały
Nikom dotąd nie znanej.

2 O witaj, pełna wesela
W poczęciu Syna Bożego
I w nawiedzeniu Elżbiety,
W zrodzeniu Pana, w ofierze
I w znalezieniu w świątyni,
O Matko wielce szczęśliwa!

3 O witaj, pełna cierpienia,
Gdy Jezus konał w Ogrojcu,
Gdy Go sieczono biczami,

Zwieńczono z cierni koroną,
Gdy dźwigał krzyż i umierał,
O męczenników Królowo!

4 O witaj, pełna godności
Przez Twego Syna triumfy,
Przez płomień Ducha Bożego,
Do nieba wzięta, by odtąd
Przy tronie Pana zasiadać,
O wielkiej chwały Królowo!

5 O pójdźcie, wszystkie narody,
By z tych tajemnic różańca
Złocistą uwić koronę
Dla Pani nieba i ziemi
I Matce pięknej miłości
Pod stopy złożyć w ofierze.

6 Niech będzie chwała na wieki
Synowi czystej Dziewicy,
Którego z Ducha poczęła,
By wolę Ojca wypełnić;
A nam niech święty różaniec
Przyniesie pokój i łaskę. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

Kazanie św. Bernarda, opata

(Sermo de Aquaeductu: Opera omnia, Edit. Cisterc. 5 [1968] 282-283)
Rozważajmy tajemnice zbawienia

"Dziecię, które z Ciebie się narodzi, będzie święte i nazwane zostanie Synem Bożym". Źródło mądrości, Słowo Ojca Najwyższego! To Słowo za Twym pośrednictwem, o święta Dziewico, stanie się ciałem, aby Ten, który mówi: "Ja jestem w Ojcu, a Ojciec we Mnie", mógł zarazem powiedzieć: "Wyszedłem od Boga i przyszedłem na świat".

"Na początku było Słowo". Już wówczas źródło try-

skąło, ale jedynie w sobie samym. A zatem "Słowo było u Boga" i zamieszkiwało światłość niedostępną. Pan zaś mówił na początku: "Myśli moje są myślami pokoju, a nie udręczenia". Twa myśl jednak była u Ciebie, my zaś nie wiemy, czego dotyczy. "Któż bowiem poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą?"

Myśl pokoju zstąpiła przeto w dzieło pokoju: "Słowo stało się ciałem" i odtąd mieszka w nas. Nade wszystko mieszka przez wiarę w naszych sercach, mieszka w naszej pamięci, mieszka w naszych myślach i zstępuje aż do samej wyobraźni. Cóż bowiem innego mógł człowiek przedtem pomyśleć o Bogu, jeśli nie to, co było tworem człowieka? Bóg bowiem był niepojęty, niedostępny, niewidzialny i całkowicie niewyobrażalny. Teraz zaś zechciał, aby człowiek Go pojmował, aby Go zobaczył, aby objął myślą.

Zapytasz: Gdzie? Kiedy? Otóż, gdy leży w żłobie, kiedy spoczywa na łonie Matki, kiedy naucza na górze, kiedy spędza noc na modlitwie albo gdy wisi na krzyżu, kiedy Jego oblicze pokrywa bladość śmierci, kiedy staje jako wolny pośród umarłych, kiedy panuje nad mocami piekła, a wreszcie gdy trzeciego dnia zmartwychwstaje, gdy ukazuje Apostołom ślady gwoździ, oznaki zwycięstwa, i na koniec, gdy wobec nich wznosi się do nieba.

Czyż nie jest słuszną, pobożną i świętą rzeczą rozmyślać nad tymi tajemnicami? Gdy myślę o tych wydarzeniach, myślę o Bogu; w tym wszystkim jest On sam, mój Bóg. Rozmyślać o tych sprawach nazwałem mądrością, roztropnością zaś uznałem przekazywanie słodyczy stąd płynącej, słodyczy podobnej do owej wywołanej łaską Aarona, tej, którą Maryja obficie czerpała z niebios, aby nam jej udzielać.

Responsorium

W. Maryjo Dziewico, † nie ma podobnej do Ciebie wśród córek Adama: / Ty jesteś Matką Króla królów, / Panią aniołów, Królową niebios, * Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony owoc Twojego łona.

P. Bądź pozdrowiona, Maryjo, pełna łaski, Pan z Tobą.

W. Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony owoc Twojego łona.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1251.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Sławimy Ciebie, Pani radosna,
Która Przedwieczne Słowo przyjęłaś
I pełna łaski dałaś Je ludziom,
Stając się sama bramą zbawienia.
- 2 Sławimy Ciebie, Matko bolesna,
Z sercem przebitym mieczem cierpienia;
Widziałaś mękę Syna Twojego,
Który na krzyżu za nas umierał.
- 3 Sławimy Ciebie, nasza Królowo;
Bóg Cię wywyższył ponad aniołów
I odtąd jesteś grzesznych nadzieją,
Gwiazdą przewodnią pośród ciemności.
- 4 Niech będzie chwała dziś i na wieki
Ojcu, Synowi z Duchem pociechy;
Niech modłów róże wieńczą Maryję,
Pięknej miłości źródło przeczyste. Amen.

Psalmodia

- 1 ant. Z Maryi narodził się Jezus, ✱ zwany Chrystusem.

Psalm 63

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Ps 63, 2-9

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z Maryi narodził się Jezus, / zwany Chrystusem.
2 ant. Z Tobą, Maryjo, błogostawimy Pana, * który
umierając na krzyżu, uczynił Ciebie naszą Matką.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebiososa.
Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.
Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.
Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.
Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dnie i noce.
Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.
Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.
Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.
Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.
Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.
Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Z Tobą, Maryjo, błogostawimy Pana, / który umierając na krzyżu, uczynił Ciebie naszą Matką.

3 ant. Maryja Dziewica * została wyniesiona ponad chóry aniołów, / a na Jej głowie jaśnieje korona z gwiazd dwunastu.

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.
Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.
Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.
Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,
Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,
Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwała wszystkich świętych Jego.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Maryja Dziewica została wyniesiona ponad chóry aniołów, / a na Jej głowie jaśnieje korona z gwiazd dwunastu.

Czytanie

por. Iz 61, 10

Ogromnie wesele się w Panu, dusza moja raduje się w moim Bogu, gdyż odział mnie w szaty zbawienia i okrył płaszczem sprawiedliwości, jak oblubienicę zdobną w swe klejnoty.

Responsorium krótkie

P. Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, * Pan z Tobą. **W.** Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, / Pan z Tobą. **P.** Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony owoc Twojego łona. **W.** Pan z Tobą. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Du-

chowi Świętemu. W. Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, / Pan z Tobą.

Pieśń Zachariasza

Ant. Błogosławiona Matko i nienaruszona Dziewico, *
dostojna Królowo świata, / niech wszyscy, którzy ob-
chodzą Twoje święto, / doznają Twojej pomocy.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdiesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiona Matko i nienaruszona Dziewico, *
dostojna Królowo świata, / niech wszyscy, którzy ob-
chodzą Twoje święto, / doznają Twojej pomocy.

Prośby

LG tom IV: NMP, str. 1434.

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi narodzonemu z
Maryi Dziewicy, zanośmy do Niego pokorne błagania:

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Zbawicielu świata, Ty mocą swojego odkupienia zacho-
wałeś Twoją Matkę od wszelkiej zmyzy grzechu,
— zachowaj nas od skażenia grzechem.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Nasz Odkupicielu, Ty sprawiłeś, że Maryja Dziewica
stała się godnym dla Ciebie mieszkaniem
i przybytkiem Ducha Świętego,
— daj, abyśmy byli na wieki świątynią Twego Ducha.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Jezu, Słowo odwieczne, Ty nauczyłeś swą Matkę
wybierać to, co najlepsze,
— spraw, abyśmy za Jej przykładem szukali pokarmu
dającego życie wieczne.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Królu wieków, Ty przyjąłeś swą Matkę z ciałem i duszą
do niebieskiej chwały,
— spraw, abyśmy zawsze myślą przebywali w niebie.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Panie nieba i ziemi, Ty zechciałeś, aby Maryja jako
Królowa stała po Twojej prawicy,
— daj, abyśmy zasłużyli na udział w Jej chwale.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1252.

Wszechmogący Boże, przez zwiastowanie anielskie

poznaliśmy wcielenie Chrystusa, Twojego Syna, † prosimy Cię, wlej w nasze serca swoją łaskę, * abyśmy przez Jego mękę i krzyż, za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny, zostali doprowadzeni do chwały zmartwychwstania. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1251.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Sławimy Ciebie, Pani radosna,
Która Przedwieczne Słowo przyjęłaś
I pełna łaski dałaś Je ludziom,
Stając się sama bramą zbawienia.
- 2 Sławimy Ciebie, Matko bolesna,
Z sercem przebitym mieczem cierpienia;
Widziałaś mękę Syna Twojego,
Który na krzyżu za nas umierał.
- 3 Sławimy Ciebie, nasza Królowo;
Bóg Cię wywyższył ponad aniołów
I odtąd jesteś grzesznych nadzieją,
Gwiazdą przewodnią pośród ciemności.
- 4 Niech będzie chwała dziś i na wieki
Ojcu, Synowi z Duchem pociechy;
Niech modłów róże wieńczą Maryję,
Pięknej miłości źródło przeczyste. Amen.

Psalmodia

1 ant. Anioł Gabriel zwiastował Maryi, * i poczęła z
Ducha Świętego.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *
"Pójdziemy do domu Pana".

Już stoją nasze stopy *
w twoich bramach, Jeruzalem.
Jeruzalem, wzniesione jak miasto *
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †
aby zgodnie z prawem Izraela *
wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *

Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.
Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: "Pokój z tobą!"
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Anioł Gabriel zwiastował Maryi, / i poczęła z Du-
cha Świętego.

2 ant. Pod krzyżem Jezusa * stała Jego Matka.

Psalm 127

Daremny trud bez Boga
Wy jesteście budowlą Bożą (por. 1 Kor 3, 9)

Jeżeli domu Pan nie zbuduje, *
na próżno się trudzą, którzy go wznoszą.

Jeżeli miasta Pan nie strzeże, *
daremnie czuwają straż.

Daremne jest wasze wstawanie przed świtem *
i przesiadywanie do późna w nocy.

Chleb spożywacie zapracowany ciężko, *
a Pan i we śnie darzy swych umiłowanych.

Oto synowie są darem Pańskim, *
a owoc łona nagrodą.

Jak strzały w rękę wojownika, *
tak synowie zrodzeni w młodości.

Szczęśliwy człowiek, *
który nimi napełnił swój kołczan.

Nie zawstydzi się, gdy będzie się spierał *
ze swymi nieprzyjaciółmi w sądzie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pod krzyżem Jezusa stała Jego Matka.

3 ant. Raduj się, Dziewico Maryjo, * Chrystus powstał z grobu. / Alleluja.

Pieśń

Bóg Zbawca

Ef 1, 3-10

Błogostawiony niech będzie Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogostawieństwem duchowym *

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, *

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †

odpuszczenie grzechów, *

według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał *

w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †

według swojego postanowienia, które przedtem w
Nim powziął *

dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako
Głowie: *

to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Raduj się, Dziewico Maryjo, / Chrystus powstał z grobu. / Alleluja.

Gdy nadeszła pełnia czasu, zesał Bóg Syna swego, zrodzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych, którzy podlegali Prawu, abyśmy mogli otrzymać przybrane synostwo.

Responsorium krótkie

P. Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, * Pan z Tobą. **W.** Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, / Pan z Tobą. **P.** Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony owoc Twojego łona. **W.** Pan z Tobą. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, / Pan z Tobą.

Pieśń Maryi

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i roz-
ważała je w swoim sercu.

Prośby

LG tom IV: NMP, str. 1441.

Uwielbiamy Boga, Ojca wszechmogącego, który posta-
nowił, aby wszystkie pokolenia czciły Maryję, Matkę
Jego Syna. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty ustanowiłeś Maryję Matką miłosierdzia,
— daj, aby ci, którzy znajdują się w niebezpieczeństwie,
doznali Jej macierzyńskiej miłości.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty zechciałeś, aby Maryja była Matką Rodziny w domu
Jezusa i Józefa,

— spraw za Jej wstawiennictwem, aby wszystkie matki
strzegły miłości i świętości swoich rodzin.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty umocniłeś Maryję, gdy stała pod krzyżem, i napełni-
łeś Ją radością ze zmartwychwstania Twojego Syna,
— podtrzymuj na duchu cierpiących i umacniaj ich na-
dzieję.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty sprawiłeś, że Maryja gorliwie słuchała Twego słowa
i była Twoją wierną służebnicą,

— spraw za Jej przyczyną, abyśmy byli sługami
i uczniami Twojego Syna.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty ukoronowałeś Maryję na Królową niebios,

— spraw, aby zmarli radowali się na wieki w Twoim
królestwie razem ze świętymi.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

13. Honorata Koźmińskiego

13 października
Wspomnienie obowiązkowe

Bł. Honorata Koźmińskiego, prezbitera

Wacław Koźmiński urodził się w 1829 r. w inteligenckiej rodzinie pochodzącej z Białej Podlaskiej. W młodości nie odznaczał się jakąś szczególnie głęboką wiarą, a nawet miał wobec Boga obojętny stosunek. Przełomowym momentem w jego życiu był pobyt w więzieniu. Za udział w spisku politycznym został skazany na 11 miesięcy więzienia i osadzony w Cytadeli warszawskiej. Okres ten zmienił zupełnie jego patrzanie na życie, a przede wszystkim mocno zbliżył go do Boga. Po skończeniu studiów w 1848 r. wstąpił do Zakonu Kapucynów i przyjął imię Honorat. Święcenia kapłańskie otrzymał w 1852 r. W zakonie pełnił wiele różnych funkcji; był profesorem, gwardianem i definitorem. Zasłynął jako wybitny kaznodzieja i charyzmatyczny spowiednik. Dzięki swojej głębokiej wierze, głoszonemu Słowu Bożemu oraz łagodnemu usposobieniu i wielkiemu zatroskaniu o sprawy każdego człowieka gromadził wokół siebie wielu ludzi. Bł. Honorat założył wiele zakonów. Były to zakony habitowe (serafitki, felicjanki, kapucynki) oraz liczne zakony bezhabitowe, w których siostry w zwyczajnych strojach prowadziły życie zakonne i wspólnotowe. Zgromadzenia o. Honorata angażowały się zarówno w prace charytatywne, jak i apostołskie. Siostry pracowały wśród młodzieży, zwłaszcza wiejskiej i rzemieślniczej, wśród ludzi w fabrykach, na wsiach, w przytułkach dla starszych i upośledzonych. Po powstaniu styczniowym skasowano klasztor, w którym przebywał bł. Honorat. Przeniósł się więc początkowo do Zakrocymia, a ostatecznie osiadł w Nowym Mieście nad Pilicą, gdzie przebywał do ostatnich chwil swojego ziemskiego życia.

Teksty własne tego wspomnienia zostały zatwierdzone dekretem Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dnia 4 października 1989 r. Znajdują się one w *Dodatkach* do Liturgii Godzin (Pallottinum 1992), w *Dodatkach* do LG, tom IV (Pallottinum 2007) oraz w wydaniu skróconym LG.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: P, str. 1515.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Najwyższego Pasterza.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Najwyższego Pasterza.

Godzina czytań

LG tom IV: P, str. 1515.

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Ty jesteś, Chryste, zwierzchnikiem i głową
Wszystkich pasterzy Twojego Kościoła,
Przyjmij więc hołdy składane z radością
W święto pasterza.
- 2 Ty go wybrałeś, by służył Ci wiernie
Jako uczestnik Twojego kapłaństwa;
On zaś z miłością otaczał opieką
Lud odkupiony.
- 3 Był przewodnikiem i wzorem dla wiernych,
Światłem dla ślepych, ratunkiem ubogich,
Ojcem roztropnym i wszystkim dla wszystkich
Tak jak Apostoł.
- 4 Chryste, co w niebie nagradzasz zasługi
Świętych pasterzy i dajesz im chwałę,
Pomóż nam dążyć za jego przykładem
Drogą zbawienia.
- 5 Tobie, o Zbawco i Królu wszechmocny,
Razem z Twym Ojcem i Duchem płomiennym
Cześć, uwielbienie i chwała niech będzie
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. D I 26.

Z dzieła bł. Honorata

O zgromadzeniach ukrytych przed światem

(Kraków 1901, s. 2-9)

Życie ukryte przed światem jest najdoskonalszym środkiem
do rozszerzania królestwa Bożego

Zbawiciel wiódł życie ukryte przed światem, nie był
znany prawie nikomu ze swego Boskiego posłannictwa,
pochodzenia i poświęcenia się Bogu i sprawie zbawie-

nia. Przedstawiał się wszystkim jako zwyczajny czeladnik ciesielski; dlatego dziwiono się, gdy potem Pismo przytaczał, mówiąc: "Skądże Mu to, przecież Go znamy jako cieślę, i Jego krewnych". Potem, gdy już wystąpił do opowiadania Ewangelii św., jeszcze się często ukrywał, już to dla uniknięcia czci, już dla uchylenia się od prześladowania, dopóki godzina Jego nie nadeszła. Dusze przeto kryjące przed światem wyższe dążenia swoje i poświęcenie się Bogu i sprawie zbawienia dusz, czy to czynią dla pokory, nie chcąc być znane światu i cześć od niego odbierać, czy to dla uniknięcia prześladowania lub bezpieczniejszego poświęcenia się dla bliźnich, naśladowują w tym wzór najwyższej świętości.

Przenajświętsza Panna służyła Bogu w wielkim ukryciu przed światem i chociaż przechodziła doskonałością wszystkie zakonnice całego świata, jednakże nie odróżniała się od osób swego stanu osobliwym ubraniem lub odosobnionym mieszkaniem ani w zajęciach i stosunkach z ludźmi i nikomu nie wyjawiała tajemnic swego serca ani swoich ślubów, ani wielkiego swego powołania.

Nikt od Niej nie wiedział, że jest Panną; i tak we wszystkich ceremoniach przepisanych, jak w pożyciu z krewnymi lub na godach, w ten sposób się zachowywała jak pospolita niewiasta. Dlatego stała się świetnym przykładem tego życia i słusznie także te dusze, które chciałyby takie życie prowadzić, powinny obierać to Jej życie ukryte za swój wzór.

Życie zakonne jest instytucją Boską i ustać nie może, bo bez niego nie mogłaby być wypełniona Ewangelia św., dlatego Duch Święty nie przestaje wzbudzać powołań do tego życia nawet w czasie prześladowania; gdy więc dusze tak powołane nie mogą mieć sposobności poświęcenia się jawnie Bogu, dla braku klasztorów, muszą obmyślać sposoby służenia Bogu skrycie.

Bez nich nie byłoby dusz, które by z miłości Boga opuszczały ojca, matkę, brata, siostrę, żonę, męża, dzieci, dom i rolę dla zachowania rad ewangelicznych; które by żyły w czystości i zapierały się siebie, żyjąc pod po-

słuszeństwem i opuszczając świat i wszystko, co jest na świecie; żyły w ubóstwie i szukając tylko królestwa Bożego i sprawiedliwości Jego, resztę miały z Opatrzności Bożej dodane, jak to wszystko zaleca Ewangelia św., a tylko w zgromadzeniach zakonnych znaleźć można.

Głównym zadaniem ukrytych zgromadzeń jest najgłębsze ukrycie przed światem swego powołania, złożenie z siebie ofiary Bogu, ale tak, aby o tej ofierze nikt z ludzi nie wiedział. Bo jeśli dobrze jest ukrywać dary Boże, to czyż nie należy ukryć głęboko tego daru, tej łaski nad łaskami, jaką jest powołanie, aby ono było tajemnicą między nami i Bogiem, aby pochwały ludzkie tej ofiary nie zbrudziły, aby ją czystą i niepokalaną dochowano do końca. "Dobrze jest bowiem zachować tajemnicę królewską".

Ukrycie przed światem, to życie ciche, pracowite, to bohaterskie nieraz poświęcenie się dla Boga, nikomu nie znane, tylko Bogu, nie uczczone przez nikogo, owsem zewsząd spotykające się ze śmiechem i wzgardą ludzi, jest największą ozdobą tych zgromadzeń, jest ich pięknnością, jest wdziękiem i wonią tego fiołka, zasadzonego ręką Maryi Przenajświętszej na pocieszenie ukrytego w Hostii Jezusa, jest najlepszym Ich uczczeniem i zjednoczeniem swego życia z Ich życiem i z życiem Apostołów i pierwszych uczniów Chrystusa.

Ukrycie przed światem jest najdoskonalszym środkiem osiągnięcia wpływu na innych, do rozszerzania wszędzie królestwa Bożego i szukania dusz ginących, do zaciągnięcia po całej ziemi zbawczych sieci Chrystusowych, do rozjaśniania wszelkich ciemności, przedostania się wszędzie światła Bożego i rozrzucenia wszędzie płomyków Bożej miłości.

Responsorium

Kol 3, 2-3; Flp 1, 27

W. Dążcie do tego, co w górze, † nie do tego, co na ziemi. * Umarliście bowiem i wasze życie jest ukryte z Chrystusem w Bogu.

P. Sprawujcie się w sposób godny Ewangelii Chrystusowej. **W.** Umarliście bowiem i wasze życie jest ukryte z

Chrystusem w Bogu.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: P, str. 1531.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Złożyłeś, Panie, w dłoniach kapłana
Moc tajemniczą Twych sakramentów,
Gdy w jego rękach i jego słowach
Jesteś obecny wśród swego ludu.
- 2 Bo chcesz, by uczta Twojej miłości
Trwała do końca istnienia ziemi,
A Ewangelia była głoszona
Wszystkim narodom i pokoleniom.
- 3 Zapalasz płomień wiary niezłomnej
W sercach spragnionych zbawienia ludzi
I dajesz siłę swoim wybranym,
Aby przed światem wyznali Ciebie.
- 4 Umocnij ducha wiernych żniwiarzy,
Których posyłasz, by plon zebrali,
Bo już dojrzały kłosa na polach
Twego królestwa, co przetrwa wieki.
- 5 Jedyńy Mistrzu, Dobry Pasterzu,
Bądź pochwalony z wszechmocnym Ojcem
I Duchem Świętym, którym napełniasz
Dusze wezwanych do Twojej służby. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Pamiętajcie o swych przełożonych, którzy głosili wam słowo Boże, i rozpamiętując koniec ich życia, naśladujcie ich wiarę. Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki. Nie dajcie się uwieść różnym i obcym naukom.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich strażnikami * **W** Twoim Kościele. **W.** Ustanowiłeś ich strażnikami / **W** Twoim Kościele. **P.** W dzień i w nocy będą głosić Twoją chwałę. **W.** W Twoim Kościele. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Ustanowiłeś ich strażnikami / **W** Twoim Kościele.

Pieśń Zachariasza

Ant. To nie wy przemawiacie, * lecz Duch Ojca waszego, / który przez was mówi.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. To nie wy przemawiacie, * lecz Duch Ojca wasze-
go, / który przez was mówi.

Prośby

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego
Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą
miłość i łaskawość,

— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,

— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,

— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą
świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś
swoją owczarnię,

— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale
wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojciec nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. D I 28.

Boże, Ty raczyłeś obdarzyć błogosławionego Honorata, kapłana, duchem troskliwej miłości, aby mógł wiele dusz pojednać z Tobą, † spraw za jego wstawiennictwem, * abyśmy dostąpili łaski Twojego przebaczenia i zjednoczyli się z Tobą w doskonałej miłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową. Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501–506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: P, str. 1535.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Mężu natchniony przez łaskę,
Promienny wzorze świętości,
Cześć tobie dzisiaj oddając
Sławimy Bożą potęgę.
- 2 Kapłan najwyższy i wieczny
Przywrócił Bogu swych braci;
Dając nam Nowe Przymierze
Obdarzył ludzkość pokojem.
- 3 On ciebie w swojej mądrości
Uczynił sługą zbawienia,
Abyś i Ojcu dał chwałę
I Jego życie ludowi.
- 4 Kiedy cię Pan ustanowił
Zwierzchnikiem ludu Bożego,
Byłeś przez przykład i słowo
Kapłanem, mistrzem, ofiarą.
- 5 Teraz, gdy niebem się cieszysz,
Patronem bądź dla Kościoła,
Uproś dla jego owieczek
Płomienną miłość Chrystusa.
- 6 Bóg w Trójcy Świętej Jedyny
Niech przyjmie pieśń uwielbienia,
Ten, który ciebie nagrodził
Za wierną służbę dla Niego. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

Starszych, którzy są wśród was, proszę ja, również starszy, a przy tym świadek Chrystusowych cierpień oraz uczestnik tej chwały, która ma się objawić: paście stado Boże, które jest przy was, strzegąc go nie pod przymusem, ale z własnej woli, jak Bóg chce; nie ze względu na niegodziwe zyski, ale z oddaniem; i nie jak ci, którzy ciemieją gminy, ale jako żywe przykłady dla stada. Kiedy zaś objawi się Najwyższy Pasterz, otrzymacie niewiednący wieniec chwały.

Responsorium krótkie

P. Oto pasterz, który miłuje swoich braci. ***** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Oddał życie za swoich braci. **W.** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

Pieśń Maryi

Ant. Dzięki Ci składam, Chryste, Dobry Pasterzu, ***** Ty mnie doprowadziłeś do swojej chwały. / Spraw, aby lud, który mi powierzyłeś, / razem ze mną uczestniczył w Twoim królestwie na wieki.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi **+** dusza moja Pana *****

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *****

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *****
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *****
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *****

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *****

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzięki Ci składam, Chryste, Dobry Pasterzu, * Ty
mnie doprowadziłeś do swojej chwały. / Spraw, aby lud,
który mi powierzyłeś, / razem ze mną uczestniczył w
Twoim królestwie na wieki.

Prośby

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem
dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go
i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych
i godnych podziwu pasterzy,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić
ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci
pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj
i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci
i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy
swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem
świętych pasterzy,

— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony,
nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom
życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,

— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

15. Teresy od Jezusa

15 października

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Teresy od Jezusa, dziewicy i doktora Kościoła

Św. Teresa z Ávili urodziła się 28 marca 1515 r. w Hiszpanii w wielodzietnej rodzinie o tradycjach kupieckich. Kiedy miała 12 lat, przeżyła śmierć swojej matki. Wtedy po raz pierwszy zawierzyła swoje życie Maryi, obierając ją za swoją Matkę i Opiekunkę. Mając 20 lat, wstąpiła do Zakonu Karmelitanek w Ávili. Przełomowym momentem jej życia była ciężka choroba. Zachorowała na malarię, a podczas jednego z ciężkich ataków uznano ją nawet za zmarłą. Jej bliscy byli pewnie, że nie żyje i przygotowali dla niej nawet grób. Teresa odzyskała jednak przytomność i wkrótce poprawiło się jej zdrowie. Postanowiła dokonać reformy swojego zakonu, tak, aby siostry wróciły do surowego życia z pierwszych wieków chrześcijaństwa. W 1562 r. otrzymała zgodę na założenie nowego Zakonu Karmelitanek Bosych. Zakładała i wizytowała nowe zakony. Mimo swej wielkiej aktywności prowadziła bogate życie wewnętrzne. Przeżywała wiele mistycznych uniesień i ekstaz modlitewnych. Spisała swoje doświadczenia życia wewnętrznego, między innymi w "Autobiografii", "Drodze do doskonałości" i "Wewnętrznym zamku". Książki te stały się szybko wielkimi podręcznikami modlitwy i życia duchowego dla wielu ludzi. Szczególnie znana jest jej droga doskonałości, która wiedzie przez tzw. siedem komnat. Była zaprzyjaźniona ze św. Janem od Krzyża. Razem służyli odnowie zakonów karmelitańskich. Zmarła w 1582 r. mając 67 lat. Została beatyfikowana przez papieża Pawła V w 1614 r. Kanonizacji Teresy dokonał Grzegorz XV w 1622 r. Szczególnym wyróżnieniem zasług Teresy było ogłoszenie jej doktorem Kościoła. Dokonał tego Paweł VI w 1970 r. św. Teresa oraz św. Katarzyna ze Sieny zostały pierwszymi kobietami, które dostały tego zaszczytnego tytułu.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona - LG tom IV: DK, str. 1542.

Ant. Uwielbiamy Pana, / źródło prawdziwej mądrości.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga
Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukaze pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / źródło prawdziwej mądrości.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Szczęśliwy człowiek, który poznał Pana
I Jego wielkość pełną majestatu;
Zgłębiając myślą tajemnice Boże
Odnalazł prawdę.
- 2 Roztropny, szczery, zawsze sprawiedliwy,
Pokornie służył dziełu odkupienia,
Bo swoją mądrość czerpał z czystych źródeł
Mądrości wiecznej.
- 3 Przez jego wiedzę Bóg oświecał Kościół
I strzegł od błędu wśród ciemności świata,
A on tłumaczył z mocą niezrównaną
Natchnione księgi.
- 4 Jak niegdyś uczył słowem i przykładem,
Niech teraz czuwa nad owczarnią Pańską,
Niech ją prowadzi na pastwiska życia
W królestwie światła.
- 5 Dziękujemy Bogu w Trójcy Jedynemu
Za jasny płomień wiary i miłości,
Za drogę łaski, którą nam objawia
Przez świętych mistrzów. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1268.

Z dzieł św. Teresy od Jezusa, dziewicy

(Opusc. De libro vitae, cap. 22, 6-7. 14)
Pamiętajmy zawsze o miłości Chrystusa

Dla kogo Chrystus jest przyjacielem i wielkodusznym przewodnikiem, ten wszystko potrafi znieść. Jezus sam przychodzi z pomocą, dodaje sił, nie opuszcza nikogo, jest prawdziwym i szczerym przyjacielem. Widzę wyraźnie, iż jest wolą Boga, abyśmy jeśli chcemy podobać się Bogu i otrzymywać odeń wielkie łaski, otrzymywali je za pośrednictwem Najświętszego Człowieczeństwa Chrystusa, w którym nieskończony Bóg, jak sam powiada,

znajduje upodobanie.

Bardzo często sama tego doświadczałam: Pan mi to powiedział. Widziałam niejako naocznie, że jeśli chcemy, aby niezmierzony Bóg ukazał nam swe tajemnice, powinniśmy wchodzić przez tę właśnie bramę. Nie należy szukać innej drogi, nawet jeśli kto osiągnął szczyty kontemplacji. Tą drogą idzie się pewnie i bezpiecznie. Od Pana i przez Pana otrzymujemy wszelkie dobra. On naszym Nauczycielem. Poza Nim nie znajdziemy pełniejszego i doskonalszego wzoru do naśladowania.

Czegóż więcej moglibyśmy pragnąć, niż mieć u boku tak wiernego przyjaciela, który nie opuści nas w trudnościach i utrapieniach, jak to zwykli czynić ziemscy przyjaciele. Szczęśliwy ten, kto miłuje prawdziwie i szczerze oraz kto jest z Nim zawsze. Popatrzmy na sławnego apostoła Pawła, który na ustach zawsze zdawał się mieć imię Jezusa, bo miał je również wyryte i odcisnięte na sercu. Kiedy to zrozumiałam, pilnie się zastanawiałam, i stwierdziłam, że niektórzy święci, wyróżniający się życiem kontemplacyjnym, jak Franciszek, Antoni Padewski, Bernard, Katarzyna Sieneńska, podążali tą właśnie drogą. Należy przeto iść tą drogą w pełnej wolności, zdając się całkowicie na Boga. Jeśli zechce zaliczyć nas do grona swych najściślejszych przyjaciół, chętnie przyjmijmy tę łaskę.

Ilekoć myślimy o Chrystusie, pamiętajmy zawsze o Jego miłości, dzięki której udzielił nam tak wielu łask i dobrodziejstw, oraz o miłości, jaką nam okazał Ojciec, gdy ofiarował nam tak niezwykłą rękojmię swej miłości ku nam. Miłość bowiem domaga się miłości. Toteż starajmy się mieć zawsze przed oczyma tę prawdę i w ten sposób zachęcajmy się do miłości. Jeśli bowiem Pan da nam tę łaskę i wzbudzi w sercu naszym taką miłość, wszystko stanie się łatwe i w krótkim czasie, bez trudu, dokonamy bardzo wiele.

Responsorium

Ps 73, 27-28; 1 Kor 6, 17

W. Zginą ci, którzy odstępują od Ciebie, Panie, * Dla mnie jest szczęściem przebywać blisko Boga, / w Panu

wybrałem sobie ucieczkę.

P. Ten, kto się łączy z Panem, jest z Nim jednym duchem. **W.** Dla mnie jest szczęściem przebywać blisko Boga, / w Panu wybrałem sobie ucieczkę.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: DK, str. 1547.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Tereso, Boga zwiastunko,
Rodzinny dom opuściłaś,
By nieść poganom Chrystusa
Lub krew swą przelać dla Niego.
- 2 Lecz śmierć dla ciebie jest słodsza,
Cierpienie bardziej pociąga;
Umierasz grotem zraniona
Miłości Boga twojego.
- 3 To dziś, jak czysta gołąbka,
Twa dusza w niebo wzleciała,
By tam zamieszkać na zawsze
W przybytku Bożej świętości.
- 4 Już słyszysz głos Oblubieńca:
O siostró, przybądź z Karmelu
Na ucztę godów Baranka,
By wieniec chwały otrzymać.
- 5 Tereso, uproś nam łaskę
Przyłgnięcia sercem do Pana,
A Ty, Ofiario miłości,
Przed żarem piekła nas obroń.

6 O Jezu, szczęście wybranych,
Dziewicze chóry Cię wielbią;
Śpiewając pieśni weselne
Na wieki sławią Twą miłość. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: DK, str. 1548.

Mdr 7, 13-14

Rzetelnie poznałem Mądrość, bez zazdrości przekazuję i nie chowam dla siebie jej bogactwa. Jest bowiem dla ludzi skarbem nieprzebranym: ci, którzy go zdobyli, przyjaźń sobie Bożą zjednali, podtrzymani darami, co biorą początek z karności.

Responsorium krótkie

P. Mądrość świętych * Głoszą narody. W. Mądrość świętych / Głoszą narody. P. Kościół sławi ich wielkość. W. Głoszą narody. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Mądrość świętych / Głoszą narody.

Pieśń Zachariasza

Ant. Mądrzy zabłysną jak wspaniały firmament, * a ci, którzy nauczili wielu sprawiedliwości, / będą świecić jak gwiazdy na wieki.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✠ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mądrzy zabłyszczą jak wspaniały firmament, * a ci,
którzy nauczili wielu sprawiedliwości, / będą świecić jak
gwiazdy na wieki.

Prośby

LG tom IV: Dz, str. 1563.

Chrystus jest Oblubieńcem i nagrodą dziewic.
Uwielbiamy Go z radością i wołajmy do Niego:

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryście, Ciebie święte dziewice umiłowały jako
jedyne Oblubieńca,
— spraw, aby nic nas nie odłączyło od Twojej miłości.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ty ukoronowałaś swą Matkę, Maryję, na Królową dziewic,
— spraw za Jej wstawiennictwem, abyśmy zawsze
służyli Tobie z czystym sercem.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Przez orędownictwo dziewic, które czystym

i niepodzielnym sercem służyły Tobie,
— spraw, aby dobra tego przemijającego świata
nigdy nas nie odłączyły od Ciebie.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie Jezu, Oblubieńcze, Twego przyjscia oczekiwały
roztropne dziewice,

— spraw, abyśmy oczekiwali Ciebie w czujności i nadziei.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Za wstawiennictwem świętej Teresy od Jezusa, która
należała do mądrych i roztropnych dziewic,

— udziel nam niewinności życia i mądrości.

Nagrodo dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1271.

Boże, Ty przez swojego Ducha natchnąłeś świętą Teresę od Jezusa, aby wskazywała Kościołowi drogę wiodącą do doskonałości, † spraw, abyśmy się karmili jej duchową nauką * i zapalili się pragnieniem prawdziwej świętości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: DK, str. 1548.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Żyjąc, Tereso, umierasz zraniona
Miłością Pana, który mieszka w tobie;
Jemu oddałaś swą duszę i serce,
Lecz tym umierasz, że umrzeć nie możesz.
- 2 Życie zbyt długie i gorzkie wygnanie,
Zbyt ciężkie brzemię, które cię przygniata;
Tylko nadzieja jest twoim pokarmem,
Lecz tym umierasz, że umrzeć nie możesz.
- 3 Żarem palona tęsknoty nad siły,
Co dzień czekając na odejścia chwilę,
Śmierć już przeżywasz, by złączyć się z Bogiem,
Lecz tym umierasz, że umrzeć nie możesz.
- 4 Przyszła już wreszcie ostatnia godzina,
Przebite serce grotem serafina
W ogniu miłości, mocniejszej od śmierci,
Znalazło pełnię Bożego pokoju.

5 Chwała niech będzie na niebie i ziemi
Naszemu Bogu w Trójcy Jedynemu,
Który na drodze wiodącej do Niego
Zapala dla nas pochodnie świętości. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: DK, str. 1549.

Jk 3, 17-18

Mądrość zstępująca z góry jest przede wszystkim czysta, dalej, skłonna do zgody, ustępliwa, posłuszna, pełna miłosierdzia i dobrych owoców, wolna od względów ludzkich i obłudy. Owoc zaś sprawiedliwości sieją w pokoju ci, którzy zaprowadzają pokój.

Responsorium krótkie

P. Bóg otworzył jego usta * W pośrodku Kościoła. W.
Bóg otworzył jego usta / W pośrodku Kościoła. P. Na-
pełnił go duchem wiedzy i mądrości. W. W pośrodku
Kościoła. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Bóg otworzył jego usta / W pośrodku Kościoła.

Pieśń Maryi

Ant. Święta Tereso, * znakomita nauczycielko wiary,
światło Kościoła, / miłośniczko Bożego prawa, / módl się
za nami do Jezusa Chrystusa.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święta Tereso, * znakomita nauczycielko wiary,
światło Kościoła, / miłośniczko Bożego prawa, / módl się
za nami do Jezusa Chrystusa.

Prośby

LG tom IV: Dz, str. 1569.

Chrystus pochwalił tych, którzy ze względu na królestwo Boże wybierają drogę dziewiczej czystości.
Z radością cześć Mu oddajmy i skierujmy ku Niemu
nasze prośby:

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, Ty jako jedyny Oblubieniec zjednoczyłeś
ze sobą Kościół, swą czystą Dziewicę,
— spraw, aby on był święty i nieskalany.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, na Twoje spotkanie wyszły z lampami święte
dziewice,
— nie dozwoł, aby kiedyś zabrakło oliwy wierności
w lampach służebnic Tobie poświęconych.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Tobie Kościół zawsze dochowywał dziewiczej
wierności,
— daj wszystkim chrześcijanom łaskę wytrwania
w nieskażonej wierze.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty pozwalasz swemu ludowi radować się obchodem ku czci świętej dziewicy Teresy od Jezusa,
— spraw, aby zawsze się cieszył jej orędownictwem.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty przyjąłeś święte dziewice na swe gody weselne,
— wprowadź łaskawie zmarłych na niebiańską ucztę.

Jezu, Królu dziewic, wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

16. Jadwigi Śląskiej

16 października
Wspomnienie obowiązkowe

Św. Jadwigi Śląskiej

Święta Jadwiga, główna patronka Śląska, urodziła się ok. 1179 r. jako córka hrabiego Andechs. Otrzymała bardzo staranne wychowanie religijne – najpierw w domu rodzinnym, a następnie u Sióstr Benedyktynek w Kitzingen. Mając trzynaście lat, Jadwiga poślubiła polskiego księcia Henryka Brodatego, z którym miała siedmioro dzieci. Jako matka swoim dzieciom przekazała najwspanialsze wartości religijne i moralne, także przywiązanie do Ojczyzny. Przez cały czas wspierała swojego męża w rządach, zwłaszcza w kwestii utrzymania pokoju. Ukochany syn Jadwigi Henryk Pobożny poległ w bitwie z Tatarami pod Legnicą w 1241 r. Ostatnie lata swojego życia św. Jadwiga spędziła u Cystersek w Trzebnicy, w ufundowanym przez siebie klasztorze. Towarzyszyła jej córka Gertruda, która była przełożoną tego klasztoru. Św. Jadwiga zmarła w opinii świętości 15 października 1243 r. Jej relikwie spoczywają w Trzebnicy. Jest szczególną patronką wyboru kard. Karola Wojtyły na Stolicę św. Piotra 16 października 1978 r.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: ŚK, str. 1600.

Ant. Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Psalms 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *

służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych
jaśnieje.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1273.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Święta Jadwigo, patronko przemożna,
Córo Bawarii i matko Ślązaków,
Bóg cię uczynił dla obu narodów

Znakiem pokoju i zgody braterskiej.

- 2 Błogostawieństwem dla obcych się stałaś,
Widząc w nich dzieci przez Pana ci dane;
W nich czekał Chrystus na twoją posługę,
Miłość bez granic i pełną ofiarę.
- 3 Głębiej mądrości odkryłaś w cierpieniu
Wdowy i matki, co syna straciła;
W krzyżu Jezusa znalazłaś pociechę,
Która twe serce dla wszystkich otwarła.
- 4 Z tobą pragniemy wystawiać na wieki
Ojca i Syna, i Ducha Jedności;
Pomóż nam, Święta, podążać drogami
Wiary, nadziei i czystej miłości. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1273.

Z Żywota św. Jadwigi

napisanego przez współczesnego autora

(Acta Sanctorum Octobris 8 [1853] 201-202)

Wytrwale dążyła do Boga

Wiedząc o tym, że żywe kamienie, przeznaczone na budowanie niebieskiego Jeruzalem, mają być wygładzone na tym świecie uderzeniami przeciwności i ucisków oraz że przez wiele utrapień wchodzi się do chwały niebieskiej i chwalebnej ojczyzny, służebnica Boża, Jadwiga, przyjmowała chętnie nawałę nieszczęść, i nie szczędząc siebie, umartwiała swe ciało częstym biczowaniem. Codziennie do tego stopnia wyniszczała się postami i wstrzemięźliwością, iż wielu dziwiło się, w jaki sposób słaba i delikatna niewiasta potrafi wytrzymać tego rodzaju udręczenia.

Im bardziej oddawała się umartwieniu ciała, zawsze jednak z rozwagą, tym bardziej wzrastała w mocy ducha i bogactwie łaski, a równocześnie pomnażał się w

niej żar pobożności oraz miłości Bożej. Bardzo często wznosiła się ku Bogu tak gorącą tęsknotą, iż stawała się jakby nieczuła i nie zauważała, co się wokół niej działo.

Podobnie jak gorliwością swej duszy nieustannie dążyła ku Bogu, tak dobroczynną miłością pochylała się nad bliźnimi, rozdzielając hojne jałmużny potrzebującym. Świadczyła dobroczynną pomoc wspólnotom i poszczególnym osobom zakonnym przebywającym wewnątrz lub poza klasztorem, wdowom i sierotom, słabym i chorym, trędowatym i więźniom, podróżnym, matkom wychowującym małe dzieci. Nikomu spośród tych, którzy przychodzili szukać u niej pomocy, nie pozwalała odejść bez wsparcia.

Ponieważ zaś służebnica Boża nie zaniedbała żadnego dobrego czynu, który mogła wypełnić, Bóg obdarzył ją szczególną łaską. Gdy brakowało jej ludzkich środków do działania i sama czuła się wyczerpana fizycznie, przedziwną mocą Chrystusowej męki potrafiła wykonać wszystko, czego oczekiwali od niej bliźni przychodzący z prośbą w jakiegokolwiek potrzebie. Wszystkim, którzy się do niej uciekali w nadziei uwolnienia od nieszczęść, tak duchowych, jak cielesnych, udzielała pomocy zgodnie z łaskawą wolą Bożą.

Responsorium

por. Prz 31, 17. 18. 20

W. Przepasała mocą swe biodra † i umocniła swoje ramiona, * Dlatego jej lampa nigdy nie zgaśnie.

P. Otworzyła dłoń ubogiemu, do nędzarza wyciągnęła swe ręce. **W.** Dlatego jej lampa nigdy nie zgaśnie.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1275.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Już światło słońca jaśnieje
I wokół ziemię napełnia,
Bo Chrystus, Pan zmartwychwstały,
Nad całym światem króluje.
- 2 To On objawił Jadwidze,
Patronce dnia dzisiejszego,
Że tylko w Nim jest zbawienie
I wieczna chwała w niebiosach.
- 3 Dla Niego wiodła swe życie,
Znajdując krzyż i cierpienie,
Lecz także radość bez granic
I czyste źródło miłości.
- 4 O matko Śląska, Jadwigo,
Dopomóż swoim czcicielom
Rozpoznać w losu przemianach
Najświętszą wolę Chrystusa.
- 5 Sławimy z tobą pokornie
Majestat Boga najwyższy;
Niech Ojcu z Synem i Duchem
Podzięką będzie za ciebie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: ŚK, str. 1608.

Rz 12, 1-2

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe.

Responsorium krótkie

P. Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, * Dlatego się nie zachwieje. **W.** Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, / Dlatego się nie zachwieje. **P.** Bóg w niej przebywa. **W.** Dlatego się nie zachwieje. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, / Dlatego się nie zachwieje.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1275.

Ant. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, * albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, * albo-
wiem oni będą nazwani synami Bożymi.

Prośby

LG tom IV: \$K, str. 1609.

Razem z wszystkimi świętymi kobietami uwielbiamy
naszego Zbawiciela i wołajmy do Niego:

Przyjdź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Ty grzesznej kobiecie wiele odpuściłeś,
bo bardzo umiłowała,
— odpuść nam, bo liczne są nasze grzechy.

Przyjdź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Tobie w drodze usługiwały święte kobiety,
— daj, abyśmy zawsze szli Twoimi śladami.

Przyjdź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Nauczycielu, Maria słuchała słów Twoich,
gdy Marta gościnnie Ci służyła,
— spraw, abyśmy Ci służyli z wiarą i miłością.

Przyjdź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Ty nazwałeś swym bratem, siostrą
i matką wszystkich, którzy pełnią Twoją wolę,
— daj, abyśmy zawsze podobali się Tobie w słowach
i uczynkach.

Przyjdź, Panie Jezu.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1275.

Wszechmogący i miłosierny Boże, dzięki Twoim na-
tchnieniom święta Jadwiga usilnie zabiegała o pokój i

pełniła dzieła miłosierdzia, † udziel nam swojej łaski, *
abyśmy za jej przykładem starali się o pokój i zgodę
między ludźmi i służyli Tobie w cierpiących niedostatek.
Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, †
który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *
Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501–506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Ciesz się, ziemio śląska,
Raduj, cały kraju,
I wystawiaj Boga
Za Jadwigę świętą.
- 2 Pan ją dał Ojczyźnie
Jako znak swej łaski
I dar pojednania
Między narodami.
- 3 Pochodzeniem obca,
Swoim życiem nasza,
Mostem nam się stała
Nad przepaścią waśni.
- 4 Boże, połóż wreszcie
Kres odwiecznej zwadzie,
Między wrogie ludy
Wprowadź pokój błogi!
- 5 Niechaj za przyczyną
Świętej księżnej Śląska
Ludzie tego wieku
Dłoń podadzą sobie.
- 6 O Jadwigo święta,
Pełna miłosierdzia,
Otocz nas opieką
I pojednaj w Panu.
- 7 Chcemy razem z tobą
Wielbić Boga w Trójcy,
Który wszystkich ludzi
Stwórcą jest i Ojcem. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: ŚK, str. 1615.

Rz 8, 28-30

Wiemy, że Bóg z tymi, którzy Go miłują, współdziała

we wszystkim dla ich dobra, z tymi, którzy są powołani według Jego zamiaru. Albowiem tych, których od wieków poznał, tych też przeznaczył na to, by się stali na wzór obrazu Jego Syna, aby On był pierworodnym między wielu braćmi. Tych zaś, których przeznaczył, tych też powołał, a których powołał, tych też usprawiedliwił, a których usprawiedliwił, tych też obdarzył chwałą.

Responsorium krótkie

LG tom IV: \$K, str. 1616.

P. Bóg ją wybrał * I bardzo umiłował. **W.** Bóg ją wybrał / I bardzo umiłował. **P.** Dał jej zamieszkać w swoim przybytku. **W.** I bardzo umiłował. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg ją wybrał / I bardzo umiłował.

Pieśń Maryi

Ant. Święta Jadwiga, opiekunka Śląska, * raduje się w Bogu, swoim Zbawicielu.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święta Jadwiga, opiekunka Śląska, * raduje się w Bogu, swoim Zbawicielu.

Prośby

LG tom IV: \$K, str. 1616.

Przez orędownictwo świętych kobiet módlmy się do Pana za Kościół i wołajmy:

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez męczennice, które siłą ducha pokonały śmierć ciała,

— udziel swemu Kościołowi męstwa w doświadczeniach.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez kobiety zameżne, które żyjąc w świętym małżeństwie, wzrastały w łasce,

— udziel swemu Kościołowi apostolskiej płodności.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez wdowy, które w modlitwie i gościnności znosiły i uświęcały swoją samotność,

— spraw, aby Kościół objawiał światu tajemnicę Twojej miłości.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez matki, które urodziły i wychowały dzieci dla królestwa Bożego i ludzkiej społeczności,

— spraw, aby Twój Kościół zrodził wszystkich do życia wiecznego.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez wszystkie kobiety, które zasłużyły na oglądanie blasku Twojego oblicza,

— daj wszystkim zmarłym Twego Kościoła udział w wiecznej radości.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

17. Ignacego Antiocheńskiego

17 października
Wspomnienie obowiązkowe

Św. Ignacego Antiocheńskiego,
biskupa i męczennika

Ignacy był po św. Piotrze drugim biskupem Kościoła w Antiochii. Skazany na pożarcie przez dzikie zwierzęta został przewieziony do Rzymu i tam poniósł śmierć męczeńską około roku 107 za panowania cesarza Trajana. W drodze do Rzymu wysłał siedem listów do różnych Kościołów. W tych listach wyłożył naukę o Chrystusie, o Kościele i o życiu chrześcijańskim. W Antiochii czczono go w tym dniu już w IV wieku.

Teksty wspólne o jednym męczenniku, s. 1493, albo o pasterzach, s. 1515, z wyjątkiem:

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: M, str. 1493.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni
Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *

i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Pobłogostaw, męczenniku,
Dzień radosny twego święta,
W którym krew przelałeś mężnie,
By otrzymać wieniec chwały;

- 2 Dzień zwycięstwa nad ciemnością
I nad katem, i sędziami,
Dzień spotkania z twoim Panem,
Który niebo ci otworzył.
- 3 O niezłomny świadku prawdy
Przyrównany do aniołów,
Pośród nich jaśniejesz w szacie,
Którą własną krwią splukałeś.
- 4 Kiedy stoisz przed Chrystusem,
Chciej za nami orędować;
Niech od grzechów uwolnieni
Dostąpimy miłosierdzia.
- 5 Bogu w Trójcy Jedynemu
Cześć, majestat i podzięką
Za to, że wywyższył ciebie
I obdarzył wieczną chwałą. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1277.

Z listu św. Ignacego Antiocheńskiego,
biskupa i męczennika, do Rzymian

(rozdz. 4, 1-2; 6, 1-8, 3)

Pszenicą Bożą jestem; zmielą mnie zęby dzikich zwierząt

Piszę do wszystkich Kościołów i ogłaszam wszystkim, iż chętnie umrę dla Boga, jeśli mi w tym nie przeszkodzi. Proszę was, wstrzymajcie się od niewczesnej życzliwości. Pozwólcie mi się stać pożywieniem dla dzikich zwierząt, dzięki którym dojdę do Boga. Jestem Bożą pszenicą. Zostanę starty zębami dzikich zwierząt, aby się stać czystym chlebem Chrystusa. Proście za mną Chrystusa, abym za sprawą owych zwierząt stał się zertwą ofiarną dla Boga.

Na nic mi się zdadzą ziemskie przyjemności i królestwa świata. Lepiej mi umrzeć w Chrystusie, niż pano-

wać nad całą ziemią. Szukam Tego, który za nas umarł; pragnę Tego, który dla nas zmartwychwstał. Bliskie jest moje narodzenie. Wybaczcie mi, bracia! Nie wzbraniajcie żyć, nie chcecie, abym umarł. Skoro pragnę należeć do Boga, nie wydawajcie mnie światu i nie uwodźcie tym, co ziemskie. Pozwólcie chłonąć światło nieskałane. Gdy je osiągnę, będę pełnym człowiekiem. Pozwólcie mi naśladować mękę mego Boga. Jeśli ktoś ma Go w swoim sercu, zrozumie, czego pragnę, a znając powód mego utrapienia, ulituje się nade mną.

Ksiązę tego świata chce mnie porwać i przeszkodzić memu dążeniu do Boga. Niechaj go nikt z was nie wspomaga. Bądźcie raczej po mojej stronie, to jest po stronie Boga. Nie rozprawiajcie o Jezusie Chrystusie, gdy równocześnie pragniecie świata. Niechaj nie mieszka w was zazdrość. Nawet gdybym prosił, będąc u was, nie słuchajcie; uwierzcie raczej temu, co teraz do was piszę. Piszę zaś będąc przy życiu, a pragnąc śmierci. Moje upodobania zostały ukrzyżowane i nie ma już we mnie pożądania ziemskiego. Jedynie woda żywa przemawia do mnie z głębi serca i mówi: Pójdź do Ojca. Nie cieszy mnie zniszczalny pokarm ani przyjemności świata. Pragnę Bożego chleba, którym jest Ciało Jezusa Chrystusa z rodu Dawida, i napoju, którym jest Jego Krew – miłość niezniszczalna.

Nie chcę już dłużej żyć na ziemi. Stanie się tak, jeśli zechcecie. W tych krótkich słowach was proszę: Wierzcie mi: Jezus Chrystus pozwoli wam zobaczyć, iż mówię szczerze. Przez Jego to prawdomówne usta Ojciec rzeczywiście przemówił. Módlcie się za mnie, abym doszedł do Niego. Napisałem wam, kierując się nie ludzkim rozumieniem, ale myślą Boga. Jeśli będę cierpiął, będzie to znakiem waszej do mnie miłości, jeśli zostanę uwolniony, będzie to oznaczać waszą niechęć.

Responsorium

W. Nic nie ukryje się przed wami, † jeżeli będziecie mieć doskonałą wiarę w Jezusa Chrystusa i miłość, / które są początkiem i celem życia. * Początkiem jest

wiara, celem zaś miłość.

P. Przyobleczcie się w łagodność, odnówcie się w wierze, którą jest Ciało Pańskie, i w miłości, którą jest Krew Jezusa Chrystusa. **W.** Początkiem, celem zaś miłość.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: M, str. 1501.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Męczenniku, któryś poszedł
Śladem Słowa Wcielonego,
Zwyciężyłeś swoich wrogów
I radujesz się wiecznością.

2 Mocą daną ci przez Pana
Obmyj nasze serca z grzechów,
Oddal gorycz zniechęcenia
I powstrzymaj zło grożące.

3 Już opadły z ciebie więzy
Krępujące twoje ciało;
Spraw, niech miłość Chrystusowa
Z kajdan świata nas wyzwoli.

4 Chwała Ojcu i Synowi
Z Duchem, dawcą pocieszenia;
Wieczna cześć niech będzie Bogu,
Który cię nagrodził w niebie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Błogostawiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiejkolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga. Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej doznajemy przez Chrystusa pociechy.

Responsorium krótkie

P. Pan jest moją mocą * I moją chwałą. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą. **P.** On stał się moim zbawieniem. **W.** I moją chwałą. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą.

Pieśń Zachariasza

Ant. Szukam Chrystusa, który za nas umarł, * pragnę Chrystusa, który dla nas zmartwychwstał.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szukam Chrystusa, który za nas umarł, * pragnę
Chrystusa, który dla nas zmartwychwstał.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1532.

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego
Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą
miłość i łaskawość,
— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,
— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,
— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą
świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś
swoją owczarnię,
— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale
wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1279.

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty chcesz, aby świadectwo świętych męczenników było ozdobą całego Kościoła, † spraw, aby sławne męczeństwo świętego Ignacego z Antiochii, przez które zasłużył na wieczną chwałę, * było dla nas źródłem męstwa w wierze. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: M, str. 1506.

- P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, najwyższa nagrodo
I szczęście Twych bojowników,
Skrusz naszych grzechów kajdany,
Gdy męczennika sławimy.
- 2 Przyznał się mężnie do wiary,
Co w jego sercu płonęła,
Kiedy zaś krew swoją przelał,
Podobny stał się do Mistrza.
- 3 Niczym dlań były rozkosze
I złudne świata radości;
Idąc odważnie na mękę,
Otrzymał wieczną zapłatę.
- 4 Jego modlitwa za nami
Niech to wyjedna u Ciebie,
Abyś nas w niebie obdarzył
Weselem swoich wybranych.
- 5 Tobie, wszechmocny nasz Panie,
Coś w Trójcy jednym jest Bogiem,
Cześć, uwielbienie i chwała
Niech będzie teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: M, str. 1509.

1 P 4, 13-14

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpienia Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy

objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

Responsorium krótkie

P. Tyś nas doświadczył, Boże, * Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro. **W.** Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. 1279.

Ant. Pragnę chleba Bożego, * Ciała Jezusa Chrystusa, Syna Dawida, / pragnę pić Krew Tego, który jest wieczną miłością.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pragnę chleba Bożego, * Ciała Jezusa Chrystusa,
Syna Dawida, / pragnę pić Krew Tego, który jest wieczną
miłością.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1539.

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem
dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go
i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych
i godnych podziwu pasterzy,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić
ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci
pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj
i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci
i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy
swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem
świętych pasterzy,
— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony,
nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom

życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,
— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.
Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

18. Łukasza Ap

18 października
Święto

Św. Łukasza, Ewangelisty

Rodzinnym miastem św. Łukasza była Antiochia Syryjska. Był on poganinem, z zawodu lekarzem. Około 50 r. po raz pierwszy spotkał na swojej drodze św. Pawła przyłączył się do niego jako uczeń, towarzysz podróży i lekarz. Nie wiemy, co działo się z Łukaszem po męczeńskiej śmierci św. Pawła (+ 67). Ojcowie Kościoła i liczne legendy wymieniają wiele różnych miejscowości (Achaję, Galię, Macedonię itp.), gdzie miał nauczać. Wydaje się, że Łukasz zmarł w Beocji, przeżywszy 84 lata. Zostawił po sobie dwie bezcenne pamiątki, które zaskarbiły mu wdzięczność całego chrześcijaństwa. Są nimi Ewangelia i Dzieje Apostolskie. Chociaż sam prawdopodobnie nie znał Jezusa, to jednak badał świadków i od nich z pierwszego źródła czerpał wszystkie wiadomości. Formę i układ swej Ewangelii upodobił do tekstu poprzedników, czyli do Mateusza i Marka. Ubogacił ją jednak wieloma cennymi szczegółami, które tamci pominęli w swoich relacjach. Według legendy, malował portrety Jezusa, Apostołów, a zwłaszcza Maryi – Matki Bożej. Jeden z nich, jak opisuje Teodor Lektor z VI wieku, cesarzowa Eudoksja, żona Teodozego II Wielkiego, zabrała z Jerozolimy i przesłała św. Pulcherii, siostrze cesarza. Według innej opowieści, kopią jednego z obrazów św. Łukasza jest Ikona Jasnogórska.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: Własne, str. 1279.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który do nas mówi w swojej Ewangelii.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dzisiaj» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / który do nas mówi w swojej Ewangelii.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1279.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 O Łukaszu, towarzyszu
I wytrwały pomocniku
Apostołów w ich posłudze,
Przyjmij hołd i prośby nasze.
- 2 Przez naukę tych zwiastunów
Czas rozpoczął się radosny
Szczęścia, prawdy i pokoju,
Które darem są Chrystusa.
- 3 Ciebie też wezwało niebo
Do dźwigania z nimi trudów;
Dzielisz równą z nimi chwałę
I jaśniejiesz równą mocą.
- 4 Spraw, o wielki dawco światła,
Aby słońce Chrystusowe
Ożywiało wszędzie ziarna,
Co w spichlerzach spoczną nieba.
- 5 Kiedy pośród Apostołów
Staniesz przy Sędziego tronie,
Z naszych długów nas uwolnij
I wyjednaj łaskę Jego.
- 6 Bogu w Trójcy cześć na zawsze;
Oby On nam w swoim domu
Dał się cieszyć, o Łukaszu,
Razem z tobą wieczną chwałą. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Ap, str. 1460.

1 ant. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, * ich słowa aż po krańce świata.

Psalm 19 A

Ps 19 A, 2-7

Chwała Boga Stwórcy

Nawiedzi nas z wysoka Wschodzące Słońce...
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju (Łk 1, 78. 79)

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.

Dzień opowiada dniowi, *
noc nocy wiadomość przekazuje.

Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.

Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
ich słowa aż po krańce świata.

Tam słońcu namiot postawił, †
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.

Ono wschodzi na krańcu nieba †
i biegnie aż po drugi kraniec, *
a nic przed jego żarem się nie schroni.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, / ich słowa
aż po krańce świata.

2 ant. Sławili dzieła Boga * i rozważali Jego nakazy.

Psalm 64

Bóg sędzi prześladowców

Psalm ten najbardziej ukazuje Mękę Pana (św. Augustyn)

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.

Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *
i przed zgrają złoczyńców.

Ostrzą oni jak miecz swe języki, †
a zatrute słowa kierują jak strzały, *
by z ukrycia ugodzić niewinnego.

Strzelają znienacka bez żadnej obawy, *
umacniają się w złym zamiarze.

Zamyślają potajemnie zastawić sidła †

mówiąc: "Któż nas zobaczy,*
kto odkryje naszą tajemnicę?"

Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany;*
podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.
Lecz Bóg strzałami w nich godzi*
i nagle odnoszą rany.

Własny język upadek im gotuje,*
a wszyscy, którzy to widzą, potrzęsają głowami.
Ludzie ogarnięci bojaźnią †
sławiają dzieło Boga*
i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †
do Niego się ucieka,*
a wszyscy prawego serca się chlubią.
Chwała Ojcu i Synowi,*
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,*
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Sławili dzieła Boga / i rozważali Jego nakazy.

3 ant. Rozgłaszali sprawiedliwość Boga* i wszystkie
ludy ujrzały Jego chwałę.

Psalm 97

Chwała Boga Sędziego

Ten psalm wyraża zbawienie świata i wiarę wszystkich narodów w Boga (św. Atanazy)

Pan króluje, wesel się, ziemio,*
radujcie się, liczne wyspy!

Obłok i ciemność wokół Niego,*
prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.
Przed Jego obliczem idzie ogień*
i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.

Jego błyskawice wszechświat rozświecają,*
a ziemia drży na ten widok.
Góry jak воск topnieją przed obliczem Pana,*
przed obliczem Władcy całej ziemi.

Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosy*
i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.
Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †
i chlubią się bożkami.*

Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!

Słyszysz o tym i cieszy się Syjon, †

radują się miasta Judy *

z Twoich wyroków, o Panie.

Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *

i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.

Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †

On strzeże dusz świętych swoich, *

wydziera je z rąk grzeszników.

Światło wschodzi dla sprawiedliwego *

i radość dla ludzi prawego serca.

Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *

i sławcie Jego święte imię.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rozgłaszali sprawiedliwość Boga / i wszystkie
ludy ujrzały Jego chwałę.

Werset i czytania - LG tom IV: Własne, str. 1280.

P. Poganie radowali się słuchając Dobrej Nowiny.

W. I uwielbiali słowo Pańskie.

1 Czytanie

Z Dziejów Apostolskich

9, 27-31; 11, 19-26

Kościół napełniony pociechą Ducha Świętego

Barnaba przygarnął Szawła i zaprowadził do Apostołów, i opowiedział im, jak w drodze Szaweł ujrzał Pana, który przemówił do niego, i z jaką siłą przekonania przemawiał w Damaszku w imię Jezusa. Dzięki temu przebywał z nimi w Jerozolimie. Przemawiał też i rozprawiał z hellenistami, którzy usiłowali go zgładzić. Bracia jednak dowiedzieli się o tym, odprowadzili go do Cezarei i wysłali do Tarsu. A Kościół cieszył się pokojem w całej Judei, Galilei i Samarii. Rozwijał się i żył bogobojnie, i napełniał się pociechą Ducha Świętego.

Ci, których rozproszyło prześladowanie, jakie wybuchło z powodu Szczepana, dotarli aż do Fenicji, na Cypr i do Antiochii, głosząc słowo samym tylko Żydom. Niektórzy z nich pochodzili z Cypru i z Cyreny. Oni to po przybyciu do Antiochii przemawiali też do Greków i opowiadali Dobrą Nowinę o Panu Jezusie. A ręka Pańska była z nimi, bo wielka liczba uwierzyła i nawróciła się do Pana.

Wiść o tym doszła do uszu Kościoła w Jerozolimie. Wysłano do Antiochii Barnabę. Gdy on przybył i zobaczył działanie łaski Bożej, ucieszył się i zachęcał wszystkich, aby całym sercem wytrwali przy Panu; był bowiem człowiekiem dobrym i pełnym Ducha Świętego i wiary. Pożytkano wtedy wielką liczbę dla Pana.

Udał się też Barnaba do Tarsu, aby odszukać Szawła. A kiedy go znalazł, przyprowadził do Antiochii i przez cały rok pracowali razem w Kościele, nauczając wielką rzeszę ludzi. W Antiochii też po raz pierwszy nazwano uczniów chrześcijanami.

Responsorium

Dz 12, 24; 13, 48. 52

W. Słowo Pańskie † rozszerzało się i rośło, * A wszyscy, przeznaczeni do życia wiecznego, uwierzyli.

P. Uczniów napełniało wesele i Duch Święty. **W.** A wszyscy, przeznaczeni do życia wiecznego, uwierzyli.

2 Czytanie

Homilia św. Grzegorza Wielkiego, papieża,
do Ewangelii

(Homilia 17, 1-3)

Pan idzie z tymi, którzy Go głoszą

Najmilsi bracia, nasz Pan i Zbawiciel niekiedy udziela nam pouczeń słowami, niekiedy zaś czynami. A zatem również Jego czyny są przykazaniami, bo kiedy coś spełnia, milcząco daje do zrozumienia, co my powinniśmy wykonać. Oto właśnie wysyła po dwóch uczniów z zadaniem głoszenia, ponieważ dwa są przykazania miłości: Boga i bliźniego.

Pan wysyła po dwóch uczniów z posługą przepowia-

dania, aby delikatnie nam uzmysłowić, iż ten, kto nie ma miłości bliźniego, żadną miarą nie powinien podejmować się obowiązku przepowiadania.

Poza tym słusznie powiedziano, że "wysłał ich przed sobą do każdego miasta i miejscowości, dokąd sam przyjsć zamierzał". Pan bowiem idzie za swymi głosicielami i dopiero wtedy wchodzi do mieszkania umysłu, kiedy poprzedzą Go słowa przepowiadania, kiedy dzięki głoszonym słowom prawdę przyjmuje umysł. Dlatego właśnie prorok Izajasz zwraca się do głosicieli: "Przygotujcie drogę Panu, prostymi czyńcie ścieżki Boga naszego". Psalmista zaś powiada: "Przygotujcie drogę temu, który wzniósł się ponad zachód". Pan zaś rzeczywiście wzniósł się ponad zachód, albowiem jak wskutek męki pogrążył się w śmierci, tak przez zmartwychwstanie objawił większą chwałę. Wzniósł się ponad zachód, ponieważ zmartwychwstając, podeptał śmierć, którą poniósł. My przeto przygotowujemy drogę Temu, który wzniósł się ponad zachód, gdy głosimy wam Jego chwałę, aby gdy przyjdzie, oświecił was przez obecność swojej miłości.

Posłuchajmy, co mówi wysyłając głosicieli: "Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało. Proście Pana żniwa, aby posłał robotników na żniwo swoje". Niewielu robotników na tak wielkie żniwo! Nie potrafimy mówić bez głębokiego smutku, że chociaż są tacy, którzy słuchaliby słów dobrych, to jednak brak takich, którzy by je głosili. Świat pełen jest kapłanów, ale na żniwie Pana bardzo rzadko widać robotnika. Urząd bowiem kapłański przyjęliśmy, ale zadania, które do niego należy, nie wypełniamy.

Rozważcie jednak, bracia najmilsi, rozważcie znaczenie słów: "Proście Pana żniwa, aby posłał robotników na żniwo swoje". Wy za nas proście, abyśmy mogli pracować dla was w sposób właściwy; aby język nasz nie ustawał w zachętach; skoro przyjęliśmy zadanie głosiciela, niechaj nasze milczenie nie oskarża nas przed sprawiedliwym Sędzią.

W. Łukasz zbadał dokładnie † wszystko od pierwszych chwil i opisał po kolei w Ewangelii, * Abyśmy się mogli przekonać o całkowitej pewności nauk, / których nam udzielono.

P. Opowiedział o wszystkim, co Jezus czynił i czego nauczał od początku. **W.** Abyśmy się mogli przekonać o całkowitej pewności nauk, / których nam udzielono.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wstawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król Łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!

- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej ościem w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.
- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Boże, Ty wybrałeś świętego Łuka-

sza, aby przez swoje słowa i pisma objawił misterium Twojej miłości do ubogich, † spraw, niech Twoi wyznawcy mają jedno serce i jedną duszę, * a wszystkie ludy niech oglądają Twoje zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1283.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Sławimy pieśnią twój triumf, Łukaszu,
Zdobyty męką i krwią purpurową,
I podziwiamy zwieńczenie nagrodą
Za twe zasługi.
- 2 Natchniony Duchem, z miłością i wiedzą
Objawiasz światu naukę Chrystusa
I miłosierdzie Dobrego Pasterza
W przedziwnych dziełach.
- 3 Z przezorną troską spisałeś nam dzieje
I uczniów Pana chwalebne uczynki,
A także sprawy młodego Kościoła,
Co w przyszłość wiodą.
- 4 O towarzyszu i świadku naoczny
Wielkości Pawła i jej naśladowco,
Dopomóż serce rozpalić miłością
Chrystusa Pana.

5 Lekarzu, przybądź z pomocą w cierpieniach,
Umocnij wiarę, by ulgę przyniosła
I wreszcie Boga w radości bez kresu
Osiągnąć dała. Amen.

Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: Własne, str. 1284; Psalmi – Niedziela I, str. 524.

1 ant. Święci Ewangelisci * badali mądrość starożytnych / i potwierdzili swoje opowiadanie słowami proroków.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święci Ewangelisci / badali mądrość starożytnych / i potwierdzili swoje opowiadanie słowami proroków.

2 ant. Przez Ewangelię * Bóg nas wezwał do prawdziwej wiary, / abyśmy dostąpili chwały naszego Pana, Jezusa Chrystusa.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebiosy.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dzień i noc.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

Błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Przez Ewangelię / Bóg nas wezwał do prawdziwej wiary, / abyśmy dostąpili chwały naszego Pana, Jezusa Chrystusa.

3 ant. Wielu chwalić będzie mądrość Ewangelistów * i na wieki nie będzie zapomniana.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich rękę,

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielu chwalić będzie mądrość Ewangelistów / i na wieki nie będzie zapomniana.

Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1284.

1 Kor 15, 1-2a. 3-4.

Przypominam wam, bracia, Ewangelię, którą wam głosiłem, którą przyjęliście i w której też trwacie. Przez nią również będziecie zbawieni. Przekazałem wam na początku to, co przejąłem: że Chrystus umarł, zgodnie z Pismem, za nasze grzechy, że został pogrzebany, że zmartwychwstał trzeciego dnia, zgodnie z Pismem.

Responsorium krótkie

P. Głosili chwałę Pana * I Jego potęgę. **W.** Głosili chwałę Pana / I Jego potęgę. **P.** Opowiadali cuda, których dokonał. **W.** I Jego potęgę. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Głosili chwałę Pana / I Jego potęgę.

Pieśń Zachariasza

Ant. Święty Łukasz, przekazując Ewangelię Chrystusa, * zwiastował nam Słońce wschodzące z wysoka.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święty Łukasz, przekazując Ewangelię Chrystusa,
* zwiastował nam Słońce wschodzące z wysoka.

Prośby

Uwielbiamy naszego Zbawiciela, który zniweczył
śmierć, a przez Ewangelię rzucił światło na życie i
nieśmiertelność. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Umacniaj swój Kościół w wierze i miłości.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych
i godnych podziwu nauczycieli,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić
ich świętością.

Umacniaj swój Kościół w wierze i miłości.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci
pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj
i uświęcaj swój Kościół.

Umacniaj swój Kościół w wierze i miłości.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci
i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy
swojego ludu.

Umacniaj swój Kościół w wierze i miłości.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem świętych pasterzy,

— spraw, aby żaden człowiek, krwią Twoją odkupiony, nie pozostał z dala od Ciebie.

Umacniaj swój Kościół w wierze i miłości.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie Boże, Ty wybrałeś świętego Łukasza, aby przez swoje słowa i pisma objawił misterium Twojej miłości do ubogich, † spraw, niech Twoi wyznawcy mają jedno serce i jedną duszę, * a wszystkie ludy niech oglądają Twoje zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.
LG tom IV: Własne, str. 1285.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

Rz 1, 16-17

Nie wstydzę się Ewangelii, ona bowiem jest mocą Bożą ku zbawieniu dla każdego wierzącego, najpierw dla Żyda, potem dla Greka. W niej bowiem objawia się sprawiedliwość Boża, która od wiary wychodzi i ku wierze prowadzi, jak jest napisane: a sprawiedliwy z wiary żyć będzie.

- P. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi.
W. Ich słowa aż po krańce świata.

Modlitwa

Módlmy się. Panie Boże, Ty wybrałeś świętego Łukasza, aby przez swoje słowa i pisma objawił misterium Twojej miłości do ubogich, ✚ spraw, niech Twoi wyznawcy mają jedno serce i jedną duszę, * a wszystkie ludy niech oglądają Twoje zbawienie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

- P. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

1 Tes 2, 2b-4

Odważyliśmy się w Bogu naszym głosić Ewangelię Bożą wam, pośród wielkiego utrapienia. Upominanie zaś

nasze nie pochodzi z błędu ani z nieczystej pobudki, ani z podstępu, lecz jak przez Boga zostaliśmy uznani za godnych powierzenia nam Ewangelii, tak głosimy ją, aby się podobać nie ludziom, ale Bogu.

P. Zachowywali przykazania Boga.

W. I prawa, które im nadał.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

2 Tm 1, 8b-9

Weź udział w trudach i przeciwnościach znoszonych dla Ewangelii według mocy Boga. On nas wybawił i wezwał świętym powołaniem nie na podstawie naszych czynów, lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski, która nam została dana w Chrystusie Jezusie przed wiecznymi czasami.

P. Pan mówi: Radujcie się i weselcie.

W. Bo wasze imiona zapisane są w niebie.

Odmawia się modlitwę końcową.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1283.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Sławimy pieśnią twój triumf, Łukaszu,
Zdobyty męką i krwią purpurową,
I podziwiamy zwieńczenie nagrodą
Za twe zasługi.

2 Natchniony Duchem, z miłością i wiedzą
Objawiasz światu naukę Chrystusa
I miłosierdzie Dobrego Pasterza

W przedziwnych dziełach.

- 3 Z przezorną troską spisałeś nam dzieje
I uczniów Pana chwalebne uczynki,
A także sprawy młodego Kościoła,
Co w przyszłość wiodą.
- 4 O towarzyszu i świadku naoczny
Wielkości Pawła i jej naśladowco,
Dopomóż serce rozpalić miłością
Chrystusa Pana.
- 5 Lekarzu, przybądź z pomocą w cierpieniach,
Umocnij wiarę, by ulgę przyniosła
I wreszcie Boga w radości bez kresu
Osiągnąć dała. Amen.

Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: Własne, str. 1286; Psalmi – LG tom IV: Ap, str. 1467.

1 ant. Stałem się sługą Ewangelii * według daru łaski
Bożej.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *
"Jestem w wielkim ucisku",

I zalekniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną *

i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Stałem się sługą Ewangelii / według daru łaski Bożej.

2 ant. Wszystko czynię dla Ewangelii, * by mieć w niej swój udział.

Psalm 126

Radość i nadzieja w Bogu

Jak cierpień jesteście współuczestnikami, tak i pociechy (2 Kor 1, 7)

Gdy Pan odmienił los Syjonu, *
wydawało się nam, że śnimy.
Usta nasze były pełne śmiechu, *
a język śpiewał z radości.
Mówiono wtedy między narodami: *
"Wielkie rzeczy im Pan uczynił!"
Pan uczynił nam wielkie rzeczy *
i radość nas ogarnęła.
Odmień znowu nasz los, o Panie, *
jak odmieniasz strumienie na Południu.
Ci, którzy we łzach sieją, *
żąć będą w radości.
Idą i płaczą niosąc ziarno na zasiew, *
lecz powrócą z radością niosąc swoje snopy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszystko czynię dla Ewangelii, / by mieć w niej swój udział.

3 ant. Została mi dana ta łaska, * abym zwiastował

niezgłębione bogactwa Chrystusa.

Pieśń

Bóg Zbawca

Ef 1, 3-10

Błogostawiony niech będzie Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogostawieństwem duchowym *

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, *

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †

odpuszczenie grzechów, *

według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał *

w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †

według swojego postanowienia, które przedtem w
Nim powziął *

dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako
Głowie: *

to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Została mi dana ta łaska, / abym zwiastował niezgłębione bogactwa Chrystusa.

Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1286.

Kol 1, 3-6a

Dzięki czynimy Bogu, Ojcu Pana naszego Jezusa Chry-

stusa, zawsze, ilekroć modlimy się za was, odkąd usłyszeliśmy o waszej wierze w Chrystusie Jezusie i o waszej miłości, jaką żywiecie dla wszystkich świętych, z powodu nadziei odłożonej dla was w niebie. O niej to już przedtem usłyszeliście dzięki głoszeniu prawdy, Ewangelii, która do was dotarła. Podobnie jak jest na całym świecie, tak również i u was, owocuje ona i rośnie.

Responsorium krótkie

P. Głoście wśród narodów * Chwałę naszego Pana. **W.** Głoście wśród narodów / Chwałę naszego Pana. **P.** Zwiastujcie Jego cuda wszystkim ludom. **W.** Chwałę naszego Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Głoście wśród narodów / Chwałę naszego Pana.

Pieśń Maryi

Ant. Cały Kościół sławi Łukasza, * którego Ewangelia świadczy o miłosierdziu Chrystusa.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Cały Kościół sławi Łukasza, * którego Ewangelia świadczy o miłosierdziu Chrystusa.

Prośby

Bóg, Ojciec światłości, powołał nas do wiary przez Ewangelię swego Syna. Módlmy się do Niego za lud święty i wołajmy:

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze, Ty wskrzesiłeś z martwych swojego Syna,
wielkiego Pasterza owiec,
— spraw, abyśmy byli Jego świadkami aż po krańce ziemi.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś na świat swojego Syna, aby ubogim niósł dobrą nowinę,
— daj, abyśmy przepowiadali Ewangelię wszelkiemu stworzeniu.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś swego Syna, aby rozsiewał ziarno słowa,
— dozwól, abyśmy pracowicie siejąc to słowo,
z radością zbierali jego owoce.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś swego Syna, aby przez krew pojednał świat z Tobą,
— daj, abyśmy wszyscy współpracowali w dziele pojednania.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty umieściłeś swego Syna w niebie po Twojej prawicy,
— dopuść zmarłych do szczęścia w Twoim królestwie.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Panie Boże, Ty wybrałeś świętego Łukasza, aby przez swoje słowa i pisma objawił misterium Twojej miłości do ubogich, † spraw, niech Twój wyznawcy mają jedno serce i jedną duszę, * a wszystkie ludy niech oglądają Twoje zbawienie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

19. Jerzego Popiełuszki

19 października
Wspomnienie dowolne

Bł. Jerzego Popiełuszki, prezbtera i męczennika

Jerzy Popiełuszko urodził się 14 września 1947 roku we wsi Okopy na Podlasiu. Wyświęcony na prezbitera przez kard. Stefana Wyszyńskiego, 28 maja 1972 roku w Warszawie, był gorliwym duszpasterzem ludzi pracy, służby zdrowia, chorych, ubogich i prześladowanych. W latach 1980-1984 wstąpił się odprawianiem "Mszy św. za ojczyznę" w kościele św. Stanisława Kostki na Żoliborzu. W trudnym okresie dziejów Polski (stanu wojennego i komunizmu), obejmował wszystkich ludzi, bez wyjątku, swą pasterską miłością, nawołując do pojednania i do zwyciężania zła dobrem. 19 października 1984 r. został zamordowany za wiarę i za Kościół przez oficerów Służby Bezpieczeństwa. Do jego grobu od dnia pogrzebu pielgrzymują rzesze wiernych.

Teksty własne tego wspomnienia znajdują się w *Dodatkach do LG, tom IV* (Pallottinum 2010). Zostały one zatwierdzone dekretem Kongregacji ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dnia 4 listopada 2010 r.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfony – LG tom IV: MM, str. 1474.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga

Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukáže pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządzisz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Godzina czytań

Hymn - LG tom IV: M, str. 1493.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Pobłogostaw, męczenniku,
Dzień radosny twego święta,

W którym krew przelałeś mężnie,
By otrzymać wieniec chwały;

2 Dzień zwycięstwa nad ciemnością
I nad katem, i sędziami,
Dzień spotkania z twoim Panem,
Który niebo ci otworzył.

3 O niezłomny świadku prawdy
Przyrównany do aniołów,
Pośród nich jaśniejesz w szacie,
Którą własną krwią spłukałeś.

4 Kiedy stoisz przed Chrystusem,
Chciej za nami orędować;
Niech od grzechów uwolnieni
Dostąpimy miłosierdzia.

5 Bogu w Trójcy Jedynemu
Cześć, majestat i podzięką
Za to, że wywyższył ciebie
I obdarzył wieczną chwałą. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. D 2010 tom IV, s. 62-64.

Z Pism bł. Jerzego Popiełuszki

(Pro (Rozważania różańcowe [Bydgoszcz, 19 października 1984 r.]
w: M. Kindziuk, Świadek Prawdy, Częstochowa 2004, s. 308-403)
Zło dobrem zwyciężaj

Tylko ten może zwyciężać zło, kto sam jest bogaty w dobro, kto dba o rozwój i ubogacenie siebie tymi wartościami, które stanowią o ludzkiej godności dziecka Bożego. Pomnażać dobro i zwyciężać zło, to dbać o godność dziecka Bożego, o swoją godność ludzką.

Zachować godność, by móc powiększać dobro i zwyciężać zło, to pozostać wewnętrznie wolnym, nawet w warunkach zewnętrznego zniewolenia, pozostać sobą w każdej sytuacji życiowej. Jako synowie Boga nie może-

my być niewolnikami. Nasze synostwo Boże niesie w sobie dziedzictwo wolności. Wolność dana jest człowiekowi jako wymiar jego wielkości.

Zachować godność, by móc powiększać dobro i zwyciężać zło, to kierować się w życiu sprawiedliwością. Sprawiedliwość wypływa z prawdy i miłości. Im więcej jest w człowieku prawdy i miłości, tym więcej i sprawiedliwości. Sprawiedliwość musi iść w parze z miłością, bo bez miłości nie można być w pełni sprawiedliwym. Gdzie brak jest miłości i dobra, tam na jej miejsce wchodzi nienawiść i przemoc.

Zwyciężać zło dobrem, to zachować wierność prawdzie. Prawda jest bardzo delikatną właściwością naszego rozumu. Dążenie do prawdy wszczepił w człowieka sam Bóg, stąd w człowieku jest naturalne dążenie do prawdy i niechęć do kłamstwa. Prawda, podobnie jak sprawiedliwość, łączy się z miłością, a miłość kosztuje. Prawdziwa miłość jest ofiarna, stąd i prawda musi kosztować. Prawda zawsze ludzi jednoczy i zespala. Obowiązkiem chrześcijanina jest stać przy prawdzie, choćby miała ona wiele kosztować. Bo za prawdę się płaci, tylko plewy nie kosztują. Za pszeniczne ziarno prawdy trzeba czasami zapłacić.

Aby zwyciężać zło dobrem, trzeba troszczyć się o cnotę męstwa. Cnota męstwa jest przewyciężeniem ludzkiej słabości, zwłaszcza lęku i strachu. Chrześcijanin musi pamiętać, że bać się trzeba tylko zdrady Chrystusa za parę srebrników jałowego spokoju. Chrześcijaninowi nie może wystarczyć tylko samo potępienie zła, kłamstwa, tchórzostwa, zniewolenia, nienawiści, przemocy, ale sam musi być prawdziwym świadkiem i obrońcą sprawiedliwości, dobra, prawdy, wolności i miłości.

Aby zło dobrem zwyciężać i zachować godność człowieka, nie wolno walczyć przemocą. Komu nie udało się zwyciężyć sercem i rozumem, usiłuje zwyciężyć przemocą. Każdy przejaw przemocy dowodzi moralnej niższości. Najwspanialsze i najtrwalsze walki, jakie zna ludzkość, jakie zna historia, to walki ludzkiej myśli. Mó-

dlmy się, byśmy byli wolni od lęku, zastraszenia, ale przede wszystkim od żądy odwetu i przemocy.

Responsorium

Mt 5, 44-45. 48; Łk 6, 27

W. Miłujcie waszych nieprzyjaciół, † dobrze czyńcie tym, którzy was nienawidzą, / i módlcie się za tych, którzy was prześladują: * Tak będziecie synami Ojca waszego, który jest w niebie.

P. Bądźcie więc doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski. **W.** Tak będziecie synami Ojca waszego, który jest w niebie.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: M, str. 1501.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Męczenniku, któryś poszedł
Śladem Słowa Wcielonego,
Zwyciężyłeś swoich wrogów
I radujesz się wiecznością.
- 2 Mocą daną ci przez Pana
Obmyj nasze serca z grzechów,
Oddal gorycz zniechęcenia
I powstrzymaj zło grożące.
- 3 Już opadły z ciebie więzy
Krępujące twoje ciało;
Spraw, niech miłość Chrystusowa
Z kajdan świata nas wyzwoli.
- 4 Chwała Ojcu i Synowi
Z Duchem, dawcą pocieszenia;

Wieczna cześć niech będzie Bogu,
Który cię nagrodił w niebie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom I: M, str. 1503.

2 Kor 1, 3-5

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiejkolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga. Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej doznajemy przez Chrystusa pociechy.

Responsorium krótkie

LG tom I: M, str. 1504.

P. Pan jest moją mocą * I moją chwałą. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą. **P.** On stał się moim zbawieniem. **W.** I moją chwałą. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą.

Pieśń Zachariasza

LG tom I: M, str. 1504.

Ant. Kto nienawidzi swojego życia na tym świecie, * zachowa je na życie wieczne.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✠ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto nienawidzi swojego życia na tym świecie, *
zachowa je na życie wieczne.

Prośby

LG tom I: M, str. 1504.

Przez męczenników, którzy ponieśli śmierć dla słowa
Bożego, wysławiamy naszego Zbawiciela, wiernego
Świadka, i wołajmy do Niego:

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy dobrowolnie
śmierć ponieśli dając świadectwo wierze,
— obdarz nas, Panie, prawdziwą wolnością ducha.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przelaną krwią
potwierdzili swoje wyznanie wiary,
— daj, abyśmy zawsze zachowywali nienaruszoną wiarę.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przyjmując krzyż,
poszli Twoimi śladami,
— spraw, Panie, abyśmy mężnie znosili utrapienia życia.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy obmyli swe szaty
we krwi Baranka,
— daj, Panie, abyśmy pokonali zasadzki ciała i świata.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1197.

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty w swej Opatrzności uczyniłeś błogosławionego męczennika Jerzego, prezbitera, niezłomnym świadkiem Ewangelii miłości i obrońcą ludzkiej godności; † spraw, prosimy, * abyśmy za jego wstawiennictwem i przykładem, żyjąc w prawdziwej wolności, umieli zło dobrem zwyciężać. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: MM, str. 1485.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, najwyższa nagrodo
I szczęście Twych bojowników,
Skrusz naszych grzechów kajdany,
Gdy męczennika sławimy.
- 2 Przyznał się mężnie do wiary,
Co w jego sercu płonęła,
Kiedy zaś krew swoją przelał,
Podobny stał się do Mistrza.
- 3 Niczym dlań były rozkosze
I złudne świata radości;
Idąc odważnie na mękę,
Otrzymał wieczną zapłatę.
- 4 Jego modlitwa za nami
Niech to wyjedna u Ciebie,
Abyś nas w niebie obdarzył
Weselem swoich wybranych.
- 5 Tobie, wszechmocny nasz Panie,
Coś w Trójcy jednym jest Bogiem,
Cześć, uwielbienie i chwała

Niech będzie teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: M, str. 1509.

1 P 4, 13-14

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

Responsorium krótkie

LG tom IV: M, str. 1510.

P. Tyś nas doświadczył, Boże, * Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro. **W.** Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność.

Pieśń Maryi

LG tom IV: M, str. 1510.

Ant. Mieszkaniem świętych jest królestwo niebieskie * i tam mają odpoczynek wieczny.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mieszkaniem świętych jest królestwo niebieskie *
i tam mają odpoczynek wieczny.

Prośby

LG tom IV: M, str. 1510.

Wspominając godzinę, w której Król męczenników ofiarował swe życie na Ostatniej Wieczerzy i oddał je za nas na krzyżu, składajmy Mu dziękczynienie i wołajmy:

— **Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.**

Wystawiamy Cię, Zbawicielu, bo aż do końca nas umiłowałeś; Ty jesteś źródłem i wzorem wszelkiego męczeństwa:

— **Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.**

Wystawiamy Cię, Panie, bo wszystkich grzeszników pokutujących wezwałeś do nagrody życia wiecznego:

— **Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.**

Wystawiamy Cię, Panie, bo przelałeś swoją Krew Nowego i Wiecznego Przymierza na odpuszczenie grzechów i poleciłeś, aby Kościół składał ją Ojcu w ofierze:

— **Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.**

Wystawiamy Cię, Panie, bo w dniu dzisiejszym dzięki Twojej łasce wytrwaliśmy w wierze:

— **Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.**

Wystawiamy Cię, Panie, bo dzisiaj wielu naszych braci
złączyłeś z Tobą w tajemnicy swojej śmierci:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

20. Jana Kantego

20 października

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Jana Kantego, prezbitera

Jan urodził się 23 czerwca 1390 r. w Kętach (ok. 30 km od Oświęcimia). Po ukończeniu szkoły w Kętach, która musiała stać na wysokim poziomie, zapisał się w 1413 r. na Uniwersytet Jagielloński. W roku 1414 w Krakowie przyjął święcenia kapłańskie. Był wykładowcą akademickim. Wiemy, że komentował logikę, potem fizykę i ekonomię Arystotelesa. Sprawował także urząd rektora Kolegium Więszego. W roku 1439 został kanonikiem i kantorem kapituły św. Floriana w Krakowie oraz proboszczem w Olkuszu. To jednak było zbyt wiele. Po kilku miesiącach zrzekł się kanonii i probostwa w Olkuszu. Sam fakt, że został wybrany na kantora, świadczy, że musiał znać się na muzyce. Urząd ten nakładał bowiem obowiązek opieki nad muzyką i śpiewem liturgicznym. Rękopisy sporządzone przez św. Jana Kantego liczą łącznie ponad 18 000 stron. Biblioteka Jagiellońska przechowuje je w 15 grubych tomach. Jest rzeczą pewną, że w roku 1450 udał się do Rzymu, aby uczestniczyć w roku świętym i uzyskać odpust jubileuszowy. Był człowiekiem żywej wiary i głębokiej pobożności. Słynął z wielkiego miłosierdzia. Nie mogąc zaradzić nędzy, wyzbył się nawet własnego odzienia i obuwia. Zmarł w Krakowie 24 grudnia 1473 r. Jest on czczony przede wszystkim jako patron uczącej się i studiującej młodzieży. Poświęcił jej przecież prawie całe swoje życie, aż 55 lat profesury. Jest także patronem Polski, archidiecezji krakowskiej i Krakowa; profesorów, szkół katolickich i "Caritasu".

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona - LG tom IV: Własne, str. 1292.

Ant. Chwalmy naszego Boga, / cześć oddając świętemu Janowi.

Psalms 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalmy naszego Boga, / cześć oddając świętemu Janowi.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1293.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Janie, przejęty potrzebą
Pokuty i umartwienia,
Stałeś się wiary rycerzem
Przez biczowania i posty.
- 2 Ojca dobrego śladami
I my zdążajmy gorliwie,

Aby nasz duch opanował
Żądzami miotane ciało.

3 Z troską największą, wśród mrozu,
Okryłeś płaszczem biedaka;
Głodnych karmiłeś nędzarzy,
Podałeś napój pragnącym.

4 Ty, któryś nigdy proszących
Bez wsparcia nie pozostawił,
Polskę, ojczystą krainę,
Otaczaj swoją opieką.

5 Ojcu, Synowi, Duchowi
Niech będzie chwała na wieki;
Niechaj nam łaskę wyjedna
Świętego Jana modlitwa. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1293.

Z pisma papieża Klemensa XIII

(2 febr. 1767; Bullarii Romani continuatio, IV, pars. II, Pratis 1843, pp. 1314-1316)

Tylko Bóg był w jego sercu i na jego ustach

Nikt nie zaprzeczy, że Jan Kanty, który w Akademii Krakowskiej przekazywał wiedzę zaczerpniętą z najczystszego źródła, jest godny zaliczenia do wybranego grona znamienitych mężów, wyróżniających się wiedzą i świętością. Postępowali oni tak, jak nauczali, i stawiali w obronie prawdziwej wiary przeciwko tym, którzy ją zwalczali. W tych czasach, gdy w sąsiednich krajach panowały błędy i odszczepieństwo, on nawoływał do zachowania chrześcijańskiej postawy i obyczajów, a to, co głosił z ambony i wyjaśniał wiernym, potwierdzał swoją pokorą, czystym życiem, miłosierdziem, umartwieniem i wielu innymi cnotami, cechującymi prawdziwego kapłana i nieustrudzonego pracownika.

Jan Kanty stał się więc chlubą i ozdobą wykładowców

też Akademii; zostawił też przepiękny przykład przyszłym pokoleniom, by się ze wszystkich sił starały naśladować ten wzór doskonałego mistrza i przykładały wiernie do nauczania wiedzy świętych oraz innych umiejętności tylko na chwałę i uwielbienie Boga.

Z pobożnością, z którą się odnosił do spraw Bożych, łączył on pokorę. Chociaż przewyższał wszystkich swoją wiedzą, miał się jednak za nic i nigdy się nie wywyższał ponad innych. Co więcej, pragnął być wzgardzonym i niepoważanym, a tych, którzy go obmawiali i byli mu nieprzychylni, znosił z pogodą ducha.

Tej pokorze towarzyszyła rzadko spotykana dziecięca prostota. W jego słowach i postępowaniu nie było fałszu ani obłudy: co myślał, to i mówił. A gdy spostrzegł, że jego słowa, choć słuszne, wzbudzały niekiedy niezadowolenie, wtedy przed przystąpieniem do ołtarza usilnie prosił o wybaczenie, choć winy nie było po jego stronie. Codziennie po ukończeniu swoich zajęć udawał się z Akademii prosto do kościoła, gdzie się długo modlił i adorował Chrystusa utajonego w Najświętszym Sakramencie. Tak więc zawsze Boga tylko miał w sercu i na ustach.

Responsorium

por. Iz 58, 7-8

W. Dziel swój chleb z głodnym, † wprowadź w dom biednych tułaczy; * Wtedy twoje światło wszędzie jak zorza / i sprawiedliwość twoja poprzedzać cię będzie.

P. Gdy ujrzysz nagiego, przyodziej go, i nie odwracaj się od twoich bliźnich. **W.** Wtedy twoje światło wszędzie jak zorza / i sprawiedliwość twoja poprzedzać cię będzie.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1295.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Błogosławiony człowiek sprawiedliwy,
Łagodny, cichy i pełen pokory;
Błogosławiony ten, którego serce
Płonęło żarem miłości ku Bogu.
- 2 Pan go obdarzył duchem miłosiernym,
By zdołał ulżyć niedoli swych braci,
Nieść im pociechę i ratować z nędzy,
Przebaczać wrogom, nauczać mądrości.
- 3 Jego wspomnienie słodkie i spokojne
Niech nam pomoże otworzyć się łasce,
Która uleczy nas z obojętności
Na ludzką biedę i smutek samotnych.
- 4 Źródło dobroci, Boże jeden w Trójcy,
Gdy dzień już wschodzi nad naszą Ojczyzną,
Jana Kantego wzorem pobudzeni,
Pragniemy Ciebie wystawiać swym życiem. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1532.

Hbr 13, 7-9a

Pamiętajcie o swych przełożonych, którzy głosili wam słowo Boże, i rozpamiętując koniec ich życia, naśladujcie ich wiarę. Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki. Nie dajcie się uwieść różnym i obcym naukom.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich strażnikami * **W** Twoim Kościele. **W.** Ustanowiłeś ich strażnikami / **W** Twoim Kościele. **P.** W dzień i w nocy będą głosić Twoją chwałę. **W.** W Twoim

Kościół. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1295.

Ant. Po sprawiedliwym i pobożnym życiu na tym świecie * Jan z radością witał Zbawiciela, / którego oblicza pragnie cała ziemia.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i nawieki wieków. Amen.

Ant. Po sprawiedliwym i pobożnym życiu na tym świecie * Jan z radością witał Zbawiciela, / którego oblicza pragnie cała ziemia.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1532.

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą miłość i łaskawość,
— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,
— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,
— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś swoją owczarnię,
— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1295.

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy za przykładem świętego Jana Kantego, kapłana, doskonalili się w umiejętności świętych, † i okazując miłosierdzie wszystkim ludziom, * otrzymali od Ciebie przebaczenie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg,

przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1295.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Chwała narodu polskiego,
Kapłanów wielka ozdobo,
Sławo wszechnicy i kraju,

O święty Janie, nasz ojciec!

- 2 Prawa Bożego uczyłeś
I wypełniałeś je czynem,
Nic bowiem wiedza nie znaczy
Bez umocnienia miłością.
- 3 Pieszko odbyłeś pielgrzymkę
Do Apostołów stolicy;
Kieruj naszymi krokami
Ku pożądanej ojczyźnie.
- 4 Miasta wiecznego pamiątki,
Znaczone krwią Apostołów,
Hołdem uczciłeś pokornym,
Obficie łzami skrapiając.
- 5 Spraw, niechaj twoje nauki
Zawładną sercem każdego,
Abyśmy wciąż się starali
Osiągnąć dary zbawienia.
- 6 Ojcu, Synowi, Duchowi
Niech będzie chwała na wieki;
Niechaj nam łaskę wyjedna
Świętego Jana modlitwa. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1538.

1 P 5, 1-4

Starszych, którzy są wśród was, proszę ja, również starszy, a przy tym świadek Chrystusowych cierpień oraz uczestnik tej chwały, która ma się objawić: paście stado Boże, które jest przy was, strzegąc go nie pod przymusem, ale z własnej woli, jak Bóg chce; nie ze względu na niegodziwe zyski, ale z oddaniem; i nie jak ci, którzy ciemiężą gminy, ale jako żywe przykłady dla stada. Kiedy zaś objawi się Najwyższy Pasterz, otrzymacie niewiedzący wieniec chwały.

Responsorium krótkie

P. Oto pasterz, który miłuje swoich braci. * I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Oddał życie za swoich braci. **W.** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. 1296.

Ant. Zaprawdę, powiadam wam: * Wszystko, co uczyniliście jednemu z moich braci najmniejszych, / Mnieście uczynili. / Pójdźcie, błogosławieni Ojca mego, / weźcie w posiadanie królestwo, przygotowane dla was od założenia świata.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zaprawdę, powiadam wam: * Wszystko, co uczyniliście jednemu z moich braci najmniejszych, / Mnieście uczynili. / Pójdźcie, błogosławieni Ojca mego, / weźcie w posiadanie królestwo, przygotowane dla was od założenia świata.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1539.

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych i godnych podziwu pasterzy,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem świętych pasterzy,
— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony, nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom

życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,
— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.
Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

22. Jana Pawła II

22 października
Wspomnienie obowiązkowe

Bł. Jana Pawła II, papieża

Karol Józef Wojtyła urodził się 18 maja 1920 r. w Wadowicach. Wyświęcony na kapłana w 1946 roku przez abp. Adama Stefana Sapiehę w Krakowie, kontynuował studia teologiczne w Rzymie. Po powrocie do kraju pełnił różne obowiązki duszpasterskie i akademickie. Mianowany biskupem pomocniczym archidiecezji krakowskiej, w roku 1964 został jej arcybiskupem metropolitą. Uczestniczył w pracach Soboru Watykańskiego II. 16 października 1978 r. wybrany na papieża, przyjął imię Jana Pawła II. Dewizą jego pontyfikatu stały się słowa Totus Tuus (Cały Twój). Jan Paweł II nauczał nie tylko w oficjalnych dokumentach Kościoła, ale również w homiliach, przemówieniach i przesłaniach, wygłaszanych w czasie pielgrzymek i z różnych innych okazji. Napisał 14 encyklik, 11 adhortacji, 5 konstytucji, kilkadziesiąt listów i dorocznych orędzi. Podczas śródrodowych katechez przedstawił syntezę nauczania Kościoła m.in. o Trójcy Świętej, o Matce Bożej, o człowieku, Kościele i sakramentach. Do tajemnic Różańca dołączył pięć nowych Tajemnic Świata. W nauczaniu w sprawach wiary i moralności łączył elementy posoborowej doktryny z dynamicznie rozwijającymi się kierunkami współczesnej filozofii i teologii.

Jako gorliwy pasterz otaczał szczególną troską przede wszystkim rodziny, młodzież i ludzi chorych. Odbił liczne podróże apostolskie do najdalszych zakątków świata. Szczególnym owocem jego spuścizny duchowej są m.in. bogate magisterium, promulgacja Katechizmu Kościoła Katolickiego, Kodeksu Prawa Kanonicznego Kościoła łacińskiego i Kościołów wschodnich.

Jan Paweł II zmarł 2 kwietnia 2005 r., w wigilię ustanowionego przez siebie Święta Miłosierdzia Bożego (II Niedziela Wielkanocna). W niecały miesiąc po śmierci, kolejny papież – Benedykt XVI ogłosił rozpoczęcie procesu beatyfikacyjnego Jana Pawła II. Błogosławionym został ogłoszony 1 maja 2011 roku, a świętym 27 kwietnia 2014 roku.

Teksty własne dzisiejszego wspomnienia zostały zatwierdzone dekretem Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dnia 2 kwietnia 2011 r. Znajdują się one w specjalnie wydanej przez Pallottinum broszurze oraz w serwisie ILG.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: P, str. 1515.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Najwyższego Pasterza.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Najwyższego Pasterza.

Godzina czytań

LG tom IV: P, str. 1515.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ty jesteś, Chryste, zwierzchnikiem i głową
Wszystkich pasterzy Twojego Kościoła,
Przyjmij więc hołdy składane z radością
W święto pasterza.
- 2 Tyś go uczynił następcą Piotrowym
Dając mu władzę nad całą ludzkością,
Aby ją przywiódł do jednej owczarni,
Tobie oddanej.
- 3 Był przewodnikiem i wzorem dla wiernych,
Światłem dla ślepych, ratunkiem ubogich,
Ojcem roztropnym i wszystkim dla wszystkich
Tak jak Apostoł.
- 4 Chryste, co w niebie nagradzasz zasługi
Świętych pasterzy i dajesz im chwałę,
Pomóż nam dążyć za jego przykładem
Drogą zbawienia.
- 5 Tobie, o Zbawco i Królu wszechmocny,
Razem z Twym Ojcem i Duchem płomiennym
Cześć, uwielbienie i chwała niech będzie
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne.

Z homilii świętego Jana Pawła II, papieża,
wygłoszonej w dniu inauguracji pontyfikatu

(22 października 1978: AAS 70 [1978], 945-947)
Nie lękajcie się! Otwórzcie drzwi Chrystusowi!

Piotr przybył do Rzymu! Co go skierowało i przyprowadziło do tego Miasta, serca Imperium Rzymskiego, jeśli nie posłuszeństwo natchnieniu otrzymanemu od Pana? Może ten rybak z Galilei nie chciałby przyjść aż tutaj. Może wolałby pozostać tam, nad brzegami jeziora Genezaret, ze swoją łodzią, ze swoimi sieciami. Ale prowadzony przez Pana, posłuszny Jego natchnieniu, przybył tutaj!

Według dawnej tradycji, w czasie prześladowania za Nerona, Piotr chciał opuścić Rzym. Ale wkroczył Pan: wyszedł mu naprzeciw. Piotr zwrócił się do Niego pytająco: *Quo vadis Domine?* Dokąd idziesz, Panie? A Pan odpowiedział mu natychmiast: "Idę do Rzymu, by Mnie ukrzyżowano po raz drugi". Piotr powrócił do Rzymu i pozostał tutaj aż do swego ukrzyżowania.

Nasz czas wzywa nas, skłania nas, zobowiązuje nas do wpatrywania się w Pana i pogrążenia się w pokornym i pobożnym rozważaniu tajemnicy najwyższej władzy samego Chrystusa.

Ten, który narodził się z Dziewicy Maryi, Syn cieśli - jak mniemano, Syn Boga żywego - jak wyznał Piotr, przyszedł, aby nas wszystkich uczynić "królewskim kapłaństwem".

Sobór Watykański II przypomniał nam tajemnicę tej władzy i fakt, że misja Chrystusa-Kapłana, Proroka-Nauczyciela, Króla - trwa dalej w Kościele. Wszyscy, cały lud Boży uczestniczy w tej trojakej misji. I może w przeszłości wkładano na głowę papieża tiarę, tę potrójną koronę, aby wyrazić przez ten symbol, że cały hierarchiczny ustrój Kościoła Chrystusowego, cała jego "święta władza" w nim sprawowana, nie jest niczym innym jak służbą, służbą, która ma na celu tylko jedno: aby cały lud Boży był uczestnikiem tej trojakej misji Chrystusa i pozostawał zawsze pod władzą Pana, która bierze swój początek nie z mocy tego świata, lecz od Ojca Niebie-

skiego oraz z tajemnicy krzyża i zmartwychwstania.

Ta absolutna, a jednak miła i słodka władza Pana odpowiada całej głębi człowieka, jego najwznioślejszym aspiracjom umysłu, woli, serca. Ona nie przemawia językiem siły, lecz wyraża się w miłości i w prawdzie.

Nowy Następca Piotra na rzymskiej stolicy wypowiada dzisiaj gorącą, pokorną, ufną modlitwę: "O Chryste! Spraw, bym mógł stać się i być sługą Twojej jedynej władzy! Sługą Twojej słodkiej władzy! Sługą Twojej władzy, która nie przemija! Spraw, bym potrafił być sługą! Co więcej, sługą Twoich sług!"

Bracia i Siostry! Nie obawiajcie się przyjąć Chrystusa i zgodzić się na Jego władzę!

Pomóżcie Papieżowi i wszystkim, którzy chcą służyć Chrystusowi i przy pomocy władzy Chrystusowej służyć człowiekowi i całej ludzkości!

Nie lękajcie się! Otwórzcie, otwórzcie na oścież drzwi Chrystusowi! Jego zbawczej władzy otwórzcie granice państw, ustrojów ekonomicznych i politycznych, szerokich dziedzin kultury, cywilizacji, rozwoju. Nie lękajcie się! Chrystus wie, "co jest w człowieku". Tylko On to wie!

Dzisiaj tak często człowiek nie wie, co nosi w sobie, w głębi swojej duszy, swego serca. Tak często jest niepełny sensu swego życia na tej ziemi. Tak często opiewuje go zwątpienie, które przechodzi w rozpacz. Pozwólcie zatem – proszę was, błagam was z pokorą i ufnością – pozwólcie Chrystusowi mówić do człowieka. Tylko On ma słowa życia, tak, życia wiecznego.

Responsorium

W. Nie lękajcie się: Zbawiciel człowieka objawił moc krzyża i oddał za nas swe życie! * Otwórzcie na oścież drzwi Chrystusowi!

P. Zostaliśmy wezwani w Kościele, aby stać się uczestnikami Jego władzy. **W.** Otwórzcie na oścież drzwi Chrystusowi!

Jutrznia

LG tom IV: P, str. 1528.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Dzisiaj sławimy pasterza bez skazy,
Mądrego ojca, mężnego wyznawcę,
Który już posiadał wesele i szczęście
W królestwie Bożym.
- 2 Stał się on mistrzem dla ludu wiernego
Przez własne życie i przykład świętości;
Czysty i prawy, we wszystkim się starał
Podobać Panu.
- 3 Teraz więc prośmy, by jego modlitwa
Obmyła z winy skruszonych grzeszników;
On zaś niech wiedzie wyznawców Jezusa
Ku szczytom nieba.
- 4 Bogu samemu niech będzie na wieki
Najwyższa chwała i cześć nieskończona,
On bowiem rządzi przez swoje wyroki
Losami świata. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1532.

Hbr 13, 7-9a

Pamiętajcie o swych przełożonych, którzy głosili wam słowo Boże, i rozpamiętując koniec ich życia, naśladujcie ich wiarę. Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki. Nie dajcie się uwieść różnym i obcym naukom.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich strażnikami * W Twoim Kościele. W.
Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele. P. W
dzień i w nocy będą głosić Twoją chwałę. W. W Twoim
Kościele. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele.

Pieśń Zachariasza

Ant. To nie wy przemawiacie, * lecz Duch Ojca wasze-
go, / który przez was mówi.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. To nie wy przemawiacie, * lecz Duch Ojca waszego, / który przez was mówi.

Prośby

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą miłość i łaskawość,

— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,

— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,

— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś swoją owczarnię,

— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. dodatek.

Boże bogaty w miłosierdzie, z Twojej woli święty Jan Paweł II, papież, kierował całym Kościołem, † spraw, prosimy, abyśmy dzięki jego nauczaniu * z ufnością otworzyli nasze serca na działanie zbawczej łaski Chry-

stusa, jedyne go Odkupiciela człowieka. Który z Tobą żyje i króluje w jednoŝci Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania *Módlmy się.*
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeŝli kapłan lub diakon przewoćniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeŝli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. *Módlmy się.* Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częŝciach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z biejącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: P, str. 1535.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, póŝpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Męzu natchniony przez łaskę,

Promienny wzorze świętości,
Cześć tobie dzisiaj oddając
Sławimy Bożą potęgę.

- 2 Kapłan najwyższy i wieczny
Przywrócił Bogu swych braci;
Dając nam Nowe Przymierze
Obdarzył ludzkość pokojem.
- 3 On ciebie w swojej mądrości
Uczył sługą zbawienia,
Abyś i Ojcu dał chwałę
I Jego życie ludowi.
- 4 Rządząc owczarnią Piotrową
Dzierżyłeś klucze do nieba,
Słowem i własnym przykładem
Wzmacniałeś lud odkupiony.
- 5 Teraz, gdy niebem się cieszysz,
Patronem bądź dla Kościoła,
Uproś dla jego owieczek
Płomienną miłość Chrystusa.
- 6 Bóg w Trójcy Świętej Jedyny
Niech przyjmie pieśń uwielbienia,
Ten, który ciebie nagroził
Za wierną służbę dla Niego. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1538.

1 P 5, 1-4

Starszych, którzy są wśród was, proszę ja, również starszy, a przy tym świadek Chrystusowych cierpień oraz uczestnik tej chwały, która ma się objawić: paście stado Boże, które jest przy was, strzegąc go nie pod przymusem, ale z własnej woli, jak Bóg chce; nie ze względu na niegodziwe zyski, ale z oddaniem; i nie jak ci, którzy ciemieją gminy, ale jako żywe przykłady dla stada. Kiedy zaś objawi się Najwyższy Pasterz, otrzyma-

cie niewiednący wieniec chwały.

Responsorium krótkie

P. Oto pasterz, który miłuje swoich braci. * I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Oddał życie za swoich braci. **W.** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

Pieśń Maryi

Ant. Dzięki Ci składam, Chryste, Dobry Pasterzu, * Ty mnie doprowadziłeś do swojej chwały. / Spraw, aby lud, który mi powierzyłeś, / razem ze mną uczestniczył w Twoim królestwie na wieki.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzięki Ci składam, Chryste, Dobry Pasterzu, * Ty mnie doprowadziłeś do swojej chwały. / Spraw, aby lud, który mi powierzyłeś, / razem ze mną uczestniczył w Twoim królestwie na wieki.

Prośby

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych i godnych podziwu pasterzy,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem świętych pasterzy,
— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony, nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,
— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojciec nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

28. Szymona i Judy Tadeusza Ap

28 października
Święto

Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza

Szymon Apostoł urodził się w Kanie. Miał przydomek Gorliwy.

Juda, który nazywał się także Tadeusz, to ten Apostoł, który w czasie Ostatniej Wieczerzy pytał Chrystusa, dlaczego objawił się tylko uczniom, a nie światu (J 14, 22).

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: Ap, str. 1459.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla Apostołów.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †

a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla Apostołów.

Godzina czytań

LG tom IV: Ap, str. 1459.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Chwała wam, Apostołowie
Na dwunastu tronach w niebie;
Sam was Jezus przygotował
I na krańce posłał świata.

- 2 Z was, kamieni drogocennych,
On uczynił fundamenty,
Aby na nich wznieść swe Miasto,
Gdzie Baranek jest światłością.
- 3 Cały Kościół was wystawia,
Zaślubiony Chrystusowi,
Wdzięczny wam za nauczanie
I za waszej krwi ofiarę.
- 4 Kiedy świat dobiegnie kresu,
Odkupiciel przyjdzie w chwale;
Otoczony waszym gronem
Będzie sądził ludzkie czyny.
- 5 Więc już teraz was prosimy:
Umocnijcie nas modlitwą,
By zasiane przez was ziarno
Wieczny plon wydało w niebie.
- 6 Cześć niech będzie Chrystusowi,
Który wybrał was na posłów
Miłosierdzia swego Ojca
I napełnił Duchem Świętym. Amen.

Psalmodia

1 ant. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, * ich słowa aż po krańce świata.

Psalm 19

Chwała Boga Stwórcy

Nawiedzi nas z wysoka Wschodzące Słońce...
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju (Łk 1, 78. 79)

Ps 19 A, 2-7

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.
Dzień opowiada dniowi, *
noc nocy wiadomość przekazuje.
Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.
Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
ich słowa aż po krańce świata.
Tam słońcu namiot postawił, †

a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.

Ono wschodzi na krańcu nieba †
i biegnie aż po drugi kraniec, *
a nic przed jego żarem się nie schroni.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, / ich słowa
aż po krańce świata.

2 ant. Sławili dzieła Boga * i rozważali Jego nakazy.

Psalm 64

Bóg sędzi prześladowców

Psalm ten najbardziej ukazuje Mękę Pana (św. Augustyn)

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.

Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *
i przed zgrają złoczyńców.

Ostrzą oni jak miecz swe języki, †
a zatrute słowa kierują jak strzały, *
by z ukrycia ugodzić niewinnego.

Strzelają znienacka bez żadnej obawy, *
umacniają się w złym zamiarze.

Zamyślają potajemnie zastawić sidła †
mówiąc: "Któż nas zobaczy, *
kto odkryje naszą tajemnicę?"

Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; *
podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.
Lecz Bóg strzałami w nich godzi *
i nagle odnoszą rany.

Własny język upadek im gotuje, *
a wszyscy, którzy to widzą, potrzęsają głowami.
Ludzie ogarnięci bojaźnią †
sławia dzieło Boga *
i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †
do Niego się ucieka, *

a wszyscy prawego serca się chlubią.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Sławili dzieła Boga / i rozważali Jego nakazy.

3 ant. Rozgłaszali sprawiedliwość Boga * i wszystkie
ludy ujrzały Jego chwałę.

Psalm 97

Chwała Boga Sędziego

Ten psalm wyraża zbawienie świata i wiarę wszystkich narodów w Boga (św. Atanazy)

Pan króluje, wesel się, ziemio, *
radujcie się, liczne wyspy!

Obłok i ciemność wokół Niego, *

prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.

Przed Jego obliczem idzie ogień *

i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.

Jego błyskawice wszechświat rozświecają, *

a ziemia drży na ten widok.

Góry jak воск topnieją przed obliczem Pana, *

przed obliczem Władcy całej ziemi.

Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosy *

i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.

Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †

i chlubią się bożkami. *

Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!

Słyszysz o tym i cieszy się Syjon, †

radują się miasta Judy *

z Twoich wyroków, o Panie.

Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *

i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.

Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †

On strzeże dusz świętych swoich, *

wydziera je z rąk grzeszników.

Światło wschodzi dla sprawiedliwego *

i radość dla ludzi prawego serca.

Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *

i sławcie Jego święte imię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rozgłaszali sprawiedliwość Boga / i wszystkie
ludy ujrzały Jego chwałę.

P. Apostołowie głosili chwałę i potęgę Pana.

W. I cuda, których On dokonał.

1 Czytanie

LG tom IV: Ap, str. 1462.

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła do Koryntian

4, 1-16

Jesteśmy naśladowcami Apostoła, jak Apostoł jest naśladowcą Chrystusa

Bracia! Niech ludzie uważają nas za sługi Chrystusa i za szafarzy tajemnic Bożych. A od szafarzy już tutaj się żąda, aby każdy z nich był wierny. Mnie zaś najmniej zależy na tym, czy będę osądzony przez was, czy przez jakikolwiek trybunał ludzki. Co więcej, nawet sam siebie nie sądzę. Sumienie nie wyrzuca mi wprawdzie niczego, ale to mnie jeszcze nie usprawiedliwia. Pan jest moim sędzią. Przeto nie sądźcie przedwcześnie, dopóki nie przyjdzie Pan, który rozjaśni to, co w ciemnościach ukryte, i ujawni zamiary serc. Wtedy każdy otrzyma od Boga pochwałę.

Mówiąc to, miałem na myśli, bracia, mnie samego i Apollosa ze względu na was, abyście mogli zrozumieć, że nie wolno wykraczać ponad to, co zostało napisane, i niech nikt w swej pysze nie wynosi się nad drugiego. Któż będzie się wyróżniał? Cóż masz, czego byś nie otrzymał? A jeśliś otrzymał, to czemu się chełpisz, tak jakbyś nie otrzymał? Tak więc już jesteście nasyceni, już opływacie w bogactwa. Zaczęliście królować bez nas! Otóż tak! Nawet trzeba, żebyście królowali, byśmy mogli współkrólować z wami. Wydaje mi się bowiem, że Bóg nas, apostołów, wyznaczył jako ostatnich, jakby na śmierć skazanych. Staliśmy się bowiem widowiskiem

światu, aniołom i ludziom; my głupi dla Chrystusa, wy mądrzy w Chrystusie, my niemocni, wy mocni; wy doznajecie szacunku, a my wzgardy. Aż do tej chwili łakniemy i cierpimy pragnienie, brak nam odzieży, jesteśmy policzkowani i skazani na tułaczkę, i utrudzeni pracą rąk własnych. Błogosławimy, gdy nam złorzeczą, znosimy, gdy nas prześladują; dobrym słowem odpowiadamy, gdy nas spotwarzają. Staliśmy się jakby śmieciem tego świata i odrazą dla wszystkich aż do tej chwili.

Nie piszę tego, żeby was zawstydzić, lecz aby was napomnieć – jako moje najdroższe dzieci.

Choćbyście mieli bowiem dziesiątki tysięcy wychowawców w Chrystusie, nie macie wielu ojców; ja to właśnie przez Ewangelię zrodziłem was w Chrystusie Jezusie. Proszę was przeto, bądźcie naśladowcami moimi.

Responsorium

J 15, 15; Mt 13, 11. 16

W. Już, was nie nazywam sługami, † ale nazwałem was przyjaciółmi, * Albowiem oznajmiłem wam wszystko, co usłyszałem od Ojca mego.

P. Wam dano poznać tajemnice królestwa niebieskiego; szczęśliwe oczy wasze, że widzą, i uszy wasze, że słyszą. **W.** Albowiem oznajmiłem wam wszystko, co usłyszałem od Ojca mego.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1303.

Z komentarza św. Cyryla Aleksandryjskiego
do Ewangelii św. Jana

(księga 12, 1)

Jak Mnie posłał Ojciec, tak i Ja was posyłam

Nasz Pan, Jezus Chrystus, ustanowił dla świata przewodników i nauczycieli oraz szafarzy swych Bożych tajemnic. Poleciał im świecić jak pochodnia i oświećlać nie tylko krainę żydowską, ale każdą inną, która znajduje się pod niebem, wszystkich ludzi mieszkających na całej ziemi. Dlatego słusznie powiada Pismo: "Nikt sam sobie nie bierze tej godności, lecz tylko ten, kto jest powoła-

ny przez Boga". Istotnie, nasz Pan, Jezus Chrystus, powołał swych uczniów spośród wielu innych do sprawowania wzniosłej godności apostołatu.

Święci apostołowie stali się kolumnami i podporą prawdy. Chrystus stwierdza, że posłał ich, jak i sam został posłany przez Ojca. Tymi słowami ukazuje godność apostołatu i niezrównaną chwałę powierzonej im władzy. Zaznacza równocześnie – jak widać – sposób pełnienia posługi apostołowskiej.

Skoro bowiem za swą powinność uznał wysłanie uczniów, podobnie jak Ojciec posłał Jego samego, konieczne było, aby ci, którzy mieli się stać naśladowcami, wiedzieli, w jakim celu Ojciec wysłał Syna. Oto dlaczego wielokrotnie wyjaśniał nam naturę swego posłannictwa: "Nie przyszedłem powołać sprawiedliwych, ale grzeszników". Kiedy indziej zaś: "Zstąpiłem z nieba nie po to, aby pełnić swoją wolę, ale wolę Tego, który Mnie posłał". I jeszcze: "Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, aby świat został przez Niego zbawiony".

W kilku zatem słowach zamknął istotę apostołatu mówiąc, że wysyła ich tak, jak Jego posłał Ojciec, aby wiedzieli, że ich zadaniem jest nawoływać grzeszników do nawrócenia, uzdrawiać chorych na ciele i na duszy, nie szukać w posługiwaniu swej woli, ale woli Tego, który ich posłał, a wreszcie zbawiać świat, w miarę jak przyjmie naukę Chrystusa. I jak wielkim staraniem Apostołowie zabiegali o wykonanie tego wszystkiego, łatwo można się dowiedzieć, jeśli przeczytasz Dzieje Apostołskie albo pisma świętego Pawła.

Responsorium

J 15, 16. 8

W. Nie wyście Mnie wybrali, † ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, / abyście szli i owoc przynosisli. * I będzie trwał wasz owoc.

P. Ojciec mój przez to dozna chwały, że owoc obfity przyniesiecie. **W.** I będzie trwał wasz owoc.

Ciebie, Boga, wstawiamy

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,

Lecz gdy zabrzmi trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.

10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.

11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.

13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.

14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co zebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty nas doprowadziłeś do poznania
Twojego imienia przez nauczanie świętych Apostołów, †
spraw za wstawiennictwem świętych Szymona i Judy
Tadeusza, * aby Twój Kościół stale wzrastał, pociągając
do wiary nowe narody. Przez naszego Pana Jezusa
Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w
jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki
wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1304.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Obu was, Apostołowie,
Wspólny hymn wystawia dzisiaj,
Bo wezwanych jedną łaską
Jedna chwala uwieńczyła.
- 2 Rozpalony żarem nieba,
Biegniesz śladem swego Pana
I zwiastujesz Go, Szymonie,
Pełen nieustrudzonej mocy.
- 3 O Chrystusa wierny uczniu,
Jego krewny, duchem bracie,
Judo, głosisz Mistrza świata
I pouczasz wiernych listem.
- 4 Żaden z was nie zadrżał z lęku,
Kiedy musiał krew swą przelać,
Aby przez to stać się świadkiem
Prawdy i ofiarą czystą.
- 5 Gwiazdy nieba wysokiego,
Dajcie nam wśród wszelkich trudów
Mężnie ustrzec skarbu wiary
I podążać ku wyżynom.
- 6 Ojcu z Synem i Duchowi
Niechaj będzie wieczna chwala;
Niech modlitwa Apostołów
Błogi pokój nam wyjedna. Amen.

Psalmodia

1 ant. To jest moje przykazanie, * abyście się wzajemnie miłowali, / jak Ja was umiłowałem.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschała ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. To jest moje przykazanie, * abyście się wzajemnie miłowali, / jak Ja was umiłowałem.

2 ant. Nikt nie ma większej miłości od tej, * gdy ktoś swoje życie / oddaje za przyjaciół swoich.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebiosą.
Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.
Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.
Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.
Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.
Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.
Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dnie i noce.
Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.
Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.
Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.
Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.
Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.
Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Ant. Nikt nie ma większej miłości od tej, * gdy ktoś swoje życie / oddaje za przyjaciół swoich.

3 ant. Wy jesteście przyjaciółmi moimi, * jeżeli czynicie to, co wam przykazuję.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wy jesteście przyjaciółmi moimi, * jeżeli czynicie to, co wam przykazuję.

Czytanie

LG tom IV: Ap, str. 1464.

Ef 2, 19-22

Nie jesteście już obcymi i przychodniami, ale jesteście współobywatelami świętych i domownikami Boga - zbudowani na fundamencie apostołów i proroków, gdzie kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus.

W Nim zespalana cała budowla rośnie na świętą w Panu
świątynię, w Nim i wy także wznosicie się we wspólnym
budowaniu, by stanowić mieszkanie Boga przez Ducha.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich pasterzami * Na całej ziemi. **W.**
Ustanowiłeś ich pasterzami / Na całej ziemi. **P.** Będą
głosić Twoje imię, Panie. **W.** Na całej ziemi. **P.** Chwała
Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Ustanowiłeś ich
pasterzami / Na całej ziemi.

Pieśń Zachariasza

Ant. Na fundamentach świętego miasta Jeruzalem *
wypisano imiona dwunastu Apostołów Baranka, / który
jest jego światłem.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Na fundamentach świętego miasta Jeruzalem *
wypisano imiona dwunastu Apostołów Baranka, / który
jest jego światłem.

Prośby

Posiadając niebieskie dziedzictwo otrzymane
od Apostołów, dzięki składamy naszemu Ojcu
za wszystkie Jego dary i wołajmy:

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Chwała Tobie, Panie, za stół Ciała i Krwi Chrystusa,
który przekazali nam Apostołowie,
— bo z niego czerpiemy siłę i życie.

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Chwała Tobie, Panie, za stół Twojego słowa zastawiony
dla nas przez Apostołów,
— bo przy nim znajdujemy światło i radość.

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Chwała Tobie, Panie, za Twój święty, zbudowany
na fundamencie Apostołów Kościół,
— bo w nim stajemy się członkami jednego Ciała.

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Chwała Tobie, Panie, za sakramenty chrztu i pokuty,
które powierzyłeś Apostołom,
— bo przez nie oczyszczasz nas z wszystkich grzechów.

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty nas doprowadziłeś do poznania Twojego imienia przez nauczanie świętych Apostołów, † spraw za wstawiennictwem świętych Szymona i Judy Tadeusza, * aby Twój Kościół stale wzrastał, pociągając do wiary nowe narody. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową. Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

LG tom IV: Ap, str. 1465.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

2 Kor 5, 19b-20

Bóg nam przekazał słowo jednania. Tak więc w imieniu Chrystusa spełniamy posłannictwo jakby Boga samego, który przez nas udziela napomnień. W imię Chrystusa prosimy: pojednajcie się z Bogiem!

P. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi.

W. Ich słowa aż po krańce świata.

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1305.

Módlmy się. Boże, Ty nas doprowadziłeś do poznania Twojego imienia przez nauczanie świętych Apostołów, † spraw za wstawiennictwem świętych Szymona i Judy Tadeusza, * aby Twój Kościół stale wzrastał, pociągając do wiary nowe narody. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Dz 5, 12 a. 14

Wiele znaków i cudów działo się przez ręce Apostołów wśród ludu. Coraz bardziej też rosła liczba mężczyzn i kobiet przyjmujących wiarę w Pana.

P. Zachowywali przykazania Boga.

W. I prawa, które im nadał.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Dz 5, 41-42

Apostołowie odchodzili sprzed Sanhedrynu i cieszyli się, że stali się godni cierpieć dla imienia Jezusa. Nie przestawali też co dzień nauczać w świątyni i po domach i głosić Dobrą Nowinę o Jezusie Chrystusie.

P. Pan mówi: Radujcie się i weselcie.
W. Bo wasze imiona zapisane są w niebie.

Odmawia się modlitwę końcową.

Nieszpory

LG tom IV: Ap, str. 1466.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Niech śpiewa niebo z radością,
A ziemia hymnem odpowie
I Apostołów wystawia
Obrzędem pełnym wesela.
- 2 O światła ziemi prawdziwe,
Co świat osądzać będziecie,
Pokornym sercem błagamy:
Przyjmijcie nasze modlitwy.
- 3 Możecie słowem otworzyć
Lub zamknąć niebios podwoje,
Zechciejcie nas wyswobodzić
Z ciążących więzów przewiny.
- 4 Rozkazom waszym podlega
Wszelkie cierpienie i zdrowie:
Uleczcie słabych z niemocy
I cnotom wzrastać pomóżcie.
- 5 A kiedy Chrystus powróci,
By sądzić ludzkie sumienia,
Niech nas dopuści łaskawie
Do społeczności zbawionych.
- 6 Niech będzie Bóg uwielbiony
Za dar waszego świadectwa,
Bóg waszych ust Ewangelia

Wierzącym niebo otwiera. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wy, moi uczniowie, * wytrwaliście ze Mną w moich przeciwnościach.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

I zalekniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, *

pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wy, moi uczniowie, / wytrwaliście ze Mną w moich przeciwnościach.

2 ant. Ja jestem między wami * jak ten, kto służy.

Psalm 126

Gdy Pan odmienił los Syjonu, *
wydawało się nam, że śnimy.

Usta nasze były pełne śmiechu, *
a język śpiewał z radości.

Mówiono wtedy między narodami: *
"Wielkie rzeczy im Pan uczynił!"

Pan uczynił nam wielkie rzeczy *
i radość nas ogarnęła.

Odmień znowu nasz los, o Panie, *
jak odmieniasz strumienie na Południu.

Ci, którzy we łzach sieją, *
żąć będą w radości.

Idą i płaczą niosąc ziarno na zasiew, *
lecz powrócą z radością niosąc swoje snopy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ja jestem między wami / jak ten, kto służy.

3 ant. Już was nie nazywam sługami, lecz przyjaciół-
mi, * albowiem oznajmiłem wam wszystko, / co usły-
szałem od Ojca mojego.

Pieśń

Bóg Zbawca

Ef 1, 3-10

Błogostawiony niech będzie Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogostawieństwem du-
chowym *

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, *

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †
odpuszczenie grzechów, *
według bogactwa Jego łaski.
Szczodrze ją na nas wylał *
w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,
Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †
według swojego postanowienia, które przedtem w
Nim powziął *
dla dokonania pełni czasów,
Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie
jako Głowie: *
to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Już was nie nazywam sługami, lecz przyjaciółmi,
/ albowiem oznajmiłem wam wszystko, / co usłyszałem
od Ojca mojego.

Czytanie

LG tom IV: Ap, str. 1469.

Ef 4, 11-13

Chrystus ustanowił jednych apostołami, innych pro-
rokami, innych ewangelistami, innych pasterzami i na-
uczycielami dla przysposobienia świętych do wykony-
wania posługi, celem budowania Ciała Chrystusowego,
aż dojdziemy wszyscy razem do jedności wiary i pełne-
go poznania Syna Bożego, do człowieka doskonałego,
do miary wielkości według Pełni Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. Głosie wśród narodów * Chwałę naszego Pana. **W.**
Głosie wśród narodów / Chwałę naszego Pana. **P.**
Zwiastujcie Jego cuda wszystkim ludom. **W.** Chwałę na-
szego Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Święte-
mu. **W.** Głosie wśród narodów / Chwałę naszego Pana.

Pieśń Maryi

Ant. Przy odrodzeniu świata, gdy Syn Człowieczy zasiądzie na swym tronie chwały, * wy również zasiądziecie na dwunastu tronach / i będziecie sędzić dwanaście pokoleń Izraela.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przy odrodzeniu świata, gdy Syn Człowieczy zasiądzie na swym tronie chwały, * wy również zasiądziecie na dwunastu tronach / i będziecie sędzić dwanaście pokoleń Izraela.

Prośby

Należymy do Kościoła, który jest budowlą opartą na fundamencie Apostołów. Módlmy się do Boga, Ojca wszechmogącego, za Jego lud święty i wołajmy:

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze, Ty zechciałeś, aby Twój Syn zmartwychwstały
ukazał się najpierw Apostołom,
— spraw, abyśmy byli Jego świadkami aż po krańce ziemi.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś na świat swojego Syna, aby ubogim niósł
dobrą nowinę,
— daj, abyśmy przepowiadali Ewangelię wszelkiemu
stworzeniu.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś swego Syna, aby rozsiewał ziarno słowa,
— dozwól, abyśmy pracowicie siejąc to słowo,
z radością zbierali jego owoce.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś swego Syna, aby przez krew pojednał świat
z Tobą,
— daj, abyśmy wszyscy współpracowali w dziele
pojednania.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty umieściłeś swego Syna w niebie po Twojej prawicy,
— dopuść zmarłych do szczęścia w Twoim królestwie.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1305.

Boże, Ty nas doprowadziłeś do poznania Twojego
imienia przez nauczanie świętych Apostołów, † spraw
za wstawiennictwem świętych Szymona i Judy Tade-
usza, * aby Twój Kościół stale wzrastał, pociągając do
wiary nowe narody. Przez naszego Pana Jezusa Chry-
stusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jed-
ności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wie-
ków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Poświęcenie kościoła

Ostatnia niedziela października
Uroczystość

Rocznica poświęcenia kościoła własnego

W kościołach poświęconych, w których data poświęcenia jest nieznana.

1 Nieszpory

LG tom IV: K, str. 1393.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

LG tom IV: K, str. 1413.

- 1 O Jeruzalem szczęśliwe,
Które zwiesz się "Pokój",
Zbudowane jesteś w niebie
Z żyjących kamieni,
Otoczone aniołami
Jak orszakiem ślubnym.
- 2 Miasto Boże, pełne chwały,
Idziesz na swe gody,
By się stać oblubienicą
Bożego Baranka;
Twoje mury i ulice
Z najczystszej złota.
- 3 Bramy błyszczą blaskiem pereł
I otworem stoją
Dla każdego, który wejdzie
Bogaty w zasługi,

W ziemskim życiu cierpiąc mężnie
Dla imienia Pana.

4 Mistrz wygładza każdy kamień
Uderzeniem ciosów,
Spaja go z innymi w jedność
Wznoszonej świątyni;
Wszystkie mają trwać na zawsze
W miejscu wyznaczonym.

5 Ojcu z Synem oraz Duchem,
Bogu Najwyższemu,
Cześć i chwała niechaj będzie
I teraz, i zawsze,
Bo uczynił nas przybytkiem
Swojej obecności. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: K, str. 1393.

1 ant. Rozradują się ulice Jeruzalem * i wszystkie
jego place zaśpiewają z weselem: / Alleluja.

Psalm 147 A

Boża potęga i dobroć

Ciebie, Boże, chwalimy, Ciebie, Panie, wystawiamy

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać psalmy Bogu, *
słodko jest Go wystawiać.

Pan buduje Jeruzalem, *

gromadzi rozproszonych z Izraela.

On leczy złamanych na duchu *

i przewiązuje ich rany.

On liczy wszystkie gwiazdy *

i każdej imię nadaje.

Nasz Pan jest wielki i potężny, *

a Jego mądrość niewypowiedziana.

Pan dźwiga pokornych, *

karki grzeszników zgina do ziemi.

Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną, *

Bogu naszemu grajcie na harfie.

On niebo chmurami osłania, *

przygotowuje deszcz dla ziemi,
Wzgórza trawą pokrywa *
i ziołami, które służą ludziom.

On bydłu pokarm daje, *
pisklętom kruka to, o co wołają.
Nie kocha się w sile rumaka *
ani w potędze męża.

Upodobał sobie tych, którzy cześć Mu oddają, *
którzy ufają Jego dobroci.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rozradują się ulice Jeruzalem / i wszystkie jego
place zaśpiewają z weselem: / Alleluja.

2 ant. Pan umacnia zawory bram twoich, miasto Boże,
* i błogosławi synom twoim w tobie.

Psalm 147 B

Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukaze Ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka (Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wystawiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.

Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.

Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.

On prószы śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.

On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.

Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan umacnia zawory bram twoich, miasto Boże, /
i błogosławi synom twoim w tobie.

3 ant. W domu Boga święci się weselą * i aniołowie
hymn śpiewają przed Jego tronem. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. W domu Boga święci się wesela / i aniołowie hymn śpiewają przed Jego tronem. / Alleluja.

Czytanie

LG tom IV: K, str. 1395.

Ef 2, 19-22

Nie jesteście już obcymi i przychodniami, ale jesteście współobywatelami świętych i domownikami Boga - zbudowani na fundamencie apostołów i proroków, gdzie kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus. W Nim zespалana cała budowla rośnie na świętą w Panu świątynię; w Nim i wy także wznosicie się we wspólnym budowaniu, by stanowić mieszkanie Boga przez Ducha.

Responsorium krótkie

P. Twojemu domowi * Świętość przystoi. **W.** Twojemu domowi / Świętość przystoi. **P.** Po wszystkie dni, o Panie. **W.** Świętość przystoi. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Twojemu domowi / Świętość przystoi.

Pieśń Maryi

Ant. Weselcie się z Jeruzalem, * wszyscy, którzy je miłujecie, / i radujcie się w nim na wieki.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Stracił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Weselcie się z Jeruzalem, * wszyscy, którzy je
miłujecie, / i radujcie się w nim na wieki.

Prośby

Wznośmy pokorne błagania do naszego Zbawiciela,
który oddał swe życie, aby zgromadzić w jedno
rozproszone dzieci Boże:

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty zbudowałeś swój dom na skale,
— umacniaj wiarę i nadzieję Twojego Kościoła.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, z Twojego boku wypłynęła krew i woda,
— odradzaj swój Kościół przez sakramenty Nowego
i Wiecznego Przymierza.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty jesteś obecny wśród tych, którzy się
gromadzą w imię Twoje,
— wysłuchaj swój Kościół, gdy jednym głosem
modli się do Ciebie.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty razem z Ojcem mieszkasz w sercach

miłujących Ciebie,
— utwierdź swój Kościół w Boskiej miłości.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty nie odrzucasz tego, kto do Ciebie
przychodzi,

— wprowadź wszystkich zmarłych do domu swego Ojca.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty co roku pozwalasz nam przeżywać na nowo
dzień poświęcenia tego kościoła, † wysłuchaj prośby
swojego ludu * i spraw, aby tutaj zawsze służył Tobie z
czystym sercem i w pełni osiągnął owoce odkupienia.
Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, †
który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *
Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg ✚ błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

LG tom IV: K, str. 1396.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / który jest Oblubieńcem
Kościoła.

Albo: Uwielbiamy Chrystusa, / który miłuje swój Kościół.

Psalm 95

Wezwanie do chwaleń Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *

z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / który jest Oblubieńcem Kościoła.

Albo: Uwielbiamy Chrystusa, / który miłuje swój Kościół.

Godzina czytań

LG tom IV: K, str. 1396.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Chryste, łaskawy Władco całej ziemi,
Lud zgromadzony wychwala Cię hymnem
W Twojej świątyni, której obchodzimy
Doroczne święto.
- 2 Miejsce to przecież zwane jest mieszkaniem
Króla bez granic i bramą ojczyzny,
Która otwiera swe podwoje wszystkim
Spragnionym nieba.
- 3 Tutaj przychodzi rzesza Twych wyznawców,
Tu sakramentów udziela się hojnie,
Tu chrześcijanie żywią się darami
Wiecznego życia.
- 4 Okaż nam, Panie, który nami rządysz,
Swoje oblicze spokojne i dobre,
Dziś bowiem Ciebie chcemy w tej świątyni
Z radością słać.
- 5 Tobie, nasz Królu wielce miłosierny,
Któryś zamieszkał pomiędzy grzesznymi,
Równa niech będzie chwała z Twoim Ojcem
I Duchem Świętym. Amen.

Psalmodia

1 ant. Bramy, podnieście swe szczyty, ✱ unieście się,
odwieczne podwoje.

Jeżeli psalm 24 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 487.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni
Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †

Pan dzielny i potężny, *

Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" *

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

2 ant. Jak miłe są Twoje przybytki, * Panie Zastępów. †

Psalm 84

Szczęście mieszkańca świątyni

Nie mamy tutaj trwałego miasta, ale szukamy tego, które ma przyjść (Hbr 13, 14)

Jak miłe są Twoje przybytki, *

Panie Zastępów!

† Dusza moja stęskniona pragnie przedsionków
Pańskich, *

serce moje i ciało radośnie wołają do Boga żywego.
Nawet wróbel znajduje swój dom, a jaskółka gniazdo, †
gdzie złoży swe pisklęta: *
przy ołtarzach Twoich, Panie Zastępów, Królu mój i Boże!
Szczęśliwi, którzy mieszkają w domu Twoim, Panie, *
nieustannie wielbiąc Ciebie.
Szczęśliwi, których moc jest w Tobie, *
którzy zachowują ufność w swym sercu.
Przechodząc suchą doliną, w źródła ją zamieniają, *
a wczesny deszcz błogosławieństwem ją okryje.
Mocy im będzie przybywać, *
ujrzą na Syjonie Boga nad bogami.
Panie Zastępów, usłysz modlitwę moją, *
nakłoń ucho, Boże Jakuba.
Spójrz, Boże, tarczo nasza, *
wejrzyj na twarz Twojego pomazańca.
Doprawdy, dzień jeden w przybytkach Twoich *
lepszy jest niż innych tysiące.
Wolę stać w progu domu mojego Boga *
niż mieszkać w namiotach grzeszników.
Bo Pan Bóg jest słońcem i tarczą, †
On hojnie darzy łaską i chwałą, *
nie odmawia dobrodziejstw żyjącym nienagannie.
Panie Zastępów, *
szczęśliwy człowiek, który ufa Tobie!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak miłe są Twoje przybytki, / Panie Zastępów.
3 ant. Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, * miasto Boże.

Psalm 87

Syjon matką narodów

Górne Jeruzalem cieszy się wolnością i ono jest naszą matką (Ga 4, 26)

Gród Jego wznosi się na świętych górach, †
umiłował Pan bramy Syjonu *
bardziej niż wszystkie namioty Jakuba.
Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, *

miasto Boże.
"Wymienię Egipt i Babilon *
wśród tych, którzy mnie znają.
Oto Filistea, Tyr i Etiopia, *
nawet taki kraj tam się narodził".
O Syjonie powiedzą: †
"Każdy człowiek urodził się na nim, *
a Najwyższy sam go umacnia".
Pan zapisuje w księdze ludów: *
"Oni się tam narodzili".
I tańcząc śpiewać będą: *
"Wszystkie moje źródła są w tobie".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, / miasto Boże.

P. Upadnę przed świętym przybytkiem Twoim.
W. I będę wystawiał Twoje imię, Panie.

1 Czytanie

LG tom IV: K, str. 1399.

Z Pierwszego Listu św. Piotra Apostoła

2, 1-17

Niby żywe kamienie, jesteście budowani jako duchowa świątynia

Najdrożsi, odrzuciwszy wszelkie zło, wszelki podstęp i udawanie, zazdrość i jakiegokolwiek złe mowy, jak niedawno narodzone niemowlęta pragnijcie duchowego, niesfałszowanego mleka, abyście dzięki niemu wzrastali ku zbawieniu, jeżeli tylko zasmakowaliście, że słodki jest Pan.

Zbliżając się do Tego, który jest żywym kamieniem, odrzuconym wprowadzie przez ludzi, ale u Boga wybranym i drogocennym, wy również, niby żywe kamienie, jesteście budowani jako duchowa świątynia, by stanowić święte kapłaństwo dla składania duchowych ofiar, przyjemnych Bogu przez Jezusa Chrystusa. To bowiem zawiera się w Piśmie: "Oto kładę na Syjonie kamień wę-

gielny, wybrany, drogocenny, a kto wierzy w niego, na pewno nie zostanie zawiedziony".

Wam zatem, którzy wierzycie, cześć. Dla tych zaś, co nie wierzą, właśnie ten kamień, który odrzucili budowniczkowie, stał się głowicą węgła i kamieniem upadku, i skałą zgorszenia. Ci, nieposłuszni słowu, upadają, do czego zresztą są przeznaczeni. Wy zaś jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła, wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

Umiłowani! Proszę, abyście jak obcy i przybysze powstrzymywali się od cielesnych pożądań, które walczą przeciwko duszy. Postępowanie wasze wśród pogan niech będzie dobre, aby przyglądając się dobrym uczynkom, wychwalali Boga w dniu nawiedzenia za to, czym oczerniają was jako złoczyńców.

Bądźcie poddani każdej ludzkiej zwierzchności ze względu na Pana: czy to królowi jako mającemu władzę, czy to namiestnikom jako przez niego posłanym celem karania złoczyńców, udzielania zaś pochwały tym, którzy dobrze czynią. Taka bowiem jest wola Boża, abyście przez dobre uczynki zmusili do milczenia niewiedzę ludzi głupich. Jak ludzie wolni postępujcie, nie jak ci, dla których wolność jest usprawiedliwieniem zła, ale jak niewolnicy Boga. Wszystkich szanujcie, braci miłujcie, Boga się bójcie, czcijcie króla.

Responsorium

Tb 13, 17; Ap 21, 19-21

W. Wszystkie mury Jerozolimy † będą odbudowane z drogich kamieni. * Wieże będą zbudowane ze złota.

P. Bramy Jerozolimy będą odbudowane z szafiru i ze szmaragdu, a warstwy fundamentu pod murem Miasta zdobne wszelakim drogim kamieniem. **W.** Wieże będą zbudowane ze złota.

2 Czytanie

Inne do wyboru 2 czytanie: Teksty wspólne – na poświęcenie Kościoła.
LG tom IV: K, str. 1400.

Kazanie św. Bernarda, opata

(Kazanie 1 na poświęcenie kościoła, nr 1-4)
Nasza to uroczystość i naszego kościoła

Dzisiejsza uroczystość, drodzy bracia, jest nam bardzo bliska, i dlatego z tym większą pobożnością powinniśmy ją uczcić. Uroczystości świętych obchodzimy wspólnie z innymi kościołami, natomiast święto naszego kościoła jest tylko nasze i dotyczy tylko nas samych, a poza nami nikt go nie będzie obchodzić. Nie powinno nas to dziwić czy zawstydząć, że samych siebie czcimy dzisiejszą uroczystością. Nie kamienie tej świątyni są święte i nie one wymagają naszej czci. Ale to wy jesteście święci i dzięki wam ten dom Boży jest święty.

Wy bowiem jesteście świątynią Ducha Świętego, który został wam dany i który uświęca wasze dusze i ciało po to, by wasze życie było święte. Przecież w więzach grzechu i skażony był ten, który wyznawał swoją winę, a jednak mówił: "Strzeż duszy mojej, bo jestem Ci oddany". Zaiste, godny podziwu jest Bóg w swoich świętych, a są nimi nie tylko ci, którzy przebywają w niebie, ale także i ci, którzy żyją jeszcze na ziemi. Jedni i drudzy są świętymi Pana. A jest On godny podziwu, bo jednych uszczęśliwia, a drugich uświęca. A więc dzisiejsza uroczystość jest wasza, ukochani bracia. To wy jesteście oddani i poświęceni Panu; to was On wybrał i wziął w posiadanie.

Słusznie przeto czcimy jako święty ten dzień, w którym Bóg nas wybrał i uświęcił za pośrednictwem sług swoich. Spełniło się wtedy to, co nam obiecał przez usta proroka: "Oto Ja zamieszkać w pośrodku ciebie"; my zaś jesteśmy ludem i owcami Jego pastwiska. Bo kiedy ten dom został oddany Panu przez ręce kapłańskie, stało się to ze względu na nas: nie tylko tych, którzy wtedy byli tam obecni, ale i tych wszystkich, którzy poprzez wieki mieli w tym miejscu służyć Panu. Trzeba więc, by w nas dokonało się to, co się dokonało w mu-

rach tej świątyni. A było to obmycie, zapis, namaszczenie, oświecenie, pobłogosławienie. Dokonał tego biskup we wnętrzu świątyni, sprawia to codziennie Chrystus w waszych duszach, On, który jest arcykapłanem dóbr przyszłych.

Responsorium

Ps 132, 14; Ez 37, 27

W. Oto miejsce mego odpoczynku na wieki, * Tu będę mieszkał, / bo wybrałem je sobie.

P. Mieszkanie moje będzie pośród nich, a Ja będę ich Bogiem, oni zaś będą moim ludem. **W.** Tu będę mieszkał, / bo wybrałem je sobie.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,

Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!

- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmiał trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.
- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty co roku pozwalasz nam przeżywać na nowo dzień poświęcenia tego kościoła, † wysłuchaj prośby swojego ludu * i spraw, aby tutaj zawsze służył Tobie z czystym sercem i w pełni osiągnął owoce odkupienia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: K, str. 1409.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Chrystus z nieba jest posłany
Jako podwalina
I węgielny kamień gmachu
Bożego Kościoła;
Syjon wierząc weń nieźłomnie
Przyjął Go z weselem.

2 Całe miasto miłe Panu,
Które On uświęca,
Pełne hymnów uwielbienia
I pieśni radosnych,
Boga w Trójcy Jedyne
Głosi wciąż gorliwie.

3 Wejdz do tej świątyni, Boże,
Gdy wzywamy Ciebie;

W swej dobroci przyjmij hołdy
Pokornej modlitwy;
Nieustannie zlewaj na nas
Strumień swojej łaski.

4 Przychodzimy tu ufając,
Że wysłuchasz prośby;
Wszystkim, czego nam udzielisz,
Będziemy się cieszyć
Razem z wybranymi w raju,
Który nam otworzysz.

Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: K, str. 1410; Psalmi – Niedziela I, str. 524.

1 ant. Mój dom będzie domem modlitwy * dla wszystkich narodów.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mój dom będzie domem modlitwy * dla wszystkich narodów.

2 ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * w Twoim świętym przybytku.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosa.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.

Błogosławcie Pana, rosy i szrony, *
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.

Błogosławcie Pana, lody i śniegi, *
błogosławcie Pana, dnie i noce.

Błogosławcie Pana, światło i ciemności, *
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogosławi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogosławcie Pana, góry i pagórki, *
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogosławcie Pana, źródła wodne, *
błogosławcie Pana, morza i rzeki.

Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.

Błogosław Pana, Izraelu, *

chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, *

błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *

chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * w Twoim świętym przybytku.

3 ant. Chwalcie Pana * w zgromadzeniu świętych.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana * w zgromadzeniu świętych.

Czytanie

LG tom IV: K, str. 1410.

Iz 56, 7

Przyprowadzę ich na moją Świętą Górę i rozweselę w moim domu modlitwy. Całopalenia ich oraz ofiary będą przyjęte na moim ołtarzu, bo dom mój będzie nazwany domem modlitwy dla wszystkich narodów.

Responsorium krótkie

P. Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały * W mieście Boga naszego. **W.** Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały / W mieście Boga naszego. **P.** Święta Jego Góra radością jest całej ziemi. **W.** W mieście Boga naszego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały / W mieście Boga naszego.

Pieśń Zachariasza

Ant. Zacheuszu, zejdź prędko, * albowiem dziś muszę się zatrzymać w twoim domu. / Zeszedł więc z pośpiechem i przyjął Pana rozradowany. / Dziś zbawienie stało się udziałem tego domu.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zacheuszu, zejdz prędko, * albowiem dziś muszę
się zatrzymać w twoim domu. / Zeszedł więc z pośpie-
chem i przyjął Pana rozradowany. / Dziś zbawienie sta-
ło się udziałem tego domu.

Prośby

Jesteśmy żywymi kamieniami w budowli, której wybra-
nym kamieniem węgielnym jest Jezus Chrystus. Za-
nośmy nasze błagania do Boga, Ojca wszechmogą-
cego, za umiłowany przez Niego Kościół i z wiarą
wyznajmy:

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Niebieski Gospodarzu winnicy, otaczaj ją opieką
i rozszerzaj,

— aby napełniła całą ziemię.

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Wiekuiasty Pasterzu, strzeż swojej owczarni,

— zgromadź wszystkie owce wokół Twojego Syna,
jedynego Pasterza.

Oto jest dom Boży i bramado nieba.

Wszechmocny Siewco, rzucaj ziarno słowa na swoją rolę,
— niech przyniesie plon obfity w dniu ostatecznego
żniwa.

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Budowniczy pełen mądrości, uświęcaj swój dom
i swoją rodzinę,
— niech ukaze się w chwale jako nowe miasto
Jeruzalem i jako Oblubienica zstępująca z nieba.

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty co roku pozwalasz nam przeżywać na nowo
dzień poświęcenia tego kościoła, † wysłuchaj prośby
swojego ludu * i spraw, aby tutaj zawsze służył Tobie z
czystym sercem i w pełni osiągnął owoce odkupienia.
Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, †
który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *
Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

*Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:*

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

*Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:*

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

*Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:*

P. Błogostawmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

LG tom IV: K, str. 1412.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

- 1 O tajemniczy Płomieniu,
Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!
- 4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

- 1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.

- 2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.
- 3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.
- 4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

- 1 Już światło słońca na niebie
Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.
- 2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.
- 3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twojej obecności
I mocy z krzyża płynącej.
- 4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięka
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Święty jest przybytek Pana; * Bóg wznosi go i
troszczy się o niego.

Modlitwa południowa

Ant. Twojemu domowi świętość przystoi * po wszystkich dni, o Panie.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Oto jest dom Pana, * mocno zbudowany i osadzony na litej skale.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących,
tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *

"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *

"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana, *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *

cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *

z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana *

niż pokładać ufność w książętach.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *

lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrzyły, *

lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.



Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

W psalmodii dodatkowej zamiast psalmu 122 można odmówić psalm 129, s. 936.

Modlitwa przedpołudniowa

LG tom IV: K, str. 1412.

Ant. Święty jest przybytek Pana; * Bóg wznosi go i
troszczy się o niego.

Czytanie

1 Kor 3, 16-17

Czyż nie wiecie, żeście świątynią Boga i że Duch Boży
mieszka w was? Jeżeli ktoś zniszczy świątynię Boga,
tego zniszczy Bóg. Świątynia Boga jest święta, a wy nią
jesteście.

P. Miłuję, Panie, dom, w którym mieszkasz.

W. I miejsce, gdzie przebywa Twoja chwała.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty co roku pozwalasz nam przeży-
wać na nowo dzień poświęcenia tego kościoła, † wy-
słuchaj prośby swojego ludu * i spraw, aby tutaj zawsze
służył Tobie z czystym sercem i w pełni osiągnął owo-
ce odkupienia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa,
Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności
Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Ant. Twojemu domowi świętość przystoi * po wszystkich dniach, o Panie.

Czytanie

2 Kor 6, 16 b

My jesteśmy świątynią Boga żywego - według tego, co mówi Bóg: Zamieszkać z nimi i będę chodził wśród nich, i będę ich Bogiem, a oni będą moim ludem.

P. Proście o pokój dla Jeruzalem.

W. Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Oto jest dom Pana, * mocno zbudowany i osadzony na litej skale.

Czytanie

Jr 7, 2b. 4-5 a. 7 a

Słuchajcie słowa Pańskiego wszyscy, którzy wchodzić tymi bramami, aby oddać pokłon Panu. Nie ufajcie słowom kłamliwym, które głoszą: „Świątynia Pana, świątynia Pana, oto świątynia Pana!” Jeśli bowiem naprawdę poprawicie wasze postępowanie i tylko sprawiedliwością będziecie się kierować, zamieszkać z wami w tym miejscu.

P. W bramy Pana wstępujcie z dziękczynieniem.

W. Z hymnami w Jego przedsionki.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: K, str. 1413.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 O Jeruzalem szczęśliwe,
Które zwiesz się „Pokój”,
Zbudowane jesteś w niebie
Z żyjących kamieni,
Otoczone aniołami
Jak orszakim ślubnym.
- 2 Miasto Boże, pełne chwały,
Idziesz na swe gody,
By się stać oblubienicą
Bożego Baranka;
Twoje mury i ulice
Z najczystszego złota.
- 3 Bramy błyszczą blaskiem pereł
I otworem stoją
Dla każdego, który wejdzie
Bogaty w zasługi,
W ziemskim życiu cierpiąc mężnie
Dla imienia Pana.
- 4 Mistrz wygładza każdy kamień
Uderzeniem ciosów,
Spaja go z innymi w jedność
Wznoszonej świątyni;
Wszystkie mają trwać na zawsze
W miejscu wyznaczonym.
- 5 Ojcu z Synem oraz Duchem,
Bogu Najwyższemu,
Cześć i chwała niechaj będzie
I teraz, i zawsze,
Bo uczynił nas przybytkiem
Swojej obecności. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan uświęcił swój przybytek; * Bóg w nim
mieszka, / dlatego się nie zachwieje.

Bóg jest dla nas ucieczką i siłą, *
najpewniejszą pomocą w trudnościach.

Przeto nie będziemy się bali, choćby zatrzęsała się
ziemia *

i góry zapadły w otchłań morza.

Niech jego wody burzą się i kipią, *

niech góry się chwieją pod jego naporem;

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Nurty rzeki rozweselają miasto Boże, *

najświętszy przybytek Najwyższego.

Bóg w nim przebywa, a ono się nie zachwieje, *

Bóg je wspomóże o świcie.

Zaszemrały narody, wzburzyły się królestwa, *

zagrzmiał głos Jego i rozpułyła się ziemia.

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Przyjdźcie, zobaczcie dzieła Pana, *

zduńwające czyny, których dokonał na ziemi.

On uśmierza wojny aż po krańce ziemi, †

On kruszy łuki i łamie włócznie, *

a tarcze ogniem pali.

"Połóżcie temu kres, a we Mnie Boga uznajcie, *

wywyższonego wśród narodów, wywyższonego na ziemi".

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan uświęcił swój przybytek; / Bóg w nim miesz-
ka, / dlatego się nie zachwieje.

2 ant. Pójdziemy z radością * do domu Pana.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *
„Pójdziemy do domu Pana”.

Już stoją nasze stopy *
w twoich bramach, Jeruzalem.
Jeruzalem, wzniesione jak miasto *
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †
aby zgodnie z prawem Izraela *
wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.
Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: „Pokój z tobą!”
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pójdziemy z radością do domu Pana.

3 ant. Chwalcie naszego Boga, * wszyscy Jego święci.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Chwalcie naszego Boga, / wszyscy Jego święci.

Czytanie

LG tom IV: K, str. 1416.

Ap 21, 1 a. 2-3. 22. 27

Ujrzałem Miasto Święte, Jeruzalem Nowe, zstępujące z nieba od Boga, przystrojone jak oblubienica zdobna w klejnoty dla swojego męża. I usłyszałem donośny głos mówiący od tronu: „Oto przybytek Boga z ludźmi: i zamieszka wraz z nimi, i będą oni Jego ludem, a On będzie «Bogiem z nimi»”. A świątyni w nim nie dojrzałem, bo jego świątynią jest Pan Bóg wszechmogący oraz Baranek. A nic nieczystego do niego nie wejdzie ani ten, co popełnia ohydę i kłamstwo, lecz tylko zapisani w księdze życia Baranka.

Responsorium krótkie

P. Szczęśliwi, którzy mieszkają * W domu Twoim, Pa-

nie. **W.** Szczęśliwi, którzy mieszkają / W domu Twoim,
Panie. **P.** Nieustannie Cię wychwalają. **W.** W domu Two-
im, Panie. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Szczęśliwi, którzy mieszkają / W domu Twoim, Panie.

Pieśń Maryi

Ant. Święty jest dom Pana, * w którym się wzywa Jego imienia; / tutaj Bóg jest obecny wśród swojego ludu.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święty jest dom Pana, * w którym się wzywa Jego imienia; / tutaj Bóg jest obecny wśród swojego ludu.

Prośby

Wznośmy pokorne błagania do naszego Zbawiciela,

który oddał swe życie, aby zgromadzić w jedno rozproszone dzieci Boże:

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty zbudowałeś swój dom na skale,
— umacniaj wiarę i nadzieję Twojego Kościoła.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, z Twojego boku wypłynęła krew i woda,
— odradzaj swój Kościół przez sakramenty Nowego i Wiecznego Przymierza.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty jesteś obecny wśród tych, którzy się gromadzą w imię Twoje,
— wysłuchaj swój Kościół, gdy jednym głosem modli się do Ciebie.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty razem z Ojcem mieszkasz w sercach miłujących Ciebie,
— utwierdzaj swój Kościół w Boskiej miłości.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty nie odrzucasz tego, kto do Ciebie przychodzi,
— wprowadź wszystkich zmarłych do domu swego Ojca.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże, Ty co roku pozwalasz nam przeżywać na nowo dzień poświęcenia tego kościoła, † wysłuchaj prośby swojego ludu * i spraw, aby tutaj zawsze służył Tobie z czystym sercem i w pełni osiągnął owoce odkupienia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Listopad

01. Wszystkich Świętych

1 listopada
Uroczystość

Wszystkich Świętych

Dzisiejsza uroczystość – jak każda uroczystość w Kościele – ma charakter bardzo radosny. Wspominamy bowiem dzisiaj wszystkich tych, którzy żyli przed nami i wypełniając w swoim życiu Bożą wolę osiągnęli wieczne szczęście przebywania z Bogiem w niebie. Kościół wspomina nie tylko oficjalnie uznanych świętych, czyli tych beatyfikowanych i kanonizowanych, ale także wszystkich wiernych zmarłych, którzy już osiągnęli zbawienie i przebywają w niebie. Widzi w nich swoich orędowników u Boga i przykłady do naśladowania. Wstawiennictwa Wszystkich Świętych wzywa się w szczególnie ważnych wydarzeniach życia Kościoła. Śpiewa się wówczas Litanię do Wszystkich Świętych, która należy do najstarszych litanijnych modlitw Kościoła i jako jedyna występuje w księgach liturgicznych (w liturgii Wielkiego Piątku).

W pierwszych wiekach chrześcijaństwa w Kościele nie wspomniano żadnych świętych. Najwcześniej zaczęto oddawać cześć Matce Bożej. Potem kultem otoczono męczenników, nawiedzając ich groby w dniu narodzin dla nieba, czyli w rocznicę śmierci. W IV wieku na Wschodzie obchodzono jednego dnia wspomnienie wszystkich męczenników. Z czasem zaczęto pamiętać o świętobliwych wyznawcach: papieżach, mnichach i dziewicach. Większego znaczenia uroczystość Wszystkich Świętych nabrała za czasów papieża Bonifacego IV (+ 615), który zamienił pogańską świątynię, Panteon, na kościół Najświętszej Maryi Panny i Wszystkich Męczenników. Uroczystego poświęcenia świątyni wraz ze złożeniem relikwii męczenników dokonano 13 maja 610 roku. Rocznicę poświęcenia obchodzono co roku z licznym udziałem wiernych, a sam papież brał udział we Mszy św. stacyjnej. Już ok. 800 r. wspomnienie Wszystkich Świętych obchodzone było w Irlandii i Bawarii, ale 1 listopada. Za papieża Grzegorza IV (828–844) cesarz Ludwik rozciągnął święto na całe swoje państwo. W 935 r. Jan XI rozszerzył je na cały Kościół. W ten sposób lokalne święto Rzymu i niektórych Kościołów stało się świętem Kościoła powszechnego.

1 Nieszpory

LG tom IV: Wszystkich Świętych, str. 1307.

- P.** Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 O Chryste, Zbawco ludzkości,
Czuwaj nad swymi sługami,

Wzruszony orędownictwem
Błogosławionej Dziewicy.

- 2 Niebieskich duchów zastępy,
Swoją potęgą oddalcie
Wszelakie zło, które było,
Jest i nadejdzie w przyszłości.
- 3 Prorocy Sprawiedliwego,
Apostołowie Chrystusa,
Niech wasze modły to sprawią,
Byśmy zyskali zbawienie.
- 4 O męczennicy chwalebni,
Boga promienni wyznawcy,
Pomóżcie dojść nam do nieba
Waszym skutecznym błaganiem.
- 5 A wy, nietknięte dziewice,
Mnisi żyjący dla Pana,
I wszyscy Święci, uproście
Dla nas królestwo Chrystusa.
- 6 Zechciejcie z nami połączyć
Głosy, by pieśnią wdzięczności
Wysławiać teraz i zawsze
Ojca i Syna, i Ducha. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Wszystkich Świętych, str. 1307.

1 ant. Światłość wiekuista * będzie świecić Twoim
świętym, Panie, / przez całą wieczność. / Alleluja.

Psalm 113

Chwalebne jest imię Pana

Stracił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Światłość wiekuista będzie świecić Twoim świę-
tym, Panie, / przez całą wieczność. / Alleluja.

2 ant. Jeruzalem, miasto Boże, * twoje dzieci będą
twoją radością, / wszystkie zgromadzą się w tobie i
będą błogosławić Boga. / Alleluja.

Psalm 147 B

Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukażę Ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka (Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wysławiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.

Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.

Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.

On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.

On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.

Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeruzalem, miasto Boże, / twoje dzieci będą twoją radością, / wszystkie zgromadzą się w tobie i będą błogosławić Boga. / Alleluja.

3 ant. Święci śpiewają pieśń nową * przed tronem Boga i Baranka, / a cała ziemia rozbrzmiewa ich głosami. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)
i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Święci śpiewają pieśń nową przed tronem Boga i Baranka, / a cała ziemia rozbrzmiewa ich głosami. / Alleluja.

Czytanie

LG tom IV: Wszystkich Świętych, str. 1310.

Hbr 12, 22-24

Przystąpiście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego, do niezliczonej liczby aniołów, na uroczyste zebranie, do Kościoła pierworodnych, którzy są zapisani w niebiosach, do Boga, który sędzi wszystkich, do duchów sprawiedliwych, które już doszły do celu, do Pośrednika Nowego Testamentu, Jezusa, do pokropienia krwią, która przemawia mocniej niż krew Abła.

Responsorium krótkie

P. Sprawiedliwi cieszą się przed Panem, * Weselą się w Bożej obecności. **W.** Sprawiedliwi cieszą się przed Panem, / Weselą się w Bożej obecności. **P.** Radość napęłnia ich serca. **W.** Weselą się w Bożej obecności. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Sprawiedliwi cieszą się przed Panem, / Weselą się w Bożej obecności.

Pieśń Maryi

Ant. Ciebie uwielbia przestawny chór Apostołów, * Ciebie Proroków poczet chwalebny, / Ciebie wychwala Męczenników zastęp świetlany, / Ciebie wszyscy Święci i wybrani jednym głosem wystawiają, / Najświętsza Trój-

co, Jedyny Boże.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciebie uwielbia przestławny chór Apostołów, *
Ciebie Proroków poczet chwalebny, / Ciebie wychwala
Męczenników zastęp świetlany, / Ciebie wszyscy Święci
i wybrani jednym głosem wystawiają, / Najświętsza Trój-
co, Jedyny Boże.

Prośby

Z radością błagajmy Boga, który jest koroną wszystkich Świętych:

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Boże, Ty w swojej mądrości ustanowiłeś Apostołów
fundamentem Chrystusowego Kościoła,

— zachowaj swych wiernych w posłuszeństwie ich nauce.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ty udzieliłeś męczennikom tak wielkiego męstwa,
że przelaniem swej krwi dali o Tobie świadectwo,
— spraw, aby chrześcijanie byli wiernymi świadkami
Twojego Syna.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ty obdarzyłeś święte dziewice łaską naśladowania
dziewictwa Chrystusa,
— spraw, aby oddając się Tobie, pragnęły osiągnąć
niebiańskie dobra.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ty przez świętość ludzi objawiasz nam swoje oblicze
i swoją naukę,
— daj, aby wierni, czcząc świętych, coraz bardziej
zbliżali się do Ciebie.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do wiecznej ojczyzny razem z
Dziewicą Maryją, świętym Józefem oraz wszystkimi
świętymi,
— przez ich orędownictwo dopuść nas również
do wspólnoty z nimi.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Wszystkich Świętych, str. 1311.

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty pozwalasz nam w
jednej uroczystości czcić zasługi Wszystkich Świętych,
† prosimy Cię, abys dzięki wstawiennictwu tak wielu
orędowników * hojnie udzielił nam upragnionego prze-
baczenia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Two-
jego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Du-
cha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 1 Nieszporach uroczystości

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, *
wszystkich Aniołów i Świętych, * i was, bracia i siostry,
* o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,

Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.

- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.
- 4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją
modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociążałe wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilkniście.

Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!

Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogostawcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejsu Świętemu *
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, * według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi świeci aniołowie i strzegą nas w pokoju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,

Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfony - LG tom IV: Własne, str. 1311.

Ant. Uwielbiamy Boga / w zgromadzeniu świętych.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Boga / w zgromadzeniu świętych.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1311.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 O dobry Chryste, który mieszkasz w niebie,
Świętych zbawienie, ich życie, nadziejo,
Ofiarę chwały przez nas dziś składaną
Przyjmij łaskawie.
- 2 Jedynie Ciebie zawsze błogostawiają

Chóry aniołów w najwyższych niebiosach,
A wszyscy święci uroczystym hołdem
Wielbią Cię, Panie.

3 Powstrzymaj karę, którą ponieść mamy,
Pośpiesz z ratunkiem przez wzgląd na zasługi
Maryi Panny oraz tych, co wiernie
Tobie służyli.

4 Dopomóż przeto tutaj tak Cię sławić,
Abyśmy mogli po ziemskim żywocie
W wieczności dalej chwalić Boga w Trójcy
Pieśnią wesela. Amen.

Psalmodia

1 ant. Przedziwne jest imię Twoje, Panie, * bo czią i
chwałą uwieńczyłeś swoich świętych / i obdarzyłeś ich
władzą nad dziełami rąk Twoich.

Psalm 8

Wielkość Stwórcy i godność człowieka

Bóg wszystko poddał pod stopy Chrystusa,

a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla Kościoła (Ef 1, 22)

O Panie, nasz Panie, †

jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *

Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosy.

Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †

usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *

aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.

Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *

na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:

Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *

czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?

Uczyłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *

uwieńczyłeś go czią i chwałą.

Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *

wszystko złożyłeś pod jego stopy:

Owce i bydło wszelakie, *

i dzikie zwierzęta,

Ptaki niebieskie i ryby morskie, *

wszystko, co szlaki mórz przemierza.

O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przedziwne jest imię Twoje, Panie, / bo czią i
chwałą uwieńczyłeś swoich świętych / i obdarzyłeś ich
władzą nad dziełami rąk Twoich.

2 ant. Błogosławieni czystego serca, * albowiem oni
Boga oglądać będą.

Psalm 15

Człowiek sprawiedliwy

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego (Hbr 12, 22)

Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie, *
kto zamieszka na Twej górze świętej?

Ten, kto postępuje nienagannie, †
działa sprawiedliwie *

i mówi prawdę w swoim sercu;

Kto swym językiem oszczerstw nie głosi, †

kto nie czyni bliźniemu nic złego *

i nie ubliża swoim sąsiadom;

Kto za godnego wzgardy uważa złoczyńcę, *

ale szanuje tego, który oddaje cześć Bogu;

Kto dotrzyma przysięgi niekorzystnej dla siebie, †

kto nie daje swych pieniędzy na lichwę *

i nie da się przekupić przeciw niewinnemu.

Kto tak postępuje, *

nigdy się nie zachwieje.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni czystego serca, / albowiem oni
Boga oglądać będą.

3 ant. Ukazałeś swoim świętym ścieżkę życia, * na-
pełnisz ich radością przy Tobie, Panie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukazesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ukazałeś swoim świętym ścieżkę życia, / napeł-
nisz ich radością przy Tobie, Panie.

P. Spójrzcie na Pana, a rozpromienicie się radością.
W. Oblicza wasze nie zapłoną wstydem.

Z Księgi Apokalipsy św. Jana Apostoła

5, 1-14

Odkupieni ze wszystkich pokoleń, języków, ludów i narodów

Ujrzałem na prawej ręce Zasiadającego na tronie księgę zapisaną wewnątrz i na odwrocie zapieczętowaną na siedem pieczęci. I ujrzałem potężnego anioła, obwieszczającego głosem donośnym: "Kto godzien jest otworzyć księgę i złamać jej pieczęcie?" A nie mógł nikt - na niebie ani na ziemi, ani pod ziemią - otworzyć księgi ani na nią patrzeć. A ja bardzo płakałem, że nikt nie znalazł się godzien, by księgę otworzyć ani na nią patrzeć. I mówi do mnie jeden ze Starców: "Przestań płakać: Oto zwyciężył Lew z pokolenia Judy, Odrośł Dawida, tak że otworzy księgę i siedem jej pieczęci".

I ujrzałem między tronem z czworgiem Zwierząt a kręgiem Starców stojącego Baranka, jakby zabitego, a miał siedem rogów i siedmioro oczu, którymi jest siedem Duchów Boga wysłanych na całą ziemię. On poszedł i z prawicy Zasiadającego na tronie wziął księgę. A kiedy wziął księgę, czworo Zwierząt i dwudziestu czterech Starców upadło przed Barankiem, każdy mając harfę i złote czasze pełne kadzideł, którymi są modlitwy świętych. I taką nową pieśń śpiewają: "Godzien jesteś wziąć księgę i jej pieczęcie otworzyć, bo zostałeś zabity i nabyłeś Bogu krwią twoją ludzi z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu, i uczyniłeś ich Bogu naszemu królestwem i kapłanami, a będą królować na ziemi". I ujrzałem, i usłyszałem głos wielu aniołów dokoła tronu i Zwierząt, i Starców, a liczba ich była miriady miriad i tysiące tysięcy, mówiących głosem donośnym: "Baranek zabity jest godzien wziąć potęgę i bogactwo, i mądrość, i moc, i cześć, i chwałę, i błogostawieństwo". A wszelkie stworzenie, które jest w niebie i na ziemi, i pod ziemią, i na morzu, i wszystko, co w nich przebywa, usłyszałem, jak mówiło: "Zasiadającemu na tronie i Barankowi błogostawieństwo i cześć, i chwała, i moc, na wieki wieków". A czworo Zwierząt mówiło: "Amen". Starcy zaś upadli i oddali pokłon.

W. Dzięki Ci składamy, † Panie, Boże wszechmogący, / Który jesteś i Który byłeś, i Który przyjdiesz, * Za to, że zacząłeś królować / i nadeszła pora, aby dać zapłatę Twoim sługom i świętym.

P. Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła i niech Cię błogosławia Twoi święci. **W.** Za to, że zacząłeś królować / i nadeszła pora, aby dać zapłatę Twoim sługom i świętym.

2 Czytanie

Kazanie św. Bernarda, opata

(Sermo 2: Opera omnia, Edit. Cisterc. 5 [1968] 364-368)

Śpieszmy ku braciom, którzy na nas czekają

Na cóż potrzebne świętym wygłaszane przez nas pochwały, na cóż oddawana im cześć, na cóż wreszcie cała ta uroczystość? Po cóż im chwala ziemską, skoro zgodnie z wierną obietnicą Syna sam Ojciec niebieski obdarza ich chwałą? Na cóż im nasze śpiewy? Nie potrzebują święci naszych pochwał i niczego nie dodaje im nasz kult. Tak naprawdę, gdy obchodzimy ich wspomnienie, my sami odnosimy korzyść, nie oni. Co do mnie, przyznaję, że ilekroć myślę o świętych, czuję, jak się we mnie rozpala płomień wielkich pragnień.

Pierwszym pragnieniem, które wywołuje albo pomnaża w nas wspomnienie świętych, jest chęć przebywania w ich upragnionym gronie, zasłużenie na to, aby się stać współobywatelami i współmieszkańcami błogosławionych duchów, nadzieja połączenia się z zastępem patriarchów, ze zgromadzeniem proroków, z orszakiem Apostołów, z niezmierną rzeszą męczenników, wspólnotą wyznawców, z chórem dziewic, wreszcie zjednoczenie się i radość we wspólnocie wszystkich świętych. "Kościoł pierworodnych" chce nas przyjąć, a nas to niewiele obchodzi, pragną nas spotkać święci, my zaś nie zważamy na to, oczekują nas sprawiedliwi, a my się ociągamy.

Obudźmy się wreszcie, bracia, powstańmy z Chrystusem. Szukajmy tego, co w górze; do tego, co w górze,

podążajmy. Chciejmy ujrzeć tych, którzy za nami tęsknią, śpieszmy ku tym, którzy nas oczekują, duchowym pragnieniem ogarnijmy tych, którzy nas wyglądają. A nie tylko trzeba nam pragnąć wspólnoty ze świętymi, lecz także udziału w ich szczęściu. Gdy więc pragniemy ich obecności, z największą gorliwością zabiegajmy również o wspólną z nimi chwałę. Taka gorliwość nie jest zgubna ani też zabieganie o taką chwałę nie jest niebezpieczne.

Drugim pragnieniem, które budzi w nas wspomnienie świętych, jest, aby Chrystus, nasze życie, ukazał się tak jak im również i nam, abyśmy i my ukazali się z Nim w chwale. Teraz bowiem nasza Głowa, Chrystus, objawia się nam, nie jakim jest, ale jakim stał się dla nas; ukoronowany nie chwałą, ale cierniami naszych grzechów. Byłoby rzeczą niegodną, aby ten, kto przynależy do Głowy ukoronowanej cierniami, szukał łatwego życia, albowiem purpura nie jest dlań oznaką chwały, ale hańby. Nadejdzie chwila pojawienia się Chrystusa i jego śmierć nie będzie już głoszona. Wówczas poznamy, że i my umarliśmy, a nasze życie ukryte jest w Chrystusie. Ukaże się Głowa w chwale, a wraz z nią zajaśnieją uwielbione członki. Wtedy to Chrystus odnowi nasze ciało poniżone upodabniając je do chwały Głowy, którą jest On sam.

Do tej chwały podążajmy bezpiecznie i z całą usilnością. Aby zaś dane nam było pragnąć i dążyć do tak wielkiego szczęścia, powinniśmy się starać o pomoc świętych. Za ich łaskawym wstawiennictwem otrzymamy to, co przerasta nasze możliwości.

Responsorium

Ap 19, 5. 6; Ps 33, 1

W. Chwalcie naszego Boga, † wszyscy Jego słudzy, / którzy się Go boicie, mali i wielcy; * Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący.

P. Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, prawym przystoi pieśń chwały. **W.** Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący.

Ciebie, Boga, wstawiamy

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
starł jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,

Lecz gdy zabrzmi trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.

10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.

11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.

13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.

14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co zebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Ty pozwalasz nam w jednej uroczystości czcić zasługi Wszystkich Świętych, † prosimy Cię, abyś dzięki wstawiennictwu tak wielu orędowników * hojnie udzielił nam upragnionego przebaczenia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1317.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Jezu, świata Zbawicielu,
Odkupionym przyjdź z pomocą;
Święta Boża Rodzicielka
Niech grzesznikom zjedna łaskę.
- 2 Niech aniołów zastęp jasny,
Grono dawnych patriarchów,
Pełni wszelkich cnót prorocy
Przebaczenie nam uproszą.
- 3 Jan, Poprzednik Twój i Chrzciciel,
Nieba klucznik znamienity
Razem z resztą Apostołów
Niech rozwiążą pęta winy.
- 4 Chór chwalebny męczenników
I wyznawcy silni wiarą,
Nieskalane też dziewice
Niechaj nas obmyją z grzechu.
- 5 Niech przyczyna zakonników
I modlitwy wszystkich niebian
Orędują wobec Boga,
Aby dał nam życie wieczne.
- 6 Tobie, Chryste, cześć i hołdy
Z Ojcem i jedności Duchem,
Twoim bowiem światłem Boskim
Święci cieszą się na zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Mieszkaniem świętych jest królestwo niebieskie
* i tam mają odpoczynek wieczny.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschała ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mieszkaniem świętych jest królestwo niebieskie /
i tam mają odpoczynek wieczny.

2 ant. Wszyscy święci Pańscy, * błogostawcie Pana
na wieki.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *

błogostawcie Pana, niebiosą.
Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.
Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.
Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.
Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.
Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.
Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dzień i noc.
Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.
Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.
Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.
Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.
Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.
Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Ant. Wszyscy święci Pańscy, / błogosławcie Pana na wieki.

3 ant. Pan wieńczy swój lud zwycięstwem, * głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan wieńczy swój lud zwycięstwem, / głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Czytanie

Ef 1, 17-18

Niech Bóg Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec chwały, da wam ducha mądrości i objawienia w głębszym poznaniu Jego samego. Niech da wam światłe oczy serca tak, byście widzieli, czym jest nadzieja wa-

szego powołania, czym bogactwo chwały Jego dzie-
dzictwa wśród świętych.

Responsorium krótkie

P. Radujcie się w Panu * I cieszcie się, sprawiedliwi.
W. Radujcie się w Panu / I cieszcie się, sprawiedliwi. P.
Weselcie się, wszyscy prawego serca. W. I cieszcie się,
sprawiedliwi. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Święte-
mu. W. Radujcie się w Panu / I cieszcie się, sprawiedliwi.

Pieśń Zachariasza

Ant. Sprawiedliwi zajaśnieją jak słońce * w królestwie
swojego Ojca. / Alleluja.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony + Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Sprawiedliwi zajaśnieją jak słońce * w królestwie
swojego Ojca. / Alleluja.

Prośby

Z radością błagajmy Boga, który jest koroną Wszystkich
Świętych:

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Boże, źródło świętości, Ty w swoich świętych objawiłeś
wielorakie cuda swojej łaski,
— daj, abyśmy wystawiali w nich Twoją wielkość.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty ukazałeś nam
w świętych odbicie świętości Twojego Syna,
— spraw, abyśmy przy ich pomocy skuteczniej doszli
do zjednoczenia z Chrystusem.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Królu niebios, Ty przez wiernych naśladowców Chrystu-
sa budzisz w nas pragnienie niebieskiej ojczyzny,
— spraw, abyśmy dzięki nim poznali drogę, która tam
prowadzi.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Boże, Ty przez eucharystyczną ofiarę Twojego Syna
ściślej nas jednoczysz z mieszkańcami nieba,
— daj, abyśmy za przykładem świętych, których czcimy,
wytrwale dążyli do świętości.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty pozwalasz nam w

jednej uroczystości czcić zasługi Wszystkich Świętych,
† prosimy Cię, abys dzięki wstawiennictwu tak wielu
orędowników * hojnie udzielił nam upragnionego prze-
baczenia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Two-
jego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Du-
cha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Modlitwa przedpołudniowa

1 O tajemniczy Płomieniu,

Źródło miłości i prawdy,
Pocieszycielu strapionych,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!

2 Ożywcza roso w znużeniu,
Ogniu wśród chłodu zwątpienia
I jasne światło nadziei,
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!

3 Niech Twoja łaska przeniknie
Umysł i serce człowieka,
Gdy z całą mocą wołamy:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy!

4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu, Synowi i Tobie,
A Ty odpowiedz wezwaniu:
Przyjdź do nas, Duchu Najświętszy! Amen.

Modlitwa południowa

1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.

2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.

3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.

4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

Modlitwa popołudniowa

1 Już światło słońca na niebie

Ku zachodowi się chyli,
Lecz jeszcze dzień nie skończony
I wiele trudu nas czeka.

2 Wysłuchaj, Boży Baranku,
Wołania ludzi zmęczonych
I przemień żmudny wysiłek
Na czyste złoto miłości.

3 Choć zewsząd gwar nas otacza
I świat przywabia złudami,
Szukamy Twej obecności
I mocy z krzyża płynącej.

4 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Na zawsze będzie podzięka
Za obietnicę królestwa,
Gdzie nas pokojem obdarzysz. Amen.

Psalmodia

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Pan pocieszy lud swój, * zapanują radość i wesele, / dziękczynienie i hymny uwielbienia.

Modlitwa południowa

Ant. Narody opowiadają mądrość świętych, * a cały Kościół głosi ich chwałę.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Święci przez wiarę pokonali królestwa, * dokonali czynów sprawiedliwych, / otrzymali obietnice.

Psalm 120

Pragnienie pokoju

W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie wytrwali (Rz 12, 12)

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, *
a On mnie wysłuchał.

Uwolnij moje życie, Panie, †
od warg kłamliwych *
i podstępного języka.
Co Bóg tobie uczyni †

i czym ci odpłaci, *
podstępny języku?

Ostre strzały mocarza *
i żar węgla płonących.
Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, *
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!

Zbyt długo mieszkała moja dusza *
z tymi, którzy nienawidzą pokoju.

Gdy ja głoszę pokój, *
oni dążą do wojny.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 121

Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich słońce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: *
skąd nadejść ma dla mnie pomoc?

Pomoc moja od Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.

On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, *
ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.

Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie *
Ten, który czuwa nad Izraelem.

Pan ciebie strzeże, †
jest cieniem nad tobą, *
stoi po twojej prawicy.

We dnie nie porazi cię słońce *
ani księżyc wśród nocy.
Pan cię uchroni od zła wszelkiego, *
ochroni twoją duszę.

Pan będzie czuwał †
nad twoim wyjściem i powrotem, *
teraz i po wszystkie czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *
"Pójdziemy do domu Pana".

Już stoją nasze stopy *
w twoich bramach, Jeruzalem.
Jeruzalem, wzniesione jak miasto *
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †
aby zgodnie z prawem Izraela *
wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.
Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: "Pokój z tobą!"
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 1037.
LG tom IV: Własne, str. 1319.

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Pan pocieszy lud swój, * zapanują radość i wesele, / dziękczynienie i hymny uwielbienia.

Czytanie

Iz 65, 18-19

Będzie radość i wesele na zawsze z tego, co Ja stworzę; bo oto Ja uczynię z Jerozolimy wesele i z jej ludu radość. Rozwesele się z Jerozolimy i rozradują się z jej ludu. Już się nie usłyszy w niej odgłosów płaczu ni

krzyku narzekania.

P. Cieszcie się i radujcie, wszyscy święci.

W. Albowiem wasza nagroda wielka jest w niebie.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Ty pozwalasz nam w jednej uroczystości czcić zasługi Wszystkich Świętych, † prosimy Cię, abys dzięki wstawiennictwu tak wielu orędowników * hojnie udzielił nam upragnionego przebaczenia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Ant. Narody opowiadają mądrość świętych, * a cały Kościół głosi ich chwałę.

Czytanie

1 P 1, 15-16

W całym postępowaniu stańcie się wy również świętymi na wzór Świętego, który was powołał, gdyż jest napisane: Świętymi bądźcie, bo Ja jestem święty.

P. Radujcie się w Panu, sprawiedliwi.

W. Wystawiajcie Jego święte imię.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Święci przez wiarę pokonali królestwa, * dokonali czynów sprawiedliwych, / otrzymali obietnice.

Czytanie

Ap 21, 10-11; 22, 3b-4

Anioł uniósł mnie w zachwyceniu na górę wielką i wyniosła i ukazał mi Miasto Święte - Jeruzalem, zstępujące z nieba od Boga, mające chwałę Boga. I będzie w nim tron Boga i Baranka, a słudzy Jego będą Mu cześć

oddawali. I będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach.

P. Sprawiedliwi będą sławić Twe imię, Panie.
W. Prawi będą mieszkać przed Twoim obliczem.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1307.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 O Chryste, Zbawco ludzkości,
Czuwaj nad swymi sługami,
Wzruszony orędownictwem
Błogosławionej Dziewicy.
- 2 Niebieskich duchów zastępy,
Swoją potęgą oddalcie
Wszelakie zło, które było,
Jest i nadejdzie w przyszłości.
- 3 Prorocy Sprawiedliwego,
Apostołowie Chrystusa,
Niech wasze modły to sprawią,
Byśmy zyskali zbawienie.
- 4 O męczennicy chwalebni,
Boga promienni wyznawcy,
Pomóżcie dojść nam do nieba
Waszym skutecznym błaganiem.
- 5 A wy, nietknięte dziewice,
Mniisi żyjący dla Pana,
I wszyscy Święci, uproście
Dla nas królestwo Chrystusa.

6 Zechciejcie z nami połączyć
Głosy, by pieśnią wdzięczności
Wysławiać teraz i zawsze
Ojca i Syna, i Ducha. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Własne, str. 1320.

1 ant. Ujrzałem wielki tłum, * którego nie mógł nikt po-
liczyć, / ze wszystkich narodów, stojący przed tronem.

Psalm 110

Ps 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *

zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *

dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ujrzałem wielki tłum, którego nie mógł nikt poli-
czyć, / ze wszystkich narodów, stojący przed tronem.

2 ant. Bóg doświadczył świętych * i znalazł ich godny-
mi siebie, / będzie królował nad nimi na wieki.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

I zalekniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, *

pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg doświadczył świętych i znalazł ich godnymi siebie, / będzie królował nad nimi na wieki.

3 ant. Odkupiłeś nas, Panie, krwią swoją * z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu / i uczyniłeś nas królestwem dla naszego Boga.

Pieśń

Hymn odkupionych

Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, *

otrzymać cześć, moc i chwałę,

Bo Ty stworzyłeś wszystko, *

a dzięki Twojej woli istniało i zostało stworzone.

Godzien jesteś wziąć księgę *
i otworzyć jej pieczęcie,
Bo zostałeś zabity †
i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi *
z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,
I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami dla naszego
Boga, *
i będą panować na ziemi.
Godzien jest Baranek zabity †
wziąć potęgę, moc, mądrość i bogactwo, *
cześć, chwałę i błogosławieństwo.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Odkupiłeś nas, Panie, krwią swoją / z każdego
pokolenia, języka, ludu i narodu / i uczyniłeś nas króle-
stwem dla naszego Boga.

Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1322.

2 Kor 6, 16b; 7, 1

Wy jesteście świątynią Boga żywego – według tego,
co mówi Bóg: Zamieszkać z nimi i będę chodził wśród
nich, i będę ich Bogiem, a oni będą moim ludem. Mając
przeto takie obietnice, najmilsi, oczyśćmy się z wszel-
kich brudów ciała i ducha, dopełniając uświęcenia na-
szego w bojaźni Bożej.

Responsorium krótkie

P. Święci i sprawiedliwi, * Radujcie się w Panu. **W.**
Święci i sprawiedliwi, / Radujcie się w Panu. **P.** Bóg was
wybrał na swoje dziedzictwo. **W.** Radujcie się w Panu. **P.**
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Święci i
sprawiedliwi, / Radujcie się w Panu.

Pieśń Maryi

Ant. O jak wspaniałe jest królestwo, * w którym wszy-
scy święci radują się z Chrystusem. / Odziani w białe

szaty, / towarzyszą Barankowi, dokądkolwiek idzie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. O jak wspaniałe jest królestwo, * w którym wszyscy święci radują się z Chrystusem. / Odziani w białe szaty, / towarzyszą Barankowi, dokądkolwiek idzie.

Prośby

Z radością błagajmy Boga, który jest koroną wszystkich Świętych:

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Boże, Ty w swojej mądrości ustanowiłeś Apostołów fundamentem Chrystusowego Kościoła,

— zachowaj swych wiernych w posłuszeństwie ich nauce.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ty udzieliłeś męczennikom tak wielkiego męstwa,
że przelaniem swej krwi dali o Tobie świadectwo,
— spraw, aby chrześcijanie byli wiernymi świadkami
Twojego Syna.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ty obdarzyłeś święte dziewice łaską naśladowania
dziewictwa Chrystusa,
— spraw, aby oddając się Tobie, pragnęły osiągnąć
niebiańskie dobra.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ty przez świętość ludzi objawiasz nam swoje oblicze
i swoją naukę,
— daj, aby wierni, czcząc świętych, coraz bardziej
zbliżali się do Ciebie.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do wiecznej ojczyzny razem z
Dziewicą Maryją, świętym Józefem oraz wszystkimi
świętymi,
— przez ich orędownictwo dopuść nas również do
wspólnoty z nimi.

Przez przyczynę świętych wybaw nas, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Wszystkich Świętych, str. 1311.

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty pozwalasz nam w
jednej uroczystości czcić zasługi Wszystkich Świętych,
† prosimy Cię, abys dzięki wstawiennictwu tak wielu
orędowników * hojnie udzielił nam upragnionego prze-
baczenia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Two-
jego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Du-
cha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Kompleta

Po 2 Nieszporach uroczystości

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty z Dodatku, s. 1701.

Po chwili milczenia:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.
W. Amen.

Hymn

- 1 Wszystkie nasze codienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziemy zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.
- 2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,
Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.
- 3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,

Stróžu i Sędzio człowieczy.

4 A gdy już niebo osiadam,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.

Będiesz stąpał po węzach i źmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
oślonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *
i ukażę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na
ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba
im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie
świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty
nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha
mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któres przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś świata.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

02. Wszystkich wiernych zmarłych

2 listopada

Wspomnienie

Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych

Kościół wspomina dzisiaj w liturgii wszystkich wierzących w Chrystusa, którzy odeszli już z tego świata, a teraz przebywają w czyśćcu. Przekonanie o istnieniu czyśćca jest jednym z dogmatów naszej wiary.

Obchód Dnia Zadusznego zainicjował w 998 r. św. Odylon (+ 1048) – czwarty opat klasztoru benedyktyńskiego z Cluny (Francja). Praktykę tę początkowo przyjęły klasztory benedyktyńskie, ale wkrótce za ich przykładem poszły także inne zakony i diecezje. W XIII w. święto rozpowszechniło się na cały Kościół Zachodni. W wieku XIV zaczęto urządzać procesję na cmentarz do czterech stacji. Piąta stacja odbywała się już w kościele, po powrocie procesji z cmentarza. Przy stacjach odmawiano modlitwy za zmarłych i śpiewano pieśni żałobne. W Polsce tradycja Dnia Zadusznego zaczęła się tworzyć już w XII w., a z końcem wieku XV była znana w całym kraju. W 1915 r. papież Benedykt XV, na prośbę opata-prymasa benedyktynów zezwolił, aby tego dnia każdy kapłan mógł odprawić trzy Msze święte: w intencji poleconej przez wiernych, za wszystkich wiernych zmarłych i według intencji Ojca Świętego.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: Zm, str. 1637.

Ant. Uwielbiamy Króla wieków, / dla którego wszystko żyje.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *

świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *

i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *

kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †

którego dusza nie lgnęła do marności *

i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *

i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *

którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Króla wieków, / dla którego wszystko żyje.

Godzina czytań

LG tom IV: Zm, str. 1637.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Boże, jesteś ponad czasem,
W Tobie tylko źródło życia,
Wejrzyj na nas, ludzi grzesznych
I podległych prawu śmierci.
- 2 Śmierć ustanowiłeś karą
Dla człowieka upadłego,

Aby proch, co w proch powraca,
Przez nią mógł przebłagać Ciebie.

3 Z Twojej woli jednak, Ojcze,
Winno przetrwać tchnienie życia
Jako ziarno niezniszczalne,
Które znakiem jest wieczności.

4 W Tobie ufność pokładamy,
Że do życia nas przywrócisz,
I wydźwignie nas ku Tobie
Chrystus, pierwszy zmartwychwstały.

5 Wszystkich, co zasnęli w Tobie,
Wprowadź do królestwa swego,
Jezus bowiem dał im wiarę,
A Najświętszy Duch namaścił. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Zm, str. 1639.

1 ant. Utworzyłeś mnie z ziemi i przyodziałeś ciałem,
* Panie, mój Zbawicielu, / spraw, bym powstał żywy w
dniu ostatecznym.

Psalm 40

Ps 40, 2-14.17-18

Dziękczynienie i prośba

Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało (Hbr 10, 5)

|

Z nadzieją czekałem na Pana, †
a On się pochylił nade mną *
i wysłuchał mego wołania.

Wydobył mnie z dołu zagłady, *
z błotnego grzęzawiska.

Stopy moje postawił na skale *
i umocnił moje kroki.

Włożył mi w usta pieśń nową, *
śpiew dla naszego Boga.

Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, *
i zaufają Panu.

Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, *
a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.

Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.

A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
byłyby liczniejsze, niż można to wyrazić.
Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
lecz otwarłeś mi uszy; *
nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.

Wtedy powiedziałem: "Oto przychodzę. *
W zwoju księgi jest o mnie napisane:
Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Utworzyłeś mnie z ziemi i przyodziłeś ciałem, /
Panie, mój Zbawicielu, / spraw, bym powstał żywy w
dniu ostatecznym.

2 ant. Panie, racz mnie wybawić, * Panie, pośpiesz mi
z pomocą!



Głosiłem Twą sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †
i nie powściągałem warg moich, *
o czym Ty wiesz, Panie.

Sprawiedliwości Twej nie kryłem w głębi serca, *
głosiłem Twoją wierność i pomoc.
Nie tałem Twojej łaski ani Twej wierności *
przed wielkim zgromadzeniem.

A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdzia, *
niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie
mogę.

Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
więc słabnie we mnie serce.
Panie, racz mnie wybawić, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!

Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.
A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
niech zawsze mówią: "Pan jest wielki!"
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
ale Pan troszczy się o mnie.
Tyś moim wspomóżycielem i wybawcą, *
Boże mój, nie zwlekaj!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, racz mnie wybawić, / Panie, pośpiesz mi z pomocą!

3 ant. Dusza moja pragnie Boga żywego, * kiedyż przyjdę i ujrzę oblicze Boże?

Psalm 42

Tęsknota za Bogiem i świątynią

Kto odczuwa pragnienie, niech przyjdzie; kto chce, niech wody życia zaczerpnie (Ap 22, 17)

Jak łania pragnie wody ze strumieni, *
tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże.
Dusza moja Boga pragnie, Boga żywego, *
kiedyż więc przyjdę i ujrzę oblicze Boże?
Łzy są moim chlebem we dnie i w nocy; *
"Gdzie jest twój Bóg?" pytają mnie co dzień.
Rozpływa się we mnie moja dusza, *
gdy wspominam, jak z tłumem kroczyłem
do Bożego domu
W świątecznym orszaku, *
wśród głosów radości i chwały.
Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?
Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!
A we mnie samym dusza przygnębiona, †
przeto wspominam Cię z ziemi Jordanu, *
z ziemi Hermonu i góry Misar.
Głębia przyzywa głębię hukem wodospadów. *

Wszystkie Twe nurty i fale nade mną się przewalają.
Niech Pan udzieli mi we dnie swej łaski, †
a w nocy będę Mu śpiewał, *
będę sławił Boga mego życia.
Mówię do Boga: Opoko moja, czemu zapominasz
o mnie? *
Czemu chodzę smutny, gnębiony przez wroga?
Kości we mnie się kruszą, *
gdy lżą mnie przeciwnicy,
Gdy cały dzień mówią do mnie: *
"Gdzie jest Bóg twój?"
Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?
Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dusza moja pragnie Boga żywego, / kiedyż przyjdę i ujrzę oblicze Boże?

P. Wielka jest litość Twoja, Panie.

W. Obdarz mnie życiem według Twych wyroków.

1 Czytanie

LG tom IV: Zm, str. 1642.

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Koryntian

15, 35-57

Zmartwychwstanie umarłych i przyjście Pana

Bracia! Powie ktoś: A jak zmartwychwstają umarli? W jakim ukazują się ciele? O niemądry! Przecież to, co siewasz, nie ożyje, jeżeli wprzód nie obumrze. To, co zasiewasz, nie jest od razu ciałem, którym ma się stać potem, lecz zwykłym ziarnem, na przykład pszenicznym lub jakimś innym. Bóg zaś takie daje mu ciało, jakie zechciał; każdemu z nasion właściwe. Nie wszystkie ciała są takie same: inne są ciała ludzi, inne zwierząt, inne

wreszcie ptaków i ryb. Są ciała niebieskie i ziemskie, lecz inne jest piękno ciał niebieskich, inne ziemskich. Inny jest blask słońca, a inny księżyca i gwiazd. Jedna gwiazda różni się jasnością od drugiej.

Podobnie rzecz się ma ze zmartwychwstaniem. Zasiała się zniszczalne, powstaje zaś niezniszczalne; sieje się niechwalebne, powstaje chwalebne; sieje się słabe, powstaje mocne; zasiała się ciało zmysłowe, powstaje ciało duchowe. Jeżeli jest ciało zmysłowe, powstanie też ciało duchowe. Tak też jest napisane: Stał się pierwszy człowiek, Adam, duszą żyjącą, a ostatni Adam duchem ożywiającym. Nie było jednak wprawdzie tego, co duchowe, ale to, co ziemskie; duchowe było potem. Pierwszy człowiek z ziemi, ziemski, drugi Człowiek z nieba. Jaki ów ziemski, tacy i ziemscy; jaki Ten niebieski, tacy i niebiescy. A jak nosiliśmy obraz ziemskiego człowieka, tak też nosić będziemy obraz człowieka niebieskiego. Zapewniam was, bracia, że ciało i krew nie mogą posiąść królestwa Bożego i że to, co zniszczalne, nie może mieć dziedzictwa w tym, co niezniszczalne.

Oto ogłaszam wam tajemnicę: Nie wszyscy pomrzymy, lecz wszyscy będziemy odmienieni. W jednym momencie, w mgnieniu oka, na dźwięk ostatniej trąby, zabrzmie bowiem trąba, umarli powstaną nienaruszeni, a my będziemy odmienieni. Trzeba, aby to, co zniszczalne, przyodziło się w niezniszczalność, a to, co śmiertelne, przyodziło się w nieśmiertelność.

A kiedy już to, co zniszczalne, przydzie się w niezniszczalność, a to, co śmiertelne, przydzie się w nieśmiertelność, wtedy sprawdzą się słowa, które zostały napisane: Zwycięstwo pochłoneło śmierć. Gdzież jest, o śmierci, twoje zwycięstwo? Gdzież jest, o śmierci, twój oścień? Ościeniem zaś śmierci jest grzech, a siłą grzechu Prawo. Bogu niech będą dzięki za to, że dał nam odnieść zwycięstwo przez Pana naszego Jezusa Chrystusa.

W. Wierzę, że mój Odkupiciel żyje, † a w dniu ostatecznym ja powstanę z ziemi, * I w ciele moim ujrzę Boga, Zbawiciela mego.

P. To właśnie ja Go zobaczę, a nie kto inny; moje oczy oglądać go będą. W. I w ciele moim ujrzę Boga, Zbawiciela mego.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1324.

Z dzieła św. Ambrożego, biskupa,
O śmierci brata Satyra

(księga 2, 40. 41. 46. 47. 132. 133)

Umierajmy z Chrystusem, abyśmy z Nim mogli powstać do życia

Widzimy, że śmierć jest zyskiem, a życie udręką. To też święty Paweł powiada: "Dla mnie życiem jest Chrystus, a śmierć zyskiem". Czymże jest Chrystus, jeśli nie śmiercią ciała, a duchem dającym życie? Dlatego umierajmy z Chrystusem, abyśmy z Nim mogli powstać do życia. Każdego dnia powinniśmy się przygotowywać i przyzwyczajać do śmierci, aby dusza przez odrywanie się od pożądań ciała umiała się stawać wolną, i osiągnąwszy wyżyny, gdzie nie sięgają już ziemskie pragnienia grożące zagładą, przyjęła podobieństwo śmierci, aby nie doznać zniszczenia śmierci. Prawo ciała walczy bowiem przeciw prawu ducha, usiłując podporządkować go prawu grzechu. Jakież na to lekarstwo? "Któż mnie wyzwoli z ciała śmierci? Łaska Boga przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana".

Mamy lekarza, stosujmy lekarstwo. Naszym lekarstwem jest łaska Chrystusa, a nasze ciało jest ciałem śmierci. Trzymajmy się zatem daleko od ciała, aby nie być daleko od Chrystusa. Chociaż jesteśmy w ciele, nie idźmy za tym, co cielesne. Nie uciekajmy od prawa natury, ale na pierwszym miejscu stawiamy dary łaski.

Cóż więcej? Świat został odkupiony przez śmierć Jednego. Chrystus bowiem mógłby nie umrzeć, gdyby zechciał. Uznał jednak, że nie należy unikać śmierci jako bezużytecznej. Nie mógł skuteczniej nas zbawić, jak właśnie umierając. Jego śmierć dała życie wszyst-

kim. Jego śmiercią jesteśmy naznaczeni. Jego śmierć ogłaszamy w modlitwie, Jego śmierć przepowiadamy podczas składania ofiary. Jego śmierć jest zwycięstwem, Jego śmierć jest sakramentem. Jego śmierć jest doroczną uroczystością świata.

Cóż jeszcze moglibyśmy powiedzieć o Jego śmierci, skoro potrafimy wykazać na Bożym przykładzie, że to właśnie śmierć sprowadziła nieśmiertelność, że śmierć odkupiła siebie? Nie należy więc ubolewać z powodu istnienia śmierci, bo ona jest przyczyną zbawienia wszystkich. Nie należy uciekać przed śmiercią, której Syn Boży nie uniknął, nie odrzucił.

W rzeczywistości śmierć nie należała do natury, ale naturalną stała się potem. Na początku bowiem Bóg nie ustanowił śmierci, ale dał ją jako lekarstwo. Po upadku życie ludzkie, skazane na ustawiczną pracę i trudy, zaczęło być prawdziwą udręką. Trzeba więc było położyć kres nieszczęściom, tak aby śmierć oddała z powrotem to, co życie utraciło. Bez pomocy łaski nieśmiertelność jest raczej ciężarem niż korzyścią.

Dusza ma zatem możliwość wyjść z labiryntu życia, z prochu ciała i podążać ku owemu zgromadzeniu w niebie, jakkolwiek dojście zastrzeżone jest świętym. Może śpiewać chwałę Bogu, którą, jak się dowiadujemy z prorockiej wypowiedzi, śpiewają niebiescy cytryści: "Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, Panie, Boże wszechwładny: Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, o Królu narodów. Któż by się nie bał, o Panie, i Twego imienia nie uczcił? Bo Ty sam jesteś święty, bo przyjdą wszystkie narody i padną na twarz przed Tobą". Dusza może zobaczyć gody Twe, o Jezu, podczas których wśród radosnych okrzyków prowadzą do Ciebie oblubienicę, z ziemi do nieba, nie związaną już dłużej ze światem, ale połączoną z duchem, "do Ciebie bowiem przyjdzie wszelki człowiek".

Święty król Dawid bardziej niż ktokolwiek pragnął widzieć to i rozważać. Dlatego mówi: "O jedno proszę Pana, tego poszukuję, bym w domu Pana przebywał po wszystkie dni mego życia, abym zażywał łaskowości

Pana".

Responsorium

por. 2 Mch 12, 45; Mt 13, 43

W. Ci, którzy pobożnie zasnęli, * Otrzymają najwspanialszą nagrodę.

P. Sprawiedliwi jaśnieć będą jak słońce w królestwie Ojca swojego. **W.** Otrzymają najwspanialszą nagrodę.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, wysłuchaj nasze modlitwy, które zanosimy z wiarą w Twojego Syna zmarłychwstałego, † i umocnij naszą nadzieję, * że razem z Twoimi wiernymi zmarłymi wszyscy zmarłychwstaniemy. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Zm, str. 1649.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Chryste, nadziejo zbawienia,
Życie i zmarłychpowstanie,
Do Ciebie w śmierci godzinie
Wznosimy serca i oczy.
- 2 Wiesz, czym są lęki śmiertelne,
Znasz także grozę konania,

Bo cichy, głowę skłoniwszy,
Oddałeś Ojcu swą duszę.

3 Wzięłeś na siebie z miłości
Boleść i smutek człowieczy,
A wszystkich z Tobą cierpiących
W Ojcowskie składasz ramiona.

4 Wisząc przybity do krzyża,
Ręce rozwarłeś szeroko,
By konających w ud ręce
Do rany serca przygarnąć.

5 Ty zwyciężyłeś szatana,
Tyś bramy nieba otworzył,
Więc teraz pociesz nas, Panie,
I życiem obdarz po śmierci.

6 Także i ci, których ciała
Śpią już w bezmiernym pokoju,
Niech w Twoim świetle się zbudzą,
By Ciebie wielbić na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Lata nasze przemijają jak trawa, * a Ty, Boże,
trwasz na wieki.

Psalm 90

Bóg nadzieją człowieka

Jeden dzień u Pana jest jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień (2 P 3, 8)

Panie, Ty dla nas byłeś ucieczką *
z pokolenia na pokolenie.

Zanim narodziły się góry, †

nim powstał świat i ziemia, *

od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.

Obracasz w proch człowieka, *

i mówisz: "Wracajcie, synowie ludzcy".

Bo tysiąc lat w Twoich oczach †

jest jak wczorajszy dzień, który minął, *

albo straż nocna.

Porywasz ich, stają się niby sen poranny, *

jak trawa, która rośnie:

Rankiem zielona i kwitnąca, *

wieczorem więdną i usycha.

Zaprawdę, Twój gniew nas niszczy, *

trwoży nas Twoje oburzenie.

Położyłeś przed sobą nasze grzechy, *

nasze skryte winy w świetle Twojego oblicza.

Wszystkie nasze dni mijają w Twoim gniewie, *

nasze lata dobiegają końca jak westchnienie.

Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, *

osiemdziesiąt, gdy jesteśmy mocni.

A większość z nich, to trud i marność, *

bo szybko mijają, my zaś odlatujemy.

Któż może poznać siłę Twego gniewu *

i kto znieść zdoła moc Twego oburzenia?

Naucz nas liczyć dni nasze, *

byśmy zdobyli mądrość serca.

Powróć, Panie, jak długo będziesz zwlekał? *

Bądź litościwy dla sług Twoich.

Nasyć nas o świcie swoją łaską, *

abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli

się radować i cieszyć.

Daj radość w zamian za dni Twego ucisku, *

za lata, w których zaznaliśmy niedoli.

Niech sługom Twoim ukaże się Twe dzieło, *

a Twoja chwała nad ich synami.

Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami †

i wspieraj pracę rąk naszych, *

dzieło rąk naszych wspieraj!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Lata nasze przemijają jak trawa, / a Ty, Boże,
trwasz na wieki.

2 ant. Od śmierci wiecznej * zachowaj mnie, Panie.

Pieśń

Bóg uzdrowieniem umierającego

Iz 38, 10-14. 17. 19b-20

Rzekłem: W połowie dni moich *
odejść muszę.

W bramach Otchłani mnie opuści *
lat moich reszta.

Mówiłem: Nie ujrzę już Boga *
na ziemi żyjących,

Nie zobaczę już nikogo *
spośród mieszkańców tego świata.

Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *
jak namiot pasterski.

Jak tkacz zwinąłem me życie, †
a Pan jego nić przeciął. *

Od świtu do nocy kres mi położysz.

Krzyczę do rana. *

On jak lew miażdży wszystkie me kości.

Kwilę jak pisklę jaskółcze, *
wzdycham jak gołębica.

Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; *

Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.

I oto ustrzegłeś moją duszę *
od czeluści zagłady,

Gdyż odrzuciłeś za siebie *
wszystkie moje grzechy.

Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. *

Pan mi przychodzi z pomocą.

Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †
przez wszystkie dni naszego życia *
w świątyni Pańskiej.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od śmierci wiecznej zachowaj mnie, Panie.

3 ant. Będę chwalił Pana * do końca mego życia.

Psalm 146

Szczęśliwi ufający Bogu

Chwalmy Boga przez nasze życie, czyli przez nasze postępowanie (Arnobiusz)

Chwal, duszo moja, Pana; †
będę chwalił Pana do końca mego życia, *
będę śpiewał mojemu Bogu, dopóki istnieję.

Nie pokładajcie ufności w książętach *
ani w człowieku, który zbawić nie może.
Kiedy duch go opuści, znów w proch się obraca *
i przepadają wszystkie jego zamiary.

Szczęśliwy ten, kogo wspiera Bóg Jakuba, *
kto pokłada nadzieję w Panu Bogu.
On stworzył niebo i ziemię, i morze *
ze wszystkim, co w nich istnieje.

On wiary dochowuje na wieki, *
uciśnionym sprawiedliwość wymierza,
Chlebem karmi głodnych, *
wypuszcza na wolność uwieczonych.

Pan przywraca wzrok ociemniałym, †
Pan dźwiga poniżonych, *
Pan kocha sprawiedliwych.

Pan strzeże przybyszów, †
ochrania sierotę i wdowę, *
lecz występnych kieruje na bezdroża.

Pan króluje na wieki, *
Bóg twój, Syjonie, przez pokolenia.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będę chwalił Pana do końca mego życia.

Czytanie

LG tom IV: Zm, str. 1653.

1 Tes 4, 14

Jeśli wierzymy, że Jezus istotnie umarł i zmartwych-
wstał, to również tych, którzy umarli w Jezusie, Bóg
wraz z Nim wskrzesi.

Responsorium krótkie

P. Będę Cię wystawiał, Panie, * Bo przyjąłeś mnie do
siebie. **W.** Będę Cię wystawiał, Panie, / Bo przyjąłeś

mnie do siebie. P. Zamieniłeś mój płacz w wesele. W.
Bo przyjąłeś mnie do siebie. P. Chwała Ojcu i Synowi, i
Duchowi Świętemu. W. Będę Cię wystawiał, Panie, / Bo
przyjąłeś mnie do siebie.

Pieśń Zachariasza

Ant. Ja jestem zmartwychwstanie i życie, * kto wierzy
we Mnie, choćby i umarł, żyć będzie, / a każdy, kto żyje
i wierzy we Mnie, / nie umrze na wieki.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony + Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ja jestem zmartwychwstanie i życie, * kto wierzy we Mnie, choćby i umarł, żyć będzie, / a każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, / nie umrze na wieki.

Prośby

Pokornie błagajmy Boga, Ojca wszechmogącego, który wskrzesił z martwych Jezusa Chrystusa i przywróci do życia nasze śmiertelne ciała, i wołajmy do Niego:

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Ojcze święty, razem z Twoim Synem zostaliśmy przez chrzest zanurzeni w śmierci i wskrzeszeni do życia,
— spraw, abyśmy postępowali drogą nowego życia i także po śmierci mogli żyć z Chrystusem.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Dobry Ojcze, Ty nam dałeś do spożywania chleb życia, który z nieba zstąpił,
— spraw, abyśmy mieli w sobie życie wieczne i powstałi z martwych w dniu ostatecznym.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Panie, Ty posłałeś anioła, aby umacniał Twego Syna podczas agonii w Ogrójcu,
— spraw, niech nadzieja, którą pokładamy w Tobie, przyniesie nam pociechę w chwili śmierci.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Panie, Ty wyrwałeś trzech młodzieńców spośród ognia,
— wybaw dusze zmarłych od kar, jakie cierpią za grzechy.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Boże żyjących i umarłych, Ty wskrzesiłeś z martwych Jezusa,
— obudź zmarłych do życia i nas razem z nimi wprowadź do wiecznej chwały.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1326.

Wszechmogący Boże, wysłuchaj nasze modlitwy, które zanosimy z wiarą w Twojego Syna zmartwychwstałego, † i umocnij naszą nadzieję, * że razem z Twoimi wiernymi zmarłymi wszyscy zmartwychwstaniemy. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Zm, str. 1656.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Ty, który razem z siostrami
Opłakiwałeś Łazarza,
Swoją wszechmocą sprawiłeś,
Że do nich żywy powrócił.
- 2 Ty swego Ojca prosiłeś,
By Twoim katom przebaczył;
Łotra, co cierpiał przy Tobie,
Podniosłeś słowem pociechy.
- 3 Ty umierając, uczniowi
Maryję dałeś za Matkę,
Aby się stała dla wiernych
Otuchą podczas konania.
- 4 Zmiłuj się, Chryste, nad nami,
Bo za nas krew swą przelałeś;
Przemień obawę przed śmiercią
Na radość życia wiecznego.
- 5 Ci, którzy z ziemi odchodzą,
Niech Twe wezwanie usłyszają;
Tam, gdzie już śmierć nie panuje,
Niech Ciebie wielbią na wieki. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy - LG tom IV: Zm, str. 1657.

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Zwróć się ku mnie, Panie, * i ocal moją duszę.

Modlitwa południowa

Ant. Uzdrów mnie, Panie, / bo zgrzeszyłem przeciw Tobie.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, * mocą swoją
broń mojej sprawy.

Psalm 70

Błaganie o pomoc Bożą
Panie, ratuj nas, bo giniemy! (Mt 8, 25)

Racz mnie wybawić, Boże, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się okryją rumieńcem wstydu *
ci, którzy godzą na moje życie.
Niech ustąpią okryci wstydem *
ci, którzy z moich nieszczęść się weselą.
Niechaj odstąpią okryci hańbą, *
którzy drwią ze mnie.
Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.
Niech zawsze mówią: "Bóg jest wielki!" *
ci, którzy pragną Twojej pomocy.
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
Boże, pośpiesz mi z pomocą!
Tyś wspomóżyciel mój i wybawca, *
nie zwlekaj więc, Panie!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 85

Bliskie jest nasze zbawienie

Kiedy nasz Zbawiciel przyszedł na świat, pobłogosławił Bóg swojej ziemi (Orygenes)

Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twojej ziemi, *
odmieniłeś los Jakuba.
Odpuściłeś winę swojemu ludowi *
i zakryłeś wszystkie jego grzechy.
Powściągnąłeś całe zagniewanie Twoje, *
powstrzymałeś swoją zapalczywość w gniewie.
Odnów nas, Boże, nasz Zbawco, *
Twego oburzenia na nas poniechaj.
Czyż będziesz się gniewał na wieki, *
czy gniew swój rozciągniesz na wszystkie pokolenia?
Czyż to nie Ty przywrócisz nam życie, *
a Twój lud w Tobie będzie się wesolił?
Okaż nam, Panie, łaskę swoją *
i daj nam swoje zbawienie.
Będę słuchał tego, co Pan Bóg mówi: †
oto ogłasza pokój ludowi i swoim wyznawcom, *

którzy się zwracają ku Niemu swym sercem.
Zaprawdę, bliskie jest Jego zbawienie †
dla tych, którzy Mu cześć oddają, *
i chwała zamieszka w naszej ziemi.

Łaska i wierność spotkają się ze sobą, *
ucałują się sprawiedliwość i pokój.

Wierność z ziemi wyrośnie, *
a sprawiedliwość spojrzy z nieba.

Pan sam szczęściem obdarzy, *
a nasza ziemia wyda swój owoc.
Sprawiedliwość będzie kroczyć przed Nim, *
a śladami Jego kroków zbawienie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogostawiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.

Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.

Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.

Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.

W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.

Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.

Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.

Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.
Naucz mnie, Panie, Twojej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.
Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.
Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.
Boże, pyszni przeciw mnie powstali †
i zgraja zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.
Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.
Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!
Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 995.
LG tom IV: Zm, str. 1660.

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Zwróć się ku mnie, Panie, / i ocal moją duszę.

Czytanie

Hi 19, 25-26

Ja wiem, że Wybawca mój żyje, na ziemi wystąpi jako ostatni. Potem me szczątki skórą odzieje i w moim ciele Boga zobaczę.

P. Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, i czemu trwożysz się we mnie?

W. Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę.

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1326.

Módlmy się. Wszechmogący Boże, wysłuchaj nasze modlitwy, które zanosimy z wiarą w Twojego Syna zmarłychwstałego, † i umocnij naszą nadzieję, * że razem z Twoimi wiernymi zmarłymi wszyscy zmarłychwstanie-my. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Ant. Uzdrów mnie, Panie, / bo zgrzeszyłem przeciw Tobie.

Czytanie

Mdr 1, 13-14a. 15

Śmierci Bóg nie uczynił i nie cieszy się ze zguby żyjących. Stworzył bowiem wszystko po to, aby było. A sprawiedliwość nie podlega śmierci.

P. Wśród ciemności śmierci zła się nie ulęknę.

W. Bo Ty, Panie, jesteś ze mną.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, * mocą swoją broń mojej sprawy.

Czytanie

Iz 25, 8

Bóg raz na zawsze zniszczy śmierć. Wtedy Pan Bóg otrze łzy z każdego oblicza, odejmie hańbę od swego ludu na całej ziemi, bo Pan przyrzekł.

P. Boże, wysłuchaj modlitwę moją.

W. Do Ciebie wszelki śmiertelnik przychodzi.

Odmawia się modlitwę końcową.

Nieszpory

LG tom IV: Zm, str. 1661.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 O potężny Królu, Chryste,
Ty dla chwały swego Ojca
I naszego odkupienia
Zwyciężyłeś przemoc śmierci.
- 2 Ty, przyjmując ludzką słabość,
Cios zadałeś szatanowi,
Własną śmiercią pokonałeś
Śmierć przez niego zgotowaną.
- 3 Pełen blasku wstałeś z grobu
I przez moc misterium Paschy
Twoje życie w nas odnawiasz,
Gdy nas grzechy uśmiercają.
- 4 Udziel nam ożywczej łaski,
Byś przychodząc po raz drugi,
Zastał nas przygotowanych
I z płonąca lampą w ręce.
- 5 Wprowadź nas, łaskawy Sędzio,
W światło i wieczysty pokój,
Bo przez wiarę oraz miłość
Już do Boga należymy.
- 6 Wezwij też do siebie wszystkich,
Którzy świat ten opuszczając,
Pragną wejść do Ojca domu,
Aby Ciebie chwalić wiecznie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy - LG tom IV: Zm, str. 1662.

1 ant. Pan cię uchroni od zła wszelkiego, * Pan
ochroni twoją duszę.

Psalm 121

Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich słońce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: *
skąd nadejść ma dla mnie pomoc?

Pomoc moja od Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.

On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, *
ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.

Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie *

Ten, który czuwa nad Izraelem.

Pan ciebie strzeże, †
jest cieniem nad tobą, *
stoi po twojej prawicy.

We dnie nie porazi cię słońce *
ani księżyc wśród nocy.

Pan cię uchroni od zła wszelkiego, *
ochroni twoją duszę.

Pan będzie czuwał †
nad twoim wyjściem i powrotem, *
teraz i po wszystkie czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię uchroni od zła wszelkiego, / Pan ochroni
twoją duszę.

2 ant. Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *
Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.
Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *
aby Ci ze czcią służyło.
Pokładałam nadzieję w Panu, †
dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *
dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *
niech Izrael wygląda Pana.
U Pana jest bowiem łaska, *
u Niego obfite odkupienie.
On odkupi Izraela *
ze wszystkich jego grzechów.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, / Pa-
nie, któż się ostoi?

3 ant. Jak Ojciec wskrzesza i ożywia umarłych, * tak i
Syn ożywia wszystkich, / których zechce.

Pieśń

Chrystus Sługa Boży

Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięto się każde kolano *

istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak Ojciec wskrzesza i ożywia umarłych, / tak i
Syn ożywia wszystkich, / których zechce.

Czytanie

LG tom IV: Zm, str. 1664.

1 Kor 15, 55-57

Gdzież jest, o śmierci, twoje zwycięstwo? Gdzież jest,
o śmierci, twój oścień? Ościeniem zaś śmierci jest
grzech, a siłą grzechu Prawo. Bogu niech będą dzięki
za to, że dał nam odnieść zwycięstwo przez naszego
Pana, Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. W miłosierdziu Twoim, Panie, * Daj im wieczny od-
poczynek. **W.** W miłosierdziu Twoim, Panie, / Daj im
wieczny odpoczynek. **P.** Ty przyjdiesz sądzić żywych i
umarłych. **W.** Daj im wieczny odpoczynek. **P.** Chwała
Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W miłosierdziu
Twoim, Panie, * Daj im wieczny odpoczynek.

Pieśń Maryi

Ant. Wszyscy, których daje Mi Ojciec, * do Mnie przy-
jdą, / a tego, kto do Mnie przychodzi, / nie oddalę od
siebie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszyscy, których daje Mi Ojciec, * do Mnie przy-
dają, / a tego, kto do Mnie przychodzi, / nie oddalę od
siebie.

Prośby

Mamy nadzieję, że Jezus Chrystus upodobni nasze cia-
ło podległe zniszczeniu do swojego Ciała uwielbio-
nego, módlmy się więc do Niego i wołajmy:

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryste, Synu Boga żywego, Ty wskrzesiłeś z martwych
swego przyjaciela Łazarza,

— wzbudź do życia w chwale zmarłych,
których odkupiłeś najdroższą Krwią swoją.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryste, Pocieszycielu strapionych, Ty wskrzeszając
Łazarza, młodzieńca z Nain i córkę Jaira, otarłeś łzy
z oczu ich bliskich,

— pociesz wszystkich, którzy opłakują swoich zmarłych.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryście Zbawicielu, zniwecz w naszym ciebie panowanie
grzechu, bo przez nie zasłużyliśmy na zapłatę śmierci,
— spraw, abyśmy osiągnęli w Tobie życie wieczne.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryście Odkupicielu, wejrzyj na tych, którzy nie znając
Ciebie, nie mają nadziei,
— spraw, aby uwierzyli w zmartwychwstanie i życie
w przyszłym świecie.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryście, Ty przywróciłeś wzrok niewidomemu
i pozwoliłeś, aby Ciebie oglądał,
— okaż swe oblicze zmarłym, którzy są jeszcze
pozbawieni Twego światła.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryście, Ty pozwalasz, aby rozpadł się dom naszego
doczesnego zamieszkania,
— daj nam zamieszkać na wieki w niebie, w domu
nie ręką ludzką zbudowanym.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1326.

Wszechmogący Boże, wysłuchaj nasze modlitwy, które
zanosimy z wiarą w Twojego Syna zmartwychwstałego, †
i umocnij naszą nadzieję, * że razem z Twoimi wiernymi
zmarłymi wszyscy zmartwychwstaniemy. Przez naszego
Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą
żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez
wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

04. Karola Boromeusza

4 listopada

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Karola Boromeusza, biskupa

Karol urodził się na zamku Arona w Longobardii w roku 1538. Po ukończeniu studiów prawniczych został mianowany kardynałem i arcybiskupem Mediolanu. Gorliwie wprowadzał w diecezji reformy Soboru Trydenckiego. Niestrudzenie wizytował diecezję, odbył 16 synodów. Zmarł w Mediolanie 3 listopada 1584 roku.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: P, str. 1515.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Najwyższego Pasterza.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, ✱
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana ✱
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, ✱
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, ✱
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, ✱
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, ✱
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, ✱
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Najwyższego Pasterza.

Godzina czytań

LG tom IV: P, str. 1515.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Ty jesteś, Chryste, zwierzchnikiem i głową
Wszystkich pasterzy Twojego Kościoła,
Przyjmij więc hołdy składane z radością
W święto pasterza.
- 2 Tyś go namaścił przez dar swego Ducha,
Aby odważnie wystąpił do boju
Walcząc o prawdę, a lud święty karmił
Twoją nauką.
- 3 Był przewodnikiem i wzorem dla wiernych,
Światłem dla ślepych, ratunkiem ubogich,
Ojcem roztropnym i wszystkim dla wszystkich
Tak jak Apostoł.
- 4 Chryste, co w niebie nagradzasz zasługi
Świętych pasterzy i dajesz im chwałę,
Pomóż nam dążyć za jego przykładem
Drogą zbawienia.
- 5 Tobie, o Zbawco i Królu wszechmocny,
Razem z Twym Ojcem i Duchem płomiennym
Cześć, uwielbienie i chwała niech będzie
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1329.

Z przemówienia św. Karola Boromeusza, biskupa,
wygłoszonego w czasie ostatniego synodu

(Acta Ecclesiae Mediolanensis, Mediolani 1599, 1177-1178)

Nie bądź tym, który co innego mówi, co innego zaś czyni

Wszyscy wprawdzie, przyznaję, jesteście słabi, ale Pan Bóg udzielił nam środków, z których jeśli tylko zechcemy, możemy łatwo skorzystać. Spójrzmy więc na kapłana, który wie, że wymaga się od niego świętości życia, wstrzemięźliwości i anielskich obyczajów w postępowaniu. Chciałby tego wszystkiego, ale nie myśli o zastosowaniu prowadzących ku temu środków: postu, modlitwy, unikania złych i szkodliwych rozmów oraz niebezpiecznych poufałości.

Kto inny narzeka, że gdy przychodzi, aby się modlić czy też sprawować ofiarę Mszy św., od razu cisną się mu na myśl tysiące spraw, które odrywają go od Boga. Ale zanim udał się do chóru, zanim rozpoczął Mszę św., cóż czynił w zakrystii, jak się przygotował, jakie zastosował środki do zachowania skupienia?

Chcesz, abym cię pouczył, w jaki sposób możesz skutecznie postępować w cnocie, w jaki sposób, jeśli byłeś skupiony w chórze, następnym razem możesz być jeszcze bardziej uważny, a twoja modlitwa jeszcze miłsza Bogu? Posłuchaj, co powiem. Jeśli płomień Bożej miłości zapalił się już w tobie, nie odsłaniaj go pochopnie, nie chciej wystawiać go na wiatr. Pilnuj ognia, aby nie zagaśł i nie utracił swego ciepła. Oznacza to: uciekaj, jak dalece możesz, przed rozproszeniami, trwaj w skupieniu przed Bogiem, unikaj próżnych rozmów.

Polecono ci głosić i nauczać? Ucz się i przykładaj do tego, co niezbędne do sprawowania tego urzędu; staraj się przede wszystkim, abyś przepowiadał życiem i obyczajami, aby inni nie szydzili z twych słów i nie potrząsali głowami, widząc, że co innego głosisz, co innego zaś czynisz.

Jesteś duszpasterzem? Nie chciej z tego powodu zaniedbywać siebie samego i nie udzielaj się tak bardzo wokoło, aby dla ciebie już nic nie zostało. Masz bowiem pamiętać o duszach, którym przewodzisz, ale nie tak, abyś zapomniał o swojej własnej.

Pamiętajcie, bracia, że nic nie jest tak potrzebne ludziom Kościoła, jak modlitwa myślna. Ona to poprzedza wszystkie nasze czynności, towarzyszy im i po nich następuje. "Będę śpiewał - powiada prorok - i rozważał". Jeśli udzielasz sakramentów, myśl, bracie, o tym, co czynisz. Jeśli odprawiasz Mszę św., zastanów się, co ofiarujesz. Śpiewasz w chórze, pomyśl, z kim rozmawiasz i o czym mówisz. Jeśli jesteś kierownikiem dusz, pamiętaj, czyją krwią zostały oczyszczone, a "wszystko, co czynicie, niech się dokonuje w miłości". W taki sposób potrafimy łatwo przezwyciężyć niezliczone przeszkody, których doświadczamy każdego dnia (na to bowiem zostaliśmy ustanowieni) i otrzymamy moc rodzenia Chrystusa w nas samych oraz w innych.

Responsorium

1 Tm 6, 11; 4, 11. 12. 6

W. Podążaj za sprawiedliwością, † pobożnością, wiarą, miłością, wytrwałością, łagodnością. * To nakazuj i tego nauczaj. / Bądź wzorem dla wiernych.

P. Przedkładając to braciom, będziesz dobrym sługą Chrystusa. **W.** To nakazuj i tego nauczaj. / Bądź wzorem dla wiernych.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: P, str. 1528.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Dzień już zaczęty, wystawiajmy Boga
Cześć Mu oddając za wiernego sługę,
Który jaśnieje na porannym niebie
Jak blask słoneczny.
- 2 Święty pasterzu, mądry i pokorny,
Twoje wspomnienie jest otuchą dla nas,
Skoro przez ciebie Bóg ukazał ludziom,
Jak ich miłuje.
- 3 Wierny Mistrzowi, który cię powołał,
Strzegłeś owczarni powierzonej tobie,
Pragnąc ją oddać czystą i posłuszną
W ramiona Ojca.
- 4 Pomnóż w nas wiarę, miłość i nadzieję,
Prowadź bezpiecznie drogą odkupienia,
Byśmy po śmierci mogli się weselić
W królestwie życia.
- 5 Hołd uwielbienia Ojcu i Synowi
Z Duchem płomiennym łaski i pokoju,
Który obdarza Kościół pasterzami
Godnymi chwały. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1532.

Hbr 13, 7-9a

Pamiętajcie o swych przełożonych, którzy głosili wam słowo Boże, i rozpamiętując koniec ich życia, naśladujcie ich wiarę. Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki. Nie dajcie się uwieść różnym i obcym naukom.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich strażnikami * W Twoim Kościele. W.
Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele. P. W
dzień i w nocy będą głosić Twoją chwałę. W. W Twoim

Kościół. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele.

Pieśń Zachariasza

Ant. To nie wy przemawiacie, * lecz Duch Ojca waszego, / który przez was mówi.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✠ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. To nie wy przemawiacie, * lecz Duch Ojca waszego-

go, / który przez was mówi.

Prośby

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą miłość i łaskawość,
— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,
— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,
— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś swoją owczarnię,
— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1331.

Wszechmogący Boże, zachowaj w Twoim ludzie ducha, który ożywił świętego Karola Boromeusza, biskupa, † aby Kościół nieustannie się odnawiał, * i upodabniając się do Chrystusa, ukazywał światu Jego prawdziwe oblicze. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania *Módlmy się.*
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: P, str. 1535.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Mężu natchniony przez łaskę,
Promienny wzorze świętości,
Cześć tobie dzisiaj oddając
Sławimy Bożą potęgę.

2 Kapłan najwyższy i wieczny
Przywrócił Bogu swych braci;

Dając nam Nowe Przymierze
Obdarzył ludzkość pokojem.

- 3 On ciebie w swojej mądrości
Uczył sługą zbawienia,
Abyś i Ojcu dał chwałę
I Jego życie ludowi.
- 4 Duch cię Najświętszy namaścił
I ustanowił pasterzem,
Abyś pokarmem zbawiennym
Nasycił lud odkupiony.
- 5 Teraz, gdy niebem się cieszysz,
Patronem bądź dla Kościoła,
Uproś dla jego owieczek
Płomienną miłość Chrystusa.
- 6 Bóg w Trójcy Świętej Jedyny
Niech przyjmie pieśń uwielbienia,
Ten, który ciebie nagroził
Za wierną służbę dla Niego. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1538.

1 P 5, 1-4

Starszych, którzy są wśród was, proszę ja, również starszy, a przy tym świadek Chrystusowych cierpień oraz uczestnik tej chwały, która ma się objawić: paście stado Boże, które jest przy was, strzegąc go nie pod przymusem, ale z własnej woli, jak Bóg chce; nie ze względu na niegodziwe zyski, ale z oddaniem; i nie jak ci, którzy ciemieją gminy, ale jako żywe przykłady dla stada. Kiedy zaś objawi się Najwyższy Pasterz, otrzymacie niewiednący wieniec chwały.

Responsorium krótkie

P. Oto pasterz, który miłuje swoich braci. * I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **W.** Oto pasterz, który miłu-

je swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Oddał życie za swoich braci. **W.** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

Pieśń Maryi

Ant. Dzięki Ci składam, Chryste, Dobry Pasterzu, * Ty mnie doprowadziłeś do swojej chwały. / Spraw, aby lud, który mi powierzyłeś, / razem ze mną uczestniczył w Twoim królestwie na wieki.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzięki Ci składam, Chryste, Dobry Pasterzu, * Ty mnie doprowadziłeś do swojej chwały. / Spraw, aby lud,

który mi powierzyłeś, / razem ze mną uczestniczył w Twoim królestwie na wieki.

Prośby

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych i godnych podziwu pasterzy,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem świętych pasterzy,
— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony, nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,
— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

09. Poświęcenie bazyliki

9 listopada
Święto

Rocznica poświęcenia bazyliki laterańskiej

Od XII wieku w tym dniu obchodzi się rocznicę poświęcenia bazyliki, którą cesarz Konstantyn Wielki wznosił na Lateranie. Święto obchodzono początkowo tylko w Rzymie. Ponieważ bazylika na Lateranie jest "matką i głową wszystkich kościołów Miasta i Świata", święto rozszerzono na cały obrządek rzymski, jako znak miłości i jedności ze Stolicą Piotrową, która "przewodniczy związkowi miłości" (św. Ignacy Antiocheński, *List do Rzymian*).

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: K, str. 1396.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / który jest Oblubieńcem Kościoła.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / który jest Oblubieńcem
Kościoła.

Godzina czytań

LG tom IV: K, str. 1396.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Chryste, łaskawy Władco całej ziemi,
Lud zgromadzony wychwala Cię hymnem
W Twojej świątyni, której obchodzimy
Doroczne święto.
- 2 Miejsce to przecież zwane jest mieszkaniem
Króla bez granic i bramą ojczyzny,

Która otwiera swe podwoje wszystkim
Spragnionym nieba.

3 Tutaj przychodzi rzesza Twych wyznawców,
Tu sakramentów udziela się hojnie,
Tu chrześcijanie żywią się darami
Wiecznego życia.

4 Okaż nam, Panie, który nami rządysz,
Swoje oblicze spokojne i dobre,
Dziś bowiem Ciebie chcemy w tej świątyni
Z radością słać.

5 Tobie, nasz Królu wielce miłosierny,
Któryś zamieszkał pomiędzy grzesznymi,
Równa niech będzie chwała z Twoim Ojcem
I Duchem Świętym. Amen.

Psalmodia

1 ant. Bramy, podnieście swe szczyty, * unieście się,
odwieczne podwoje.

Jeżeli psalm 24 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 487.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *

aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †

Pan dzielny i potężny, *

Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †

unieście się, odwieczne podwoje, *

aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" *

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bramy, podnieście swe szczyty, / unieście się,
odwieczne podwoje.

2 ant. Jak miłe są Twoje przybytki, * Panie Zastępów. †

Psalm 84

Szczęście mieszkańca świątyni

Nie mamy tutaj trwałego miasta, ale szukamy tego, które ma przyjąć (Hbr 13, 14)

Jak miłe są Twoje przybytki, *

Panie Zastępów!

† Dusza moja stęskniona pragnie przedsionków
Pańskich, *

serce moje i ciało radośnie wołają do Boga żywego.
Nawet wróbel znajduje swój dom, a jaskółka gniazdo, †
gdzie złoży swe pisklęta: *

przy ołtarzach Twoich, Panie Zastępów, Królu mój
i Boże!

Szczęśliwi, którzy mieszkają w domu Twoim, Panie, *
nieustannie wielbiąc Ciebie.

Szczęśliwi, których moc jest w Tobie, *
którzy zachowują ufność w swym sercu.

Przechodząc suchą doliną, w źródła ją zamieniają, *
a wczesny deszcz błogosławieństwem ją okryje.

Mocy im będzie przybywać, *

ujrzą na Syjonie Boga nad bogami.

Panie Zastępów, usłysz modlitwę moją, *
nakłoń ucho, Boże Jakuba.

Spójrz, Boże, tarczo nasza, *
wejrzyj na twarz Twojego pomazańca.

Doprawdy, dzień jeden w przybytkach Twoich *
lepszy jest niż innych tysiące.

Wolę stać w progu domu mojego Boga *
niż mieszkać w namiotach grzeszników.

Bo Pan Bóg jest słońcem i tarczą, †

On hojnie darzy łaską i chwałą, *

nie odmawia dobrodziejstw żyjącym nienagannie.

Panie Zastępów, *

szczęśliwy człowiek, który ufa Tobie!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak miłe są Twoje przybytki, / Panie Zastępów.

3 ant. Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, * miasto Boże.

Psalm 87

Syjon matką narodów

Górne Jeruzalem cieszy się wolnością i ono jest naszą matką (Ga 4, 26)

Gród Jego wznosi się na świętych górach, †

umiłował Pan bramy Syjonu *

bardziej niż wszystkie namioty Jakuba.

Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, *

miasto Boże.

"Wymienię Egipt i Babilon *

wśród tych, którzy mnie znają.

Oto Filistea, Tyr i Etiopia, *

nawet taki kraj tam się narodził".

O Syjonie powiedzą: †

"Każdy człowiek urodził się na nim, *

a Najwyższy sam go umacnia".

Pan zapisuje w księdze ludów: *

"Oni się tam narodzili".

I tańcząc śpiewać będą: *

"Wszystkie moje źródła są w tobie".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, / miasto Boże.

P. Upadnę przed świętym przybytkiem Twoim.

W. I będę wystawiał Twoje imię, Panie.

1 Czytanie

LG tom IV: K, str. 1399.

Z Pierwszego Listu św. Piotra Apostoła

2, 1-17

Niby żywe kamienie, jesteście budowani jako duchowa świątynia

Najdrożsi, odrzuciwszy wszelkie zło, wszelki podstęp i udawanie, zazdrość i jakiegokolwiek złe mowy, jak niedawno narodzone niemowlęta pragnijcie duchowego, nieśfałszowanego mleka, abyście dzięki niemu wzrastali ku zbawieniu - jeżeli tylko zasmakowaliście, że słodki jest Pan.

Zbliżając się do Tego, który jest żywym kamieniem, odrzuconym wprowadzie przez ludzi, ale u Boga wybranym i drogocennym, wy również, niby żywe kamienie, jesteście budowani jako duchowa świątynia, by stanowić święte kapłaństwo, dla składania duchowych ofiar, przyjemnych Bogu przez Jezusa Chrystusa. To bowiem zawiera się w Piśmie: Oto kładę na Syjonie kamień węgielny, wybrany, drogocenny, a kto wierzy w niego, na pewno nie zostanie zawiedziony.

Wam zatem, którzy wierzycie, cześć! Dla tych zaś, co nie wierzą, właśnie ten kamień, który odrzucili budowniczy, stał się głowicą węgła - i kamieniem upadku, i skałą zgorszenia. Ci, nieposłuszni słowu, upadają, do czego zresztą są przeznaczeni. Wy zaś jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła, wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

Umiłowani! Proszę, abyście jak obcy i przybysze powstrzymywali się od cielesnych pożądań, które walczą przeciwko duszy. Postępowanie wasze wśród pogan niech będzie dobre, aby przyglądając się dobrym uczynkom wychwalali Boga w dniu nawiedzenia za to, czym oczerniają was jako złoczyńców.

Bądźcie poddani każdej ludzkiej zwierzchności ze względu na Pana: czy to królowi jako mającemu władzę, czy to namiestnikom jako przez niego posłanym celem karania złoczyńców, udzielania zaś pochwały tym, którzy dobrze czynią. Taka bowiem jest wola Boża, abyście przez dobre uczynki zmusili do milczenia niewiedzę ludzi głupich. Jak ludzie wolni postępujcie, nie jak ci, dla których wolność jest usprawiedliwieniem zła, ale jak niewolnicy Boga. Wszystkich szanujcie, braci miłujcie, Boga się bójcie, czcijcie króla!

Responsorium

Tb 13, 17; Ap 21, 19-21

W. Wszystkie mury Jerozolimy † będą odbudowane z drogich kamieni. * Wieże będą zbudowane ze złota.

P. Bramy Jerozolimy będą odbudowane z szafiru i ze szmaragdu, a warstwy fundamentu pod murem Miasta zdobne wszelakim drogim kamieniem. **W.** Wieże będą zbudowane ze złota.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1332.

Kazanie św. Cezarego z Arles, biskupa

(Kazanie 229, 1-3)

Przez chrzest wszyscy staliśmy się świątyniami Boga

Umiłowani bracia, dzięki dobroci Chrystusa obchodzimy dziś z radością i weselem rocznicę poświęcenia tej świątyni. Prawdziwą jednak i żywą świątynią mamy być my sami. Niemniej jednak chrześcijanie słusznie obchodzą uroczystość macierzystego kościoła, bo wiedzą, że w nim dostąpili duchowego odrodzenia. O ile bowiem przez pierwsze narodzenie byliśmy "naczyniami zasługującymi na gniew Boga", o tyle dzięki drugie-

mu staliśmy się "naczyniami miłosierdzia". Pierwsze narodzenie sprowadziło na nas śmierć, drugie powołało na powrót do życia.

Najmilsi, przed chrztem wszyscy byliśmy mieszkaniem szatana, po chrzcie staliśmy się świątyniami Chrystusa. A jeśli uważniej zastanowimy się nad zbawieniem naszej duszy, zrozumiemy, że jesteśmy żywą i prawdziwą świątynią Boga. Bóg mieszka nie tylko "w świątyniach zbudowanych ręką ludzką", nie tylko w domu uczynionym z drzewa i kamieni, ale przede wszystkim w duszy, stworzonej na obraz Boga ręką samego Stwórcy. Tak właśnie mówił święty Paweł Apostoł: "Świątynia Boga jest święta, a wy nią jesteście".

Chrystus przyszedł i wyrzucił szatana z naszych serc, aby przygotować w nas świątynię dla siebie. Ile tylko potrafimy, starajmy się z Jego pomocą tak postępować, aby z powodu złych czynów świątynia ta nie doznała szkody. Kto bowiem źle postępuje, wyrządza krzywdę Chrystusowi. A zatem jak już powiedziałem, zanim Chrystus nas odkupił, byliśmy mieszkaniem szatana; potem dostąpiliśmy łaski, aby stać się mieszkaniem Boga; Bóg bowiem zechciał uczynić w nas mieszkanie dla siebie.

Toteż, najmilsi, jeśli chcemy obchodzić w radości rocznicę poświęcenia świątyni, nie wolno nam złymi czynami rujnować w sobie żywych świątyń Bożych. Powiem tak, aby wszyscy mogli zrozumieć: Jakim chcemy oglądać kościół, ilekroć doń przychodzimy, tak też powinniśmy przygotować nasze dusze.

Chcesz, aby bazylika była piękna? Nie zaśmiecaj swej duszy brudem grzechów. Jeśli chcesz, aby bazylika lśniła blaskiem, pamiętaj, że i Bóg pragnie, aby twa dusza nie była mroczna. Niechaj - jak mówi Pan - tak świeci w was światło dobrych czynów, aby uwielbiony był Ten, który jest w niebie. Podobnie jak ty wchodzisz do tego oto kościoła, tak Bóg pragnie wejść do świątyni twojej duszy, zgodnie ze słowami obietnicy: "Zamieszkać i będę chodził pośród nich".

W. Zobaczyłem wodę † wypływającą spod prawej strony świątyni. / Alleluja. * Wszyscy, do których doszła ta woda, zostali zbawieni i wołają: / Alleluja, alleluja.

P. Przy poświęceniu świątyni lud śpiewał pieśni pochwalne i z ich ust płynęły hymny. W. Wszyscy, do których doszła ta woda, zostali zbawieni i wołają: / Alleluja, alleluja.

Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wstawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król Łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,

Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.

- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmiał trąba sroga,
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
- 10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
- 11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

- 12 Rządz je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wysławiamy.
- 13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.
- 14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty z żywych i wybranych kamieni
przygotowujesz wiekuistą świątynię Twojej chwały, † po-
mnóż w swoim Kościele owoce Ducha Świętego, które-

go mu zesałeś, * aby lud Tobie wierny rósł w łasce i dojrzewał do zbudowania niebieskiego Jeruzalem. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: K, str. 1409.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Chrystus z nieba jest posłany
Jako podwalina
I węgielny kamień gmachu
Bożego Kościoła;
Syjon wierząc weń niezłomnie
Przyjął Go z weselem.

2 Całe miasto miłe Panu,
Które On uświęca,
Pełne hymnów uwielbienia
I pieśni radosnych,
Boga w Trójcy Jedyne
Głosi wciąż gorliwie.

3 Wejdz do tej świątyni, Boże,
Gdy wzywamy Ciebie;
W swej dobroci przyjmij hołdy
Pokornej modlitwy;
Nieustannie zlewaj na nas
Strumień swojej łaski.

4 Przychodzimy tu ufając,
Że wysłuchasz prośby;
Wszystkim, czego nam udzielisz,
Będziemy się cieszyć
Razem z wybranymi w raju,
Który nam otworzysz.

Psalmodia

Antyfony - LG tom IV: K, str. 1410; Psalm - Niedziela I, str. 524.

1 ant. Mój dom będzie domem modlitwy * dla wszystkich narodów.

Psalm 63

Ps63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mój dom będzie domem modlitwy * dla wszyst-

kich narodów.

2 ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * w Twoim świętym przybytku.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosy.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.

Błogosławcie Pana, rosy i szrony, *
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.

Błogosławcie Pana, lody i śniegi, *
błogosławcie Pana, dzień i noc.

Błogosławcie Pana, światło i ciemności, *
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogosławi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogosławcie Pana, góry i pagórki, *
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogosławcie Pana, źródła wodne, *
błogosławcie Pana, morza i rzeki.

Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.

Błogosław Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

Błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * w Twoim świętym
przybytku.

3 ant. Chwalcie Pana * w zgromadzeniu świętych.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana * w zgromadzeniu świętych.

Przyprowadzę ich na moją Świętą Górę i rozweśelę w moim domu modlitwy. Całopalenia ich oraz ofiary będą przyjęte na moim ołtarzu, bo dom mój będzie nazwany domem modlitwy dla wszystkich narodów.

Responsorium krótkie

P. Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały * W mieście Boga naszego. **W.** Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały / W mieście Boga naszego. **P.** Święta Jego Góra radością jest całej ziemi. **W.** W mieście Boga naszego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały / W mieście Boga naszego.

Pieśń Zachariasza

Ant. Zacheuszu, zejdź prędko, * albowiem dziś muszę się zatrzymać w twoim domu. / Zeszedł więc z pośpiechem i przyjął Pana rozradowany. / Dziś zbawienie stało się udziałem tego domu.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zacheuszu, zejdź prędko, * albowiem dziś muszę
się zatrzymać w twoim domu. / Zeszedł więc z pośpie-
chem i przyjął Pana rozradowany. / Dziś zbawienie sta-
ło się udziałem tego domu.

Prośby

Jesteśmy żywymi kamieniami w budowli, której wybra-
nym kamieniem węgielnym jest Jezus Chrystus.
Zanośmy nasze błagania do Boga, Ojca wszechmo-
gącego, za umiłowany przez Niego Kościół i z wiarą
wyznajmy:

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Niebieski Gospodarzu winnicy, otaczaj ją opieką
i rozszerzaj,
— aby napełniła całą ziemię.

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Wiekuiasty Pasterzu, strzeż swojej owczarni,
— zgromadź wszystkie owce wokół Twojego Syna,
jedynego Pasterza.

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Wszechmocny Siewco, rzucaj ziarno słowa na swoją rolę,
— niech przyniesie plon obfity w dniu ostatecznego

żniwa.

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Budowniczy pełen mądrości, uświęcaj swój dom
i swoją rodzinę,

— niech ukaze się w chwale jako nowe miasto
Jeruzalem i jako Oblubienica zstępująca z nieba.

Oto jest dom Boży i brama do nieba.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: K, str. 1411.

Boże, Ty z żywych i wybranych kamieni przygotowujesz wiekiustą świątynię Twojej chwały, † pomnóż w swoim Kościele owoce Ducha Świętego, którego mu zesłałeś, * aby lud Tobie wierny rósł w łasce i dojrzewał do zbudowania niebieskiego Jeruzalem. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową. Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506. Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.
LG tom IV: K, str. 1412.

Modlitwa przedpołudniowa

Czytanie

1 Kor 3, 16-17

Czyż nie wiecie, żeście świątynią Boga i że Duch Boży mieszka w was? Jeżeli ktoś zniszczy świątynię Boga, tego zniszczy Bóg. Świątynia Boga jest święta, a wy nią jesteście.

P. Miłuję, Panie, dom, w którym mieszkasz.

W. I miejsce, gdzie przebywa Twoja chwała.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty z żywych i wybranych kamieni przygotowujesz wiekuistą świątynię Twojej chwały, † pomnóż w swoim Kościele owoce Ducha Świętego, którego mu zesłałeś, * aby lud Tobie wierny rósł w łasce i dojrzewał do zbudowania niebieskiego Jeruzalem. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

2 Kor 6, 16 b

My jesteśmy świątynią Boga żywego – według tego, co mówi Bóg: Zamieszkać z nimi i będę chodził wśród nich, i będę ich Bogiem, a oni będą moim ludem.

P. Proście o pokój dla Jeruzalem.

W. Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Jr 7, 2b. 4-5 a. 7 a

Słuchajcie słowa Pańskiego wszyscy, którzy wchodzić tymi bramami, aby oddać pokłon Panu. Nie ufajcie słowom kłamliwym, które głoszą: "Świątynia Pana, świątynia Pana, oto świątynia Pana!" Jeśli bowiem naprawdę poprawicie wasze postępowanie i tylko sprawiedliwością będziecie się kierować, zamieszkać z wami w tym miejscu.

- P.** W bramy Pana wstępujcie z dziękczynieniem.
W. Z hymnami w Jego przedsionki.

Odmawia się modlitwę końcową.

Nieszpory

LG tom IV: K, str. 1413.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 O Jeruzalem szczęśliwe,
Które zwiesz się "Pokój",
Zbudowane jesteś w niebie
Z żyjących kamieni,
Otoczone aniołami
Jak orszakiem ślubnym.
- 2 Miasto Boże, pełne chwały,
Idziesz na swe gody,
By się stać oblubienicą
Bożego Baranka;
Twoje mury i ulice
Z najczystszej złota.
- 3 Bramy błyszczą blaskiem pereł

I otworem stoją
Dla każdego, który wejdzie
Bogaty w zasługi,
W ziemskim życiu cierpiąc mężnie
Dla imienia Pana.

4 Mistrz wygładza każdy kamień
Uderzeniem ciosów,
Spaja go z innymi w jedność
Wznoszonej świątyni;
Wszystkie mają trwać na zawsze
W miejscu wyznaczonym.

5 Ojcu z Synem oraz Duchem,
Bogu Najwyższemu,
Cześć i chwała niechaj będzie
I teraz, i zawsze,
Bo uczynił nas przybytkiem
Swojej obecności. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan uświęcił swój przybytek; * Bóg w nim mieszka, / dlatego się nie zachwieje.

Psalm 46

Bóg schronieniem i mocą

Nadadzą Mu imię Emmanuel, to znaczy: "Bóg z nami" (Mt 1, 23)

Bóg jest dla nas ucieczką i siłą, *
najpewniejszą pomocą w trudnościach.

Przeto nie będziemy się bali, choćby zatrzęsała się
ziemia *

i góry zapadły w otchłań morza.

Niech jego wody burzą się i kipią, *
niech góry się chwieją pod jego naporem;

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Nurty rzeki rozweselają miasto Boże, *
najświętszy przybytek Najwyższego.

Bóg w nim przebywa, a ono się nie zachwieje, *

Bóg je wspomůže o świcie.

Zaszemrały narody, wzburzyły się królestwa, *
zagrzmiął głos Jego i rozpułyła się ziemia.

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Przyjdźcie, zobaczcie dzieła Pana, *

zduwierające czyny, których dokonał na ziemi.

On uśmierza wojny aż po krańce ziemi, †

On kruszy łuki i łamie włócznie, *

a tarcze ogniem pali.

"Połóżcie temu kres, a we Mnie Boga uznajcie, *

wywyższonego wśród narodów, wywyższonego na ziemi".

Pan Zastępów jest z nami, *

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan uświęcił swój przybytek; / Bóg w nim miesz-
ka, / dlatego się nie zachwieje.

2 ant. Pójdziemy z radością * do domu Pana.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *

"Pójdziemy do domu Pana".

Już stoją nasze stopy *

w twoich bramach, Jeruzalem.

Jeruzalem, wzniesione jak miasto *

gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †

aby zgodnie z prawem Izraela *

wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *

trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *

Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.

Niech pokój panuje w twych murach, *

a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: "Pokój z tobą!"

Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pójdziemy z radością do domu Pana.

3 ant. Chwalcie naszego Boga, * wszyscy Jego święci.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano.
W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń

Gody Baranka

Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *

(W. Alleluja)

bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, wielcy i mali.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Chwalcie naszego Boga, / wszyscy Jego święci.

Czytanie

LG tom IV: K, str. 1416.

Ap 21, 1 a. 2-3. 22. 27

Ujrzałem Miasto Święte, Jeruzalem Nowe, zstępujące z nieba od Boga, przystrojone jak oblubienica zdobna w klejnoty dla swojego męża. I usłyszałem donośny głos mówiący od tronu: "Oto przybytek Boga z ludźmi: i zamieszka wraz z nimi, i będą oni Jego ludem, a On będzie «Bogiem z nimi»". A świątyni w nim nie dojrzałem, bo jego świątynią jest Pan Bóg wszechmogący oraz Baranek. A nic nieczystego do niego nie wejdzie ani ten, co popełnia ohydę i kłamstwo, lecz tylko zapisani w księdze życia Baranka.

Responsorium krótkie

P. Szczęśliwi, którzy mieszkają * W domu Twoim, Panie. W. Szczęśliwi, którzy mieszkają / W domu Twoim, Panie. P. Nieustannie Cię wychwalają. W. W domu Twoim, Panie. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Szczęśliwi, którzy mieszkają / W domu Twoim, Panie.

Pieśń Maryi

Ant. Święty jest dom Pana, * w którym się wzywa Jego imienia; / tutaj Bóg jest obecny wśród swojego ludu.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święty jest dom Pana, * w którym się wzywa Jego imienia; / tutaj Bóg jest obecny wśród swojego ludu.

Prośby

Wznośmy pokorne błagania do naszego Zbawiciela,
który oddał swe życie, aby zgromadzić w jedno
rozproszone dzieci Boże:

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty zbudowałeś swój dom na skale,
— umacniaj wiarę i nadzieję Twojego Kościoła.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, z Twojego boku wypłynęła krew i woda,
— odradzaj swój Kościół przez sakramenty Nowego
i Wiecznego Przymierza.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty jesteś obecny wśród tych, którzy się
gromadzą w imię Twoje,
— wysłuchaj swój Kościół, gdy jednym głosem

modli się do Ciebie.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty razem z Ojcem mieszkasz w sercach
miłujących Ciebie,

— utwierdzaj swój Kościół w Boskiej miłości.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Panie Jezu, Ty nie odrzucasz tego, kto do Ciebie
przychodzi,

— wprowadź wszystkich zmarłych do domu swego Ojca.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: K, str. 1411.

Boże, Ty z żywych i wybranych kamieni przygotowujesz wiekiową świątynię Twojej chwały, † pomnóż w swoim Kościele owoce Ducha Świętego, którego mu zesłałeś, * aby lud Tobie wierny rósł w łasce i dojrzewał do zbudowania niebieskiego Jeruzalem. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

10. Lona Wielkiego

10 listopada

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Leona Wielkiego, papieża i doktora Kościoła

Leon urodził się około roku 400. W roku 440 został wybrany papieżem. Wytrwale zwalczał błędy w wierze i bronił jedności Kościoła. Bronił Rzymu przed najazdami barbarzyńców. Wdzięczna potomność nadała mu przydomek Wielki. Zmarł 10 listopada 461 roku.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: DK, str. 1542.

Ant. Uwielbiamy Pana, / źródło prawdziwej mądrości.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / źródło prawdziwej mądrości.

Godzina czytań

LG tom IV: DK, str. 1543.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Szczęśliwy człowiek, który poznał Pana
I Jego wielkość pełną majestatu;
Zgłębiając myślą tajemnice Boże
Odnalazł prawdę.
- 2 Roztropny, szczery, zawsze sprawiedliwy,
Pokornie służył dziełu odkupienia,
Bo swoją mądrość czerpał z czystych źródeł
Mądrości wiecznej.
- 3 Przez jego wiedzę Bóg oświecał Kościół
I strzegł od błędu wśród ciemności świata,
A on tłumaczył z mocą niezrównaną
Natchnione księgi.
- 4 Jak niegdyś uczył słowem i przykładem,
Niech teraz czuwa nad owczarnią Pańską,
Niech ją prowadzi na pastwiska życia
W królestwie światła.
- 5 Dziękujemy Bogu w Trójcy Jedynemu
Za jasny płomień wiary i miłości,
Za drogę łaski, którą nam objawia

Przez świętych mistrzów. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1334.

Kazanie św. Leona Wielkiego, papieża

(Kazanie 4, 1-2)

Szczególne zadanie naszej postugi

Choć cały Kościół Boży został uporządkowany według stopni, tak aby różnorodność członków przyczyniała się do zachowania całości Mistycznego Ciała, to jednak – jak powiada Apostoł – "wszyscy stanowimy jedno w Chrystusie". Nikt też nie jest oddzielony od drugiego spełnianym urzędem tak dalece, aby najmniejsza nawet część ciała pozbawiona była łączności z Głową. Tak więc, umiłowani, w jedności wiary i chrztu szczycimy się jedną wspólnotą oraz wspólną godnością według natchnionych słów świętego Piotra Apostoła: "Wy zaś jako żywe kamienie jesteście budowani jako duchowa świątynia, święte kapłaństwo dla składania duchowych ofiar przyjemnych Bogu przez Jezusa Chrystusa", i dalej: "Wy jesteście plemieniem wybranym, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem na własność Bogu przeznaczonym".

Wszystkim, odrodzonym w Chrystusie, znak krzyża nadaje godność królewską, namaszczenie zaś Duchem Świętym wyświęca na kapłanów. Wszyscy zatem chrześcijanie pełni Ducha i mądrości powinni mieć świadomość, że przysługuje im, z wyjątkiem szczególnego zadania naszej postugi, godność królewska oraz udział w urzędzie kapłańskim. Cóż bowiem jest bardziej królewskiego niż to, że dusza Bogu oddana potrafi kierować swoim ciałem? I cóż jest bardziej kapłańskiego, jak poświęcić Panu czyste sumienie i złożyć na ołtarzu serca nieskalaną ofiarę pobożności? A chociaż dzięki łasce Bożej wszystko to jest własnością wszystkich, to jednak

jest rzeczą świętą i chwalebną, abyście się radowali rocznicą mego wyniesienia jakby swoją własną chwałą. W ten sposób niechaj w całym Kościele doznaje czci jeden sakrament kapłaństwa, który wraz z wylaniem świętego oleju obficie wprowadzie spłynął na wyższe stopnie, ale też nieskapo zstąpił na niższe.

Przeto, umiłowani, jeśli uczestnictwo w tym wielkim darze stanowi dla nas podstawę do wspólnej radości, to jednak nasza radość będzie bardziej prawdziwa i wzniosła, jeśli nie będziecie zwracać uwagi na naszą skromną osobę, ale raczej całą bystrością umysłu rozważać będziecie chwałę świętego Piotra. Niechaj ten dzień będzie poświęcony nade wszystko temu, na którego Źródło wszelkich łask wylało swe obfite dary. Wiele otrzymał on sam, a nikt nie dostąpił czegokolwiek bez jego pośrednictwa, pomimo iż Słowo Wcielone zamieszkało już pośród nas i Chrystus ofiarował już siebie dla zbawienia rodzaju ludzkiego.

Responsorium

Mt 16, 18; Ps 48, 9

W. Jezus powiedział do Szymona: † Ty jesteś Piotr, czyli Skala, / i na tej Skale zbuduję mój Kościół, * A bramy piekielne go nie przemogą.

P. Bóg umacnia go na wieki. **W.** A bramy piekielne go nie przemogą.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: DK, str. 1547.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Nauczycielu wieczny i łaskawy,
Chryste, coś twórcą prawa odkupienia,
Ty masz na zawsze, jak wierzymy wszyscy,
Słowa żywota.
- 2 Dobry Pasterzu, władco całej ziemi,
Daj Kościołowi moc, by jego słowa
Były dla świata prawdą jaśniejącą
Pośród ciemności.
- 3 Ty wzbudzasz ludzi o natchnionej myśli,
Którzy są dla nas jak złociste gwiazdy;
Przez nich tłumaczysz święte tajemnice
Życia wiecznego.
- 4 Chwała niech będzie Tobie, Boski Mistrzu,
Który napełniasz swoim Duchem mędrców,
Aby ich wiedza stała się dla wiernych
Blaskiem poznania.
- 5 Ten zaś, którego obchodzimy święto,
Swoją modlitwą niech nam dopomoże
Zdążyć ku Tobie drogą pełną światła,
Aby Cię wielbić. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: DK, str. 1548.

Mdr 7, 13-14

Rzetelnie poznałem Mądrość, bez zazdrości przekazuję i nie chowam dla siebie jej bogactwa. Jest bowiem dla ludzi skarbem nieprzebranym: ci, którzy go zdobyli, przyjaźń sobie Bożą zjednali, podtrzymani darami, co biorą początek z karności.

Responsorium krótkie

P. Mądrość świętych * Głoszą narody. W. Mądrość świętych / Głoszą narody. P. Kościół sławi ich wielkość. W. Głoszą narody. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Mądrość świętych / Głoszą narody.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1335.

Ant. Święty Piotr, obdarzony mocą Skały, * trwa przy sterze Kościoła.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święty Piotr, obdarzony mocą Skały, * trwa przy sterze Kościoła.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1532.

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego Pasterza, który oddał życie za swoje owce.

Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą miłość i łaskawość,

— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,

— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,

— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś swoją owczarnię,

— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1336.

Boże, Ty nie pozwalasz, aby potęga piekła przemogła Twój Kościół zbudowany na opoce Apostołów, † spraw, aby za wstawiennictwem świętego Leona, papieża, * trwał w prawdziwej wierze i cieszył się stałym pokojem. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg ✚ błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501–506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: DK, str. 1548.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Przedwieczne Słońce, Boże niepojęty,
Który swym blaskiem napełniasz stworzenia,
Najwyższe światło ludzkiego umysłu,
Ciebie wielbimy z pokorną miłością.

2 Zapalasz Boskim ogniem swego Ducha
Żywe pochodnie natchnionej mądrości,
By oświecały dla wszystkich pokoleń

Ścieżki wiodące do źródeł zbawienia.

- 3 Przez swoje sługi, dzięki Twojej łasce,
Dajesz nam poznać, co sam objawiłeś
I to, co człowiek swą myślą ogarnia,
Kiedy się zbliża do Ciebie, Wszechmocny.
- 4 Sławimy dzisiaj męża wielkiej cnoty,
Który dostąpił świętych obcowania
I dzieli z nimi radosną nagrodę
Za to, że głosił naukę bez skazy.
- 5 Niech on nam wskaże drogę Twojej prawdy,
Byśmy umieli podążać ku Tobie
I mogli Ciebie wychwalać na wieki,
Ojciec najlepszy z Twym Synem i Duchem. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: DK, str. 1549.

Jk 3, 17-18

Mądrość zstępująca z góry jest przede wszystkim czysta, dalej, skłonna do zgody, uступliwa, posłuszna, pełna miłosierdzia i dobrych owoców, wolna od względów ludzkich i obłudy. Owoc zaś sprawiedliwości sięją w pokoju ci, którzy zaprowadzają pokój.

Responsorium krótkie

P. Bóg otworzył jego usta * W pośrodku Kościoła. **W.** Bóg otworzył jego usta / W pośrodku Kościoła. **P.** Napełnił go duchem wiedzy i mądrości. **W.** W pośrodku Kościoła. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg otworzył jego usta / W pośrodku Kościoła.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. 1336.

Ant. W całym Kościele * codziennie Piotr wyznaje: / Ty jesteś Chrystus, Syn Boga żywego.

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. W całym Kościele * codziennie Piotr wyznaje: / Ty jesteś Chrystus, Syn Boga żywego.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1539.

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych i godnych podziwu pasterzy,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci
pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj
i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci
i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy
swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem
świętych pasterzy,
— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony,
nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom
życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,
— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

11. Marcina z Tours

11 listopada

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Marcina z Tours, biskupa

Marcin urodził się w Pannonii (dzisiejsze Węgry) około roku 316 z rodziców pogańskich. Mając 15 lat wstąpił do służby wojskowej, którą odbywał w Galii. Przyjawszy chrzest, porzucił służbę wojskową i założył klasztor w Liguge. Prowadził w nim życie monastyczne pod kierunkiem św. Hilarego. Z czasem został kapłanem i biskupem Tours. Był dobrym pasterzem swojego ludu, założył inne klasztory, pouczał duchowieństwo, gorliwie głosił Ewangelię. Zmarł w roku 397.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Chwalmy naszego Boga, / cześć oddając świętemu Marcinowi.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga
Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukaze pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalmy naszego Boga, / cześć oddając świętemu Marcinowi.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1336.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Marcinie, Pana spotkałeś w bramie,
Drżącego z zimna i ludzkiej wzgardy,
Więc Go połową okryłeś płaszczem,
Ogrzałeś sercem spragnionym Boga.
- 2 Szukając Pana, oddałeś wszystko
I opuściłeś ułudę świata,
A On cię wezwał, byś braciom służył
I ukazywał im dobroć Jego.
- 3 Widziałeś Pana w świetlistym blasku,
Gdy On, posłuszny twojemu słowu,
Na ołtarz zstąpił, by karmić głodnych
Swą obecnością we Krwi i Ciele.
- 4 Wzywałeś Pana w godzinie śmierci,
Poddany woli swojego Stwórcy,
Gotowy umrzeć, lecz żyć też gotów
Ku pożytkowi owczarni Bożej.
- 5 A teraz jesteś na zawsze z Panem,
I nic nie zdoła rozłączyć obu,
Gdyż Pan i sługa stanowią jedno
Przez miłość Pana i wierność sługi.
- 6 Wielbimy Ciebie, Wcielony Boże,
I Twego Ojca, i Ducha Prawdy,
A Ty nas okryj zbawienia płaszczem
I swym pokojem napełnij dusze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1337.

Z listów Sulpicjusza Sewera

(List 3, 6. 9-10. 11. 14-17. 21)

Marcin ubogi i pokorny

Marcin na długo wcześniej znał dzień swojej śmierci i zapowiadał braciom, że bliskie już jest jego rozłączenie z ciałem. Tymczasem wynikła potrzeba udania się do diecezji Candes, ponieważ duchowni tego Kościoła poróżnili się między sobą. Marcin pragnął przywrócić tam pokój. Choć dobrze wiedział o zbliżającym się końcu, nie powstrzymało go to jednak przed podróżą dla załatwienia tego rodzaju sprawy. Sądził, że będzie to szczęśliwym dopełnieniem cnót, jeśli pozostawi Kościołowi na nowo odzyskany pokój.

Przez jakiś czas pozostawał w tej miejscowości, albo raczej w kościele, do którego zaszedł. Po przywróceniu pokoju wśród duchowieństwa, kiedy zamierzał już powrócić do klasztoru, nagle zaczął opadać z sił. Zwołał więc braci i oświadczył, że chwila jego śmierci jest blisko. Wtedy to żałość i płacz ogarnęły wszystkich i wszyscy wśród łez wołali jednogłośnie: "Dlaczego nas opuszczasz, ojcze? Komu zostawiasz nas strapionych? Do twojej owczarni wtargną wilki drapieżne; skoro zabraknie pasterza, któż nas obroni przed ich atakami? Wiemy, że pragniesz być z Chrystusem, ale twoja nagroda jest pewna i nie zmniejszy się na skutek zwłoki; ulituj się raczej nad tymi, których pozostawiasz".

Wtedy Marcin, wzruszony łzami – ponieważ zawsze był zjednoczony z Panem przez serdeczne miłosierdzie – zapłakał, i zwróciwszy się do Pana, tyle tylko odpowiedział płaczącym: "Panie, jeśli jeszcze potrzebny jestem Twemu ludowi, nie wzbraniam się przed pracą. Niech się dzieje wola Twoja".

Jakże niezwykły człowiek! Niezwyciężony przez trudy, niezwycięzalny nawet przez śmierć. Nie skłaniał się ani w jedną, ani w drugą stronę: śmierci się nie lękał, przed życiem się nie wzbraniał. Podniósłszy oczy i ręce ku niebu, nie odrywał od modlitwy nieustrudzonego ducha. Kapłani, którzy zebrali się wokół niego, prosili, aby ulżył ciału kładąc się na bok. On jednak odpowiedział: "Po-

zwólcie mi, bracia, pozwólcie patrzeć raczej w niebo niż na ziemię, aby moja dusza, która ma wyruszyć do Pana, przyjęła właściwy kierunek". To powiedziawszy, ujrzał stojącego obok szatana. Wtedy rzekł: "Na co czekasz, krwawa bestio? We mnie niczego nie znajdziesz, przeklęty; mnie przyjmie łono Abrahama".

Z tymi słowami oddał ducha niebu. Szczęśliwy Marcin zostaje przyjęty na łono Abrahama, Marcin ubogi i pokorny wstępuje do nieba jako bogaty.

Responsorium

W. Święty Marcinie, † prawdziwie jesteś błogosławiony, / albowiem na twoich ustach nigdy nie było podstępu, / nikogo nie sądziłeś, / nikogo nie potępiłeś. * Na twoich ustach był zawsze tylko Chrystus, / tylko pokój, tylko miłosierdzie.

P. O niewysłowiony mężu, w pracy nieustrudzony, w śmierci niezwyciężony, nie bałeś się śmierci ani nie odrzucałeś życia. **W.** Na twoich ustach był zawsze tylko Chrystus, / tylko pokój, tylko miłosierdzie.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1339.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Marcinie, równy Apostołom,
Dopomóż nam w sławieniu Boga,
I ty, co żyć lub umrzeć pragniesz
Dla dobra uczniów, wejrzyj na nas.

2 I teraz powtórz dawne czyny:

Napełnij światłem przełożonych,
Pomnażaj wszędzie cześć Kościoła,
Szatańskie oddal omamienia.

3 O ty, co władzę masz nad piekłem,
Tonących w grzechu dobądź z głębi;
Jak płaszcz dzieliłeś dla biednego,
Tak okryj nas sprawiedliwością.

4 Przypomnij sobie własną chwałę,
Przez którą byłeś wyróżniony,
I wspomóż teraz miłościwie
Pasterzy poczet znamienity.

5 Jednego Boga w Trójcy Świętej
Z Marcinem razem wyznajemy,
A on niech taką wiarę zawsze
Przykładem swoim w nas umacnia. Amen.

Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: Własne, str. 1339; Psalmi – Niedziela I, str. 524.

1 ant. Marcinie, kapłanie Boga, * otwarte jest dla cie-
bie niebo i królestwo mojego Ojca.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Marcinie, kapłanie Boga, / otwarte jest dla ciebie
niebo i królestwo mojego Ojca.

2 ant. Podniósłszy oczy i ręce ku niebu, * nie odrywał
od modlitwy nieustrudzonego ducha.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

*Całe stworzenie wielbi Boga
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)*

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebiosy.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dzień i noc.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *

błogostawcie Pana, morza i rzeki.
Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.
Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwały Ojcu...

Ant. Podniósłszy oczy i ręce ku niebu, / nie odrywał
od modlitwy nieustrudzonego ducha.

3 ant. Marcin, ubogi i pokorny na ziemi, * z radością
wstępuje do nieba, bogaty w zasługi.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.
Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.
Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.
Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich rękę,
Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,
Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Marcin, ubogi i pokorny na ziemi, / z radością
wstępuje do nieba, bogaty w zasługi.

Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1340.

Hbr 13, 7-9a

Pamiętajcie o swych przełożonych, którzy głosili wam
słowo Boże, i rozpamiętując koniec ich życia, naśladuj-
cie ich wiarę. Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam
także na wieki. Nie dajcie się uwieść różnym i obcym
naukom.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich strażnikami * W Twoim Kościele. **W.**
Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele. **P.** W
dzień i w nocy będą głosić Twoją chwałę. **W.** W Twoim
Kościele. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele.

Pieśń Zachariasza

Ant. Szczęśliwy Marcinie, * twoja dusza weszła do
nieba. / Radują się aniołowie i święci, / chór dziewic
śpiewa: Zostań z nami na wieki.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwy Marcinie, * twoja dusza weszła do
nieba. / Radują się aniołowie i święci, / chór dziewic
śpiewa: Zostań z nami na wieki.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1532.

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego
Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą
miłość i łaskawość,
— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,
— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,
— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą
świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś
swoją owczarnię,
— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale
wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1340.

Boże, Ty zostałeś uwielbiony przez życie i przez śmierć świętego Marcina, biskupa, † odnów w naszych sercach cuda Twojej łaski, * aby ani śmierć, ani życie nie mogły nas odłączyć od Ciebie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodzi oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1340.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Oto wyznawca niezrównany Pana,
Który zasłużył, aby wejść do nieba;
Dziś jego święto lud z radością sławi
Na całej ziemi.
- 2 Kiedy na świecie wiódł pokorny żywot,
Stał się przykładem wielkiej pobożności,
Mądry, spokojny, pełen umartwienia
I sercem czysty.
- 3 Często przy grobie tak dobrego męża
Modlą się chorzy, aby ich uleczył,
On zaś cierpiącym daje zdrowie ciała
I słabym siły.
- 4 Chór nasz mu śpiewa dziś z weselem ducha
Prosząc pokornie, aby swą opieką
Bronił od złego i wyjednał łaskę
Wiecznego życia.

5 Chwała niech będzie, cześć i uwielbienie
Temu, co mieszka ponad szczytem niebios,
Rządzi wszechświatem, siebie zaś objawia
W Najświętszej Trójcy. Amen.

Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: Własne, str. 1341; Psalm – LG tom IV: P, str. 1537.

1 ant. Niezwykły człowiek, * trudy go nie złamały, /
śmierć go nie zwyciężyła. / Śmierci się nie lękał, / nie
wzbraniał się przed życiem.

Psalm 15

Człowiek sprawiedliwy

Przystąpił do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego (Hbr 12, 22)

Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie, *
kto zamieszka na Twej górze świętej?

Ten, kto postępuje nienagannie, †
działa sprawiedliwie *

i mówi prawdę w swoim sercu;

Kto swym językiem oszczerstw nie głosi, †

kto nie czyni bliżniemu nic złego *

i nie ubliża swoim sąsiadom;

Kto za godnego wzgardy uważa złoczyńcę, *

ale szanuje tego, który oddaje cześć Bogu;

Kto dotrzyma przysięgi niekorzystnej dla siebie, †

kto nie daje swych pieniędzy na lichwę *

i nie da się przekupić przeciw niewinnemu.

Kto tak postępuje, *

nigdy się nie zachwieje.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Niezwykły człowiek, / trudy go nie złamały, /
śmierć go nie zwyciężyła. / Śmierci się nie lękał, / nie
wzbraniał się przed życiem.

2 ant. Panie, jeśli jeszcze jestem potrzebny Twojemu
ludowi, * nie wzbraniał się przed pracą, / niech się

dzieje wola Twoja.

Psalm 112

Szczęście bogobojnego

Postępujcie jak dzieci światłości.

Owocem bowiem światłości jest wszelka prawda, sprawiedliwość i prawda (Ef 5, 8-9)

Błogosławiony człowiek, który służy Panu *
i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach.

Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, *
dostąpi błogosławieństwa pokolenie prawych.

Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, *

a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.

On wschodzi w ciemnościach jak światło dla
prawych, *

łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.

Dobrze się wie człowiekowi, który z litości pożycza, *
i swoimi sprawami zarządza uczciwie.

Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje *

i pozostanie w wiecznej pamięci.

Nie przełęknie się złej nowiny, *

jego mocne serce zaufało Panu.

Jego wierne serce lękać się nie będzie *

i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.

Rozdaje i obdarza ubogich, †

jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, *

wywyższona z chwałą będzie jego potęga.

Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †

zębami zgrzyta i marnieje. *

Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, jeśli jeszcze jestem potrzebny Twojemu
ludowi, / nie wzbraniam się przed pracą, / niech się
dzieje wola Twoja.

3 ant. Biskup Marcin odszedł z tego świata; * żyje z
Chrystusem i jaśnieje wśród świętych kapłanów.

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
 Panie, Boże wszechwładny.

Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
 Królu narodów.

Któż by się nie bał, Panie, †
 i nie uczcił Twojego imienia? *

Bo tylko Tyś jest święty.

Przyjdą wszystkie narody †

i padną na twarz przed Tobą, *

gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Biskup Marcin odszedł z tego świata; / żyje z
 Chrystusem i jaśnieje wśród świętych kapłanów.

Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1341.

1 P 5, 1-4

Starszych, którzy są wśród was, proszę ja, również starszy, a przy tym świadek Chrystusowych cierpień oraz uczestnik tej chwały, która ma się objawić: paście stado Boże, które jest przy was, strzegąc go nie pod przymusem, ale z własnej woli, jak Bóg chce; nie ze względu na niegodziwe zyski, ale z oddaniem; i nie jak ci, którzy ciemieją gminy, ale jako żywe przykłady dla stada. Kiedy zaś objawi się Najwyższy Pasterz, otrzymacie niewiedzący wieniec chwały.

Responsorium krótkie

P. Oto pasterz, który miłuje swoich braci. * I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Oddał życie za swoich braci. **W.** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

Pieśń Maryi

Ant. Święty biskupie Marcinie, * z całego serca miłowałeś Chrystusa Króla / i nie bałeś się potęg świata. / Chociaż nie przebił ciebie miecz prześladowcy, / nie utraciłeś chwały męczeństwa.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święty biskupie Marcinie, * z całego serca miłowałeś Chrystusa Króla / i nie bałeś się potęg świata. / Chociaż nie przebił ciebie miecz prześladowcy, / nie utraciłeś chwały męczeństwa.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1539.

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem

dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych i godnych podziwu pasterzy,

— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,

— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci i zesłałeś na nich Twojego Ducha,

— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem świętych pasterzy,

— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony, nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,

— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

12. Jozafata bp

12 listopada

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Jozafata, biskupa i męczennika

Jozafat Kuncewicz urodził się we Włodzimierzu Wołyńskim około roku 1580 z rodziców prawosławnych. Przyjął wiarę katolicką i wstąpił do zakonu bazylianów. Z czasem został kapłanem i arcybiskupem połockim. Rozwinął gorliwą pracę misyjną. Poniósł męczeństwo w Witebsku 12 listopada 1623 roku.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona - LG tom IV: M, str. 1493.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Psalms 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, ✱
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana ✱
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, ✱
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, ✱
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, ✱
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, ✱
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, ✱
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Godzina czytań

LG tom IV: M, str. 1493.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Pobłogosław, męczenniku,
Dzień radosny twego święta,
W którym krew przelałeś mężnie,
By otrzymać wieniec chwały;
- 2 Dzień zwycięstwa nad ciemnością
I nad katem, i sędziami,
Dzień spotkania z twoim Panem,
Który niebo ci otworzył.
- 3 O niezłomny świadku prawdy
Przyrównany do aniołów,
Pośród nich jaśniejesz w szacie,
Którą własną krwią splukałeś.
- 4 Kiedy stoisz przed Chrystusem,
Chciej za nami orędować;
Niech od grzechów uwolnieni
Dostąpimy miłosierdzia.
- 5 Bogu w Trójcy Jedyndemu
Cześć, majestat i podzięka
Za to, że wywyższył ciebie
I obdarzył wieczną chwałą. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1342.

Z encykliki papieża Piusa XI, *Ecclesiam Dei*

Papież Pius XI ur. 31 maja 1857 w Desio, zm. 10 lutego 1939 w Watykanie

(AAS 15 [1923] 573-582)

Swoją krew przelał za jedność Kościoła

Zgodnie z przedziwnym zamiarem Boga Kościół tak został ustanowiony, aby w pełni czasów mógł się okazać jako wielka rodzina, obejmująca cały rodzaj ludzki. Wiemy, że z woli Bożej wyróżnia go, oprócz innych wspaniałych znamion, także ekumeniczna jedność.

Gdy bowiem Chrystus Pan powiedział: "Dana Mi jest wszelka władza na niebie i na ziemi; idąc tedy nauczajcie wszystkie narody", nie tylko Apostołom powierzył zadanie, które sam otrzymał od Ojca, ale także zechciał, aby kolegium Apostołów stanowiło doskonałą jedność; aby było związane podwójnie najściślejszym węzłem; wewnątrz: przez tę samą wiarę i tę samą miłość, która "rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego", zewnątrz: przez przełożństwo jednego nad wszystkimi dzięki przekazaniu Piotrowi pierwszeństwa wśród Apostołów, jako trwałej zasady i fundamentu jedności. Aby zaś owa jedność i zgoda trwała na zawsze, Bóg w swojej opatrności poświęcił ją jakby pieczęcią świętości i męczeństwa zarazem.

Tej właśnie chwały dostąpił arcybiskup Połocka, Józef, obrządku słowiańskiego wschodniego, w którym słusznie upatrujemy wspaniałą chlubę i ostoję Słowian wschodnich. Nikt chyba nie wstawił bardziej ich imienia, nikt bardziej nie przyczynił się do zbawienia tych ludów, jak właśnie ów pasterz i apostoł, zwłaszcza gdy swą krew przelał za jedność świętego Kościoła. Pod wpływem pochodzącego od Boga natchnienia zrozumiał, że najwięcej będzie się mógł przysłużyć przywróceniu jedności, skoro w Kościele powszechnym zachowa wschodni obrządek słowiański oraz bazylikańską regułę życia monastycznego.

Zatroskany przede wszystkim o jedność swoich współziomków z katedrą świętego Piotra, szukał wszędzie sposobów budowania tej jedności i jej umacniania. W szczególności badał księgi liturgiczne, które według

zaleceń Ojców stosowane były na Wschodzie, także przez chrześcijan odłączonych. Po tym starannym przygotowaniu podjął się dzieła przywracania jedności. Czynił to z tak wielką mocą, a zarazem łagodnością, oraz tak bardzo owocnie, iż sami jego wrogowie nazwali go "duszochwatem".

Responsorium

J 17, 11. 23. 22

W. Jezus rzekł: † Ojcze święty, zachowaj ich w Twoim imieniu, które Mi dałeś, * Aby stanowili jedno / i aby świat poznał, żeś Ty Mnie posłał.

P. Chwałę, którą Mi dałeś, przekazałem im. **W.** Aby stanowili jedno / i aby świat poznał, żeś Ty Mnie posłał.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: M, str. 1501.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Męczenniku, któryś poszedł
Śladem Słowa Wcielonego,
Zwyciężyłeś swoich wrogów
I radujesz się wiecznością.
- 2 Mocą daną ci przez Pana
Obmyj nasze serca z grzechów,
Oddal gorycz zniechęcenia
I powstrzymaj zło grożące.
- 3 Już opadły z ciebie więzy
Krępujące twoje ciało;
Spraw, niech miłość Chrystusowa

Z kajdan świata nas wyzwoli.

- 4 Chwała Ojcu i Synowi
Z Duchem, dawcą pocieszenia;
Wieczna cześć niech będzie Bogu,
Który cię nagrodził w niebie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom I: M, str. 1503.

2 Kor 1, 3-5

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiegokolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga. Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej doznajemy przez Chrystusa pociechy.

Responsorium krótkie

P. Pan jest moją mocą * I moją chwałą. W. Pan jest moją mocą / I moją chwałą. P. On stał się moim zbawieniem. W. I moją chwałą. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Pan jest moją mocą / I moją chwałą.

Pieśń Zachariasza

Ant. Kto nienawidzi swojego życia na tym świecie, * zachowa je na życie wieczne.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto nienawidzi swojego życia na tym świecie, *
zachowa je na życie wieczne.

Prośby

Przez męczenników, którzy ponieśli śmierć dla słowa
Bożego, wysławiamy naszego Zbawiciela, wiernego
Świadka, i wołajmy do Niego:

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy dobrowolnie
śmierć ponieśli dając świadectwo wierze,
— obdarz nas, Panie, prawdziwą wolnością ducha.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przelaną krwią
potwierdzili swoje wyznanie wiary,
— daj, abyśmy zawsze zachowywali nienaruszoną wiarę.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przyjmując krzyż,
poszli Twoimi śladami,
— spraw, Panie, abyśmy mężnie znosili utrapienia życia.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy obmyli swe szaty
we krwi Baranka,
— daj, Panie, abyśmy pokonali zasadzki ciała i świata.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1344.

Wszechmogący Boże, wzbudź w swoim Kościele Ducha, którym napełniony święty Jozafat dał swoje życie za owce, † abyśmy za jego wstawiennictwem, umocnieni tym Duchem, * nie wahali się oddać swojego życia za braci. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: M, str. 1506.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Boże, najwyższa nagrodo
I szczęście Twych bojowników,
Skrusz naszych grzechów kajdany,
Gdy męczennika sławimy.
- 2 Przyznał się mężnie do wiary,
Co w jego sercu płonęła,
Kiedy zaś krew swoją przelał,
Podobny stał się do Mistrza.
- 3 Niczym dlań były rozkosze
I złudne świata radości;
Idąc odważnie na mękę,
Otrzymał wieczną zapłatę.
- 4 Jego modlitwa za nami
Niech to wyjedna u Ciebie,
Abyś nas w niebie obdarzył
Weselem swoich wybranych.
- 5 Tobie, wszechmocny nasz Panie,
Coś w Trójcy jednym jest Bogiem,
Cześć, uwielbienie i chwała
Niech będzie teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: M, str. 1509.

1 P 4, 13-14.

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

Responsorium krótkie

P. Tyś nas doświadczył, Boże, * Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro. **W.** Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność.

Pieśń Maryi

Ant. Mieszkaniem świętych jest królestwo niebieskie * i tam mają odpoczynek wieczny.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55.

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mieszkaniem świętych jest królestwo niebieskie *
i tam mają odpoczynek wieczny.

Prośby

Wspominając godzinę, w której Król męczenników ofiarował swe życie na Ostatniej Wieczerzy i oddał je za nas na krzyżu, składajmy Mu dziękczynienie i wołajmy:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Zbawicielu, bo aż do końca nas umiłowałeś; Ty jesteś źródłem i wzorem wszelkiego męczeństwa:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo wszystkich grzeszników pokutujących wezwąłeś do nagrody życia wiecznego:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo przelałeś swoją Krew Nowego i Wiecznego Przymierza na odpuszczenie grzechów i poleciłeś, aby Kościół składał ją Ojcu w ofierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo w dniu dzisiejszym dzięki Twojej łasce wytrwaliśmy w wierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo dzisiaj wielu naszych braci złączyłeś z Tobą w tajemnicy swojej śmierci:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

13. Męczenników Polski

13 listopada
Wspomnienie obowiązkowe

Świętych Benedykta, Jana, Mateusza, Izaaka i Krystyna,
pierwszych męczenników Polski

Benedykt i Jan byli benedyktynami eremitami, którzy na zaproszenie Bolesława Chrobrego przybyli do Polski z Włoch i osiedlili się w Międzyrzeczu, niedaleko ujścia Obry do Warty; tutaj przygotowywali się do pracy misyjnej. Wkrótce dołączyli do nich Polacy – nowicjusze Mateusz i Izaak oraz kucharz Krystyn. W nocy z 10 na 11 listopada 1003 roku zakonnicy zostali napadnięci przez zbójców i wymordowani. Gdy do Polski dotarł św. Bruno z Kwerfurtu, zastał kult Męczenników szeroko rozwinięty. Opisał ich dzieje w piśmie pt. *Życie Pięciu Braci*. Są to pierwsi męczennicy polscy wyniesieni na ołtarze.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: MM, str. 1474.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni
Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Godzina czytań

LG tom IV: Własne, str. 1347.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Niech się weseli nasza Ojczyzna,
Bo dziś wydała swój pierwszy owoc
Wierności Bogu, Panu wszechświata,
Zrodzony z męki wybranych ludzi.

- 2 Przebici mieczem, oddali ducha
Wzywając łaski dla swych zabójców,
A śmierć ich bardziej wierze służyła
Niż chęć głoszenia zbawczego słowa.
- 3 Ich krew spłynęła wartkim strumieniem,
By zwilżyć ziemię pod zasiew nowy,
Z którego wzeszły plony stokrotne,
Przewyższające nadzieję siewców.
- 4 Bo jeśli ziarno w ziemi obumrze,
Ożyje w kłosach na Bożej roli,
By stać się chlebem, który znużonym
Przywraca siły na dalszą drogę.
- 5 Niech będzie chwała Trójcy Najświętszej
I dziękczynienie polskiego ludu
Za Pięciu Braci, którzy nam dali
Płomienny przykład miłości Pana. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1344.

Z **Żywota Pięciu Braci Męczenników** napisanego
przez św. Brunona, biskupa i męczennika

Brunon z Kwerfurtu, mnich benedyktyński; ur. ok. 974 w Kwerfurcie,
zm. 14 lutego lub 9 marca 1009 w strefie przygranicznej Prus, Rusi i Litwy.

(Piśmiennictwo czasów Bolesława Chrobrego, Warszawa 1966)

Przedziwny jest Bóg w swoich świętych

Niosąc w lewej ręce świecę, w prawej zaś miecz, nagle przed zbudzonymi świętymi stanął ze straszną twarzą złowrogi zabójca. Jan, syn cierpliwości, który lepiej znał język i w imieniu ich zwykł był odpowiadać przychodzącym, a przez męczeństwo zaraz miał się uświęcić, zaczął mówić tymi słowy: "Przyjacielu, po co przyszedłeś i czego nowego chcą ci uzbrojeni ludzie?" Oszołomiony zbój, który teraz bardzo żałuje, że dobro uczynił, źle czyniąc, odpowiedział: "Pan tej ziemi, Bolesław,

przysłał nas, abyśmy bez litości was związali". Uśmiechając się rzekło ono święte oblicze: "Nigdy takiego rozkazu nie wydał dobry książę, który dla miłości Boga bardzo nas kocha. Czemu daremnie kłamiesz, mój synu?" Zabójca odrzekł: "Ale chcemy was zabić. Oto powód, dla którego przyszliśmy". A święty Jan rzecze: "Niech Bóg was wspomaga i nas!" Na te słowa pobladły zabójca natychmiast wydobył z pochwy okrutny miecz i zabił go, zadawszy dwie rany owemu świętemu ciału.

A następnie tę z wyższych względów szczególnie cenną perłę, błogosławionego Benedykta, gdy spieszył do innych, jednym potężnym ciosem ugodził w środek czoła, tak że wysoko tryskająca krew obfitym strumieniem zaczerwieniła krawędzie ścian, i jak to jeszcze dziś można oglądać, wokół rozpryskując się ubarwiła dom pięknymi plamami.

Jeden zaś z tamtych dwóch, z kraju i mowy słowiańskiej, którzy w świętym powołaniu poszli za błogosławionymi mistrzami Benedyktem i Janem, imieniem Izaak, trzeci z kolei, człowiek o silnej budowie ciała, nie mile zbudzony, zawołał dwukrotnie: "Boże wspomagaj, Boże wspomagaj!" Szlachetne to zawołanie, zgodnie z owymi słowami: "Wieżą najmocniejszą imię Pańskie; do niego ucieknie się sprawiedliwy i będzie ocalony". I gdy chciał się podnieść jakby do modlitwy, uczuł w środku goleni cios wściekłego miecza, a gdy ręce podniósł, otrzymał drugie bezlitosne uderzenie w pobożne ręce. Sam zaś Izaak zdumiony, że na rozkaz Chrystusa, który jest zbawieniem wszystkich wierzących w Niego, do domu przyszedł upragniony kres - oczekiwana śmierć, jako że przez męczeństwo człowiek zrzuca wielki ciężar narastających grzechów, które nosi, zaświadcza radość serca tymi oto słowami: "Dobrze nam - rzecze - którzy jedynie dzięki miłosierdziu Zbawiciela znaleźliśmy tak dobrą noc i tak szczęśliwą godzinę, na którą nigdy nie zasłużyliśmy naszymi dobrymi uczynkami". I znowu powiedział: "Niech wam Pan błogosławi, ponieważ dobrze nam czynicie".

Z kolei Mateusz, przerażony niezwykłością zdarzeń,

daremnie rzucił się do ucieczki na zewnątrz; przebity oszczepami, doszedł w pobliże kościoła, gdzie legł na ziemi rozciągnięty całym ciałem jakby do modlitwy.

Krystyn zaś, ich kucharz, którego brat owego wieczora poszedł do wsi, według owych słów: "Jeden będzie zabrany, a drugi pozostawiony", bronił się kawałkiem drewna, a nie wiedząc o zabiciu braci, na próżno wzywał ich na pomoc, gdyż jako ciałem umarli, nie słyszeli. Wyżej wspomniany Krystyn, ponieważ był przywiązany do zabitych, jako miłości godna i miła w ich służbie osoba, przyłączony został do czterech bezbożnie pomordowanych świętych jako piąty zabity, za wielką łaską Tego, z którego piątej rany boku wypłynęła krew i woda zbawienia, dzięki czemu ludzie dostępują odpuszczenia grzechów.

Responsorium

W. Gdy walczymy w obronie wiary, † patrzy na nas Bóg, / patrzą Jego aniołowie, patrzy Chrystus. * Wielka to chwała i dostojęństwo, / i wielkie szczęście walczyć w obecności Boga / i otrzymać wieniec od Chrystusa Sędziego.

P. Przywołajmy więc wszystkie nasze siły i uzbrojmy się w czystość serca, wiarę nienaruszoną i życie cnotliwe, aby wystąpić do boju. **W.** Wielka to chwała i dostojęństwo, / i wielkie szczęście walczyć w obecności Boga / i otrzymać wieniec od Chrystusa Sędziego.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: MM, str. 1481.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Śpiewajmy hymny triumfu
I sławmy dzisiaj z radością
Zwycięstwo Bożych wyznawców
Nad lękiem, bólem i śmiercią.
- 2 Jak Chrystus hańbą okryci,
Samotni wobec cierpienia,
Odważnie znieśli męczeństwo,
Bo uwierzyli miłości.
- 3 Odchodząc z ziemi w udręce,
Wyznali mężnie przed światem,
Że Bóg jest dobrem najwyższym
I On im życie przywróci.
- 4 A teraz patrzą w oblicze
Swojego Mistrza i Zbawcy,
Gdyż On im bramę otworzył
Królestwa wiecznej światłości.
- 5 Niech męka sług Ewangelii
Umocni wiarę Kościoła,
A nam wyjedna obmycie
W ożywczej krwi Barankowej.
- 6 Wielbimy Ciebie, Wszechmocny,
Za świadków Twojej wielkości;
Majestat, cześć i podzięka
Niech będzie Trójcy Najświętszej. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: MM, str. 1482.

2 Kor 1, 3-5

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiegokolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga. Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej do-

znajemy przez Chrystusa pociechy.

Responsorium krótkie

P. Święci męczennicy * Żyją na wieki. **W.** Święci męczennicy / Żyją na wieki. **P.** Ich nagroda jest u Pana. **W.** Żyją na wieki. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Święci męczennicy / Żyją na wieki.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1346.

Ant. Jeżeli ziarno pszenicy * wpadłszy w ziemię obumrze, / przynosi plon obfity.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdiesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeżeli ziarno pszenicy * wpadłszy w ziemię ob-
umrze, / przynosi plon obfity.

Prośby

LG tom IV: MM, str. 1482.

Przez męczenników, którzy ponieśli śmierć dla słowa
Bożego, wysławiamy naszego Zbawiciela, wiernego
Świadka, i wołajmy do Niego:

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy dobrowolnie
śmierć ponieśli dając świadectwo wierze,
— obdarz nas, Panie, prawdziwą wolnością ducha.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przelaną krwią
potwierdzili swoje wyznanie wiary,
— daj, abyśmy zawsze zachowywali nienaruszoną wiarę.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przyjmując krzyż,
poszli Twoimi śladami,
— spraw, Panie, abyśmy mężnie znosili utrapienia życia.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy obmyli swe szaty
we krwi Baranka,
— daj, Panie, abyśmy pokonali zasadzki ciała i świata.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1347.

Boże, Ty uświęciłeś początki wiary w narodzie polskim
krwią świętych męczenników Benedykta, Jana, Mate-

usza, Izaaka i Krystyna, † wspomóż swoją łaską naszą słabość, * abyśmy naśladować Męczenników, którzy nie wahali się umrzeć za Ciebie, odważnie wyznawali Cię naszym życiem. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania *Módlmy się.*
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. *Módlmy się.* Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1347.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Niech się weseli nasza Ojczyzna,
Bo dziś wydała swój pierwszy owoc
Wierności Bogu, Panu wszechświata,
Zrodzony z męki wybranych ludzi.
- 2 Przebici mieczem, oddali ducha
Wzywając łaski dla swych zabójców,
A śmierć ich bardziej wierze służyła
Niż chęć głoszenia zbawczego słowa.
- 3 Ich krew spłynęła wartkim strumieniem,
By zwilżyć ziemię pod zasiew nowy,
Z którego wzeszły plony stokrotne,
Przewyższające nadzieję siewców.
- 4 Bo jeśli ziarno w ziemi obumrze,
Ożyje w kłosach na Bożej roli,
By stać się chlebem, który znużonym
Przywraca siły na dalszą drogę.
- 5 Niech będzie chwała Trójcy Najświętszej
I dziękczynienie polskiego ludu
Za Pięciu Braci, którzy nam dali
Płomienny przykład miłości Pana. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: MM, str. 1488.

1 P 4, 13-14

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

Responsorium krótkie

P. Radujcie się w Panu * I cieszcie się, sprawiedliwi.
W. Radujcie się w Panu / I cieszcie się, sprawiedliwi. P.
Weselcie się, wszyscy prawego serca. W. I cieszcie się,

sprawiedliwi. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Radujcie się w Panu / I cieszcie się, sprawiedliwi.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. 1347.

Ant. Święci Męczennicy osiągnęli palmę męczeństwa,
* do której dążyli, / i własną krwią użyźnili ziemię pod
zasiew Ewangelii.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święci Męczennicy osiągnęli palmę męczeństwa,
* do której dążyli, / i własną krwią użyźnili ziemię pod
zasiew Ewangelii.

Prośby

Wspominając godzinę, w której Król męczenników ofiarował swe życie na Ostatniej Wieczerzy i oddał je za nas na krzyżu, składajmy Mu dziękczynienie i wołajmy:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Zbawicielu, bo aż do końca nas umiłowałeś; Ty jesteś źródłem i wzorem wszelkiego męczeństwa:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo wszystkich grzeszników pokutujących wezwałeś do nagrody życia wiecznego:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo przelałeś swoją Krew Nowego i Wiecznego Przymierza na odpuszczenie grzechów i poleciłeś, aby Kościół składał ją Ojcu w ofierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo w dniu dzisiejszym dzięki Twojej łasce wytrwaliśmy w wierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo dzisiaj wielu naszych braci złączyłeś z Tobą w tajemnicy swojej śmierci:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

17. Elżbiety Węgierskiej

17 listopada

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Elżbiety Węgierskiej, zakonnicy

Elżbieta urodziła się w roku 1207. Jej ojcem był Andrzej II, król Węgier. W młodym wieku Elżbieta została wydana za mąż za Ludwika, landgrafa Turyngii i z tego małżeństwa miała troje dzieci. Prowadziła bardzo głębokie życie duchowe; po śmierci męża żyła w dobrowolnym ubóstwie i oddawała się pielęgnowaniu ubogich. Zmarła w Marburgu 17 listopada 1231 roku.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: Z, str. 1619.

Ant. Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga
Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukaze pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Godzina czytań

LG tom IV: SK, str. 1600.

- P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Sławmy niewiastę roztropną
I ozdobioną cnotami,
Która, bogata w zasługi,
Nagrodą nieba się cieszy.
- 2 Sercem pokornym i cichym
Szukała Boga w modlitwie,
Łzami, czuwaniem i postem
Stwierdzając miłość do Niego.
- 3 Czysta w uczuciach i myśli,
Pochlebstwem świata wzgardziła;
Bóg ją napełnił świętością
I dał jej chwałę wieczystą.
- 4 Całe swe życie oddała
Doskonałości uczynkom,
Teraz już w niebie z radością
Ogląda Boże oblicze.
- 5 Bądź pochwalony na wieki,
Nasz Boże w Trójcy Jedyny;
Ciebie prosimy z ufnością,
Byś przyjął nas do królestwa. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1363.

Z listu napisanego przez Konrada z Marburga,
kierownika duchowego św. Elżbiety

Konrad z Marburga, norbertanin, inkwizytor; ur. pomiędzy 1180 a 1190,

(Ad pontificem anno 1232: A. Wyss, Hessisches Urkundenbuch I, Leipzig 1879, 31-35)
Elżbieta rozpoznała i umiłowała Chrystusa w ubogich

Odtąd Elżbieta coraz bardziej zaczęła jaśnieć cnotami. Całe życie była pocieszycielką ubogich; teraz się poświęciła całkowicie opiece nad potrzebującymi. W pobliżu jednego ze swych zamków poleciła zbudować szpital, w którym zgromadziła wielu chorych i słabych. Hojnie rozdzielala dary miłości wszystkim, którzy prosili ją o wsparcie nie tylko na tym miejscu, ale na każdym innym podlegającym władzy jej małżonka. Wszystkie dochody, pochodzące z czterech księstw swego małżonka, wyczerpała do tego stopnia, iż w końcu na potrzeby ubogich nakazywała sprzedawać klejnoty i kosztowne szaty.

Dwa razy na dzień, rannem i wieczorem, miała zwyczaj odwiedzać chorych. Osobiście posługiwała tym, którzy cierpieli na odrażające choroby, podawała posiłek jednemu, poprawiała poślanie drugiemu, niektórych dźwigała na ramionach i spełniała wiele innych dobroczynnych posług. W tym wszystkim podtrzymywał ją błogostawionej pamięci małżonek. Na koniec po śmierci swego małżonka, starając się o jak największą doskonałość, pośród wielu też prosiła mnie, abym pozwolił jej wędrować od drzwi do drzwi i prosić o jałmużnę.

W Wielki Piątek, kiedy ołtarze były obnażone, złożysz ręce na ołtarzu, w kaplicy swego miasta, dokąd sprowadziła Braci Mniejszych, w obecności świadków wyrzekła się własnej woli i tego wszystkiego, co Zbawiciel w Ewangelii zalecał porzucić. Następnie skoro zrozumiała, że mogłyby ją uwieść sprawy świata oraz ziemski przepych, którego doznawała otoczona szacunkiem za życia małżonka, wbrew mojej woli udała się do Marburga. Tu zbudowała szpital i zgromadziła chorych i ułomnych; zapraszała do swego stołu najbardziej ubogich i pogardzanych.

Wobec Boga stwierdzam, że pomimo jej czynnego życia rzadko spotykałem niewiastę, która by w tak wysokim stopniu obdarzona była darem kontemplacji. Niektórzy zakonnicy i zakonnice zauważali często, iż kiedy powra-

cała z modlitewnego odosobnienia, jej twarz jaśniała niezwykle, a oczy błyszczały jakby promieniami słońca.

Przed śmiercią wysłuchiłem jej spowiedzi. Kiedy zapytałem, jak rozporządzić majątkiem i sprzętem domowym, odparła, że wszystko, co jeszcze wydaje się posiadać, należy do ubogich. Prosiła też, abym rozdał wszystko, z wyjątkiem zwykłej tuniki, którą miała na sobie i w której chciała być pochowana. Po wydaniu tych rozporządzeń przyjęła Ciało Pana. Następnie aż do godzin wieczornych mówiła dużo o tym, co najpiękniejszego usłyszała w kazaniach. Wreszcie polecając Bogu z największą pobożnością wszystkich obecnych, jak gdyby zapadając w łagodny sen, oddała ducha.

Responsorium

Mt 25, 35. 40; Prz 19, 17

W. Byłem głodny, ✠ a daliście Mi jeść; / byłem spragniony, a daliście Mi pić; / byłem przybyszem, a przyjęliście Mnie. * Zaprawdę, powiadam wam: / Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili.

P. Pożycza samemu Panu, kto dla biednych życzliwy.
W. Zaprawdę, powiadam wam: / Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Z, str. 1623.

P. Boże, ✠ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 O dobry Jezu, Ty chcesz, aby ludzie
Własnością Ojca na wieki się stali,

A Duch Najświętszy różnymi drogami
Wiedzie ku Niemu.

2 Zrodzonych z Boga przez krew Twoją świętą
Umacniasz łaską i nowym natchnieniem,
A dar miłości rozbudza w nich ziarno
Życia dla Ciebie.

3 Ty sam ich wzywasz, a oni z radością
Rzucając wszystko, zdążają za Tobą,
Na ścieżce krzyża szukając wytrwale
Ojca samego.

4 Ich mężne serce przylgnęło do Ciebie
I doskonale spełnili Twą wolę,
A Ty im dałeś za wierność niezłomną
Wieczną nagrodę.

5 Wielbimy Ciebie, o Chryste, nasz Panie,
I Twego Ojca, i Ducha Świętego,
Bo za niewiele, co składa Ci człowiek,
Płacisz stokrotnie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: \$K, str. 1608.

Rz 12, 1-2

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe.

Responsorium krótkie

P. Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, * Dlatego się nie zachwieje. W. Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, / Dlatego się nie zachwieje. P. Bóg w niej przebywa. W. Dlatego się nie zachwieje. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi

Świętemu. **W.** Bóg jest dla niej ucieczką i siłą, / Dlatego się nie zachwieje.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Z, str. 1624.

Ant. Kto pełni wolę Ojca mojego, * ten Mi jest bratem,
siostrą i matką.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✚ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto pełni wolę Ojca mojego, * ten Mi jest bratem,

siostrą i matką.

Prośby

LG tom IV: SK, str. 1609.

Razem z wszystkimi świętymi kobietami uwielbiamy
naszego Zbawiciela i wołajmy do Niego:

Przyjdź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Ty grzesznej kobiecie wiele odpuściłeś,
bo bardzo umiłowała,
— odpuść nam, bo liczne są nasze grzechy.

Przyjdź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Tobie w drodze usługiwały święte kobiety,
— daj, abyśmy zawsze szli Twoimi śladami.

Przyjdź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Nauczycielu, Maria słuchała słów Twoich,
gdy Marta gościnnie Ci służyła,
— spraw, abyśmy Ci służyli z wiarą i miłością.

Przyjdź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Ty nazwałeś swym bratem, siostrą
i matką wszystkich, którzy pełnią Twoją wolę,
— daj, abyśmy zawsze podobali się Tobie w słowach
i uczynkach.

Przyjdź, Panie Jezu.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1364.

Wszechmogący Boże, dzięki Twojej łasce święta Elż-
bieta widziała i czciła Chrystusa w ubogich, † za jej
wstawiennictwem daj nam ducha miłości, * abyśmy wy-
trwale służyli potrzebującym i cierpiącym. Przez nasze-
go Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą
żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez
wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Z, str. 1625.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 Sławimy ciebie, służeńbico Pana,
Gdy nikną blaski słoneczne,
Niech twoje imię będzie dla nas światłem
I prostą drogę wskazuje.

2 Znalazłaś Boga, który twoje życie
Przemienił swoją miłością,

Obdarzył ciebie skarbem niezrównanym
Słodkiego z Nim zjednoczenia.

- 3 Znalazłaś perłę droższą od wszystkiego:
Obecność Pana i pokój,
Jakiego ziemia nigdy dać nie zdoła,
Bo człowiek większy jest od niej.
- 4 Znalazłaś mądrość, wiedzę, doświadczenie
I ludziom nimi służyłaś,
By razem z tobą mogli się radować
Obliczem Syna Bożego.
- 5 Niech odkupieni męką Zbawiciela
Śpiewają hymny wdzięczności
Jednemu Bogu w Trójcy wszechmogącej
Za świętość Jego wybranych. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: \$K, str. 1615.

Rz 8, 28-30

Wiemy, że Bóg z tymi, którzy Go miłują, współdziała we wszystkim dla ich dobra, z tymi, którzy są powołani według Jego zamiaru. Albowiem tych, których od wieków poznał, tych też przeznaczył na to, by się stali na wzór obrazu Jego Syna, aby On był pierworodnym między wielu braćmi. Tych zaś, których przeznaczył, tych też powołał, a których powołał, tych też usprawiedliwił, a których usprawiedliwił, tych też obdarzył chwałą.

Responsorium krótkie

P. Bóg ją wybrał * I bardzo umiłował. W. Bóg ją wybrał / I bardzo umiłował. P. Dał jej zamieszkać w swoim przybytku. W. I bardzo umiłował. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Bóg ją wybrał / I bardzo umiłował.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Z, str. 1625.

Ant. Wy, którzy opuściliście wszystko i poszliście za Mną, * stokroć więcej otrzymacie / i posiadziecie życie wieczne.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wy, którzy opuściliście wszystko i poszliście za Mną, * stokroć więcej otrzymacie / i posiadziecie życie wieczne.

Prośby

LG tom IV: ŚK, str. 1616.

Przez orędownictwo świętych kobiet módlmy się do Pana za Kościół i wołajmy:

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez męczennice, które siłą ducha pokonały

śmierć ciała,
— udzieli swemu Kościołowi męstwa w doświadczeniach.
Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez kobiety zameżne, które żyjąc w świętym
małżeństwie, wzrastały w łasce,
— udzieli swemu Kościołowi apostołskiej płodności.
Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez wdowy, które w modlitwie i gościnności znosiły
i uświęcały swoją samotność,
— spraw, aby Kościół objawiał światu tajemnicę
Twojej miłości.
Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez matki, które urodziły i wychowały dzieci
dla królestwa Bożego i ludzkiej społeczności,
— spraw, aby Twój Kościół zrodził wszystkich
do życia wiecznego.
Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Przez wszystkie kobiety, które zasłużyły na oglądanie
blasku Twojego oblicza,
— daj wszystkim zmarłym Twego Kościoła udział
w wiecznej radości.
Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

18. Karoliny Kózkówny

18 listopada
Wspomnienie obowiązkowe

Bł. Karoliny Kózkówny, dziewicy i męczennicy

Karolina urodziła się w roku 1898 w ubogiej rodzinie wiejskiej w miejscowości Wał-Ruda w diecezji tarnowskiej. Od najmłodszych lat ukochała modlitwę i starała się wzrastać w miłości Bożej. Na początku pierwszej wojny światowej, dnia 18 listopada 1914 roku, z ręki żołnierza armii rosyjskiej poniosła śmierć męczeńską, broniąc cnoty czystości. Jan Paweł II beatyfikował ją w Tarnowie 10 czerwca 1987 roku.

Teksty własne tego wspomnienia, zatwierdzone na mocy dekretu Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z 26 maja 1989 r., znajdują się w *Dodatk* do Liturgii Godzin

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona - LG tom IV: M, str. 1493.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, ✱
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana ✱
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, ✱

On sam nas stworzył,

Jesteśmy Jego własnością, ✱

Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †

z hymnami w Jego przedsionki, ✱

chwalcie i błogosławcie Jego imię.

Albowiem Pan jest dobry, †

Jego łaska trwa na wieki, ✱

a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, ✱

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Godzina czytań

LG tom IV: M, str. 1493.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 O Chryste, kwiecie czystości,
Wielbimy Ciebie pieśniami,
Bo dziś wstawiłeś dziewicę
Chwalebną palmą męczeństwa.
- 2 Roztropna, mężna i mądra,
Odważnie wiarę wyznała,
Dla Ciebie duszą niezłomną
Przyjęła ciała udramę.
- 3 Bogata w dary Twej łaski,
Wzgardziła władcą ciemności,
By odrodzona cierpieniem
Posiadła wieczną nagrodę.
- 4 Przez jej zasługi prosimy,
Byś dał nam udział w jej szczęściu
I karmił nas owocami
Twejej własnej męki na krzyżu.
- 5 O Synu Matki Dziewicy,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Majestat będzie i chwała
Przez całą wieczność bez kresu. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. D I 29-32.

Z homilii papieża Jana Pawła II
w dniu beatyfikacji bł. Karoliny

(AAS 80 [1988] 412-415)

Pan moim dziedzictwem, moim przeznaczeniem

Orędzie Ośmiu Błogosławieństw, siejba Bożej Ewangelii, idzie przez stulecia. W czasie jubileuszu przypomnieliście skrupulatnie wszystkie osoby, miejsca i czasy, poprzez które tchnął w waszych wspólnych dziejach ten sam Duch Prawdy, który objawił się Apostołom w dniu Pięćdziesiątnicy pod postacią ognistych języków.

I oto za naszych czasów, w tym stuleciu, jeszcze jeden taki ognisty język Ducha Prawdy, Parakleta, zatrzymał się nad postacią prostej, wiejskiej dziewczyny: "Bóg wybrał właśnie to, co niemocne, aby mocnych poniżyć, aby zawstydzić mędrców".

Czyż Święci są po to, ażeby zawstydzać? Tak. Mogą być i po to. Czasem konieczny jest taki zbawczy wstyd, ażeby zobaczyć człowieka w całej prawdzie. Potrzebny jest, ażeby odkryć lub odkryć na nowo właściwą hierarchię wartości. Potrzebny jest nam wszystkim, starym i młodym. Chociaż ta młodziutka córka Kościoła tarnowskiego, którą od dzisiaj będziemy zwać błogosławioną, swoim życiem i śmiercią mówi przede wszystkim do młodych. Do chłopców i dziewcząt. Do mężczyzn i kobiet. Mówi o wielkiej godności kobiety: o godności ludzkiej osoby. O godności ciała, które wprawdzie na tym świecie podlega śmierci, jest zniszczalne, jak i jej młode ciało uległo śmierci ze strony zabójcy, ale nosi w sobie, to ludzkie ciało, zapis nieśmiertelności, jaką człowiek ma osiągnąć w Bogu wiecznym i żywym, osiągnąć przez Chrystusa.

Tak więc Święci są po to, ażeby świadczyć o wielkiej godności człowieka. Świadczyć o Chrystusie ukrzyżowanym i zmartwychwstałym "dla nas i dla naszego zbawienia", to znaczy równocześnie świadczyć o tej godności, jaką człowiek ma wobec Boga. Świadczyć o tym powołaniu, jakie człowiek ma w Chrystusie. Karolina Kózkówna była świadoma tej godności. Świadoma tego powołania.

Psalm responsoryjny pozwala nam niejako odczytać poszczególne momenty tego świadectwa. Tego męczeństwa. Czyż to nie ona tak mówi, ona, Karolina? "Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się u Ciebie, mówię

Panu: Tyś jest Panem moim". Czyż to nie ona mówi poprzez słowa Psalmisty? W momencie strasznego zagrożenia ze strony drugiego człowieka, wyposażonego w środki przemocy, chroni się do Boga. A okrzyk "Tyś jest Panem moim" oznacza: nie zapanuje nade mną brudna przemoc, bo Ty jesteś źródłem mej mocy - w słabości. Ty, jedyny Pan mojej duszy i mego ciała, mój Stwórca i Odkupiciel mego życia i mojej śmierci. Ty, Bóg mego serca, z którym nie rozstaje się moja pamięć i moje sumienie.

"Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, On jest po mojej prawicy, nic mnie nie zachwieje. Bo serce napomina mnie nawet nocą". Tak Psalmista. I tak Karolina w momencie śmiertelnej próby wiary, czystości i męstwa.

Jakbyśmy szli po śladach ucieczki tej dziewczyny, opierającej się zbrojnemu napastnikowi, szukającej ścieżek, na których mogłaby pośród tego rodzimego lasu w pobliżu jej wsi ocalić życie i godność. "Ty ścieżkę życia mi ukażesz". Ścieżka życia. Na tej ścieżce ucieczki został zadany ostatni, zabójczy cios. Karolina nie ocaliła życia doczesnego. Znalazła śmierć. Oddała to życie, aby zyskać Życie z Chrystusem w Bogu. W Chrystusie bowiem, wraz z sakramentem chrztu, który otrzymała w kościele parafialnym w Radłowie, zaczęło się jej nowe Życie. I oto padając pod ręką napastnika, Karolina daje ostatnie na tej ziemi świadectwo temu Życiu, które jest w niej. Śmierć cielesna go nie zniszczy. Śmierć oznacza nowy początek tego Życia, które jest z Boga, które staje się naszym udziałem przez Chrystusa, za sprawą Jego śmierci i zmartwychwstania.

Ginie więc Karolina. Jej martwe ciało dziewczęce pozostaje wśród leśnego poszycia. A śmierć niewinnej zdaje się odtąd głosić ze szczególną mocą tę prawdę, którą wypowiada Psalmista: "Pan jest moim dziedzictwem, Pan jest moim przeznaczeniem. To On mój los zabezpiecza". Tak. Karolina porzucona wśród lasu rudziańskiego jest bezpieczna. Jest w rękach Boga, który jest Bogiem Życia. I męczennica woła wraz z Psalmistą: "Błogosławię Pana".

Dziecko prostych rodziców, dziecko tej nadwiślańskiej ziemi, "Gwiazdo" twojego ludu, dziś Kościół podejmuje to wołanie twojej duszy, wołanie bez słów i nazywa Ciebie błogostawioną! Chrystus stał się twoją "mądrością od Boga i sprawiedliwością, i uświęceniem, i odkupieniem". Stał się twoją mocą. Dziękujemy Chrystusowi za tę moc, jaką objawił w twoim czystym życiu i w twojej męczeńskiej śmierci.

Responsorium

Mt 5, 8. 10. 12; Ps 149, 1

W. Błogostawieni czystego serca, † albowiem oni Boga oglądać będą. / Błogostawieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, / albowiem do nich należy królestwo niebieskie. * Cieszcie się i radujcie, / albowiem wasza nagroda wielka jest w niebie.

P. Śpiewajcie Panu pieśń nową, głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych. **W.** Cieszcie się i radujcie, / albowiem wasza nagroda wielka jest w niebie.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: M, str. 1501.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 O Chryste, źródło czystości
I dawco siły w męczeństwie,
Nagradzasz świętych za cnoty,
Więc przez nich przyjmij te modły.
- 2 Sławimy dzisiaj z radością
Dziewicę pełną odwagi:
Za czystość serca i mękę

Podwóijną cieszy się chwałą.

- 3 Przez mężne wiary wyznanie
Złożyła z życia ofiarę
I cierpiąc ciała katusze
Oddała ducha w Twe ręce.
- 4 Przykładem odtąd się stała,
Jak lęk zwyciężać należy
I gardzić świata ponętą,
By pełnię wiary osiągnąć.
- 5 Niech jej przyczyna za nami
Wyjedna Twe miłosierdzie,
Uwolni z grzesznych skłonności
I Twojej łasce nas podda.
- 6 O Synu Matki Dziewicy,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Majestat będzie i chwałą
Przez całą wieczność bez kresu. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom I: M, str. 1503.

2 Kor 1, 3-5

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiejkolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga. Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej doznajemy przez Chrystusa pociechy.

Responsorium krótkie

P. Pan jest moją mocą * I moją chwałą. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą. **P.** On stał się moim zbawieniem. **W.** I moją chwałą. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. D I 32.

Ant. Błogosławiona dziewica, * wzgardziwszy sobą i krzyż swój niosąc, / stała się podobna do Pana, / Oblubieńca dziewic i Króla męczenników.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiona dziewica, * wzgardziwszy sobą i krzyż swój niosąc, / stała się podobna do Pana, / Oblu-

bieńca dziewic i Króla męczenników.

Prośby

LG tom I: M, str. 1504.

Przez męczenników, którzy ponieśli śmierć dla słowa Bożego, wystawiajmy naszego Zbawiciela, wiernego Świadka, i wołajmy do Niego:

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy dobrowolnie śmierć ponieśli dając świadectwo wierze,
— obdarz nas, Panie, prawdziwą wolnością ducha.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przelaną krwią potwierdzili swoje wyznanie wiary,
— daj, abyśmy zawsze zachowywali nienaruszoną wiarę.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przyjmując krzyż, poszli Twoimi śladami,
— spraw, Panie, abyśmy mężnie znosili utrapienia życia.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy obmyli swe szaty we krwi Baranka,
— daj, Panie, abyśmy pokonali zasadzki ciała i świata.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. D I 32.

Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty w błogostawionej Karolinie, dziewicy i męczennicy, zostawiłeś nam świetlany przykład umiłowania modlitwy, czystości i pracy, † spraw przez jej wstawiennictwo, * abyśmy na ziemi naśladowali jej cnoty i razem z nią radowali się wieczną nagrodą w niebie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki

wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. D I 32.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

W recytacji można opuścić refren: Błogosławiona...

1 Cudowny kwiecie polskiej ziemi,
Prostego ludu, wiejskiej chaty;

W kielichu swym jak kryształ czysty,
A cnót barwami przebogaty.

Błogostawiona Karolino,
Świeć nam przykładem swego męstwa;
Bądź wzorem pracy i modlitwy,
Czystości życia i męczeństwa.

- 2 O Apostołko Bożej sprawy,
Aniołów Chlebem wciąż karmiona;
O "Gwiazdo ludu" najjaśniejsza,
W służbie bliźniemu niestrudzona.

Błogostawiona Karolino,
Świeć nam przykładem swego męstwa;
Bądź wzorem pracy i modlitwy,
Czystości życia i męczeństwa.

- 3 Twym ukochaniem Jezus Chrystus,
Nie skarby świata, przyjemności;
W godzinie próby śmierć wybierasz,
Aby nie zdradzić tej miłości.

Błogostawiona Karolino,
Świeć nam przykładem swego męstwa;
Bądź wzorem pracy i modlitwy,
Czystości życia i męczeństwa.

- 4 Wpatrzona w postać Bożej Matki,
Czystego piękna wzór wspaniały;
Jej śladem idziesz, przez męczeństwo,
Po nieskalany wieniec chwały.

Błogostawiona Karolino,
Świeć nam przykładem swego męstwa;
Bądź wzorem pracy i modlitwy,
Czystości życia i męczeństwa.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

Responsorium krótkie

P. Tyś nas doświadczył, Boże, * Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro. **W.** Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. D I 33.

Ant. Składając jedną ofiarę, * odniosła podwójne zwycięstwo; / osiągnęła wieniec dziewictwa i palmę męczeństwa.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Składając jedną ofiarę, * odniosła podwójne zwycięstwo; / osiągnęła wieniec dziewictwa i palmę męczeństwa.

Prośby

LG tom IV: M, str. 1510.

Wspominając godzinę, w której Król męczenników ofiarował swe życie na Ostatniej Wieczery i oddał je za nas na krzyżu, składajmy Mu dziękczynienie i wołajmy:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Zbawicielu, bo aż do końca nas umiłowałeś; Ty jesteś źródłem i wzorem wszelkiego męczeństwa:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo wszystkich grzeszników pokutujących wezwałeś do nagrody życia wiecznego:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo przelałeś swoją Krew Nowego i Wiecznego Przymierza na odpuszczenie grzechów i poleciłeś, aby Kościół składał ją Ojcu w ofierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo w dniu dzisiejszym dzięki Twej łasce wytrwaliśmy w wierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo dzisiaj wielu naszych braci złączyłeś z Tobą w tajemnicy swojej śmierci:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Ojcze nasz...

20. Rafała Kalinowskiego

20 listopada
Wspomnienie obowiązkowe

Św. Rafała Kalinowskiego, prezbitera

Rafał, w świecie Józef Kalinowski, urodził się w Wilnie w roku 1835. Otrzymał staranne wychowanie i wykształcenie i został inżynierem wojskowym. Po wybuchu powstania w roku 1863 przyłączył się do walczących i był jednym z jego przywódców. Pochwycony przez Rosjan, został zesłany na 10 lat przymusowych robót na Syberię. Po odzyskaniu wolności był wychowawcą bł. Augusta Czartoryskiego. W roku 1877 wstąpił do zakonu karmelitów bosych i został wyświęcony na kapłana w roku 1882. Odnowił życie swojego zakonu w Polsce. Zmarł w Wadowicach dnia 15 listopada 1907 roku. W roku 1983 papież Jan Paweł II zaliczył go w poczet błogosławionych, a w 1991 r. – w poczet świętych.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona – LG tom IV: P, str. 1515.

Ant. Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Powtarza się antyfonę

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

Powtarza się antyfonę

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *

którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Powtarza się antyfonę

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych
jaśnieje.

Godzina czytań

LG tom IV: ŚK, str. 1600.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Ty jesteś, Chryste, zwierzchnikiem i głową
Wszystkich pasterzy Twojego Kościoła,
Przyjmij więc hołdy składane z radością
W święto pasterza.

- 2 Ty go wybrałeś, by służył Ci wiernie
Jako uczestnik Twojego kapłaństwa;
On zaś z miłością otaczał opieką
Lud odkupiony.
- 3 Był przewodnikiem i wzorem dla wiernych,
Światłem dla ślepych, ratunkiem ubogich,
Ojcem roztropnym i wszystkim dla wszystkich
Tak jak Apostoł.
- 4 Chryste, co w niebie nagradzasz zasługi
Świętych pasterzy i dajesz im chwałę,
Pomóż nam dążyć za jego przykładem
Drogą zbawienia.
- 5 Tobie, o Zbawco i Królu wszechmocny,
Razem z Twym Ojcem i Duchem płomiennym
Cześć, uwielbienie i chwała niech będzie
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1370.

Z konstytucji dogmatycznej o Kościele
Lumen gentium Soboru Watykańskiego II

(nr 43 i 44)

Rady ewangeliczne są darem Bożym

Rady ewangeliczne dotyczące poświęconej Bogu czystości, ubóstwa i posłuszeństwa, jako ugruntowane w słowach i przykładach Pana, a zalecane przez Apostołów, Ojców i doktorów Kościoła oraz pasterzy, są darem Bożym, który Kościół otrzymał od swego Pana i z łaski Jego ustawicznie zachowuje. Sama zaś władza Kościoła pod przewodnictwem Ducha Świętego zatroszczyła się o to, aby je tłumaczyć, praktykowaniem ich kierować, a nadto ustanawiać trwałe formy życia na radach tych oparte. Stąd też wyrosły niby na drzewie, które się cudownie i bujnie rozkrzewiło na roli Pańskiej z danego

przez Boga załączka, rozmaite formy życia samotnego lub wspólnego, rozmaite rodziny zakonne, które pomnażają to, co służy zarówno pożytkowi ich członków, jak i dobru całego Ciała Chrystusowego. Rodziny te bowiem dają członkom swym pomoc polegającą na umocnieniu ich w danym sposobie życia, na wypróbowanej nauce prowadzącej do osiągnięcia doskonałości, na wspólnocie braterskiej w służbie Chrystusowej i na umocnionej przez posłuszeństwo wolności, tak iż mogą oni bezpiecznie wypełniać swe śluby zakonne i zachowywać je wiernie oraz czynić radośnie postępy na drodze miłości.

Przez śluby albo inne święte więzy naturą swą podobne do ślubów, którymi chrześcijanin zobowiązuje się do praktykowania trzech wyżej wymienionych rad ewangelicznych, oddaje się on całkowicie na własność umiłowaniem nadę wszystko Bogu, tak że z nowego i szczególnego tytułu poświęca się służbie Bożej i Jego czci. Już wprowadzie przez chrzest umarł dla grzechu i poświęcony został Bogu; aby jednak móc otrzymać obfite owoce łaski chrztu, postanawia przez ślubowanie rad ewangelicznych w Kościele uwolnić się od przeszkód, jakie mogłyby go odwieść od żarliwej miłości i od doskonałości kultu Bożego, i jeszcze ściślej poświęca się służbie Bożej. Poświęcenie zaś tym będzie doskonalsze, im silniejsze i trwalsze będą więzy, na obraz Chrystusa związanego nierozzerwalnym węzłem z Kościołem, swoją Oblubienicą.

A ponieważ rady ewangeliczne przez miłość, do której prowadzą, w szczególny sposób zespalają z Kościołem i jego tajemnicą tych, co za nimi idą, przeto ich duchowe życie winno być poświęcone także dobru całego Kościoła. Wynika stąd obowiązek pracy, w miarę sił i stosownie do formy osobistego powołania, bądź modlitwą, bądź gorliwym działaniem, celem zakorzenienia i umocnienia w duszach królestwa Bożego i rozszerzania go na wszystkie kraje. Dlatego też Kościół bierze w opiekę i popiera swoisty charakter rozmaitych instytutów zakonnych.

Jest więc ślubowanie i spełnianie rad ewangelicznych niejako widowym znakiem, jaki może i powinien pociągnąć skutecznie wszystkich członków Kościoła do ochoczego wypełniania powinności powołania chrześcijańskiego. Skoro bowiem Lud Boży nie ma tutaj trwałego miasta, lecz szuka przyszłego, to stan zakonny, który bardziej uwalnia swych członków od trosk ziemskich, w wyższym też stopniu ukazuje wszystkim wierzącym dobra niebiańskie już na tym świecie obecne i daje świadectwo nowemu i wiekuistemu życiu zyskanemu dzięki odkupieniu Chrystusa, wreszcie zapowiada przyszłe zmartwychwstanie i chwałę królestwa niebieskiego. Stan ten naśladuje wierniej i ustawicznie uprzątnia w Kościele tę formę życia, jaką obrał sobie Syn Boży, przyszedłszy na świat, aby czynić wolę Ojca, i jaką zalecił uczniom, którzy za Nim poszli. Ujawnia on wreszcie w swoisty sposób wyniesienie królestwa Bożego ponad wszystko, co ziemskie, oraz jego najważniejsze potrzeby; ukazuje też wszystkim ludziom przeogromną wielkość potęgi Chrystusa królującego i nieograniczoną moc Ducha Świętego działającego prze-dziwnie w Kościele.

Responsorium

W. Jesteście światłością w Panu: † postępujcie jak dzieci światłości. * Owocem światłości jest wszelka prawość i sprawiedliwość, i prawda.

P. Wy jesteście światłem świata. Niech świeci wasze światło przed ludźmi. **W.** Owocem światłości jest wszelka prawość i sprawiedliwość, i prawda.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Z, str. 1623.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Złożyłeś, Panie, w dłoniach kapłana
Moc tajemniczą Twych sakramentów,
Gdy w jego rękach i jego słowach
Jesteś obecny wśród swego ludu.
- 2 Bo chcesz, by uczta Twojej miłości
Trwała do końca istnienia ziemi,
A Ewangelia była głoszona
Wszystkim narodom i pokoleniom.
- 3 Zapalasz płomień wiary niezłomnej
W sercach spragnionych zbawienia ludzi
I dajesz siłę swoim wybranym,
Aby przed światem wyznali Ciebie.
- 4 Umocnij ducha wiernych żniwiarzy,
Których posyłasz, by plon zebrali,
Bo już dojrzały kłosa na polach
Twego królestwa, co przetrwa wieki.
- 5 Jedyny Mistrzu, Dobry Pasterzu,
Bądź pochwalony z wszechmocnym Ojcem
I Duchem Świętym, którym napełniasz
Dusze wezwanych do Twojej służby. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1532.

Hbr 13, 7-9a

Pamiętajcie o swych przełożonych, którzy głosili wam słowo Boże, i rozpamiętując koniec ich życia, naśladujcie ich wiarę. Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki. Nie dajcie się uwieść różnym i obcym naukom.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich strażnikami * W Twoim Kościele. W.
Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele. P. W
dzień i w nocy będą głosić Twoją chwałę. W. W Twoim
Kościele. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Ustanowiłeś ich strażnikami / W Twoim Kościele.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1372.

Ant. Pan moim dziedzictwem, * On jest dobry dla duszy,
która Go szuka.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan moim dziedzictwem, * On jest dobry dla duszy,
która Go szuka.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1532.

Z wdzięcznością uwielbiamy Chrystusa, Dobrego
Pasterza, który oddał życie za swoje owce.
Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Chryste, Ty przez świętych pasterzy objawiłeś swą
miłość i łaskawość,

— obdarzaj nas przez nich swoim miłosierdziem.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez swoje sługi pełnisz nadal misję pasterską,

— sam kieruj nami przez naszych pasterzy.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty byłeś w swoich świętych lekarzem ciał i dusz ludzkich,

— umacniaj w nas życie Boże i prowadź nas drogą
świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ty przez roztropność i miłość świętych pouczałeś
swoją owczarnię,

— spraw, abyśmy przez naszych pasterzy stale
wzrastali w świętości.

Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1372.

Boże, Ty napełniłeś świętego Rafała, kapłana, du-
chem mocy w przeciwnościach i wielkim umiłowaniu
jedności Kościoła, † spraw za jego wstawiennictwem, *
abyśmy mocni w wierze i wzajemnej miłości, wielko-

duszenie współdziałali dla osiągnięcia jedności wszystkich wiernych w Chrystusie. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania *Módlmy się.*

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. *Módlmy się.* Odmawia modlitwę końcową. Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: Z, str. 1625.

P. Boże, + wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Mężu natchniony przez łaskę,
Promienny wzorze świętości,
Cześć tobie dzisiaj oddając
Sławimy Bożą potęgę.
- 2 Kapłan najwyższy i wieczny
Przywrócił Bogu swych braci;
Dając nam Nowe Przymierze
Obdarzył ludzkość pokojem.
- 3 On ciebie w swojej mądrości
Uczynił sługą zbawienia,
Abyś i Ojcu dał chwałę
I Jego życie ludowi.
- 4 Kiedy cię Pan ustanowił
Zwierzchnikiem ludu Bożego,
Byłeś przez przykład i słowo
Kapłanem, mistrzem, ofiarą.
- 5 Teraz, gdy niebem się cieszysz,
Patronem bądź dla Kościoła,
Uproś dla jego owieczek
Płomienną miłość Chrystusa.
- 6 Bóg w Trójcy Świętej Jedyny
Niech przyjmie pieśń uwielbienia,
Ten, który ciebie nagrodził
Za wierną służbę dla Niego. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: P, str. 1538.

1 P 5, 1-4

Starszych, którzy są wśród was, proszę ja, również starszy, a przy tym świadek Chrystusowych cierpień oraz uczestnik tej chwały, która ma się objawić: paście stado Boże, które jest przy was, strzegąc go nie pod przymusem, ale z własnej woli, jak Bóg chce; nie ze względu na niegodziwe zyski, ale z oddaniem; i nie jak ci, którzy ciemiężą gminy, ale jako żywe przykłady dla

stada. Kiedy zaś objawi się Najwyższy Pasterz, otrzymacie niewiednący wieniec chwały.

Responsorium krótkie

LG tom IV: P, str. 1539.

P. Oto pasterz, który miłuje swoich braci. * I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Oddał życie za swoich braci. **W.** I gorliwie się wstawia za swoim ludem. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Oto pasterz, który miłuje swoich braci. / I gorliwie się wstawia za swoim ludem.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. 1373.

Ant. Wy, którzy opuściliście wszystko i poszliście za Mną, * stokroć więcej otrzymacie / i posiadziecie życie wieczne.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wy, którzy opuściliście wszystko i poszliście za Mną, * stokroć więcej otrzymacie / i posiadziecie życie wieczne.

Prośby

LG tom IV: P, str. 1539.

Chrystus został ustanowiony Najwyższym Kapłanem dla ludzi w tym, co należy do Boga. Uwielbiamy Go i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wstawiłeś swój Kościół przez świętych i godnych podziwu pasterzy,
— spraw, aby chrześcijanie mogli się zawsze chlubić ich świętością.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty odpuszczałeś grzechy ludu, gdy święci pasterze, jak Mojżesz, modlili się do Ciebie,
— przez ich wstawiennictwo nieustannie oczyszczaj i uświęcaj swój Kościół.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty wybrałeś świętych pasterzy spośród braci i zesłałeś na nich Twojego Ducha,
— napełnij Duchem Świętym wszystkich pasterzy swego ludu.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty sam jesteś wiecznym dziedzictwem świętych pasterzy,
— spraw, aby żaden człowiek, Krwią Twoją odkupiony, nie pozostawał z dala od Ciebie.

Zachowaj lud swój, o Panie.

Panie, Ty przez pasterzy Kościoła dajesz swym owcom życie wieczne, aby nikt ich nie wyrwał z Twojej ręki,

— wybaw zmarłych, za których oddałeś swoje życie.
Zachowaj lud swój, o Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

21. Ofiarowanie NMP

21 listopada
Wspomnienie obowiązkowe

Ofiarowanie Najświętszej Maryi Panny

Dzisiejszy dzień jest pamiątką poświęcenia "nowego kościoła Najświętszej Maryi Panny", zbudowanego obok świątyni jerozolimskiej w roku 543. Kościół wspomina dzisiaj przede wszystkim ofiarę, która dokonała się w duszy Maryi w zaraniu Jej świadomego życia pod natchnieniem Ducha Świętego.

Teksty wspólne o Najśw. Maryi Pannie, s. 1421, z wyjątkiem:

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✙ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

LG tom IV: NMP, str. 1421.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Syna Dziewicy Maryi.

Psalm 95

Wezwanie do chwaleń Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepił Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, / Syna Dziewicy Maryi.

Godzina czytań

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Witaj, Maryjo, Matko litości,
Matko nadziei i przebaczenia,

Bogarodzico i Matko łaski,
Matko radosna świętym weselem.
O Maryjo!

2 Ty jesteś, Pani, piękną doliną,
Która rozkwita liliami cnoty;
W Tobie jest źródło wszelkiego dobra,
Przyjdź więc z pomocą ludziom znękanym.
O Maryjo!

3 Ojciec Cię stworzył swoją mądrością,
Syn się narodził z Twojego łona,
Duch zaś płomienny zstąpił na Ciebie:
Chwała niech będzie Bogu jednemu.
O Maryjo! Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

Kazanie św. Augustyna, biskupa

(Kazanie 25, 7-8)

W wierze zaufała, w wierze poczęła

Zastanówcie się, proszę, nad słowami, które powiedział Chrystus Pan, wyciągając rękę ku swoim uczniom: "Oto moja matka i moi bracia", oraz: "Kto pełni wolę Ojca mego, który Mnie posłał, ten Mi jest bratem, siostrą i matką". Czyż więc Maryja Dziewica nie pełniła woli Ojca? Czyż nie pełniła woli Ojca Ta, która w wierze zaufała, w wierze poczęła, która została wybrana, aby z Niej się narodziło dla nas, ludzi, zbawienie, która została stworzona przez Chrystusa pierwszej, zanim Chrystus w Niej został stworzony? Ależ tak! Najświętsza Maryja w doskonały sposób wypełniała wolę Ojca. Dlatego ważniejszą sprawą było dla Maryi, że się stała uczennicą Chrystusa, niż to, że była matką Chrystusa. Szczęśliwszym było, że stała się uczennicą Chrystusa, niż to, że była Jego matką. A zatem Maryja była błogostawiona, ponieważ zanim zrodziła Nauczyciela, wcześniej nosiła

Go w swoim łonie.

Zobacz, czy nie jest tak, jak mówię. Kiedy Pan otoczony rzeszą ludzi przechodził czyniąc niezwykle cuda, pewna niewiasta wykrzyknęła: "Szczęśliwe, błogosławione łono, które Cię nosiło". Pan zaś pouczając, aby nikt nie upatrywał szczęścia w ciele, cóż wtedy odpowiedział? "Raczej ci są błogosławieni, którzy słuchają słowa Bożego i strzegą go". A zatem Maryja jest błogosławiona, ponieważ słuchała słowa Bożego i strzegła go. Bardziej strzegła prawdy w sercu niż ciała w łonie. Chrystus jest Prawdą, Chrystus jest Ciałem. Chrystus Prawda jest w sercu Maryi, Chrystus Ciało jest w Jej łonie. Być w sercu, znaczy więcej niż być w łonie.

Maryja jest święta, jest błogosławiona. Ale Kościół bardziej. Dlaczego? Bo Maryja jest częstką Kościoła, jest członkiem świętym, najwspanialszym, najwznioślejszym, ale jednak członkiem całego Ciała. Jeśli zaś częstką całego ciała, to oczywiście czymś więcej jest całe ciało niż jego część. Pan jest Głową, cały zaś Chrystus, to zarazem Głowa i Ciało. Krótko mówiąc: Mamy Bożą Głowę, mamy Boga jako Głowę.

A zatem, umiłowani, uważajcie na samych siebie: wy również jesteście członkami Chrystusa, wy jesteście ciałem Chrystusa. Pamiętajcie, w jaki sposób się stajecie tymi, o których Chrystus mówi w słowach: "Oto matka moja i bracia moi". W jaki sposób możecie się stać matką Chrystusa? "Kto słucha i pełni wolę Ojca mego, który jest w niebie, ten Mi jest bratem, siostrą i matką". Mówię dobrze: bracia, dobrze mówię: siostry, ponieważ istnieje jedno dziedzictwo. Dlatego Chrystus będąc Jednorodzonym, w swym miłosierdziu nie chciał być jedynym; chciał, abyśmy byli dziedzicami Ojca, a współdziedzicami Jego samego.

Responsorium

Iz 61, 10; Łk 1, 46-47

W. Ogromnie się wesele w Panu, † dusza moja raduje się w Bogu moim, * Bo mnie przyodziął w szaty zbawienia, / okrył mnie płaszczem sprawiedliwości, / jak oblubienicę strojną w swe klejnoty.

P. Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. **W.** Bo mnie przyodział w szaty zbawienia, / okrył mnie płaszczem sprawiedliwości, / jak oblubienicę strojną w swe klejnoty.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Maryjo, Córo królewska
I Króla Oblubienico,
Przez mądrość Bożą wybrana,
Nim czas i wszechświat istniały;
- 2 Dzieweczko wolna od grzechu,
Przybytku Pana wspaniały
I uświęcona przez Ducha,
Co z nieba zstąpił na Ciebie;
- 3 Promienny znaku miłości,
Zwierciadło dobra wszelkiego,
Jutrzeńko prawdy i światła,
Bożego Słowa mieszkanie;
- 4 W pałacu Króla wieczności
Bezmiernym szczęściem się cieszysz,
Bo pełnia łaski jest w Tobie,
Rozkwitła różdżko Jessego!
- 5 Przeczysta perło ludzkości,
Nad ziemią gwiazdo świecąca,
Dopomóż nam się nawrócić
I stać się Ducha świątynią.

6 Składamy cześć i podziękę
Na wieki Trójcy Najświętszej,
Gdyż Bóg uczynił Cię, Pani,
Bezcennych darów skarbnicą. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

por. Iz 61, 10

Ogromnie wesele się w Panu, dusza moja raduje się
w moim Bogu, gdyż odział mnie w szaty zbawienia i
okrył płaszczem sprawiedliwości, jak oblubienicę zdob-
ną w swe klejnoty.

Responsorium krótkie

P. Bóg wybrał Maryję * I bardzo umiłował. W. Bóg wy-
brał Maryję / I bardzo umiłował. P. Dał Jej zamieszkać
w swoim przybytku. W. I bardzo umiłował. P. Chwała
Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Bóg wybrał Ma-
ryję / I bardzo umiłował.

Pieśń Zachariasza

Ant. Błogosławiona jesteś, Maryjo, * któraś uwierzyła,
/ że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony + Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiona jesteś, Maryjo, * któraś uwierzyła,
/ że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana.

Prośby

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi, który narodził się
z Maryi Dziewicy, zanośmy do Niego pokorne błaga-
nia:

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Jezu, Słońce sprawiedliwości, Twoje przyjście poprzedzi-
ła Niepokalana Dziewica, jak pełna blasku jutrenka,
— spraw, abyśmy zawsze żyli w promieniach Twojej
światłości.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Jezu, Słowo odwieczne, Ty wybrałeś sobie
niepokalaną Maryję jako mieszkanie,
— wybaw nas od zepsucia grzechu.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Nasz Zbawicielu, Twoja Matka stała obok krzyża,
— przez uczestnictwo w Twoich cierpieniach

doprowadź nas do wiecznej radości.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Najłaskawszy Jezu, Ty wisząc na krzyżu dałeś Janowi Maryję za Matkę,

— daj, abyśmy godnym życiem zasługiwali na miano Jej dzieci.

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, obchodzimy wspomnienie Najświętszej Maryi Panny, którą obdarzyłeś pełnią łaski, † spraw za Jej wstawiennictwem, * abyśmy także mogli uczestniczyć w tej pełni. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodzi oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: NMP, str. 1437.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Witaj, Gwiazdo morza,
Wielka Matko Boga,
Panno zawsze czysta,
Bramo niebios błoga.
- 2 Ty, coś Gabriela
Słowem przywitana,
Utwierdź nas w pokoju,
Odmień Ewy miano.
- 3 Winnych wyzwól z więzów,
Ślepym powróć blaski,
Oddal nasze nędze,
Uproś wszelkie łaski.
- 4 Okaż, żeś jest Matką,
Wzrusz modłami swymi
Tego, co Twym Synem
Zechciał być na ziemi.
- 5 O Dziewico sławna
I pokory wzorze,
Wyzwolonym z winy
Daj nam żyć w pokorze.
- 6 Daj wieść życie czyste,
Drogę ścieł bezpieczną,
Widzieć daj Jezusa,

Mieć z Nim radość wieczną.

7 Bogu Ojcu chwała,
Chrystusowi pienie,
Obu z Duchem Świętym
Jedno uwielbienie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

Ga 4, 4-5

Gdy nadeszła pełnia czasu, zesłał Bóg Syna swego, zrodzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych, którzy podlegali Prawu, abyśmy mogli otrzymać przybrane synostwo.

Responsorium krótkie

P. Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, * Pan z Tobą. W. Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, / Pan z Tobą. P. Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony owoc Twojego łona. W. Pan z Tobą. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Zdrowaś, Maryjo, pełna łaski, / Pan z Tobą.

Pieśń Maryi

Ant. Święta Boża Rodzicielko, * Maryjo, zawsze Dziewico, / świątynio Boga, przybytku Ducha Świętego, / więcej niż inne dziewice podobałaś się naszemu Panu, Jezusowi Chrystusowi.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi + dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Święta Boża Rodzicielko, * Maryjo, zawsze Dziewico, / świątynio Boga, przybytku Ducha Świętego, / więcej niż inne dziewice podobałaś się naszemu Panu, Jezusowi Chrystusowi.

Prośby

LG tom IV: NMP, str. 1441.

Uwielbiamy Boga, Ojca wszechmogącego, który postanowił, aby wszystkie pokolenia czciły Maryję, Matkę Jego Syna. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Niech Pełna Łaski wstawia się za nami.

Boże, sprawco cudów, Ty wprowadziłeś Niepokalaną Dziewicę Maryję z ciałem i duszą do niebieskiej chwały Chrystusa,

— rozpal serca swych dzieci pragnieniem tej samej chwały.

Niech Pełna Łaski wstawia się za nami.

Ty nam dałeś Maryję za Matkę, przez Jej wstawiennictwo ześlij zdrowie chorym, pociechę strapionym, przebaczenie grzesznym,

— wszystkim ludziom udziel pokoju i zbawienia.

Niech Pełna Łaski wstawia się za nami.

Ty obdarzyłeś Maryję pełnią swojej łaski,
— spraw, aby wszyscy mogli się cieszyć obfitością
Twoich darów.

Niech Pełna Łaski wstawia się za nami.

Zjednocz swój Kościół w Twojej miłości,
— niech wierni trwają jednomyślnie na modlitwie
z Maryją, Matką Jezusa.

Niech Pełna Łaski wstawia się za nami.

Ty ukoronowałeś Maryję na Królową niebios,
— spraw, aby zmarli radowali się na wieki w Twoim
królestwie razem ze świętymi.

Niech Pełna Łaski wstawia się za nami.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

22. Cecylii

22 listopada

Wspomnienie obowiązkowe

Św. Cecylii, dziewicy i męczennicy

Dziś znana jest przede wszystkim jako patronka muzyki kościelnej i śpiewu. Modlą się za jej wstawiennictwem chóry kościelne oraz bractwa muzyczne. Ale tak naprawdę za patronkę muzyki kościelnej uznano ją dopiero w średniowieczu. Zaczęto ją wtedy przedstawiać przy organach podczas grania na tym instrumencie. Cecylia żyła na przełomie II i III wieku w Rzymie. Słynęła z wyjątkowej urody. Pragnąc poświęcić się Bogu, złożyła ślub czystości. Zginęła w obronie wiary podczas prześladowań chrześcijan. Według "Akt męczenników" z V wieku została pochowana we własnym domu razem z narzeczoną Walerianem i jego bratem Tyburcjuszem. Jej doczesne szczątki zostały później przeniesione do rzymskich katakumb św. Kaliksta. Pierwszy wizerunek Cecylii jako orantki pochodzi z V lub VI wieku i znajduje się we wspomnianych katakumbach św. Kaliksta. Inne, wcześniejsze przedstawienia Cecylii ukazują ją jako dziewicę i męczennicę w wytwornym stroju świeckim.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona - LG tom IV: M, str. 1493.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wystawiają Boga

Wiedźcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan (Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogostawi, *
niech nam ukáže pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządysz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

Powtarza się antyfonę

Niech Ciebie, Boże, wystawiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogostawił.
Niech nam Bóg błogostawi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Godzina czytań

LG tom IV: M, str. 1493.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 O Chryste, kwiecie czystości,
Wielbimy Ciebie pieśniami,

Bo dziś wstawiłeś dziewicę
Chwalebną palmą męczeństwa.

- 2 Roztropna, mężna i mądra,
Odważnie wiarę wyznała,
Dla Ciebie duszą niezłomną
Przyjęła ciała udrekę.
- 3 Bogata w dary Twej łaski,
Wzgardziła władcą ciemności,
By odrodzona cierpieniem
Posiadła wieczną nagrodę.
- 4 Przez jej zasługi prosimy,
Byś dał nam udział w jej szczęściu
I karmił nas owocami
Twej własnej męki na krzyżu.
- 5 O Synu Matki Dziewicy,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Majestat będzie i chwała
Przez całą wieczność bez kresu. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1376.

Z komentarza św. Augustyna, biskupa, do Psalmów

(Ps 32, kazanie 1, 7-8)

Śpiewajcie pięknie Panu z okrzykami radości

"Sławcie Pana na cytrze, śpiewajcie Mu przy harfie o dziesięciu strunach". Odrzućcie wszystko, co dawne, wy, którzy poznaliście pieśń nową. Do ludzi nowych należy Nowe Przymierze i nowa pieśń. Pieśń nowa nie jest dla ludzi dawnych. Uczą się jej jedynie ludzie nowi, którzy dzięki łasce ze starych stali się nowymi i przynależą do Nowego Przymierza, do królestwa niebieskiego. Ku niemu wzdycha cała nasza miłość i śpiewa pieśń nową. Niech śpiewa ją nie językiem, ale życiem.

"Śpiewajcie Jemu pieśń nową, pięknie Mu śpiewajcie".

Zapyta ktoś, w jaki sposób mam śpiewać Bogu? Śpiewaj, ale nie fałszuj. Nie wolno ranić Jego uszu. Śpiewajcie pięknie, bracia moi. Kiedy śpiewasz przed kimś, kto się zna na muzyce, a powiedzą ci, śpiewaj tak, abyś się spotkał z uznaniem, wówczas nie mając wykształcenia muzycznego, wzbranasz się, abyś przypadkiem nie zasłużył na naganę artysty. To bowiem, czego niedoświadczony nawet nie zauważy w twoim śpiewie, artysta dostrzeże i zgani. A któż się podejmie śpiewać pięknie wobec Boga, wobec Tego, który w taki właśnie sposób ocenia śpiewającego, który dostrzega wszystko, który wszystko słyszy? Kiedyż potrafiłbyś okazać taką doskonałość śpiewu, aby w niczym nie urazić tak doskonałych uszu?

Otóż Bóg sam wskazuje ci niejako sposób śpiewania. Nie szukaj słów, jak gdybyś był w stanie wyrazić to, w czym Bóg znajduje upodobanie. Śpiewaj z okrzykami radości. Śpiewać pięknie Bogu, to znaczy śpiewać z radością. Co znaczy śpiewać z radością? Znaczy to, aby rozumieć, że nie można wyrazić słowami tego, co śpiewa się sercem. Bo też ci, którzy śpiewają czy to w czasie żniwa, czy winobrania, czy też podczas jakiejś napędzającej radością pracy, z początku wyrażają swą radość w słowach, ogarnięci jednak niewypowiedzianą radością, porzucają słowa i wydają okrzyki radości.

Okrzyk radości wskazuje, że serce wypełnione jest uczuciem, którego nie można wypowiedzieć. Komuż może się ono należeć najbardziej, jeśli nie niewysłowionemu Bogu. Niewysłownym bowiem jest Ten, którego nie możesz zamknąć w słowach. Jeśli zaś nie potrafisz Go wypowiedzieć, a nie wolno ci milczeć, cóż innego pozostaje, jak wznieść okrzyk wesela? Niech więc twe serce raduje się bez słów, niech bezgraniczna twa radość nie zamyka się w granicach słów. "Śpiewajcie pięknie z okrzykami radości".

Responsorium

Ps 71, 8. 23; 9, 3

W. Pełne Twojej chwały † były moje usta, / słauiłem Cię przez dzień cały. * Rozradują się moje wargi, gdy

będę Ci śpiewał.

P. Cieszyć się będę i radować Tobą, zaśpiewam psalm na cześć Twego imienia, Najwyższy. **W.** Rozradują się moje wargi, gdy będę Ci śpiewał.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: M, str. 1501.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 O Chryste, źródło czystości
I dawco siły w męczeństwie,
Nagradzasz świętych za cnoty,
Więc przez nich przyjmij te modły.
- 2 Sławimy dzisiaj z radością
Dziewicę pełną odwagi:
Za czystość serca i mękę
Podwójną cieszy się chwałą.
- 3 Przez mężne wiary wyznanie
Złożyła z życia ofiarę
I cierpiąc ciała katusze
Oddała ducha w Twe ręce.
- 4 Przykładem odtąd się stała,
Jak lek zwyciężać należy
I gardzić światą ponętą,
By pełnię wiary osiągnąć.
- 5 Niech jej przyczyna za nami
Wyjedna Twe miłosierdzie,
Uwolni z grzesznych skłonności
I Twojej łasce nas podda.

6 O Synu Matki Dziewicy,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Majestat będzie i chwała
Przez całą wieczność bez kresu. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom I: M, str. 1503.

2 Kor 1, 3-5

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiegokolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga. Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej doznajemy przez Chrystusa pociechy.

Responsorium krótkie

P. Pan jest moją mocą * I moją chwałą. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą. **P.** On stał się moim zbawieniem. **W.** I moją chwałą. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Pan jest moją mocą / I moją chwałą.

Pieśń Zachariasza

LG tom IV: Własne, str. 1378.

Ant. Gdy dzień zajaśniał, * Cecylia zawołała: / Rycerze Chrystusa, odrzućcie uczynki ciemności / i przywdziejcie zbroję światła.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy dzień zajaśniał, * Cecylia zawołała: / Rycerze
Chrystusa, odrzućcie uczynki ciemności / i przywdziejcie
zbroję światła.

Prośby

LG tom I: M, str. 1504.

Przez męczenników, którzy ponieśli śmierć dla słowa
Bożego, wystawiajmy naszego Zbawiciela, wiernego
Świadka, i wołajmy do Niego:

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy dobrowolnie
śmierć ponieśli dając świadectwo wierze,
— obdarz nas, Panie, prawdziwą wolnością ducha.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przelaną krwią
potwierdzili swoje wyznanie wiary,

— daj, abyśmy zawsze zachowywali nienaruszoną wiarę.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przyjmując krzyż,
poszli Twoimi śladami,

— spraw, Panie, abyśmy mężnie znosili utrapienia życia.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy obmyli swe szaty
we krwi Baranka,

— daj, Panie, abyśmy pokonali zasadzki ciała i świata.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1378.

Wszechmogący Boże, przyjmij łaskawie nasze błagania * i za wstawiennictwem świętej Cecylii spełnij nasze prośby. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokój Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

LG tom IV: M, str. 1506.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Synu Dziewicy i Stwórcu swej Matki,
Zrodzony przez Nią w nietkniętej czystości,
Usłysz te hymny śpiewane ku chwale
Mężnej dziewicy.
- 2 Tobie oddana, już niebem się cieszy
Za panowanie nad swoją słabością;
Ciebie wyznając przez ciała męczeństwo
Świat zwyciężyła.
- 3 Pełna odwagi, choć śmierci nie pragnąc,
Przyjęła mękę i liczne cierpienia;
Krew swą przelała, by mogła osiągnąć
Pokój wieczności.
- 4 Boże wszechmocny, przez jej wstawiennictwo
Uwolnij grzesznych od kary za winy,
Abyśmy mogli wystawiać Cię zawsze
Sercem radosnym. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Czytanie

LG tom IV: M, str. 1509.

1 P 4, 13-14

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albo-

wiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

Responsorium krótkie

P. Tyś nas doświadczył, Boże, * Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Poddąłeś próbie ognia, jak się bada srebro. **W.** Lecz wyprowadziłeś nas na wolność. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Tyś nas doświadczył, Boże, / Lecz wyprowadziłeś nas na wolność.

Pieśń Maryi

LG tom IV: Własne, str. 1378.

Ant. Dziewica Cecylia * zawsze nosiła w sercu Ewangelię Chrystusa, / w dzień i w nocy rozmawiała z Bogiem.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dziewica Cecylia * zawsze nosiła w sercu Ewangelię Chrystusa, / w dzień i w nocy rozmawiała z Bogiem.

Prośby

LG tom IV: M, str. 1510.

Wspominając godzinę, w której Król męczenników ofiarował swe życie na Ostatniej Wieczerzy i oddał je za nas na krzyżu, składajmy Mu dziękczynienie i wołajmy:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Zbawicielu, bo aż do końca nas umiłowałeś; Ty jesteś źródłem i wzorem wszelkiego męczeństwa:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo wszystkich grzeszników pokutujących wezwałeś do nagrody życia wiecznego:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo przelałeś swoją Krew Nowego i Wiecznego Przymierza na odpuszczenie grzechów i poleciłeś, aby Kościół składał ją Ojcu w ofierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo w dniu dzisiejszym dzięki Twojej łasce wytrwaliśmy w wierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo dzisiaj wielu naszych braci złączyłeś z Tobą w tajemnicy swojej śmierci:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Ojcze nasz...

Modlitwa jak w Jutrzni

24. Andrzeja Dung-Lac

24 listopada
Wspomnienie obowiązkowe

Świętych męczenników Andrzeja Dung-Lac, prezbitera, i towarzyszy

Praca misjonarzy katolickich na ziemiach dzisiejszego Wietnamu rozpoczęła się w XVI wieku. W następnych wiekach wielokrotnie wybuchały okrutne prześladowania, w czasie których ponieśli śmierć za wiarę misjonarze przybyli z Europy i liczni Wietnamczycy. Dnia 19 czerwca 1988 roku papież Jan Paweł II kanonizował 119 męczenników wietnamskich, wśród nich 8 biskupów, 37 kapłanów wietnamskich i 59 świeckich Wietnamczyków.

Teksty własne tego wspomnienia zostały zatwierdzone dekretem Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z 14 listopada 1989 r. Znajdują się one w *Dodatk*u do Liturgii Godzin (Pallottinum, 1992), *Dodatku do LG - tom IV* (Pallottinum, 2007) i w wydaniu skróconym LG (Pallottinum, 1991).

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✚ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfona - LG tom IV: MM, str. 1474.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, ✱
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana ✱
z okrzykami radości.

Powtarza się antyfonę

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, ✱
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, ✱
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Powtarza się antyfonę

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, ✱
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, ✱
a Jego wierność przez pokolenia.

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, ✱
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, ✱

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla męczenników.

Godzina czytań

LG tom IV: MM, str. 1474.

- P.** Boże, ✚ wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Królu chwalebny wyznawców
I męczenników nagrodo,
Tym, którzy Ciebie wybrali,
Otwierasz niebios podwoje.
- 2 Boże, wysłuchaj łaskawie
Modlitwy pełnej pokory:
Odpuść nam zło popełnione,
Gdy męczenników sławimy.
- 3 Mocnych wywyższasz przez mękę,
Dla słabych masz miłosierdzie;
Racz nasze winy zapomnieć
I obdarz nas przebaczeniem.
- 4 Tobie, łaskawy nasz Ojcze,
W jedności z Synem i Duchem,
Chwała, majestat, podzięka
Niech będzie teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

2 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. D I 34-36.

Z listu św. Pawła Le-Bao-Tinh do alumnów Seminarium Ke-Vinh, wysłanego w roku 1843

(Launay A.: *Le clergé tonkinois et ses prêtres martyrs*, MEP. Paris 1925, pp. 80-83)

Udział męczenników w zwycięstwie Chrystusa-Głowy

Ja, Paweł, uwięziony dla imienia Chrystusa, chcę wam opisać moje cierpienia, w których codziennie jestem pogrążony, abyście zapaleni miłością do Boga, oddawali Mu ze mną chwałę, "bo na wieki Jego miłosierdzie". To więzienie jest prawdziwym obrazem wiecznego piekła: do okrutnych udręczeń wszelkiego rodzaju, jak pęta, żelazne łańcuchy i kajdany, dołącza się nienawiść, mściwość, obelgi, słowa nieprzyzwoite, przesłuchania, złe czyny, fałszywe przysięgi, przekleństwa, wreszcie trwoga i smutek. Bóg, który niegdyś wybawił trzech młodzieńców z pieca ognistego, zawsze jest przy mnie, uwolnił mnie od tych utrapień i zmienił je w słodycz, "bo na wieki Jego miłosierdzie".

Pośród tych cierpień, które innych zwykle przerażają, z łaski Bożej napełniony jestem radością i weselem, ponieważ nie jestem sam, lecz z Chrystusem.

Sam nasz Mistrz dźwiga cały ciężar krzyża, a na mnie nakłada najmniejszą i ostatnią część. Jest On nie tylko widzem mojej walki, lecz sam walczy i zwycięża, i całą walkę doprowadza do końca. Dlatego na Jego głowie spoczywa wieniec zwycięstwa, a w Jego chwale uczestniczą także Jego członki.

Jak zniosę to widowisko, oglądając codziennie władców, mandarynów oraz ich siepaczy znieważających święte imię Twoje, Panie, "który siedzisz nad Cherubinami" i Serafinami? Oto krzyż Twój jest deptany stopami pogan! Gdzie jest Twoja chwała? Widząc to wszystko, zapalony miłością ku Tobie, wolę, po obcięciu członków, umrzeć na świadectwo Twojej miłości.

Okaż, Panie, swoją potęgę, zachowaj mnie i podtrzymaj, aby moc ukazała się w mojej słabości i wstawiła się wobec pogan, aby Twoi nieprzyjaciele nie mogli w pysze podnosić swojej głowy, gdybym się zachwiał w drodze.

Najdrożsi bracia, słysząc to wszystko, z radością

składajcie dzięki Bogu, od którego pochodzą wszelkie dobra, błogostawcie ze mną Pana, "bo na wieki Jego miłosierdzie". Niech uwielbia dusza moja Pana i niech się raduje duch mój w moim Bogu, bo wejrzał na pokorę swojego sługi i odtąd wszystkie przyszłe pokolenia będą mnie nazywać błogostawionym, "bo na wieki Jego miłosierdzie".

"Chwalcie Pana, wszystkie narody, wystawiajcie Go, wszystkie ludy", bo "to, co jest niemocne w oczach świata, Bóg wybrał, aby mocnych poniżyć, i to, co nie jest szlachetnie urodzone, i wzgardzone wybrał Bóg", by szlachetnych zawstydzić. Przez moje usta i mój rozum zawstydził filozofów, którzy są uczniami mędrców tego świata, "bo na wieki Jego miłosierdzie".

Piszę wam to wszystko, aby zjednoczyła się wiara wasza i moja. Wśród tej burzy aż przy tronie Bożym zarzucam kotwicę, żywą nadzieję, która jest w moim sercu.

Wy zaś, najdrożsi bracia, tak biegnijcie, abyście osiągnęli wieniec, włóżcie "pancerz wiary" i chwycicie oręż Chrystusa "zaczepny i obronny", jak uczył święty Paweł, mój patron. Lepiej wam z jednym okiem lub bez członków wejść do życia, niż z wszystkimi członkami być odrzuconymi.

Pomóżcie mi waszymi modlitwami, abym mógł walczyć według prawa, i to "toczyć dobry bój" aż do końca, abym szczęśliwie ukończył mój bieg; jeżeli już się nie zobaczymy w tym życiu, w przyszłym świecie będziemy szczęśliwi, gdy stojąc przy tronie niepokalanego Baranka, jednogłośnie będziemy śpiewali Jego chwałę, radując się zwycięstwem na wieki. Amen.

Responsorium

por. Hbr 12, 1-3

W. Wytrwale biegnijmy † w wyznaczonych nam zawodach, * Patrząc na Jezusa, który nam w wierze przewodzi i ją wydoskonala.

P. Zastanawiajcie się nad Tym, który ze strony grzeszników taką wielką wycierpiał wrogość przeciw sobie, abyście nie ustawali złamani na duchu. **W.** Patrząc na Jezusa, który nam w wierze przewodzi i ją wydoskonala.

Jutrznia

LG tom IV: MM, str. 1481.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Śpiewajmy hymny triumfu
I sławmy dzisiaj z radością
Zwycięstwo Bożych wyznawców
Nad lękiem, bólem i śmiercią.
- 2 Jak Chrystus hańbą okryci,
Samotni wobec cierpienia,
Odważnie zniesli męczeństwo,
Bo uwierzyli miłości.
- 3 Odchodząc z ziemi w udręce,
Wyznali mężnie przed światem,
Że Bóg jest dobrem najwyższym
I On im życie przywróci.
- 4 A teraz patrzą w oblicze
Swojego Mistrza i Zbawcy,
Gdyż On im bramę otworzył
Królestwa wiecznej światłości.
- 5 Niech męka sług Ewangelii
Umocni wiarę Kościoła,
A nam wyjedna obmycie
W ożywczej krwi Barankowej.
- 6 Wielbimy Ciebie, Wszechmocny,
Za świadków Twojej wielkości;
Majestat, cześć i podzięka
Niech będzie Trójcy Najświętszej. Amen.

Psalmodia

Czytanie

LG tom IV: MM, str. 1482.

2 Kor 1, 3-5

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiejkolwiek udřece, pociechą, której doznajemy od Boga. Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej doznajemy przez Chrystusa pociechy.

Responsorium krótkie

P. Święci męczennicy * Żyją na wieki. **W.** Święci męczennicy / Żyją na wieki. **P.** Ich nagroda jest u Pana. **W.** Żyją na wieki. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Święci męczennicy / Żyją na wieki.

Pieśń Zachariasza

Ant. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, * albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *

bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *

w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla
sprawiedliwości, * albowiem do nich należy królestwo
niebieskie.

Prośby

LG tom IV: MM, str. 1482.

Przez męczenników, którzy ponieśli śmierć dla słowa
Bożego, wystawiajmy naszego Zbawiciela, wiernego
Świadka, i wołajmy do Niego:

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy dobrowolnie
śmierć ponieśli dając świadectwo wierze,
— obdarz nas, Panie, prawdziwą wolnością ducha.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przelaną krwią
potwierdzili swoje wyznanie wiary,
— daj, abyśmy zawsze zachowywali nienaruszoną wiarę.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy przyjmując krzyż,
poszli Twoimi śladami,
— spraw, Panie, abyśmy mężnie znosili utrapienia życia.

Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Przez Twoich męczenników, którzy obmyli swe szaty
we krwi Baranka,
— daj, Panie, abyśmy pokonali zasadzki ciała i świata.
Zdobyłeś nas Bogu za cenę krwi swojej.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. D I 36.

Boże, źródło i początku wszelkiego ojcostwa, Ty sprawiłeś, że święci męczennicy Andrzej i jego Towarzysze aż do przelania krwi byli wierni Krzyżowi Twojego Syna, † daj za ich wstawiennictwem, abyśmy szerząc wśród braci miłość ku Tobie, * mogli się nazywać Twoimi dziećmi i nimi rzeczywiście byli. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

Antyfony, psalmy i czytanie z bieżącego dnia tygodnia.

Nieszpory

LG tom IV: MM, str. 1485.

- P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Pełni zapału śpiewajmy z radością
O męczenników zasługach i czynach,
Bo samo serce przynagla, by sławić
Niezlomnych w boju zwycięzców.
- 2 Świat ich ze wzgardą odrzucił od siebie,
Choć sam był chwastem bezpłodnym i suchym;
Także i oni wzgardzili nim mężnie
Za Tobą idąc, o Chryste!
- 3 Kiedy dla Ciebie znosili udręki,
Nie było słychać szemrania ni skargi;
Z sercem odważnym i myślą spokojną
Cierpliwie mękę przyjęli.
- 4 Jakże wystawić wspaniałą nagrodę
Przygotowaną przez Ciebie dla świętych?
Krew ich przelana jaśnieje purpurą,
Na czołach wieniec laurowy!
- 5 Boże Najwyższy i w Trójcy Jedyny,
Prosimy Ciebie o win przebaczenie,
Abyśmy mogli w pokoju i szczęściu
Wychwalać Twe miłosierdzie. Amen.

Psalmodya

Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

Responsorium krótkie

P. Radujcie się w Panu * I cieszcie się, sprawiedliwi.
W. Radujcie się w Panu / I cieszcie się, sprawiedliwi. **P.** Weselcie się, wszyscy prawego serca. **W.** I cieszcie się, sprawiedliwi. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Radujcie się w Panu / I cieszcie się, sprawiedliwi.

Pieśń Maryi

Ant. W niebie się radują święci, * którzy poszli w ślady Chrystusa, / przelali swoją krew z miłości do Niego, / dlatego z Chrystusem królować będą na wieki.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *
 i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
 Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
 Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
 Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
 a Jego imię jest święte.
 Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
 nad tymi, którzy się Go boją.
 Okazał moc swego ramienia, *
 rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
 Strącił władców z tronu, *
 a wywyższył pokornych.
 Głodnych nasycił dobrami, *
 a bogatych z niczym odprawił.
 Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
 pomny na swe miłosierdzie,
 Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. W niebie się radują święci, * którzy poszli w ślady Chrystusa, / przelali swoją krew z miłości do Niego, / dlatego z Chrystusem królować będą na wieki.

Prośby

Wspominając godzinę, w której Król męczenników ofiarował swe życie na Ostatniej Wieczerzy i oddał je za nas na krzyżu, składajmy Mu dziękczynienie i wołajmy:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Zbawicielu, bo aż do końca nas umiłowałeś; Ty jesteś źródłem i wzorem wszelkiego męczeństwa:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo wszystkich grzeszników pokutujących wezwiałeś do nagrody życia wiecznego:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo przelałeś swoją Krew Nowego i Wiecznego Przymierza na odpuszczenie grzechów i poleciłeś, aby Kościół składał ją Ojcu w ofierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo w dniu dzisiejszym dzięki Twojej łasce wytrwaliśmy w wierze:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Wystawiamy Cię, Panie, bo dzisiaj wielu naszych braci złączyłeś z Tobą w tajemnicy swojej śmierci:

— Chryste, nasz Panie, Ciebie wystawiamy.

Ojcze nasz...

30. Andrzeja Ap

30 listopada
Święto

Św. Andrzeja, apostoła

Andrzej pochodził z Betsaidy. Najpierw był uczniem Jana Chrzciciela, a następnie poszedł za Chrystusem, do którego przyprowadził swego brata, Piotra. Razem z Filipem przedstawił Chrystusowi pogan pragnących Go poznać. On też wskazał chłopca roznoszącego ryby i chleby. Według tradycji po Zesłaniu Ducha Świętego głosił Ewangelię w Azji Mniejszej, a nawet między Dnieprem i Donem. Pojmany przez Rymian w Achai, został przywiązany do krzyża, na którym umierał trzy dni.

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.
W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

LG tom IV: Ap, str. 1459.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla Apostołów.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Pana, / Króla Apostołów.

Godzina czytań

LG tom IV: Ap, str. 1459.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Chwała wam, Apostołowie
Na dwunastu tronach w niebie;
Sam was Jezus przygotował
I na krańce posłał świata.
- 2 Z was, kamieni drogocennych,
On uczynił fundamenty,
Aby na nich wznieść swe Miasto,

Gdzie Baranek jest światłością.

- 3 Cały Kościół was wystawia,
Zaślubiony Chrystusowi,
Wdzięczny wam za nauczanie
I za waszej krwi ofiarę.
- 4 Kiedy świat dobiegnie kresu,
Odkupiciel przyjdzie w chwale;
Otoczony waszym gronem
Będzie sądził ludzkie czyny.
- 5 Więc już teraz was prosimy:
Umocnijcie nas modlitwą,
By zasiane przez was ziarno
Wieczny plon wydało w niebie.
- 6 Cześć niech będzie Chrystusowi,
Który wybrał was na posłów
Miłosierdzia swego Ojca
I napełnił Duchem Świętym. Amen.

Psalmodia

1 ant. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, * ich słowa aż po krańce świata.

Psalm 19

Ps 19 A, 2-7

Chwała Boga Stwórcy

Nawiedzi nas z wysoka Wschodzące Słońce...
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju (Łk 1, 78. 79)

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.

Dzień opowiada dniowi, *
noc nocy wiadomość przekazuje.

Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.

Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
ich słowa aż po krańce świata.

Tam słońcu namiot postawił, †
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.

Ono wschodzi na krańcu nieba †

i biegnie aż po drugi kraniec, *
a nic przed jego żarem się nie schroni.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, / ich słowa
aż po krańce świata.

2 ant. Sławili dzieła Boga * i rozważali Jego nakazy.

Psalm 64

Bóg sędzi prześladowców

Psalm ten najbardziej ukazuje Mękę Pana (św. Augustyn)

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.

Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *
i przed zgrają złoczyńców.

Ostrzą oni jak miecz swe języki, †
a zatrute słowa kierują jak strzały, *
by z ukrycia ugodzić niewinnego.

Strzelają znienacka bez żadnej obawy, *
umacniają się w złym zamiarze.

Zamyślają potajemnie zastawić sidła †
mówiąc: "Któż nas zobaczy, *
kto odkryje naszą tajemnicę?"

Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; *

podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.

Lecz Bóg strzałami w nich godzi *
i nagle odnoszą rany.

Własny język upadek im gotuje, *

a wszyscy, którzy to widzą, potrzęsają głowami.

Ludzie ogarnięci bojaźnią †

sławią dzieło Boga *

i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †

do Niego się ucieka, *

a wszyscy prawego serca się chlubią.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Sławili dzieła Boga / i rozważali Jego nakazy.

3 ant. Rozgłaszali sprawiedliwość Boga * i wszystkie
ludy ujrzały Jego chwałę.

Psalm 97

Chwała Boga Sędziego

Ten psalm wyraża zbawienie świata i wiarę wszystkich narodów w Boga (św. Atanazy)

Pan króluje, wesel się, ziemio, *
radujcie się, liczne wyspy!

Obłok i ciemność wokół Niego, *

prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.

Przed Jego obliczem idzie ogień *

i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.

Jego błyskawice wszechświat rozświetlają, *

a ziemia drży na ten widok.

Góry jak воск topnieją przed obliczem Pana, *

przed obliczem Władcy całej ziemi.

Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosy *

i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.

Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †

i chlubią się bożkami. *

Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!

Słyszysz o tym i cieszy się Syjon, †

radują się miasta Judy *

z Twoich wyroków, o Panie.

Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *

i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.

Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †

On strzeże dusz świętych swoich, *

wydziera je z rąk grzeszników.

Światło wschodzi dla sprawiedliwego *

i radość dla ludzi prawego serca.

Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *

i sławcie Jego święte imię.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rozgłaszali sprawiedliwość Boga / i wszystkie ludy
ujrzały Jego chwałę.

P. Apostołowie głosili chwałę i potęgę Pana.

W. I cuda, których On dokonał.

1 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1383.

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Koryntian

1, 18 - 2, 5

Apostołowie głoszą krzyż

Bracia! Nauka krzyża głupstwem jest dla tych, co idą na zatracenie, mocą Bożą zaś dla nas, którzy dostępujemy zbawienia. Napisane jest bowiem: "Wytracę mądrość mędrców, a przebiegłość przebiegłych zniwczę". Gdzie jest mędrzec? Gdzie uczony? Gdzie badacz tego, co doczesne? Czyż nie uczynił Bóg głupstwem mądrości świata?

Skoro bowiem świat przez mądrość nie poznał Boga w mądrości Bożej, spodobało się Bogu przez głupstwo głoszenia słowa zbawić wierzących. Tak więc, gdy Żydzi żądają znaków, a Grecy szukają mądrości, my głosimy Chrystusa ukrzyżowanego, który jest zgorszeniem dla Żydów, a głupstwem dla pogan, dla tych zaś, którzy są powołani, tak spośród Żydów, jak i spośród Greków, Chrystusem, mocą Bożą i mądrością Bożą. To bowiem, co jest głupstwem u Boga, przewyższa mądrością ludzi, a co jest słabe u Boga, przewyższa mocą ludzi.

Przeto przypatrzcie się, bracia, powołaniu waszemu! Niewielu tam mędrców według oceny ludzkiej, niewielu możnych, niewielu szlachetnie urodzonych. Bóg wybrał właśnie to, co głupie w oczach świata, aby zawstydzić mędrców; wybrał to, co niemocne, aby mocnych poniżyć; i to, co nie jest szlachetnie urodzone według świata i wzgardzone; i to, co nie jest, wyróżnił Bóg, by to, co jest, unicestwić, tak by się żadne stworzenie nie chełpiło wobec Boga. Przez Niego bowiem jesteście w Chry-

stusie Jezusie, który stał się dla nas mądrością od Boga i sprawiedliwością, i uświęceniem, i odkupieniem, aby jak to jest napisane, w Panu się chlubił ten, kto się chlubi.

Tak też i ja, przyszedłszy do was, bracia, nie przybyłem, aby błyszczać słowem i mądrością, głosić wam świadectwo Boże. Postanowiłem bowiem, będąc wśród was, nie znać niczego więcej, jak tylko Jezusa Chrystusa, i to ukrzyżowanego. I stanąłem przed wami w słabości i bojaźni, i z wielkim drżeniem. A mowa moja i moje głoszenie nauki nie miały nic z uwodzących przekonywaniem słów mądrości, lecz były ukazywaniem ducha i mocy, aby wiara wasza opierała się nie na mądrości ludzkiej, lecz na mocy Bożej.

Responsorium

por. Mt 4, 18. 19

W. Gdy Pan przechodził koło Jeziora Galilejskiego, † ujrzał Piotra i Andrzeja, zarzucających sieć w jezioro, / i powołał ich mówiąc: * Pójdźcie za Mną, a uczynię was rybakami ludzi.

P. Byli bowiem rybakami. I rzekł do nich: **W.** Pójdźcie za Mną, a uczynię was rybakami ludzi.

2 Czytanie

Homilia św. Jana Chryzostoma, biskupa,
do Ewangelii św. Jana

(Homilia 19, 1)
Znaleźliśmy Mesjasza

Andrzej pozostał więc u Jezusa i nauczył się wiele. Tego skarbu nie zachował jednak wyłącznie dla siebie, ale udał się śpiesznie do swego brata, aby podzielić się tym, co otrzymał. Zastanów się nad słowami, jakie wypowiedział do brata: "Znaleźliśmy Mesjasza, to znaczy Chrystusa". Zauważ, że w tych słowach zawiera się wszystko, czego się nauczył w krótkim czasie. Wskazuje bowiem zarówno na niezwykłą moc Nauczyciela, który przekonał idących za Nim o tej wielkiej prawdzie, jak też na gorliwość i pilność, z jaką uczniowie starali się o

niej dowiedzieć. Słowa te pochodzą z duszy, która gorąco pragnie pojawienia się Mesjasza, oczekuje Jego przyścia z nieba na ziemię, która skoro już przyszedł, przyjmuje Go z radością i weselem i śpieszy, aby oznajmić wszystkim pozostałym wspaniałą wiadomość. To wzajemne pomaganie w sprawach duchowych jest wyrazem braterskiej życzliwości, serdecznej przyjaźni i szczerego uczucia.

Zauważ także, jak bardzo otwarte i ochocze było od samego początku nastawienie Piotra. Wyrusza natychmiast nie zwlekając. "Przyprowadził go" - powiada ewangelista - "do Jezusa". Niech jednak nikt nie gani jego łatwości i tego, że bez dokładnego zbadania przyjmuje wiadomość. Bardzo prawdopodobne, że Andrzej opowiedział wszystko dokładnie i obszernie, ale ewangelisci w trosce o zwięzłość wypowiedzi przedstawiają wszystko w wielkim skrócie. Zresztą nie powiedziano, że uwierzył natychmiast, ale że Andrzej "przyprowadził go do Jezusa", pragnąc przekazać go Jezusowi, aby od Niego wszystkiego się dowiedział. Był bowiem jeszcze inny uczeń i także brał udział w spotkaniu.

Podobnie jak Jan Chrzciciel mówiąc: "Oto Baranek Boży" oraz "On chrzci Duchem Świętym", pozostawił pełniejsze wyjaśnienie tej nauki samemu Chrystusowi, tak też i Andrzej tym bardziej się nie uważał za odpowiedzialnego do wyjaśniania tych spraw. Zaprowadził więc brata do samego źródła światła bez żadnej zwłoki z wielką radością i weselem.

Responsorium

W. Święty Andrzej, † gdy usłyszał głos wzywającego Pana, / natychmiast zostawił sieci, z których się utrzymywał, * I poszedł po hojną nagrodę życia wiecznego.

P. On jest tym, który dla miłości Chrystusa i Jego Prawa poniósł męczeństwo. **W.** I poszedł po hojną nagrodę życia wiecznego.

Ciebie, Boga, wstawiamy

- 1 Ciebie, Boga, wystawiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
Ciebie, Ojca, niebios bramy,
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
Cheruby, Serafinowie
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
Pełne niebo z kręgiem ziemi
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,
Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
- 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,
stał jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
- 9 Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,

przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.

10 Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.

11 Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

12 Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wystawiamy.

13 Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.
O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.

14 Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co zebrzą Twej opieki.
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, święty Andrzej Apostoł był głosicielem Ewangelii i pasterzem Twojego Kościoła, † pokornie Cię prosimy, * aby nieustannie wstawiał się za nami. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1386.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Andrzej, niegdyś rybaku,
A teraz dusz apostoł,
Niech twoja sieć nas wyłowi
Z burzliwych świata odmętów.
- 2 O bracie Piotra rodzony
I równy w śmierci sposobie,
Jesteście bardziej złączeni
Przez krzyż niż łono matczyne.
- 3 O krwi wspólnoty czcigodna,
O jednakowa nagroda!
Synami stali się krzyża
Kościoła pierwsi ojcowie.
- 4 Przywiodłeś brata do Mistrza,
Bo rozpoznałeś w Nim życie,
I dla nas bądź przewodnikiem
Na błogiej drodze zbawienia.
- 5 Wezwany byłeś przez Pana,
By z Piotrem głosić Nowinę,
Więc dziś daj wszystkim Kościołom
W Piotrowej zejść się owczarni.
- 6 Tak blisko jesteś Chrystusa,
Dopomóż przeto nam zdążać
Do tej ojczyzny, gdzie Bogu
Będziemy śpiewać z radością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Jednym z dwóch, którzy poszli za Panem, * był Andrzej, brat Szymona Piotra.

Psalm 63

Ps 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jednym z dwóch, którzy poszli za Panem, / był Andrzej, brat Szymona Piotra.

2 ant. Chrystus umiłował Andrzeja, * który złożył swoje życie w ofierze dla królestwa Bożego.

Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogostawcie Pana, niebiosą.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, *
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, *
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, *
błogostawcie Pana, upale i chłódzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, *
błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, *
błogostawcie Pana, dnie i noce.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, *
błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, *
błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, *
błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

Ant. Chrystus umiłował Andrzeja, / który złożył swoje

życie w ofierze dla królestwa Bożego.

3 ant. Andrzej powiedział do swojego brata, Szymona:
* Znaleźliśmy Mesjasza; / i przyprowadził go do Jezusa.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich rękę,

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, *

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Andrzej powiedział do swojego brata, Szymona: /
Znaleźliśmy Mesjasza; / i przyprowadził go do Jezusa.

Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1387.

Ef 2, 19-22

Nie jesteście już obcymi i przychodniami, ale jesteście współobywatelami świętych i domownikami Boga - zbudowani na fundamencie apostołów i proroków, gdzie kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus. W Nim zespalana cała budowla rośnie na świętą w Panu

świątynię, w Nim i wy także wznosicie się we wspólnym budowaniu, by stanowić mieszkanie Boga przez Ducha.

Responsorium krótkie

P. Ustanowiłeś ich pasterzami * Na całej ziemi. **W.** Ustanowiłeś ich pasterzami / Na całej ziemi. **P.** Będą głosić Twoje imię, Panie. **W.** Na całej ziemi. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Ustanowiłeś ich pasterzami / Na całej ziemi.

Pieśń Zachariasza

Ant. Witaj, dobry krzyżu, * weź mnie od ludzi / i zwróć mnie Chrystusowi, Mistrzowi mojemu, / który zawisł na tobie.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Witaj, dobry krzyżu, * weź mnie od ludzi / i zwróć
mnie Chrystusowi, Mistrzowi mojemu, / który zawisł na
tobie.

Prośby

Posiadając niebieskie dziedzictwo otrzymane
od Apostołów, dzięki składamy naszemu Ojcu
za wszystkie Jego dary i wołajmy:

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Chwała Tobie, Panie, za stół Ciała i Krwi Chrystusa,
który przekazali nam Apostołowie,
— bo z niego czerpiemy siłę i życie.

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Chwała Tobie, Panie, za stół Twojego słowa zastawiony
dla nas przez Apostołów,
— bo przy nim znajdujemy światło i radość.

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Chwała Tobie, Panie, za Twój święty, zbudowany
na fundamencie Apostołów Kościół,
— bo w nim stajemy się członkami jednego Ciała.

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Chwała Tobie, Panie, za sakramenty chrztu i pokuty,
które powierzyłeś Apostołom,
— bo przez nie oczyszczasz nas z wszystkich grzechów.

Chór Apostołów wysławia Cię, Panie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Wszechmogący Boże, święty Andrzej Apostoł był głosi-
cielem Ewangelii i pasterzem Twojego Kościoła, † po-
kornie Cię prosimy, * aby nieustannie wstawiał się za
nami. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego
Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha
Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła
i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.
Antyfony i psalmy z bieżącego dnia tygodnia.

Modlitwa przedpołudniowa Czytanie

Bóg nam przekazał słowo pojednania. Tak więc w imieniu Chrystusa spełniamy posłannictwo jakby Boga samego, który przez nas udziela napomnień. W imię Chrystusa prosimy: pojednajcie się z Bogiem!

P. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi.

W. Ich słowa aż po krańce świata.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, święty Andrzej Apostoł był głosicielem Ewangelii i pasterzem Twojego Kościoła, † pokornie Cię prosimy, * aby nieustannie wstawiał się za nami. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

Czytanie

Dz 5, 12 a. 14

Wiele znaków i cudów działo się przez ręce Apostołów wśród ludu. Coraz bardziej też rosła liczba mężczyzn i kobiet przyjmujących wiarę w Pana.

P. Zachowywali przykazania Boga.

W. I prawa, które im nadał.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Czytanie

Dz 5, 41-42

Apostołowie odchodzili sprzed Sanhedrynu i cieszyli się, że stali się godni cierpieć dla imienia Jezusa. Nie przestawali też co dzień nauczać w świątyni i po domach i głosić Dobrą Nowinę o Jezusie Chrystusie.

P. Pan mówi: Radujcie się i weselcie.

W. Bo wasze imiona zapisane są w niebie.

Odmawia się modlitwę końcową.

Nieszpory

LG tom IV: Ap, str. 1466.

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

- 1 Niech śpiewa niebo z radością,
A ziemia hymnem odpowie
I Apostołów wystawia
Obrzędem pełnym wesela.
- 2 O światła ziemi prawdziwe,
Co świat osądzać będziecie,
Pokornym sercem błagamy:
Przyjmijcie nasze modlitwy.
- 3 Możecie słowem otworzyć
Lub zamknąć niebios podwoje,
Zechciejcie nas wyswobodzić
Z ciążących więzów przewiny.
- 4 Rozkazom waszym podlega
Wszelkie cierpienie i zdrowie:
Uleczcie słabych z niemocy
I cnotom wzrastać pomóżcie.
- 5 A kiedy Chrystus powróci,
By sądzić ludzkie sumienia,
Niech nas dopuści łaskawie
Do społeczności zbawionych.
- 6 Niech będzie Bóg uwielbiony
Za dar waszego świadectwa,
Bo z waszych ust Ewangelia
Wierzącym niebo otwiera. Amen.

Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: Własne, str. 1388; Psalmi – LG tom IV: Ap, str. 1466.

1 ant. Pan ujrzał Piotra i Andrzeja * i wezwał ich, by poszli za Nim.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

I zalekniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, *

pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan ujrzał Piotra i Andrzeja / i wezwał ich, by poszli za Nim.

2 ant. Pójdźcie za Mną, * a uczynię was rybakami ludzi.

Psalm 126

Gdy Pan odmienił los Syjonu, *
wydawało się nam, że śnimy.

Usta nasze były pełne śmiechu, *
a język śpiewał z radości.

Mówiono wtedy między narodami: *
"Wielkie rzeczy im Pan uczynił!"

Pan uczynił nam wielkie rzeczy *
i radość nas ogarnęła.

Odmień znowu nasz los, o Panie, *
jak odmieniasz strumienie na Południu.

Ci, którzy we łzach sieją, *
żąć będą w radości.

Idą i płaczą niosąc ziarno na zasiew, *
lecz powrócą z radością niosąc swoje snopy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pójdźcie za Mną, / a uczynię was rybakami ludzi.

3 ant. Apostołowie zostawili swoje sieci * i poszli za
Zbawicielem.

Pieśń

Bóg Zbawca

Ef 1, 3-10

Błogostawiony niech będzie Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogostawieństwem du-
chowym *

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, *

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †

odpuszczenie grzechów,*
według bogactwa Jego łaski.
Szczodrze ją na nas wylał *
w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,
Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †
według swojego postanowienia, które przedtem w
Nim powziął *
dla dokonania pełni czasów,
Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako
Głowie: *
to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Apostołowie zostawili swoje sieci / i poszli za
Zbawicielem.

Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1389.

Ef 4, 11-13

Chrystus ustanowił jednych apostołami, innych pro-
rokami, innych ewangelistami, innych pasterzami i na-
uczycielami dla przysposobienia świętych do wykony-
wania posługi, celem budowania Ciała Chrystusowego,
aż dojdziemy wszyscy razem do jedności wiary i pełne-
go poznania Syna Bożego, do człowieka doskonałego,
do miary wielkości według Pełni Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. Głoscie wśród narodów * Chwałę naszego Pana. **W.**
Głoscie wśród narodów / Chwałę naszego Pana. **P.**
Zwiastujcie Jego cuda wszystkim ludom. **W.** Chwałę na-
szego Pana. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Święte-
mu. **W.** Głoscie wśród narodów / Chwałę naszego Pana.

Pieśń Maryi

Ant. Andrzej, wierny sługa i apostoł Chrystusa, * był
bratem Piotra / i podobnie jak on poniósł śmierć na

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Andrzej, wierny sługa i apostoł Chrystusa, * był bratem Piotra / i podobnie jak on poniósł śmierć na krzyżu.

Prośby

Należymy do Kościoła, który jest budowlą opartą na fundamencie Apostołów. Módlmy się do Boga, Ojca wszechmogącego, za Jego lud święty i wołajmy:

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze, Ty zechciałeś, aby Twój Syn zmartwychwstały ukazał się najpierw Apostołom,
— spraw, abyśmy byli Jego świadkami aż po krańce ziemi.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś na świat swojego Syna, aby ubogim niósł dobrą nowinę,
— daj, abyśmy przepowiadali Ewangelię wszelkiemu stworzeniu.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś swego Syna, aby rozsiewał ziarno słowa,
— dozwól, abyśmy pracownicy siejąc to słowo,
z radością zbierali jego owoce.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty posłałeś swego Syna, aby przez krew pojednał świat z Tobą,
— daj, abyśmy wszyscy współpracowali w dziele pojednania.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ty umieściłeś swego Syna w niebie po Twojej prawicy,
— dopuść zmarłych do szczęścia w Twoim królestwie.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele.

Ojcze nasz...

Modlitwa

LG tom IV: Własne, str. 1390.

Wszechmogący Boże, święty Andrzej Apostoł był głosicielem Ewangelii i pasterzem Twojego Kościoła, † pokornie Cię prosimy, * aby nieustannie wstawiał się za nami. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Za zmarłych

Wezwanie

P. Panie, otwórz ✝ wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Króla wieków, / dla którego wszystko żyje.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili
wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt
we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *

że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Króla wieków, / dla którego wszystko żyje.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Godzina czytań

LG tom IV: Zm, str. 1637.

- P.** Boże, + wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Boże, jesteś ponad czasem,
W Tobie tylko źródło życia,
Wejrzyj na nas, ludzi grzesznych
I podległych prawu śmierci.
- 2 Śmierć ustanowiłeś karą
Dla człowieka upadłego,
Aby proch, co w proch powraca,
Przez nią mógł przebłagać Ciebie.
- 3 Z Twojej woli jednak, Ojcze,
Winno przetrwać tchnienie życia
Jako ziarno niezniszczalne,
Które znakiem jest wieczności.
- 4 W Tobie ufność pokładamy,
Że do życia nas przywrócisz,
I wydzwignie nas ku Tobie

Chrystus, pierwszy zmartwychwstały.

- 5 Wszystkich, co zasnęli w Tobie,
Wprowadź do królestwa swego,
Jezus bowiem dał im wiarę,
A Najświętszy Duch namaścił. Amen.

Albo o jednym zmarłym:

- 1 Zmiłuj się, Boże, nad naszym bratem,
Którego droga dobiegła kresu;
Dziś oto stoi przed Twoim tronem
Na sąd czekając.
- 2 Nie ma niczego na swą obronę
Prócz krwi Chrystusa i Jego męki,
Która przyniosła całemu światu
Obmycie z grzechów.
- 3 Wspomnij, o Panie, że go stworzyłeś,
By stał się wiernym obrazem Twoim,
Dałeś mu życie i miłowałeś
Jak własne dziecko.
- 4 Przeważ na szali sprawiedliwości
Przewinę ludzką cierpieniem Syna;
Okaż swą litość i miłosierdzie
Zmarłemu bratu.
- 5 Ty, który dajesz nadzieję wiernym
Powstania z martwych ze Zbawicielem,
Bądź pochwalony przez śmierć i życie,
Najlepszy Ojcie. Amen.

Albo o jednej zmarłej:

- 1 Zmiłuj się, Boże, nad naszą siostrą,
Bo już jej droga dobiegła kresu;
Dziś oto stoi przed Twoim tronem
Na sąd czekając.
- 2 Nie ma niczego na swą obronę
Prócz krwi Chrystusa i Jego męki,
Która przyniosła całemu światu
Obmycie z grzechów.

- 3 Wspomnij, o Panie, że ją stworzyłeś,
By wiernym była obrazem Twoim,
Dałeś jej życie i miłowałeś
Jak własne dziecko.
- 4 Przeważ na szali sprawiedliwości
Przewinę ludzką cierpieniem Syna;
Okaż swą litość i miłosierdzie
Tej zmarłej siostrze.
- 5 Ty, który dajesz nadzieję wiernym
Powstania z martwych ze Zbawicielem,
Bądź pochwalony przez śmierć i życie,
Najlepszy Ojcie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy - LG tom IV: Zm, str. 1639.

1 ant. Utworzyłeś mnie z ziemi i przyodziałeś ciałem,
* Panie, mój Zbawicielu, / spraw, bym powstał żywy w
dniu ostatecznym.

Psalm 40

Ps 40, 2-14.17-18

Dziękczynienie i prośba

Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało (Hbr 10, 5)



Z nadzieją czekałem na Pana, †
a On się pochylił nade mną *
i wysłuchał mego wołania.
Wydobył mnie z dołu zagłady, *
z błotnego grzęzawiska.

Stopy moje postawił na skale *
i umocnił moje kroki.

Włożył mi w usta pieśń nową, *
śpiew dla naszego Boga.
Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, *
i zaufają Panu.

Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, *
a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.
Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.

A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
byłyby liczniejsze, niż można to wyrazić.
Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
lecz otwarłeś mi uszy; *
nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.

Wtedy powiedziałem: "Oto przychodzę. *

W zwoju księgi jest o mnie napisane:
Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Utworzyłeś mnie z ziemi i przyodziałeś ciałem, /
Panie, mój Zbawicielu, / spraw, bym powstał żywy w
dniu ostatecznym.

2 ant. Panie, racz mnie wybawić, * Panie, pośpiesz mi
z pomocą!



Głosiłem Twą sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †
i nie powściągałem warg moich, *
o czym Ty wiesz, Panie.

Sprawiedliwości Twojej nie kryłem w głębi serca, *
głosiłem Twoją wierność i pomoc.
Nie tałem Twojej łaski ani Twojej wierności *
przed wielkim zgromadzeniem.

A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdzia, *
niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć
nie mogę.

Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
więc słabnie we mnie serce.
Panie, racz mnie wybawić, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.

A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
niech zawsze mówią: "Pan jest wielki!"

Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
ale Pan troszczy się o mnie.

Tyś moim wspomóżycielem i wybawcą, *
Boże mój, nie zwlekaj!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, racz mnie wybawić, / Panie, pośpiesz mi z pomocą!

3 ant. Dusza moja pragnie Boga żywego, * kiedyż
przyjdę i ujrzę oblicze Boże?

Psalm 42

Tęsknota za Bogiem i świątynią

Kto odczuwa pragnienie, niech przyjdzie; kto chce, niech wody życia zaczerpnie (Ap 22, 17)

Jak łania pragnie wody ze strumieni, *
tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże.

Dusza moja Boga pragnie, Boga żywego, *
kiedyż więc przyjdę i ujrzę oblicze Boże?

Łzy są moim chlebem we dnie i w nocy; *

"Gdzie jest twój Bóg?" pytają mnie co dzień.

Rozpływa się we mnie moja dusza, *
gdy wspominam, jak z tłumem kroczyłem
do Bożego domu

W świątecznym orszaku, *
wśród głosów radości i chwały.

Czemu zgębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?

Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!

A we mnie samym dusza przygębiona, †
przeto wspominam Cię z ziemi Jordanu, *
z ziemi Hermonu i góry Misar.

Głębia przyzywa głębię hukiem wodospadów. *
Wszystkie Twe nurty i fale nade mną się przewalają.

Niech Pan udzieli mi we dnie swej łaski, †

a w nocy będę Mu śpiewał, *
będę sławił Boga mego życia.
Mówię do Boga: Opoko moja, czemu zapominasz
o mnie? *
Czemu chodzę smutny, gnębiony przez wroga?
Kości we mnie się kruszą, *
gdy lżą mnie przeciwnicy,
Gdy cały dzień mówią do mnie: *
"Gdzie jest Bóg twój?"
Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?
Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dusza moja pragnie Boga żywego, / kiedyż przyjdę i ujrzę oblicze Boże?

P. Wielka jest litość Twoja, Panie.

W. Obdarz mnie życiem według Twych wyroków.

1 Czytanie a

LG tom IV: Zm, str. 1642.

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Koryntian

15, 12-34

Zmartwychwstanie Chrystusa nadzieją wiernych

Bracia! Jeżeli głosi się, że Chrystus zmartwychwstał, to dlaczego twierdzą niektórzy spośród was, że nie ma zmartwychwstania? Jeśli nie ma zmartwychwstania, to i Chrystus nie zmartwychwstał. A jeśli Chrystus nie zmartwychwstał, daremne jest nasze nauczanie, próżna jest także wasza wiara. Okazuje się bowiem, żeśmy byli fałszywymi świadkami Boga, skoro umarli nie zmartwychwstają, przeciwko Bogu świadczyliśmy, że z martwych wskrzesił Chrystusa. Skoro umarli nie zmartwychwstają,

to i Chrystus nie zmartwychwstał. A jeżeli Chrystus nie zmartwychwstał, daremna jest wasza wiara i aż dotąd pozostajecie w swoich grzechach. Tak więc i ci, co pomarli w Chrystusie, poszli na zatracenie. Jeżeli tylko w tym życiu w Chrystusie nadzieję pokładamy, jesteśmy bardziej od wszystkich ludzi godni politowania.

Tymczasem jednak Chrystus zmartwychwstał jako pierwszy spośród tych, co pomarli. Ponieważ bowiem przez człowieka przyszła śmierć, przez Człowieka też dokona się zmartwychwstanie. I jak w Adamie wszyscy umierają, tak też w Chrystusie wszyscy będą ożywieni, lecz każdy według własnej kolejności. Chrystus jako pierwszy, potem ci, co należą do Chrystusa, w czasie Jego przyjścia. Wreszcie nastąpi koniec, gdy przekaże królowanie Bogu i Ojcu i gdy pokona wszelką Zwierchność, Władzę i Moc.

Trzeba bowiem, ażeby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół pod swoje stopy. Jako ostatni wróg zostanie pokonana śmierć. Wszystko bowiem rzucił pod stopy Jego. Kiedy się mówi, że wszystko jest poddane, znaczy to, że z wyjątkiem Tego, który Mu wszystko poddał. A gdy już wszystko zostanie Mu poddane, wtedy i sam Syn zostanie poddany Temu, który Synowi poddał wszystko, aby Bóg był wszystkim we wszystkich.

Bo inaczej czegoż dokonają ci, co przyjmują chrzest za zmarłych? Jeżeli umarli w ogóle nie zmartwychwstają, to czemuż za nich chrzest przyjmują? Po co też i my wystawiamy się na niebezpieczeństwo każdej godziny? Zapewniam was, przez chlubę, jaką mam z was w Jezusie Chrystusie, Panu naszym, że każdego dnia umieram. Jeżeli tylko ze względu na ludzi potykałem się w Efezie z dzikimi zwierzętami, to cóż mi stąd za pożytek? Skoro zmarli nie zmartwychwstają, to jedźmy i pijmy, bo jutro pomrzemy. Nie łudźcie się! „Wskutek złych rozmów psują się dobre obyczaje”. Ocknijcie się naprawdę i przestańcie grzeszyć! Są bowiem wśród was tacy, co nie uznają Boga. Ku waszemu zawstydzeniu to mówię.

W. Trzeba, aby Chrystus królował, † aż Bóg położy wszystkich nieprzyjaciół pod Jego stopy, * A jako ostatni wróg śmierć zostanie pokonana.

P. Śmierć i Otchłań wydadzą swoich zmarłych i wrzucione będą do jeziora ognia. W. A jako ostatni wróg śmierć zostanie pokonana.

Albo:

1 Czytanie b

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła
do Koryntian

15, 35-57

Zmartwychwstanie umarłych i przyjście Pana

Bracia! Powie ktoś: A jak zmartwychwstają umarli? W jakim ukazują się ciele? O niemądry! Przecież to, co siewiesz, nie ożyje, jeżeli wprzód nie obumrze. To, co zasiewasz, nie jest od razu ciałem, którym ma się stać potem, lecz zwykłym ziarnem, na przykład pszenicznym lub jakimś innym. Bóg zaś takie daje mu ciało, jakie zechciał; każdemu z nasion właściwe. Nie wszystkie ciała są takie same: inne są ciała ludzi, inne zwierząt, inne wreszcie ptaków i ryb. Są ciała niebieskie i ziemskie, lecz inne jest piękno ciał niebieskich, inne ziemskich. Inny jest blask słońca, a inny księżyca i gwiazd. Jedna gwiazda różni się jasnością od drugiej.

Podobnie rzecz się ma ze zmartwychwstaniem. Zasiewa się zniszczalne, powstaje zaś niezniszczalne; siewie się niechwalebne, powstaje chwalebne; siewie się słabe, powstaje mocne; zasiewa się ciało zmysłowe, powstaje ciało duchowe. Jeżeli jest ciało zmysłowe, powstanie też ciało duchowe. Tak też jest napisane: Stał się pierwszy człowiek, Adam, duszą żyjącą, a ostatni Adam duchem ożywiającym. Nie było jednak wpierw tego, co duchowe, ale to, co ziemskie; duchowe było potem. Pierwszy człowiek z ziemi, ziemski, drugi Człowiek z nieba. Jaki ów ziemski, tacy i ziemscy; jaki Ten niebieski, tacy i niebiescy. A jak nosiliśmy obraz ziemskiego człowieka, tak też nosić będziemy obraz człowieka niebieskiego. Zapewniam was, bracia, że ciało i

kwiaty nie mogą osiągnąć królestwa Bożego i że to, co zniszczalne, nie może mieć dziedzictwa w tym, co nie-zniszczalne.

Oto ogłaszam wam tajemnicę: Nie wszyscy pomrzemy, lecz wszyscy będziemy odmienieni. W jednym momencie, w mgnieniu oka, na dźwięk ostatniej trąby, zabrmi bowiem trąba, umarli powstaną nienaruszeni, a my będziemy odmienieni. Trzeba, aby to, co zniszczalne, przyodziło się w niezniszczalność, a to, co śmiertelne, przyodziło się w nieśmiertelność.

A kiedy już to, co zniszczalne, przyodzieje się w niezniszczalność, a to, co śmiertelne, przyodzieje się w nieśmiertelność, wtedy sprawdzą się słowa, które zostały napisane: Zwycięstwo pochłonięło śmierć. Gdzież jest, o śmierci, twoje zwycięstwo? Gdzież jest, o śmierci, twój oścień? Ościeniem zaś śmierci jest grzech, a siłą grzechu Prawo. Bogu niech będą dzięki za to, że dał nam odnieść zwycięstwo przez Pana naszego Jezusa Chrystusa.

Responsorium

por. Hi 19, 25. 26. 27

W. Wierzę, że mój Odkupiciel żyje, † a w dniu ostatecznym ja powstanę z ziemi, * I w ciele moim ujrzę Boga, Zbawiciela mego.

P. To właśnie ja Go zobaczę, a nie kto inny; moje oczy oglądać go będą. **W.** I w ciele moim ujrzę Boga, Zbawiciela mego.

Albo:

1 Czytanie c

Z Drugiego Listu św. Pawła Apostoła do Koryntian

4, 16-5, 10

Gdy rozpadnie się dom doczesnej pielgrzymki,
będzie przygotowane w niebie wieczne mieszkanie

Bracia! Chociaż niszczy nasz człowiek zewnętrzny, to jednak ten, który jest wewnątrz, odnawia się z dnia na dzień. Niewielkie bowiem utrapienia naszego obecnego czasu gotują bezmiar chwały przyszłego wieku dla

nas, którzy się wpatrujemy nie w to, co widzialne, lecz w to, co niewidzialne. To bowiem, co widzialne, przemija, to zaś, co niewidzialne, trwa wiecznie.

Wiemy bowiem, że jeśli nawet zniszczy nasz przybytek doczesnego zamieszkania, będziemy mieli mieszkanie od Boga, dom nie ręką uczyniony, lecz wiecznie trwały w niebie. Tak przeto teraz wzdychamy, pragnąc przyodziać się w nasz niebieski przybytek, o ile tylko odziani, a nie nadzy będziemy. Dlatego właśnie udręczeni wzdychamy, pozostając w tym przybytku, bo nie chcielibyśmy go utracić, lecz przywdziać na niego nowe odzienie, aby to, co śmiertelne, wchłonięte zostało przez życie. A Bóg, który nas do tego przeznaczył, dał nam Ducha jako zadatek. Tak więc, mając tę ufność, wiemy, że jak długo pozostajemy w ciele, jesteśmy pielgrzymami, z daleka od Pana. Albowiem według wiary, a nie dzięki widzeniu postępujemy. Mamy jednak nadzieję i chcielibyśmy raczej opuścić nasze ciało i stanąć w obliczu Pana. Dlatego też staramy się Jemu podobać czy to gdy z Nim, czy gdy z daleka od Niego jesteśmy. Wszyscy bowiem musimy stanąć przed trybunałem Chrystusa, aby każdy otrzymał zapłatę za uczynki dokonane w ciele, złe lub dobre.

Responsorium

por. Ps 51, 11. 4

W. Panie, nie osądzaj mnie według moich czynów, † nic dobrego nie uczyniłem przed Twoim obliczem, / przeto błagam Twój majestat: * Boże, zniwecz wszystkie moje przewinienia.

P. Obmyj mnie zupełnie z mojej winy i oczyść mnie z grzechu mojego. **W.** Boże, zniwecz wszystkie moje przewinienia.

2 Czytanie a

Kazanie św. Anastazego Antiocheńskiego, biskupa

(Kazanie 5, O Zmartwychwstaniu Chrystusa, 6-7, 9)
Chrystus przemieni nasze ciało poniżone

„Chrystus umarł i powrócił do życia, aby stać się Pa-

dem żywych i umarłych." Ale „Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych". Zmarli przeto, nad którymi rozciąga swą władzę Zmartwychwstały, nie są już dłużej zmarłymi, ale żyjącymi. Po to bowiem panuje nad nimi Życie, aby nie lękając się dłużej śmierci, żyli podobnie jak „Chrystus, który powstawszy z martwych już więcej nie umiera".

Tak więc wskrzeszeni i wybawieni od zepsucia nie doznają już więcej śmierci, ale staną się uczestnikami zmartwychwstania Chrystusa, jak i On sam był uczestnikiem ich śmierci.

Zstąpił bowiem na ziemię, w okowach pozostającą od wieków, nie dla czego innego, ale po to, „aby bramy spiżowe wyłamać i skruszyć żelazne pęta", aby życie nasze wyprowadzić ze stanu skażenia ku sobie, zamiast niewoli obdarowując wolnością.

Jeżeli wszakże w tym dziele zbawczym nie widać jeszcze wykończenia - ludzie bowiem nadal umierają i w proch rozsypują się ich ciała - niechaj nie stanie się to przynigdy powodem wiarołomstwa. Zadatek bowiem wszystkich obiecanych dóbr otrzymaliśmy już w Tym, który jest Pierworodnym pośród nas. Przez Niego zostaliśmy wyniesieni ku niebu i zasiadamy z Tym, który nas zabrał ze sobą na wysokości, jak to święty Paweł na jednym miejscu powiada: „Wskrzesił nas wraz z Nim i posadził na niebiosach w Chrystusie Jezusie".

Dopełnienia zaś dostąpimy, gdy nadejdzie wyznaczony przez Ojca czas, kiedy pozbędziemy się naszej niedojrzałości i dojdziemy do stanu „człowieka doskonałego".

Zechciał bowiem Ojciec wieków, aby ofiarowany przez nas dar był trwały, a nie został zarzucony nawrotem niedojrzałości.

Że zaś Ciało Pana powstało z martwych jako duchowe, nie potrzebujemy wam mówić, skoro i Paweł powiada w tej sprawie: „Sieje się ciało zmysłowe, wyrasta duchowe", to jest przemienione na wzór chwalebego przemienienia Chrystusa, który jako Wódz i Przewodnik podąża na przedzie. Apostoł powiada zatem - wiedział

o tym dobrze - iż tak stanie się z całym rodzajem ludzkim, dzięki Chrystusowi, który „przemieni nasze ciało poniżone na podobne do swego uwielbionego ciała”. Jeśli przeto przemienienie jest przyjęciem ciała duchowego, to zaś podobne jest do uwielbionego Ciała Chrystusa, a Chrystus zmartwychwstał w ciele duchowym, zatem owo duchowe nie jest innym, jak tylko „zasianym w skazitelności”, które jednak zostało przemienione na ciało chwały.

A jak Chrystus doprowadził do Ojca pierwociny naszej natury, tak też doprowadzi kiedyś całą ludzkość zgodnie ze słowami obietnicy: „Gdy będę wywyższony, wszystkich pociągnę do siebie”.

Responsorium

J 5, 28-29; 1 Kor 15, 52

W. Wszyscy, którzy spoczywają w grobach, † usłyszą głos Syna Bożego; * Ci, którzy pełnili dobre czyny, pójdą na zmartwychwstanie życia; / ci zaś, co pełnili złe czyny, na zmartwychwstanie potępienia.

P. W jednym momencie, w mgnieniu oka, na dźwięk ostatniej trąby powstaną umarli. **W.** Ci, którzy pełnili dobre czyny, pójdą na zmartwychwstanie życia; / ci zaś, co pełnili złe czyny, na zmartwychwstanie potępienia.

Albo:

2 Czytanie b

Z listów św. Brauliona, biskupa Saragossy

(List 19)

Zmartwychwstały Chrystus nadzieją wszystkich wierzących

Chrystus, nadzieja wszystkich wiernych, nazywa odchodzących z tego świata pogrążonymi we śnie, nie zaś umarłymi; mówi oto: „Łazarz, przyjaciel nasz, śpi”.

Także i święty Paweł nie chce, abyśmy się smucili z powodu tych, którzy zasnęli. Jeśli przeto wiara uczy, że wszyscy wierzący w Chrystusa nie umrą na wieki, na jej podstawie wiemy, iż ani On nie umarł, ani my nie umrzemy. Sam bowiem Pan na znak i na głos archanioła oraz na dźwięk trąby Bożej zstąpi z nieba, a umarli w

Nim, zmartwychwstana.

Niechaj więc podniesie nas na duchu nadzieja zmartwychwstania, albowiem tych, których tutaj tracimy, tam zobaczymy na nowo; trzeba nam tylko wierzyć mocno w Chrystusa, to jest, zachowywać Jego przykazania. Jako Wszechmogącemu łatwiej Mu zbudzić zmarłego, niż nam pogrążonego we śnie. Ale kiedy tak oto rozprawiamy, nie wiadomo, dlaczego nam samym płyną łzy, a ducha wiary osłabia uczucie tęsknoty. Pożałowania godny jest los człowieka, a bez Chrystusa wszystko, czym żyjemy, daremne.

O twarda i okrutna śmierci, która rodziny rozrywasz, przyjaciół dzielisz! Oto złamana już twoja potęga. Oto Ten, który groził ci wołaniem Ozeasza: „O śmierci, będę twoją śmiercią”, strząsał już twoje nienawistne jarzmo. Dlatego wraz z Apostołem urągamy: „Gdzież jest, o śmierci, twoje zwycięstwo; gdzież jest, o śmierci, twój ościęń”.

Ten sam, który ciebie pokonał, nas odkupił. Drogie swe życie wydał grzesznikom, aby grzeszników uczynić drogimi. Jakże długo i wiele można by przywoływać z Pism świętych dla wspólnego pocieszenia. Ale niech nam wystarczy nadzieja zmartwychwstania i spojrzenie ku Zbawicielowi, w którym, na mocy wiary, już uważamy siebie za zmartwychwstałych, zgodnie ze słowami Apostoła: „Jeśli bowiem umarliśmy z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy”.

Nie należymy bowiem do siebie, ale do Tego, który nas odkupił. Od Jego woli winna zawsze zależeć nasza wola. Dlatego na modlitwie mówimy: „Bądź wola Twoja”. Toteż w czasie pogrzebowych uroczystości trzeba nam mówić wraz z Hiobem: „Pan dał, Pan wziął, niech będzie imię Pańskie błogosławione”. Tak właśnie mówmy z Hiobem tutaj, abyśmy snadź nie różniąc się odeń w obecnym utrapieniu, nie różnili się także od niego w przyszłości.

Responsorium

1 Tes 4, 13-14; Jr 22, 10

W. Tymi, którzy umierają, † nie smućcie się jak wszy-

scy ci, którzy nie mają nadziei. * Jeśli bowiem wierzymy, że Jezus istotnie umarł i zmartwychwstał, / to również tych, którzy umarli w Jezusie, / Bóg wyprowadzi razem z Nim.

P. Nie płaczcie nad zmarłymi i nie lamentujcie nad nimi. W. Jeśli bowiem wierzymy, że Jezus istotnie umarł i zmartwychwstał, / to również tych, którzy umarli w Jezusie, / Bóg wyprowadzi razem z Nim.

Modlitwa jak w Jutrzni

Jutrznia

LG tom IV: Zm, str. 1649.

- P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

- 1 Chryste, nadziejo zbawienia,
Życie i zmartwychpowstanie,
Do Ciebie w śmierci godzinie
Wznosimy serca i oczy.
- 2 Wiesz, czym są lęki śmiertelne,
Znasz także grozę konania,
Bo cichy, głowę skłoniwszy,
Oddałeś Ojcu swą duszę.
- 3 Wziąłeś na siebie z miłości
Boleść i smutek człowieczy,
A wszystkich z Tobą cierpiących
W Ojcowskie składasz ramiona.
- 4 Wisząc przybity do krzyża,
Ręce rozwarłeś szeroko,
By konających w ud ręce
Do rany serca przygarnąć.

5 Ty zwyciężyłeś szatana,
Tyś bramy nieba otworzył,
Więc teraz pociesz nas, Panie,
I życiem obdarz po śmierci.

6 Także i ci, których ciała
Śpią już w bezmiernym pokoju,
Niech w Twoim świetle się zbudzą,
By Ciebie wielbić na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Lata nasze przemijają jak trawa, * a Ty, Boże,
trwasz na wieki.

Psalm 90

Bóg nadzieją człowieka

Jeden dzień u Pana jest jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień (2 P 3, 8)

Panie, Ty dla nas byłeś ucieczką *
z pokolenia na pokolenie.

Zanim narodziły się góry, †
nim powstał świat i ziemia, *
od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.

Obracasz w proch człowieka, *
i mówisz: "Wracajcie, synowie ludzcy".

Bo tysiąc lat w Twoich oczach †
jest jak wczorajszy dzień, który minął, *
albo straż nocna.

Porywasz ich, stają się niby sen poranny, *
jak trawa, która rośnie:

Rankiem zielona i kwitnąca, *
wieczorem więdnie i usycha.

Zaprawdę, Twój gniew nas niszczy, *
trwoży nas Twoje oburzenie.

Położyłeś przed sobą nasze grzechy, *
nasze skryte winy w świetle Twojego oblicza.
Wszystkie nasze dni mijają w Twoim gniewie, *
nasze lata dobiegają końca jak westchnienie.

Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, *
osiemdziesiąt, gdy jesteśmy mocni.
A większość z nich, to trud i marność, *

bo szybko mijają, my zaś odlatujemy.

Któż może poznać siłę Twego gniewu *

i kto znieść zdoła moc Twego oburzenia?

Naucz nas liczyć dni nasze, *

byśmy zdobyli mądrość serca.

Powróć, Panie, jak długo będziesz zwlekał? *

Bądź litościwy dla sług Twoich.

Nasyć nas o świcie swoją łaską, *

abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli się radować i cieszyć.

Daj radość w zamian za dni Twego ucisku, *

za lata, w których zaznaliśmy niedoli.

Niech sługom Twoim ukaże się Tve dzieło, *

a Twoja chwała nad ich synami.

Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami †

i wspieraj pracę rąk naszych, *

dzieło rąk naszych wspieraj!

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Lata nasze przemijają jak trawa, / a Ty, Boże, trwasz na wieki.

2 ant. Od śmierci wiecznej * zachowaj mnie, Panie.

Pieśń

Iz 38, 10-14. 17. 19b-20

Bóg uzdrowieniem umierającego

Byłem umarły, a oto jestem żyjący i dzierzę klucze śmierci (Ap 1, 18)

Rzekłem: W połowie dni moich *

odejść muszę.

W bramach Otchłani mnie opuści *

lat moich reszta.

Mówiłem: Nie ujrzę już Boga *

na ziemi żyjących,

Nie zobaczę już nikogo *

spośród mieszkańców tego świata.

Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *

jak namiot pasterski.

Jak tkacz zwinąłem me życie, †

a Pan jego nic przeciął. *
Od świtu do nocy kres mi położysz.
Krzyczę do rana. *
On jak lew miażdży wszystkie me kości.
Kwilę jak pisklę jaskółcze, *
wzdycham jak gołębicą.
Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; *
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.
I oto ustrzegłeś moją duszę *
od czeluści zagłady,
Gdyż odrzuciłeś za siebie *
wszystkie moje grzechy.
Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. *
Pan mi przychodzi z pomocą.
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †
przez wszystkie dni naszego życia *
w świątyni Pańskiej.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od śmierci wiecznej zachowaj mnie, Panie.
3 ant. Będę chwalił Pana * do końca mego życia.

Psalm 146

Szczęśliwi ufający Bogu

Chwalmy Boga przez nasze życie, czyli przez nasze postępowanie (Arnobiusz)

Chwal, duszo moja, Pana; †
będę chwalił Pana do końca mego życia, *
będę śpiewał mojemu Bogu, dopóki istnieję.
Nie pokładajcie ufności w książętach *
ani w człowieku, który zbawić nie może.
Kiedy duch go opuści, znów w proch się obraca *
i przepadają wszystkie jego zamiary.
Szczęśliwy ten, kogo wspiera Bóg Jakuba, *
kto pokłada nadzieję w Panu Bogu.
On stworzył niebo i ziemię, i morze *
ze wszystkim, co w nich istnieje.
On wiary dochowuje na wieki, *

uciśnionym sprawiedliwość wymierza,
Chlebem karmi głodnych, *
wypuszcza na wolność uwiecznionych.

Pan przywraca wzrok ociemniałym, †

Pan dźwiga poniżonych, *

Pan kocha sprawiedliwych.

Pan strzeże przybyszów, †

ochrania sierotę i wdowę, *

lecz występnych kieruje na bezdroża.

Pan króluje na wieki, *

Bóg twój, Syjonie, przez pokolenia.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będę chwalił Pana do końca mego życia.

Czytanie

LG tom IV: Zm, str. 1653.

1 Tes 4, 14

Jeśli wierzymy, że Jezus istotnie umarł i zmartwychwstał, to również tych, którzy umarli w Jezusie, Bóg wraz z Nim wskrzesi.

Responsorium krótkie

P. Będę Cię wystawiał, Panie, * Bo przyjąłeś mnie do siebie. **W.** Będę Cię wystawiał, Panie, / Bo przyjąłeś mnie do siebie. **P.** Zamieniłeś mój płacz w wesele. **W.** Bo przyjąłeś mnie do siebie. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Będę Cię wystawiał, Panie, / Bo przyjąłeś mnie do siebie.

Pieśń Zachariasza

Ant. Ja jestem zmartwychwstanie i życie, * kto wierzy we Mnie, choćby i umarł, żyć będzie, / a każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, / nie umrze na wieki.

Błogostawiony ✝ Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci

mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ja jestem zmartwychwstanie i życie, * kto wierzy
we Mnie, choćby i umarł, żyć będzie, / a każdy, kto żyje
i wierzy we Mnie, / nie umrze na wieki.

Prośby

Pokornie błagajmy Boga, Ojca wszechmogącego, który
wskrzesił z martwych Jezusa Chrystusa i przywróci
do życia nasze śmiertelne ciała, i wołajmy do Niego:

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Ojcze święty, razem z Twoim Synem zostaliśmy przez chrzest zanurzeni w śmierci i wskrzeszeni do życia,
— spraw, abyśmy postępowali drogą nowego życia i także po śmierci mogli żyć z Chrystusem.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Dobry Ojcze, Ty nam dałeś do spożywania chleb życia, który z nieba zstąpił,
— spraw, abyśmy mieli w sobie życie wieczne i powstałi z martwych w dniu ostatecznym.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Panie, Ty posłałeś anioła, aby umacniał Twego Syna podczas agonii w Ogrójcu,
— spraw, niech nadzieja, którą pokładamy w Tobie, przyniesie nam pociechę w chwili śmierci.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Panie, Ty wyrwałeś trzech młodzieńców spośród ognia,
— wybaw dusze zmarłych od kar, jakie cierpią za grzechy.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Boże żyjących i umarłych, Ty wskrzesiłeś z martwych Jezusa,
— obudź zmarłych do życia i nas razem z nimi wprowadź do wiecznej chwały.

Obdarz nas życiem w Jezusie Chrystusie.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Za zmarłego papieża:

Wszechmogący i wierny Boże, Ty sprawiedliwie nagradzasz robotników Twojej winnicy, † Ty ustanowiłeś następcą świętego Piotra i pasterzem całego Kościoła Twojego sługę, naszego papieża N., * spraw, aby w wieczności radował się owocami Twojej łaski i miłosierdzia, których wiernym szafarzem był na ziemi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który

z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za zmarłego biskupa diecezji:

Wszechmogący Boże, spraw, aby Twój sługa, nasz biskup N., któremu powierzyłeś troskę o Kościół N., † wszedł do radości swojego Mistrza * i otrzymał nagrodę za apostołskie trudy. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za innego zmarłego biskupa lub kardynała:

Boże, Ty obdarzyłeś biskupią godnością swojego sługę (kardynała) N. i dałeś mu udział w kapłaństwie Apostołów, * włącz go na wieki do ich społeczności. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za zmarłego kapłana:

Miłosierny Boże, spraw, aby Twój sługa, kapłan N., którego w ziemskim życiu zaszczyciłeś świętym posłannictwem, * radował się wiecznie w niebieskiej chwale. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za zmarłego zakonnika lub zakonnicę:

Wszechmogący Boże, zmarły brat (zmarła siostra) N. dążył(a) do Ciebie drogą doskonałego naśladowania Chrystusa, którego umiłował(a), † spraw, aby się radował(a), gdy się ukazesz w chwale,* i razem ze swoimi braćmi (siostrami) miał(a) udział w szczęściu wiecznym. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha

Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za jednego zmarłego:

Wszechmogący Boże, pokornie Cię błagamy, † okaż miłosierdzie Twojemu słudze N., którego (Twojej służebnicy N., którą) na tym świecie zaliczyłeś do Twojego ludu, * i przyjmij go (ją) do grona Twoich Świętych w królestwie pokoju i światła. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za wielu zmarłych:

Boże, Ty sprawiłeś, że Twój Syn zwyciężył śmierć i wstąpił do nieba, † daj swoim sługom (służebnikom) N. i N. udział w Jego zwycięstwie nad śmiercią, * aby mogli (mogły) na wieki oglądać Ciebie, swojego Stwórcę i Odkupiciela. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za zmarłych krewnych, przyjaciół i dobroczyńców:

Boże, Ty pragniesz zbawienia ludzi i hojnie udzielasz przebaczenia, † prosimy Cię, abyś za wstawiennictwem Najświętszej Maryi zawsze Dziewicy i wszystkich Świętych * dopuścił naszych zmarłych krewnych, przyjaciół i dobroczyńców do udziału w wiecznej szczęśliwości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Panz wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec ✝ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia. P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.
Przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa w ciągu dnia

LG tom IV: Zm, str. 1656.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Jeżeli odmawia się trzy Godziny mniejsze, to w Modlitwie przedpołudniowej odmawia się zwrotki: pierwszą, czwartą i piątą; w Modlitwie południowej zwrotki: drugą, czwartą i piątą; w Modlitwie popołudniowej zwrotki: trzecią, czwartą i piątą - jeżeli tylko jedną Godzinę, hymn odmawia się w całości, jak niżej.

Hymn

1 Ty, który razem z siostrami
Opłakiwałeś Łazarza,
Swoją wszechmocą sprawiłeś,
Że do nich żywy powrócił.

2 Ty swego Ojca prosiłeś,
By Twoim katom przebaczył;
Łotra, co cierpiał przy Tobie,
Podniosłeś słowem pociechy.

3 Ty umierając, uczniowi
Maryję dałeś za Matkę,
Aby się stała dla wiernych
Otuchą podczas konania.

4 Zmiłuj się, Chryste, nad nami,
Bo za nas krew swą przelałeś;
Przemień obawę przed śmiercią
Na radość życia wiecznego.

Za jednego zmarłego:

5 Brat, który z ziemi odchodzi,
Niech Twe wezwanie usłyszy;
Tam, gdzie już śmierć nie panuje,
Niech Ciebie wielbi na wieki. Amen.

Za jedną zmarłą:

5 Siostra, co z ziemi odchodzi,
Niech Twe wezwanie usłyszy;
Tam, gdzie już śmierć nie panuje,
Niech Ciebie wielbi na wieki. Amen.

Za wielu zmarłych:

5 Ci, którzy z ziemi odchodzą,
Niech Twe wezwanie usłyszają;
Tam, gdzie już śmierć nie panuje,
Niech Ciebie wielbią na wieki. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy - LG tom IV: Zm, str. 1657.

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Zwróć się ku mnie, Panie, * i ocal moją duszę.

Modlitwa południowa

Ant. Uzdrów mnie, Panie, / bo zgrzeszyłem przeciw Tobie.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, * mocą swoją
broń mojej sprawy.

Psalm 70

Błaganie o pomoc Bożą
Panie, ratuj nas, bo giniemy! (Mt 8, 25)

Racz mnie wybawić, Boże, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!

Niech się okryją rumieńcem wstydu *
ci, którzy godzą na moje życie.
Niech ustąpią okryci wstydem *
ci, którzy z moich nieszczęść się weselą.
Niechaj odstąpią okryci hańbą, *
którzy drwią ze mnie.
Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.
Niech zawsze mówią: "Bóg jest wielki!" *
ci, którzy pragną Twojej pomocy.
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
Boże, pośpiesz mi z pomocą!
Tyś wspomóżyciel mój i wybawca, *
nie zwlekaj więc, Panie!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 85

Bliskie jest nasze zbawienie

Kiedy nasz Zbawiciel przyszedł na świat, pobłogosławił Bóg swojej ziemi (Orygenes)

Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twojej ziemi, *
odmieniłeś los Jakuba.
Odpuściłeś winę swojemu ludowi *
i zakryłeś wszystkie jego grzechy.
Powściągnąłeś całe zagniewanie Twoje, *
powstrzymałeś swoją zapalczywość w gniewie.
Odnów nas, Boże, nasz Zbawco, *
Twego oburzenia na nas poniechaj.
Czyż będziesz się gniewał na wieki, *
czy gniew swój rozciągniesz na wszystkie pokolenia?
Czyż to nie Ty przywrócisz nam życie, *
a Twój lud w Tobie będzie się wesolił?
Okaż nam, Panie, łaskę swoją *
i daj nam swoje zbawienie.
Będę słuchał tego, co Pan Bóg mówi: †
oto ogłasza pokój ludowi i swoim wyznawcom, *
którzy się zwracają ku Niemu swym sercem.
Zaprawdę, bliskie jest Jego zbawienie †

dla tych, którzy Mu cześć oddają, *
i chwała zamieszka w naszej ziemi.
Łaska i wierność spotkają się ze sobą, *
ucałują się sprawiedliwość i pokój.
Wierność z ziemi wyrośnie, *
a sprawiedliwość spojrzy z nieba.
Pan sam szczęściem obdarzy, *
a nasza ziemia wyda swój owoc.
Sprawiedliwość będzie kroczyć przed Nim, *
a śladami Jego kroków zbawienie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogostawiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.
Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.
Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.
Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.
Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.
W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.
Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.
Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.
Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.

Naucz mnie, Panie, Twej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.

Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.

Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.

Boże, pyszni przeciw mnie powstali †
i zgraja zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.

Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.

Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!

Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeni ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 995.

Modlitwa przedpołudniowa

Ant. Zwróć się ku mnie, Panie, / i ocal moją duszę.

Czytanie

LG tom IV: Zm, str. 1660.

Hi 19, 25-26

Ja wiem, że Wybawca mój żyje, na ziemi wystąpi jako ostatni. Potem me szczątki skórą odzieje i w moim ciele Boga zobaczę.

P. Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, i czemu trwożysz się we mnie?

W. Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa południowa

Ant. Uzdrów mnie, Panie, / bo zgrzeszyłem przeciw Tobie.

Czytanie

Mdr 1, 13-14a. 15

Śmierci Bóg nie uczynił i nie cieszy się ze zguby żyjących. Stworzył bowiem wszystko po to, aby było. A sprawiedliwość nie podlega śmierci.

P. Wśród ciemności śmierci zła się nie ulękę.

W. Bo Ty, Panie, jesteś ze mną.

Odmawia się modlitwę końcową.

Modlitwa popołudniowa

Ant. Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, * mocą swoją broń mojej sprawy.

Czytanie

Iz 25, 8

Bóg raz na zawsze zniszczy śmierć. Wtedy Pan Bóg otrze łzy z każdego oblicza, odejmie hańbę od swego ludu na całej ziemi, bo Pan przyrzekł.

P. Boże, wysłuchaj modlitwę moją.

W. Do Ciebie wszelki śmiertelnik przychodzi.

Odmawia się modlitwę końcową.

2 Nieszpory

LG tom IV: Zm, str. 1661.

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Hymn

1 O potężny Królu, Chryste,
Ty dla chwały swego Ojca
I naszego odkupienia

Zwyciężyłeś przemoc śmierci.

2 Ty, przyjmując ludzką słabość,
Cios zadałeś szatanowi,
Własną śmiercią pokonałeś
Śmierć przez niego zgotowaną.

3 Pełen blasku wstałeś z grobu
I przez moc misterium Paschy
Twoje życie w nas odnawiasz,
Gdy nas grzechy uśmiercają.

4 Udziel nam ożywczej łaski,
Byś przychodząc po raz drugi,
Zastał nas przygotowanych
I z płonąca lampą w ręce.

5 Wprowadź nas, łaskawy Sędzio,
W światło i wieczysty pokój,
Bo przez wiarę oraz miłość
Już do Boga należymy.

Za jednego zmarłego:

6 Wezwij też do siebie brata,
Który świat ten opuszczając,
Pragnie wejść do Ojca domu,
Aby Ciebie chwalić wiecznie. Amen.

Za jedną zmarłą:

6 Wezwij też do siebie siostrę,
Która świat ten opuszczając
Pragnie wejść do Ojca domu,
Aby Ciebie chwalić wiecznie. Amen.

Za wielu zmarłych:

6 Wezwij też do siebie wszystkich,
Którzy świat ten opuszczając,
Pragną wejść do Ojca domu,
Aby Ciebie chwalić wiecznie. Amen.

Psalmodia

Antyfony i psalmy – LG tom IV: Zm, str. 1662.

1 ant. Pan cię uchroni od zła wszelkiego, * Pan

ochroni twoją duszę.

Psalm 121

Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich słońce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: *

skąd nadejść ma dla mnie pomoc?

Pomoc moja od Pana, *

który stworzył niebo i ziemię.

On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, *

ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.

Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie *

Ten, który czuwa nad Izraelem.

Pan ciebie strzeże, †

jest cieniem nad tobą, *

stoi po twojej prawicy.

We dnie nie porazi cię słońce *

ani księżyc wśród nocy.

Pan cię uchroni od zła wszelkiego, *

ochroni twoją duszę.

Pan będzie czuwał †

nad twoim wyjściem i powrotem, *

teraz i po wszystkie czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię uchroni od zła wszelkiego, / Pan ochroni twoją duszę.

2 ant. Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *

Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, **

aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *

dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *

niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *

u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, / Panie, któż się ostoi?

3 ant. Jak Ojciec wskrzesza i ożywia umarłych, * tak i Syn ożywia wszystkich, / których zechce.

Pieśń

Chrystus Sługa Boży

Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †

nie skorzystał ze sposobności, *

aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †

przyjawszy postać sługi *

i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *

uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *

i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *

i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *

istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, *

że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak Ojciec wskrzesza i ożywia umarłych, / tak i Syn ożywia wszystkich, / których zechce.

Czytanie

LG tom IV: Zm, str. 1664.

1 Kor 15, 55-57

Gdzież jest, o śmierci, twoje zwycięstwo? Gdzież jest, o śmierci, twój oścień? Ościeniem zaś śmierci jest grzech, a siłą grzechu Prawo. Bogu niech będą dzięki za to, że dał nam odnieść zwycięstwo przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

P. Tobie, Panie, zaufałem, * Nie zawstydzę się na wieki. **W.** Tobie, Panie, zaufałem, / Nie zawstydzę się na wieki. **P.** Będę się radował z Twego miłosierdzia. **W.** Nie zawstydzę się na wieki. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Tobie, Panie, zaufałem, / Nie zawstydzę się na wieki.

Albo:

P. W miłosierdziu Twoim, Panie, * Daj im wieczny odpoczynek. **W.** W miłosierdziu Twoim, Panie, / Daj im wieczny odpoczynek. **P.** Ty przyjdiesz sądzić żywych i umarłych. **W.** Daj im wieczny odpoczynek. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W miłosierdziu Twoim, Panie, * Daj im wieczny odpoczynek.

Pieśń Maryi

Ant. Wszyscy, których daje Mi Ojciec, * do Mnie przyjdą, / a tego, kto do Mnie przychodzi, / nie oddalę od siebie.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi ✝ dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrział na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszyscy, których daje Mi Ojciec, * do Mnie przyjdą,
/ a tego, kto do Mnie przychodzi, / nie oddalę od siebie.

Prośby

Mamy nadzieję, że Jezus Chrystus upodobni nasze ciało
podległe zniszczeniu do swojego Ciała uwielbionego,
módlmy się więc do Niego i wołajmy:

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryste, Synu Boga żywego, Ty wskrzesiłeś z martwych
swego przyjaciela Łazarza,
— wzbudź do życia w chwale zmarłych, których
odkupiłeś najdroższą Krwią swoją.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryste, Pocieszycielu strapionych, Ty wskrzeszając
Łazarza, młodzieńca z Nain i córkę Jaira, otarłeś łzy
z oczu ich bliskich,

— pociesz wszystkich, którzy opłakują swoich zmarłych.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryste Zbawicielu, zniwecz w naszym ciele panowanie grzechu, bo przez nie zasłużyliśmy na zapłatę śmierci,

— spraw, abyśmy osiągnęli w Tobie życie wieczne.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryste Odkupicielu, wejrzyj na tych, którzy nie znając Ciebie, nie mają nadziei,

— spraw, aby uwierzyli w zmartwychwstanie i życie w przyszłym świecie.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryste, Ty przywróciłeś wzrok niewidomemu i pozwoliłeś, aby Ciebie oglądał,

— okaż swe oblicze zmarłym, którzy są jeszcze pozbawieni Twego światła.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Chryste, Ty pozwalasz, aby rozpadł się dom naszego doczesnego zamieszkania,

— daj nam zamieszkać na wieki w niebie, w domu nie ręką ludzką zbudowanym.

Ty jesteś życiem i zmartwychwstaniem naszym.

Ojcze nasz...

Modlitwa

Za zmarłego papieża:

Wszechmogący i wierny Boże, Ty sprawiedliwie nagradzasz robotników Twojej winnicy, † Ty ustanowiłeś następcą świętego Piotra i pasterzem całego Kościoła Twojego sługę, naszego papieża N., * spraw, aby w wieczności radował się owocami Twojej łaski i miłosierdzia, których wiernym szafarzem był na ziemi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za zmarłego biskupa diecezji:

Wszechmogący Boże, spraw, aby Twój sługa, nasz biskup N., któremu powierzyłeś troskę o Kościół N., † wszedł do radości swojego Mistrza * i otrzymał nagrodę za apostołskie trudy. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za innego zmarłego biskupa lub kardynała:

Boże, Ty obdarzyłeś biskupią godnością swojego sługę (kardynała) N. i dałeś mu udział w kapłaństwie Apostołów, * włącz go na wieki do ich społeczności. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za zmarłego kapłana:

Miłosierny Boże, spraw, aby Twój sługa, kapłan N., którego w ziemskim życiu zaszczyciłeś świętym posłannictwem, * radował się wiecznie w niebieskiej chwale. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za zmarłego zakonnika lub zakonnicę:

Wszechmogący Boże, zmarły brat (zmarła siostra) N. dążył(a) do Ciebie drogą doskonałego naśladowania Chrystusa, którego umiłował(a), † spraw, aby się radowana), gdy się ukazesz w chwale,* i razem ze swoimi braćmi (siostrami) miał(a) udział w szczęściu wiecznym. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za jednego zmarłego:

Wszechmogący Boże, pokornie Cię błagamy, † okaż miłosierdzie Twojemu słudze N., którego (Twojej służebnicy N., którą) na tym świecie zaliczyłeś do Twojego ludu, * i przyjmij go (ją) do grona Twoich Świętych w królestwie pokoju i światła. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za wielu zmarłych:

Boże, Ty sprawiłeś, że Twój Syn zwyciężył śmierć i wstąpił do nieba, † daj swoim sługom (służebnikom) N. i N. udział w Jego zwycięstwie nad śmiercią, * aby mogli (mogły) na wieki oglądać Ciebie, swojego Stwórcę i Odkupiciela. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Za zmarłych krewnych, przyjaciół i dobroczyńców:

Boże, Ty pragniesz zbawienia ludzi i hojnie udzielasz przebaczenia, † prosimy Cię, abys za wstawiennictwem Najświętszej Maryi zawsze Dziewicy i wszystkich Świętych * dopuścił naszych zmarłych krewnych, przyjaciół i dobroczyńców do udziału w wiecznej szczęśliwości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg + błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:
Ojciec + i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

Kompleta

P. Boże, ✚ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty podanych w Dodatku, s. 1701.

Formuły aktu pokuty w Komplecie



1.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu ✱ i wam, bracia i siostry, ✱ że bardzo zgrzeszyłem ✱ myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, ✱
wszystkich Aniołów i Świętych, ✱ i was, bracia i siostry,
✱ o modlitwę za mnie ✱ do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący ✱
i odpuściwszy nam grzechy, ✱ doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.



2.

Albo przewodniczący mówi:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.

W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.



3.

Albo przewodniczący lub wyznaczony członek wspólnoty odmawia następujące albo podobne wezwanie skierowane do Chrystusa, kończące się słowami: *Zmiłuj się nad nami.*

P. Panie, który zostałeś posłany, aby uzdrowić skruszonych w sercu, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przyszedłeś wzywać grzeszników, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który siedzisz po prawicy Ojca, aby się wsta-
wiać za Twoim ludem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący *
i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas
do życia wiecznego.

W. Amen.

Hymn

1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy

I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepší,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

Psalmodia

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się
strachu nocnego.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.
Ty zaś ujrysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.
Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.
Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *

aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, *

abyś stopy nie uraził o kamień.

Będziesz stąpał po węzłach i żmijach, *

a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *

oślonię go, bo poznał moje imię.

Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †

i będę z nim w utrapieniu, *

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem *

i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie

P. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, ✚ pozwól odejść swemu służce w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da
Bóg wszechmogący, Ojciec ✚ i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym też padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Dodatek

Modlitwy dodatkowe

Przygotowanie do Mszy Świętej

Przygotowanie do Mszy świętej i dziękczynienie po niej nie są obowiązkowe, lecz wynikają z pobożności osobistej.

Modlitwa św. Ambrożego

O dobry Jezu, oto ja grzesznik, nie polegający na swoich zasługach, lecz ufając jedynie Twemu miłosierdziu i dobroci, z drżeniem i bojaźnią przystępuję do stołu Twojej Uczty Najświętszej. Albowiem moje serce i ciało, Tobie poświęcone, skałałem licznymi grzechami; nie strzegłem pilnie moich myśli i języka. Dlatego, Dobroci nieskończona i pełen potęgi Majestacie, z lękiem, ale i z ufnością uciekam się w moim ucisku do Ciebie, który jesteś źródłem litości, śpieszę do Ciebie, aby doznać uzdrowienia, i szukam Twojej opieki; a nie mogąc ostać się wobec sprawiedliwości Sędziego, wzdycham do miłosierdzia Zbawiciela.

Tobie, Panie, odkrywam moje rany, przed Tobą mój wstyd wyznaję. Na widok licznych i wielkich moich grzechów ogarnia mnie trwoga, ale ufam Twojemu miłosierdziu, które nie ma granic.

Wejrzyj więc na mnie z litością, Panie Jezu Chryste, Królu wieczności, który jesteś Bogiem i Człowiekiem, ukrzyżowanym dla człowieka. Wysłuchaj mnie, bo w Tobie pokładam nadzieję; zmiłuj się nade mną, pełnym win i nędzy, bo źródło Twojej litości nigdy nie wysycha.

Bądź pozdrowiona, Ofiarno zbawienia, zawieszona na drzewie krzyża dla mnie i wszystkich ludzi. Bądź pozdrowiona, o Krwi najcenniejsza, która spływasz z ran mojego ukrzyżowanego Zbawiciela, Jezusa Chrystusa, i obmywasz grzechy całego świata. Wspomnij, o Panie, na swoje stworzenie, które Krwią swoją odkupiłeś.

Żałuję, że zgrzeszyłem, i pragnę naprawić zło popełnione. Ojcze litościwy, oddal więc ode mnie wszystkie moje nieprawości i grzechy, abym cały oczyszczony

mógł godnie spożywać Święte Świętych. Spraw swoją łaską, by ta Ofiara Twojego Ciała i Krwi, którą ja niegodny zamierzam przyjąć, wyjednała mi odpuszczenie grzechów. Niech ona mnie oczyści całkowicie z moich win i niechaj rozproszy wszystkie złe myśli; niech odrodzi we mnie dobre uczucia; niech mi pomoże spełniać uczynki miłe Tobie i niech się stanie dla mojej duszy bezpieczną obroną przeciw wrogim zasadzkom.

Modlitwa św. Tomasza z Akwinu

Wszechmogący, wieczny Boże, oto zbliżam się do najświętszych tajemnic Twojego Syna Jednorodzonego, naszego Pana, Jezusa Chrystusa. Zbliżam się do nich jak chory do lekarza życia, jak nieczysty do źródła miłosierdzia, jak ślepy do światła wiecznej jasności, jak ubogi i nędzny do Pana nieba i ziemi.

Błagam Cię, abys dzięki swej nieskończonej hojności uleczył moją słabość, obmył moje grzechy, rozświecił moje mroki, wzbogacił moje ubóstwo i okrył nagość, abym mógł przyjąć Chleb aniołów, Króla nad królami i Pana nad panami z taką czcią i pokorą, skrucą i pobożnością, z taką czystością i wiarą, z takim zamiarem i uwagą, jak tego wymaga moje zbawienie.

Spraw łaskawie, abym przyjął nie tylko znak zewnętrzny sakramentu Ciała i Krwi Pańskiej, lecz istotę i całą moc tego sakramentu. Najłaskawszy Boże, daj mi tak przyjąć Ciało Twego Syna Jednorodzonego, naszego Pana, Jezusa Chrystusa, które wziął z Maryi Dziewicy, abym mógł być wcielony w Jego ciało mistyczne i zaliczony między Jego członki.

Ojczy najmiłszy, pozwól mi wiecznie wpatrywać się bez zasłony w oblicze umiłowanego Syna Twojego, którego teraz w czasie ziemskiej wędrówki pragnę przyjąć pod postacią Chleba. Amen.

Modlitwa do NMP

Najświętsza Dziewico Maryjo, Matko dobroci i miłosierdzia, oto ja, pełen win i nędzy, całym uczuciem i sercem uciekam się do Ciebie i proszę, abyś zechciała być ze mną i wszystkimi kapłanami, którzy tutaj i w całym Kościele składają Najświętszą Ofiarę, tak jak byłeś w Twoim najmilszym Synem w czasie Jego męki na krzyżu.

Pomóż nam, abyśmy wsparci Twoją łaską, mogli złożyć ofiarę godną i miłą Bogu w Trójcy Jedynemu. Amen.

Wzbudzenie intencji

Chcę sprawować Najświętszą Ofiarę i dokonać przeistoczenia chleba i wina, aby się stały Ciałem i Krwią naszego Pana, Jezusa Chrystusa.

Pragnę to uczynić według obrządku świętego Kościoła rzymskiego, na chwałę Boga wszechmogącego i całego Kościoła triumfującego, na pożytek mój i całego Kościoła pielgrzymującego i za wszystkich, którzy się polecali moim modlitwom.

Niech Bóg wszechmogący i miłosierny udzieli nam wesela i pokoju, poprawy życia i czasu na szczerą pokutę, łaski i pociechy Ducha Świętego oraz wytrwałości w czynieniu dobra. Amen.

Dziękczynienie po Mszy Świętej

Z Nauki Dwunastu Apostołów

Modlitwa Eucharystyczna

Dziękujemy Ci, Ojcze nasz,
Za święty, winny szczep Dawida, sługi Twego,
Który nam poznać dałeś przez Jezusa, sługę swego.
Tobie chwała na wieki!
Dziękujemy Ci, Ojcze nasz, za życie i wiedzę,
Którą nam poznałeś przez Jezusa, sługę swego.
Tobie chwała na wieki!
Jak ten łamany Chleb rozsiany był po górach,

A zebrany stał się jedno,
Tak niech się zbierze Kościół Twój z krańców ziemi
Do królestwa Twego,
Gdyż Twoją jest chwała i moc przez Jezusa Chrystusa,
Na wieki!
Dziękujemy Ci, Ojcze święty,
Za święte imię Twoje.
Któremu zgotowałeś mieszkanie w sercach naszych,
I za wiedzę, i za wiarę, i za nieśmiertelność,
Którą nam poznać dałeś przez Jezusa, sługę swego.
Tobie chwała na wieki!
Ty, Panie Wszechmocny,
Stworzyłeś wszystko dla imienia swego.
Pokarm i napój dałeś ludziom na pożywienie,
Aby do Ciebie dziękczynne zanosili modły.
Nam zaś darowałeś pokarm duchowy i napój,
I żywot wieczny
Przez Sługę swego.
Przede wszystkim dziękczynne do Ciebie zanosimy
modły,
Bo jesteś Wielmożny,
Tobie chwała na wieki!
Pomnij, Panie, na Kościół swój
I wybaw go od wszelkiego złego,
I doprowadź go do doskonałości w miłości swojej,
I zgromadź go od czterech wiatrów,
Pełen świętości,
Do królestwa swego,
Któreś mu zgotował.
Albowiem Twoja jest moc i chwała na wieki!
Niech przyjdzie łaska
I niech przeminie ten świat!
Hosanna Bogu Dawidowemu!
Kto święty, niech przystąpi,
Kto zaś nim nie jest, niech czyni pokutę.
Przyjdź, Panie Jezu. Amen.

Modlitwa św. Tomasza z Akwinu

Dzięki Ci składam, Panie Ojczy święty, wszechmogący, wieczny Boże, za to, żeś mnie grzesznika, niegodnego sługę swojego, bez żadnej mojej zasługi, a jedynie z Twego miłosierdzia posilić raczył najdroższym Ciałem i Krwią Twojego Syna, naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Proszę Cię, niech ta Komunia święta nie stanie się dla mnie wyrokiem potępienia, ale niech będzie dla mnie zbawiennym zadatkiem Twojego przebaczenia, zbroją mojej wiary i puklerzem dobrej woli. Niech mnie ona uwolni od mych występków, wyniszczy we mnie pożądliwość i zmysłowość, a wzmocni miłość i cierpliwość, pokorę, posłuszeństwo i wszystkie cnoty. Niech mi będzie mocną obroną przeciw zasadzkom nieprzyjaciół tak widzialnych, jak niewidzialnych. Niech całkowicie uspokoi we mnie poruszenia cielesne i duchowe. Niech przez nią mocno przylgnę do Ciebie, jedynego, prawdziwego Boga. Niech wreszcie będzie szczęśliwym zakończeniem mojego życia.

Proszę Cię także, abyś mnie grzesznika raczył doprowadzić do tej niewymownej uczt, na której z Twoim Synem i Duchem Świętym jesteś dla swoich wybranych prawdziwą światłością, całkowitym nasyceniem, wiekuistym weselem, pełnią szczęścia i radością doskonałą. Amen.

Modlitwa do Zbawiciela

Duszo Chrystusowa, uświęć mnie.
Ciało Chrystusowe, zbaw mnie.
Krwi Chrystusowa, napój mnie.
Wodo z boku Chrystusowego, obmyj mnie.
Męko Chrystusowa, pokrzep mnie.
O dobry Jezu, wysłuchaj mnie.
W ranach Twoich ukryj mnie.
Nie dopuść mi oddalić się od Ciebie.
Od nieprzyjaciela złośliwego broń mnie.
W godzinę śmierci wezwij mnie.
I każ mi przyjść do siebie,
Abym ze świętymi Twymi chwalił Cię

Na wieki wieków. Amen.

Ofiarowanie siebie

Przyjmij, Panie, całą moją wolność; przyjmij pamięć, rozum i całą wolę. Cokolwiek mam i posiadam, Tyś mi to dał. Wszystko to zwracam Tobie i całkowicie poddaję panowaniu Twojej woli. Daj mi tylko miłość ku Tobie i Twoją łaskę, a będę dość bogaty; niczego więcej nie pragnę.

Modlitwa do Chrystusa ukrzyżowanego

Oto ja, dobry i najśłodszy Jezu, upadam na kolana przed Twoim obliczem i z największą gorliwością ducha proszę Cię i błagam, abys wszczepił w moje serce najżywsze uczucia wiary, nadziei i miłości oraz prawdziwą skruchę za moje grzechy i silną wolę poprawy.

Oto z sercem przepełnionym wielkim uczuciem i z boleścią oglądam w duchu Twoje pięć ran i myślą się w nich zatapiam, pamiętając o tym, dobry Jezu, co już prorok Dawid włożył w Twoje usta: "Przebodli ręce moje i nogi, policzyli wszystkie kości moje" (Ps 22, 17).

Modlitwa powszechna

ogłoszona przez papieża Klemensa XI

Wierzę w Ciebie, Panie, lecz wzmocnij moją wiarę; ufam Tobie, ale wspomóż moją nadzieję; miłuję Ciebie, lecz uczyni moją miłość bardziej gorącą; żałuję za moje grzechy, ale spraw, bym żałował doskonalej.

Uwielbiam Cię jako Stwórcę wszechrzeczy, pragnę Ciebie jako celu ostatecznego; wychwalam Cię jako ustawicznego dobroczyńcę, wzywam jako miłosiernego obrońcę.

Kieruj mną w swojej mądrości, otocz swą sprawiedliwością, pocieszaj dobrocią, chroń swoją potęgą.

Ofiaruję Ci moje myśli, Panie, aby mnie prowadziły do

Ciebie; moje słowa, aby mówiły jedynie o Tobie; moje uczynki, aby zgodne były z Twoją wolą, i całe postępowanie moje, aby było życiem wyłącznie dla Ciebie.

Chcę tego, czego Ty chcesz, chcę dlatego, że Ty chcesz, chcę, jak Ty chcesz i jak długo chcesz.

Proszę Cię, Panie, abys oświecił mój rozum, pobudził moją wolę, oczyścił ciało i uświęcił duszę.

Daj mi żałować za przeszłe grzechy i zwyciężyć przyszłe pokusy, opanować złe skłonności i nabywać odpowiednie dla mnie cnoty.

Daj mi, dobry Boże, miłość ku Tobie i wstręt do moich wad, szczerą troskę o bliźnich i pogardę tego, co złe na świecie.

Spraw, abym się starał słuchać przełożonych, pomagał podwładnym, dbał o przyjaciół i przebaczał wrogom.

Pomóż mi zwyciężać pożydlwość umartwieniem, skąpstwo jałmużną, gniewliwość łagodnością, a oziębłość zapaleciem.

Uczyn mnie roztroptnym w radach, wytrzymałym w niebezpieczeństwach, cierpliwym w przeciwnościach i pokornym w powodzeniu.

Spraw, Panie, abym był skupiony w modlitwie, wstrzeżliwy przy posiłku, dokładny w pracy i zdecydowany w zamiarach.

Natchnij mnie troską o czystość sumienia, skromność zachowania się i wyglądu, mowę bez zarzutu i życie uporządkowane.

Pomóż mi czuwać nad popędami natury, nad współpracą z łaską, zachowywaniem Twego prawa i postępowaniem wysługującym zbawienie.

Naucz mnie, jak jest małym to, co ziemskie, jak wielkim to, co Boskie, jak krótkim, co doczesne, jak nieskończonym, co wieczne.

Spraw, abym dobrze przygotował się na śmierć, przejął się lękiem Twojego sądu, uniknął potępienia i osiągnął niebo. Przez Chrystusa, naszego Pana. Amen.

Modlitwa do NMP

Maryjo, Dziewico i Matko pełna świętości, oto przyjąłem Twego umiłowanego Syna, którego poczęłaś w swym przeczystym łonie, którego zrodziłaś, karmiłaś i tuliłaś do siebie. Z pokorą i miłością oddaję Ci Tego, którego obecność napełniała cię największym szczęściem i radością, abys otworzyła Mu swoje ramiona i miłowała swoim sercem. Ofiaruję Go przez Ciebie Trójcy Najświętszej jako wyraz najwyższej czci Bożej, a także ku Twojej chwale oraz za potrzeby moje i całego świata.

Proszę Cię, o dobra Matko, uproś mi odpuszczenie moich grzechów, obfitą łaskę, abym odtąd gorliwiej służył Chrystusowi, i łaskę wytrwania aż do końca, abym mógł razem z Tobą wielbić Go przez całą wieczność. Amen.

Litanie

Litania do Chrystusa, Kapłana i Ofiary

Kyrie eleison.

Christe, eleison.

Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. **Chryste, wysłuchaj nas.**

Ojczy z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami.**

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Jezu, Kapłanie i Ofiary, **zmiłuj się nad nami.**

Jezu, Kapłanie wieczny na wzór Melchizedeka,

Jezu, Kapłanie posłany przez Boga dla głoszenia Dobrej Nowiny ubogim,

Jezu, Kapłanie, Ty na Ostatniej Wieczerzy ustanowiłeś wzór wieczystej Ofiary,

Jezu, Kapłanie żyjący na wieki, aby się wstawiać za

nami,
Jezu, Kapłanie, Ciebie Ojciec namaścił Duchem Świę-
tym i mocą,
Jezu, Kapłanie z ludzi wzięty,
Jezu, Kapłanie dla ludzi ustanowiony,
Jezu, Kapłanie naszej wiary,
Jezu, Kapłanie większej od Mojżesza czci godzien,
Jezu, Kapłanie prawdziwego kultu,
Jezu, Kapłanie dóbr przyszłych,
Jezu, Kapłanie święty, niewinny i nieskalany,
Jezu, Kapłanie wierny i miłosierny,
Jezu, Kapłanie pałający gorliwością o Boga i ludzi,
Jezu, Kapłanie doskonały na wieki,
Jezu, Kapłanie, Ty przez Krew własną wszedłeś do
nieba,
Jezu, Kapłanie, Ty nas wprowadziłeś na nową drogę,
Jezu, Kapłanie, Ty nas umiłowalesz i obmyłeś z grze-
chów Krwią swoją,
Jezu, Kapłanie, Ty wydałeś samego siebie jako dar i
ofiare dla Boga,
Jezu, Ofiario Boga i ludzi,
Jezu, Ofiario święta i niepokalana,
Jezu, Ofiario prześlągalna,
Jezu, Ofiario pokój przynosząca,
Jezu, Ofiario prześlągania i chwały,
Jezu, Ofiario pojednania i pokoju,
Jezu, Ofiario, w której mamy ufność i śmiały przystęp
do Boga,
Jezu, Ofiario wiecznie żywa,
Bądź nam miłościw, **wybaw nas, Panie,**
Od lekkomyślnego przyjęcia święceń,
Od grzechu świętokradztwa,
Od ducha nieumiarkowania,
Od nieuczciwego zysku,
Od grzechu symonii,
Od nieuczciwego zarządzania dobrami kościelnymi,
Od umiławania świata i jego marności,
Od niegodnego sprawowania Twoich świętych miste-
riów,

Przez Twoje wieczne kapłaństwo,
Przez święte namaszczenie, mocą którego Bóg Ojciec
uczynił Cię Kapłanem,
Przez Twego kapłańskiego ducha,
Przez posługiwanie, którym wstawiłeś na ziemi Twoje-
go Ojca,
Przez krwawą ofiarę z samego siebie, raz złożoną na
krzyżu,
Przez tę samą Ofiarę codziennie na ołtarzu odnawia-
ną,
Przez Boską władzę, którą w sposób niewidzialny peł-
nisz za pośrednictwem Twoich kapłanów,
Prosimy Cię, abys całe duchowieństwo zachował w
świętej pobożności,
wysłuchaj nas, Panie.
Prosimy Cię, abys dał swojemu ludowi pasterzy we-
dług Twego Serca,
Prosimy Cię, abys ich napełnił duchem Twojego ka-
płaństwa,
Prosimy Cię, aby usta kapłanów strzegły wiedzy,
Prosimy Cię, abys posłał na swoje żniwo wiernych ro-
botników,
Prosimy Cię, abys pomnożył liczbę świętych szafarzy
Twoich misteriów,
Prosimy Cię, abys dał im ducha wiernej służby we-
dług Twojej woli,
Prosimy Cię, abys im udzielił łagodności w posłudze,
umiejętności w działaniu i wytrwałości w
modlitwie,
Prosimy Cię, aby na każdym miejscu krzewili cześć
Najświętszego Sakramentu,
Prosimy Cię, abys przyjął do radości wiecznej tych,
którzy wiernie Tobie służyli.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami.

P. Jezu, Kapłanie, usłysz nas.

W. Jezu, Kapłanie, wysłuchaj nas.

Módlmy się. Boże, Uświęcicielu i Opiekunie swojego Kościoła, wzbudź przez Twojego Ducha godnych i wier-nych szafarzy świętych misteriiów, aby dzięki ich po-
stępowaniu i przykładowi lud chrześcijański, przez Ciebie wspierany, szedł drogą zbawienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Albo:

Módlmy się. Boże, Ty dla Twojej chwały i dla zbawie-
nia ludzkości ustanowiłeś Chrystusa najwyższym i
wiecznym Kapłanem, spraw, aby lud, który On nabył dla
Ciebie Krwią swoją, z uczestnictwa w Ofierze Euchary-
stycznej czerpał moc płynącą z Jego Krzyża i Zmar-
twychwstania. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Źródło: Anamnesis 93, s. 22-23 (poprawiono błąd literowy ("pośrednictw"). Uwaga: wersja z książki Jana Paw-
ła II "Dar i tajemnica" ulega przedawnieniu, nowe tłumaczenie jest oficjalnym tekstem zatwierdzonym przez
Stolicę Świętą. Wezwania "Módlmy się" wg uchwały nr 26/386/2020 KEP z dn. 28.08.2020.

Litania do Najświętszego Imienia Jezus

Kyrie eleison.

Christe, eleison.

Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Jezu, Synu Boga żywego,

Jezu, odblasku Ojca,
Jezu, jasności światła wiecznego,
Jezu, królu chwały,
Jezu, słońce sprawiedliwości,
Jezu, Synu Maryi Panny,
Jezu najmilszy,
Jezu przedziwny,
Jezu, Boże mocny,
Jezu, Ojcie na wieki,
Jezu, wielkiej rady zwiastunie,
Jezu najmożliwszy,
Jezu najcierpliwszy,
Jezu najposłuszniejszy,
Jezu cichy i pokornego serca,
Jezu, miłośniku czystości,
Jezu, miłujący nas,
Jezu, Boże pokoju,
Jezu, dawco żywota,
Jezu, cnót przykładzie,
Jezu, pragnący dusz naszych,
Jezu, Boże nasz,
Jezu, ucieczko nasza,
Jezu, Ojcie ubogich,
Jezu, skarbie wiernych,
Jezu, dobry pasterzu,
Jezu, światłości prawdziwa,
Jezu, mądrości przedwieczna,
Jezu, dobroci nieskończona,
Jezu, drogo i życie nasze,
Jezu, wesele Aniołów,
Jezu, królu Patriarchów,
Jezu, mistrzu Apostołów,
Jezu, nauczycielu Ewangelistów,
Jezu, męstwo Męczenników,
Jezu, światłości Wyznawców,
Jezu, czystości Dziewic,
Jezu, korono Wszystkich Świętych,
Bądź nam miłościw, **przepuść nam, Jezu.**
Bądź nam miłościw, **wysłuchaj nas, Jezu.**

Od zła wszelkiego, **wybaw nas, Jezu.**
Od grzechu każdego,
Od gniewu Twego,
Od siideł szatańskich,
Od ducha nieczystości,
Od śmierci wiecznej,
Od zaniedbania natchnień Twoich,
Przez tajemnicę świętego Wcielenia Twego,
Przez Narodzenie Twoje,
Przez Dziecięstwo Twoje,
Przez najświętsze życie Twoje,
Przez trudy Twoje,
Przez konanie w Ogrójcu i Mękę Twoją,
Przez krzyż i opuszczenie Twoje,
Przez omdlenie Twoje,
Przez śmierć i pogrzeb Twój,
Przez Zmartwychwstanie Twoje,
Przez Wniebowstąpienie Twoje,
Przez Twoje ustanowienie Najświętszego Sakramentu,
Przez radości Twoje,
Przez chwałę twoją.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami.

P. Jezu, usłysz nas.

W. Jezu, wysłuchaj nas.

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, któryś rzekł: "Proście, a otrzymacie; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a będzie wam otworzone"; † daj nam, prosimy, uczucie swej Boskiej miłości, * abyśmy Cię z całego serca, usty i uczynkiem miłowali i nigdy nie przestawali wielbić. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Albo:

Módlmy się. Wszechmogący Boże, obdarz nas ustawiczną bojaźnią i miłością Twojego świętego imienia, * albowiem nigdy nie odmawiasz opieki tym, których utwierdzasz w swojej miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W. Amen.

Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa

Kyrie eleison.

Christe, eleison.

Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. **Chryste, wysłuchaj nas.**

Ojczy z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami.**

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego,

Serce Jezusa, w łonie Matki-Dziewicy przez Ducha
Świętego utworzone,

Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczo-
ne,

Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,

Serce Jezusa, świątynio Boga,

Serce Jezusa, przybytku Najwyższego,

Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,

Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,

Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,

Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,

Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino,

Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,

Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,

Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i
umiejętności,

Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,
Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,
Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata,
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają,
Serce Jezusa, źródło życia i świętości,
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,
Serce Jezusa, zelżywością napełnione,
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,
Serce Jezusa, włócznią przebite,
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie,
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,
Serce Jezusa, rozkoszy Wszystkich Świętych.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami.

P. Jezu cichy i pokornego Serca.

W. Uczyń serca nasze według Serca Twego.

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże wejrzyj na Serce najmilszego Syna swego i na chwałę, i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa, † daj się przebłagać tym, którzy żebrzą Twego miłosierdzia * i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najświętszemu Sercu Pana Jezusa

P. O Jezu Najśłodszy, Odkupicielu rodzaju ludzkiego, wejrzyj na nas, korzających się u stóp Twego ołtarza.

W. Twoją jesteśmy własnością i do Ciebie należeć chcemy.

P. Oto dzisiaj każdy z nas oddaje się dobrowolnie Najświętszemu Sercu Twemu, aby jeszcze ściślej zjednoczyć się z Tobą. Wielu nie zna Ciebie wcale, wielu odwróciło się od Ciebie, wzgardziwszy przykazaniami Twymi. Zlituj się nad jednymi i drugimi, o Jezu Najłaskawszy, i pociągnij wszystkich do świętego Serca Swego. Królem bądź nam, o Panie, nie tylko wiernym, którzy nigdy nie odstąpili od Ciebie, ale i synom marnotrawnym, którzy Cię opuścili.

W. Spraw, aby do domu rodzicielskiego wrócili co prędzej i nie zginęli z nędzy i głodu.

P. Króluj tym, których albo błędne mniemania uwiodły, albo niezgoda oddziela; przywiedź ich do przystani prawdy i jedności wiary, aby rychło nastąpiła jedna owczarnia i jeden pasterz. Użycz Kościołowi Twemu bezpiecznej wolności. Udziel wszystkim narodom spokoju i ładu. Spraw, aby ze wszystkiej ziemi, od końca do końca, jeden brzmiał głos:

W. Chwała bądź Bożemu Sercu, przez które stało się nam zbawienie. Jemu cześć i chwała na wieki. Amen.

Litania do Najdroższej Krwi Chrystusa Pana

Kyrie eleison.

Christe, eleison.

Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. **Chryste, wysłuchaj nas.**

Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami.**

Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyne Boże,

Krwi Chrystusa, Jednorodzonego Syna Ojca Przed-
wiecznego, **wybaw nas.**

Krwi Chrystusa, wcielonego Słowa Bożego,
Krwi Chrystusa, nowego i wiecznego Przymierza,
Krwi Chrystusa, przy konaniu w Ogrójcu spływająca na
ziemię,

Krwi Chrystusa, tryskająca przy biczowaniu,
Krwi Chrystusa, brocząca spod cierniowej korony,
Krwi Chrystusa, przelana na krzyżu,
Krwi Chrystusa, zapłato naszego zbawienia,
Krwi Chrystusa, bez której nie ma przebaczenia,
Krwi Chrystusa, która poisz i oczyszczasz dusze w Eu-
charystii,

Krwi Chrystusa, źródłu miłosierdzia,
Krwi Chrystusa, zwyciężająca złe duchy,
Krwi Chrystusa, męstwo Męczenników,
Krwi Chrystusa, mocy Wyznawców,
Krwi Chrystusa, rodząca Dziewice,
Krwi Chrystusa, ostojo zagrożonych,
Krwi Chrystusa, ochłodo pracujących,
Krwi Chrystusa, pociecho płaczących,
Krwi Chrystusa, nadziejo pokutujących,
Krwi Chrystusa, otucho umierających,
Krwi Chrystusa, pokoju i słodyczy serc naszych,
Krwi Chrystusa, zadatku życia wiecznego,
Krwi Chrystusa, wybawienie dusz z otchłani czyśćco-
wej,

Krwi Chrystusa, wszelkiej chwały i czci najgodniejsza.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami.

P. Odkupiłeś nas, Panie, Krwią swoją.

W. I uczyniłeś nas królestwem Boga naszego.

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Ty Jednorodzonego Syna swego ustanowiłeś Odkupicielem świata i Krwią Jego dałeś się przebłagać, † daj nam, prosimy, godnie czcić zapłatę naszego zbawienia i dzięki niej doznawać obrony od zła doczesnego na ziemi, * abyśmy wiekuistym szczęściem radowali się w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Litania loretańska do Najświętszej Maryi Panny

Kyrie eleison.

Christe, eleison.

Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo, módl się za nami.

Święta Boża Rodzicielko,

Święta Panno nad pannami,

Matko Chrystusowa,

Matko Kościoła,

Matko miłosierdzia,

Matko łaski Bożej,

Matko nadziei,

Matko nieskalana,

Matko najczystsza,

Matko dziewicza,

Matko nienaruszona,

Matko najmiłsza,

Matko przedziwna,

Matko dobrej rady,
Matko Stworzyciela,
Matko Zbawiciela,
Panno roztropna,
Panno czcigodna,
Panno wstawiona,
Panno można,
Panno łaskawa,
Panno wierna,
Zwierciadło sprawiedliwości,
Stolico mądrości,
Przyczyno naszej radości,
Przybytku Ducha Świętego,
Przybytku chwalebny,
Przybytku sławny pobożności,
Rózo duchowna,
Wieżo Dawidowa,
Wieżo z kości słoniowej,
Domie złoty,
Arko przymierza,
Bramo niebieska,
Gwiazdo zaranna,
Uzdrowienie chorych,
Ucieczko grzesznych,
Pociecho migrantów,
Pocieszycielko strapionych,
Wspomożenie wiernych,
Królowo Aniołów,
Królowo Patriarchów,
Królowo Proroków,
Królowo Apostołów,
Królowo Męczenników,
Królowo Wyznawców,
Królowo Dziewic,
Królowo wszystkich Świętych,
Królowo bez zmazy pierworodnej poczęta,
Królowo wniebowzięta,
Królowo różańca świętego,
Królowo rodzin,

Królowo pokoju,
Królowo Polski,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami.

P. Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko.

W. Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się. Panie, nasz Boże, daj nam, sługom swoim, cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała, † i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, * uwolnij nas od doczesnych utrapień i obdarz wieczną radością. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

W Litanii Loretańskiej przyjmuje się możliwość używania tradycyjnych formuł końcowych dostosowanych do okresu liturgicznego, na podstawie zatwierdzonego przez Kongregację Kultu Bożego w 1963 r. tekstu z "Collectio Rituum" oraz Wykazu odpustów. Oprócz aktualnie używanego wersetu "Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko..." i modlitwy "Wszchemogący Boże" (lub "Łaskę Twoją") można stosować w modlitwie także poniższe warianty (dostosowane do brzmienia aktualnego Mszału):

W okresie Adwentu

P. Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi.

W. I poczęła z Ducha Świętego.

Módlmy się. Boże, z Twojej woli za zwiastowaniem anielskim odwieczne Słowo przyjęło ludzkie ciało w łonie Najświętszej Maryi Panny, † spraw, aby wspomagało nas wstawiennictwo Dziewicy, * w której Boże macierzyństwo głęboko wierzymy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

W okresie Narodzenia Pańskiego

P. Po porodzeniu, Panno, nienaruszoną zostałaś.

W. Bogurodzico, przyczyn się za nami.

Módlmy się. Boże, Ty przez dziewicze macierzyństwo

Najświętszej Maryi Panny obdarzyłeś ludzi łaską wiecznego zbawienia, † spraw, abyśmy doznawali orędownictwa Tej, * przez którą otrzymaliśmy Twojego Syna, Dawcę życia wiecznego. Który z Tobą żyje na wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W okresie Wielkanocy

P. Raduj się i wesel, Panno Maryjo, alleluja.

W. Bo zmartwychwstał Pan prawdziwie, alleluja.

Módlmy się. Boże, Ty przez zmartwychwstanie Twojego Syna, naszego Pana, Jezusa Chrystusa, przywróciłeś radość światu, † spraw, abyśmy przez Jego Matkę, Dziewicę Maryję, * osiągnęli szczęście życia wiecznego. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Antyfona

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Modlitwa św. Bernarda

Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący stoję. O, Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.

Litania do świętego Józefa

Kyrie eleison.

Christe, eleison.

Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo, módl się za nami.

Święty Józefie,

Przesławny potomku Dawida,

Światło Patriarchów,

Oblubieńcze Bogarodzicy,

Opiekunie Odkupiciela,

Przeczysty stróżu Dziewicy,

Żywicielu Syna Bożego,

Troskliwy obrońco Chrystusa,

Sługo Chrystusa,

Sługo zbawienia,

Głowo Najświętszej Rodziny,

Józefie najsprawiedliwszy,

Józefie najczystszy,

Józefie najroztropniejszy,

Józefie najmężniejszy,

Józefie najposłuszniejszy,

Józefie najwierniejszy,

Zwierciadło cierpliwości,

Miłośniku ubóstwa,

Wzorze pracujących,

Ozdobo życia rodzinnego,

Opiekunie dziewic,

Podporo rodzin,

Podporo w trudnościach,

Pociecho nieszczęśliwych,

Nadziejo chorych,

Patronie wygnańców,

Patronie cierpiących,
Patronie ubogich,
Patronie umierających,
Postrachu duchów piekielnych,
Opiekunie Kościoła świętego,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami.

P. Ustanowił go panem domu swego.

W. I zarządcą wszystkich posiadłości swoich.

Módlmy się. Boże, Ty w niewysłowionej Opatrzności
wybrałeś świętego Józefa na Oblubieńca Najświętszej
Rodzicielki Twojego Syna, † spraw, abyśmy oddając mu
na ziemi cześć jako opiekunowi, * zasłużyli na jego
orędownictwo w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Źródło: Liturgia Godzin. Wezwania "Kyrie... Christe..." na początku litanii oraz skrót "P." w wersecie końcowym
wg uchwały ujednolicającej nr 26/386/2020 KEP z dn. 28.08.2020.

1 maja 2021 roku Stolica Apostolska ogłosiła siedem nowych wezwań w Litanii do św. Józefa (List Kongregacji
ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów Prot. N. 133/21): Custos Redemptoris, Servus Christi, Minister salu-
tis, Fulcimen in difficultatibus, Patronus exsulum, Patronus afflictorum, Patronus pauperum.

12 czerwca 2021 roku Konferencja Episkopatu Polski, zgodnie z Listem Kongregacji zatwierdziła brzmienie we-
zwań w języku polskim, przygotowane przez Komisję ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów KEP: Opiekun
Odkupiciela, Sługa Chrystusa, Sługa zbawienia, Podpora w trudnościach, Patron wygnańców, Patron cierpiących,
Patron ubogich.

Litania do Świętych

Ileć w poszczególnych częściach litanii przewidziane są dwie formuły oznaczone literami A i B, celebrans lub kantorzy mogą wybrać jedną z nich. W wykazie świętych można na właściwym miejscu włączyć pewne imiona świętych, np. patronów, tytułu kościoła, założycieli diecezji i zakonów itp. Podobnie w czasie nabożeństw błagalnych w różnych potrzebach można dodać wezwania dostosowane do okoliczności.

I. Błaganie do Boga

Albo A

Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, zmiłuj się nad nami.

Chryste, zmiłuj się nad nami.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Albo B

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

II. Wezwania do Świętych

Święta Maryjo, módl się za nami.

Święta Boża Rodzicielko,

Święta Panno nad pannami,

Święci Michale, Gabrielu i Rafale,

módlcie się za nami.

Wszyscy święci Aniołowie,

Patriarchowie i Prorocy

Święty Abrahamie, módl się za nami.

Święty Mojżeszu,

Święty Eliaszu,

Święty Janie Chrzcicielu,

Święty Józefie,

Wszyscy święci Patriarchowie i Prorocy,

módlcie się za nami.

Apostołowie i Uczniowie

Święci Piotrze i Pawle, módlcie się za nami.

Święty Andrzeju, módl się za nami.

Święci Janie i Jakubie, módlcie się za nami.

Święty Tomasz, módl się za nami.

Święty Mateuszu,

Wszyscy święci Apostołowie, módlcie się za nami.

Święty Łukasz, módl się za nami.

Święty Marku,

Święty Barnabo,

Święta Mario Magdaleno,

Wszyscy święci Uczniowie Pańscy,

módlcie się za nami.

Męczennicy

Święty Szczepanie, módl się za nami.

Święty Ignacy Antiocheński,

Święty Polikarpie,

Święty Justynie,

Święty Wawrzyńcze,

Święty Cyprianie,

Święty Bonifacy,

Święty Wojciechu,

Święty Stanisławie,

Święty Tomaszu Becket,

Święci Janie i Tomaszu z Anglii,

módlcie się za nami.

Święty Pawle z Japonii, módl się za nami.

Święci Izaaku i Janie z Ameryki,

módlcie się za nami.

Święty Piotrze z Polinezji, módl się za nami.

Święty Karolu z Ugandy,

Święte Perpetuo i Felicyto, módlcie się za nami.

Święta Agnieszko, módl się za nami.

Święta Mario Goretti,

Wszyscy święci Męczennicy, módlcie się za nami.

Biskupi i Doktorzy Kościoła

Święci Leonie i Grzegorzu, módlcie się za nami.

Święty Ambroży, módl się za nami.

Święty Hieronimie,

Święty Augustynie,

Święty Atanazy,

Święci Bazyli i Grzegorzu z Nazjanzu,

módlcie się za nami.

Święty Janie Chryzostomie, módl się za nami.

Święty Marcinie,

Święty Patryku,

Święci Cyrylu i Metody, módlcie się za nami.

Święty Karolu Boromeuszu, módl się za nami.

Święty Franciszku Salezy,

Święty Piusie Dziesiąty,

Kapłani i Zakonnicy

Święty Antoni,
Święty Benedykcie,
Święty Bernardzie,
Święci Franciszku i Dominiku, módlcie się za nami.
Święty Tomasz z Akwinu, módl się za nami.
Święty Ignacy z Loyoli,
Święty Franciszku Ksawery,
Święty Stanisławie Kostko,
Święty Wincenty a Paulo,
Święty Janie Mario Vianneyu,
Święty Janie Bosko,
Święta Katarzyno Sieneńska,
Święta Tereso od Jezusa,
Święta Rózo z Limy,

Świeccy

Święty Ludwiku,
Święty Kazimierzu,
Święta Moniko,
Święta Jadwigo,
Święta Elżbieta Węgierska,
Wszyscy Święci i Święte Boże, módlcie się za nami.

III. Wezwania do Chrystusa

Albo A

Bądź nam miłościw, wybaw nas, Panie.
Od zła wszelkiego,
Od każdego grzechu,
Od zasadzek szatana,
Od gniewu, nienawiści i wszelkiej złej woli,
Od śmierci wiecznej,
Przez Twoje wcielenie,
Przez Twoje narodzenie,
Przez Twój chrzest i post święty,
Przez Twój krzyż i mękę,
Przez Twoją śmierć i złożenie do grobu,
Przez Twoje święte zmartwychwstanie,
Przez Twoje cudowne wniebowstąpienie,

Przez zesłanie Ducha Świętego,
Przez Twoje przyjście w chwale.

Albo B

Chryste, Synu Boga żywego, **zmiłuj się nad nami.**
Chryste, który na ten świat przyszedłeś,
Chryste, który zostałeś ukrzyżowany,
Chryste, który śmierć za nas przyjąłeś,
Chryste, który zostałeś pogrzebany,
Chryste, który zmartwychwstałeś,
Chryste, który wstąpiłeś do nieba,
Chryste, który zesłałeś Ducha Świętego na Apostołów,
Chryste, który siedzisz po prawicy Ojca,
Chryste, który przyjdiesz sądzić żywych i umarłych,

IV. Błagania w różnych potrzebach

Albo A

Prosimy Cię, abyś nam odpuścił grzechy,
wysłuchaj nas, Panie.
Prosimy Cię, abyś nas doprowadził do prawdziwej pokuty,
Prosimy Cię, abyś nas samych utwierdził i zachował w swojej świętej służbie,
Prosimy Cię, abyś naszym dobroczyńcom dał wieczną nagrodę,
Prosimy Cię, abyś dał i zachował plony ziemi,

Albo B

Prosimy Cię, abyś nam okazał miłosierdzie,
wysłuchaj nas, Panie.
Prosimy Cię, abyś dał nam pragnienie nieba,
Prosimy Cię, abyś uchronił nas, braci, krewnych i dobrodziejów od wiekuistego potępienia,
Prosimy Cię, abyś dał wszystkim wiernym zmarłym wieczny odpoczynek,
Prosimy Cię, abyś zachował świat od chorób, głodu i wojny,
Prosimy Cię, abyś dał wszystkim narodom pokój i prawdziwą zgodę,

Zawsze odmawia się C

Prosimy Cię, abyś strzegł Kościoła świętego i nim kierował, **wysłuchaj nas, Panie.**

Prosimy Cię, abyś zachował Ojca świętego i całe duchowieństwo w prawdziwej pobożności,

Prosimy Cię, abyś zjednoczył wszystkich wierzących w Chrystusa,

Prosimy Cię, abyś wszystkich ludzi doprowadził do światła Ewangelii,

V. Zakończenie

Albo A

Chryste, usłysz nas. **Chryste, usłysz nas.**

Chryste, wysłuchaj nas. **Chryste, wysłuchaj nas.**

Albo B

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami.

Modlitwa

Boże, ucieczko nasza i mocy, Ty jesteś źródłem pobożności, † wysłuchaj pokorne modlitwy swojego Kościoła * i spraw, abyśmy otrzymali wszystko, o co Cię z ufnością prosimy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Albo:

Boże, Ty widzisz, że wskutek naszej słabości upadamy w grzechy, † okaż nam swoje miłosierdzie * i spraw, aby przykłady Twoich świętych odnowiły w nas miłość ku Tobie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.